



# Вестник БДМУ



1 жніўня 2014 г. • № 15 (1935)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.

**Семнаццатаго июля в актовом зале университета состоялось открытое зачисление на первый курс Белорусского государственного медицинского университета за счет средств республиканского бюджета.**

В 2014 году изменились сроки приема документов — с 8 июля по 12 июля принимались документы на обучение за счет средств республиканского бюджета, с 8 июля по 31 июля — на обучение на платной основе. Несмотря на сжатые сроки, за пять дней бюджетного приема в приемную комиссию университета было подано 1328 комплектов документов. В конкурсе на бюджетные места участвовал 1021 абитуриент. Конкурс составил 1,77 человека на место.



В 2013–2014 гг. приемной комиссией Белорусского государственного медицинского университета, а также силами специалистов территориальных учреждений здравоохранения, органов управления здравоохранения была проведена активная профориентационная работа среди учащихся старших классов школ города Минска, районных и областных центров республики. Благодаря этой работе в текущем году были заполнены все места целевого приема, конкурс которого был сопоставим с общим конкурсом и составил по университету 1,78 человека на место.

Результаты набора свидетельствуют о сохранении стабильно высокой заинтересованности в приобретении

#### Проходные баллы

Факультет	За счет средств республиканского бюджета
Лечебный	335
Педиатрический	303
Стоматологический	360
Медико-профилактический	274
Военно-медицинский	247
Фармацевтический	
дневная форма	358
заочная форма	-

профессии врача в Белорусском государственном медицинском университете у абитуриентов как Республики Беларусь, так и стран ближнего зарубежья. По итогам открытого зачисления абитуриентов в текущем году были заполнены все 575 бюджетных мест. Помимо белорусов на обучение за счет средств бюджета были зачислены граждане Российской Федерации, Республики Казахстан, а также две абитуриентки — гражданки Латвийской и Литовской Республик в соответствии с международными договорами Республики Беларусь.

Традиционно высок интерес к обучению в медицинском вузе у победителей Республиканских и Международных олимпиад по биологии и химии. В 2014 году в Белорусский государственный медицинский университет было зачислено 29 таких абитуриентов и один из трех

#### Актуальна



### Не угасает интерес к профессии врача!



Лауреатов специального фонда Президента Республики Беларусь по социальной поддержке одаренных учащихся и студентов, имеющих право на поступление в вузы медико-фармацевтического профиля без испытаний. Среди новых студентов Белорусского государственного медицинского университета 150 человек набрали 350 и более баллов по сумме результатов централизованного тестирования по русскому (белорусскому) языку, химии и биологии, а также среднего балла документа об образовании. Около 75 % зачисленных абитуриентов представляют регионы республики, из них почти 25 % окончили учреждения среднего образования, расположенные в сельской местности.

Александр БУТВИЛОВСКИЙ, отв. секретарь приемной комиссии  
Денис АЛЕКСАНДРОВ, Юрий ГОРБИЧ, заместители отв. секретаря

#### Проходные баллы приема на условиях целевой подготовки

Факультет	Брестская область	Витебская область	Гомельская область	Гродненская область	Минская область	Могилевская область
Лечебный	279	236	228	277	296	294
Педиатрический	257	199	219	245	270	258
Стоматологический	319	341	342	352	330	347
Медико-профилактический	245	249	193	253	244	228
Фармацевтический						
Управления здравоохранения облисполкомов	317	269	284	345	315	350
ТПРУП «Фармация»	322	282	352	345	330	292

**Пятнадцатого июля БГМУ посетили координатор программ международного сотрудничества Фукусимского медицинского университета доктор Атсуши Кумагаи и глава представительства университета г. Нагасаки в Республике Беларусь Джумпей Такахаши.**

#### Адукацыя

### В рамках официального визита

Принял гостей ректор университета А.В. Сикорский. На встрече также присутствовал проректор по международным связям В.В. Руденок.

