

# **ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО ЭНДОКРИНОЛОГИИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ 5 КУРСА ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА И ВОЕННО-МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА (36 часов)**

## **Занятие 1. Сахарный диабет: классификация, критерии диагностики различных типов заболевания**

Сахарный диабет (СД): определение понятия, социальная значимость, эпидемиология, этиологическая классификация. Этиология и патогенез СД 1 и 2 типов, специфического и гестационного. Основные клинические проявления СД, различия в зависимости от типа СД. Алгоритм диагностики нарушений углеводного обмена (СД и предиабет). Современные методы диагностики СД, оценка полученных результатов. Проведение экспресс-анализа гликемии с использованием тест-систем.

Понятие метаболического синдрома. Инсулинорезистентность. Ожирение – фактор риска развития СД 2 типа. Виды и причины ожирения, диагностика, лечение

Обеспечение эпидемиологической безопасности при оказании медицинской помощи. Правила медицинской этики и деонтологии при общении с коморбидными пациентами.

Курация пациентов с эндокринной патологией

**Текущая аттестация:** опрос, контрольная работа

## **Занятие 2. Современные принципы лечения сахарного диабета 1 и 2 типа. Хронические осложнения сахарного диабета**

Цели и задачи лечения СД. Рациональное питание и физическая нагрузка пациентов в зависимости от типа СД.

Профилактика СД 1 и 2 типов. Инновационный метод лечения СД 1 типа на основе аутологичных толерогенных дендритных клеток. Ведение пациента с предиабетом.

Патогенетическая терапия СД 1 типа: методики инсулинотерапии с использованием генноинженерного инсулина и аналогов инсулина, роль обучения пациентов, самоконтроль уровня гликемии.

Современные возможности антигипергликемической терапии при СД 2 типа. Критерии эффективности лечения. Льготное обеспечение пациентов с СД в Республике Беларусь лекарственными средствами и приборами медицинского назначения для проведения самоконтроля. Организация обучения в «школах сахарного диабета».

Применение новых технологий при лечении СД и ожирения: инсулиновые помпы, суточное мониторирование гликемии, трансплантация, бариатрическая (метаболическая) хирургия.

Составление пищевого рациона с учетом углеводов единиц. Расчет

дозы инсулина. Способы введения инсулина инсулиновым шприцом и инсулиновой шприц-ручкой.

Хронические осложнения СД: определение понятия, классификация.

Диабетические микроангиопатии: общие механизмы развития. Диабетическая ретинопатия: стадии развития, диагностика, профилактика и лечение. Диабетическая нефропатия: стадии развития, клинические проявления, диагностика и тактика ведения пациентов. Диабетическая невропатия: классификация, диагностика, лечение. Синдром диабетической стопы. Особенности ухода за стопами. Профилактика ампутаций нижних конечностей при СД.

Курация пациентов с эндокринной патологией

**Текущая аттестация:** опрос, тестирование, контрольная работа

### **Занятие 3. Заболевания щитовидной железы**

Классификация заболеваний щитовидной железы. Принципы диагностики синдрома зоба. Динамика распространенности заболеваний щитовидной железы в Республике Беларусь.

Узловой зоб. Алгоритм обследования пациентов с узловым зобом. Принципы мониторинга и лечения узлового зоба в зависимости от его формы.

Острый тиреоидит: определение, этиология, патогенез, клиническая картина, диагностика, дифференциальная диагностика, принципы лечения.

Подострый тиреоидит: определение, этиология, патогенез, клиническая картина, диагностика, дифференциальная диагностика, принципы лечения.

Тиреоидит Хашимото (аутоимунный тиреоидит): этиология, патогенез, клиническая картина, диагностика, дифференциальная диагностика, принципы лечения.

Синдром гипотиреоза: определение, этиология, патогенез, эпидемиология, классификация, основные клинические симптомы. Алгоритм обследования пациента при подозрении на синдром гипотиреоза. Лечение гипотиреоза. Тактика ведения пациентов в гипотиреозной (микседематозной) коме.

Синдром тиреотоксикоза: определение, этиология, патогенез, эпидемиология, классификация, основные клинические симптомы. Алгоритм обследования пациента при подозрении на синдром тиреотоксикоза. Тиреотоксическая миокардиодистрофия. Аутоиммунная (эндокринная офтальмопатия). Принципы лечения синдрома тиреотоксикоза. Тактика ведения пациентов при тиреотоксическом кризе.

### **Занятие 4. Заболевания паращитовидных желез**

Гиперпаратиреоз: определение, классификация, эпидемиология, этиология, патогенез, клиническая картина, диагностика, дифференциальная диагностика, современные принципы лечения. Тактика ведения пациентов при гиперкальциемическом кризе.

Гипопаратиреоз: определение, классификация, эпидемиология, этиология, патогенез, клиническая картина, диагностика, дифференциальная диагностика, современные принципы лечения. Тактика ведения пациентов при гипокальциемическом кризе.

Курация пациентов с эндокринной патологией

**Текущая аттестация:** опрос, тестирование, контрольная работа

## **Занятие 5. Заболевания надпочечников**

Синдром гипокортицизма: определение, этиология, патогенез, клиническая картина (клинические отличия первичного и вторичного гипокортицизма), классификация, эпидемиология, диагностика, дифференциальная диагностика, современные принципы лечения.

Синдром гиперкортизолизма: определение, эпидемиология, этиология, патогенез, клиническая картина, классификация, диагностика, дифференциальная диагностика, современные принципы лечения.

Синдром гиперальдостеронизма: определение, эпидемиология, этиология, патогенез, клиническая картина, классификация, диагностика, дифференциальная диагностика первичного и вторичного гиперальдостеронизма, современные принципы лечения.

Феохромоцитома и параганглиома: этиология, патогенез, клиническая картина, диагностика, лечение, прогноз заболевания.

Понятие инциденталомы надпочечников, диагностика.

Курация пациентов с эндокринной патологией

**Текущая аттестация:** тестирование, контрольная работа

## **Занятие 6. Заболевания гипоталамо-гипофизарной системы**

Синдром гиперсоматотропизма: определение, эпидемиология, этиология, патогенез, клиническая картина (особенности в зависимости от возраста манифестации заболевания), диагностика и лечение.

Синдром гиперпролактинемии (гиперпролактинемический гипогонадизм): определение, эпидемиология, этиология, патогенез, клиническая картина у мужчин и женщин, диагностика и лечение.

Синдром гипопитуитаризма: определение, эпидемиология, этиология, патогенез, клиническая картина у мужчин и женщин, диагностика и лечение.

Несахарный диабет: определение, эпидемиология, этиология, патогенез, клиническая картина, диагностика, принципы лечения.

**Промежуточная аттестация:** зачет