



Военная медицина: вчера, сегодня, завтра

В работе конференции принял участие заместитель начальника военно-медицинского управления Министерства обороны подполковник м/с Евхута Д.В., представивший сообщение «Военная медицина: настоящее и перспективы».

В ходе конференции были рассмотрены следующие вопросы:

обсуждение исторических аспектов развития медицинской службы;



обсуждение актуальных вопросов медицинского обеспечения войск в современных условиях.

По результатам работы конференции награждены:

диплом I степени – «Гигиеническая оценка изменения норм продовольственного обеспечения курсантов» студентка Горощко В.И. 538 гр., лечебный факультет (научный руководитель подполковник м/с Ширко Д.И., кандидат медицинских наук, доцент, заместитель начальника кафедры военной эпидемиологии и военной гигиены);

дипломы II степени – «Морфологические особенности слизистой оболочки желудка во взаимосвязи с вегетативным обеспечением кардиореспираторной системы» лейтенант Горустович А.Г. 652 гр., военно-медицинский факультет (научный руководитель полковник м/с Рудой А.С., доктор медицинских наук, начальник кафедры военной полевой терапии); «Единство и различие между традиционным аускультативным и осциллометрическим методами измерения артериального давления» курсант Кривошеин И.И. 556 гр., военно-медицинский фа-

● День за днём

культет (научный руководитель Загашвили И.В., кандидат медицинских наук, ассистент кафедры военно-полевой терапии);

дипломы III степени – «Гигиенический анализ состояния здоровья и заболеваемости летнего состава» курсант Дворяковски И.С. 456 гр., военно-медицинский факультет (научный руководитель подполковник м/с Белоногов И.А. старший преподаватель кафедры военной эпидемиологии и военной гигиены); «Закономерности психофизиологического состояния военнослужащих, участвующих в боевых действиях» курсант Сафронов М.О. 556 гр., военно-медицинский факультет (научный руководитель полковник м/с Лебедев С.М., начальник кафедры военной эпидемиологии и военной гигиены); «Вклад военных медиков Беларуси в развитие медицинской науки» курсант Холамов А.И. 457 гр., военно-медицинский факультет (научный руководитель полковник м/с Ишутин О.С., кандидат медицинских наук, заместитель начальника кафедры организации медицинского обеспечения войск и экстремальной медицины).

Сергей ЛЕБЕДЕВ, полковник м/с



Шестого мая состоялась студенческая научно-практическая конференция «Военная медицина: вчера, сегодня, завтра», в которой приняли участие студенты УО «БГМУ», курсанты, слушатели, клинические ординаторы, адъюнкты, профессорско-преподавательский состав военно-медицинского факультета в УО «БГМУ».



Двадцать третьего – двадцать пятого апреля в БГМУ на базе Республиканской клинической стоматологической поликлиники прошла Международная студенческая олимпиада по ортопедической стоматологии.

В ней приняли участие студенты из Москвы, Киева, Кишинёва, Санкт-Петербурга, Алматы, Бишкека, Ашгабата, Смоленска, Витебска и Минска. Цель проведения олимпиады – создание возможности для студентов-стоматологов продемонстрировать свои знания и навыки в области ортопедической стоматологии, проявить себя в соревновательной борьбе, а также серьезно расширить свой профессиональный и личностный кругозор. Основной тематической направленностью проводимой олимпиады были современные технологии в области зубопротезирования, такие как восстановление зубов металлокерамическими и безметалловыми конструкциями, протезирование на имплантатах, использование программ обработки компьютерных 3D-томограмм для планирования стоматологической имплантации и изготовления имплантационных шаблонов. Поскольку на соревновательном этапе участникам предстояло выполнить непростые задания, первый день олимпиады был полностью посвящен обучению. Студенты прослушали лекции от лучших специалистов-стоматологов, а также поучаствовали в показательных мастер-классах, на которых разъяснялись и показывались требования и нюансы соревновательных заданий.

