

УДК 616-002.5-057.875 (476)

Бородина Г.Л., Лобанова Н.Н., Силич Е.А., Абушенко В.В.  
Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь

## Туберкулез у иностранных студентов ВУЗов Республики Беларусь

### Введение

В обстановке стабилизации заболеваемости туберкулезом в Республике Беларусь важно оценить уровень заболеваемости туберкулезом отдельных групп населения [1]. Известно, что в настоящее время одним из главных факторов распространения туберкулезной инфекции является широкая миграция населения, а профилактическое направление остается приоритетным для фтизиатрической службы всего мира [2, 3, 4]. В Республике Беларусь с 60-х годов XX века организовано обучение иностранных студентов, причем экспорт образовательных услуг быстро растет и охватывает в настоящее время более 100 стран. В связи с этим анализ эпидемической ситуации по туберкулезу среди иностранных студентов является актуальной задачей.

### Цель исследования

Анализ особенностей выявления и течения туберкулеза среди иностранных студентов высших учебных заведений Республики Беларусь.

### Материалы и методы

Проведено сплошное ретроспективное исследование, в которое были включены 22 иностранных студента белорусских ВУЗов, у которых был диагностирован туберкулез органов дыхания в период с 2012 по 2017 гг.

### Результаты и обсуждение

Анализ динамики количества иностранных студентов белорусских вузов показал, что с 2010/2011 учебного года число обучающихся выросло почти в 2 раза и достигло в 2016/2017 году 20179 человек. В Республике Беларусь обучаются студенты практически из всех регионов мира (107 государств), но, по данным Республиканского института высшей школы, в 2016 г. граждане СНГ составляли 62,5% обучающихся, граждане стран Азии – 30,5%, а приехавшие из Европы – 1,5%, причем данное соотношение не претерпевает значительных изменений со временем (рис. 1).

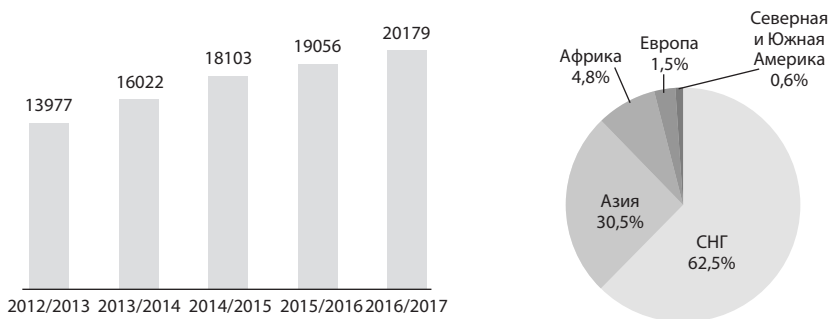
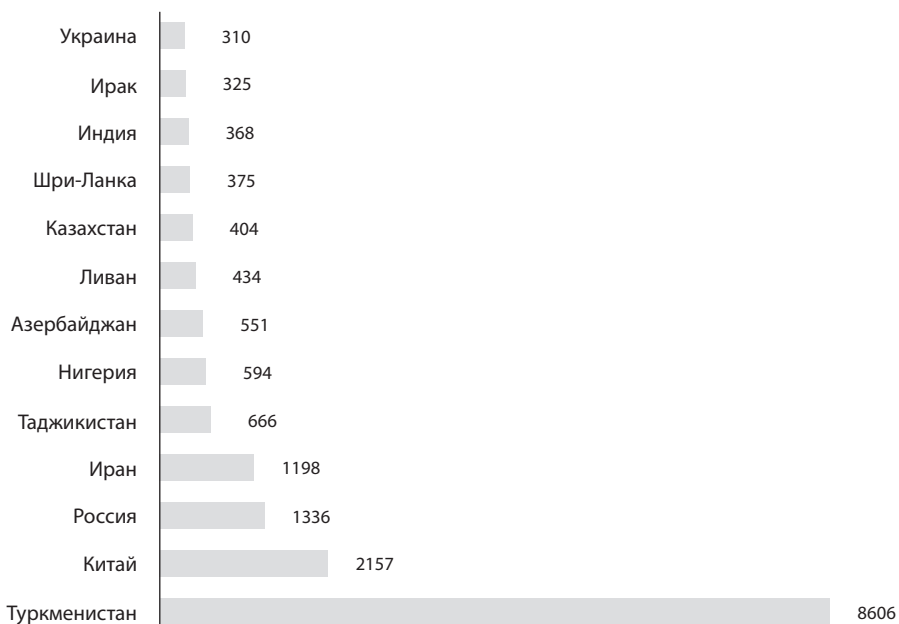
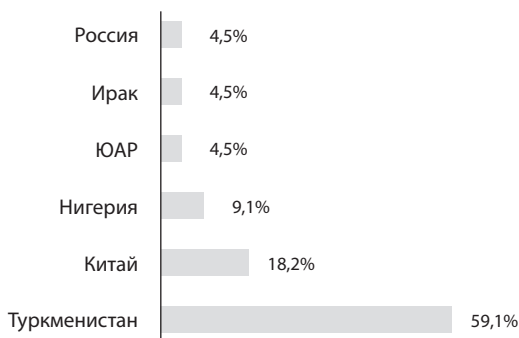


