

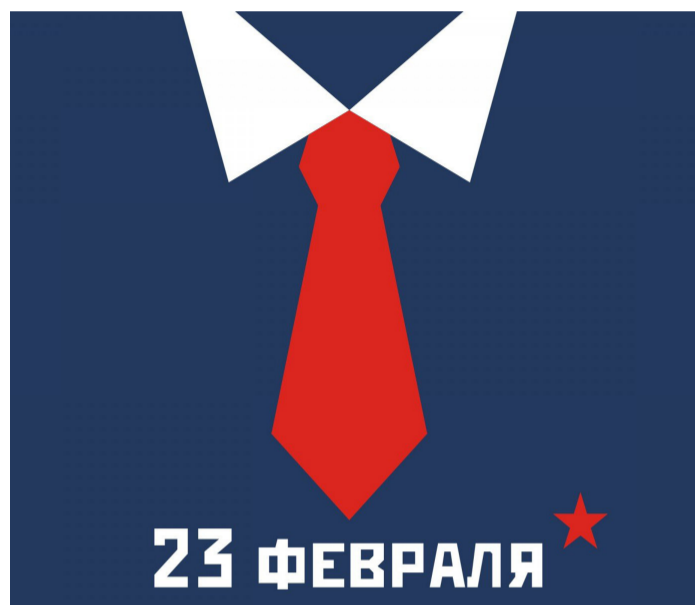
ЛЕСН DAILY



Студенческий совет лечебного факультета

Доблесть и отвага

Конец зимы и весна наполнены праздниками, но много ли мы знаем об истории тех дней, которые отмечаем ежегодно? Поэтому стоит немного узнать о празднике наших мужчин, который отмечается 23 февраля.



История этого дня уходит корнями к послереволюционному 1918 году, ко времени появления Красной Армии. На самом деле, декрет о создании Красной Армии был подписан 28 февраля. Почему же праздником было провозглашено именно 23 февраля? По одной из официальных версий, 23 февраля 1918 года была одержана блистательная победа Красной Армии над немецкими войсками под Нарвой и Псковом. Однако эту версию на сегодняшний день считают мифом, так как подтверждений этому героическому событию обнаружено не было. Получается, что дата была выбрана практически случайно.



Первый раз День Красной Армии отмечали 23 февраля 1919 года, затем два года праздник не отмечался из-за тяжелого положения в стране. С 1922 года «День Красной Армии и Флота» отмечался уже ежегодно. Подарки друг другу никто не дарил – праздничные мероприятия ограничивались митингами. Первым подарком в истории праздника 23 февраля можно считать медаль, выпущенную в 1938 году к юбилею Красной Армии.

Во время Великой Отечественной Войны

День Красной Армии и Флота был признан и политиками других стран. И.В. Сталин получал в этот день поздравления от глав государств-союзников. В этих поздравительных телеграммах особо отмечались «непревзойдённые военные достижения Красной Армии».

1946 год стал очередной вехой в истории праздника 23 февраля – праздник был переименован в «День Советской Армии и Военно-морского Флота». Как и ранее, в этот день проводились митинги и торжественные мероприятия.

Современное название праздника «День защитника Отечества» утвердили в 1995 году.



И все же в этот день чествуют не только военных. По сложившейся традиции, 23 февраля в нашей стране поздравляют всех мужчин, от мала до велика, ведь все они являются потенциальными защитниками Отечества. Идеология праздника 23 февраля на сегодняшний день такова: главное – любить свою Родину, гордиться ей, помня о былой воинской славе, и в случае необходимости уметь защитить её.

Поэтому хочется сказать немного теплых слов нашим дорогим мужчинам:

Героям, защитникам, просто любимым,
Родным, обожаемым, неповторимым
Желаем здоровья, любви, вдохновения,
С усердием браться за дело и рвением.

В работе стремиться к высотам желанным,
Мечты исполнять, воплощать свои планы.
Возвышенных чувств — самых лучших на свете!
Отличным примером служить своим детям.