В день соревнований студенты по инициативе проректора по международным связям БГМУ профессор Василий Васильевич Руденок, декан стоматологического факультета доцент Сергей Николаевич Пархамович и заведующий кафедрой ортопедической стоматологии доктор медицинских наук профессор Семен Антонович Наумович. После этого был дан старт, и студенты приступили к выполнению заданий. Первым делом участникам необходимо было показать теоретическую подготовку, ответив на 50 тестовых вопросов, после чего они поднимались в лечебные кабинеты и приступали к выполнению практических заданий. На первом этапе олимпиады пятикурсникам было предложено получить

оттиск на стоматологическом фантоме А-силиконовыми слепочными материалами, отпрепарировать зуб жевательной группы под металлокерамическую или безметалловую коронку и изготовить провизорную коронку матричным методом. На втором этапе участники должны были на модели челюсти изготовить и адаптировать к слепочным им-

К новым вершинам

плантационным трансферам индивидуальную ложку из фотополимеризуемой пластмассы, установить два слепочных трансфера, зашинировать их композитом и получить оттиск открытым способом. Третьим этапом являлась работа с компьютерной программой по планированию установки имплантатов и изготовлению имплантационных шаблонов в 3D-томографии M-GYIDE. Студентам необходимо было позиционировать имплантаты на томографических компьютерных изображениях в трех плоскостях, соблюдая при этом необходимую толщину костных стенок, учесть расположение нижнечелюстного канала и верхнечелюстной пазухи, а также расстояние до корней сохранившихся зубов. Выполнение задания требовало от участников развитого пространственного мышления, знания челюстно-лицевой анатомии, а также навыков работы с компьютером.

В рамках международной, для студентов 3-4 курсов была организована внутриуниверситетская олимпиада, участники которой должны были смоделировать многокорневую культевую штифтовую вкладку в жевательный зуб. Кроме этого, оценивались художественные способности студентов в рисунке анатомической формы коронки зуба, а также лепке ее из пластилина. В целом выполнение олимпиадных заданий требовало от студентов собранности, глубокого знания теоретических основ стоматологии, точных

и слаженных мануальных навыков. Хорошая предшествующая подготовка, а также внимание на обучающих лекциях и мастер-классах обусловило то, что, несмотря на сложность заданий, все олимпиадцы с ними справились. Оценку результатов и определение победителей осуществляло компетентное жюри в лице сотрудников кафедры ортопедической стоматологии.

Победителями международной олимпиады стали:

1 место: Комар Роман (г. Минск), 2 место: Коришев Кирилл (г. Смоленск), 3 место разделили Харах Ясер (г. Москва) и Рустамов Бахадур (г. Ашгабат).

Победителями внутриуниверситетской олимпиады стали:

3 курс:
1 место: Машекина Александра; 2 место: Турбинская Олеся; 3 место: Афанаськова Кристина.

4 курс:
1 место: Шелудько Наталья; 2 место: Мехович Ефрем; 3 место: Шаабан Фади Фирсан.

Победители и все участники олимпиады получили сертификаты, дипломы и ценные призы от партнеров. Генеральными партне-



● Олимпиады

рами олимпиады стали компания «Denti», официальный представитель компании Sirona в Республике Беларусь, компания Top Rate Implants и компания «Крамедент». Главным призом стала недельная поездка в Германию в обучающий центр Sirona, которую предоставила компания «Denti», которую выиграл студент БГМУ, занявший первое

место. Компанией «Крамедент» были предоставлены сертификаты на покупку продукции, а также сертификаты на прохождение курсов по протезированию на имплантатах в любой из стран СНГ. Кроме того, победители и участники были награждены наборами стоматологической продукции (слепочные, пломбирочные материалы и инструменты), лампами для фотополимеризации, ультразвуковыми скейлерами, памятными майками с логотипом университета и другими призами, которые любезно предоставили компании «Белмедпоставка», «Лодэ», «Кронлайн», «Биодента», «Дентсплай», «Стоматологический образовательный портал», «GlaxoSmithKline», «Беломнимед», «Всемирные системы здравоохранения», «Тирисан», «Юнико-Дентал», «Дентаком-бел», «Элемед», «Система», «ВМК-дент», «Натусана», «Колгейт-Палмолив».

На олимпиаде царил деловая и в то же время дружественная атмосфера. Ребята показывали свои знания и навыки, получали новую информацию, знакомились и общались друг с другом. В конце каждого дня для олимпиадцев были запланированы культурные мероприятия, такие как поход в Театр киноактера, обзорная экскурсия по Минску, а также праздничный ужин в кафе.

Одновременно с олимпиадой на базе БГМУ проходило заседание Президиума Совета учебно-методического объединения по медицинскому образованию. Члены президиума посетили соревновательный этап олимпиады и дали ее проведение высокую оценку.

Проведение студенческих олимпиад имеет большое образовательное и воспитательное значение, способствует развитию тяги к знаниям, освоению новых технологий и методов. Участие в олимпиаде позволяет студенту проявить себя, объективно оценить свои силы и взять курс на завоевание новых вершин.

Оргкомитет олимпиады благодарит администрацию БГМУ за помощь и поддержку в ее организации, а также спонсоров за активное содействие.

