



Вестник БДМУ



28 лістапада 2013 г. ● № 22 (1918)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.

Первого ноября в актовом зале БГМУ состоялась Международная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы внутренних болезней», посвященная 50-летию 2-й кафедры внутренних болезней. Конференция прошла в праздничной атмосфере. Её открыл председатель Белорусского общества терапевтов зав. кафедрой профессор Н. Ф. Сорока. От имени Министерства здравоохранения участников конференции приветствовала начальник Главного управления организации медицинской помощи Е. Л. Богдан.

Она говорила о важности терапевтической службы в системе здравоохранения, трудностях работы врача-терапевта в связи с огромным объемом информации по внутренним болезням. Отметила значительную роль 2-й кафедры внутренних болезней в оказании медицинской помощи пациентам терапевтического профиля. Она подчеркнула, что

Оценивая

**достижения
и намечая перспективы**

кафедра известна не только высокой квалификацией специалистов, но и выдающимися результатами научных исследований: за 50 лет кафедрой подготовлено 8 докторов медицинских наук и 78 кандидатов. Кафедра на протяжении 35 лет является составной частью Республиканского ревматологического центра. В заключение своего выступления Е. Л. Богдан вручила значок «Отличник здравоохранения» профессору 2-й кафедры внутренних болезней Е. Л. Тришеговой и почетную грамоту Министерства здравоохранения зам. декана лечебного факультета доценту 2-й кафедры внутренних болезней М. А. Савченко. От имени Президиума Республиканского комитета профсоюза медицинских работников выступил первый заместитель председателя Президиума В. И. Граньков, который отметил известность сотрудников 2-й кафедры внутренних болезней в медицинской общественности республики, указал на важную роль кафедры в подготовке врачей терапевтического профиля. Первый проректор БГМУ профессор С. В. Жаворонок приветствовал участников конференции от имени ректората и вручил кафедре памятный подарок – современный компьютер. Сотрудников 2-й кафедры внутренних болезней с юбилеем от имени главного врача Республиканского клинического медицинского центра Управления делами Президента Республики Беларусь И. С. Абельской поздравил заместитель главного врача Д. С. Тихон.

Помимо праздничного настроения, конференция носила очень высокую научно-практическую ценность (что косвенно подтверждалось отсутствием свободных мест в зале). В ходе ее проведения прозвучали доклады, посвященные самым разнообразным вопросам внутренних болезней. Были освящены новейшие достижения и самые актуальные проблемы ревматологии, кардиологии, пульмонологии, гастроэнтерологии и других направлений медицинской науки и практики. С докладами выступили директор РНПЦ «Кардиология», академик Националь-

ной академии наук Беларуси профессор А. Г. Мрочек; профессор 2-й кафедры внутренних болезней БГМУ Е. Л. Тришегова, доктор медицинских наук Л. И. Васильева, представлявшая известную в Украине кафедру госпитальной терапии Днепропетровской медицинской академии, руководителем которой является академик Г. В. Дзяк; зав. кафедрой общей врачебной практики БелМАПО профессор Н. Н. Силивончик; главный нефролог Республики Беларусь профессор кафедры урологии и нефрологии БелМАПО В. С. Пилотович; зав. кафедрой клинической гематологии и трансфузиологии БелМАПО профессор Л. А. Смирнова; зав. отделением ревматологии Республиканской больницы Управления делами Президента Украины профессор И. Ю. Головач и др.

Одним из докладчиков являлся д-р Клаудио Галарса (Эквадор), бывший выпускник БГМУ, закончивший на 2-й кафедре внутренних болезней клиническую ординатуру и аспирантуру, прекрасно защитивший в университете кандидатскую диссертацию в 2011 г. и являющийся в настоящее время министром фармацевтической промышленности Эквадора. Клаудио Галарса приехал к нам в составе делегации, сопровождавшей официальный визит Президента Эквадора Рафаэля Корреа в Республику Беларусь, в ходе которого был решен ряд важнейших вопросов сотрудничества двух стран в медицинской сфере. Клаудио Галарса представил доклад на тему «Антифосфолипидный синдром и беременность». Он имеет достаточно большой опыт наблюдения за такими пациентами. Процент успешного завершения беременности при антифосфолипидном синдроме, по данным автора, доведен до 90%. Ценность трудов и научных открытий Клаудио Галарса признается ведущими специалистами стран Европы и Северной Америки, что является несомненной гордостью 2-й кафедры внутренних болезней.