Основной темой для обсуждения стали перспективы дальнейшего академического и научного сотрудничества между БГМУ и Фукусимским медицинским университетом.

В ходе встречи стороны обсудили вопросы, касающиеся направления студентов для прохождения практики в БГМУ и Фукусимском медицинском университете в области клинической эпидемиологии и клинической медицины, обмена профессорским составом с целью чтения лекций по актуальным для двух стран проблемам здравоохранения.

Доктор Атсуши Кумагаи поблагодарил А.В. Сикорского за организацию прохождения клинической практики студента 4-го курса Фукусимского медицинского университета Такеши Хонго в феврале 2014 года, а также сообщил о готовности японской стороны направить для прохождения практики в БГМУ еще одного студента.

Японская сторона заинтересована в развитии сотрудничества не только в области образования, но и в рамках выполнения совместных научно-исследовательских проектов в области радиационной медицины и медицинской психологии.

Стороны пришли к договоренности в ближайшие сроки определить области научных интересов.

(Продолжение на стр. 2)





Некоторые улицы в Минске носят имена известных людей, связавших свою судьбу с медициной, одна из таких — улица им. Е.В. Клумова, находится в Партизанском районе г. Минска.

Кроме улицы именем Е. В. Клумова в г. Минске названы переулок, школа № 57 и 3-я Минская городская клиническая больница, на здании которой установлена мемориальная доска.

Клумов Евгений Владимирович — хирург и гинеколог, профессор, доктор медицинских наук, участник Минского подполья, Герой Советского Союза.

Родился Евгений Владимирович 4 декабря 1876 года. Отец Клумова был

Когда началась Первая мировая война, Евгений Владимирович был призван в действующую армию и работал хирургом в полевом госпитале, а потом в госпитале Красного Креста в Минске. Он был награжден орденом Святой Анны 3-й степени, получил звание титулярного советника. Во время Октябрьской революции Е.В. Клумов также не остался в стороне.

С 1921 г. работал в Минске в гинекологическом отделении 1-й Советской (ныне 3-й клинической) больницы. В этой больнице он проработал 20 лет, проводил большую научно-исследовательскую работу и прошел путь от рядового хирурга до профессора. В 1932–1941 гг. руково-

дил операционную, прежде чем уложат больного на носилки, а в серьезных случаях шел рядом с носилками до палаты и следил, как положат больного в постель.

К научным работам Е.В. Клумов относился очень требовательно. В 1914 году он оперировал студента с ранением сердца. В те годы это был один из первых случаев удачного исхода такого рода операции. Описал он этот случай значительного позже, для Евгения Владимировича Клумова на первом месте всегда были больные и забота о них. Именно поэтому невелико число опубликованных научных работ Клумова.

Когда началась Великая Отечественная война, профессору было 64 года.

спасал людей от гибели. Подпольная группа снабжала людей подложными документами умерших больных, фиктивными справками, которые служили партизанам легальным основанием для проникновения в город и выполнения боевых заданий. Клумов посещал раненых советских воинов, скрывавшихся у местных жителей на конспиративных квартирах, где консультировал больных, в необходимых случаях оперировал. Клумов и его соратники помогали организовывать партизанские полевые госпитали, занимались оснащением их медикаментами и инструментарием. Евгений Владимирович распространял сведения Совинформбюро о победе советских войск на фронтах Великой Отечественной войны. В октябре 1943 года он был арестован фашистами и заключен в Минскую тюрьму. Ему предложили сотрудничество, но он категорически отказался. Следователь кричал: «Вы лечили бандитов, вы переправляли в лес медикаменты. Мы все знаем, признавайтесь, иначе вас ждет смерть!...» «Все мы смертны, — спокойно отвечал Клумов. — Разница только в том, что я умру как человек...»