Рис. 1. Динамика количества иностранных студентов, обучающихся в Республике Беларусь и структура экспорта образовательных услуг в республике (по континентам)



**Рис. 2. Структура стран экспорта образовательных услуг РБ в 2016 году**



**Рис. 3. Страны с максимальным количеством заболевших туберкулезом студентов**

Среди обучающихся в Республике Беларусь доминируют граждане Туркменистана. Так, в 2016 г. число студентов из Туркменистана составило 42,5% общего числа приехавших на обучение. Анализ структуры экспорта образовательных услуг свидетельствует о преобладании студентов из стран с высоким уровнем распространения туберкулеза (рис. 2, 3).

При сравнительном анализе структуры экспорта образовательных услуг и стран, граждане которых заболели туберкулезом, оказалось, что в целом структуры похожи: в обеих значительно преобладают студенты Туркменистана. Но доля студентов из Туркменистана среди заболевших туберкулезом, ниже, чем в целом среди обучающихся. Помимо граждан Туркменистана, среди заболевших встречались студенты Китая, Нигерии, ЮАР, Ирака и Российской Федерации.

Случаи заболевания наблюдались в различных ВУЗах, однако максимальное количество пациентов с туберкулезом училось в БНТУ и БГУ. 68% заболевших студентов были лицами мужского пола, средний возраст составил  $21,4 \pm 0,8$  лет. Но почти треть студентов (31,8%), заболевших туберкулезом, были в возрасте 18 лет. В основном они учились на 1 курсе (36,8%) или подготовительном отделении университетов (26,3%).

Все случаи заболевания были выявлены при профилактическом флюорографическом обследовании, не было ни одного пациента, который был бы выявлен по обращаемости или при обследовании контактных лиц. Отмечена четкая организация и строгое соблюдение сроков рентгенологического обследования, которое проходят студенты ежегодно перед заселением в общежитие.

Ранее туберкулезом никто не болел, семейный контакт с больными туберкулезом имелся только у 1 иностранного учащегося (более 10 лет тому назад).

Ни одного случая первичного туберкулеза выявлено не было. Среди клинических форм доминировал инфильтративный туберкулез (90,1%), в остальных случаях имел место очаговый туберкулез. Запущенных форм туберкулеза не наблюдалось. Бактериовыделение различными методами установлено у 26,7% студентов, причем у 25% диагностирован МЛУ-ТБ, что ниже, чем у белорусских граждан.

### **Заключение**

Иностранные граждане, прибывающие на учебу в Республику Беларусь, являются группой риска по туберкулезу, чему способствуют смена климата и образа жизни, большая учебная нагрузка. Наибольшее количество случаев туберкулеза наблюдается среди граждан Туркменистана (29,5%) и Китая (9,1%), что в целом соответствует географии стран экспорта образовательных услуг Республики Беларусь. Среди заболевших иностранных студентов преобладают юноши (68%), обучающиеся на 1 курсе и подготовительном отделении (63,1%) университетов, что объясняется стрессовой ситуацией в начальный период обучения и проблемами адаптации в чужой стране.

Результаты исследования дают научное обоснование для дальнейшей разработки комплекса мероприятий, направленных на диагностику и предотвращение распространения туберкулеза среди иностранных студентов белорусских ВУЗов.

### **Литература**

1. Бородина, Г.Л. Клинические особенности туберкулеза у студентов высших учебных заведений / Г.Л. Бородина, Т.С. Матошко, Е.Ю. Коршикова // Материалы Республиканской науч.-практ. конф. С междунар. участием «МЛУ-туберкулез : новые научные достижения и их практическое применение», Минск, 17–18 ноября 2016 г.
2. Концепция государственной миграционной политики РФ до 2025 года <http://www.garant.ru/hotlaw/federal/402320/#ixzz3SZ13C2dV>
3. Рекомендации по вопросам контроля за туберкулезом среди мигрантов [http://www.mednet.ru/images/stories/files/CMT/Nechaeva\\_spb\\_migranti.pdf](http://www.mednet.ru/images/stories/files/CMT/Nechaeva_spb_migranti.pdf)
4. Чумоватов, Н.В., Черных, П.Е., Стаханов, В.А. / Анализ заболевания туберкулезом иностранных учащихся ВУЗов // «Смоленский медицинский альманах» Материалы научно-практической конференции «Туберкулез как социальная болезнь и миграция», Смоленск, 2016. – С. 111–114.