

**МАТЕРИАЛЫ**  
**для информационно-пропагандистских групп**  
**(декабрь 2016 г.)<sup>1</sup>**

**ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ – ВЫСШАЯ ЦЕННОСТЬ ГОСУДАРСТВА. МЕРЫ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ И ПРЕОДОЛЕНИЮ ПЬЯНСТВА И АЛКОГОЛИЗМА В БЕЛАРУСИ**

*Материалы подготовлены Информационно-аналитическим центром при Администрации Президента Республики Беларусь на основе информации Министерства внутренних дел Республики Беларусь, Министерства здравоохранения Республики Беларусь, Министерства образования Республики Беларусь, Министерства спорта и туризма Республики Беларусь*

Здоровье населения – одно из главных условий эффективной реализации национальной стратегии устойчивого социально-экономического развития Республики Беларусь.

**Вопросы здравоохранения находятся под особым контролем Президента Республики Беларусь А.Г.Лукашенко.**

В своем докладе на пятом Всебелорусском народном собрании Глава белорусского государства, характеризуя перспективные направления социально-экономического развития нашей страны, заявил: **”От развития всех звеньев здравоохранения во многом зависит обеспечение продолжительной и активной жизни людей“.**

По словам белорусского лидера, ”к 2020 году ожидаемая средняя продолжительность жизни в Беларуси увеличится и превысит 75 лет. Этому будут служить усиление профилактической, реабилитационной работы системы здравоохранения, расширение охвата населения услугами первичной медицинской помощи, формирование здорового образа жизни и снижение влияния факторов риска“.

**Краткая характеристика системы здравоохранения Беларуси**

Система здравоохранения Республики Беларусь сохраняет **государственный** характер. Негосударственный сектор в объеме оказываемых медицинских услуг составляет примерно 7%.

На основании европейской базы данных ”Здоровье для всех“ **в 2015 году показатель обеспеченности общих затрат на здравоохранение в Республике Беларусь в процентах от валового внутреннего продукта составил 5,9%** (2014 год – 5,1%), в странах СНГ – 5,3%, в Эстонии – 6,1%, Таджикистане – 6,6%, Латвии – 6%, Литве – 6,8%, Польше – 6,7%, в России – 5,8%.

В прошлом году **показатель обеспеченности врачами на 10 тыс. населения составил в Беларуси 38,5** (в 2014 году – 37,1), что выше аналогичного уровня в странах Европейского союза (35) и в государствах СНГ (31).

**Показатель обеспеченности медицинскими сестрами** в Республике Беларусь в 2015 году составил **92,8** сестры на 10 тыс. населения (в 2014 году – 91,5), что значительно выше аналогичного показателя в странах СНГ (62,3, за исключением Казахстана – 80,2), Украины (70,1) и ряда других государств.

**Показатель обеспеченности больничными койками** краткосрочного пребывания на 10 тыс. населения в Республике Беларусь составил **86,3** (в 2014 году – 86,8).

**Средняя продолжительность пребывания в стационаре** в 2015 году в Республике Беларусь составила **10,7** дня (в 2014 году – 11,1), что сопоставимо со значением данного показателя стран СНГ (11,0 дня) и превышает этот показатель в государствах ЕС (2014 год – 8,2 дня).

**Число посещений врачей** в Беларуси в течение последних трех лет держится на одном уровне и составляет **11,6** на 1 жителя. В России данный показатель за последние годы – 9,5 на 1 жителя.

***Справочно.***

*За январь–август 2016 г. среднемесячная заработная плата врачей в Республике Беларусь составила 942,8 руб., средних медицинских работников – 585,7 руб.*

С ноября 2015 г. после введения в строй **Республиканского позитронно-эмиссионного центра томографии** прошли обследование более 2 тыс. пациентов, в молекулярно-генетической лаборатории – более 1 тыс. человек. Это позволило более чем в половине случаев уточнить диагноз, а также оптимизировать лечение пациентов, продлив им жизнь.

В августе 2016 г. открыт **Республиканский клинический центр паллиативной медицинской помощи детям**, где смогут получать медпомощь более 350 пациентов в год с генетическими заболеваниями, врожденными пороками развития, тяжелой неврологической патологией, онкологическими заболеваниями в терминальной (предсмертной) стадии.

---

<sup>1</sup> 1) Электронная версия материалов находится на кафедральном компьютере в папке **Общая/Идеологическая работа/Идеологическая работа 2016-17/Текущие дела/ЕДИ/Декабрь 2016**

2) ЕДИ, проведенное с кураторской группой, записывается в журнал куратора.

3) ЕДИ, проведенное в общежитии или не в кураторских группах, записывается в журнал **Воспитательной работы**

4) Фото проведенных дней информирования просьба отправлять на почту [victoriabursevich@gmail.com](mailto:victoriabursevich@gmail.com) либо оставлять в вышеуказанной папке

**Справочно.**

*Паллиативная помощь – система мероприятий, направленных на поддержание качества жизни пациентов с неизлечимыми, угрожающими жизни и тяжело протекающими заболеваниями.*

В медицинскую практику продолжают внедряться новые уникальные технологии. Врачами-хирургами создана уникальная методика выращивания искусственной трахеи. Впервые в мире проведены три успешные пересадки искусственной трахеи онкологическим пациентам.