В 1944 году вместе с супругой Евгения Владимировича отправили в лагерь смерти Малый Тростенец. Врач лазарета заключенных Гуревич поместил Клумова в лазарет, отдал им свою кровать, а сам спал на полу на соломе вместе с больными. Врач лазарета предлагал Клумову смешаться с заключенными, когда откроют бараки и бежать, но Евгений Владимирович очень плохо себя чувствовал, его мучил сахарный диабет. Его жена, Галина Николаевна, ослабла, ей трудно было вставать. Они не последовали совету Гуревича. Утром всех заключенных построили на территории лагеря. Было объявлено, что все больные, калеки, кто не может выйти на работу, должны сделать пять шагов вперед. Буквально через несколько минут в концлагерь начали въезжать «душегубки», в которые грузили больных, стариков. Клумов шел с гордо поднятой головой, помогая и поддерживая Галину Николаевну. Его последними словами были: «Прощайте, товарищи! Я сделал все, что было в моих силах, и с честью принимаю смерть на своей родной земле...». 10 февраля 1944 года их казнили. Звание Героя Советского Союза доктор Е.В. Клумов получил посмертно в 1965 году.

В 3-й клинической больнице существует традиция: каждый год в день рождения Клумова молодые поколения медицинских работников принимают «Клятву клумовцев». Они торжественно произносят слова: «... Отдать все свои силы и знания делу охраны здоровья нашего народа, быть достойными последователями Героя Советского Союза Евгения Владимировича Клумова».

Екатерина ИГУМНОВА, студентка лечфака

## Е.В. Клумову посвящается...

известным в Москве юристом, придавал большое значение образованию детей и изучению иностранных языков.

После окончания 1-й Московской классической гимназии он поступает на медицинский факультет Московского университета. В годы учебы в университете Евгений Владимирович принимал участие в студенческом революционном движении, за что дважды высылался из Москвы. По окончании университета он получает специальность хирурга-гинеколога. Первым местом работы для Клумова стала Ново-Екатерининская больница при Московском воспитательном доме, где он занимал должность сверхштатного ординатора хирургического отделения. Но проработал он там недолго, так как был призван на военную службу и направлен на Дальний Восток.

После возвращения из армии в адрес Клумова поступила масса выгодных предложений, его уговаривали остаться в Москве. К всеобщему удивлению Евгений Владимирович уезжает работать земским врачом в Сутковскую участковую больницу Речицкого уезда Минской губернии. В Речицком уезде в те времена постоянно вспыхивали эпидемии, люди были практически лишены медицинской помощи: один врач приходился более чем на 20 тысяч жителей.

Работая в земской больнице, Клумов проявил себя как блестящий хирург. Также он начал борьбу с эпидемиями туберкулеза, холеры и сифилиса. Из-за отсутствия операционной и перевязочной ему приходилось делать операции в своем кабинете. На втором съезде врачей Минской губернии Евгений Владимирович выступил с докладом, в котором подробно изложил свой план создания новой участковой больницы. Работая земским врачом, Клумов приобрел неоценимый опыт.

*История медицины помогает студентам-медикам познать прошлое, знакомит с лучшими представителями врачебной профессии. Есть люди и события, которые мы должны помнить. Названия улиц дарят нам такую возможность.*



дид 2-й гинекологической клиникой Белорусского медицинского института и одновременно возглавлял кафедру акушерства и гинекологии, читал лекции в институте усовершенствования врачей. В 1935 году ему присвоено звание кандидата медицинских наук, а через 3 года — звание профессора.

Многие отмечали авторитет Е.В. Клумова в области хирургии и гинекологии. Он видел больного в целом и лечил всего человека, а не отдельное заболевание. Евгений Владимирович обладал обширными знаниями, которые постоянно пополнял. Будучи великолепным диагностом, в своей деятельности хирурга никогда не прибегал к калечащей операции, если оставалась хоть малейшая надежда избежать ее.

