

Учреждение образования

«Белорусский государственный медицинский университет»

Методический материал в помощь кураторам учебных групп
и воспитателям общежитий

Ко Дню пожилого человека

«Не давать людям состариться — в этом состоит большое искусство управления»
Наполеон Бонапарт (1769—1821)



Минск 2014

Рекомендовано
отделом воспитательной работы с молодежью
для внутреннего пользования



Поздравляем!

***Вам уже не двадцать и не сорок,
Ваш солидный возраст – не секрет,
На счету десятки достижений,
На счету и тысячи побед.
Будьте вы здоровы бесконечно,
Счастливы живите целый век,
С днем вас пожилого человека,
Молодой душой и сердцем человек!***

Составитель:
методист отдела воспитательной работы с молодежью

Л.И.Крючкова



Цель:

- воспитание социально-активной гражданской позиции студента БГМУ через участие в общественно полезной деятельности, привлечение внимания к проблемам людей пожилого возраста

Задачи:

- совершенствовать нравственно-духовные качества личности, воспитывать доброту, сочувствие, вежливость, тактичность, милосердие, понимание, уважительное отношение к пожилым людям
- способствовать усвоению общечеловеческих гуманистических ценностей и традиций, норм и принципов социальной среды; содействовать укреплению преемственности поколений в семье, признанию чести и достоинства каждого ее члена



Введение

1 октября — это не просто календарный праздник — Международный день пожилого человека. День пожилого человека достаточно новый праздник. Впервые праздновать его стали в конце XX века — сначала в странах Скандинавии, позже — в Америке. Во всем мире его стали отмечать после официального провозглашения Генеральной Ассамблеей ООН 1 октября 1990 года как Международный день пожилых людей.

Хотя проблемы людей пожилого возраста обсуждались еще до того, как учредили Международный день пожилых людей. В 1982 году в Вене прошла Первая Всемирная ассамблея по проблемам старения. Тогда же и приняли так называемый Всемирный план действий по проблемам старения.

Через два десятка лет этот план был изменен. Новый Международный план действий по проблемам старения предусматривал новые пути решения таких вопросов, как занятость пожилых людей, приумножение их доходов, улучшение медицинского обслуживания. Праздник пожилых людей учредили для того, чтобы обратить внимание общества на проблемы людей пожилого возраста, на проблему демографического старения всего населения, а также на поиск возможностей улучшить качество жизни пенсионеров.



Когда мы молоды, то редко задумываемся о том, что рано или поздно состаримся. Эта мысль кажется нам очень далекой и скорее даже недостижимой. Нам кажется, что мы всегда будем такими же молодыми. Но жизнь течет слишком быстро, и каждый год сменяется все незаметнее. И неожиданно мы осознаем, что уже сами стали бабушками и дедушками. Выход на пенсию — своеобразный стресс для человека, ведь с этого момента его жизнь кардинально меняется. У него прекращается трудовая деятельность и возможности самореализоваться становится все меньше и меньше. Да и материальное положение не всегда позволяет жить на широкую ногу — размер пенсии не так велик, как хотелось бы. Но даже в пожилом возрасте люди способны жить полноценно! И ни в коем случае нельзя прислушиваться к тем, кто говорит, что время уже упущено, «не делайте того-то, пусть молодые этим занимаются», «поберегите себя, вам же это вредно» — только от нас самих, от наших установок и желаний зависит то, когда придет наша старость. И придет ли она вообще!

1 октября традиционно организуют разные фестивали, конференции и конгрессы, на которых обсуждают вопросы, касающиеся защиты прав пожилых людей, говорят о том, какова роль этих людей в современном мире. Вашему вниманию предлагается перечень мероприятий, рекомендуемых к планированию в этот день.



Комплекс мероприятий, посвященных Дню пожилого человека:

