


УТВЕРЖДЕНО  
на заседании кафедры  
Протокол №10 от 10.12.2025 г.  
Профессор  
 Т.Н. Терехова

**Контрольные вопросы к курсовому экзамену по учебной дисциплине  
«Профилактика стоматологических заболеваний» для студентов 3 курса  
стоматологического факультета и факультета иностранных учащихся  
2025/2026 уч. год**

1. Здоровье, стоматологическое здоровье. Основные стоматологические заболевания и их распространенность.
2. Медицинская и стоматологическая профилактика: уровни, задачи.
3. Научные основы и уровни профилактики стоматологических заболеваний.
4. Санитарные требования к организации рабочего места для проведения мероприятий первичной профилактики стоматологических заболеваний. Минимальное и оптимальное оборудование рабочего места для профилактического приема.
5. Меры по обеспечению технической и химической безопасности на стоматологическом приеме.
6. Мероприятия по предотвращению взаимного обмена инфекцией между персоналом и пациентом. Методы и средства дезинфекции и стерилизации использованных стоматологических материалов и оборудования на стоматологическом приеме.
7. Цель, задачи и методы стоматологического обследования на профилактическом стоматологическом приеме.
8. Цели и содержание опроса пациента на профилактическом стоматологическом приеме.
9. Внешний осмотр челюстно-лицевой области на профилактическом стоматологическом приеме.
10. Исследование функций челюстно-лицевой области на профилактическом стоматологическом приеме.
11. Методы, последовательность осмотра полости рта на профилактическом стоматологическом приеме.
12. Эргономика профилактического приема. Правила использования инструментов, используемых для осмотра и выполнения профилактических манипуляций.
13. Исследование мягких тканей полости рта на профилактическом стоматологическом приеме.
14. Исследование прикуса на профилактическом стоматологическом приеме.
15. Исследование зубов на профилактическом стоматологическом приеме. Правила записи зубной формулы (FDI).

16. Задачи и методы оценки заболеваемости. Особенности эпидемиологии кариеса зубов. Единицы измерения в оценке заболеваемости (человек, зуб, поверхность зуба).
17. Распространенность кариеса зубов: содержание, правила расчета, оценка величины показателя по критериям ВОЗ.
18. Учет кариозного поражения зубов с использованием индекса ICDAS II.
19. Интенсивность кариеса зубов: правила расчета показателя по критериям ВОЗ (КПУЗ, кпуз, КПУЗ+кпуз).
20. Интенсивность кариеса поверхностей зубов: правила расчета показателя по критериям ВОЗ (КПУП, кпуп, КПУП + кпуп).
21. Динамика интенсивности кариеса: понятие о приросте, редукции прироста.
22. Оценка активности кариеса зубов (УИК).
23. Основные исторические теории возникновения и развития кариеса зубов.
24. Современная концепция этиологии кариеса зубов.
25. Современные представления о патогенезе кариозного разрушения твердых тканей зуба.
26. Классификация и способы обнаружения зубных отложений.
27. Пелликула: состав, свойства, механизм образования и способы обнаружения.
28. Зубной налет (зубная бляшка) как биопленка: состав, структура, механизмы формирования, роль в возникновении кариеса зубов.
29. Мягкий зубной налет, пищевые остатки. Состав, свойства.
30. Принципиальные возможности контроля над кариесогенной активностью зубного налета.
31. Механизмы влияния пищевых продуктов и процессов, связанных с приемом пищи, на состояние зубных отложений, ротовой жидкости, твердых тканей зуба. Ацидогенность и кариесогенность пищевых продуктов.
32. Биохимические свойства и стоматологические эффекты продуктов, содержащих углеводы. Кариеспротективные эффекты белков и жиров.
33. Рекомендации по рациональному потреблению углеводов в профилактике кариеса зубов. Уход за полостью рта после приема углеводной пищи.
34. Сахарозаменители и подсластители. Жевательные резинки.
35. Коррекция режима и рациона питания на стоматологическом профилактическом приеме.
36. Методы оценки гигиены полости рта: протокол гигиены О'Лири; РLI (индекс налета Силнес-Лоу).
37. Методы оценки гигиены полости рта: ОНI-S; индекс РНР.
38. Гигиена полости рта: определение, цель, стратегия, методы, понятие о предметах и средствах гигиены.
39. Самоочищение в гигиене полости рта. Протирание зубов: методы, возможности и ограничения.
40. Жидкие средства гигиены полости рта: гигиенические требования, компоненты, показания к применению.
41. Зубные щетки: виды, характеристика конструктивных элементов, требования к уходу, показания к замене.

