

*Пилецкая А. А.*

## **МОНИТОРИНГ ПАЦИЕНТОВ С ДИАБЕТИЧЕСКОЙ РЕТИНОПАТИЕЙ**

*Научные руководители доц. Далидович А. А., д-р. мед. наук,  
проф. Мохорт Т. В.*

*Кафедра глазных болезней, кафедра эндокринологии  
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** В условиях неуклонного роста заболеваемости сахарным диабетом диабетическая ретинопатия (ДР) является частым осложнением сахарного диабета (СД) и ведущей причиной слепоты среди людей трудоспособного возраста. В последние годы в клиническую практику внедряются новые методы исследования состояния зрения.

**Цель:** проведение полного офтальмологического мониторинга и изменений зрения и сетчатки.

**Задачи:**

1 Определить клиническое состояние сетчатки у пациентов с СД 1 и 2 типа.

2 Провести комплексное обследование состояния глаз у пациентов с СД.

3 Исследовать топографические показатели макулярной области сетчатки с помощью оптической когерентной томографии (ОКТ).

4 Провести анализ взаимосвязи уровня гликированного гемоглобина (HbA<sub>1c</sub>), и изменений зрения и сетчатки.

**Материал и методы.** В исследование включено 30 пациентов СД 1 и 2 типа с препролиферативной и пролиферативной ДР, осмотренных на базе Консультативного офтальмологического центра УЗ 3 ГКБ г. Минска (острота зрения, авторефрактометрия, измерение внутриглазного давления, фоторегистрация (7 полей), В-сканирование, оптическая когерентная томография (ОКТ)) и проведена оценка уровня HbA<sub>1c</sub> на базе Городского эндокринологического диспансера г. Минска.

**Результаты и их обсуждение.** По результатам комплексной оценки состояния глаз у 24 пациентов с уровнем HbA<sub>1c</sub> 6,5- 7,5%, изменения в сетчатке не выраженные. У 6 пациентов с уровнем HbA<sub>1c</sub> более 7,5% выявлены отек макулярной области, тракционная отслойка сетчатки.

**Выводы:**

1 Адекватная компенсация СД позволяет избежать осложнений, приводящих к утрате зрения за счет минимизации проявлений макулярного отека и неоваскуляризации сетчатки.

2 Отмечена информативность ОКТ, фоторегистрации, В-сканирования в оценке выраженности проявлений ДР.