Семен НАУМОВИЧ, зав. кафедрой, профессор;
Андрей КУВШИНОВ, Александр ГОЛОВКО, доценты
кафедры ортопедической стоматологии



И снова – победа!

Со второго по четвертое мая в Брестском государственном университете имени А.С. Пушкина состоялся IV студенческий форум, организатором которого является итальянский фонд «Aiutiamoli a Vivere».

Форум открыли учредитель фонда «Aiutiamoli a Vivere» Фабрицио Пачифичи и финансовый директор Лучано Бракони.

Участники – представители девяти вузов Республики Беларусь, в том числе и БГМУ.

Наш университет представляли студенты лечебного факультета – Добыш Кирилл, Гордейчик Мария, Шуква Виктория, Маркевич Олег; педиатрического факультета – Станкевич Надежда; медико-профилактического – Лях Мария, Прошина Юлия, Шашко Сергей и фармацевтического – Коцур Янина.

Третий год подряд студенты нашего университета занимают первые места в конкурсе «Лучший студент года», который традици-

онно проходит в рамках форума.

Вот наши победители:

«Лучший студент 2012 года» – Москаленко Роман, выпускник лечебного факультета 2013 года;

«Лучший студент 2013 года» – Станкевич Надежда, студентка 4 курса педиатрического факультета.

«Лучший студент 2014 года» – Лях Мария, студентка 3 курса медико-профилактического факультета.

Поздравляем Марию Лях с победой и достойным представлением нашего университета на международном форуме студентов.

Ирина ПОЗДНЯКОВА, Ирина СЕРЕДА, педагоги социальные ОВРМ



Двадцать пятого апреля в БГМУ состоялась предметная олимпиада по хирургическим болезням для студентов 5-го курса лечебного факультета. Организатором олимпиады, которая проводилась в 5-й раз,

В ПЯТЫЙ РАЗ



выступили 1-я и 2-я кафедры хирургических болезней.

Олимпиада проходила на базе 1-й кафедры хирургических болезней в УЗ «10-я ГКБ г. Минска». Участниками олимпиады было зарегистрировано 37 студентов обеих кафедр хирургических болезней.

По многолетней традиции олимпиаду открыли декан лечебного факультета доцент Волоотовский А.И. и председатель комиссии по оценке знаний, заведующий 1-й кафедрой хирургических болезней, профессор Кондратенко Г.Г., которые отметили всё возрастающую с каждым годом популярность олимпиады и пожелали всем участникам удачи и успехов в выполнении заданий.

Олимпиада состояла из двух этапов. На первом (теоретическом) этапе студентам

предлагалось решить 50 тестовых заданий, которые включали вопросы из различных областей хирургии. Чтобы усложнить задачу, время на решение каждого задания было строго регламентировано. Десять студентов, показавших лучшие теоретические знания, были допущены ко второму (практическому) этапу. Студенты должны были показать знание хирургического инструментария, продемонстрировать умение накладывать различные виды кожных швов и технику завязывания хирургических узлов. Четкое и безупречное выполнение предложенных заданий требовало от конкурсантов не только отличных знаний и отработанных практических навыков, но и собранности, крепких нервов, умения владеть собой в сложной ситуации.

В случае возникновения у студентов

Память сердца

Незабывае

В канун праздника Победы студенты общежития № 6 навестили узниц Великой Отечественной войны Новикову Елену Васильевну и Шагайко Нину Мироновну в Больнице скорой медицинской помощи.

«Мне было шестнадцать лет, когда меня вывезли в Германию. Работала на макаронной фабрике, ночевала в бараке...» – рассказывает Елена Васильевна.

С болью в голосе и со слезами на глазах вспоминали узницы о войне.

Всё меньше и меньше остается ветеранов и участников той войны. Но остается память, которая смотрит на нас со старых фронтовых фотографий и не дает померкнуть ни одной героической странице истории Победы. Память, которая остается в наших сердцах...

Наталья ТКАЧЁВА, методист ОВРМ



В праздничный день 9 Мая представители первичной организации РОО «Белая Русь» УО БГМУ приняли участие в шествии-параде, посвященном Победе в Великой Отечественной войне.

Программа празднования Великой Победы началась с торжественного митинга у мемориального комплекса на площади Победы и возложения живых цветов и венков в память о павших Героях. В этот весенний день мы говорим спасибо за этот солнечный и мирный день нашим ветеранам.

Татьяна ШЕВЕЛА, ассистент. Фото Аллы ЛЕШОК

Конкурсы

2-е место – Бут-Гусаим Глеб, 501 группа; Полищук Маргарита, 509 группа;
3-е место – Широканова Ирина, 509 группа; Гординок Дмитрий, 509 группа.

