

# НАРУШЕНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У ДЕТЕЙ КАК МЕДИКО- СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА



Самохина Н.В., старший преподаватель кафедры  
гигиены детей и подростков;  
Борисова Т.С., к.м.н., доцент, заведующий кафедрой  
гигиены детей и подростков;  
Кушнерук А.В., старший преподаватель кафедры  
гигиены детей и подростков.

Минск, 2021

# АКТУАЛЬНОСТЬ

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) **1,71 миллиарда человек** в мире имеют различную патологию опорно-двигательного аппарата. Согласно данным исследования «Глобальное бремя болезней» нарушения и болезни костно-мышечной системы занимают ведущее место среди факторов инвалидности в мире: на них приходится примерно **149 миллионов лет жизни, прожитых с инвалидностью**, что в глобальном масштабе составляет **17%** всех лет, прожитых с инвалидностью, обусловленной разными причинами.



# АКТУАЛЬНОСТЬ

Традиционно ведущие позиции в структуре заболеваемости **подростающего поколения** занимает патология **опорно-двигательного аппарата**. Число детей с различными нарушениями костно-мышечной системы особенно существенно **возрастает в ходе обучения в школе**. Одним из наиболее распространенных и значимых нарушений костно-мышечной системы учащихся являются **нарушения осанки**.

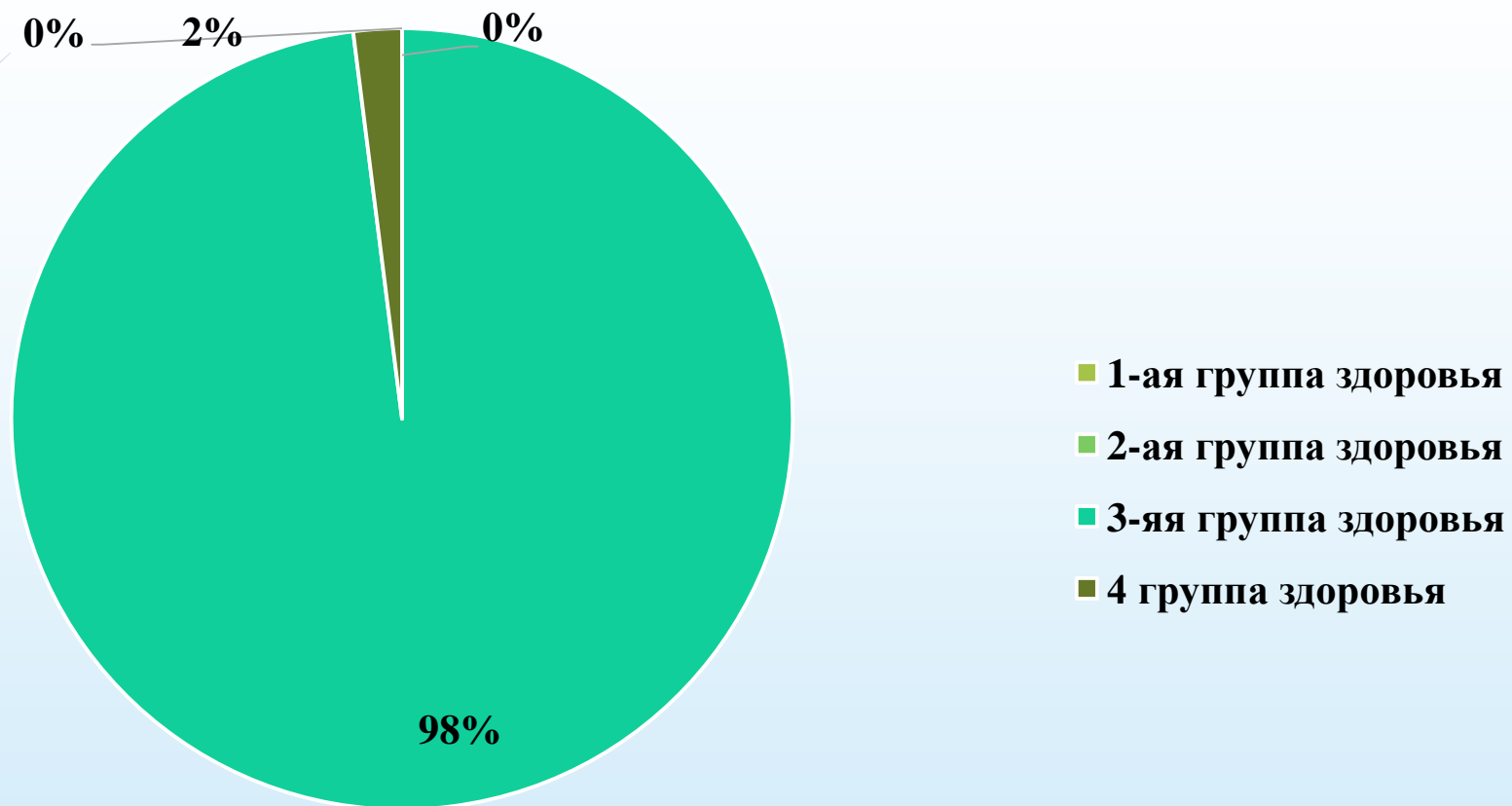
Нарушения осанки в детском и подростковом возрасте негативно влияют на **здоровье и функциональное состояние жизнеобеспечивающих систем организма**, представляя собой актуальную **медико-социальную проблему** ввиду снижения физической дееспособности и ограничения последующей профессиональной пригодности учащихся.

