

Опубликовано: Кардиология в Беларуси, 2017, том 9, № 2.-С. 191-192.

Еремина Н.М., Хурса Р.В.

Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь

Гемодинамические реакции на психоэмоциональное нагрузочное тестирование у практически здоровых молодых людей

Введение. Психоэмоциональное нагрузочное тестирование (ПЭНТ) позволяет изучить реактивность сердечно-сосудистой системы и выявить ранние функциональные нарушения. ПЭНТ вызывает у пациента психоэмоциональное напряжение, сопровождающееся изменениями артериального давления (АД), динамика которых является объектом анализа. По приросту АД на нагрузку и его последующему снижению обычно выделяют 3 типа реакций: нормальная, гиперреактивная и гипертензивная.

Цель. Исследовать гемодинамические реакции практически здоровых молодых людей при ПЭНТ и сопоставить их с параметрами суточного мониторирования АД (СМАД), скоростью распространения пульсовой волны (СРПВ), с состояниями эндотелий-зависимой вазодилатации (ЭЗВД) и неспецифической адаптации организма (НА).

Материалы и методы: Обследованы 120 практически здоровых людей: СМАД, ЭЗВД (проба с реактивной гиперемией) и СРПВ (каротидно-лучевой путь) реографическим методом, НА (скрининговыми методами: по опросникам Л.Х. Гаркави – иммунно-эндокринная адаптация, и И.Н.Гурвича – нервно-психическая). Для ПЭНТ использован оригинальный тест « 7 ± 2 », анализ его результатов проводился компьютерным способом по алгоритму «Дерево решений».

Результаты. Компьютерный анализ позволил выявить 5 типов гемодинамических реакций при ПЭНТ, включая известные три: нормальную у 55,8% (67 чел), гиперреактивную у 25,0% (30 чел), гипертензивную у 10,1% (12 чел), а также два впервые предложенных типа: «гипертензивную» релаксацию (нормальная реакция АД на нагрузку, но сохранение повышенного АД во время отдыха) – у 4,2% (5 чел) и атипичную (отсутствие подъема АД) – у 5,0% (6 чел). Согласно реакции на ПЭНТ пациенты были разделены на группы: 1 (норма), 2 (гиперреактивность), 3 (гипертензивная), 4 (гипертензивная релаксация) и 5 (атипичная). Средние показатели СМАД в группах с разной реакций соответствовали нормам, но в группе 3 показатели «нагрузки давлением» днем были достоверно выше, чем в группе 1 ($p < 0,05$). Нарушения ЭЗВД отмечены во всех группах, достоверно не отличаясь по частоте ($p > 0,05$): в 1-й у 34,3% (23 чел) во 2-й у 43,3% (13), в 3-й у 41,7% (5), в 4-й у 40% (2), в 5-й у 50% (2). СРПВ соответствовала пределам нормы, без значимых различий между группами. Во всех группах была высокая

доля лиц с нарушениями НА, в том числе по обеим ее составляющим: в 1-й – 19,4% (13 чел) во 2-й – 13,3% (4), в 3-й – 58,3% (7), в 4-й – 40% (2), в 5-й – 33,3% (2), при этом группа 3 (гипертензивная) имела достоверные отличия от группы 1 (норма), $p < 0,05$.

Заключение. Использование компьютерного анализа результатов ПЭНТ позволяет выявить среди практически здоровых лиц 5 типов гемодинамических реакций на нагрузку, в том числе патологический (гипертензивная реакция), а также иные типы нарушений реакции на психоэмоциональный стресс, клиническое значение которых требует дальнейшего изучения. Среди практически здоровых молодых людей высока доля лиц с нарушениями адаптации и функционального состояния эндотелия, особенно у лиц с гипертензивной реакцией на нагрузку.