За 9 месяцев 2016 г. в республике на 9% увеличилось количество кардиохирургических оперативных вмешательств. Впервые на территории СНГ белорусские и итальянские кардиохирурги провели две уникальные операции по протезированию полностью биологического аортального клапана.

**Оптимизация использования ресурсов здравоохранения, внедрение в работу наиболее прогрессивных методов управления качеством медицинской помощи способствовали повышению эффективности белорусского здравоохранения, формированию положительного имиджа страны и снижению рисков демографической безопасности Республики Беларусь.**

Экспертами международных организаций дана высокая оценка достижений белорусской системы здравоохранения.

Всемирная организация здравоохранения (далее – ВОЗ) констатировала, что "здравоохранение Беларуси достигло "Целей тысячелетия в области развития" по таким направлениям, как сокращение детской смертности; улучшение охраны материнства; борьба с ВИЧ/СПИДом, малярией, туберкулезом".

**Медицинское обслуживание в Беларуси работает эффективнее, чем в США и России** (*международный рейтинг эффективности систем здравоохранения, который ежегодно составляет агентство Bloomberg, возглавляет Гонконг, затем следуют Сингапур и Испания. Беларусь находится на 48-й строчке, в то время как США – только на 50-м месте, а Россия – на 55-й, последней позиции*).

**Республика Беларусь наравне с Францией, Финляндией, Люксембургом входит в топ-50 стран мира по ведению беременности**, организации родов квалифицированным медицинским персоналом.

**Впервые за последние 10 лет республика вышла на положительный естественный прирост населения**, при этом показатель рождаемости составил **12,6 на 1 тыс. населения**, показатель общей смертности – **12,5 на 1 тыс. населения**.

В июне 2016 г. ВОЗ отметила Республику Беларусь как первое и единственное государство в Европе, в котором **полностью устранена проблема передачи ВИЧ и сифилиса от матери к ребенку**. Нашей стране был вручен соответствующий сертификат, подписанный генеральным директором ВОЗ.

**По итогам 2015 года экспорт медицинских услуг** через все каналы реализации составил **33,2 млн. долл. США**. Рост экспорта медицинских услуг за 2015 год к 2010 году (2010 год – 8,9 млн. долл. США) составил 3,7 раза. В организациях здравоохранения Республики Беларусь **пролечено 158,7 тыс. иностранных граждан**.

Вместе с тем в Беларуси продолжает оставаться ряд проблем, несущих серьезную угрозу стабильности и развитию общества, здоровью и благополучию нации. Одной из них, значимой по масштабам своего распространения, величине экономических, демографических и нравственных потерь, является **пьянство и алкоголизм**.

**Потребление алкоголя в Республике Беларусь**

В последнее десятилетие в нашей стране потребление спиртных напитков обществом приобрело устойчивый и массовый характер.

Согласно данным Национального статистического комитета, в Республике Беларусь уровень потребления алкогольных напитков в абсолютном алкоголе (*этаноле или одноатомном спирте с формулой C<sub>2</sub>H<sub>5</sub>OH, масса которого содержит не более 1% воды*) на душу населения составил:

за 2011 год – 13,3 л;

за 2012 год – 12,5 л;

за 2013 год – 11,0 л;

за 2014 год – 10,4 л;

за 2015 год – 9,05 л.

Эта статистика свидетельствует о **ежегодном снижении уровня потребления алкоголя** населением нашей республики.

**Наибольшее негативное влияние на здоровье и жизнь населения оказывают продажа и потребление крепких алкогольных напитков.**

Доступность алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, их повсеместная реализация совместно с иными группами товаров сформировали в обществе лояльное к ним отношение, фактически **сгладив отличие между спиртным и продуктами питания**. Подобное положение способствует алкоголизации населения и, соответственно, увеличению числа лиц, совершающих правонарушения в состоянии опьянения.

**Справочно.**

*В Беларуси сложилась ситуация, когда количество торговых объектов, реализующих алкогольные, слабоалкогольные напитки и пиво, в разы превышает уровень развитых стран.*

При этом доходы от производства и продажи алкоголя лежат в основном в сфере интересов предприятий промышленности и торговли (в большинстве негосударственной формы собственности), которые имеют огромные маркетинговые бюджеты, позволяющие активно лоббировать вопрос о ночной торговле алкогольными, слабоалкогольными напитками и пивом, без реализации которых ночной режим работы для субъектов хозяйствования становится нерентабельным.