После операции он всегда благодарил за ассистирование, никогда не покидал



Клумов со своей женой Галиной Николаевной пытался эвакуироваться, однако уйти с беженцами не удалось. Его жена предложила отправиться в сторону Пуховичей, где семья надеялась ненадолго задержаться, веря в скорое возвращение. Спустя непродолжительное время

Е.В. Клумов направил из Пуховичей в Минск в 1-ю Советскую больницу тяжелобольную женщину с сопроводительным письмом, в котором содержалась просьба оказать большой экстренной хирургической помощи. Коллектив больницы решил написать письмо профессору и пригласить его вернуться. В письме сообщалось, что немцы реквизируют под госпиталь все уцелевшие больницы и клиники, а для жителей города оставили только полуразрушенное здание 1-й Советской больницы. Буквально через несколько дней Клумов вошел во двор больницы. Он поселился вместе с женой в небольшой комнатке на втором этаже родильного отделения.

В первые дни оккупации Е.В. Клумов организует и возглавляет подпольную группу из медицинских работников по борьбе с немецко-фашистскими захватчиками, взяв псевдоним Самарин. Больница превратилась в конспиративную квартиру, где возглавляемая Клумовым подпольная группа, рискуя жизнью,



### В рамках официального визита

(Начало на стр. 1)

Обсудили также возможность организации в первом полугодии 2015 года совместной конференции по вопросам радиационной медицины и медицины катастроф с участием представителей всех медицинских вузов Беларуси, а также сотрудников РНПЦ радиационной медицины и экологии человека.

Особый интерес для научного сотрудничества сторон составляют совместные научные исследования в области психо-эмоциональных последствий радиационной катастрофы, т. к. на сегодняшний день для Японии, по прошествии трех лет с момента аварии на атомной электростанции Фукусимы, остается особенно актуальной проблема предотвращения психологических последствий аварии.

Белорусская сторона выразила готовность сотрудничества в данном направлении, в частности, в области обмена данными исследований психоэмоционального состояния людей, переехавших из зоны Чернобыльской катастрофы.

В завершение встречи ректор А.В. Сикорский поблагодарил гостей за визит и за конструктивную работу в области образования, а также выразил готовность к развитию и углублению сотрудничества.

Анастасия НОВИКОВА, методист отдела международных связей





2004 г.

## Радость в встречи

Двадцать шестого июля состоялась встреча выпускников 61-й группы медико-профилактического факультета БГМУ.

Десять лет прошло с того момента, когда в торжественной обстановке были получены долгожданные дипломы об окончании Alma mater. Много чего изменилось за это время, но осталось главное — дружба, любовь и уважение. Как отметила на встрече выпускников Татьяна

Капустинская: «Мы все так же любим друг друга, стремимся друг к другу. Ты живешь и не видишь кого-то месяц, два, три, но ты знаешь, что мы друг у друга есть. Радует успехам, расстраиваешься, если что-то у кого-то не получается. Всегда



2014 г.

чувствуешь поддержку и внимание, и это очень важно. Пользуясь предоставленной возможностью, передаем радость нашей встречи всему профессорско-преподавательскому коллективу БГМУ. Благодарим за знания, опыт и мудрость!»

Выпускники 2004 года 61-й группы медико-профилактического факультета трудятся на разных поприщах и не только в столице: Ольга Мяхнюк — врач-гигиенист, Татьяна Капустинская — врач-

## Нашы выпускнікі

косметолог, Анна Филипчук — врач-лаборант в г. Лиде, Ангелина Мицкович — врач-гигиенист в г. Пружаны, Ирина Гуд — врач клинко-лабораторной диагностики, Татьяна Савчук — индивидуальный предприниматель, Дмитрий Осмоловский — руководитель отдела государственной регистрации и сертификации продукции...

