

УТВЕРЖДЕНО

на заседании кафедры детской
эндокринологии, клинической генетики и
иммунологии с курсом повышения
квалификации и переподготовки кадров
28 августа 2026 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «ПАЛЛИАТИВНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ» ДЛЯ СТУДЕНТОВ 5 КУРСА ПЕДИАТРИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА на 2026/2027 учебный год

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Наименование раздела (темы)	Количество часов аудиторных занятий
	практических
1. Основы, общие понятия, организация, нормативно-правовое обеспечение паллиативной медицинской помощи детям. Коммуникация и помощь в конце жизни.	6
2. Контроль боли и других патологических симптомов. Нутритивная поддержка. Клинические и кризисные ситуации. Респираторная поддержка.	6 *
Всего часов	12

Примечание: * - обязательное тестирование (собеседование и/или решение ситуационных задач), зачет.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

1. Основы, общие понятия, организация, нормативно-правовое обеспечение паллиативной медицинской помощи детям. Коммуникация и помощь в конце жизни.

История развития паллиативной помощи. Понятие и принципы паллиативной медицинской помощи детям. Угрожающие жизни и ограничивающие продолжительность жизни заболевания, состояния. Критерии определения нуждаемости в паллиативной медицинской помощи, маршрутизация и преемственность. Группы паллиативной медицинской помощи. Потребности ребенка и семьи. Ранняя интеграция паллиативной медицинской помощи в практику врача-педиатра. Особенности детской паллиативной помощи.

Нормативно-правовые и этические основы. Права ребенка этические и биопсихосоциальные аспекты паллиативной медицинской помощи. Информированное согласие. Совместное принятие решений, планирование помощи. Ведение медицинской документации.

Модели оказания паллиативной медицинской помощи: стационар, палата паллиативной медицинской помощи, кабинет, выездная служба, помощь на дому, хоспис. Мультидисциплинарная команда и координация помощи. Медицинская, психологическая, социальная помощь и духовная поддержка. Обучение родителей и лиц, осуществляющих уход. Поддержка сиблингов, медико-социальная помощь (социальная передышка), профилактика эмоционального выгорания специалистов.

Коммуникация с ребенком и семьей: установление контакта, выявление информационных потребностей и предпочтений, ведение «трудного разговора», обсуждение прогноза и целей помощи, совместное принятие решений. Распознавание последних дней и часов жизни, поддержка семьи и сохранение достоинства ребенка. Сопровождение семьи в период горевания и после утраты.

2. Контроль боли и других патологических симптомов. Нутритивная поддержка. Клинические и кризисные ситуации. Респираторная поддержка.

Патофизиология боли у детей разного возраста с онкологическими и неонкологическими заболеваниями. Комплексная оценка боли с учетом возраста, когнитивного статуса ребенка. Валидизированные шкалы боли. Ноцицептивная, нейропатическая и смешанная боль. Мультимодальный подход: нефармакологические, физические, психологические и фармакологические методы. Неопиоидные и опиоидные анальгетики, адьювантные средства. Принципы назначения, мониторинга эффективности и нежелательных реакций. Резервная доза, эквивалентный перерасчет, ротация опиоидов, пути введения, непрерывная внутривенная инфузия.

Оценка и контроль одышки, кашля, избыточной секреции и шумного дыхания, тошноты и рвоты, запора и диареи, гастроэзофагеального рефлюкса, судорог, беспокойства, нарушений мочеиспускания, кровотечения, проблем кожи и слизистых. Принципы составления индивидуального плана действий при ожидаемых кризисных ситуациях и обучения семьи.

Нутритивная поддержка детей. Оценка нутритивного статуса. Энтеральное питание. Виды лечебных смесей. Кормление через назогастральный зонд и гастростому: показания, уход, профилактика и первичное ведение осложнений. Показания и ограничения парентерального питания. Этические аспекты искусственного питания и гидратации в конце жизни.

Инвазивная и неинвазивная вентиляция легких: цели, показания, ограничения, организация помощи на дому и мониторинг безопасности. Уход за трахеостомой, профилактика осложнений, действия при обструкции, деканюляции и неисправности оборудования.

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Основы паллиативной помощи: учебник / под ред. Р. Твайкросса, Э. Уилкома. – М.: Благотворительный фонд помощи хосписам «Вера». – 2022. – 456 с.

Дополнительная:

2. Паллиативная помощь детям: учебно-методическое пособие/ Н. И. Якимович, Ж. А. Безлер, А. Г. Горчакова [и др.]. – Минск: БГМУ, 2025. – 75 с.

Нормативные правовые акты:

3. Клинический протокол «Оказание паллиативной медицинской помощи детскому населению»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 04.04.2023 № 48: с изм. и доп.
4. О здравоохранении: Закон Республики Беларусь от 18.06.1993 № 363-3: с изм. и доп.
5. О некоторых вопросах оказания паллиативной медицинской помощи детям: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 04.04.2019 № 403: с изм. и доп.
6. Об утверждении Положения о республиканском регистре детей, нуждающихся в паллиативной помощи: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 02.09.2020 № 890: с изм. и доп.
7. Об установлении перечня медицинских изделий и заболеваний, дающих право на обеспечение этими медицинскими изделиями: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 31.05.2021 № 71: с изм. и доп.
8. О государственном реестре (перечне) технических средств социальной реабилитации и порядке обеспечения ими отдельных категорий граждан: постановление Совета Министров Республики Беларусь от 11.12.2007 № 1722: с изм. и доп.
9. О перечне медицинских показаний и медицинских противопоказаний для обеспечения граждан техническими средствами социальной реабилитации: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 08.12.2022 № 114: с изм. и доп.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ

Наименование практического навыка	Форма контроля практического навыка
Уход за трахеостомой, гастростомой, кормление через гастростомой. Постановка и кормление через назогастральный зонд. Катетеризация мочевого пузыря	Выполнение навыка на симуляционном оборудовании.
Оценка боли по шкалам. Расчет доз, резервной дозы и скорости инфузии. Проведение ротации опиоидных анальгетиков с учетом их эквивалентного потенциала и пути введения	Тесты и ситуационные задачи

Заведующий кафедрой



А.В.Солнцева