С заключительным докладом выступил профессор Н. Ф. Сорока. Примечательно, что 25 лет назад на юбилейной конференции, посвященной 25-летию

2-й кафедры внутренних болезней, молодой доцент кафедры Н. Ф. Сорока выступал с докладом «Артрология: вчера, сегодня, завтра». Сегодня же профессор, отдавая дань традициям и заглядывая в будущее, выступил с памятным сообщением «Ревматология: вчера, сегодня, завтра». В докладе в запоминающейся и очень эмоциональной форме были освещены веки развития кафедры, начиная от ее создания в 1963 г. и до сегодняшних дней. Отмечены люди, которые стояли у истоков в будущем ставшей одной из ведущих кафедр университета – первый заведующий профессор Г. П. Матвейков, профессор С. С. Пшоник, доцент А. С. Зайцева. К со-

Юбилеры



жалению, всех этих замечательных людей и выдающихся специалистов уже нет с нами. Было отмечено, что кафедра по праву считается родоначальницей белорусской ревматологии, а огромное количество специалистов данной ветви терапии называет себя ее благодарными учениками. В сообщении отмечались прошлые и нынешние достижения кафедры, а также ревматологии в целом. Отмечались настоящие направления научной работы кафедры, а также будущие планы. В докладе явственно прослеживалась неразрывная связь поколений, уважение традиций, преемственность научных мыслей и стремлений, без которых невозможна та пресловутая династичность и сплоченность кафедры, которые отмечают все, кто когда-либо сотрудничал с ее коллективом.

После завершения научной части конференции продолжились поздравления коллектива кафедры от учреждений здравоохранения г. Минска, ревматологических отделений областных больниц, других кафедр БГМУ, БелМАПО и друзей 2-й кафедры внутренних болезней. Кафедра получила в подарок цветы, памятные подарки и сувениры, которые еще долгие годы будут напоминать сотрудникам об этом празднике и прекрасном отношении коллег.

Андрей ТЕТЕРЮКОВ

С 17 по 19 октября в Индии, в городе Хайдарабад, прошел XXXIV международный конгресс SICOT (Всемирная организация ортопедов-травматологов). Такие конгрессы проводятся раз в три года, а конференции – ежегодно. В 2012 году состоялась в Дубае, а в 2014 будет в Рио-де-Жанейро. В следующем году в Беларуси планируется съезд травматологов-ортопедов с международным участием.

Абмен вопытам

На конгрессе в Индии

Во встрече участвовали хирурги-ортопеды из 110 стран мира, которые делились своими навыками, обсуждали актуальные клинические проблемы.

В конгрессе приняла участие и делегация из Беларуси. Всего нашу страну представляли 11 травматологов, а именно БГМУ – доктор медицинских наук Герасименко Михаил Александрович – зав. кафедрой

травматологии и ортопедии.

Михаил Александрович председательствовал на секции «Педиатрия: патология тазобедренного и коленного суставов».

Вместе с ним также модерировал секцию известный бразильский ортопед проф. Эйфель Добаш (Eiffel Dobashi). На секции присутствовало около 200 ведущих детских травматологов-ортопедов мира, которые определяют стратегию развития детской ортопедии на годы вперед.

Рассматривались современные технологии диагностики и лечения ортопедических заболеваний тазобедренного и коленного суставов в детском возрасте.

Что касается чего-то нового, то можно отметить, что на конгрессе обсуждались не только традиционные для травматологии и ортопедии вопросы, но и вопросы спортивной травмы, костных опухолей, современных компьютерных технологий в травматологии.



По итогам голосования президиума SICOT, членом которого является Герасименко М.А., лучшим на секции был признан доклад российских ортопедов, посвященный современным способам лечения ар-

трогриппоза.

Михаил Александрович поделился своими впечатлениями о поездке:

- Я, конечно же, «за» подобные мероприятия.

Ведь собираются обычно ведущие специалисты, кто знает толк в деле, кто безразличен к науке, и у кого есть желание совершенствоваться. Участвуют делегации из разных стран мира, и каждый берет с собой что-то новое, чего другие, возможно, не знают.

Происходит обмен опытом, формируется результат. Хотелось бы, чтобы подобных конференций было больше, и количество докладов из Беларуси росло.

