

# Lech Daily



Студенческий совет лечебного факультета

## БГМУ 95 лет Как все начиналось...

Каждый день мы переступаем порог университета и совершенно не задумываемся, что это место хранит уже почти вековую историю.

Второго ноября студенты, преподаватели и администрация отпразднуют юбилей Белорусского государственного медицинского университета — 95 лет.



Фото – Adukar.by

95 лет идет учебный процесс, 95 лет выпускаются врачи, 95 лет открыты двери аудиторий. Уже на момент 1971 года вуз выпустил 15614 студентов, сейчас ежегодно формируются более тысячи специалистов медицинского профиля.

В далеком 1917 вопрос подготовки врачей был настоящей проблемой. На состоянии здравоохранения негативно сказывались иностранные интервенции, контрреволюционные мятежи, погромы белогвардейских банд и особенно белопольская оккупация. Под непосредственным руководством В.И. Ленина была проведена реорганизация дореволюционных учебных заведений, а 21 января 1919 года им был подписан декрет СНК РСФСР «Об учреждении ряда новых государственных университетов, в прямой связи с которым находилось решение от 24 февраля 1919 года об открытии в Минске Белорусского государственного университета. Подготовка к созданию учебного заведения шла ускоренными темпами, несмотря на сложную военно-политическую обстановку, но все же открытие задержалось. В ходе подготовки медицинскому факультету пришлось преодолеть противодействие противников: Наркомпрос РСФСР предлагал вместо открытия медфака в Минске расширить его в Смоленском университете.

В день первой годовщины освобождения Минска от белопольских оккупантов (11 июля 1921 года) Белорусский государственный университет был официально открыт, а фактическое открытие БГУ состоялось 30 октября 1921 года. Этот день был воспринят в стране как большое событие в политической и культурной жизни белорусского народа.

Занятия на медицинском факультете начались 31 октября. Этот день следует считать днем создания Минского медицинского института. К

работе в институт были привлечены воспитанники Московского, Киевского, Харьковского, Смоленского и других университетов, а также большая группа местных врачей. Научных работников, изъявивших желание принимать участие в создании университета в Минске, активно зачисляли в штат. Для подбора преподавательских и научных кадров правление БГУ направляло своих работников в другие университеты. С сентября 1921 года обязанности декана медфака выполнял профессор-невропатолог М.Б. Кроль, который основал белорусскую школу невропатологов и физиотерапевтов.

16 августа 1921 года в газете «Звезда» были объявлены правила приема студентов. Преимуществом пользовались окончившие полный курс рабочего факультета, медицинские работники со стажем не менее года, фронтовые медсестры и санитары, а также лица, состоявшие не менее года на ответственных постах в партийных, советских и профсоюзных органах. К 1 сентября 1921 года в ректорат БГУ для зачисления на медицинский факультет было подано 1300 заявлений на 250 мест. Лица, выдержавшие вступительные экзамены, которые было разрешено проводить и на месте, в губерниях, направлялись в вуз. На первый курс медфака было зачислено 293 студента, но заявления продолжали поступать, и число зачисленных было доведено до 400. Уже после года работы студенты других медицинских институтов стали переводиться в Минск, в связи с чем в 1922 году был объявлен прием на третий курс.

Первый год работы медфака БГУ был трудным как для студентов, так и для преподавателей. Было необходимо нарабатывать учебную и воспитательную базу, заниматься организационными вопросами, приобретать оборудование. В университеты других городов Союза и в заграничные вузы направлялись сотрудники для приобретения учебных пособий. В развитии и укреплении кафедр активно участвовали сами сотрудники, покупая оборудования и реактивы, конструируя приборы, предоставляя свои книги. Так, например, профессор С.И. Лебедкин передал анатомическому музею много ценных экспонатов, под его руководством были сделаны сухие препараты сосудистой и нервной систем, поэтому кафедра нормальной анатомии уже в 1922 году имела музей, который не уступал музеям других медицинских факультетов.