42. Методы чистки зубов зубной щеткой в зависимости от возраста пациента.
43. Методы чистки зубов зубной щеткой в зависимости от состояния твердых тканей зубов и тканей периодонта.
44. Методики чистки зубов с использованием электрической зубной щетки.
45. Механическая чистка контактных поверхностей: задачи, выбор предметов и средств, технология их применения.
46. Средства гигиены (пасты, ополаскиватели, пенки): назначение, требования к безопасности.
47. Зубные пасты: основные компоненты, эффективность, показания и противопоказания к применению.
48. Лечебно-профилактические зубные пасты: компоненты, эффективность, показания и противопоказания к применению.
49. Лечебно-профилактические зубные гели: компоненты, эффективность, показания и противопоказания к применению.
50. Лечебно-профилактические противокариозные компоненты в средствах гигиены.
51. Выбор методов и средств гигиены полости рта для различных возрастных групп.
52. Патогенез кариеса зубов. Факторы, определяющие растворимость апатитов эмали.
53. Восприимчивость к кариесу и определяющие ее факторы.
54. Питание как фактор преруптивного формирования кариесрезистентности. Оценка и коррекция фактического питания в период одонтогенеза.
55. Кальций и фосфаты в эндогенной профилактике кариеса зубов: механизмы влияния, источники и нормы потребления; системные добавки кальция и витамина Д.
56. Ротовая жидкость: механизмы образования, объем, состав и структура слюны. Характеристики слюны покоя и стимулированной слюны.
57. Местные функции слюны (защита и регенерация тканей, смазывание, пищеварение, контроль инфекции).
58. Функции слюны: клиренс и нейтрализация кислот, (ре)минерализация твердых тканей поверхности зуба.
59. Характеристики свойств слюны: скорость слюноотделения, вязкость, кислотность, буферная емкость.
60. Причины и механизмы гипосаливации. Принципы этиотропного и патогенетического лечения.
61. Симптоматическое лечение гипосаливации и ксеростомии. Особенности ухода за полостью рта и организации профилактики кариеса зубов.
62. Теоретическое обоснование сочетанной минерализующей профилактики кариеса зубов. Факторы, определяющие эффективность минерализующей профилактики.
63. Соединения кальция и фосфатов в препаратах для местной профилактики кариеса: достоинства и недостатки, показания к применению.
64. Соединения фторида в препаратах для местной профилактики кариеса: достоинства и недостатки, показания к применению.

65. Фторидсодержащие растворы, гели и пенки: состав, правила применения, эффективность.
66. Фторидсодержащие пасты: используемые соединения, правила применения, эффективность.
67. Соединения фторидов, используемые в зубных пастах.
68. Фторидсодержащие лаки: виды, свойства, показания к применению, эффективность, правила применения.
69. Сочетанное применение соединений кальция, фосфата и фторида в профилактике кариеса зубов.
70. Фторирование воды: соединения фторида, технологии фторирования, меры безопасности; эффективность и ограничения.
71. Программы с использованием фторированного молока в профилактике кариеса зубов.
72. Программы с использованием фторированной соли в профилактике кариеса зубов.
73. Назначение капель и таблеток с фторидом натрия в профилактике кариеса зубов.
74. Локализация естественных углублений эмали на зубах человека. Особенности одонтоглифики окклюзионной поверхности временных и постоянных моляров. Морфология фиссур зубов.
75. Особенности пре- и постэруптивной минерализации эмали ямок и фиссур зубов. Меры для повышения кариесрезистентности эмали в области ямок и фиссур.
76. Особенности формирования и ретенции зубной бляшки в области ямок и фиссур зубов; меры контроля (предупреждение первичной и вторичной колонизации кариесогенной микрофлорой, механическое очищение и химический контроль; модификация морфологии для самоочищения, силинг).
77. Патогенез кариеса в фиссурах зубов.
78. Понятие о силинге и силантах. Задачи профилактической и терапевтической герметизации. Показания к выполнению профилактической герметизации.
79. Неинвазивная герметизация: достоинства и недостатки, показания и противопоказания к выполнению, этапы выполнения с использованием стеклоиономерных цементов.
80. Инвазивная герметизация: достоинства и недостатки, показания и противопоказания к применению. Этапы выполнения герметизации композитными материалами.
81. Материалы, используемые для герметизации: свойства, достоинства и недостатки
82. Наблюдение за зубами после герметизации. Оценка эффективности. Ресилинг.
83. Факторы, определяющие уровень риска развития кариеса зубов у пациента, и принципиальные возможности их контроля.

