

Военная медицина: реалии и перспективы : материалы респ. науч.-практ. конф. с междунар. участием, посвященной 20-летию образования ВмедФ в УО «БГМУ» [Электронный ресурс] / УО «БГМУ». – Электрон. текст. Дан. (объем 1,12 Мб). – 1 опт. Компакт-диск (CD-ROM). – С. 71-73.

УДК 613.2-057.36

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

Ширко Д.И., кандидат медицинских наук, доцент

Военно-медицинский факультет в учреждении образования Белорусский государственный медицинский университет», г. Минск, Республика Беларусь

На протяжении всей истории люди придавали питанию особое значение, видя в нем не только удовлетворение возникающих чувственных потребностей (голода), но и осознавая его в качестве ведущего фактора, обеспечивающего само существование человека и продолжение его рода [1].

Пища является единственным источником нутриентов, которые путем трансформации химических связей органических соединений в механическую, тепловую и другие виды энергий, обеспечивают жизнедеятельность организма, его рост и развитие.

Количество и качество потребляемых человеком питательных веществ носит название «фактическое питание» [2].

Основным источником питательных и веществ и энергии для военнослужащих срочной службы является общевоинской паек, а полнота его доведения и правильность распределения по приемам пищи, являются важными факторами в сохранении и укреплении их здоровья.

На основании всего вышеперечисленного была сформулирована цель исследования: гигиеническая оценка фактического питания военнослужащих.

Источником информации явились 35 дневных раскладок продуктов пяти солдатских столовых.

Среднесуточный нутриентный состав и энергетическую ценность рационов питания рассчитывали по таблицам химического состава пищевых продуктов [3] с учетом потерь питательных веществ при кулинарной обработке продуктов.

Полученные расчетные данные химического состава и энергетической ценности сравнивали с продуктовым набором общевоинского пайка, утвержденным приказом Министра обороны от 3.01.2013 г. № 3 «Об установлении норм обеспечения продовольствием военнослужащих и кормления штатных животных в Вооруженных Силах в мирное время и порядок их применения».

В результате проведенных исследований было установлено, что практически во всех исследованных рационах питания войсковых столовых

общее количество белков (в том числе животного происхождения), кальция, магния, фосфора, витаминов А, В₂ не имеет статистически достоверных отличий от их содержания в пайке.

В отдельных рационах отмечается пониженное содержание жиров и углеводов и обусловленный этим дефицит энергосодержания, витаминов В₁, РР и С.

Распределение энергетической ценности суточного рациона по отдельным приемам пищи, особенно на обед и ужин, не соответствует требованиям приказа Министра обороны № 85 от 30.01.2014 г «Об утверждении инструкции о порядке организации питания в Вооруженных Силах».

Таким образом, результаты анализа всех представленных материалов свидетельствуют, в основном, о доведении продовольственного пайка до военнослужащих, как по содержанию основных питательных веществ, минералов и витаминов, так и по энергетической ценности.

Распределение продуктов питания по приемам пищи требует коррекции.

ЛИТЕРАТУРА

1. Королев, А.А. Гигиена питания : учебник / А.А. Королев. – М. : Изд. центр «Академи», 2007. – 528 с.
2. Общая и военная гигиена : учебник / под ред. Б.И. Жолуса. – СПб. : ВМА, 1997. – 472 с.
3. Химический состав российских пищевых продуктов : справочник / под. ред. И.М. Скурихина, В.А. Тутельяна. – М. : ДеЛи принт, 2002. – 236 с)