Наталья ЦАРЁВА, студентка лечфака

## Отличный пример

● Практика

Каждый студент должен пройти врачебную клиническую практику по детской хирургии в течение 1 недели. На протяжении 2 месяцев обучение осуществляется на базах четырех клиник: УЗ «1 ГКБ» ДХЦ, УЗ «2-я ГДКБ», УЗ «МОДКБ», ГУ РНПЦ «ДОГиИ». Практика построена таким образом, что

**Врачебная клиническая производственная практика является очень важной и необходимой составляющей учебного процесса. Она состоит в закреплении знаний и умений, полученных на практических занятиях и лекциях. Во время практики мы изучаем вопросы организации медицинской помощи детскому населению в условиях стационара, содержание работы больницы, ее подразделений и врачей.**



все могут ознакомиться с организацией и работой различных отделений. Среди основных можно выделить: приемное отделение, отделение экстренной и гнойной хирургии, урологическое отделение и др.

К практическим навыкам, которые мы осваиваем каждый день, можно отнести: осмотр пациентов, сбор анамнеза, ведение медицинской документации, интерпретация результатов различных методов исследования, общение с родственниками пациентов, где важно применять знания этики и деонтологии. Мы следим за динамикой пациентов, результатами лечения, которое осуществляется в соответствии с протоколами. Присутствуем на операциях, где при желании нам дают ассистировать. Кроме лечебно-диагностической работы важно знать аспекты лечебно-охранительного режима, его особенности в детском хирургическом отделении для разных возрастных групп, а также организацию питания.

Порой очень сложно самостоятельно диагностировать основные хирургические заболевания детского возраста, правильно интерпретировать данные лабораторных и инструментальных методов исследования, но опытные врачи и преподаватели приходят к нам на помощь и никогда не оставляют ни одного вопроса без ответа. Главное — быть заинтересованным в получении новых знаний! Тогда находят и возможности, и интересные клинические случаи. Только так можно развить клиническое мышление, отработать практические навыки и умения, что, несомненно, поможет стать отличным специалистом. И у нас перед глазами отличный пример — работа кафедры детской хирургии.

Елена ЗАДЁРА, студентка педфака

## Приобретаем, закрепляем, совершенствуем...

В рамках итоговой практики со студентами 4-го курса, обучающимися по программе подготовки офицеров медицинской службы запаса, на кафедре военной эпидемиологии и военной гигиены проводятся практические занятия по разделу «Основы медицины катастроф и защиты населения при чрезвычайных ситуациях». Основные задачи в ходе их проведения — приобретение, закрепление и совершенствование знаний, умений и навыков по вопросам медицинской защиты от чрезвычайных ситуаций.

В рамках программы практики рассматриваются следующие вопросы: индивидуальные и коллективные средства медицинской защиты, средства радиационной разведки, радиометрического и дозиметрического контроля, химической разведки и индикации отравляющих веществ, специальная обработка. Под руководством преподавателей кафедры студенты изучают правила пользования общевоинской фильтрующим противоголозом, респиратором, общевоинской защитным комплектом, отработывают приемы и способы действий на местности, зараженной радиоактивными и отравляющими веществами. Старший преподаватель кафедры Самохин Д.А. внимательно следит за действиями студентов при выполнении ими правил одевания и снятия средств медицинской защиты. На занятиях студенты проявляют чувство взаимопомощи, взаимовыручки и поддержки, убеждаясь, что принцип «один — за всех и все — за одного» помогает легче перенести все тяготы и лишения армейской службы.

Сергей ЛЕБЕДЕВ, полковник м/с





**Медикам посвящается...**

Спасибо вам, милые,  
Добрые люди,  
За ваш благороднейший труд.  
За то, что здоровье  
Вы дарите людям —  
Что к вам за спасеньем идут.

Не надо обид,  
Если кто-то от боли  
Вас невзначай попрекнет —  
Вы им помогите,  
И пусть вместе с болью  
И эта обида уйдет.

Мы День медработников  
Празднуем летом,  
Когда расцветает земля —  
Ведь Ваша работа  
Именно в этом —  
Здоровье больным возвращать.

Так пусть же улыбками  
Светятся лица,  
Сочувствием — ваши глаза.  
И вместо таблеток  
Вылечат быстро  
Целебные ваши слова.