21 июня 1930 года СНК Белоруссии издал постановление о реорганизации БГУ, и на базе медицинского факультета был создан самостоятельный Минский государственный медицинский институт. Год от года увеличивался набор студентов, росло число выпускающихся врачей,

расширялась теоретическая и практическая база. В 1931 году состоялось открытие Первого клинического городка, который за короткое время превратился в одну из крупнейших больниц СССР. Строились лаборатории, клинические центры, общежития, расширялись возможности спортивного и творческого характера, открывались новые факультеты, формировались студенческие научные кружки. Минский государственный медицинский институт стремительно развивался и завоевывал авторитет среди других высших учебных заведений, стал помощником в открытии Витебского, Ярославского и Гродненского медицинских институтов, а также девяти НИИ и Белорусского института усовершенствования врачей. И сейчас, в свой 95-ый день рождения вуз с непростой и очень длинной историей зовется Белорусским государственным медицинским университетом, является ведущим высшим учебным заведением Беларуси и пользуется популярностью у студентов ближнего и дальнего зарубежья.

БГМУ стал родным местом для каждого, кто открыл когда-то его двери. Двери, которые больше никогда не закроются, ведь все дороги ведут туда, откуда ты начал свой путь. С днем рождения, Alma Mater!

Горбачева Анна, 2 курс

### Колонка от редактора

Дорогие читатели! Рады Вас приветствовать на страничках нашей студенческой газеты. Этот выпуск занял у нас немало времени и сил, журналисты находили время между коллоквиумами, чтобы посвятить себя своему любимому делу и преподнести для Вас новинки жизни нашего общества, а именно БГМУ. Выражаю всем огромную благодарность за сотрудничество и активное участие! Приятного чтения!

Главный редактор Вероника Заброец



# Призвание нашло в Беларуси

Безусловно, у каждого из нас есть своя неповторимая история поступления, которую мы передадим своим детям и внукам. Кто-то пошел в БГМУ «по наследству», кто-то от безумной любви к медицине. Как попала к нам Елизавета Жуковец, студентка первого курса 1111гр., которая приехала в Минск из Анапы? Сегодня девушка ответит на все вопросы «Lech Daily».



На фото: Елизавета Жуховец

**Привет, Лиза! Расскажи, почему же ты всё-таки решила поступать в Беларусь? Ведь это так далеко от твоего дома?**

Моя история довольно проста. Когда мы приехали с семьёй в Беларусь к родственникам,

то я просто влюбилась в Минск. Помню, как сказала: «Мам, я хочу здесь жить!» Мама ответила: «Без проблем». И вот я студентка Белорусского государственного медицинского университета.

**А почему именно медицинский, это привязанность с детских лет или внезапно возникшая любовь в старших классах?**

Скорее, второе. Даже сейчас я не могу толком объяснить, почему решила стать врачом. Тянет и всё! Когда сдавала экзамены, еще сомневалась, но как только поступила, начались занятия, поняла: это то, чему готова посвятить себя без остатка.

**Кстати об экзаменах. Тяжело было?**

Да, очень. В России ведь ЕГЭ (кроме того, его гораздо легче сдать). И всё обучение направлено именно на подготовку к нему. Не удалось даже найти репетитора, который бы смог дать мне что-то к ЦТ. Занималась самостоятельно.

**И видимо весьма успешно, раз уж ты поступила на бюджет?**

Да (улыбается). Родители настояли, чтобы сдала и ЕГЭ тоже. Так что мне было вдвойне тяжело, ездила туда-обратно.

**А как обстояли дела со сдачей документов?**

Как я уже сказала, у меня были экзамены в России, и я никак не успевала подать документы в Минск. Родители сделали справку, отправили пакет в БГМУ, но оказалось, что справка не по

форме, пришлось срочно переделывать. Хорошо, что успели.

**Хватает времени сейчас на что-нибудь кроме учёбы?**

Я считаю, что если ты хочешь, то всегда сможешь найти время. Что касается лично меня, то я занялась чирлидингом, хожу на анатомический кружок. Так сказать, и развлечение для души, и помогает одновременно к занятию подготавливаться.

