

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО  
ЭНДОКРИНОЛОГИИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ 6 КУРСА ЛЕЧЕБНОГО  
ФАКУЛЬТЕТА ДЛЯ СУБОРДИНАТУРЫ  
ПО ПРОФИЛЮ «ОБЩАЯ ВРАЧЕБНАЯ ПРАКТИКА»  
(35 часов)**

**Занятие 1. Сахарный диабет. Дифференциальная диагностика и лечение нарушений углеводного обмена**

Основные дифференциально-диагностические признаки типов сахарного диабета и состояний, проявляющихся полидипсией и полиурией. Критерии диагностики нарушений углеводного обмена. Классификация сахарного диабета и предиабета. Скрининг в группах риска для выявления предиабета и сахарного диабета.

Гестационный сахарный диабет: современные критерии диагностики, принципы лечения. Беременность при сахарном диабете.

Лечение сахарного диабета в соответствии с современными рекомендациями.

Терапевтические цели лечения при сахарном диабете 1 и 2 типа. Инсулинотерапия при сахарном диабете: показания к временной и длительной инсулинотерапии; осложнения инсулинотерапии; современные способы и средства доставки инсулина; системы мониторинга гликемии.

Фармакотерапия сахарного диабета 2 типа: бигуаниды, производные сульфонилмочевины, ингибиторы дипептилпептидазы-4, ингибиторы натрий-глюкозного котранспортера 2 типа. Комбинированная глюкозоснижающая терапия. Инъекционные антигипергликемические препараты: агонисты рецепторов глюкагоноподобного пептида -1 – лираглутид; инсулины.

Пошаговый алгоритм индивидуализированного выбора глюкозоснижающей терапии в соответствии с современными рекомендациями. Принципы лечения сахарного диабета у пациентов с высоким риском сердечно-сосудистых осложнений. Лечение доклинических стадий сахарного диабета 2 типа. Профилактика ожирения и метаболического синдрома.

Мониторинг сахарного диабета в условиях организаций здравоохранения и самоконтроль в домашних условиях.

**Занятие 2. Дифференциальная диагностика и лечение хронических осложнений сахарного диабета**

Поздние осложнения сахарного диабета: диабетическая невропатия и синдром диабетической стопы, диабетическая нефропатия.

Диабетическая невропатия: классификация, диагностика, лечение.  
Синдром диабетической стопы, особенности хирургических вмешательств у пациентов с сахарным диабетом.

Диабетическая нефропатия: диагностика и тактика ведения пациентов.

Диабетические гипергликемические и гипогликемические состояния (кетоацидотическая кома, гиперосмолярная диабетическая кома, гиперлактацидемическая диабетическая кома, гипогликемическая кома): провоцирующие факторы, клинические и диагностические критерии, экстренная медицинская помощь, лечение.

Гипогликемии: диагностика, купирование, этапность оказания скорой медицинской помощи.

### **Занятие 3. Дифференциальная диагностика и лечение заболеваний щитовидной железы и паращитовидных желез**

Синдром тиреотоксикоза: классификация, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика, лечение.

Синдром гипотиреоза: классификация, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика, лечение.

Узловой зоб: клинические и диагностические критерии, показания к тонкоигольной пункционной биопсии, лечение, показания к хирургическому лечению.

Диффузный нетоксический зоб: эпидемиология, классификация, клинические и диагностические критерии, лечение, профилактика.

Тиреоидиты: классификация, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика, лечение.

Гипопаратиреоз: классификация, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика с патологическими состояниями, проявляющимися судорожным синдромом, лечение.

Гиперпаратиреоз: классификация, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика с патологическими состояниями, проявляющимися гиперкальциемией, лечение.

### **Занятие 4. Дифференциальная диагностика и лечение заболеваний надпочечников и гипофиза**

Синдром гиперкортизолизма (синдром Кушинга): классификация, этиопатогенез, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика и дифференцированное лечение (фармакологическое, хирургическое, лучевое, симптоматическое).

Синдром гипокортицизма: классификация, этиопатогенез, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика и дифференцированное лечение (фармакологическое, хирургическое, лучевое, симптоматическое).

Первичный и вторичный гиперальдостеронизм: этиопатогенез, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика, лечение.

Артериальные гипертензии эндокринного генеза (феохромоцитома и параганглиомы, гиперальдостеронизм, гиперкортицизм): скрининг и выявление показаний для специального обследования, основные тесты, необходимые для верификации диагноза, проведение дифференциальной диагностики, определение тактики лечения.

Гипопитуитаризм: классификация, клинические проявления, диагностика, лечение.

Несахарный диабет: классификация, этиология, патогенез, клинические и диагностические критерии, лечение.

Синдром гиперсоматотропизма: классификация, клинические и диагностические критерии, лечение. Надпочечниковый криз и острая первичная надпочечниковая недостаточность: причины развития, патогенез, клинические проявления, диагностика, экстренная медицинская помощь, лечение, профилактика.

## **Занятие 5. Дифференциальная диагностика и лечение неотложных состояний в эндокринологии. Эндокринные аспекты репродуктивного здоровья**

Диабетические гипергликемические и гипогликемические состояния см. занятие 2.

Профилактика неотложных состояний при сахарном диабете.

Тиреотоксический криз: этиология, патогенез, клинические проявления, диагностика, оказание скорой медицинской помощи. Профилактика тиреотоксического криза.

Гипотиреоидная кома: этиология, патогенез, клинические проявления, диагностика, оказание скорой медицинской помощи, профилактика.

Гипокальциемический криз (тетания): причины развития, клинические проявления, диагностика, дифференциальная диагностика судорожного синдрома, экстренная медицинская помощь, лечение.

Гиперпаратиреоидный криз: причины развития, клинические проявления, диагностика, экстренная медицинская помощь, лечение.

Острая надпочечниковая недостаточность и надпочечниковый криз: этиология, патогенез, клинические проявления, диагностика, оказание скорой медицинской помощи. Профилактика аддисонического криза при хронической надпочечниковой недостаточности.

Синдром поликистозных яичников, врожденная дисфункция коры надпочечников (неклассическая форма), гиперпролактинемия: скрининг и выявление показаний для специального обследования, основные тесты,

необходимые для верификации диагноза, основные лабораторные маркеры заболевания, проведение дифференциальной диагностики, принципы лечения.

Гипогонадизм у мужчин и женщин: причины, клинические проявления в различные возрастные периоды, диагностика, показания для гормонального тестирования, дифференциальная диагностика, определение целесообразности и принципы заместительной терапии.