Дипломы победителю и призерам олимпиады будут торжественно вручены на заседании Совета лечебного факультета.

С заключительным словом выступили доцент 2-й кафедры хирургических болезней Шотт В.А. и профессор, заведующий 1-й кафедрой хирургических болезней Кондратенко Г.Г.

Они поздравили победителей и поблагодарили всех участников олимпиады за продемонстрированные знания и стремление овладеть полным арсеналом хирургических навыков.

Оргкомитет выражает огромную благодарность деканату лечебного факультета и администрации УЗ «10-я ГКБ г. Минска» за помощь в организации и проведении олимпиады.

Александр ПЛАНДОВСКИЙ, доцент,
Алексей ТРОЯНОВ, ассистент

Увага!

Белорусский государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей:

1. Ассистентов кафедр:
 - 2-й хирургических болезней;
 - 1-й детских болезней;
 - ортодонтии – два.

Документы на конкурс направлять в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу:
220116, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83, РЕКТОРУ.

— Александр Николаевич, Анам в редакцию сообщили, что Постановлением Совета Министров Вы назначены представителем Правительства Республики Беларусь в Научном комитете Организации Объединенных Наций по действию атомной радиации. Пожалуйста, расскажите, что из себя представляет эта организация, и чем она занимается.

— Своей резолюцией в 1955 году Организация Объединенных Наций (ООН) учредила Научный комитет по действию атомной радиации (НКДАР ООН). Первоначально в него вошли ведущие ученые из 15 стран мира: Аргентины, Австралии, Бельгии, Бразилии, Канады, Чехословакии, Египта, Франции, Индии, Японии, Мексики, Швеции, Великобритании, США и СССР. Первые научные доклады касались комплексных оценок уровней воздействия ионизирующего излучения, которому может подвергаться население, и возможным последствиям такого воздействия. Выяснилось, что значительный вклад в суммарную дозу облучения вносят глобальные выпадения радионуклидов после, которые попадают в атмосферу в результате ядерных испытаний. Эти доклады заложили научную основу, на основании которой в 1963 году в Москве был подписан договор о частичном запрещении испытаний ядерного оружия.

На основании научных обобщений Комитет оценил радиационные последствия для здоровья в группе жителей Японии, переживших атомные бомбардировки в 1945 году. Эти исследования обеспечили научную основу для разработки рекомендаций по радиационной защите и разработке международных стандартов подобной защиты.

Программа марафона в Минске стартовала на базе УО «Минский государственный профессионально-технический колледж легкой промышленности и бытового обслуживания населения» и продолжилась днем открытых дверей Центра дружественного отношения к подросткам «Галс».

Участники волонтерского клуба БГМУ «Жизнь для других» внесли свой вклад в проведение марафона в Минске.

На несколько часов студенты-медики (Мелешко Светлана, Гундилович Антон, Корытко Татьяна, Кривоносова Александра, Бельская Екатерина, Праздникова Ольга, Смирнова Людмила, Бортникова Виктория) превратились в... Apple-агентов.

Apple-маршрут — ключевой момент всего мероприятия, помогающий отыскать молодых людей с рискованным поведением.

Каждый участник в отправной точке получал apple-маршрут. Задача несложная: отыскать всех apple-агентов, ответить на их вопросы и собрать в маршрутном листе все отметки.

Полностью заполненный apple-маршрут обменивался на ценный приз после проведения тренинга для подростков с рискованным поведением либо после просмотра одной серии фильма «Выше

В 1973 году еще пять государств вошли в состав Комитета, а в 1974 году Секретариат НКДАР ООН переехал из Нью-Йорка в Вену, где и находится в настоящее время.

Сразу после аварии на Чернобыльской АЭС НКДАР ООН активно принял участие в изучении радиационных воздействий и их последствий на здоровье населения. В 1988 году им был опубликован первый отчет об острых радиационных эффектах у работников, принимавших

С момента своего создания, НКДАР ООН издал 20 крупных докладов, именуемых публикациями. Эти отчеты являются одним из основных источников специальной и профессиональной информации в мире. Более 50 национальных и международных организаций сотрудничают с комитетом (МАГАТЕ, ВОЗ и др.).

В 2011 году состав Комитета дополнили еще 7 стран, в том числе в состав НКДАР ООН вошла и Республика Беларусь. Таким об-

На мировом уровне

Нам уже известно (с недавнего интервью), что зав. кафедрой радиационной медицины и экологии БГМУ, доктор биологических наук, профессор Александр Николаевич Стожаров Постановлением Совета Министров Республики Беларусь назначен председателем Национальной комиссии по радиационной защите при Совете Министров Беларуси. Недавно его коснулось еще одно назначение, о котором он рассказывает в сегодняшней беседе.