**Цель исследования:** оценить состояние здоровья учащихся санаторной школы-интерната для детей с заболеваниями костно-мышечной системы и соединительной ткани г. Минска.

**Методы исследования:** в рамках исследования изучена и проанализирована медицинская документация учащихся санаторной школы-интерната для детей с заболеваниями костно-мышечной системы и соединительной ткани. Для статистической обработки данных использовалась компьютерная программа MS Excel.



## Результаты исследования



**Рис.1 Распределение детей с нарушениями костно-мышечной системы по группам здоровья**

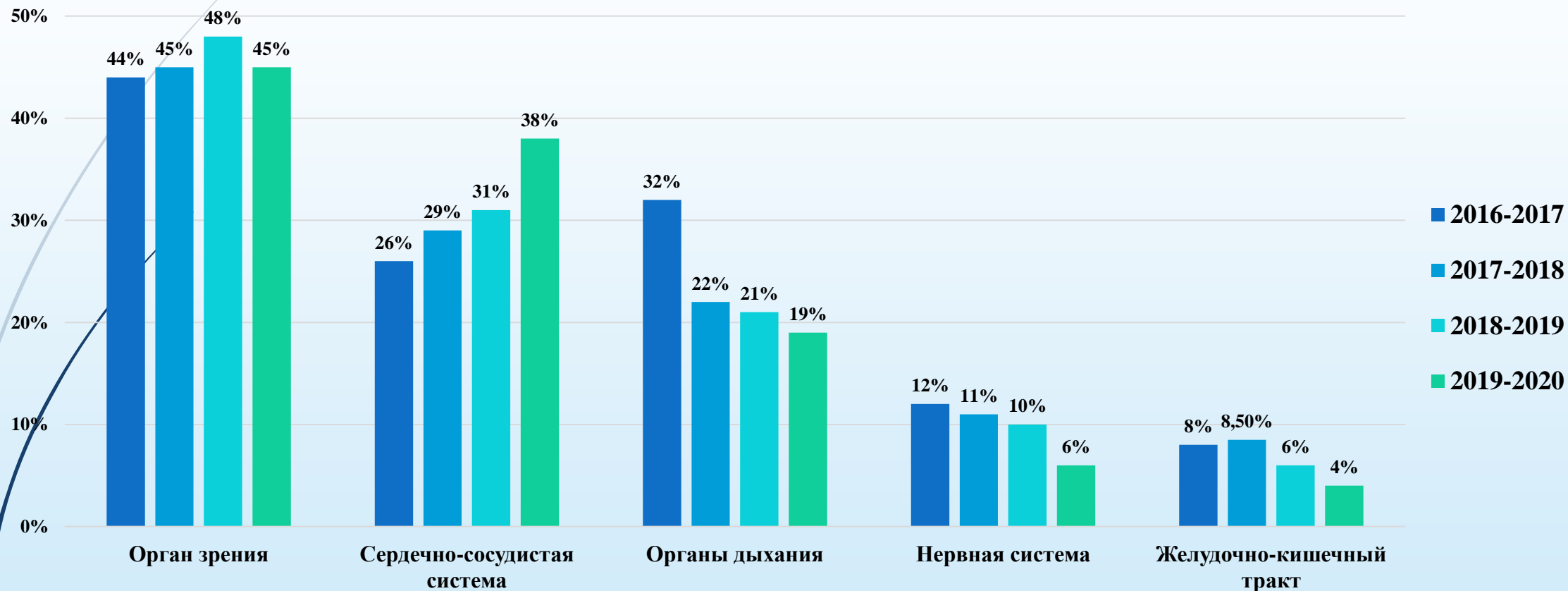
## Результаты исследования



**Рис. 2 Распространенность сопутствующих заболеваний органов и систем у детей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата**