В семье быть главою, плечом и опорой,
Забыть про невзгоды, печали и ссоры.
Любить эту жизнь и за счастье бороться!
Дороги вам лёгкой и тёплого солнца!

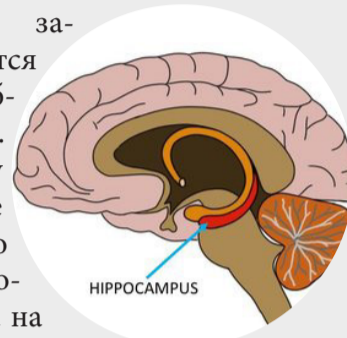
23 февраля, в день Защитника Отечества, давайте вспомним о тех, кто пожертвовал своими жизнями, защищая нашу Родину. И, конечно, же, желаем мира, благополучия и стабильности Вам и всем Вашим близким!

Юлия Щавлева, 3 курс

МИНИ-ВЕСТИ

от Анны Горбачевой

Тусклый свет в помещении может привести к изменениям гиппокампа, вследствие чего заметно ухудшается память и способность к обучению. К такому выводу пришли ученые из Мичиганского университета после эксперимента на нилотских травяных мышцах. Однако, когда грызуны, подвергшиеся воздействию тусклого света, затем находились в условиях яркого света в течение четырех недель, их умственные способности и эффективность выполнения задач полностью восстанавливались.



Разработчики Google трудятся над созданием прототипа искусственного интеллекта, который в будущем поможет врачам не только ставить пациенту точный диагноз, но и спрогнозировать дальнейший алгоритм развития болезни и предложить методы лечения.

На протяжении десятилетий картофель считали нездоровой пищей и балластом для органов пищеварения.

Однако новые исследования показали, что его употребление действительно полезно для здоровья. Ученые выяснили, что картофель – источник витаминов и микроэлементов, на которые многие люди тратят деньги, покупая специальные добавки. В картофеле в больших количествах содержатся каротиноиды, полифенолы, пищевые волокна. Картофель также является важным источником витамина С, витамина В6, витамина В9.

Ученые из Университета Колорадо смогли создать электронную кожу, которая может сама восстанавливаться при повреждениях. Регенерация такой кожи происходит за 30 минут при комнатной температуре, а при нагреве до 80 градусов Цельсия всего за 10 минут. После восстановления сенсоры продолжают работать в штатном режиме.

Беларусь вошла в топ-10 стран с самой низкой неонатальной смертностью, говорится в докладе ЮНИСЕФ.

Наша страна занимает восьмое место с показателем 1,5 (на тысячу новорожденных). Самый низкий показатель отмечается в Японии (0,9), а самый высокий в Пакистане (45,6).

Ещё одни каникулы позади

Общеизвестный факт: понятия «студент БГМУ» и «свободное время» просто несовместимы, ведь учеба яростно забирает себе сутки одни за другими. И только во время каникул открывается столько возможностей для увлечений, столько мест для отдыха и столько времени для друзей и родных, что порой удивляешься разносторонности наших студентов. Чтобы лишний раз убедиться в этом, давайте спросим: как вы провели зимние каникулы?

1. Кристина Завгородняя, 2 курс

Эти каникулы запомнились очень интересной поездкой за границу. Тур по странам Европы (кстати, от нашего универа) прошел на высоте. Неделю провела на море в Испании. Зарядка позитива хватит на весь следующий семестр!



На фото – Кристина Завгородняя

2. Юлия Щавлева, 3 курс

Каждые каникулы – это что-то неповторимое. Чего только стоят эти особенные ощущения, когда наконец сдал сессию и можешь заниматься чем угодно! За две недели я старалась вдоволь отдохнуть, посветила свое время чтению литературы. Ну и самое главное, я наконец сдала экзамен на права!



На фото – Юлия Щавлева

3. Ирина Балыко, 5 курс

Зимние каникулы я провела не только у себя дома в Бобруйске. Мне выпала отличная возможность попасть на слёт православной молодежи, где я получила немало положительных эмоций и нашла интересных, неординарных

друзей. Но скажу честно: к концу второй недели у меня появилось желание вернуться к учебе, уж больно соскучилась по университету.



