

## Занятие 4. ДОБАВОЧНЫЙ СКЕЛЕТ

Кости верхней конечности (*ossa membri superioris*) и кости нижней конечности (*ossa membri inferioris*) составляют добавочный скелет (*skeleton appendiculare*).

### КОСТИ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

Кости верхней конечности образуют пояс, представленный лопаткой и ключицей, и свободную часть верхней конечности, состоящую из плечевой кости, образующей плечо (*brachim*), костей предплечья (*antebrachim*) - лучевой и локтевой, и костей кисти (*manus*) - запястья, пясти и пальцев.

### ПОЯС ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

#### ЛОПАТКА

**Лопатка** (*scapula*) (рис. 1) – плоская кость треугольной формы, расположенная на задней поверхности грудной клетки. Лопатка имеет передняя реберную и заднюю поверхности. На лопатке различают 3 края: верхний, медиальный и латеральный, и 3 угла: верхний, нижний и латеральный.

Переднюю поверхность занимает подлопаточная ямка (1). На задней поверхности располагаются ость лопатки (*spina scapulae*) (2), надостная ямка (*fossa supraspinata*) (3) и подостная ямка (*fossa infraspinata*) (4).

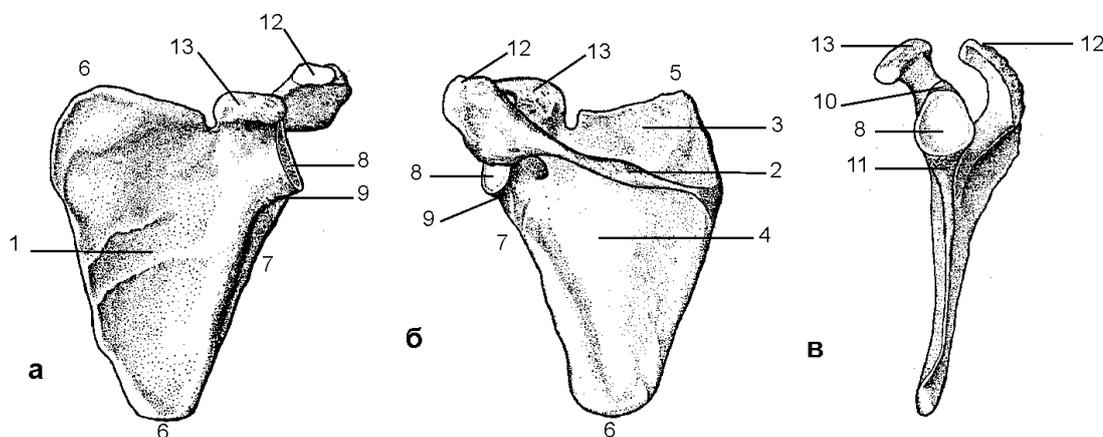


Рис. 1. Левая лопатка: а – вид спереди; б – вид сзади; в – вид сбоку

Латеральнм угол (7) лопатки несет суставную впадину (*cavitas glenoidalis*) (8), надсуставной (10) и подсуставной (11) бугорки.

Лопатка имеет 2 отростка: акромион (*acromion*) (12) – продолжение ости лопатки и впереди от него - клювовидный отросток (*processus coracoideus*) (13).

## КЛЮЧИЦА

**Ключица** (*clavicula*) (рис. 43) – S-образно изогнутая трубчатая кость, соединяющая скелет верхней конечности со скелетом туловища.

В ключице различают тело (1); утолщенный грудинный (2) и плоский акромиальный концы (3).

Верхняя поверхность ключицы гладкая, на нижней поверхности располагается конусовидный бугорок (5).

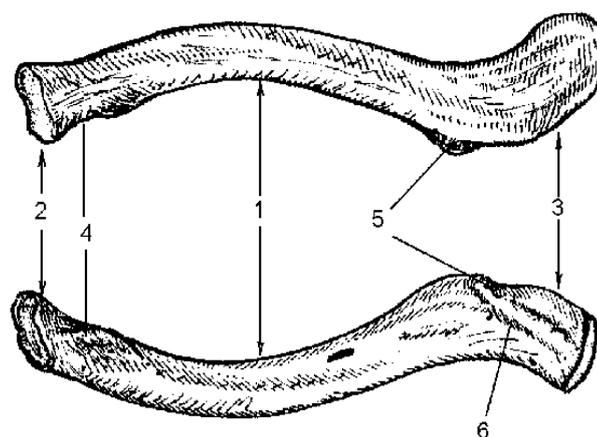


Рис. 2. Правая ключица:  
а – вид сверху; б – вид снизу

## КОСТИ СВОБОДНОЙ ЧАСТИ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПЛЕЧЕВАЯ КОСТЬ

**Плечевая кость** (*humerus*) (рис. 3) – длинная трубчатая, которая имеет диафиз, проксимальный и дистальный эпифизы.

Проксимальный эпифиз имеет головку плечевой кости (5), окруженную бороздкой (метафиз) - анатомической шейкой (6). Кнаружи от головки расположен большой бугорок (8), спереди - малый бугорок (9). Каждый из них продолжается в соответствующие гребни (10, 11), ограничивающие межбугорковую борозду (12).

Диафиз – тело плечевой кости (1). Его верхняя часть сужена и называется хирургической шейкой (*collum chirurgicum*) (7). На латеральной поверхности тела имеется дельтовидная бугристость (2), на задней - борозда лучевого нерва (3).