**Доченька**

Доченька, ты часто упрекаешь,  
Что сыночка больше я люблю.  
Перестань, родная, ты же знаешь —  
Сердце своё поровну делю.

Милая моя, не обижайся,  
Коль чего тебе не додаю —  
И понять меня ты постарайся,  
Вас я одинаково люблю.

В жизни так сложилось, что отдельно  
Мы с тобой, родимая, живем,  
А сыночек рядом ежедневно —  
Помним мы тебя всегда и ждем.

Внуков, деток ваших, мне дороже  
В жизни ничего не может быть —  
Будут свои внуки, вы ведь тоже  
Будете их преданно любить.

Годы промелькнут и разлетятся  
Сорванцы из вашего гнезда —  
Будет по ночам тебе не спать,  
Будешь думать, как у них дела?

**Творчасць чытачоў**

А пока они с тобою, дочка —  
Ты их очень сильно не брани,  
Что у них разбросаны сорочки —  
А сама тихонько убери.

Подойди, погладь их по головке,  
Поцелуй — пока достанешь — в лоб.  
Пусть за шалость станет им неловко,  
Доброта запомнилась бы чтоб.

Ты пойми, что ласку и терпенье,  
Рук твоих тепло и благодать —  
Не упреки и нравоученья —  
Будут они после вспоминать.

**Дзіўны скверык**

Ёсць у Мінску дзіўны скверык  
Недалёка ад вакзала —  
Там цудоўныя скульптуры  
Мне бабуля паказала.

У ім прыгожыя алейкі  
І ўлетку, і ўзімку —  
Дзеўка ў шляпе там на лаўцы,  
Хлопец з бронзы на прыпынку.

Хто ні йдзе — яму ўсміхнецца.  
Хоча з ім загаварыць.  
Вельмі ж ён кранае сэрца,  
Хоць і моўчкі там стаіць.

А дзяўчынка з парасонам  
Вось, здаецца, пабяжыць —  
З ног да галавы ўся з бронзы,  
А ў вачах прамень гарыць.

**Дичка на прыгорке**

Устав от шума городского,  
Я мчусь в родимые края,  
Чтобы пройти около дома,  
Где с мамой в детстве я жила.

Забора нет. Забиты окна.  
Густым бурьяном двор зарос,  
Лишь только дичка на пригорке  
Меня растрогала до слез.

И после нас здесь люди жили —  
Из-под Чернобыля семья —  
Их дети в городе прижились,  
А старших приняла земля.

Вот и стоит мой дом пустынный  
Уже не нужен никому,  
И от обиды стыннут жилы —  
Так больно сердцу моему.



**КИТЕЛЬ**  
Валентина  
Владимировна —  
доцент  
кафедры  
морфологии  
человека



**НАУМОВИЧ**  
Семён  
Антонович —  
зав. кафедрой  
ортопедической  
стоматологии,  
профессор



**МИХАЙЛОВСКАЯ**  
Валентина  
Павловна —  
доцент кафедры  
стоматологии  
детского возраста



**ШЕЛАМОВА**  
Марина  
Алексеевна —  
ст. преподава-  
тель кафедры  
медицинской  
и биологической  
физики



**Вёсачка родная**

Вёсачка родная —  
Омельна светлае,  
Зноў да цябе я лячу.  
Выйдзе матуля,  
Сустрэне на ганачку,  
Усмешкай сагрэе душу.

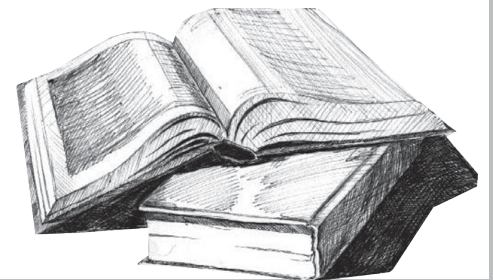
Едзеш вясною  
Аўтобусам Селецкім —  
Вішні наўкола палаюць,  
Бэз каляровы  
Вітае галоўкамі,  
Быццам мяне тут чакаюць.

