

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО  
ЭНДОКРИНОЛОГИИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ 6 КУРСА ЛЕЧЕБНОГО  
ФАКУЛЬТЕТА ДЛЯ СУБОРДИНАТУРЫ ПО ПРОФИЛЮ «ОБЩАЯ  
ВРАЧЕБНАЯ ПРАКТИКА»**

**(30 часов)**

**Занятие 1. Сахарный диабет. Актуальные проблемы диабетологии. Современные принципы диагностики нарушений углеводного обмена. Поздние осложнения сахарного диабета**

Сахарный диабет 1 и 2 типа с позиций аналитической эпидемиологии.

Социальная и медицинская значимость сахарного диабета 2 типа. Роль ожирения в развитии сахарного диабета 2 типа. Инсулинорезистентность – основная составляющая метаболического синдрома и ассоциированных с ним состояний. Современные принципы диагностики нарушений углеводного обмена. Скрининг для выявления групп пациентов для облигатного обследования. Использование различных современных принципов диагностики сахарного диабета и оценка полученных результатов.

Гестационный сахарный диабет: критерии диагностики, принципы лечения и ведения беременности. Беременность при сахарном диабете.

Возможности первичной профилактики сахарного диабета 1 и 2 типов.

Поздние осложнения сахарного диабета: диабетическая невропатия и синдром диабетической стопы, диабетическая нефропатия.

Диабетическая невропатия: классификация, диагностика, лечение. Синдром диабетической стопы, особенности хирургических вмешательств у пациентов с сахарным диабетом.

Диабетическая нефропатия: диагностика и тактика ведения пациентов.

**Занятие 2. Комплексное лечение сахарного диабета с позиций доказательной медицины. Вторичная и третичная профилактика сахарного диабета**

Современный алгоритм ведения пациентов с сахарным диабетом 2 типа. Принцип многофакторной коррекции сахарного диабета 2 типа. Критерии эффективного лечения сахарного диабета 2 типа (компенсации, субкомпенсации и декомпенсации).

Новые лекарственные средства и методы в лечении сахарного диабета и ожирения (аналоги инсулина, ингибиторы дипептилпептидазы-4, ингибиторы натриевого котранспортера глюкозы 2, инкретиномиметики, инсулиновые помпы, суточное мониторирование гликемии, трансплантация).

Принципы ведения пациентов с соматическими заболеваниями при сахарном диабете. Выбор антигипергликемического лекарственного средства в зависимости от коморбидной патологии.

Мониторинг сахарного диабета в амбулаторных условиях и самоконтроль в домашних условиях. Комплексная терапия сахарного диабета, направленная на предупреждение кардиальной летальности.

Вторичная и третичная профилактика сахарного диабета.

### **Занятие 3. Заболевания щитовидной железы и паращитовидных желез**

Узловая патология щитовидной железы: причины, клинические проявления, этапность обследования, дифференцированное ведение пациентов.

Принципы дифференциально-диагностического поиска при наличии узлового зоба. Последовательность обследования пациента с узловым зобом. Принципы мониторинга и лечения узловой патологии щитовидной железы в зависимости от реальной клинической ситуации формы зоба.

Профилактика йоддефицитных заболеваний и состояние проблемы в Республике Беларусь.

Первичный гиперпаратиреоз: причины, клинические проявления, диагностика и лечение.

Гиперкальциемические и нормокальциемические формы первичного гиперпаратиреоза: скелетные и висцеральные проявления заболевания, диагностика, лечение.

Диагностика, дифференциальная диагностика и принципы лечения гипопаратиреоза щитовидной железы.

Субклинический гипотиреоз: мониторинг, ведение пациентов.

Классификация гипертиреоза. Основные заболевания щитовидной железы, ассоциированные с гиперфункцией.

Этиология, патогенез, алгоритм диагностики, дифференциальная диагностика и принципы лечения гиперфункции щитовидной железы. Определение метода лечения болезни Грейвса, токсической аденомы. Осложнения основных методов лечения болезни Грейвса.

Субклинический гипертиреоз: мониторинг, ведение пациентов.

### **Занятие 4. Неотложные состояния в эндокринологии и артериальные гипертензии эндокринного генеза**

Дифференциальная диагностика и особенности оказания скорой медицинской помощи при гипергликемических комах (кетоацидотической, гиперосмолярной и лактацидемической).

Гипогликемии: диагностика, купирование, этапность оказания скорой медицинской помощи.

Профилактика неотложных состояний при сахарном диабете.

Тиреотоксический криз: этиология, патогенез, клинические проявления, диагностика, оказание скорой медицинской помощи. Профилактика тиреотоксического криза.

Гипотиреоидная кома: этиология, патогенез, клинические проявления, диагностика, оказание скорой медицинской помощи, профилактика.

Острая надпочечниковая недостаточность и надпочечниковый криз: этиология, патогенез, клинические проявления, диагностика, оказание скорой медицинской помощи. Профилактика аддисонического криза при хронической надпочечниковой недостаточности. Принципы лечения гиперпаратиреоза.

Артериальные гипертензии эндокринного генеза (феохромоцитома и параганглиомы, гиперальдостеронизм, гиперкортицизм): скрининг и выявление показаний для специального обследования, основные тесты, необходимые для верификации диагноза, проведение дифференциальной диагностики, определение тактики лечения.

Показания для диагностики феохромоцитомы и гиперальдостеронизма. Дифференциальная диагностика первичного и вторичного гиперальдостеронизма. Гиперкортицизм: показания для диагностики, диагностические тесты и их трактовка. Дифференцированная тактика лечения в зависимости от выявленного заболевания.

### **Занятие 5. Эндокринные аспекты репродуктивного здоровья**

Гипогонадизм у мужчин и женщин: причины, клинические проявления в различные возрастные периоды, диагностика, показания для гормонального тестирования, дифференциальная диагностика, определение целесообразности и принципы заместительной терапии.

Синдром поликистозных яичников, врожденная дисфункция коры надпочечников (неклассическая форма), гиперпролактинемия: скрининг и выявление показаний для специального обследования, основные тесты, необходимые для верификации диагноза, основные лабораторные маркеры заболевания, проведение дифференциальной диагностики, принципы лечения.

Проблемы нарушения функционирования эндокринной системы, обусловленные старением (возрастные нарушения половой функции): скрининг и выявление показаний для специального обследования, основные тесты, необходимые для верификации диагноза, дифференциальная диагностика, принципы лечения.

Менопауза, климактерический синдром: скрининг и выявление показаний для специального обследования, основные тесты, необходимые для верификации диагноза, дифференциальная диагностика, принципы лечения. Показания и противопоказания для заместительной менопаузальной терапии.

Возрастной андрогенный дефицит: скрининг и выявление показаний для специального обследования, основные тесты, необходимые для верификации диагноза, дифференциальная диагностика, принципы лечения. Показания и противопоказания для заместительной терапии.

Классификация остеопороза. Понятие первичного и вторичного остеопороза. Принципы диагностики, лечения и мониторинга первичных форм остеопороза.