На фото – Ирина Балыко

4. Вероника Забродец, 4 курс

Для меня свободное время – это новые возможности. Например, я впервые сходила на игру от New Top. Заряд положительных эмоций обеспечен! Однако настоящие зимние каникулы в любом возрасте не могут быть классными, если ты не покатался хотя бы раз на коньках, санках и лыжах. Зато прогулка по замерзшему Комсомольскому озеру с собакой – done!



На фото – Вероника Забродец

5. Энтони Долгинин, 1 курс

Я первокурсник, поэтому конец первого семестра для меня стал своеобразным посвящением. Эти каникулы я провел дома, смог заняться чем-то отличным от учёбы. Заодно я наконец разобрался с военкоматом, где пришлось проходить медкомиссию. В общем каникулы прошли плодотворно, и я даже захотел к концу второй недели вновь заняться учебой.

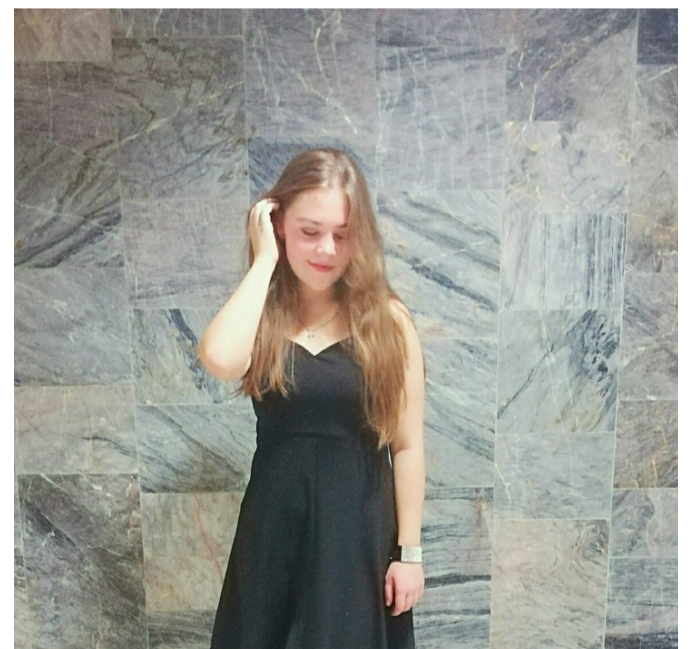
6. Екатерина Гапонюк, 3 курс

За две недели каникул я смогла выспаться! После тяжелой сессии сон – отличный способ восстановить силы и отдохнуть. Но я не из тех людей, которые проводят каникулы, лёжа на кровати. Так я сходила на встречу выпускников, каталась на коньках, встретила с подругой и провела у нее целую неделю. На учёбу совсем не

тянуло, разве что хотелось вновь увидеть своих одногруппников. Но это уже другая история.



На фото – Энтони Долгинин



На фото – Екатерина Гапонюк

7. Дарина Бондарь, 2 курс

Каникулы прошли довольно спокойно. Я на несколько дней задержалась в Минске, гуляла по городу. А потом уехала домой, в Могилёв. Мой дом – это островок уюта и лени, поэтому я много спала, вышивала, смотрела фильмы и писала статьи. Дома я долго находиться не могу, нужен экшн вокруг, уже через четыре дня захотела вернуться к учёбе. И вот, приехала назад в Минск, первая неделя прошла так, что некогда было присесть. И мне это по душе!



На фото – Дарина Бондарь

Станислав Сенюкевич, 2 курс

Тайна 8 марта

Накануне женского праздника мы решили собрать все истории, которые, так или иначе, касаются создания Международного женского дня. У каждой из этих версий есть под собой обоснования, и каждый выбирает для себя во что верить.

Версия №1, официальная: День солидарности трудящихся женщин

Официальная версия СССР гласит, что традиция отмечать 8 марта связана с «маршем пустых кастрюль», который провели в этот день в 1857 году текстильщицы Нью-Йорка. Они протестовали против неприемлемых условий труда и низких зарплат. Интересно, что в тогдашней прессе не было ни одной заметки о такой забастовке. А историки выяснили, что 8 марта 1857 года – было воскресеньем. Весьма странно устраивать забастовки в выходной.

