

Использование физических факторов с профилактической целью на примере применения энергетического NeoQi

С.М. Кошина, Н.Г.Афанасенко, Е.В. Рысеев, Т.И. Каленчиц

ГУ «Республиканский центр медицинской реабилитации и бальнеолечения»,
г. Минск, Республика Беларусь
УО «Белорусский государственный медицинский университет»,
г. Минск, Республика Беларусь

Первичная профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы в настоящее время остается актуальной задачей, поскольку данная патология является одной из наиболее распространенных в структуре заболеваний и причин инвалидности. Рост заболеваний сердечно-сосудистой системы в частности связан со снижением двигательной активности современного человека с одной стороны, с другой – увеличением психоэмоциональных нагрузок. Сохранение эмоционального равновесия в повседневной действительности – достаточно сложная задача для общества в целом и для каждого человека в частности.

Наряду с адекватными физическими нагрузками и релаксацией для улучшения психоэмоционального и функционального состояния здорового человека может использоваться физиопрофилактика. Положительный результат обеспечивается применением только правильно подобранных физических факторов.

Возможны два варианта комплексного использования физических факторов: комбинирование и сочетание. Сочетанная физиотерапия – одновременное воздействие несколькими факторами на одну и ту же область человеческого тела. Комбинированная – последовательное воздействие несколькими физическими факторами [2].

Целью нашего исследования явилась оценка влияния энергетического кокона NeoQi на психоэмоциональное и функциональное состояния группы лиц среднего возраста без отклонений в состоянии здоровья.

Исследование проводилось на базе ГУ «Республиканский центр медицинской реабилитации и бальнеолечения».

Терапевтическое действие энергетического кокона NeoQi включает следующие физические факторы: электромагнитные колебания оптического диапазона, механические колебания среды, особая воздушная среда, вода.

В проводимом исследовании использовалась комбинация ИК-баня + паровая/ароматическая баня + вибромассаж (10 процедур).

В энергетическом коконе NeoQi имеет место комплексное применение физических факторов, что позволяет проводить воздействия при меньшей интенсивности и продолжительности процедур, уменьшается нагрузочность процедур на организм и улучшается их переносимость.

В исследование было включено 34 практически здоровых женщин, средний возраст которых составил 42 ± 3 года. Для оценки психоэмоционального

состояния использовалась шкала личностной самооценки Р.С. Немова «Самочувствие – активность – настроение» (САН), предназначенная для комплексной оценки преобладающего настроения человека в периоды интенсивной физической и психической нагрузки [1].

Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы оценивалось посредством пробы Мартине с расчетом индекса Робинсона (ДП) и показателя качества реакции на нагрузку до и после курса физиотерапии по общепринятым методикам.

После проведенного курса процедур в энергетическом коконе NeoQi наблюдалось улучшение самочувствия и настроения активности. Так, до проведения процедур в энергетическом коконе средние оценки составили: самочувствие – 40,17 баллов, активность – 38,2 баллов, настроение – 42,43 балла; после процедур – 54,48; 49,12 и 52,3 балла соответственно ($p < 0,05$).

Наблюдалось увеличение лиц с нормотоническим типом реакции на физическую нагрузку с 62,4% до 79,1% и уменьшение количества женщин с гипертоническим типом реакции гемодинамики. Имелась тенденция к снижению индекса Робинсона в покое и увеличению показателя качества реакции на нагрузку, что свидетельствует об улучшении адаптации к физическим нагрузкам и экономизации деятельности сердечно-сосудистой системы.

Таким образом, профилактическое использование энергетического кокона NeoQi способствовало оптимизации деятельности сердечнососудистой системы у практически здоровых людей.

Комплексное применение физических факторов у лиц этой категории способствует улучшению психоэмоционального состояния, о чем свидетельствует повышение показателей самочувствия и настроения.

Литература

1. Немов, Р.С. Практическая психология / Р.С. Немов. – М., 1998. – 320 с.
2. Пономаренко, Г.Н. Физические методы лечения / Г.Н. Пономаренко – Спб.: «ИИЦ ВМА», 2006. – 336 с.

Опубликовано:

Мед.-соц. экспертиза и реабилитация: сборник научн. статей/под общей ред. В.Б.Смычка. выпуск 18.-Минск:УП «Энциклопедикс 2016г.-356с.- С. 291-292.