

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ЛЕКЦИЙ**  
по учебной дисциплине «Гигиена детей и подростков»  
на кафедре гигиены и охраны здоровья детей с курсом повышения квалификации и  
переподготовки  
для студентов 3 курса педиатрического факультета  
на 5 семестр 2026/2027 учебного года

| №<br>п/п | Наименование темы                                                                                            |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.       | Основы формирования здорового образа жизни детей в организованных коллективах. Профилактика вредных привычек |
| 2.       | Гигиенические принципы физического воспитания и закаливания детей и подростков                               |
| 3.       | Рациональное питание детей и подростков                                                                      |
| 4.       | Профилактика алиментарно-обусловленных заболеваний у детей и подростков. Пищевые отравления                  |
| 5.       | Профессиональная ориентация и врачебно-профессиональная консультация                                         |
| 6.       | Медико-гигиеническое обеспечение детей и подростков с особенностями психофизиологического развития           |
| 7.       | Гигиенические аспекты организации оздоровительной работы в учреждениях для детей и подростков                |
| 8.       | Состояние здоровья и особенности оздоровления детей и подростков в условиях экологического неблагополучия    |
| 9.       | Организация здоровьесберегающей образовательной среды детей и подростков в современных условиях              |
| 10.      | Задачи профилактической педиатрии по обеспечению здоровьесбережения подрастающего поколения                  |

Утверждено на заседании кафедры 26.08.2026 г., протокол № 1.

Заведующий кафедрой



Т.С.Борисова