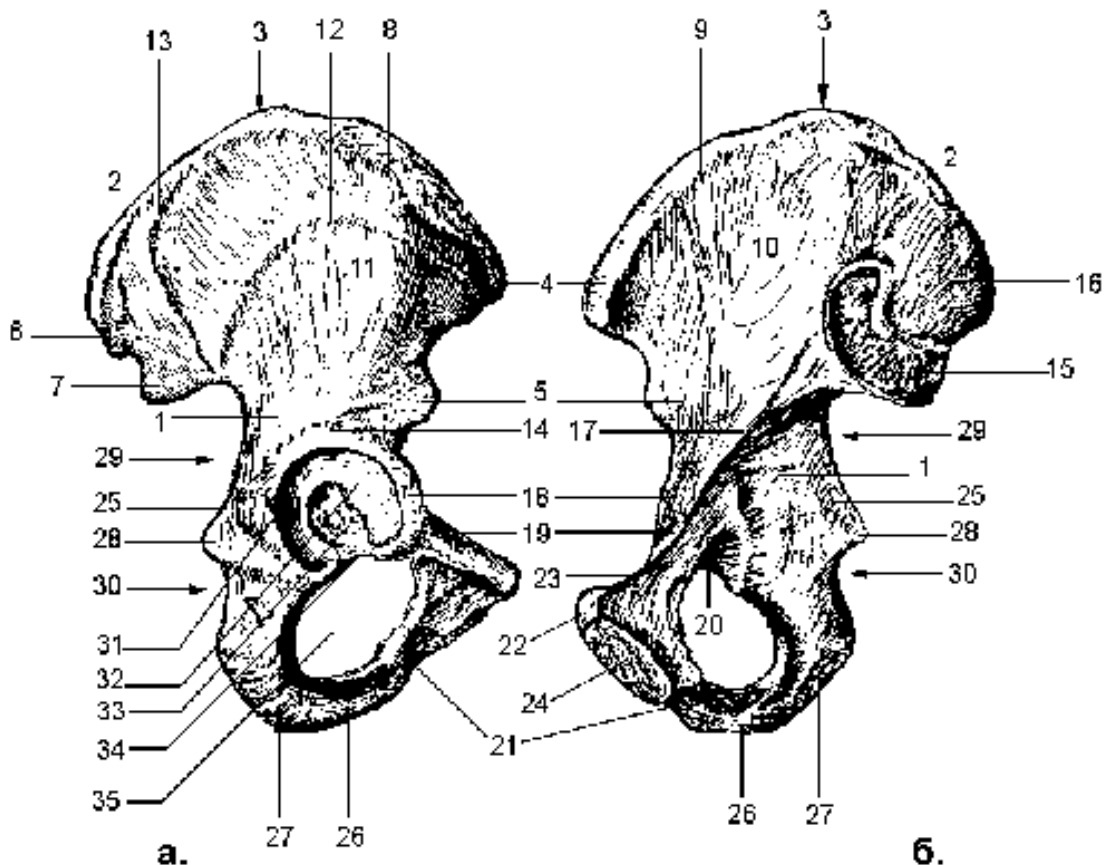


## Занятие 5. КОСТИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

Кости нижней конечности образуют пояс и свободную часть конечности. Пояс представлен тазовой костью (os coxae) и крестцом (os sacrum). Свободная часть состоит из бедренной кости, образующей бедро (femur), костей голени (crus) – большеберцовой и малоберцовой костей, и костей стопы (pes) – предплюсны, плюсны и пальцев.

### ПОЯС НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ТАЗОВАЯ КОСТЬ

**Тазовая кость** (os coxae) (рис. 1) у взрослого человека состоит из трех сросшихся костей: подвздошной, лобковой и седалищной костями.



*Рис. 1. Правая тазовая кость:  
а – наружная поверхность; б – внутренняя поверхность*

**Подвздошная кость** (os ilium) состоит из двух частей: тела (1) и крыла (2), разделенных на внутренней поверхности дугообразной линией (17). Верхний утолщенный край крыла - подвздошный гребень (3), заканчивается впереди передней верхней остью (4), сзади - задней верхней подвздошной остью (6). Ниже лежат, соответственно, передняя и задняя нижние подвздошные ости (5, 7).

