

УТВЕРЖДЕНО
на заседании кафедры детской
эндокринологии, клинической
генетики и иммунологии с курсом
повышения квалификации и
переподготовки кадров
26 августа 2025 г.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «ЭНДОКРИНОЛОГИЯ»
ДЛЯ СТУДЕНТОВ 6 КУРСА МЕДИЦИНСКОГО ФАКУЛЬТЕТА
ИНОСТРАННЫХ УЧАЩИХСЯ
на 2025/2026 уч. год**

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование раздела (темы)	Количество часов аудиторных практических занятий
1.	Сахарный диабет: дифференциальная диагностика и лечение нарушений углеводного обмена	7
2.	Сахарный диабет: дифференциальная диагностика и лечение хронических осложнений сахарного диабета	7
3.	Дифференциальная диагностика и лечение заболеваний щитовидной железы и паращитовидных желез	7
4.	Дифференциальная диагностика и лечение заболеваний надпочечников и гипофиза	7
5.	Дифференциальная диагностика и лечение неотложных состояний в эндокринологии	7
	ВСЕГО:	35

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

1. Сахарный диабет

1.1. Дифференциальная диагностика и лечение нарушений углеводного обмена

Основные дифференциально-диагностические признаки типов сахарного диабета и состояний, проявляющихся полидипсией и полиурией. Критерии диагностики нарушений углеводного обмена. Классификация сахарного диабета и предиабета. Скрининг в группах риска для выявления предиабета и сахарного диабета.

Гестационный сахарный диабет: современные критерии диагностики, принципы лечения. Беременность при сахарном диабете.

Лечение сахарного диабета в соответствии с современными

рекомендациями.

Терапевтически цели лечения при сахарном диабете 1 и 2 типа.

Инсулиноterapia при сахарном диабете: показания к временной и длительной инсулинотерапии; осложнения инсулинотерапии; современные способы и средства доставки инсулина; системы мониторинга гликемии.

Фармакотерапия сахарного диабета 2 типа: бигуаниды, производные сульфонилмочевины, ингибиторы дипептилпептидазы-4, ингибиторы натрийглюкозного котранспортера 2 типа. Комбинированная глюкозоснижающая терапия. Инъекционные антигипергликемические препараты: агонисты рецепторов глюкагоноподобного пептида -1 – лираглутид; инсулины.

Пошаговый алгоритм индивидуализированного выбора глюкозоснижающей терапии в соответствии с современными рекомендациями. Принципы лечения сахарного диабета у пациентов с высоким риском сердечнососудистых осложнений. Лечение доклинических стадий сахарного диабета 2 типа. Профилактика ожирения и метаболического синдрома.

Мониторинг сахарного диабета в условиях организаций здравоохранения и самоконтроль в домашних условиях.

Осмотр пациентов с сахарным диабетом: сбор жалоб и анамнеза заболевания; физикальное обследование; проведение антропометрии, глюкометрии; составление плана лабораторно-инструментального обследования; интерпретация результатов лабораторных и инструментальных методов обследования; формулировка диагноза; составление плана лечения, профилактических и реабилитационных мероприятий. Оформление медицинской документации.

1.2. Дифференциальная диагностика и лечение хронических осложнений сахарного диабета

Диабетическая нефропатия, ретинопатия, синдром диабетической стопы: клинические и диагностические критерии, лечение, профилактика, медицинская реабилитация. Осмотр пациентов с сахарным диабетом: сбор жалоб и анамнеза заболевания; физикальное обследование; проведение антропометрии, глюкометрии; составление плана лабораторно-инструментального обследования; интерпретация результатов лабораторных и инструментальных методов обследования; формулировка диагноза; составление плана лечения, профилактических и реабилитационных мероприятий. Оформление медицинской документации.

2. Дифференциальная диагностика и лечение заболеваний щитовидной железы и паращитовидных желез

Синдром тиреотоксикоза: классификация, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика, лечение.

Синдром гипотиреоза: классификация, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика, лечение.

Узловой зоб: клинические и диагностические критерии, показания к тонкоигольной пункционной биопсии, лечение, показания к хирургическому лечению.

Диффузный нетоксический зоб: эпидемиология, классификация, клинические и диагностические критерии, лечение, профилактика.

Тиреоидиты: классификация, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика, лечение.

Гипопаратиреоз: классификация, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика с патологическими состояниями, проявляющимися судорожным синдромом, лечение.

Гиперпаратиреоз: классификация, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика с патологическими состояниями, проявляющимися гиперкальциемией.

Осмотр пациентов с заболеваниями щитовидной железы и паращитовидных желез: сбор жалоб и анамнеза заболевания, физикальное обследование; составление плана лабораторно-инструментального обследования, интерпретация результатов лабораторных и инструментальных методов обследования; формулировка диагноза; составление плана лечения, профилактических и реабилитационных мероприятий. Оформление медицинской документации

3. Дифференциальная диагностика и лечение заболеваний надпочечников и гипофиза

Синдром гиперкортизолизма (синдром Кушинга): классификация, этиопатогенез, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика и дифференцированное лечение (фармакологическое, хирургическое, лучевое, симптоматическое).

Синдром гипокортицизма: классификация, этиопатогенез, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика и дифференцированное лечение (фармакологическое, хирургическое, лучевое, симптоматическое).

Первичный и вторичный гиперальдостеронизм: этиопатогенез, клинические и диагностические критерии, дифференциальная диагностика, лечение.

Феохромоцитома: этиология, клинические и диагностические критерии, диагностика, дифференциальная диагностика, лечение.

Гипопитуитаризм: классификация, клинические проявления, диагностика, лечение.