участие в ликвидации последствий катастрофы. Однако более детальная оценка уровней радиационного воздействия и эффектов на здоровье населения была дана в 2000 году.

Не обошла стороной НКДАР ООН и проблема катастрофы в Японии после землетрясения и цунами в 2011 году. Всесторонний анализ радиационных эффектов был опубликован в 2013 году.

разом, в настоящее время в составе Комитета — 27 государств.

С деятельностью НКДАР ООН связаны известные в мире имена. Так, в конце 50-х годов председателем Комитета был шведский ученый Рольф Зиверт, именем которого названа единица эквивалентной и эффективной дозы (Зиверт, Зв).

Один раз в год НКДАР ООН проводит сессии, на которых



● Вам слова

обсуждаются и утверждаются научные доклады по различным аспектам воздействия ионизирующей радиации на организм человека и окружающую среду. Доклады готовят рабочие группы, состоящие из ведущих мировых специалистов различных стран. На основании этих докладов подготавливаются резолюции для Генеральной ассамблеи ООН, которые рекомендуются для использования при оценке действия радиации во всех странах мира.

— Какова функция в работе Комитета белорусской стороны?

— Работа в Комитете происходит на постоянной основе. Функцией белорусской делегации на сессиях НКДАР является учет и отстаивание интересов нашей страны в разработке вопросов, которые касаются воздействия радиации на человека и окру-

жающую среду, что наглядно было продемонстрировано в отношении интерпретаций последствий катастрофы на ЧАЭС. Это во-первых.

Во-вторых, немаловажное значение имеет обмен опытом с зарубежными коллегами. Не секрет, что ни у кого в мире нет такого опыта, как у белорусских ученых и специалистов в ликвидации последствий аварийных ситуаций. И не учитывать этот опыт в построении системы радиационной безопасности любой страны просто невозможно.

В-третьих, уровень квалификации наших ученых таков, что позволяет выделять приоритетные направления исследований и рекомендовать их для рассмотрения на уровне специалистов из разных стран.

Беседовала Лидия ЖУК

● Валанцёры



Молодёжный марафон

С 21 по 25 апреля 2014 г. в Беларуси проходил Молодёжный марафон «Орел Дом», который позволил более чем 500 юношам и девушкам в возрасте от 16 до 24 лет больше узнать о своем здоровье, а также сдать быстрый тест на ВИЧ. Маршрут марафона включал следующие города Беларуси: Лида — Пинск — Минск — Новополоцк — Витебск. Организовало это ценное для молодежи мероприятие Республиканское общественное объединение «Белорусская Ассоциация клубов ЮНЕСКО».

неба» с остальными участниками марафона.

Хочу отметить, что ребята были очень открытыми и доброжелательными к нашим волонтерам. Шутили, делали

комплименты, приглашали в гости с другими акциями и мероприятиями.

А ведь многие вопросы, предлагаемые участникам, касались личных тем.

Сами волонтеры признались, что получили массу ярких впечатлений, положительных эмоций и приятных сюрпризов от участия в марафоне.

И с радостью в дальнейшем примут приглашение РОО «БелаЮ» поучаствовать в подобных мероприятиях.

Светлана МЕЛЕШКО, студентка лечфака

● Спорт
7 мая в общежитии №10 прошло одно из массовых спортивных мероприятий из спортивной жизни жильцов — кросс, посвященный Дню Победы. В 19.00 на стадионе БГМУ 179 девушек и юношей собрались, дабы защитить честь своего этажа.

Дружные и быстрые

После общего построения под командованием инструктора-методиста спортивного клуба Емельянова Константина Михайловича воспитатель Валюкевич Ромуальда Иосифовна приветствовала всех собравшихся и торжественно открыла данный марафон. Дистанция для девушек составляла 500 м, а для юношей — 1 км. Судьи следили не только за лучшим результатом, но также и за количеством участников команд.

Среди этажей места распределились следующим образом: 1 место — 13 этаж (староста — Зданкевич Инна, 209 гр., лечфак), 2 место — 14 этаж (староста — Савчук Алесь, 322 гр., лечфак), 3 место — 16 этаж (староста — Ефимчик Анастасия, 233 гр., фармфак).

Победители среди девушек: 1 место — Сиськевич Ольга, 466 гр., педфак; 2 место — Муравская Мария, 313 гр., лечфак; 3 место разделили Комар Евгения (467 гр., педфак) и Ревенко Екатерина (224 гр., лечфак) с одинаковым результатом.

