

У ребенка болит сердце...

Сердце представляет собой орган, который обеспечивает ток крови по всему организму. Оно начинает функционировать на 20-ый день после оплодотворения и сокращается в среднем 100.000 раз в день, чтобы перекачать 7.000 – 8.000 литров крови ежедневно.



Боли в области сердца (кардиалгии) у детей являются одной из самых частых причин обращения к врачу. Болевые ощущения носят в основном колющий характер, локализованы в области верхушки сердца (за грудиной), провоцируются чаще стрессовой ситуацией, не иррадируют, не связаны с физической нагрузкой, уменьшаются или исчезают при отвлечении внимания ребенка, а также после приема седативных (успокаивающих) препаратов.

Причины боли в сердце у детей:

Чаще всего боли имеют функциональный характер и, как правило, могут быть не связаны с патологией самого сердца. Кардиалгии у детей раннего школьного возраста обычно являются проявлением, так называемой болезни роста, когда интенсивный рост сердечной мышцы опережает рост сосудов, кровоснабжающих этот орган. Такие боли возникают чаще у астеничных, эмоциональных детей.

Кардиалгии в подростковом возрасте чаще связаны с нарушением вегетативной регуляции сердца, то есть являются проявлением вегето-сосудистой дистонии. Могут возникать в спокойном состоянии.

Очень часто у ребенка патология других органов и систем имитирует боли в сердце. На первом месте – это патология позвоночника (сколиозы, ранние остеохондрозы). На втором месте – патология нервной системы (неврозы и др.). И, наконец, проблемы желудочно-кишечного тракта (эзофагит, дискинезии желчевыводящих путей, холецистохолангиты и др.). Типичным для детей является неумение правильно локализовать источник боли. При болях в животе маленький ребенок может показывать на область сердца, грудную клетку.

Особо нужно обратить внимание, если возникает боль в сердце на фоне острого заболевания (ОРВИ, грипп и др.), что может свидетельствовать о развитии воспаления в сердце (миокардит). А также, если боли возникают через 2-3 недели после перенесенной ангины или скарлатины. Через такое время после стрептококковой инфекции может начинаться ревматизм. При таких грозных осложнениях, как миокардит и ревматизм, беспокоят и другие жалобы ребенка: признаки интоксикации, недомогание, боли в суставах, перебои в сердце и т.д. Необходимо незамедлительно обратиться к врачу.

Связанные с поражением сердца кардиалгии могут возникать при патологии коронарных сосудов, крупных сосудов, отходящих от сердца, что чаще бывает при врожденных пороках сердца, при некоторых ревматологических заболеваниях.

В таких сложных ситуациях боли в сердце, локализующиеся за грудиной, могут быть тупыми продолжительными, давящими, отдающими в левую руку и плечо, могут усиливаться при кашле.

Как же помочь ребенку непосредственно в момент жалоб на боль?

Прежде всего надо успокоить ребенка, объяснить, что ничего страшного не происходит.

К каким врачам обращаться, если возникает боль в сердце у детей?

Необходимо посетить педиатра. Возможно, что после обследования сердца (ЭКГ и УЗИ) понадобятся консультации других специалистов – невролога, кардиолога, ортопеда, гастроэнтеролога.