**Если сравнивать обучение в БГМУ со школой, то сильно увеличилась нагрузка?**

Да, конечно. Безусловно, меня предупреждали, что будет так, но я не сдаюсь. Сейчас не хватает двадцать пятого часа в сутках, много работы, при этом самостоятельной, огромный объём информации. Но если посмотреть на мою студенческую жизнь в целом, то я счастлива. Любимая шестая общага, обожаемая группа, вокруг меня самые лучшие, не могу представить себя на каком-то другом месте (в другом университете, городе, стране).

**Лиза, спасибо тебе большое за интервью. Хочешь что-нибудь пожелать нашим читателям?**

Не за что. Хочу пожелать уверенности в себе, в своих силах. Я уверена, у вас их хватит, чтобы преодолеть любое препятствие!

*Интервью Дарины Бондарь, группа 1114*

## Именинник ноября — БГМУ

Начало ноября для Белорусского Государственного медицинского университета не просто череда познавательных лекции и практические занятия и просто веселых студенческих вечеров.

Ведь 2-ого ноября, ведущее высшее медицинское учреждение образования республики отпраздновало свой 95-летний юбилей.

Альма матер родилась на свет медицинским факультетом БГУ, и стремительно пройдя все этапы становления, теперь является самостоятельным университетом.



Фото – bsmu.by

Все благодаря основателям и преподавателям, а также выдающимся студентам, приближающим к процветанию нашу Альма матер.

Именно поэтому началом празднования стало почтение традиций: возложение цветов студентами военно-медицинского факультета во имя памяти врачей, отдавших свою жизнь за Родину в годы ВОВ, напутствие деканов и преподавателей, которым студенты дали обещание соблюдать законы и устои университета.

Церемония торжественного празднования началась концертом для трудового коллек-

тива БГМУ, почетными гостями которого стали белорусские звезды и народные коллективы, подарившие зрителям свое творчество, а также Министр здравоохранения РБ, В. И. Жарко. Ему была предоставлена честь обратиться к залу с поздравительными словами Президента РБ, А.Г. Лукашенко. Благодарность преподавателям была выражена вручением Почетных грамот и знаков.

Продолжением праздника стал не менее торжественный концерт для студентов БГМУ.

Творческие коллективы дарили всем, кто собрался этим праздничным вечером в зале, тематические номера. Открыл юбилейное мероприятие по-настоящему зажигательный номер творческого объединения педиатрического факультета «Биолакт», во время которого сквозь темноту и затаенное ожиданием дыхание зрителей, с аккордом промигнула заветная дата - 95! Также среди презентов - шуточные театральные представления от Народной Бригады «Панацея» совместно с творческими коллективами «Эпидемия», «ХамелеОН», «Биолакт» и Народный театр «Эскулапы», грациозные выступления студии бального танца «Элеганс» и фольк-театра «Медуница», волшебные музыкальные номера интернационального хора «Доминанта», вокальной студии «Cantare», творческой студии «Альтанка» и ансамбля скрипачей «Perpetuum mobile». А полный зал будто собравшихся за праздничным столом зрителей к качеству подарка преподнесли овации и аплодисменты.

Ректор Анатолий Викторович Сикорский и проректор по воспитательной работе Павел Викторович Маркауцан, а также председатель профкома студентов Андрей Владимирович Гиндюк произнесли поздравительные речи пе-

ред студентами БГМУ.

Отличившееся участники студенческих медицинских отрядов были награждены за свою активную работу Секретарем Первичной Организации Ольгой Владимировной Туровец.

День Рождения не обошелся без традиционного праздничного торта со свечами, олицетворяющими осуществление желаний всех членов огромной семьи БГМУ.



Фото – bsmu.by

На этом праздник не закончился, ведь в свой День Рождения БГМУ также дарит подарки – а именно, танцевальную вечеринку, где можно было услышать хиты в исполнении группы «Контрабанда» и потанцевать под треки диджэя Невского.

Праздничные мероприятия, посвященные юбилею университета были проникнуты духом единства, гордостью за наш еще молодой, но уже мудрый университет. Мы все – часть БГМУ, и у нас праздник!