Победители среди юношей: 1 место — Боровский Артур, 337 гр., фармфак; 2 место — Николайчик Павел, 208 гр., лечфак; 3 место — Ермак Александр, 522 гр., лечфак.

Этих студентов ждет приятное награждение в виде надбавки к стипендии.

Активнее участвуйте в таких мероприятиях. Это подарит не только отличное настроение и воспоминания, но иногда и хороший бонус.

Светлана ЯКОВЕЦ, студентка лечфака



Ура, апошня адзнака ў залікоўцы. Свабода! Хутка бязым ад аўтобуса прыпынку да дзвярэй інтэрната, потым праз прыступак на трэці паверх у трыста дзесятых пакой, дзе нас чакаюць ужо з вечара прыгатаваныя дарожныя сумкі. Настрой бадзёры. Мы, чатыры сяброўкі-студэнткі медінстытута, скончылі першы год навучання з добрымі вынікамі. Радасць не змяшчаецца ў сэрцы, яна разам з крывёю трапляе ў ногі (таму яны не ходзяць, а бегаюць і прытанцоўваюць), у вусны (таму яны ўвесь час усміхаюцца) і ў вочы (таму радасць льецца з іх іскрыстым, рознакаляровым няспынным ручаём). Гэтая наша прыўзнятая выклікала ўсмішкі і ў вадзіцеля тралейбуса, і ў вахцёра, і ў прыбіральшчыцы, якая мілья падлогу на трэцім паверсе.

Хутка п'ем чай з бутэрбродамі, абнімаемся і развітваемся да канца лета...

Як гэта цудоўна гучыць, як жа прыемна гэта адчуваць — еду дамоў. Дамоў — туды, дзе немагчыма надыхацца духмяным паветрам, дзе закладвае ў вушак ад цішыні, і дзе кожнай сваёй клеткай адчуваеш любоў і спагаду сваіх родных.

Вось і апошні паварот, аўтобус з'язджае з асфальту на гравейку. Паміж дрэваў мільгаюць зялёныя кавалачкі поля, што раскінулася за дарогай. Я адчуваю хваляванне: пачынаецца лес і самая прыгожая частка шляху да нашай вёскі — апошняга прыпынку аўтобуса. Высокія, паважліва спакойныя, арыстакратычна прыгожыя сосны; стройныя, трапяткія і гаваркія бярозы; квітнеючыя рознымі адценнямі кусты шпышыны; лясныя, прывабныя сцежкі паміж імі — усё гэта зараз за вокнамі аўтобуса — з дзяцінства знаёмае і роднае. Мне і да гэтага часу не давялося ездзіць па дарогах, прыгажэйшых за гэтую, што вядзе дамоў.

Праехаўшы па вясковай вуліцы і мягка скалыхнуўшыся на з'ездзе з мосту, аўтобус спыніўся на "цэн-

тральнай плошчы" вёскі, куды якраз выходзіла адно акно нашай хаты. Я адразу заўважыла, як варухнулася фіранка — гэта тата, як заўсёды, сачыў, ці не прыехаў, выпадкова, хто-небудзь да нас. Праз хвіліну ён падбягам сляшчаў да мяне, а каля веснічкаў ужо чакала мама.

Вячэралі доўга, размаўлялі. Мама ўсё падкладвала мне бульбачку, падлівала ў кубак малака. Часам у яе вачах я заўважвала ледзь прыкметнае хваляванне.

Перад сном

Першыя студэнцкія канікулы

мама зайшла да мяне пажадаць добрай ночы і ціха запытала:

- Дачушка, чаму ж ты такая худзенькая стала, табе нічога не баліць?

Я затрэсла галавой і рукамі:

- Не-не, мамачка, не хвалойся, гэта ж у час сесіі ўсе худзеюць, няма часу і настрою добра есці.

Вось чаму мама трывожылася за вячэрай — здагадалася я.

Божачка, як жа прыемна за сынаць у роднай хаце! Здаецца, што цела апусцілася не на мілы дзвячохы ложак, а на мяккія хвалі, і праз верхнюю шыбіну акна менавіта табе лагодна і ледзь прыкметна ўсміхаюцца нябёсны зоркі. Ласкавыя погляды бацькоў, смачна вячэра, непаўторны водар цёплай летняй ночы — усё гэта прывяло да канчатковага ўсведамлення — я дома. Наплывае хваля радасці, якая змывае трывогі ўсяго мінулага года. Апаноўвае прыемная стома надыходзячых сноў.

Прачнулася ад настойлівага шэпту мамы:

- Дачушка, вось цёплае малачко, толькі што надаіла, пі, калі ласка.

