

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

«УТВЕРЖДАЮ»
Заместитель Министра
_____ Е.Л. Богдан
_____ 2020 г.
Регистрационный № 059-0620

МЕТОД ОЦЕНКИ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ОСТРОГО СИНУСИТА

(инструкция по применению)

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет»

Авторы: Перминов А.Б., д.м.н., доцент Сакович А.Р.

Минск, 2020

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкция) изложен метод оценки степени тяжести острого синусита, который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на диагностику острого бактериального синусита. Настоящая инструкция предназначена для врачей-оториноларингологов и врачей общей врачебной практики организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь пациентам с острым бактериальным синуситом в амбулаторных и (или) стационарных условиях.

Показания к применению:

Острый синусит у пациентов старше 18 лет (код по МКБ-10 J01) для определения степени тяжести острого синусита; показаний к госпитализации; показаний к пункции пазух; назначения, завершения или смены антибактериальной терапии; назначения дополнительных лекарственных средств (интраназальных глюкокортикостероидов).

Противопоказания к применению:

Невозможность контакта с пациентом.

Перечень необходимых медицинских изделий, реактивов, лекарственных средств и т.д.:

1. Раствор лидокаина гидрохлорида 10%.
2. Игла инъекционная диаметром 0,8 мм.
3. Пинцет штыкообразный.
4. Носовое зеркало.
5. Зонд носовой с навивкой.
6. Вата.
7. Линейная визуальная аналоговая шкала (на бумажном носителе).
8. Стандартный набор медицинских изделий и реактивов для выполнения общего анализа периферической крови стандартными методами.

Описание метода с указанием этапов

Этап I. Определение степени тяжести острого бактериального синусита при помощи визуальной аналоговой шкалы (ВАШ).

1. Пациент оценивает свое общее состояние и симптомы путем отметок на линейной визуальной аналоговой шкале (ВАШ), согласно приложению 1.

2. Врач общей практики либо врач-оториноларинголог (или медсестра) измеряет расстояние от «0» до этой отметки в сантиметрах (с точностью до десятых долей); 1 см ВАШ = 1 балл.

Интерпретация результатов.

Оценка степени тяжести по ВАШ острого синусита (общее состояние (ВАШобщ) и симптомы): легкая степень – ВАШ от 0 до 3,0 см; средняя – ВАШ от 3,1 до 6,9 см; тяжелая – ВАШ от 7,0 до 10 см.

3. Рассчитывается среднее значение симптомов (ВАШсред) по формуле:

$$\text{ВАШ}_{\text{сред}} = (\text{ВАШ боли} + \text{ВАШ назальной обструкции} + \text{ВАШ ринореи} + \text{ВАШ гипосмии}) : 4$$

Интерпретация результатов аналогична пункту 2 этапа I.

Этап II. Расчет индексов интоксикации, характеризующих степень тяжести острого синусита на основании данных общего анализа периферической крови.

Общий анализ периферической крови выполняется общепринятыми методами с определением величины СОЭ, количественного содержания лейкоцитов ($\text{px}10^9/\text{л}$) и форменных элементов (в %), – миелоцитов (М), юных (Ю), палочкоядерных (ПЯ), сегментоядерных (С), плазматических (ПЛ), моноцитов (МОН), лимфоцитов (Л), эозинофилов (Э).

1. Расчет лейкоцитарного индекса интоксикации В.К. Островского (ЛИИО) выполняется по формуле:

$$\text{ЛИИО} = [(\text{М} + \text{Ю} + \text{ПЯ} + \text{С} + \text{ПЛ}) : (\text{Б} + \text{Э} + \text{МОН} + \text{Л})]$$

Или же может использоваться формула :

$$\text{ЛИИО} = [(\text{М} + \text{Ю} + \text{ПЯ} + \text{С} + \text{ПЛ}) : [(100 - (\text{М} + \text{Ю} + \text{ПЯ} + \text{С} + \text{ПЛ}))]$$

Интерпретация результатов.

Значение ЛИИО до 1,7 свидетельствует об отсутствии эндогенной интоксикации. Повышение ЛИИО более 1,7 свидетельствует о наличии эндогенной интоксикации (ЭИ), характеризующей степень тяжести эндогенной интоксикации острого

синусита: при значениях ЛИИО от 1,7 до 2,8 – легкая степень, при значениях ЛИИО от 2,9 до 7,8 – среднетяжелая степень; при значениях ЛИИО более 7,8 –тяжелая степень.