*Александра Марченко, 1 курс*

# Даруя кровь — спасаешь жизнь

21 октября 2016 года среди учащихся всех курсов БГМУ прошла акция «Дни безвозмездного донорства крови». 100% военно-медицинского и множество студентов других факультетов внесло весомый вклад в это благородное дело, ежегодно спасающее тысячи жизней нуждающихся, среди которых маленькие дети. Мероприятие организовал ГУ «Республиканский научно-практический центр трансфузиологии и медицинских биотехнологий» совместно с Медицинским университетом.



Даруя кровь - спасаешь жизнь!

Надо отметить, что кто, как ни наши студенты, знает о **значении крови и ее компонентов**, которые отвечают за поддержание гомеостаза во всем организме за счет защитных иммунных реакций, процессов гемостаза, теплообмена, переноса веществ и газов, физических свойств и др. Существует множество заболеваний, травм и показаний для проведения трансфузиологии. По статистическим данным в Беларуси около 170 тысяч пациентов, которые нуждаются в данной процедуре. **Доноры – большая гордость нашей страны.** С их помощью на 1 тысячу человек приходится около 40 пожертвований крови.

Очень важно, чтобы донорство было **безвозмездным и безопасным**. Коммерческое начало неприемлемо для формирования благоприятного социального климата и идеалистических устоев. На такой почве возникают дополнительные риски забора непригодной, а иногда и инфицированной крови. В конечном итоге после тщательных проверок такой биоматериал утилизируется, а на «псевдо помощь» затрачивается материал и время. По сведениям ВОЗ уже 62 страны перешли на 100% добровольное донорство. Специально для этого повсеместно проводятся пропагандистские акции и выступления волонтеров, информирующие и призывающие людей становиться донорами кров. В независимости от времени любой желающий может обратиться по данному вопросу по телефонам **289-84-84, 289-86-43** (регистратура РНПЦ трансфузиологии и медицинских биотехнологий) или в **станции переливания крови**.

## КАК СТАТЬ ДОНОРОМ?

**Общие правила** (согласно с Инструкцией о порядке медицинского осмотра доноров крови и ее компонентов, утвержденными Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 19.05.2011г. № 37):

1. Если Вы хотите сдать кровь в городе Минске, то необходимо иметь мест-

ную прописку не менее 6 месяцев (включая Минский район);

2. Приемлемый возраст с 18 до 60 лет и вес от 55 килограмм;

3. Отсутствие каких-либо острых или хронических заболеваний или любых противопоказаний.

## Регистрация:

1. Под руководством терапевта пройти тщательное полное обследование и оформить выписку из медицинских документов, пройти флюорографию (время действия 1 год) и врача-гинеколога (для женщин);

2. В учреждении сдачи биоматериала необходимо предварительно записаться и предоставить паспорт;

3. В день донации по желанию пишется заявление об отказе от получения денежной компенсации;

4. В лаборатории клиники специалисты определяют группу крови и ее резус фактор;

5. Если все требования соблюдены донор допускается к соответствующей процедуре (из бюджета выделяется процент денежных средств на питание и восстановление сил).

Донация производится стерильными инструментами, упаковка которых вскрывается в присутствии пациента. Обычно забирают 450-500 мл крови в зависимости от массы тела и общего объема крови в организме. Процедура занимает не более 15 минут, а также предоставляется освобождение от работы или учебы на несколько дней для восстановления. Сдача компонентов крови (плазмы, эритроцитов, тромбоцитов и тд.) происходит в других количествах и требует от 30 до 60 минут. Надо отметить, что данные манипуляции оказывают **благоприятное действие на организм**, так как повышается уровень компенсаторных реакций и стимулируется выработка кровяных клеток, а органы их утилизации разрушаются.

Необходимо помнить о **правилах подготовки к донации**:

1. Накануне требуется хорошо отдохнуть, чтобы исключить недомогание, головокружение и тд;

2. При заболевании требуется отметить запись и выждать 2 недели;

3. В назначенный день завтрак должен быть легким и не включать определенный перечень продуктов;

4. За несколько дней откажитесь от алкоголя и курения.

## Протяни руку жизни!

Людям очень требуется Ваша помощь! Нет денег или вещей, которыми можно было бы оценить Ваш вклад. Донорская кровь – ничем незаменимое лекарственное средство в тяжелых случаях. По статистике ВОЗ **каждому второму жителю в течение жизни может понадобиться переливание крови или ее компонентов**.

