

# ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО ЭНДОКРИНОЛОГИИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ 6 КУРСА ПО ПРОФИЛЮ СУБОРДИНАТУРЫ «ТЕРАПИЯ»

(42 часа)

## **Занятие 1. Сахарный диабет. Дифференциальная диагностика и лечение различных типов сахарного диабета. Метаболический синдром. Ожирение**

Современные принципы и критерии диагностики нарушений углеводного обмена. Классификация сахарного диабета и предиабета.

Основные дифференциально-диагностические признаки типов сахарного диабета и состояний, проявляющихся полидипсией и полиурией. Скрининг в группах риска для выявления предиабета и сахарного диабета.

Панкреатический сахарный диабет: этиология, клинические проявления, особенности лечения и диспансерного наблюдения.

Метаболический синдром: факторы риска, клинические и диагностические критерии, лечение.

Ожирение: классификация, диагностические критерии, дифференциальная диагностика, фармакологическое лечение, профилактика.

Терапевтически цели лечения при сахарном диабете 1 и 2 типа. Инсулинотерапия при сахарном диабете: показания к временной и длительной инсулинотерапии; осложнения инсулинотерапии; современные способы и средства доставки инсулина; системы мониторинга гликемии.

Фармакотерапия сахарного диабета 2 типа: бигуаниды, производные сульфонилмочевины, ингибиторы дипептилпептидазы-4, ингибиторы натрий-глюкозного котранспортера 2 типа. Комбинированная глюкозоснижающая терапия. Инъекционные антигипергликемические препараты: агонисты рецепторов глюкагоноподобного пептида -1 – лираглутид; инсулины.

Пошаговый алгоритм индивидуализированного выбора глюкозоснижающей терапии в соответствии с современными рекомендациями. Принципы лечения сахарного диабета у пациентов с высоким риском сердечно-сосудистых осложнений. Особенности глюкозоснижающей терапии при диабетической нефропатии. Лечение доклинических стадий сахарного диабета 2 типа (предиабета).

Мониторинг сахарного диабета в условиях организаций здравоохранения и самоконтроль в домашних условиях.

Профилактика сахарного диабета, ожирения и метаболического синдрома.

## **Занятие 2. Дифференциальная диагностика и лечение хронических осложнений сахарного диабета. Нарушение гликемии в период беременности. Беременность при сахарном диабете**

Классификация хронических осложнений сахарного диабета.

Хроническая болезнь почек при сахарном диабете (диабетическая нефропатия): диагностика, основанная на наличии повышенной экскреции

белка с мочой и (или) снижении скорости клубочковой фильтрации, медицинские показания к госпитализации, принципы лечения.

Диабетическая ретинопатия: классификация по стадиям в соответствии с изменениями сосудов сетчатки, диагностика, современные принципы лечения.

Синдром диабетической стопы: факторы риска развития, классификация, диагностика и дифференциальная диагностика со сходными по клиническим проявлениям заболеваниями, лечение, профилактика.

Диабетическая остеоартропатия Шарко: диагностика, современные принципы лечения, профилактика.

Диабетическая нейропатия: классификация, диагностика, дифференциальная диагностика, современные принципы лечения, профилактика.

Диабетическая автономная кардиоваскулярная нейропатия: диагностика, лечение.

Беременность при сахарном диабете: планирование беременности, влияние сахарного диабета на течение беременности, классификация сахарного диабета при беременности, принципы лечения и ведения беременности.

Гестационный сахарный диабет: клинические и диагностические критерии, принципы лечения и ведения беременности.

### **Занятие 3. Дифференциальная диагностика и лечение заболеваний щитовидной железы и паращитовидных желез**

Синдром тиреотоксикоза: классификация, клинические и диагностические критерии, фармакологическая тиреостатическая терапия, радиоiodтерапия, хирургическое лечение. Субклинический тиреотоксикоз. Синдром гипотиреоза: классификация, клинические проявления, диагностика, лечение. Субклинический гипотиреоз.