**Справочно.**

*Увеличение уровня продаж водки населению всего на 1 л сопровождается ростом уровня общей смертности на 4,6% (среди мужчин – на 4,7%, женщин – на 4,2%). При этом основной рост данного показателя дают самоубийства (на 4,7%), убийства (на 6,8%), гибель от внешних причин (на 5,0%), от травм и несчастных случаев (на 5,5%).*

Об уровне алкоголизации общества судят прежде всего по количеству лиц, состоящих на учете в наркологических учреждениях.

**За последние пять лет число белорусских граждан, страдающих хроническим алкоголизмом и состоящих под диспансерным наблюдением в специализированных организациях здравоохранения, уменьшилось на 13%.**

**Справочно.**

*На 1 ноября 2016 г. под диспансерным наблюдением состояло около 166 тыс. человек с алкоголизмом (1 745,3 на 100 тыс. населения), из них женщин – 34,5 тыс. (679,5 на 100 тыс. населения), несовершеннолетних – 8 человек (на профилактическом учете – 14 475 человек).*

В Республике Беларусь ежегодно регистрируются случаи смерти от **случайного отравления алкоголем**. Так, за 9 месяцев 2016 г. по этой причине умерли 920 человек (9,7 на 100 тыс. населения), в 2015 году – 1021 человек (10,8 на 100 тыс. населения). Вместе с тем число доставленных в приемные отделения больниц в состоянии алкогольного опьянения за 10 месяцев 2016 г. составило 57 тыс. человек (в 2015 году за 10 месяцев – около 52,5 тыс. человек; рост на 8,7%).

Кроме негативного влияния на демографическую ситуацию, **потребление алкоголя подрывает и экономику страны**. Экономические затраты государства, связанные с последствиями потребления населением алкоголя, включают не только прямые расходы на лечение медицинских последствий, но и затраты на систему охраны правопорядка, социальной помощи, а также уменьшение доходов в связи со снижением производительности труда, высоким уровнем травматизма, инвалидизации и смертности, пожарами и авариями.

Результаты изучения общественного мнения свидетельствуют об **осознании белорусскими гражданами угрозы злоупотребления алкоголем**. Так, по данным республиканского опроса, проведенного Информационно-аналитическим центром при Администрации Президента Республики Беларусь в III квартале 2016 г., **проблема алкоголизма занимала четвертую позицию среди вопросов, вызывающих наибольшее беспокойство белорусов (после роста цен, снижения реальных доходов и безработицы)**.

**Влияние пьянства и алкоголизма на здоровье нации**

Чрезмерное употребление алкоголя является существенным фактором глобального бремени болезней и **третьим в мире ведущим фактором риска**, вызывающим преждевременные случаи смерти и инвалидности.

По оценкам ВОЗ, в мире от заболеваний, связанных с употреблением алкоголя, в среднем умирает от 2 до 3 млн. человек в год, в том числе около 400 тыс. молодых людей в возрасте 15–29 лет.

**Один пьющий человек наносит прямой или косвенный ущерб минимум 9–10 лицам, непосредственно находящимся в его окружении.**

Неблагоприятные последствия, связанные с приемом алкоголя, имеют место даже при однократном употреблении самых малых доз спиртных напитков.

Учеными доказано, что **нет безопасных, а тем более полезных доз алкоголя**. Алкоголь является токсическим веществом, он действует прежде всего на клетки головного мозга, парализуя их. **Уже 100 г водки губит 7,5 тыс. активно работающих клеток головного мозга.**

**Справочно.**

*Всасывание алкоголя в организме человека происходит быстро и начинается уже в полости рта, приблизительно 20% алкоголя всасывается в желудке, остальная часть поглощается в тонком кишечнике.*

*Печень перерабатывает 90% поступившего алкоголя, а остальные 10% выделяются из организма. Скорость выделения этанола из легких составляет 0,1 г абсолютного алкоголя на 1 кг веса в час. Это значит, что при весе человека в 70 кг освобождение от 50 г водки происходит за 3 часа, а от 250 г – за 12–14 часов.*

**Доза 7–8 г чистого спирта (этанола) на 1 кг тела является смертельной для человека.**

При регулярном приеме алкогольных напитков промежуточный продукт окисления алкоголя (*ацетальдегид*) может приводить к образованию специфических веществ типа морфина, способствуя **формированию зависимости**, аналогичной пристрастию к наркотикам, – болезненному влечению к алкоголю, лежащему в основе хронического алкоголизма.

В детском и подростковом возрасте разрушительное действие алкоголя происходит ускоренными темпами. **Молодой, развивающийся организм в 6–8 раз быстрее, чем взрослый, привыкает к хмельным напиткам.** Установлено, что употребление спиртного в возрасте до 20 лет приводит к алкоголизму почти в 80% случаев.

Очевидна связь пьянства и алкоголизма с преступностью.

**Каждое четвертое преступление в стране совершается в состоянии алкогольного опьянения.** Доля совершенных "под хмельком" убийств, умышленных причинений тяжких телесных повреждений, грабежей, разбойных нападений, хулиганств достигает 70–80%.

**Употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива несовершеннолетними по-прежнему остается одной из основных причин совершения ими уголовно наказуемых деяний. Каждое восьмое преступление (230 из 1 881 за 10 месяцев 2016 г.) совершено подростками в состоянии алкогольного опьянения.**

#### **Справочно.**

*Органами внутренних дел за 10 месяцев 2016 г. выявлено 8,8 тыс. (в 2015 году – 7,2 тыс.) фактов распития алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива несовершеннолетними, нахождения подростков в общественных местах в состоянии алкогольного опьянения, а также мелких хулиганств в нетрезвом состоянии. Установлено 1,5 тыс. фактов продажи несовершеннолетним алкогольной продукции.*

**Жестокое отношение к детям вследствие алкоголизма родителей является одной из основных причин социального сиротства.** Так, на 1 октября 2016 г. в Республике Беларусь было зарегистрировано 13 914 неблагополучных семей, в которых воспитывается 21 767 несовершеннолетних.

#### **Результаты предпринятых в Республике Беларусь мер по борьбе с пьянством и алкоголизмом**

Профилактикой пьянства, алкоголизма и наркомании в Республике Беларусь непосредственно занимается **наркологическая служба**, входящая в систему Министерства здравоохранения. Она взаимодействует не только с органами милиции и здравоохранения, но и с другими министерствами, ведомствами, общественными организациями.

#### **Справочно.**

*По состоянию на январь 2016 г. в системе Министерства здравоохранения Республики Беларусь функционирует 1 253 наркологические койки, имеется 854 места в отделениях дневного пребывания. В амбулаторной службе работает 225 врачей-психиатров-наркологов для обслуживания взрослого населения и 51 врач-психиатр-нарколог для работы с несовершеннолетними. Ежегодно увеличивается количество врачей-психотерапевтов, психологов, социальных работников, непосредственно оказывающих помощь лицам, имеющим проблемы с употреблением алкоголя.*

Инициативы правоохранительных органов по предотвращению правонарушений и преступлений в состоянии алкогольного опьянения нашли свое отражение в соответствующих положениях **Директивы Президента Республики Беларусь от 11 марта 2004 г. №1** "О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины" (в части выработки механизма и единых подходов, направленных на поэтапное сокращение потребления населением алкогольной продукции).

За административные правонарушения, связанные с распитием алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива в общественных местах либо появлением в общественном месте в состоянии опьянения, за 10 месяцев текущего года задержано около 258 тыс. граждан.

В январе–октябре 2016 г. за вовлечение несовершеннолетних в употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива к административной ответственности привлечены более 6,5 тыс. взрослых (в 2015 году – 4,7 тыс.), к уголовной – 11 человек (в 2015 году – 4).

В текущем году из незаконного оборота изъято и уничтожено 415 тыс. л самогона и самогонной браги, более 128 тыс. л алкогольной продукции, в т.ч. фальсифицированных алкогольных напитков, этилового спирта и непищевой спиртосодержащей продукции. К административной ответственности за нарушение статьи 12.43 (изготовление или приобретение крепких алкогольных напитков (самогона), полуфабрикатов для их изготовления (браги), хранение аппаратов для их изготовления) Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях привлечено более 8,6 тыс. лиц. Изъято и уничтожено около 1,3 тыс. самогонных аппаратов.

Одной из действенных превентивных мер является **изоляция лиц в лечебно-трудовые профилактории.** Всего за 10 месяцев 2016 г. в данные учреждения направлено около 7 тыс. граждан, в т.ч. 1,3 тыс. женщин.

Более чем в 2 раза в сравнении с аналогичным периодом прошлого года возросло количество граждан, в отношении которых приняты решения об осуществлении профилактического учета в связи с привлечением к административной ответственности за правонарушения, совершенные в состоянии алкогольного опьянения, в соответствии с **Законом Республики Беларусь от 4 января 2014 г. "Об основах деятельности по профилактике правонарушений"**. В настоящее время профилактический учет с применением мер воздействия осуществляется в отношении 24,1 тыс. лиц.

К гражданам, которые вследствие злоупотребления спиртными напитками ставят свою семью в тяжелое материальное положение, активно применяется такая мера, как **ограничение в дееспособности.**

#### **Справочно.**

*Такой гражданин вправе самостоятельно совершать мелкие бытовые сделки. Совершать другие сделки, а также получать заработок, пенсию и иные доходы и распоряжаться ими он может лишь с*

согласия попечителя. Однако он самостоятельно несет имущественную ответственность по совершенным им сделкам и за причиненный им вред.

В текущем году по инициативе органов внутренних дел принято 659 таких решений.

**Осуществляемые в январе–октябре 2016 г. на постоянной основе меры способствовали снижению на 5,2% (с 14 768 до 13 994) по сравнению с аналогичным периодом прошлого года количества преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения.**

На протяжении текущего года наблюдается **положительная динамика снижения числа совершенных в состоянии алкогольного опьянения убийств** (их количество уменьшилось на 9,6%), умышленных причинений тяжких телесных повреждений, а также краж, грабежей, разбоев, мошенничеств и хулиганств.