Подготовила Елена Мурашко, группа 1311

## МИНИ-ВЕСТИ

от Анны Горбачевой

Ученые из Университета прикладных наук Верхней Австрии разработали «умный носок» proCover для протезов нижних конечностей. Такой носок является недорогим аналогом систем обратной связи, которыми оборудуют высокотехнологичные протезы.

Ученые представили прототип устройства, состоящий из трех слоев ткани. Внешний и внутренний слой оборудованы токопроводящими элементами, а средний слой сделан из пьезорезистивного материала. С помощью носка пользователь получает возможность получить информацию о давлении в шести разных точках стопы. Эти данные передаются пользователю с помощью шести вибромоторов, прикрепленных к браслету – каждый из них ассоциирован с определенной зоной стопы. Браслет можно разместить на запястье или любой удобной части тела.

Чувствительность зон носка можно индивидуально настроить с помощью приложения для смартфона, специально разработанного для этих целей. Участники исследования отметили, что система обратной связи proCover существенно улучшало их качество жизни.

\*\*\*

Известно, что лук богат витаминами и антиоксидантами. Теперь же к списку его полезных свойств можно добавить и противоопухолевую активность. Исследовательская группа из японского Университета Кумамото выяснила, что в луке содержится вещество, способное бороться с раком яичников.

\*\*\*

Команда ученых из нескольких британских научных институтов и университетов, среди которых Кембридж и Оксфорд, сделала сенсационное заявление. Авторы утверждают, что им удалось вылечить пациента с ВИЧ.

Исследователи применили новый подход: пациенты принимали комбинацию из антиретровирусных препаратов совместно с лекарством, вызывающими активацию латентных вирусов.

В результате разрушение вируса происходило во всех инфицированных им клетках, включая и те, где вирус находится в латентной форме. При лечении ВИЧ особую опасность представляют именно «спящие» вирусы, которые не уничтожаются под действием антиретровирусных препаратов, которые принимают пациенты с ВИЧ.

Несмотря на то, что испытания завершились успешно, выздоровевший пациент принимает антиретровирусные препараты, а врачи продолжают наблюдать за ним.

\*\*\*

Ученым из Университета Миннесоты удалось создать растущие искусственные кровеносные сосуды и успешно провести эксперимент с их применением на овцах. Сотрудники университета вырастили сосудобразные трубки из донорского биоматериала от овцы, через 5 недель «вымыли» донорские овечьи клетки, оставив только «каркас» трубок, а после заменили часть легочной артерии — сосуда, по которому кровь проходит от сердца к легким.

Собственные клетки этих ягнят заново заселили установленные трубки, дав им возможность расти, а также исключив отторжение новых тканей как враждебных для организма.



# Молодым мамам

Как часто мы благодарим близкого нам человека просто за то, что он есть? Много ли в году поводов выразить нашу любовь напрямую, сказать правильные слова и подкрепить их скромным подарком? Не так много, и День матери – один из них. Согласитесь, в этот день мы готовы стать для нее волшебниками и исполнять все просьбы. А она бы увидела, как мы уже выросли, как хорошо научились справляться со взрослой жизнью. Настолько, что она бы даже в полусутку спросила о внуках.

Кстати, а вы представляли себя на ее месте? Не через пять-десять лет, а уже сегодня. С вашей повседневной жизнью такой, какая она есть. Сложно себе представить, не так ли? На ум приходят довольно убедительные доводы «против». Но мы предлагаем вам познакомиться с тремя молодыми женщинами из числа студентов нашего университета, которые, несмотря на учебную занятость и юный возраст, решились и стали мамами, чем и заслужили наше восхищение. Итак, наши героини – это Елена Олькевич (закончила 5-ый курс и родила сына Мишу), Анастасия Валько (родила дочь Марьяну после 4-го курса) и Яна Зозон (стала мамой Елисея в конце 2-го курса).