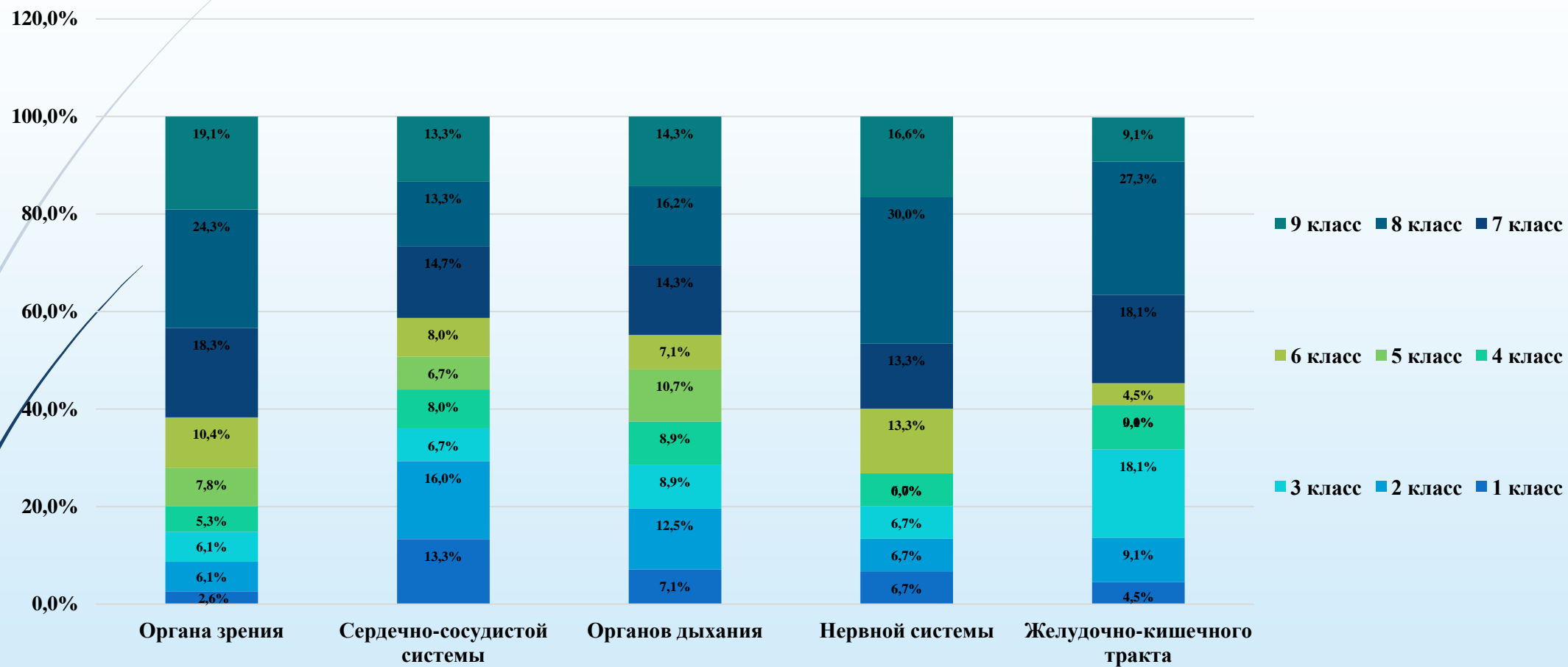
# Результаты исследования

60%



**Рис. 3** Динамика распространенности сопутствующей патологии органов и систем у учащихся санаторной школы-интерната по учебным годам

# Результаты исследования



**Рис. 4 Распространенность сопутствующей патологии у учащихся с заболеваниями костно-мышечной системы в соответствии с классом обучения**



## **Выводы:**

наиболее распространенной сопутствующей патологией у детей с хроническими нарушениями опорно-двигательного аппарата, особенно среди учащихся восьмых классов, являются заболевания **органа зрения, сердечно-сосудистой и дыхательной систем**. При этом у школьников со сколиозом в динамике последних 5 лет наблюдения отмечается **неблагоприятная тенденция к росту распространенности заболеваний сердечно-сосудистой системы**, достигая наибольшего числа случаев заболеваний среди учащихся первых классов и стабильно **высокой** остается заболеваемость **органа зрения**.

## **Выводы:**

Полученные данные свидетельствуют об актуальности вопроса профилактики и раннего выявления нарушений опорно-двигательного аппарата среди детей и подростков с целью **своевременного проведения оздоровительных и коррекционных мероприятий**, направленных на восстановление функционального состояния организма и препятствие возникновению хронических заболеваний костно-мышечной системы, а также сопутствующей патологии жизнеобеспечивающих органов и систем.



***Спасибо за  
внимание!***