Реализуется Декрет Президента Республики Беларусь от 24 ноября 2006 г. № 18 **”О дополнительных мерах по государственной защите детей в неблагополучных семьях“** (далее – Декрет № 18).

Продолжается реализация государственной политики по защите прав и законных интересов детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, приоритетным направлением которой в решении проблемы сиротства является **профилактика семейного неблагополучия.**

В целях реализации раннего выявления семейного неблагополучия всеми заинтересованными субъектами профилактики **обеспечено выявление детей, находящихся в социально опасном положении** (далее – СОП). В 2016 году, по данным Минобразования, были признаны находящимися в СОП и поставлены на учет 14,4 тыс. детей, сняты с учета 12,6 тыс. детей. Всего на учете состоят 26,2 тыс. детей. **Более 70% таких детей ежегодно снимаются с учета в связи с нормализацией ситуации в семье.**

Если отношение нерадивых родителей к вопросам воспитания своих несовершеннолетних детей не изменяется, то комиссиями по делам несовершеннолетних (далее – КДН) такие дети признаются нуждающимися в государственной защите (далее – НГЗ). В 2016 году КДН нашей страны были признаны НГЗ и поставлены на учет 1 689 детей, сняты с данного вида учета 1 561, из них 939 в связи с возвратом ребенка в биологическую семью. В настоящее время статус НГЗ имеют 1 780 детей.

В случаях, когда реабилитация семей и восстановление детско-родительских отношений невозможны, органы управления образованием осуществляют подготовку материалов для принятия в установленном порядке решений об **отобрании ребенка без лишения родительских прав или о лишении родительских прав.**

#### **Справочно.**

*По итогам 2015 года численность родителей (единственного родителя), лишенных родительских прав, составила 1 399 человек (в 2014 году – 1 347, в 2013 году – 1 474 человека). Численность родителей (единственного родителя), у которых произведено отобрание по решению суда без лишения родительских прав, в 2015 году составила 134 человека (в 2014 году – 127 человек, в 2013 году – 149).*

В 2015 году восстановлено в родительских правах 180 родителей в отношении 224 детей. Всего за последние 4 года было восстановлено в правах 932 родителя в отношении 1 184 детей.

На **повышение ответственности родителей за воспитание и содержание детей в семье оказывает влияние и экономическая составляющая:** возмещение родителями расходов государства за содержание детей, находящихся на государственном обеспечении.

На местах проводится целенаправленная работа по **обеспечению возмещения обязанными лицами средств на содержание детей.** Так, за три квартала 2016 г. возмещено 57,3% затраченных государством средств.

Декрет № 18 также предоставил возможности сохранить семью для каждого ребенка при условии желаний родителей изменить свое отношение к воспитанию детей.

#### **Основные задачи Государственной программы ”Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь“ на 2016–2020 годы**

Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 14 марта 2016 г. № 200 утверждена подпрограмма **”Предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма“**, входящая в Государственную программу **”Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь“** на 2016–2020 годы.

Государственной программой предусматривается **создание условий для улучшения здоровья населения с охватом всех этапов жизни**, широкой информированности граждан о факторах риска, угрожающих здоровью, пропаганды здорового образа жизни, формирования в обществе самосохранительного поведения, развития и укрепления семейных ценностей, повышения престижа родительства, улучшения воспроизводства населения, сокращения уровня смертности, прежде всего в трудоспособном возрасте, увеличения ожидаемой продолжительности жизни, повышения качества и доступности услуг системы здравоохранения, а также оптимизации внутренних миграционных процессов.

Сводным целевым показателем Государственной программы и целевыми показателями подпрограмм **предусматривается обеспечить к 2020 году:**

увеличение ожидаемой продолжительности жизни до 74,6 года;  
недопущение коэффициента младенческой смертности более 3,4 промилле на 1 000 детей, рожденных живыми;

**Справочно.**

*Коэффициент младенческой смертности – отношение числа умерших в возрасте до 1 года к общему числу родившихся. Выражается в промилле (на 1 000 родившихся).*

*Промилле – одна десятая процента. Используется для обозначения количества тысячных долей чего-либо в целом.*

снижение детской смертности в возрасте 0–18 лет до 40,5 просантимилле на 100 тыс. человек;

**Справочно.**

*Просантимилле – одна тысячная процента. Используется, когда относительная величина выражается в сотых тысячных долях целого.*

увеличение суммарного коэффициента рождаемости до 1,75;  
 уменьшение распространенности потребления табака среди лиц в возрасте старше 16 лет до 24,5%;  
 уменьшение смертности от случайных отравлений алкоголем до 10,6 просантимилле на 100 тыс. человек;  
 снижение потребления алкоголя на душу населения до 9,2 л;  
 увеличение физической активности взрослого населения (средняя физическая активность не менее 30 минут в день) до 40% и ряд других.