№ п/п	Наименование мероприятия
1.	Освещение в университетских средствах массовой информации, на информационных стендах, веб-сайте запланированных мероприятий, посвященных Дню пожилого человека «О вас, дорогие, слова!»
2.	Публикации в газете «Медицинский вестник» материалов о ветеранах-педагогах «От сердца к сердцу», «Серебряный возраст», «Для тех, кто молод сердцем и душой»
3.	Беседы, кураторские и воспитательные часы, посвященные Дню пожилого человека с приглашением заслуженных преподавателей университета, ветеранов войны и труда, почетных граждан города, заслуженных и известных жителей «Вам года - не беда», «Урок милосердия и доброты», «Душевной щедрости нет срока»
4.	Поздравление преподавателей ветеранов педагогического труда «Почта добра», «Чтоб чувства добрые согрели», «Не стареют душой ветераны!»
5.	«Бабушки-дедушки!» поздравление работников в праздничной стенгазете, приуроченной ко Дню пожилого человека
6.	Организация книжно-иллюстрированных тематических выставок: «С годами мы становимся мудрей» «Будем милосердны» «Славим возраст золотой» «Книги вашей молодости» «Береги здоровье смолоду» «Жизнь в радости до глубокой старости» «Перед старостью склоним головы» «Дорогие, мои, старики!» «Как молоды мы были»
7.	Фотовыставка, коллаж «Душевной щедрости нет срока», «Согрей теплом своей души», «Из семейного архива/альбома»

8.	Выставка работ «Моя родословная»
9.	Выставка семейных раритетов из бабушкиного сундучка «Милые сердцу вещицы»
10.	Выставка-конкурс рисунков «Мои любимые бабушка и дедушка», «Моя бабушка самая красивая», «Мы вас любим, дедушки и бабушки!»
11.	Раздача листовок-напоминаний ко Дню пожилого человека
12.	Участие в благотворительной акции по доставке сельскохозяйственной продукции пожилым людям «Добро и уважение с доставкой на дом», «Поможем ветеранам», «Творим добро»
13.	Тимуровский рейд по оказанию посильной помощи пожилым, престарелым, одиноким людям в решении бытовых вопросов по уборке и подготовке к зиме домов и квартир «Рука помощи», «Будем милосердны», «Забота», «Пожилый человек рядом», «Спешите делать добрые дела», «Чистый двор», «Уютный дом»
14.	Литературно-музыкальная композиция «Встреча старых друзей», «Я перед Вами душу распахну», «Осенняя рапсодия», «Пусть осень жизни будет теплой», «Согреем ладони, разгладим морщинки», «Радость общения», «Если бы молодость знала, если бы старость могла...»
15.	Организация встреч и консультаций по вопросам охраны здоровья для пожилых людей «Осень жизни, как и осень года, надо благодарно принимать», «Золотая осень»
16.	Организация «Горячей линии», «Телефона доверия» по предоставлению медицинских услуг пожилым людям «Внимание! Пожилый человек рядом», «Скрасим одиночество теплотой», «Старость без одиночества»
17.	Организация тематических лекций «Активное долголетие», «Здоровый образ жизни»
18.	Акция милосердия с посещением на дому одиноких, нетранспортабельных граждан медицинскими работниками с целью оценки их состояния здоровья и оказания им медицинской помощи
19.	Изготовление подарков, сувениров, праздничных открыток для поздравления пожилых людей «Осенние фантазии»
20.	Конкурс на лучшее блюдо из кабачков «Раз! Два! Три! Кабачок!», «А, ну-ка, бабушки»
21.	Публикация сообщений, статей, составление пресс-релизов, фотоотчетов, предоставление информации на сайт о проведенных мероприятиях.



По отношению к пожилым людям можно судить об обществе. Оглянитесь вокруг, как много рядом обездоленных и брошенных стариков. Возможно, именно вы сможете раскрасить яркими красками жизнь этих людей, а тем самым изменить и свою.

Поздравления с Днем пожилого человека будут непременно приятны и вашим родным, а наши дети будут относиться к нам так, как мы относились к своим родителям.



Рекомендуемые формы организации и проведения мероприятий:

- сотрудничество с локальными СМИ
- создание коммуникативных проектов
- создание банка данных ветеранов войны и ветеранов труда
- единые дни информирования
- информационные часы
- издание периодических малых изданий
- оформление информационных стендов
- выпуск тематических стенгазет
- семейные фото- и видеопроекты
- конкурсы рефератов, рисунков, плакатов на темы: «Моя семья», «Наши семейные традиции»
- тематические выставки литературы
- выставки творческих работ
 - участие в республиканских патриотических акциях
 - волонтерские проекты
 - акции милосердия
 - помощь ветеранам войны и труда
 - трудовые десанты
 - благотворительные акции
 - изготовление подарков для ветеранов
- чествование династий, семейные гостиные
- круглые столы-встречи с ветеранами Великой Отечественной войны, труда
- творческие встречи с общественными деятелями
- проведение праздников, вечеров, концертов, творческих мастерских
- организация дней здоровья
- литературные чтения, лектории, вечера памяти, диспуты, познавательные беседы-дискуссии викторины, конкурсы, инсценировки, тренинги, вечера вопросов и ответов
- игры-путешествия (во времени)