На внутренней поверхности крыла имеется углубление - подвздошная ямка (10), позади нее - подвздошная бугристость (16) и суставная ушковидная поверхность (15). На наружной поверхности находятся линии прикрепления годичных мышц.

**Лобковая кость** (*os pubis*) состоит из тела (18) и двух ветвей (rami), верхней (19) и нижней (21), ограничивающих запирающее отверстие (foramen obturatorium) (35). В месте сращения ветвей лобковая кость находится симфизиальная поверхность (24). Вблизи нее на верхней ветви (сверху) имеется лобковый бугорок (22), переходящий в гребень лобковой кости (23). На нижней поверхности верхней ветви находится запирающая борозда (20).

**Седалищная кость** (*os ischii*) состоит из тела (25) и ветви (26). В области угла между телом и ветвью хорошо выражен седалищный бугор (27), выше которого видны седалищная ость (28); большая седалищная вырезка (29) и малая седалищная вырезка (30).

В области сращения тел подвздошной, лобковой и седалищной костей образуется углубление – вертлужная впадина (acetabulum) (31). Вертлужная впадина имеет: полулунную поверхность (32); ямку (33) и вырезку(34).

## КОСТИ СВОБОДНОЙ ЧАСТИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

### БЕДРЕННАЯ КОСТЬ

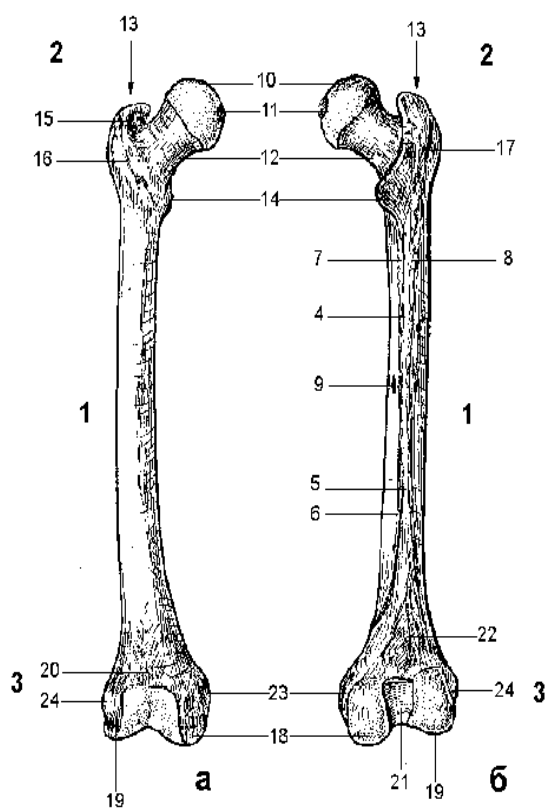


Рис. 2. Правая бедренная кость:  
а – вид спереди; б – вид сзади

**Бедренная кость** (*femur*) (рис. 2) – длинная трубчатая кость, имеет тело (1) и 2 эпифиза, проксимальный (2) и дистальный (3).

На проксимальном эпифизе бедренной кости различают головку (10); шейку (12); большой (13) и малый (14) вертелы (*trochanter maior et minor*), спереди соединенные межвертельной линией (16), а сзади межвертельным гребнем (17).

На теле бедренной кости сзади имеется шероховатая линия (*linea aspera*) (4), которая состоит из двух губ: латеральной (5) и медиальной (6). Губы расходятся, образуя сверху медиально-гребенчатую линию (7), а латерально-ягодичную бугристость (8). Внизу они ограничивают подколенную поверхность (22).

На дистальном эпифизе различают медиальный (18) и латеральный

мышелки (19) и надколенниковую поверхность спереди (20). По сторонам от мышелков находятся медиальный (23) и латеральный (24) надмышелки.