Екатерина СИЛЬВАНОВИЧ

Проблема распространения табачной эпидемии продолжает оставаться актуальной как во всем мире, так и в нашей республике. Это подтверждают статистические данные. В Европе 38% мужчин и 23% женщин являются курильщиками. В нашей стране ситуация еще более сложная. Так, среди белорусов курящих мужчин около 64% и 20% женщин в возрасте старше 15 лет. Ущерб и смертельные случаи, связанные с табаком, — это не только статистика, это трагедия. По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно во всем мире табак убивает 5 миллионов людей. Курение — широко распространенная вредная привычка. Убедительно доказана связь табакокурения с 12 формами рака у человека. В первую очередь — это рак легкого, пищевода, гортани и полости рта. Табачный дым является непосредственной причиной рака. Дым состоит из газовой фракции, несгоревших частиц и смол. Многочисленные канцерогены табачного дыма повреждают генетический аппарат клетки, вызывают мутации в ДНК, что и приводит к возникновению злокачественной опухоли. Общеизвестно, что риск возникновения заболевания зависит напрямую от количества выкуриваемых сигарет в день, возраста начала курения, «стажа» курения.

Если вы курите — остановитесь. Если же вы не можете бросить курить, то не курите в присутствии некурящих. В последнее время у многих сложилось мнение о том, что привычки, отрицательно влияющие на здоровье человека, являются его личным делом. В какой-то мере с этим можно было бы согласиться, если бы не следующие факторы. Появляется все больше сведений о том, что так называемое пассивное курение способствует развитию у некурящих заболеваний, свойственных курильщикам. А кто же становится пассивным курильщиком? Да все те, кому приходится находиться в обществе курильщиков, чьи ряды ширятся день ото дня. Оглянитесь вокруг, когда стоите на остановке, когда просто идете по улице, сколько человек вы насчитаете с

Планета здорова

сигаретой? Поверьте, их будет немало. Нахождение же некурящего человека в течение 8 часов в закрытом помещении, где курят, равносильно для него 5 выкурившим сигаретам. Жены, мужья которых выкуривают дома ежедневно 20 и более сигарет, более чем в 2 раза чаще становятся жертвами злокачественных новообразований.

Продли свою жизнь

Как ни странно, самый легкий и результативный путь, который может значительно снизить заболеваемость раком, — это отказ от такой вредной привычки, как курение.

Интересно отметить, что в древние времена (табак появился в Европе в 16 веке) курящих преследовали очень жестоко. На старинных английских гравюрах изображены отрубленные головы с трубками во рту. В России 17 века за курение били кнутом. Даже сейчас в ряде стран курение в общественных местах преследуется в судебном порядке.

Каждый курящий в состоянии прекратить курение, если по-настоящему осознает опасность этой привычки и проявит силу воли. Бросив курить, вы можете предупредить развитие онкологических заболеваний. Многие показатели здоровья населения могут быть улучшены, а смертность от рака значительно снижена, если мы будем придерживаться здорового образа жизни. Борьба с курением — это борьба за здоровье не только людей, страдающих этой вредной привычкой, но и борьба за здоровье всего общества в целом.

Галина КАМЕНЩИКОВА, валеолог 32-й поликлиники г. Минска

Конкурсы

Белорусский государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей:

- 1. Доцентов кафедр:**
 - медицинской и биологической физики;
 - пропедевтики внутренних болезней.
- 2. Старшего преподавателя кафедр:**
 - физического воспитания и спорта.
- 3. Преподавателя кафедр:**
 - белорусского и русского языков.

Документы на конкурс направлять в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу: 220116, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83, РЕКТОРУ.



Выставки

Взгляд в прошлое

В Национальном историческом музее Республики Беларусь состоялась выставка «Красивая фотография», где представлены фотографические работы из частных собраний коллекционеров. Над проектом работали: Д.В. Серебrenников, В.А. Ясевич, В.Ф. Сутягин, Э.В. Шкундич.

По инициативе и под патронажем сотрудников кафедры стоматологии детского возраста, доцентов Горбачевой К.А., Яцука А.И., Кармальковой Е.А. ряд четверокурсников стоматфака посетили церемонию открытия выставки.

Первым посетителям выставки и первым зрителям, в качестве которых оказались и мы, коллекционеры приготовили угощение: различные соки и сладости.

Мы воспользовались возможностью познакомиться с теми, кто собрал и сохранил фотографии, и с теми, кто помог сделать доступным их просмотр всем желающим. Нам удалось поближе узнать этих интересных, но непубличных жителей нашего города, пообщаться и сфотографироваться с ними. Впервые все мы оказались в совершенно необычной для нас обстановке: работали СМИ, брались интервью и раздавали автографы.

