

ОТДАЛЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПСИХООБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, СТРАДАЮЩИХ ШИЗОФРЕНИЕЙ.

Е.А.Хмельницкая

Введение. Для снижения частоты обострений и улучшения социальной адаптации при шизофрении важное значение имеют осознание болезни, комплайнс и уровень знаний о болезни. После участия пациентов в краткосрочной психообразовательной программе отмечалось улучшение у них этих показателей. Неизвестно, сохраняются ли достигнутые эффекты с течением времени.

Цель исследования. Оценить отдаленные результаты краткосрочной психообразовательной программы для пациентов, страдающих шизофренией.

Материалы и методы. В исследование включались пациенты с диагнозом из группы «Шизофрения и близкие к ней расстройства»; возраст до 40 лет; длительность болезни до 10-ти лет; информированное согласие на участие в исследовании. Программа состояла из 8-ми встреч. Были использованы следующие инструменты: карта оценки уровня знаний о заболевании (Сальникова Л.И., Мовина Л.Г.); шкала осознания болезни (Scale to Assess Unawareness of Mental Disorder, Amador X.F. et al.); 7-балльная шкала для оценки комплайнса (Kemp K. et al.) Обследование проводилось трижды: перед включением пациентов в программу, непосредственно после участия в программе и через два года.

Результаты. Было обследовано 46 пациентов. Катамнестическая оценка проводилась у 26 пациентов. Через два года отмечалось статистически значимое ухудшение уровня знаний ($p < 0,05$) по сравнению со вторым обследованием. Снижение комплайнса и инсайта было незначительным ($p > 0,05$). По сравнению с первым обследованием достоверно на более высоком уровне сохранялся лишь уровень знаний ($p < 0,05$), инсайт и комплайнс сохранялись на более высоком уровне, чем до участия в программе, однако достоверных различий не было ($p > 0,05$).

Заключение. Участие в психообразовательной программе пациентов, страдающих шизофренией и близкими к ней расстройствами, позволяет содействовать повышению уровня знаний о болезни, комплайнса, инсайта. Полученные результаты сохранялись в течение 2-х лет в отношении уровня знаний о болезни, но не в отношении инсайта и комплайнса.