## НАДКОЛЕННИК

**Надколенник** (*patella*) – самая крупная сесамовидная губчатая кость, имеет обращенное вверх основание и верхушку, направленную книзу.

## КОСТИ ГОЛЕНИ БОЛЬШЕБЕРЦОВАЯ КОСТЬ

**Большеберцовая кость** (*tibia*) (рис. 3) – длинная трубчатая кость, имеет тело, проксимальный и дистальный эпифизы.

На проксимальном эпифизе различают медиальный (6) и латеральный (7) мышелки, верхнюю суставную поверхность (8), разделенную на две части межмышелковым возвышением (9). Спереди и сзади от последнего лежат межмышелковые поля (10, 11). На боковой поверхности латерального мышелка имеется малоберцовая суставная поверхность.

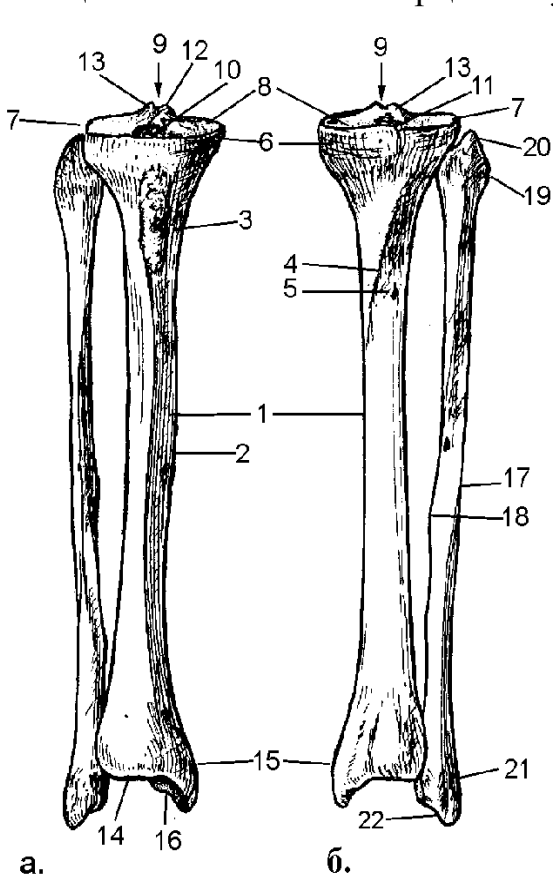


Рис. 3. Кости правой голени:  
а – вид спереди; б – вид сзади

поверхности и три края.

Дистальный эпифиз называется латеральной лодыжкой (*malleolus lateralis*) (21), позади которой находится ямка (22).

Тело большеберцовой кости (1) трехгранной формы, имеет три края и три поверхности. В верхней части переднего края находится бугристость большеберцовой кости (3).

На дистальном эпифизе имеются нижняя суставная поверхность (14), медиальная лодыжка (*malleolus medialis*) (15) и малоберцовая вырезка.

## МАЛОБЕРЦОВАЯ КОСТЬ

**Малоберцовая кость** (*fibula*) (рис. 3) – длинная трубчатая кость, имеет тело, проксимальный и дистальный эпифизы.

Проксимальный эпифиз малоберцовой кости называется головкой (19). Она имеет суставную поверхность для сочленения с большеберцовой костью.

Тело малоберцовой (17) трехгранной формы, имеет три

## КОСТИ СТОПЫ

**Кости стопы** (*ossa pedis*) (рис.4) включают губчатые кости предплюсны (*ossa tarsi*) (I), короткие трубчатые кости плюсны (*ossa metatarsi*) (II) и пальцев стопы, или фаланги (*ossa digitorum pedis seu phalanges*) (III).

