

Кравцова-Кухмар Н.Г. Уровень знаний детей Брестской и Витебской областей о заболеваниях маргинального периодонта / Н.Г. Кравцова-Кухмар // Тези за матеріалами: XV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих вчених з міжнародною участю «Актуальні питання клінічної медицини» (19 листопада 2021 р., м. Запоріжжя) – Запоріжжя, 2021. – с. 122-124

## **УРОВЕНЬ ЗНАНИЙ ДЕТЕЙ БРЕСТСКОЙ И ВИТЕБСКОЙ ОБЛАСТЕЙ О ЗАБОЛЕВАНИЯХ МАРГИНАЛЬНОГО ПЕРИОДОНТА**

**Кравцова-Кухмар Н.Г.**

*Белорусский государственный медицинский университет, кафедра стоматологии детского возраста, научный руководитель: д.м.н., профессор, Шаковец Н.В.*

**Вступление.** Гингивит – одно из самых распространенных заболеваний тканей маргинального периодонта у детей. Наиболее часто причиной его возникновения является накопление зубного налета в следствие низкого уровня гигиены полости рта. Качественное проведение гигиенических процедур в значительной мере уменьшает вероятность появления данной патологии, поэтому врачи-стоматологи должны уделять большое внимание проведению санитарно-просветительной работы.

**Цель исследования** – оценить уровень знаний детей в возрасте 12 и 15 лет, проживающих в Брестской и Витебской областях, об основных факторах риска и методах профилактики заболеваний тканей маргинального периодонта.

**Материал и методы.** Было проведено анкетирование 720 детей в возрасте 12 и 15 лет, проживающих в Брестской и Витебской областях. Анкета включала вопросы об основных факторах риска, клинических проявлениях и профилактике заболеваний тканей маргинального периодонта. Анкета составлена исследователем при участии преподавателя кафедра общественного здоровья и здравоохранения и утверждена на заседании этической комиссии УО «Белорусский государственный медицинский университет». Данные статистически обработаны при помощи компьютерной программы Microsoft Office Excel с помощью методов параметрической статистики.

**Результаты.** По данным проведенного анкетирования установлено, что количество детей Брестской области, которые чистят зубы 2 раза в день возрасте 12 лет было равным 46,7%,

в 15 летнем возрасте их количество достигает 53,3%. Среди школьников Витебской области в обеих возрастных группах более половины детей чистили зубы 2 раза в день: 53,9% в 12 лет и 56,1% в 15 лет.

При анализе ответов детей об использовании дополнительных средств гигиены установлено, что подавляющее большинство детей не используют ирригаторы для очищения межзубных промежутков (81,7% и 81,1% в возрасте 12 и 15 лет в Брестской области; 80,6% и 81,1% – в Витебской области соответственно), а ополаскиватель ежедневно применяют в Брестской области лишь 15,0% детей в возрасте 12 лет и 20,5% в 15 лет, в Витебской области – 18,9% и 20% школьников соответственно, а применяют изредка 37,2% 12-летних детей и 43,3% 15-летних школьников Брестской области и 42,2% и 42,8% соответственно в Витебской области.

Межзубные промежутки с использованием зубной нити или ершиков очищают 1 раз в день лишь 22,8% детей в возрасте 12 лет и 20% школьников 15 лет Брестской области, в Витебской области их количество несколько больше и равно 28,3% и 23,3% соответственно. Не используют их вовсе около трети опрошенных школьников данных регионов.

Согласно проведенному анкетированию подавляющее большинство опрошенных не имеют такой вредной привычки как курение – 99,4% 12-летних детей в обоих регионах и 95,5% и 96,1% 15-летних подростков в Брестской и Витебской областях соответственно. Наличие кровоточивости при чистке зубов отмечали 35,6% и 32,2% детей Брестской области в возрасте 12 и 15 лет, 38,9% и 43,9% в Витебской области соответственно. При этом 61,1% и 66,7% школьников Брестской области и 53,9% и 51,7% подростков Витебской области не отмечали наличие клинических признаков воспаления десны.

Согласились с фактом необходимости менять зубную щетку 1 раз в 3 месяца более трети респондентов вне зависимости от возраста в обоих регионах. Наиболее сложным оказался вопрос о содержании ионов фтора в используемой зубной пасте: 65,6% 12-летних детей и 66,1% 15-летних подростков Брестской области, а также 68,9% и 66,1% школьников Витебской области не знают состав пасты, которой они чистят зубы.

Вызвал затруднение вопрос о том, оказывает ли жевательная резинка без сахара положительное влияние на здоровье полости рта. Более половины детей ответили, что не знают ответа (69,4% и 64,4% детей в Брестской области и 73,9% и 67,8% в Витебской области соответственно). Согласились с утверждением, что регулярная чистка зубов

позволяет избежать проблем с десной, 77,2% 12-летних и 71,7% 15-летних подростков в Брестской области и 70,6% и 66,1% в Витебской области соответственно.

Положительно ответило на вопрос о пользе посещения врача-стоматолога 2 раза в год большинство респондентов как в Брестской, так и в Витебской областях (77,2% и 82,8% детей в возрасте 12 и 15 лет Брестской области, 68,3% и 85% – в Витебской области). Основной причиной посещения врача-стоматолога в обоих регионах был указан профилактический осмотр (66,7% 12-летних детей Брестской области и 75,0% – 15-летних детей, а также 59,4% и 72,2% подростков Витебской области). Среди школьников Брестской области в возрасте 12 и 15 лет 47,2% и 51,1% опрошенных детей оценивают состояние своих зубов как хорошее, а в Витебской области таких детей было 41,7% и 47,2% соответственно.

**Выводы:** Большинство школьников Витебской и Брестской областей обладают недостаточными знаниями об основных факторах риска, клинических проявлениях и способах профилактики заболеваний тканей маргинального периодонта, что требует дополнительного внимания не только от врачей-стоматологов при обучении правильному уходу за полостью рта, а также от учителей при изучении в школе профильных предметов.