Творчасць чытачоў

- Мамачка, ну якое малако! Я спаць хачу, яшчэ цёмна.

Мама не адыходзілася, гэта азначала, што малако трэба выпіць.

- Дзякую, я яшчэ пасплю.

- Канешне-канешне, дачушка. Я толькі вось што табе хачу казаць: пакуль я буду на рабоце, ты спі сабе, адпачывай. Суседзі не ведаюць, што ты прыехала, ніхто цябе не патурбуе.

- Добра-добра, — ужо засынаючы, адказала я.

Прачнуўшыся амаль што ў поўдзень, я шпарка пабегла ў кухню, адкуль цягнула неапісальна смачным водарам блінцоў.

- Вось і разумніца, якраз ужо і яешня падаспела, сядай снедаць.

- Мамачка, ты ўжо і працавала, і снеданне прыгатавала, а я ўсё сплю, мне сорамна, — казала я, уладкоўваючыся ля стала і не могучы адвесці вачэй ад аранжава-жоўтых выпукласцяў яечні.

- Яшчэ чаго, сорамна ёй.

Ты там на сваёй вучобе працавала. Цэлы тыдзень адсыпайся, а то перад суседзямі няёмка, так ужо ты схуднела ў тым Мінску, могуць падумаць, што хворая.

- Матулечка, вы тут ужо ад моды адсталі, быць худзенькай — гэта ж прыгожа, — гарэзліва заўважыла я.

- Але-але, яшчэ што-небудзь прыдумай — мода. Ты б бачыла, як добра выглядаюць Іра з Нінай (гэта мае аднакласніцы-суседкі). Праўда, Ніна — проста прыгожая, а Іра не наглядзеца — сычыны, харашыня!

Ю б и л я р ы м а я

Віншuem!



ГУЛЯЕВА Людмила Станіславаўна — доцент кафедры акушерства і гинекологіі



ФЕДУЛОВ Александр Сергеевич — зав. кафедрой нервных і нейрохірургічных болезней, профессор



НАУМЕНКО Валерия Ивановна — доцент кафедры глазных болезней



САВРАСОВА Нина Александровна — доцент кафедры лучевой диагностики і лучевой терапии



ХРУЦКАЯ Маргарита Сергеевна — доцент 1-й кафедры внутренних болезней



- Ах, вось як! А хто мне ўвесь час казаў "прыгажуня мая"? — паспрабавала я жартоўна пакрыўдзіцца.

- Так, казала, і цяпер кажу — толькі трэба крышачку шчокі за канікулы наесці. А што тычыцца дзясучат — дык яны таксама прыгажунямі сталі, за год так вылінялі...

Далей ужо слухаць гэтыя разважанні ні было а ніякай моцы — ад смеху аж займала дых. Гледзячы на мяне, мама таксама звонка засмялася, і стала зразумела, чаму яна мне раіла адсыпацца цэлы тыдзень і не казала суседзям, што я ўжо дома — трэба было паспець "наесці шчокі".

Многа гадоў прайшло з той пары. Я ўжо сталы ўрач-педыятр. Заўважаючы, як часам усяго адна летняя канікулы дзясучынак-падлеткаў, выглядаючых у час хуткага росту, як худыя куранцікі, пераўтвараюць у прыгажунь — успамінаю тая мае першыя студэнцкія канікулы. "Выліняла", — з цеплынёй думаю я, размаўляючы з чарговай маладзенькай наведвальніцай. Ні ў адным медыцынскім выданні я так і не знайшла больш трапнага выразу для адлюстравання гэтых дзівосных зменаў.

Людміла ЛАЗУТА, ст. выкладчык

Чем опасен клещ?

Клещи очень малы по своим размерам, и их обычно бывает трудно заметить до тех пор, пока они не насытятся кровью. Но тогда бывает уже поздно. Попадая на тело человека, клещ не сразу впивается в его кожу, а долго ползает, отыскивая наиболее нежные места (где тонкая кожа). Чаще всего он впивается в области паха, подмышками, на шею, в области ключиц, на животе и спине. Укус его совершенно нечувствителен, т. к. в слюне клеща содержится обезболивающее вещество. Клещи присасываются на три-четыре дня. От выпитой крови клещи сильно раздуваются, увеличиваясь в размерах в три — четыре раза, и только потом отпадают. Опасны клещи не своим укусом, а тем, что они сосут кровь у различных животных и от каждого животного набираются микробов. Потом эти микробы вводятся ими в кровь жертвы. Наиболее распространенным является лесной клещ. Он — переносчик клещевого энцефалита — тяжелейшего заболевания центральной нервной системы. А также клещи могут передавать и другие тяжелые болезни, в том числе, чуму, туляремию, боррелиоз, бруцеллез, тиф.