Под впечатлением увиденного и прочувствованного студент Дарвиш Камел (Ливан) решил выступить перед присутствующими и поделиться своими впечатлениями о представленных работах и организации выставки. Дарвиш Камел высказал благодарственные слова в адрес коллекционеров, сохранивших фотографии, поделился своими размышлениями о том, что увидел и прочувствовал, отметил необычность выставки. Выступление Дарвиша Камеля явилось первым зрительским отзывом на происходящее мероприятие.

Благодарим всех, кто приложил усилия для организации яркого события в культурной жизни нашего города, за возможность заглянуть в прошлое, появившееся желание изменить настоящее и надежду правильно построить будущее.

Анастасия ШИРШОВА: «Выставка для меня — что-то новое. Я никогда не была на подобных мероприятиях. Каждая работа поразила по-своему. Было необычно осознать то, что люди, запечатленные на фотографиях, ни-

чего не подозревали о грядущих в стране событиях, о том, что жизнь поменяется и уже никогда не будет прежней. Мне очень захотелось побольше узнать об истории своей семьи, найти старые фотографии и окунуться в дух прошлого времени».

Виолетта ШУКАЛОВИЧ: «Эта выставка дала нам возможность ненадолго заглянуть в мир прошлого. Я поразила увиденным. Насколько современный мир отличается от прошлого столетия! Было достаточно бросить один взгляд на фотографии, чтобы понять, что люди того времени были открыты, душевны, притягательны. Я получила массу положительных эмоций. Хотелось бы почаще посещать такие выставки».

Вероника КУЛИК: «Тематика, которую затронули авторы выставки, актуальна не только в наше время, но была таковой всегда. При просмотре выставки у меня возникло множество разнообразных эмоций. Работы порадовали глаз своей несомненной живостью. Авторы хорошо постарались над оформлением выставляемых фотографий, которым уже более 100 лет. Благодаря выставке еще раз задумалась о том, что необходимо не только настоящее, но и прошлое».

Камел ДАРВИШ: «Я — студент из Ливана. Впервые получил приглашение посетить открытие выставки. На таком мероприятии как выставка и ее открытие я впервые. Понравилась фотоработы, их оформление. Было красиво и необычно. Огромное спасибо организаторам события за возможность познакомиться с вашей историей и интересными людьми».

Вероника КАЛАЧ: «На выставке были представлены фотографии 19 века. Они впечатлили своей красотой. Необычное оформление и изящество изображений заставили окунуться в прошлые столетия и почувствовать их ушедшую привлекательность. Выставка очень понравилась. Хочу выразить большую благодарность сотрудникам кафедры стоматологии детского возраста и организаторам выставки за приглашение на замечательное мероприятие».

Елена КАРМАЛЬКОВА, доцент кафедры стоматологии детского возраста

Пятнадцатого ноября был днем новых встреч для первокурсников педфака. На этот раз беседу вел детский торакальный хирург, кандидат медицинских наук, доцент кафедры детской хирургии БГМУ Юрий Мечиславович Гриневич.

На кафедре детской хирургии прошли обучение в клинической ординатуре и аспирантуре более 50 врачей, которые в настоящее время работают в Беларуси, России, Украине, Сирии, Йемене, Швеции, Непале. Приоритетными направлениями научных исследований на кафедре в разные годы были изучение гомеостаза у детей при гнойно-септических заболеваниях, разработка методов лечения детей с гнойно-воспалительными заболеваниями, пороками раз-

вития пищеварительного тракта и мочевой системы. Юрий Гриневич — уникальный специалист. Он один из двух детских торакальных хирургов Беларуси. За более чем 25 лет хирургической практики были спасены сотни детских жизней, опубликовано более 40 научных работ. Торакальная хирургия — это хирургия

органов грудной клетки, и каждая такая операция — это высокий уровень сложности и ответственности, особенно, когда речь идет о жизни детей.

В детском хирургическом центре, расположенном на базе 1-й городской клинической больницы г. Минска, уже на протяжении многих лет Юрий Мечиславович Гриневич внедряет пластические операции на глотке, трахее и пищеводе у детей при врожденных пороках развития и приобретенных заболеваниях, что позволило отказаться от направления детей с данной патологией на лечение за границу.

