

Эпидемиологическое исследование суицидального поведения среди населения Беларуси

Позняк В.Б., Гелда А.П., Ласый Е.В., Рунец К.Е., Зиборова Е.Ю., Попков А.Д., Позняк Н.Б., Королик Л.В.

Рубрики: 76.29.52, 76.33.43

Белорусский государственный медицинский университет

Тема НИР: «Клинико-эпидемиологическое исследование суицидального поведения среди городского населения Беларуси (на примере г. Минска)».

Сроки выполнения НИР: январь 1999 г. - декабрь 2000 г.

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. В.Б. Позняк.

Цель работы - клинико-эпидемиологическое исследование уровня распространенности и особенностей суицидального поведения среди городского населения Беларуси (на модели г. Минска), разработка соответствующего международным стандартам исследовательского инструментария в области суицидологии. Подобные научные исследования ранее в стране не проводились, они позволят реально оценивать суицидологическую обстановку и разрабатывать адекватные противосуицидальные профилактические стратегии.

Поставленная цель решалась путем перевода на русский язык с дальнейшей практической адаптацией схемы интервью европейского исследования парасуицидов (EPSIS 5.1), применяемой в рамках мультицентрового исследования в 13 европейских странах, и создания мониторинговой системы регистрации всех случаев суицидальных попыток и самоубийств среди населения г. Минска в 1997-2000 гг.

Мониторинговая форма регистрации суицидальных попыток включала 37 пунктов, 20 из которых характеризуют социально-демографический и экономический статус парасуицидента, 10 - особенности суицидального действия, 7 - контакт и его особенности со службами здравоохранения до и после попытки самоубийства. Форма регистрации завершенных суицидальных актов была представлена преимущественно социально-демографической шкалой.

В 1997 г. в г. Минске было зарегистрировано 1102 суицидальные попытки, в 1998 г. - 1197, в 1999 г. - 1139 и в 2000 г. - 1116 (соответственно случаев самоубийств 335, 336, 385; данные за 2000 г. уточняются). Уровень парасуицидов, рассчитанный на 100 тысяч жителей г. Минска, оказался равным 71,0 случая в 1997 г., 78,3 в 1998 г., 67,8 в 1999 г. и 66,4 в 2000 г. (соответственно суицидов 20,5, 22,0 и 18,9), что свидетельствует об имеющейся неблагоприятной суицидологической ситуации и позволяет отнести г. Минск в соответствии с международным стандартом к городам с высоким уровнем готовности населения к совершению суицидальных действий.

В процессе разработки адекватных форм профилактики суицидального поведения среди городского населения Беларуси выявлены социально-демографические факторы относительного риска суицида: мужской пол, возраст старше 35 лет для мужчин и старше 55 лет для женщин, злоупотребление алкоголем, а также факторы риска парасуицида: возраст от 15 до 24 лет для женщин и от 20 до 29 лет для мужчин, внебрачный семейный статус, проживание в одиночестве или в неполноценной семье, уровень образования, соответствующий 11-14 годам, затраченным на его получение (лица со средним или средним специальным образованием и незаконченным высшим), общественно-профессиональный статус рабочего, учащегося, безработного.

Область применения: психиатрия, суицидология, эпидемиология.

Рекомендации по использованию: методика может применяться при проведении эпидемиологических исследований в области суицидологии, в том числе мониторинговых. Налажен мониторинг регистрации суицидальных попыток среди населения г. Минска.

Предложения по сотрудничеству: консультативная помощь при внедрении, совместные исследования в области суицидологии.