**Основными задачами по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма являются:**

снижение уровня негативных социальных и экономических последствий пьянства и алкоголизма;  
 снижение объемов потребления населением алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива.

**Формирование здорового образа жизни в Беларуси**

В республике сложилась и функционирует система физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и туристских мероприятий.

**В стране насчитывается 23,3 тыс. физкультурно-спортивных сооружений**, в том числе 144 стадиона, 52 манежа, 35 спортивных сооружений с искусственным льдом, 989 плавательных бассейнов, в том числе 657 мини-бассейнов, около 4,6 тыс. спортивных залов, более 9 тыс. плоскостных сооружений.

За последние пять лет введено в строй более 100 объектов физкультурно-спортивного назначения – от современных спортплощадок до крупных многофункциональных спортивных комплексов: ”Чижовка-арена“, ”Борисов-арена“, СОК ”Фристайл“, СОК ”Трактор“, ФОК ”Мандарин“, легкоатлетический манеж и бассейн Белорусского государственного университета физической культуры, ФОК в г.Жодино, г.Червень, аквапарк ”Лебяжий“.

Для обеспечения физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства в городах и районах создано и функционирует 163 городских, районных физкультурно-оздоровительных центра.

В последнее время **среди физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий наиболее значимыми и массовыми стали** международный Минский полумарафон, фестиваль здорового образа жизни ”Крещенские купания“, республиканский легкоатлетический ”Славянский забег“ (в рамках фестиваля ”Славянский базар“), республиканские соревнования среди детей и подростков ”Золотая шайба“, ”Кожаный мяч“, ”Снежный снайпер“ (на призы Президентского спортивного клуба), республиканские фестиваль ”Мама, папа, я – здоровая семья“ и спартакиада ”Колосок“.

Минспортом совместно с заинтересованными организована работа по **активной пропаганде здорового образа жизни и спорта**.

По телевидению и на уличных мониторах ведется трансляция видеороликов по пропаганде здорового образа жизни и спорта, популяризации молодежного движения ”Стрит Воркаут“ (*уличная гимнастика*), продления активного жизненного периода, сохранения и приумножения природной красоты человека. В вагонах минского метрополитена регулярно размещаются тематические листовки. Готовятся к изготовлению и размещению макеты наружной социальной рекламы, согласованные Межведомственным советом по рекламе.

**Особое внимание уделяется формированию здорового образа жизни, профилактике пьянства в молодежной среде.**

В 2016 году в целях повышения эффективности деятельности учреждений общего среднего образования разработана и утверждена учебная программа по Основам безопасности жизнедеятельности для II–VIII классов, где в разделе ”Здоровый образ жизни“ предусмотрено изучение тем, освещающих опасности алкогольных напитков, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека.

В 2016 году Министерство образования совместно с Министерством здравоохранения начало реализацию **республиканского профилактического проекта ”Мой стиль жизни сегодня – мое здоровье и успех завтра!“**. Целевой группой проекта являются студенты начальных курсов высших учебных заведений.

В общежитиях учреждений образования регулярно проводятся **рейды-проверки** по выполнению правил внутреннего распорядка, осуществляемые членами добровольных дружин (*оперативных отрядов, территориальных добровольных дружин*). Организована совместная профилактическая работа с правоохранительными органами, медицинскими учреждениями и общественными объединениями позитивной направленности.

Вопросы профилактики названных зависимостей обсуждаются в ходе **онлайн-конференций**. Учреждениями образования обеспечиваются выпуск и трансляция в своих учебных корпусах **видеофильмов и роликов социальной рекламы антиалкогольной направленности**.

По данной тематике в учреждениях образования проводятся заседания круглых столов, встречи, беседы, вечера вопросов и ответов, информационные часы, устные журналы, тренинги, консультации специалистов, дискуссии, культурно-массовые и иные мероприятия.

К работе с учащимися и студентами по вопросам здоровья, подготовки к семейной жизни, повышения ответственности за воспитание детей привлекаются специалисты государственных учреждений **”Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья“**, **”Минский городской наркологический диспансер“**, органов внутренних дел, суда и прокуратуры, органов, осуществляющих регистрацию актов гражданского состояния (ЗАГС), Белорусского общества Красного Креста.

В **системе дополнительного образования взрослых** обеспечено проведение целевых курсов с включением вопросов профилактики употребления учащейся и студенческой молодежью табачных изделий, алкогольных напитков, наркотических, токсических и психотропных веществ. Для руководителей и педагогических работников учреждений профессионально-технического и среднего специального образования проведены **республиканские семинары-совещания**.

В целях **усиления мотивации школьников к занятиям физической культурой и спортом** в содержание учебных программ по учебному предмету **”Физическая культура и здоровье“** для V–XI классов введены вариативные тестовые упражнения для определения уровня физической подготовленности учащихся.