*О решении в отношении учебы и своих помощниках:*

Елена: «До последнего не хотела брать академический отпуск, думала совмещать, но сейчас понимаю, что это просто невозможно: от грудного ребенка не отойдешь ни на минутку. У бабушек нет возможности помогать, они из другого города, муж работает, так что справляюсь сама».



На фото: Анастасия Валько

Анастасия: «Изначально очень хотелось попробовать совместить с учебой, но на курсах по грудному вскармливанию сказали, что это практически невозможно. Да и близкие, друзья, преподаватели убеждали, что первый год очень

важный и лучше его провести целиком посвящая себя малышу. И за пару месяцев до родов я все же решила, что будет правильно год посидеть дома с малышкой».

Мне помогают мои родители, особенно у папы очень хорошо получается укладывать спать Марьяну».

Яна: «Я совмещаю учебу с воспитанием сына».

У меня лучшая свекровь, которая помогает мне, пока я в университете. Раз в две недели приезжают и мои родители на несколько дней».



На фото: Яна Зозон с мужем и сыном

*О трудностях и переживаниях, с которыми пришлось столкнуться:*

Елена: «Так случилось, что перед самой сессией я попала в больницу на сохранение и пропустила целый цикл. Это грозило мне недопуском к сессии, т.к. отработать до первого экзамена целый цикл я просто не успела бы. Переживала очень. К счастью, деканат и преподаватели пошли мне навстречу и помогли решить этот вопрос. Насчет внешности немного комплексовала по началу, но мои одноклассники меня очень поддержали, «оберегали» меня, так что я быстро привыкла».

Анастасия: «Был страх «не родить», но никто беременным еще не остался, и у меня все получилось. И получилось на отлично. Роды были очень быстрые и было не так уж больно, я себе все страшнее представляла. Был страх «как теперь все будет?». После рождения ребенка наша жизнь меняется кардинально, это ни для кого не секрет, и у меня в голове постоянно крутился вопрос «как я буду справляться, все успеваю», «как я потом поеду учиться», «как наладить грудное вскармливание», «как правильно воспитать», «как найти время на себя» и ещё множество «как». И я решила перед выпиской из роддома сходить к психиатру – и не зря. Рассказала о своих страхах и услышала очень хороший совет: «Не нужно куда спешить, нужно проживать здесь и сейчас, наслаждаться каждой минутой, не накручивать себя и не заглядывать на годы вперед, жизнь сама все покажет и расскажет! Наслаждайся!» И теперь, когда в голове возникает очередное «как то, как это», я вспоми-

наю её слова».

Яна: «Серьезных переживаний не случилось, мы с мужем очень хотели скорее стать родителями. Немного переживала по поводу отработок, потому что когда я была в роддоме, проходил период коллоквиумов и сдачи дифференцированного зачета. Переживала о том, что придется одной сдавать, да и сессия была на носу... Но взяла себя в руки и все сдала».

*О том, как решиться стать мамой:*

Елена: «Конечно, это только внутреннее желание. Это решение не должно зависеть от внешних условий. Не нужно ждать пока закончишь университет, найдешь работу, построишь жильё – это само собой все придет, а счастье от материнства – это ничем не заменимое чувство».



На фото: Елена Олькевич

Анастасия: «Как мне кажется, если ориентироваться на какие-то внешние условия: определенный заработок, удобства в квартире, покупку машины и т.д. – можно всю жизнь прождать. С каждой покупкой или новым «0» в зарплате все равно будет мало, а рождение ребенка так и откладывается в долгий ящик. Это, конечно, не значит, что нужно бездумно рожать детей не имея ничего и, главное, не имея поддержки, но в большей степени все же нужно ориентироваться на внутреннюю готовность и не ждать этих самых удобств».

Яна: «Время рожать приходит, когда женщина готова морально, когда она уверена в себе, и, конечно же, когда она любит».

В отношении аргументов девушки единодушны. А мы обращаемся не только к нашим сегодняшним героиням, но и всем молодым мамам нашего университета. Мы болеем за вас и, конечно, поздравляем с прошедшим Днем матери! Самое главное – здоровья вам и вашей семье! Остальное сложится, потому что один маленький человек точно уверен, что вы лучшая, а значит, вам все по плечу.

Мария Макаенко, группа 1224