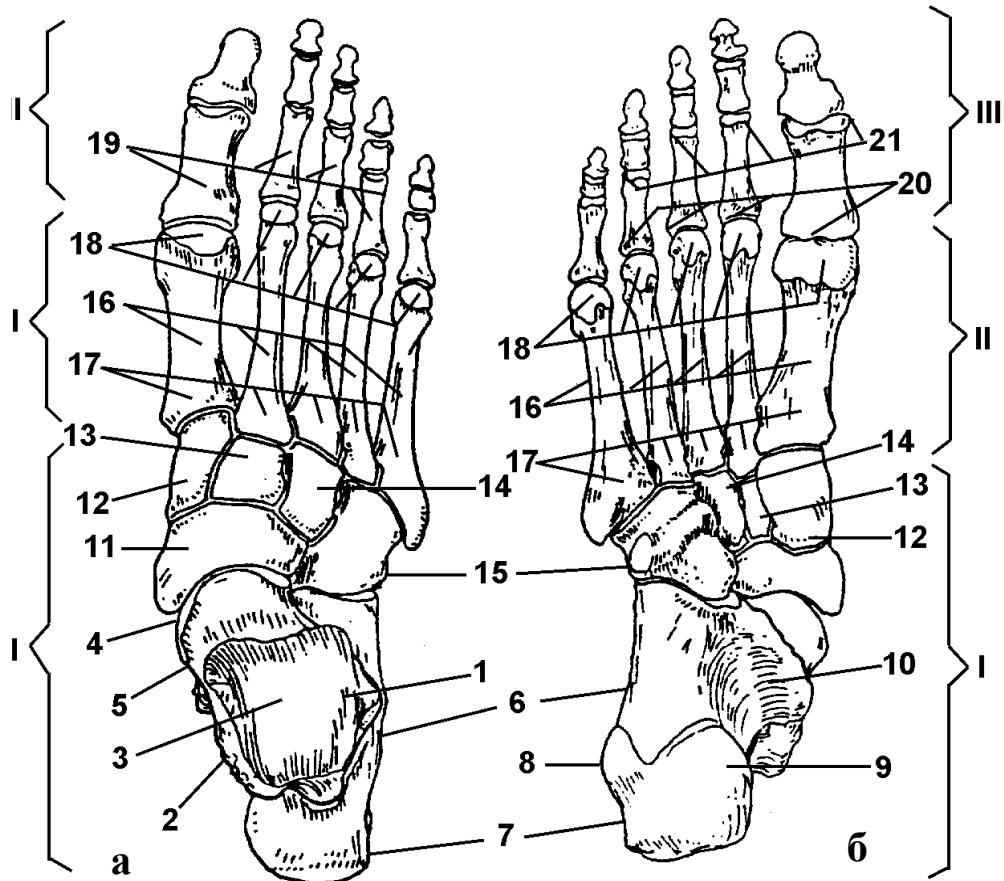


Рис. 4. Кости правой стопы: а – вид сверху; б – вид снизу

## КОСТИ ПРЕДПЛЮСНЫ

Проксимальный ряд костей предплюсны составляют 2 большие кости - таранная и пяточная.

**Таранная кость** (*talus*) (1) имеет тело (2) с блоком (3), головку (4) и шейку (5).

**Пяточная кость** (*calcaneus*) (6) имеет пяточный бугор (*tuber calcanei*), опору таранной кости (*sustentaculum tali*) (10) и поверхности для сочленения с соседними костями.

Дистальный ряд костей предплюсны составляют: **ладьевидная кость** (*os naviculare*) (11); **медиальная клиновидная кость** (*os cuneiforme mediale*) (12); **промежуточная клиновидная кость** (*os cuneiforme intermedium*) (13); **латеральная клиновидная кость** (*os cuneiforme laterale*) (14); **кубовидная кость** (*os cuboideum*) (15).

## КОСТИ ПЛЮСНЫ

**Кости плюсны** в количестве 5, имеют диафиз – тело (16), проксимальный эпифиз – основание (17) и дистальный эпифиз – головку (18).

### ***Кости пальцев стопы (фаланги)***

Каждый палец стопы, кроме большого, состоит из 3 фаланг: проксимальной, средней и дистальной. I палец (большой палец стопы, hallux) имеет 2 фаланги: проксимальную и дистальную. Каждая фаланга имеет диафиз – тело (12); проксимальный эпифиз – основание (13) и дистальный эпифиз – головку (14).