Приложение



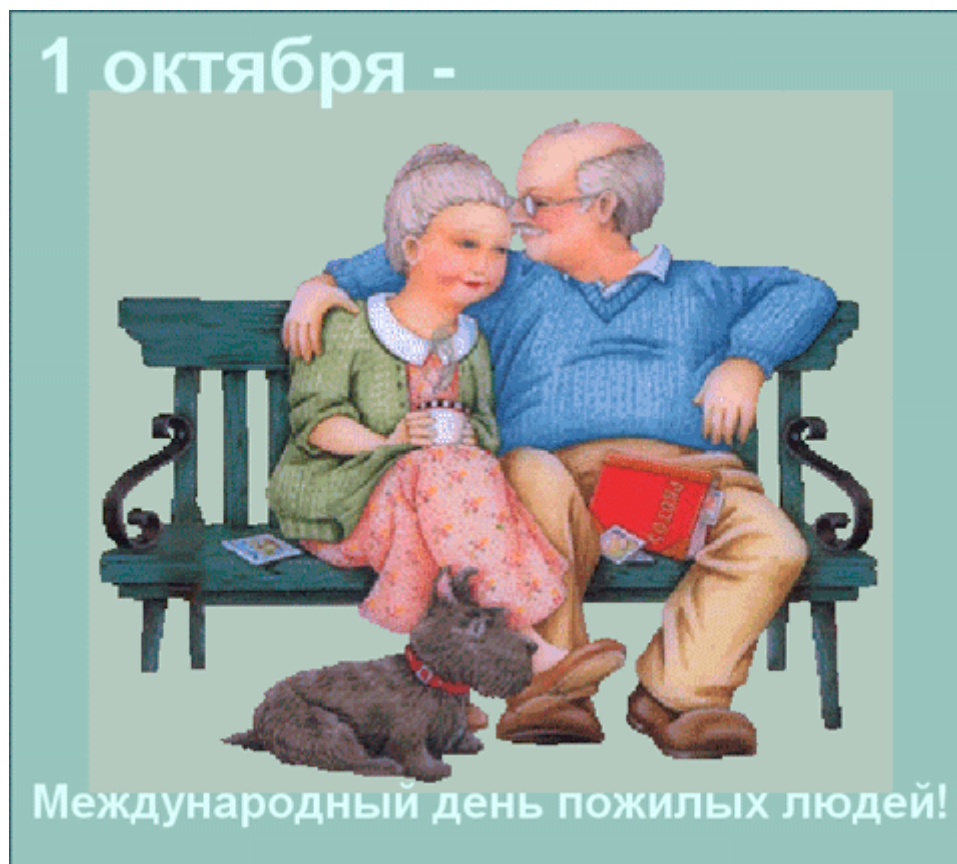
Пословицы и поговорки

У молодых - дерзанье, у стариков - опыт
Стар годами, да молод умом
Не смейся над старым, сам будешь стар
Голова седая, да душа молодая
Старого воробья на мякине не проведёшь
Волосом бел, а крепостью цел
Молодой - на службу, старый - на совет
Учат добру не дураки, а старики
Зеленый седому не указ
Седина бобра не портит
Стара мельница, а не бездельница



*Душевная забота,
Умелая рука.
И спорится работа
У бабушки всегда.
Люблю свою бабулю!
Её всегда целую.
С праздником!*

Стар дуб, да корень свеж
Старые башмаки никогда не жмут
Старый конь борозды не портит
Старческая слабость не позор
Не кивай пальцем, сам будешь старцем
Борода сивая, да душа красивая
Старого дятла в гнезде не поймаешь
Битая посудина два века живет
За старой головой - как за каменной стеной
И молод, да хил, и стар, да дюж
И на старости - не без радости



И стар, да семью кормит, и молод, да по миру ходит
У старого козла крепче рога
И стар, да удал - за двоих стал
Иной седой стоит кудрявчика
Корми деда на печи: сам будешь там
Молод - на битву, стар - на совет
Молодости не воротишь, а старости не избыть
Молодость плечами покрепче, а старость - головою
Молодым везде у нас дорога, старикам везде у нас почет
Над старостью смеяться грех
Старый дуб не скоро сломится
Он прошел огни, воды и медные трубы, попал черту в зубы - и то вышел
От совета старых людей голова не болит
Стар да умен - два угодя в нем
Стар пес, да верно служит

*международный
день*

*пожилых
людей*

1

ОКТАБРЯ

*день добра
и уважения*