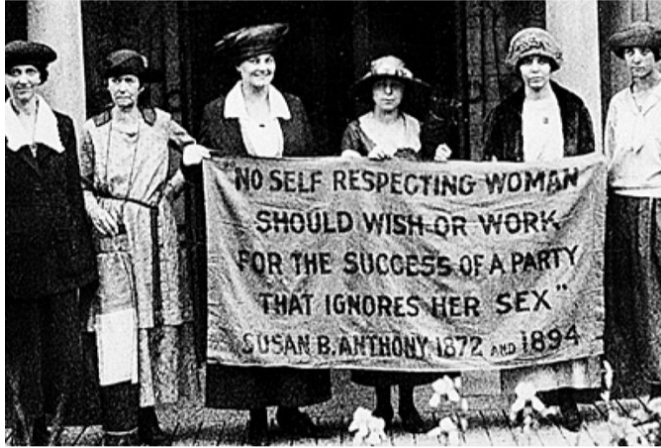
В 1910 году на форуме женщин в Копенгагене немецкая коммунистка Клара Цеткин призвала мир учредить Международный женский день 8 марта. Она имела в виду, что в этот день женщины будут устраивать митинги и шествия, и тем самым обращать внимание общественности на свои проблемы. Ну да эту историю все мы и так знаем. Изначально праздник назывался Международный день солидарности женщин в борьбе за свои права. Дата 8 марта была подведена под ту самую забастовку текстильщиц, которой на самом деле никогда не было. Точнее была, но бастовали тогда вовсе не текстильщицы. Но об этом позже.

В СССР этот праздник притащила подруга Цеткин, пламенная революционерка Александра Колонтай. Та самая, которая покорила Советский Союз «великой фразой»: «Отдаваться первому встречному мужчине надо так же легко, как выпить стакан воды». 8 марта стало официальным праздником в СССР в 1921 году.

Версия №2, еврейская: восхваление иудейской царицы

Историки так и не сошлись во мнении, была

ли Клара Цеткин еврейкой. Одни источники утверждают, что она родилась в семье еврей-сапожника, а другие – немца-учителя. Поди разбери их. Однако, стремление Цеткин связать 8 марта, с еврейским праздником Пурим, неоднозначно намекает на то, что таки была.



Первый конгресс о правах женщин, 1848

Итак, вторая версия гласит, что Цеткин хотела связать историю женского дня с историей еврейского народа. Согласно легенде, возлюбленная персидского царя Ксеркса, Есфирь, спасла иудейский народ от истребления, воспользовавшись своими чарами. Ксеркс хотел истребить всех евреев, но Есфирь убедила его не то, что не убивать евреев, а наоборот – уничтожить всех еврейских врагов, включая самих персов. Произошло это в день 13 Арда по еврейскому календарю (этот месяц приходится на конец февраля – начало марта). Восхваляя Есфирь, евреи стали праздновать Пурим. Дата празднования была скользящей, но в 1910 году она выпала именно на 8 марта.

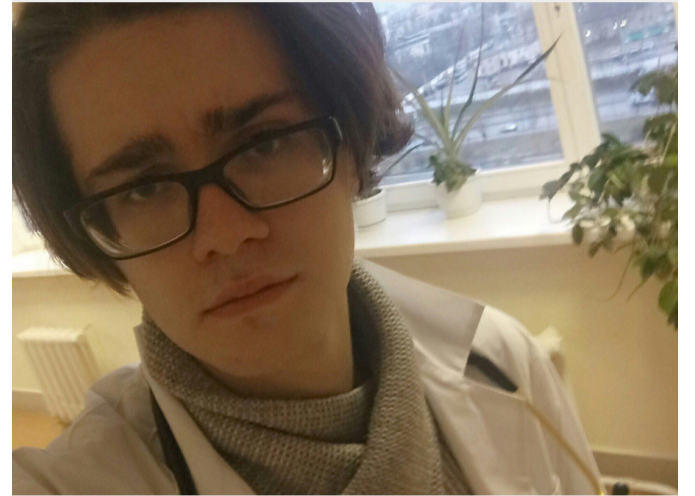
От всей команды поздравляем наших прекрасных читательниц с наступающим Международным женским днем! Пусть Вам как можно больше по жизни сопутствует весеннее солнышко и приносит только счастье!