84. Индивидуальная профилактика стоматологических заболеваний: цель, задачи и стратегия. Принципы и этапы составления индивидуальных программ, оценка их эффективности, коррекция.
85. Протоколы прогнозирования развития кариозной болезни /оценки уровня риска кариеса зубов: цели и принципы составления, достоинства и недостатки подхода.
86. Оценка риска развития кариеса по CAMBRA.
87. Особенности протокола оценки риска и менеджмента кариеса Cariogram.
88. Роль поведения в сохранении стоматологического здоровья. Образ жизни. Современные психологические концепции формирования здорового образа жизни.
89. Структура и содержание просветительного проекта в профилактике стоматологических заболеваний. Требования к информации.
90. Методы и формы санитарного обучения; выбор дизайна просветительного проекта для разных возрастных групп.
91. Классификация ненаследственных нарушений формирования зубов. Основы патогенеза нарушений одонтогенеза (понятие о хронологическом характере патологии, системных и местных факторах риска).
92. Адентия, преруптивное нарушение размеров, формы и цвета зубов, гипоплазия и нефлюорозная крапчатость эмали: этиология, патогенез, меры профилактики.
93. Эндемическая крапчатость эмали: этиология, патогенез, меры профилактики; индекс флюороза для регистрации в карте обследования ВОЗ.
94. Истирание, сошлифовывание твердых тканей зуба, клиновидный дефект: факторы риска, профилактика.
95. Эрозии эмали и дентина: этиология, патогенез, меры профилактики.
96. Бытовая и спортивная травма зуба: факторы риска, профилактика.
97. Пародонт: структура, функции и клинические характеристики в разные возрастные периоды.
98. Воспалительные изменения в пародонте: представление об этиологии и патогенезе.
99. Методы клинической и эпидемиологической оценки состояния пародонта: индекс РМА; десневой индекс GI.
100. Методы клинической и эпидемиологической оценки состояния пародонта: комплексный пародонтальный индекс КПИ, индекс рецессии десны.
101. Зубные отложения как причина воспалительных заболеваний пародонта: состав, структура, биохимия, методы диагностики, принципы контроля.
102. Неинфекционные пародонтопатогенные местные факторы (патология прикуса, аномалии архитектоники преддверия полости рта, кариес зубов, ятрогенные факторы, табакокурение).
103. Общие факторы организма человека, обуславливающие формирование патологии пародонта (особые гормональные состояния, старение, болезни и их терапия): механизмы влияния факторов на процессы в пародонте, особенности профилактики патологии пародонта.

104. Определение понятия «профессиональная гигиена полости рта»: цель, задачи и принципиальное содержание курса профессиональной гигиены. Планирование курса профессиональной гигиены для конкретного пациента.
105. Профессиональное удаление неминерализованных зубных отложений: цель и задачи, средства, методы, эргономика. Клинический протокол «Диагностика и лечение пациентов (детское население) с отложениями на зубах».
106. Удаление минерализованных зубных отложений ручными и механическими инструментами и методами: описание инструментов (скейлеры, мотыги, долота), требования эргономики и безопасности.
107. Аппаратурные методы удаления минерализованных зубных отложений: описание пескоструйных аппаратов, пневматических и ультразвуковых скейлеров, показания и противопоказания к использованию, требования эргономики и безопасности.
108. Особенности чистки зубов зубной щеткой и выбора средств гигиены, уход за проксимальными поверхностями зубов у пациентов с патологией периодонта.
109. Определение галитоза, биохимические основы (одоранты), классификация.
110. Физиологический оральный галитоз: этиология и патогенез, диагностика, меры и средства профилактики.
111. Патологический оральный галитоз: этиология и патогенез, диагностика, меры и средства профилактики.
112. Истинный патологический экстраоральный галитоз: этиология и патогенез, принципы дифференциальной диагностики, стратегия планирования медицинской помощи.
113. Эпидемиология и факторы риска развития злокачественных новообразований в полости рта.
114. Последовательность обследования пациента для выявления факторов риска и признаков злокачественных новообразований полости рта.
115. Медицинская профилактика злокачественных новообразований полости рта.
116. Ткани и органы челюстно-лицевой области, участвующие в формировании прикуса. Последовательность анализа прикуса.
117. Норма прикуса и функций челюстно-лицевой области в 1-ом и 2-ом периоде формирования.
118. Норма прикуса и функций челюстно-лицевой области в 3, 4 и 5 периодах формирования.
119. Значение нормальной и нарушенной осанки для формирования прикуса. Диагностика, причины, профилактика и лечение нарушений осанки.
120. Патология функции дыхания: причины, диагностика, патогенное действие на прикус, меры профилактики и коррекции.
121. Патология функции глотания: причины, диагностика, патогенное действие на прикус, меры профилактики и коррекции.

122. Сосательный рефлекс и связанные с ним вредные привычки как фактор риска формирования патологии прикуса: причины, диагностика, патогенное действие на прикус, меры профилактики и коррекции.
123. Патология функции жевания как фактор риска формирования патологии прикуса: причины, диагностика, патогенное действие на прикус, меры профилактики и коррекции.
124. Заболевания челюстно-лицевой области, раннее удаление молочных зубов, утрата постоянных зубов, механическая травма как условия, нарушающие нормальное формирование прикуса: механизм действия, возможности предупреждения и коррекции.
125. Особенности профилактики стоматологических заболеваний у беременных женщин и кормящих матерей.
126. Особенности профилактики стоматологических заболеваний у пациентов раннего детского возраста.
127. Особенности профилактики стоматологических заболеваний у пациентов с патологией прикуса, ортодонтическими и ортопедическими конструкциями в полости рта.
128. Особенности профилактики стоматологических заболеваний у пожилых людей.
129. Групповые программы профилактики стоматологических заболеваний в системе здравоохранения.
130. Коммунальные программы профилактики стоматологических заболеваний в системе здравоохранения