

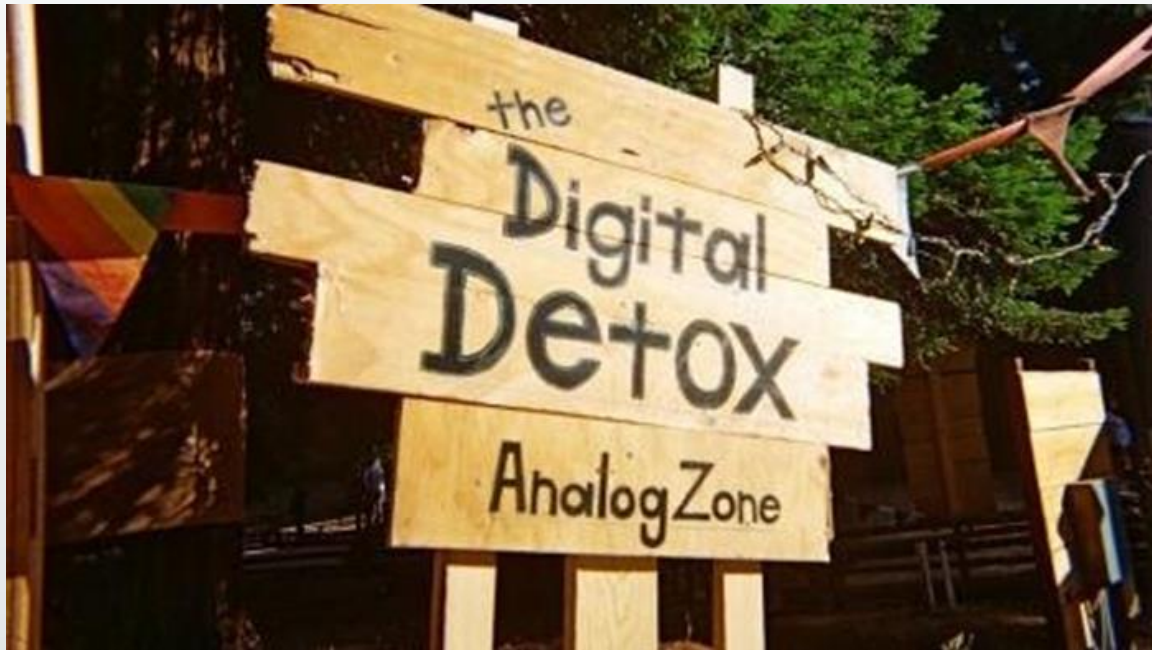


# Offline — это новая ценность

*Информация для размышления*

Подготовила заведующая сектором  
социально-педагогической и  
психологической работы  
Кулага Мария Сергеевна

# Типы людей с ограниченным использованием Интернета



- **Digital outsiders** — люди, которые не выходят регулярно в Сеть по имущественным или социальным причинам (для них это слишком сложно, нет доступа или материальной возможности). Эта самая большая группа для всего мира и России.
- **Digital worried** — пользователи, обеспокоенные конфиденциальностью личной информации в Сети. Эти люди не заводят аккаунты в социальных сетях, не пользуются электронной коммерцией. Их не так много.
- третья группа — **digital detox** — те, кто устал от Интернета и ограничивает свое присутствие в нем: желание ограничить контакты в социальных сетях, потребность провести несколько дней без Интернета, стоит искать у жителей больших городов, активно пользующихся Всемирной паутиной.

# На смену FOMO приходит JOMO

- **Fear of missing out** — страх упустить события из жизни знакомых или незнакомых людей. Этот страх толкает постоянно проверять новостные ленты социальных сетей, входит в привычку и вынуждает быть в курсе всех событий.
- **joy of missing out** — радость пропускать события, которые не касаются лично тебя.

Инсайт человека прост — «Я могу позволить себе не знать всего того, что пишут в социальной сети, а сэкономленные время и силы потратить на себя».



## Дни отключения

В США - Национальный день отключения.

В этот день люди не пользуются компьютерами, чтобы заняться чем-либо другим.

Отключившиеся устраивают вечеринки и фотографируются со слоганами типа «Я отключился, чтобы пошопиться» или «Я отключился, чтобы радоваться жизни».