Дистальный эпифиз – мыщелок плечевой кости (*condylus humeri*), имеющий блок плечевой кости (*trochlea humeri*) (18) (медиально) и головку мыщелка плечевой кости (*capitulum humeri*) (19) (латерально). По бокам от мыщелка находятся медиальный и латеральный надмыщелки (*epicondylus medialis et lateralis*) (13, 14), позади медиального проходит борозда локтевого нерва. Выше мыщелка спереди

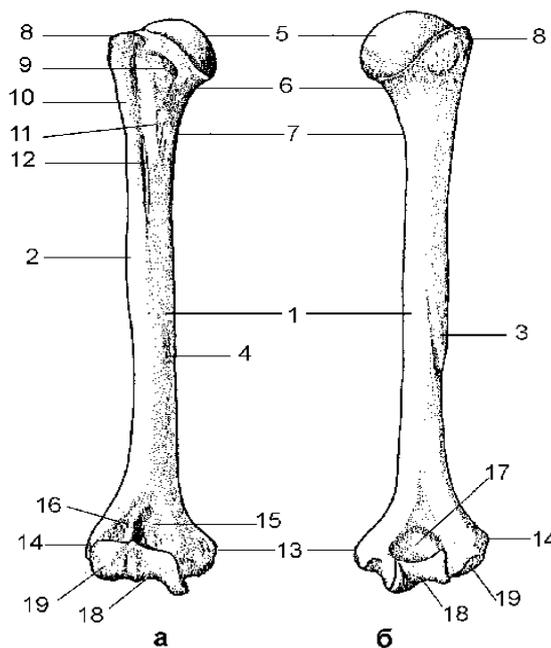


Рис. 3. Правая плечевая кость:  
а – вид спереди; б – вид сзади

имеются венечная ямка (15) (медиально) и лучевая ямка (16) (латерально), сзади - ямка локтевого отростка (17).

## КОСТИ ПРЕДПЛЕЧЬЯ

### ЛУЧЕВАЯ КОСТЬ

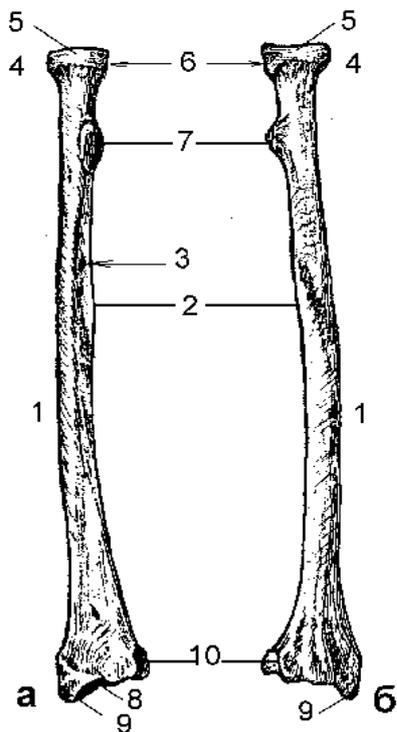


Рис. 4. Правая лучевая кость:  
а – вид спереди; б – вид сзади

**Лучевая кость** (*radius*) (рис. 4), длинная трубчатая кость, имеющая диафиз и два эпифиза: проксимальный и дистальный, в предплечье располагается латерально.

Проксимальный эпифиз имеет головку лучевой кости (4) с суставной ямкой (5) и суставной окружностью (6). Ниже располагается шейка и бугристость лучевой кости (7).

Диафиз лучевой кости – тело лучевой кости (1), трехгранной формы, имеет 3 поверхности и 3 края. Медиальный острый – межкостный край (2), направлен к локтевой кости.

Дистальный эпифиз лучевой кости утолщен. На нем располагаются запястная суставная поверхность (8); латерально от нее – шиловидный отросток (9), медиально – локтевая вырезка (10).

### ЛОКТЕВАЯ КОСТЬ

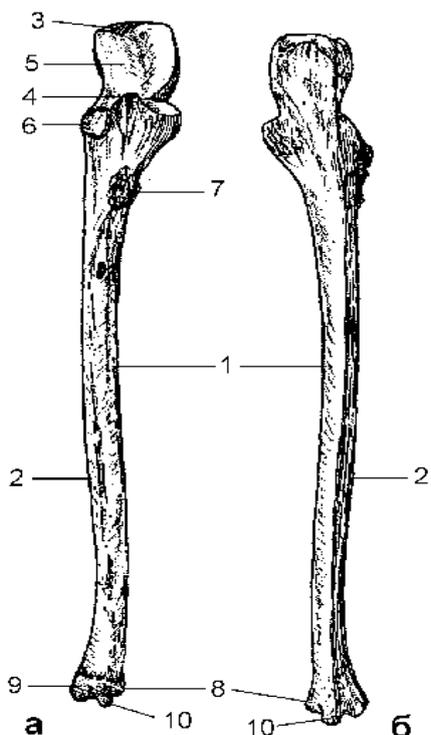


Рис. 5. Правая локтевая кость:  
а – вид спереди; б – вид сзади

**Локтевая кость** (*ulna*) (рис. 5) – длинная трубчатая кость, имеет диафиз и два эпифиза: проксимальный и дистальный, располагается в предплечье медиально.

Проксимальный эпифиз локтевой кости имеет локтевой отросток (olecranon) (3) и венечный отросток (processus coronoideus) (4), разделенные блоковидной вырезкой (5). На латеральной поверхности эпифиза находится лучевая вырезка (6), спереди и снизу от него – бугристость локтевой кости (7).

Диафиз – тело локтевой кости, трехгранной формы, имеет три поверхности и три края. Латеральный острый – межкостный край (2), направлен в сторону лучевой кости.

Дистальный эпифиз локтевой кости имеет головку локтевой кости (8), суставную окружность (9) и шиловидный отросток (10) медиально.



2 фаланги: проксимальную и дистальную. Фаланга имеет диафиз – тело (12); проксимальный эпифиз – основание (13) и дистальный эпифиз – головку (14).