Узловой зоб: клинические и диагностические критерии. Стратификация риска рака щитовидной железы по шкале TI-RADS (Thyroid Imaging Reporting and Data System). Современная международная цитологическая классификация пунктата щитовидной железы (Bethesda Thyroid Classification, 2009). Показания к тонкоигольной пункционной биопсии при раке щитовидной железы, принципы лечения, показания к хирургическому лечению. Супрессивная гормональная терапия при раке щитовидной железы.

Диффузный нетоксический зоб (эндемический / или спорадический): эпидемиология, классификация, клинические и диагностические критерии, лечение, профилактика.

Тиреоидиты: классификация, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика, лечение.

Гипопаратиреоз: классификация, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика с патологическими состояниями, проявляющимися гипокальциемией; лечение, профилактика.

Гиперпаратиреоз: классификация, клинические и диагностические критерии. Дифференциальная диагностика первичного, вторичного

гиперпаратиреоза и патологических состояний, проявляющихся гиперкальциемией, лечение.

#### **Занятие 4. Дифференциальная диагностика и лечение заболеваний надпочечников**

Синдром гиперкортизолизма (синдром Кушинга): классификация, этиология, патогенез, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика и дифференцированное лечение (фармакологическое, хирургическое, лучевое, симптоматическое).

Синдром гипокортицизма: классификация, этиология, патогенез, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика и дифференцированное лечение ((фармакологическое, хирургическое, лучевое, симптоматическое).

Первичный и вторичный гиперальдостеронизм: этиология, патогенез, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика, принципы лечения.

Феохромоцитома и параганглиома: этиология, клинические и диагностические критерии, диагностика, дифференциальная диагностика, лечение.

#### **Занятие 5. Дифференциальная диагностика заболеваний гипофиза, гипоталамуса, репродуктивной системы**

Гипопитуитаризм: классификация, клинические проявления, диагностика, лечение.

Несахарный диабет: классификация, этиология, патогенез, клиническая картина, диагностика, дифференциальная диагностика синдрома полидипсии и полиурии, лечение.

Синдром гиперсоматотропизма: классификация, клинические и диагностические критерии, лечение.

Синдром гиперпролактинемии: классификация, клинические и диагностические критерии, лечение.

Гипогонадизм у мужчин и у женщин: классификация, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика, показания к медико-генетическому консультированию, лечение.

Гинекомастия: этиология, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика, лечение.

Синдром гиперандрогении: клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика, принципы лечения.

Нарушение менструальной, овуляторной функции у женщин репродуктивного возраста: классификация, этиология, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика, лечение.

Менопауза и климактерическое состояние у женщин: периоды менопаузы, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика, лечение.

#### **Занятие 6. Дифференциальная диагностика и лечение неотложных состояний в эндокринологии**

Диабетические гипергликемические и гипогликемические состояния (кетоацидотическая кома, гиперосмолярная диабетическая кома, гиперлактацидемическая диабетическая кома, гипогликемическая кома): провоцирующие факторы, клинические и диагностические критерии, экстренная медицинская помощь, лечение.

Тиреотоксический криз: причины развития, клинические проявления, диагностика, экстренная медицинская помощь, лечение.

Гипотиреоидная (микседематозная) кома: причины развития, клинические проявления, диагностика, экстренная медицинская помощь, лечение.

Гипокальциемический криз (тетания): причины развития, клинические проявления, диагностика, дифференциальная диагностика судорожного синдрома, экстренная медицинская помощь, лечение.

Гиперпаратиреоидный криз: причины развития, клинические проявления, диагностика, экстренная медицинская помощь, лечение.

Надпочечниковый криз и острая первичная надпочечниковая недостаточность: причины развития, патогенез, клинические проявления, диагностика, экстренная медицинская помощь, лечение, профилактика.

Феохромоцитомовый криз: причины развития, патогенез, клинические проявления, дифференциальная диагностика, экстренная медицинская помощь, лечение.