Главный редактор Вероника Забродец,
4 курс

Доска почёта

Подготовила Анна Коровина

Никита Коновалёнок, студент 2-го курса. Имеет очень хорошую успеваемость. В научной жизни БГМУ активно проявляет себя: подготовил множество публикаций, на АПСМиФ-2017 получил диплом 1-ой степени по анатомии и диплом 2-ой степени по биологии. Также участвует во многих мероприятиях, которые проходят в общежитии #10 БГМУ.



Артём Володько, студент 2-го курса. Имеет отличную успеваемость и активно проявляет себя в научной и общественной жизни университета. Участвовал в АПСМиФ-2017 с работой на тему «Изучение структур клапана легочного ствола» (нормальная анатомия), где получил диплом второй степени. Занял 2-е место на Ежегодной 5-ой студенческой предметной олимпиаде по анатомии человека. Также является секретарем лечебного факультета БРСМ и занимается в секции по туризму.



О важности счастья

В суе рутинных будней у нас не всегда получается задать себе вопрос: счастлив ли я? И ещё более сложно ответить на такой вопрос. Ведь что такое счастье? Это восторг, радость, смех, идея, импульс, вдохновение... словом, каждый из нас может придумать свой список. Но немаловажным является факт, что здоровье и счастье – это два постоянно взаимодействующих понятия. Здоровье для человека – большая ценность, то есть можно сказать, что здоровый человек, вполне, может считать себя счастливым. Но эта схема работает и в обратном направлении. Здоровый человек счастлив, а счастливый, как правило здоров. Все мы знаем о гормонах счастья – серотонине и эндорфине, которые самым благоприятным образом влияют на организм. Кроме того, я бы хотела привести ещё несколько причин, почему важно быть счастливым.

1. Несчастный человек заиклен на своих проблемах, редко думает о других и «выливает» на них свои проблемы, убивая тем самым вокруг

себя ауру доброжелательности и позитива.

2. Действуем от обратного. Несчастный человек порождает негативную энергетику, зато счастливый – заражает своей жизнерадостностью окружение, дарит хорошие эмоции, поднимает настроение. Счастливый человек – это человек с богатым внутренним миром, которым он готов делиться с остальными. В любой компании есть такой заводила, генератор веселья. Согласитесь, приятно иметь дело с таким человеком

3. Жизнь счастливого человека, как правило, наполнена идеями, целями, задачами. Он видит ориентир, стремится к нему, всегда готов самосовершенствоваться. Жизнь счастливого человека осмысленна, и он не собирается терять «свою путеводную нить», ведь у него есть желанные творить.

4. Счастливый человек умеет жить по-настоящему. Нет-нет, это вовсе не сумасбродные поступки и сверхфантастические желания. Это умение наслаждаться моментом, искать по-

ложительную сторону в любой ситуации. В конце концов, это умение чувствовать и любить!

5. Счастливый человек не может потерпеть неудачу, ведь любой исход он может обратить на пользу себе.

А теперь давайте подумаем, почему же мы, сильные, разумные и духовные существа ещё не чувствуем себя счастливыми? Ведь каждый из нас своеобразен, но, в любом случае, все люди энергичны, креативны, добры и красивы (только многие в упор отказываются в это поверить и отнекиваются). Чего нам не хватает?

Здоровье наше и наших близких, жизнь как момент и как процесс – это уже счастье. Тем более, что многое зависит, реально, от нас, от нашего отношения, решений и действий. В этой статье я написала слово «счастье» и его производные 19 раз и, надеюсь, напомнила о том, что счастье есть! Его просто не может не быть.

Яна Шоломицкая, 1 курс