На сегодняшний день в учреждениях общего среднего образования реализуется **17 учебных программ факультативных занятий** по 14 видам спорта.

Обеспечена положительная динамика **вовлечения учащихся в различные формы внеурочной физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы**. Организована работа по увеличению численности учащихся специализированных по спорту классов.

#### **Справочно.**

*На базе учреждений общего среднего образования функционируют 28,6 тыс. объединений по интересам, в которых занимаются более 400 тыс. учащихся, в том числе кружков спортивной направленности – 5,8 тыс. с общим охватом около 90 тыс. учащихся, что составляет 9,7% от общего количества школьников.*

*В 2015/2016 учебном году обучались в спортивных классах около 8 тыс. учащихся (плановый показатель на этот учебный год – 5 тыс. человек).*

С 2006 года проводится **Республиканская спартакиада школьников**. В ее программу включены 24 вида спорта, из них 22 олимпийских и 2 неолимпийских (шахматы, шашки). В финальных соревнованиях Спартакиады принимают участие более 2,5 тыс. юных спортсменов.

Традиционными стали республиканские соревнования среди детей и подростков по легкой атлетике **”Школиада“** и республиканское легкоатлетическое спортивно-массовое мероприятие **”300 талантов для Королевы“** по выявлению перспективных в спорте детей для дальнейших занятий легкой атлетикой.

В 2015/2016 учебном году в учреждениях образования страны функционировали **986 учебных групп спортивного отделения**, где повышали мастерство 14 873 студента (*спортивное учебное отделение формируется из числа студентов, показавших хорошую физическую подготовленность – как общую, так и специальную – применительно к избранному виду спорта*).

В целях организации и проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы со студентами и преподавателями в 35 учреждениях высшего образования работают **спортивные клубы**. В вузах организована работа 791 группы в **спортивных секциях** по 57 видам спорта, в которых занимаются более 15 тыс. студентов.

Центральное место в системе массового студенческого спорта занимает **Республиканская универсиада**. В первом полугодии 2016 г. финальные соревнования универсиады-2016 организованы по 24 видам спорта (из них 13 олимпийских видов и 10 неолимпийских), а также по зимнему и летнему **многоборью ”Здоровье“** Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь.

Неолимпийские виды спорта в 2016 году объединены в республиканские соревнования **”Фестиваль неолимпийских видов спорта среди студентов“**.

**В нашей стране динамично развиваются различные виды туризма – экологический, культурно-познавательный, военно-патриотический, религиозный, этнический.**

Сегодня далеко за пределами нашей страны стали известными такие **событийные праздничные и культурные мероприятия**, как фестивали **”Славянский базар в Витебске“**, органной музыки **”Званы Сафii“** (г.Полоцк), народного творчества **”Александрия собирает друзей“** (Шкловский район), музыкально-спортивный праздник **”Большая бард-рыбалка“** (Чигиринское водохранилище Могилевской области).

**В нынешний Год культуры в Беларуси проведено около 100 фестивалей и праздников различной направленности.**

Привлекательными для туристов являются заповедные природные территории республики, особенно **Национальные парки**: **”Припятский“**, **”Нарочанский“**, **”Браславские озера“**, **”Беловежская пуща“** (с поместьем белорусского Деда Мороза), **”Березинский заповедник“**.

Популярны **экскурсии военно-исторической тематики**: на мемориальные комплексы **”Брестская крепость-герой“**, **”Хатынь“**, **”Буйничское поле“**, **”Прорыв“**, историко-культурный комплекс **”Линия Сталина“**, Курган Славы, Музей истории Великой Отечественной войны.

Развитию **рекреационно-оздоровительного и медицинского туризма** способствуют 475 санаторно-курортных и оздоровительных организаций республики.

В стране работает более 2 тыс. субъектов **агротуризма**, которые готовы предложить широкий спектр услуг от скромного отдыха на природе до анимационных программ с использованием обрядов и традиций. Ежегодно белорусские агроусадьбы принимают около 300 тыс. человек.

Созданы все условия для развития **спортивного туризма**. Построены современные спортивные объекты для проведения международных соревнований и турниров, обновлена спортивная база, принимают туристов горнолыжные центры "Логойск", "Силичи", "Мозырь".

**Активно развиваются детско-юношеский туризм, физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в учреждениях образования.**

**Справочно.**

*Министерством образования разработан ряд документов в помощь организаторам туристско-экскурсионной деятельности:*

*рекомендации по обеспечению безопасности обучающихся, участников туристско-экскурсионных программ;*

*методические рекомендации "О некоторых вопросах организации участия обучающихся в образовательных мероприятиях на территории Республики Беларусь и за границей", которые определяют алгоритм формирования и направления организованных групп обучающихся для участия в туристских походах, турах и экскурсиях в Республике Беларусь и за границей;*

*перечень экскурсионных объектов и туристических маршрутов, рекомендуемых для посещения обучающимися в рамках проведения учебных и факультативных занятий, внеклассных мероприятий с учетом содержания учебных программ по учебным предметам;*

*перечень перспективных туристских баз для организации отдыха детей, семей и молодежи.*

В конце учебного года с целью совершенствования форм и методов патриотического, гражданского, нравственного воспитания и физического развития молодежи ежегодно проводится **республиканская Неделя туризма и краеведения для детей и молодежи** (далее – Неделя). Во время Недели систематизируются знания по истории, культуре и природе малой Родины, родного края, проводятся туристские походы, слеты, соревнования. Учащиеся восстанавливают свои силы, укрепляют физическое и психическое здоровье.