Нівы твае —  
Дываны каляровыя,  
Люба навокал зірнуць —  
Шэпчаць мне лісцем

Бязозанькі белыя,  
Хочуць к сабе прыхінуць.

Выйдзеш за вёску —  
І грудзі напоўняцца  
Водарам родных палёў —  
Дзе б ні насіў мяне  
Лёс па чужыне —  
Сэрца зноў цягне дамоў.

Автор подборки стихов Валентина ЯСЕНЬ,  
постоянная читательница "Веснікі БДМУ"



**О**собенно в летний период мы наиболее часто посещаем лес, выезжаем отдохнуть, собираем грибы и ягоды. Но лес полон и неожиданностей, поэтому нужно быть внимательным и осторожным. Нередки случаи, когда поступают сообщения о пропавших в лесу, особенно это касается людей пожилого возраста.

Если вы потерялись в лесу, то, прежде всего, нужно не паниковать, успокоиться, и если имеется с собой сотовый телефон, наберите телефон службы спасения «101» или «112» и сообщите, из какого населенного пункта и какого района вошли в лес, опишите, что видите по сторонам. Но бывает такое, что телефона с собой не оказалось, а свое местонахождение не можете определить даже приблизительно.

Главное для вас — выйти к людям, поэтому важными ориентирами будут

**Чтобы отдых был без происшествий**

линии электропередачи, просеки и тропинки. Обнаружив любой из этих объектов, идите вдоль него, и вы обязательно найдете людей. Если тропинка хорошо утоптана, но кусты смыкаются над ней на высоте пояса — это звериная «дорога», которая к жилью не приведет. Если на пути повстречался ручей или река, следуйте вниз по течению — он всегда приведет к людям. Чтобы идти прямо, а не кружить, все время совмещайте в поле зрения два пройденных объекта. Но самое надежное — идти на звук. Прислушайтесь: шум трактора слышно за 3-4 км, лай собаки — за 2-3 км, идущий поезд — за 10 км.

Не следует выбираться из леса ночью: начинает темнеть — лучше займитесь обустройством места для ночлега. Для этого

подойдет яма от вывороченного с корнем дерева. Из веток сделайте убежище напоподобие шалаша и подстилку из подручных материалов. Кстати, о борьбе с холодом. Лист газеты, всунутый под одежду, уменьшит теплоотдачу вдвое. Такой же эффект дает и листва, набитая под одежду.

Теперь о пище. Обычно человек может обходиться без еды две недели. Люди, живущие в городе, плохо разбираются, что в лесу съедобно, а что — нет. Поэтому самое главное — не рисковать, и если нет продуктов, лучше поголодать. Неприятные ощущения — тошнота, головная боль пройдут на вторые сутки. По возможности пейте воду и двигайтесь к цели. Если вы надеетесь на спасателей, родных или друзей, оставайтесь на месте. Организуя

**Надзвычайныя сітуацыі**

ночлег, позаботьтесь, чтобы ищущие вас не прошли мимо, — повесьте на кусты носовой платок, лист бумаги, обломайте ветки, потрите травой стволы деревьев.

Очень часто бабушки и дедушки идут в лес с приехавшими к ним на каникулы внуками. Здесь нужна особая бдительность. Взрослые, занявшись сбором ягод или грибов, не замечают, как их подопечный куда-то исчез. Увлёкшись бесконечной загадочностью леса, вдруг ребёнок понимает, что он потерялся. Паника охватывает как ребенка, так и взрослых. Перед тем, как идти в лес, присядьте на дорожку и обсудите все опасности, которые могут возникнуть на вашем пути, и как себя вести в случае той или иной ситуации. Постарайтесь, чтобы ваш отдых и каникулы вашего малыша прошли без происшествий.

Владимир НИКОЛАЙЧИК,  
инспектор ИГПН Московского РОЧС МГУ МЧС