Даже если укус клеща был кратковременным, риск заражения клещевыми инфекциями не исключается. Однако нужно понимать, что наличие инфекции у клеща еще не значит, что заболит человек.

Когда опасен клещ?

Наиболее опасен клещ в весенне-летний период, в августе опасность заражения резко снижается, а в сентябре — октябре практически сходит на нет. Наиболее активны клещи утром и вечером, любят затененные влажные

места с густым подлеском. На светлых местах их обычно не бывает. Клещи любят находиться вблизи троп, по которым ходят животные (в том числе и мыши). Любят места, где пасется скот, различные вырубки и глухие места. В жару или дождь клещи прячутся и не нападают. Не забывайте о том, что клещи ползут снизу вверх. Ошибочно то мнение, что клещи нападают с деревьев или высоких кустов. Они подстерегают свою «добычу» среди растительности нижнего яруса леса (обычно высотой не более 1 м). В высокой траве клещи имеют лучшую защиту от солнечных лучей и больше шансов для нападения.

Укусил клещ, что делать?

Укус клеща безболезнен, лишь через сутки или двое возникает ощущение легкой тянущей боли, так как на месте присасывания развивается местная воспалительная реакция, иногда с нагноением. Ранка от укуса обычно сильно зудит и очень медленно заживает. Заметив укус, можно удалить клеща самостоятельно или обратиться в поликлинику.

Как удалить клеща?

Самостоятельно вытаскивать клещей можно пинцетом, петлей из прочной нитки (для этого метода нужна сноровка), или пальцами, желателно продезинфицированными спиртовым раствором. Если клещ уже глубоко впился в тело, на него можно капнуть

растительным маслом, вазелином, чем-то обволакивающим и перекрывающим доступ воздуха.

Вытаскивать клеща нужно слегка покачивая его из стороны в сторону, а затем постепенно вытягивая. Если хоботок оторвался и остался в коже, то его удаляют прокаленной на пламени и остуженной иглой как занозу. Даже, если вы не полностью удалите паразита, и под кожей останется хоботок, интоксикация вирусом будет проходить медленнее. При оказании первой помощи при укусе клеща избегайте всякого контакта с паразитом, поскольку опасность передачи инфекции существует и реальна. Старайтесь не допустить соприкосновения мест, где присосался клещ, со слизистыми оболочками глаз, рта и носа.

Что делать с клещом после удаления?

Важно знать, что уничтожить снятых клещей, раздавливая их пальцами, ни в коем случае нельзя, так как при случайном раздавливании клеща может произойти заражение в результате втирания в кожу или слизистые оболочки со слюной или тканями клеща возбудителя инфекции. После удаления клеща место присасывания следует обработать йодом, зеленкой или тщательно вымыть с мылом. Само насекомое необходимо отвезти на исследование на зараженность его клещевыми инфекциями. Если вы точно не сможете ответить клеща на анализ, сожгите его или залейте кипятком. Анализ клеща

Незвычайныя сітуацыі

нужен для спокойствия в случае отрицательного результата и бдительности в случае положительного.

Как и куда отвезти клеща на анализ?

Клеща следует поместить в небольшой стеклянный флакон вместе с кусочком ваты, слегка смоченным водой. Обязательно закройте флакон плотной крышкой и храните его в холодильнике. Если такой возможности нет, поместите клеща просто в коробочку или заверните в марлю и постарайтесь сохранить его живым. Для микроскопической диагностики клеща нужно доставить в лабораторию живым. Для ПЦР-диагностики пригодны даже отдельные фрагменты клеща. Самый верный способ определить наличие заболевания — сдать анализ крови. Сдавать кровь сразу после укуса клеща не надо, анализы ничего не покажут. Не ранее, чем через 10 дней, можно исследовать кровь на клещевой энцефалит и боррелиоз методом ПЦР. Через две недели после укуса клеща — на антитела (IgM) к вирусу клещевого энцефалита. На антитела (IgM) к боррелиям (клещевой боррелиоз) — через три недели.

Профилактика укусов клеща.

Одним из средств профилактики клещевого энцефалита является вакцинация. При соблюдении схемы вакцинации заболевания крайне редки и, как правило, протекают в легкой форме. Однако прививки нужно делать вовремя — за несколько месяцев до начала сезона или до предполагаемой прогулки по лесам.

Елена АВГУСТИНОВИЧ, инспектор ИГПН Московского РОЧС МГУ



ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