Ведется подготовка к **категорийным походам**, которые проводятся в летний период в рамках **республиканского конкурса** на лучший туристский поход **"Познай Родину – воспитай себя"**.

В течение летнего периода во всех регионах республики и г.Минске функционируют **летние оздоровительные лагеря**.

**Государственные и общественные инициативы в Беларуси, направленные на укрепление здоровья нации и жизнь без алкоголя**

Профилактике вредных зависимостей и правонарушений способствовал проведенный в 2016 году Национальным центром правовой информации Республики Беларусь совместно с заинтересованными **республиканский детский конкурс листовок** "Выбирай ПРАВОсознательный путь!". На конкурс поступило более 800 работ несовершеннолетних в основном на темы профилактики пьянства, наркомании, токсикомании и табакокурения.

Деятельность государства по снижению алкоголизации населения страны поддерживается общественными инициативами.

В последние годы в нашей стране активизировалось движение **"За жизнь без алкоголя"**, инициаторами которого выступили трудовые коллективы, общественные организации.

На базе туристско-оздоровительного комплекса "Высокий берег" в Столбцовском районе традиционно проводится **международная ярмарка здоровья "Трезвая Беларусь"**. В ней принимают участие трудовые коллективы, оздоровительные клубы и все желающие. Единственное условие для участников – полный отказ от спиртного и табака. За нарушение этого требования команды не допускаются к мероприятиям. Организации, объединяющие бывших алкоголиков, действуют в гг.Минске, Шклове, Лиде, Гродно, Слониме и ряде других городов.

Функционирует **система информационной поддержки религиозных конфессий по вопросам сохранения и укрепления здоровья**, профилактики различных заболеваний, пропаганды здорового образа жизни.

**Медработниками совместно со священнослужителями проводятся массовые профилактические акции, дни и праздники здоровья**, тематические вечера, диспуты, викторины, вечера вопросов и ответов, заседания круглых столов и пресс-конференции, организованы публичные выступления специалистов.

**Справочно.**

*К примеру, в столице ежегодно осуществляется внедрение профилактических проектов по здоровому образу жизни и репродуктивному здоровью девушек **"Будь здоровой – это классно!"** и юношей **"Мой стиль жизни – мое здоровье!"**, разработанных государственным учреждением "Минский городской центр гигиены и эпидемиологии" и городским Центром здоровья (учреждением Санитарно-*



эпидемиологической службы г.Минска) совместно с комитетами по здравоохранению, образованию, при участии заинтересованных отделов Минского горисполкома, епархии БПЦ. В программы данных проектов включены занятия, на которых врачи повышают уровень информированности ребят по вопросам сохранения и укрепления здоровья, а священнослужители говорят о нравственных ценностях и православных традициях.

Волонтеры и работники социальной службы, сотрудники учреждений здравоохранения и священнослужители проводят **акции по раздаче гуманитарной помощи малообеспеченным и многодетным семьям.**

Совместно с Белорусской православной церковью проводятся **конкурс "За жизнь"** и **акция "Вместе – в защиту жизни, нравственности и семейных ценностей"**, направленные на укрепление семейных ценностей и ответственного родительства.

В нынешнем году по линии Министерства здравоохранения Республики Беларусь совместно с Программой развития ООН, ВОЗ, Детским фондом ООН и Фондом ООН в области народонаселения начал реализовываться **проект "БЕЛМЕД"**, основными целями которого являются содействие эффективному предупреждению неинфекционных заболеваний (далее – НИЗ) и укрепление национальной системы здравоохранения для эффективного решения проблем НИЗ в Республике Беларусь. В рамках этого проекта проводится **конкурс инициатив среди общественных организаций, местных сообществ и местных органов власти, направленный на продвижение здорового образа жизни** (конкурс уже состоялся в Витебской и Могилевской областях).

\*\*\*\*

Как отметил **Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко** на пятом Всебелорусском народном собрании: "Нельзя недооценивать такую острую для нашего общества проблему, как алкоголизм и наркомания. Эта беда наносит удар как по конкретным людям и семьям, так и по генетическому коду всей нации и имиджу народа... Меры по созданию условий, благоприятных для рождения детей, снижения смертности, должны реализовываться комплексно.

**Уверен, что нашему обществу по силам решить эти задачи и стабилизировать успех в росте численности белорусского населения".**