

Магнитотерапия в комплексном лечении воспалительных заболеваний гениталий

Лобачевская О.С.

Рубрики: 76.29.48

Белорусский государственный медицинский университет

Тема НИР: «Профилактика и лечение гинекологических заболеваний, осложнений беременности и родов у женщин Республики Беларусь в современных условиях».

Сроки выполнения НИР: октябрь 1995 г. - декабрь 2000 г.

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Г.И. Герасимович.

Целью работы явилось определение возможности использования электромагнитных волн с низкой частотой колебания и низкой индукцией при лечении воспалительных процессов женских половых органов в сочетании с медикаментозной и музыкотерапией.

Проведена оценка эффективности лечения 260 женщин с воспалительными гинекологическими заболеваниями при использовании медикаментозной терапии (60 больных - контрольная группа), комплексного лечения, включающего магнитотерапию (160 больных - основная группа) и комплексного лечения с магнито- и музыкотерапией (40 больных - дополнительная группа). Кроме того, у 15 здоровых женщин изучены лабораторные показатели, которые использовались для оценки результатов лечения (контроль).

У больных исследуемых групп изучено в динамике клиническое течение заболевания (симптоматика, объективные показатели гинекологического статуса, ультразвуковое сканирование, изменение микрофлоры влагалища, лапароскопия). Также использовались специальные методы исследования: определение уровня интоксикации организма по данным лейкоцитарного индекса интоксикации и гематологического показателя интоксикации; изучение иммунологического и гормонального статуса больных.

Впервые для лечения больных с воспалительными заболеваниями внутренних женских половых органов применен метод локальной низкочастотной магнитотерапии с небольшой плотностью магнитного потока (аппарат «ГинеСПОК»). Включение в комплексную терапию исследуемых больных локальной магнитотерапии с низкой частотой и низкой индукцией повышает эффективность лечения, что сопровождается более быстрым и стойким улучшением общего состояния больных, достоверной нормализацией гемограмм, гормонального и иммунного статуса пациенток. Благодаря применению магнитотерапии увеличивается период ремиссии заболевания и сокращаются сроки временной нетрудоспособности. Благоприятный эффект лечения наблюдался у 98,7% больных с отсутствием рецидива заболевания у 81,2% больных, что значительно выше, чем в контрольной группе. Использование музыкотерапии в сочетании с магнитотерапией давало более выраженный эффект лечения как по клиническому течению заболевания, так и по результатам снижения интоксикации организма, иммунного и гормонального статуса больных.

Целесообразность использования магнито- и музыкотерапии в комплексном лечении больных получила клиническое и научное обоснование.

Предложенный метод расширяет арсенал немедикаментозных средств лечения больных воспалительными заболеваниями гениталий, хорошо переносится пациентками, не имеет побочных действий, прост в выполнении и может использоваться на стационарном, поликлиническом и санаторном этапах лечения. Широкое использование магнитотерапии при лечении воспалительных процессов половых органов женщин экономически и социально выгодно, так как позволяет получить более высокий терапевтический эффект при меньшей затрате лекарственных средств.

Область применения: гинекология.

Рекомендации по использованию: метод широко внедрен в клинической практике для лечения хронических воспалительных заболеваний гениталий как в стационарных, так и амбулаторных условиях.

Предложения по сотрудничеству: консультативная помощь; совместные исследования.