

ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ СТРУКТУРЫ ТЕЛА У КУРСАНТОВ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ

Ширко Д.И., Дорошевич В.И., Игнатъев В.В., Стома С.В.

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Одним из показателей, характеризующим состояние здоровья, сложившегося под влиянием предшествующего питания, является структура тела, для изучения которой используются различные соматометрические показатели, наиболее распространенными из которых являются индекс массы тела (ИМТ), отношение фактической массы тела (МТ) к ее «идеальным значениям»,

рассчитываемым по методике Европейской ассоциации нутрициологов, индекс Пинье (ИП) и величина жирового компонента тела (ЖКТ).

Результаты изучения ИМТ у курсантов различных курсов показали, что медианы его значений ни в одной из обследованных групп не выходили за пределы рекомендуемых величин 20,0–25,0 кг/м². Вместе с тем отмечалась достоверная тенденция к росту его значений от Me = 21,73 (20,62–22,86) кг/м² у первокурсников до 23,36 (21,74–25,18) кг/м² у курсантов пятого курса ($p < 0,001$).

За счет же чего происходило увеличение данного показателя структуры тела?

При стабильных значениях роста и окружности грудной клетки в процессе обучения, величина ИП, учитывающего эти два показателя и МТ, достоверно снижалась с каждым годом обучения от Me = 15,00 (9,20–21,00) усл. ед. у курсантов первого курса до 9,00 (1,00–17,50) усл. ед.

у пятикурсников ($p < 0,001$). Следовательно, можно предположить, что увеличение отмечалось за счет роста МТ.

При изучении динамики данного показателя установлено, что ее величина с каждым годом достоверно увеличивалась от Me = 70,00 (65,30–75,00) кг у первокурсников до 75,00 (71,00–83,00) кг у курсантов пятого курса ($p < 0,001$), при том, что ее относительные значения во всех группах лежали в интервале $\pm 10\%$ от идеальной.

При изучении показателей ЖКТ у курсантов различных курсов установлено, что его значения имели произвольное распределение по группам обследованных и достоверно отличались от показателей зафиксированных на 1-м курсе только у пятикурсников ($p < 0,001$).

Из чего можно сделать заключение, что рост МТ происходил за счет ее мышечного компонента, а питание курсантов является адекватным их среднесуточным энерготратам и уровню физической активности.