Несахарный диабет: классификация, этиология, патогенез, клинические и диагностические критерии, лечение.

Синдром гиперсоматотропизма: классификация, клинические и диагностические критерии, лечение.

Осмотр пациентов с заболеваниями надпочечников и гипофиза: сбор жалоб и анамнеза заболевания, физикальное обследование; составление плана лабораторно-инструментального обследования, интерпретация

результатов лабораторных и инструментальных методов обследования; формулировка диагноза; составление плана лечения, профилактических и реабилитационных мероприятий. Оформление медицинской документации.

4. Дифференциальная диагностика и лечение неотложных состояний в эндокринологии

Диабетические гипергликемические и гипогликемические состояния (кетоацидотическая кома, гиперосмолярная диабетическая кома, гиперлактацидемическая диабетическая кома, гипогликемическая кома): провоцирующие факторы, клинические и диагностические критерии, экстренная медицинская помощь, лечение.

Тиреотоксический криз: причины развития, клинические проявления, диагностика, экстренная медицинская помощь, лечение.

Гипотиреоидная (микседематозная) кома: причины развития, клинические проявления, диагностика, экстренная медицинская помощь, лечение.

Гипокальциемический криз (тетания): причины развития, клинические проявления, диагностика, дифференциальная диагностика судорожного синдрома, экстренная медицинская помощь, лечение.

Гиперпаратиреоидный криз: причины развития, клинические проявления, диагностика, экстренная медицинская помощь, лечение.

Надпочечниковый криз и острая первичная надпочечниковая недостаточность: причины развития, патогенез, клинические проявления, диагностика, экстренная медицинская помощь, лечение, профилактика.

Феохромоцитомовый криз: причины развития, патогенез, клинические проявления, дифференциальная диагностика, экстренная медицинская помощь, лечение.

Осмотр пациентов при угрожающих жизни состояниях эндокринного генеза: физикальное обследование; составление плана лабораторно-инструментального обследования, интерпретация результатов лабораторных и инструментальных методов обследования; формулировка диагноза; оказание экстренной медицинской помощи, составление плана лечения, профилактических и реабилитационных мероприятий. Оформление медицинской документации.

ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Дедов, И. И. Эндокринология : учебник / И. И. Дедов, Г. А. Мельниченко, В. В. Фадеев. – 3-е изд. – Москва : Литтерра, 2022. – 416 с.
2. Мохорт, Т. В. Эндокринология : учеб. для студентов учреждений высш. образования по специальности «Лечебное дело» / Т. В. Мохорт, А. П. Шепелькевич. – Минск : Вышэйшая школа, 2021. – 399 с.
3. Окорочков, А. Н. Руководство по лечению внутренних болезней. Т. 5 : Лечение эндокринных болезней / А. Н. Окорочков. – Изд. 3-е, перераб. и доп. – Москва : Медицинская литература, 2018. – XIX, 507 с.

Дополнительная:

4. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом = Standards of specialized diabetes care / М-во здравоохранения Российской Федерации, ОО «Рос. ассоц. эндокринологов», ФГБУ «Нац. мед. исслед. центр эндокринологии» ; под ред. И. И. Дедова, М. В. Шестаковой, А. Ю. Майорова. – 10-й вып., доп. // Сахарный диабет. – 2021. – Т. 24, № 1S. – С. 1–148.
5. Окорочков, А. Н. Сахарный диабет 2 типа: диагностика и лечение хронических осложнений : пособие для врачей / А. Н. Окорочков. – Минск : Донарит, 2018. – 139 с.
6. Эндокринология : нац. рук. / под ред. И. И. Дедова, Г. А. Мельниченко. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 1112 с.
7. Дедов, И. И. Эндокринология. Фармакотерапия без ошибок : рук. для врачей / И. И. Дедов, Г. А. Мельниченко, М. В. Шестакова. – 2-е изд. – Москва : Е-нота, 2018. – 695 с.
8. Эндокринные заболевания репродуктивной системы: современные методы диагностики и лечения остеопороза : учеб.-метод. пособие / А. П. Шепелькевич [и др.] ; М-во здравоохранения Республики Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. эндокринологии. – Минск : БГМУ, 2021.– 30 с. : ил.

Нормативные правовые акты:

9. Об утверждении клинических протоколов [«Диагностика и лечение пациентов с сахарным диабетом (взрослое население)», «Диагностика и лечение пациентов с заболеваниями щитовидной железы (взрослое население)», «Диагностика и лечение пациентов с заболеваниями паращитовидных желез (взрослое население)», «Диагностика и лечение пациентов с эндокринными заболеваниями гипофиза, надпочечников, гонад (взрослое население)», «Диагностика и лечение пациентов с ожирением (взрослое население)», «Диагностика и лечение пациентов с остеопорозом (взрослое население)»] : постановление М-ва здравоохранения Республики Беларусь, 21 июня 2021 г., № 85.
10. Об обеспечении пациентов с сахарным диабетом лекарственными средствами инсулина : приказ М-ва здравоохранения Республики Беларусь,

10 апр. 2020 г., № 417. 11. Об организации проведения диспансеризации взрослого населения : приказ М-ва здравоохранения Республики Беларусь, 15 нояб. 2022 г., № 1569. 12. О порядке организации медицинской помощи пациентам с диабетическим поражением нижних конечностей : приказ М-ва здравоохранения Республики Беларусь, 2 нояб. 2022 г., № 1511. 13. Об организации йодной профилактики щитовидной железы : постановление М-ва здравоохранения Республики Беларусь и М-ва по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь, 19 окт. 2022 г., № 103/59.