2. При наличии в периферической крови количества лейкоцитов более $8 \times 10^9/\text{л}$ и/или величины СОЭ более 15 мм/ч вычисляется расширенный лейкоцитарный индекс интоксикации Островского (рЛИИО) по формуле:

$$\text{рЛИИО} = \text{ЛИИО} \times K_{\text{л}} \times K_{\text{СОЭ}}$$

где $K_{\text{л}}$ – коэффициент, меняющийся в зависимости от количества лейкоцитов, а $K_{\text{СОЭ}}$ – коэффициент, меняющийся в зависимости от величины СОЭ (приложение 2).

Интерпретация результатов аналогично указанной в пункте 1.

Этап III. Выполнение риногемограммы (РГГ) с последующим расчетом ринологического индекса интоксикации (РИИ) в следующих случаях:

1). При значениях ВАШ общего и (или) ВАШ среднего и (или) симптома боли, превышающих 7 баллов;

2). При наличии ЭИ.

А). Выполнение риногемограммы [Метод оценки локальной тканевой реакции при остром синусите: инструкция по применению № 050-0611: утв. М-вом здравоохранения Респ. Беларусь 18.11.2011 г. / А.Р.Сакович. – Минск: БГМУ, 2011. – 5 с.].

Б). Расчет РИИ производят по формуле:

$$\text{РИИ} = \{[\text{М}+\text{Ю}+\text{ПЯ}+\text{С}+\text{ПЛ}] : [(100 - (\text{М}+\text{Ю}+\text{ПЯ}+\text{С}+\text{ПЛ}))]\} \times K_{\text{л}} \times K_{\text{СОЭ}}$$

Интерпретация результатов аналогично описанной в пункте 1 этапа II.

Возможные ошибки, осложнения и пути их устранения

При соблюдении всех пунктов инструкции ошибки и осложнения исключены.

Приложение 1. – Визуальная аналоговая шкала для оценки тяжести общего состояния пациента и симптомов острого бактериального синусита

1. Ф.И.О.

2. Дата рождения

3. Дата заполнения

Поставьте отметку на линии в том месте, которое, как Вы считаете, отражает ваше состояние в данный момент.

Отметка 10 означает максимальную (наибольшую) выраженность симптома. Чем хуже Вам, тем ближе Ваша отметка к ней.

Отметка 0 означает полное отсутствие симптома. Чем лучше Вам, тем ближе Ваша отметка к ней.

ОБЩЕЕ СОСТОЯНИЕ (с учетом дневной активности и сна)

0 | _____ | 10

БОЛЬ

0 | _____ | 10

ЗАТРУДНЕНИЕ ДЫХАНИЯ ЧЕРЕЗ НОС

0 | _____ | 10

ВЫДЕЛЕНИЯ ИЗ НОСА

0 | _____ | 10

ЧУВСТВО ДАВЛЕНИЯ, РАСПИРАНИЯ

0 | _____ | 10

НАРУШЕНИЕ ОБОНЯНИЯ (РАСПОЗНАВАНИЕ ЗАПАХОВ)

0 | _____ | 10

Приложение 2. – Таблица коэффициентов для показателей уровня лейкоцитов и СОЭ (по В.С. Васильеву, В.И. Комару)

Лейкоциты ($n \times 10^9/\text{л}$)	Коэффициент $K_{\text{л}}$	СОЭ (мм/ч)	Коэффициент $K_{\text{соэ}}$
8–9	1,1	16–20	1,1
9–10	1,2	21–25	1,2
10–11	1,3	26–30	1,3
11–12	1,4	31–35	1,5
12–13	1,5	36–40	1,7
13–14	1,6	41–45	1,9
14–15	1,7	46–50	2,1
15–16	1,8	51–55	2,3
16–17	1,9	56–60	2,5
17–18	2,0	61–65	2,7
18–19	2,1	66–70	2,9
19–20	2,2	–	–
20–21	2,4	–	–
21–22	2,6	–	–
22–23	2,8	–	–