


НИКОТИНОВЫЕ ПАУЧИ: ВЛИЯНИЕ НА ПОЛОСТЬ РТА


Общие сведения

Зависимость



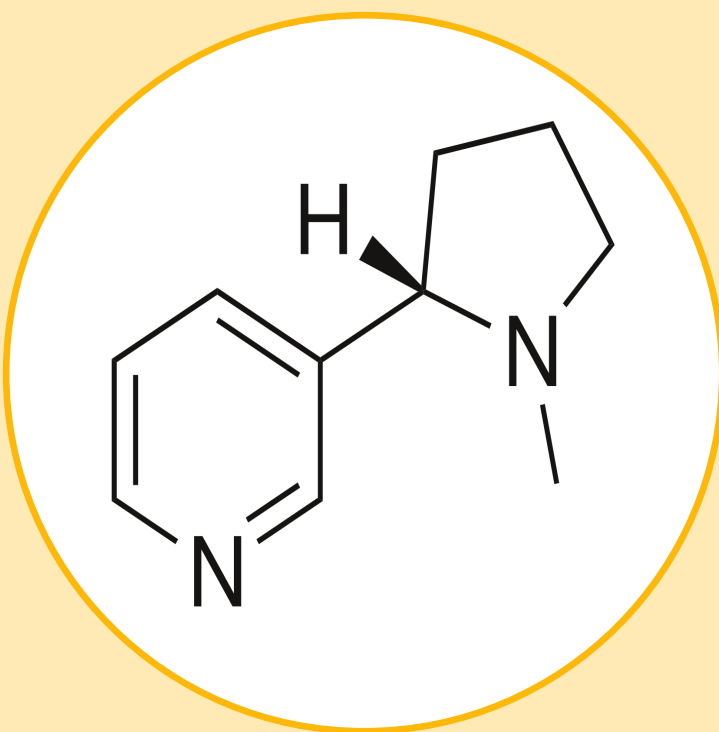
Никотиновые паучи часто позиционируются как здоровая альтернатива курению. Но их использование не может предупредить **никотиновую зависимость**.

Рост популярности



К сожалению, всё больше людей используют паучи, благодаря их **незаметности, отсутствию дыма, запаха** после использования.


Большая доза никотина



Паучи содержат большее количество никотина, чем другие средства его доставки. Для сравнения: в одном пауче никотина может быть в **30 раз** больше, чем в сигарете (**50 мг** против **1,5 мг**).


Вред для полости рта

Раздражение мягких тканей




Паучи раздражают слизистую оболочку полости рта, вызывают **воспаление** или **ороговение (белые участки)**.¹

Ущерб для десны



Никотин нарушает кровоснабжение в десне и вызывает её опущение — **рецессию**. Рецессия приводит к **оголению корня зуба**.^{1,3}

Риск рака полости рта



Компоненты паучей (в том числе нитрозамины) увеличивают риск **рака полости рта**.^{2,3}
Никотин нарушает кровоснабжение и поэтому также может стать причиной рака.¹

1 — M. Jackson, J., Weke, A. & Holliday, R. Nicotine pouches: a review for the dental team. Br Dent J 235, 643–646 (2023)

2 — Al-Otaibi HM, Althobiani MA. Nicotine pouches: a narrative review of the existing literature. Front Public Health. 2025 Aug 26;13

3 — Rusiecka AW, Szymacha K, Lewkowicz N. The safety of using oral nicotine pouches – consideration of their effects on the general health, oral mucosa and periodontal diseases, comparing them to snus and other nicotine-containing products. J Pre-Clin Clin Res. 2024; 18(3): 224–230. doi: 10.26444/jpcrr/189645

Изображения, приведённые без указания источника, сгенерированы ИИ
Фото: 1) https://media.springernature.com/lw685/springer-static/image/art%3A10.1186%2Fs13000-024-01549-3/MediaObjects/13000_2024_1549_Fig1_HTML.png?as=webp

2) https://a.storyblok.com/f/45617/1000x600/f1d5153048/160_snus-causes-mucosal-lesions-and-gingival-recessions.jpg?t=1764294546

3) <https://ar.iiarjournals.org/content/32/8/3327>

Подготовил: Нехайчик Роман Дмитриевич, гр. 7310

Целевая аудитория постера: взрослые; подростки и их родители

Практическая ценность: постер может использоваться для санитарного просвещения на стендах в поликлиниках, школах