Беседу со студентами Юрий Мечиславович начал с рассказа о себе, о своем детстве в семье врачей. Слушая, невольно отмечаешь для себя, как, казалось бы, случайные события позже сыграли

Сустрэчы

такую весомую роль в жизни человека. Хирургией Юрий Гриневич интересовался с самого детства, однако не стремился учиться именно на педфаке. Закончив же его, хирург остался преданным своему факультету на долгие годы, о чем он не забыл упомянуть, вспомнив своих учителей и выдающихся профессоров педиатрии, и самые запоминающиеся моменты из студенческой жизни, и, конечно, первые операции.

Юрий Мечиславович обратил внимание на проблему становления детского врача, приобретения опыта и профессионального роста, ведь «Врачевание — это не работа, даже не профессия, это искусство, образ жизни». И он не раз подтвердил эти слова, поделившись со студентами историями о самых сложных случаях из его хирургической практики. Такие люди, как Юрий Гриневич, необычайно вдохновляют, а встречи с ними оставляют после себя чувство гордости и причастности к чему-то настоящему и бесконечно благородному.

Ефросинья КЛИПУНЕНКО, студентка педфака

Фестивалі

Сприветственным словом к присутствующим обратился заместитель Министра образования Республики Беларусь В. В. Яжик.

Затем к участникам фестиваля, студентам из Венесуэлы, Ганы, Гвинеи-Бисау, Дагестана, Намибии, Нигерии, Ливана, Малайзии, Монголии, Ирана, Палестины,

Юбилейный — десятый...

12 ноября в Городской Ратуше состоялось торжественное открытие 10-го Республиканского фестиваля творчества иностранных студентов учреждений высшего образования «Fest-ART.by». На церемонии открытия присутствовали представители Министерства образования, послы и представители дипмиссий в Республике Беларусь, а также ректоры и деканы вузов Беларуси.



СНГ, заместитель министра по делам молодежи Азербайджанской республики Интигам Вагиф Бабаев.

Иностранные и белорусские студенты БГМУ являются постоянными участниками «Fest-ART.by». Его дипломами в разные годы были награждены Шатлык Якшиев (Туркменистан), Натали Алого (Камерун), Жорж Зейби (Ливан), Мохаммади Мохамад (Иран), Аббас Аллоль (Ливан), Маргарита Стрельчяна (Литва) и мн. др.

Интернациональному студенческому хору «Доминанта» уже не раз выпадала честь открывать праздничную фестивальную концертную программу. И в этот раз они сделали это достойно, исполнив студенческий гимн «Гаудеамус».

Вся концертная программа подготовлена иностранными и белорусскими студентами, которые



студенты БГМУ серьезно готовились к участию в фестивале. Студенческим клубом, преподавателями кафедры белорусского и русского языков был подготовлен и проведен внутривузовский отборочный тур Республиканского фестиваля творчества иностранных студентов учреждений высшего образования. На суд жюри, которое возглавила начальник отдела социально-культурных проектов и молодежных инициатив Национального центра художественного творчества детей и молодежи Министерства образования РБ Елена Лавринович, была представлена концертная программа, подготовленная студентами. Всего в отборочном туре приняло участие 65 студентов.

Фестиваль продолжается. Впереди ещё много интересного. 17 декабря в Национальной библиотеке состоится подведение итогов и закрытие фестиваля. Победителей ждут призы!

Республиканский фестиваль творчества иностранных студентов «Fest-ART.by» проводится в 10-й раз, его организаторами выступают Министерство образования Беларуси и Национальный центр художественного творчества детей и молодежи. Цель мероприятия — совершенствование системы нравственного и гражданско-патриотического воспитания молодежи, активизация деятельности учреждений высшего образования по поликультурному образованию, создание оптимальных условий для реализации творческого потенциала иностранных, белорусских студентов и поддержка молодежных инициатив.

Алла ШАРАПА, член оргкомитета фестиваля Fest-ART.by

Летели через Франкфурт. 2 часа в аэропорту, и 500-местный автобус вынес нас в заоблачные выси северной Европы в направлении неизданного нами континента. Пассажиры в основном американцы. В сланцах, шортах и коротких майках, привыкшие к длительным перелетам, вели себя в самолете, как у себя дома. Уже по одежде можно было догадаться, что в точке нашего назначения — Бостоне — температура значительно выше, чем в родной Беларуси. И как оказалось — нас ожидала жара в 34-36 градусов. И это в середине сентября! Место нахождения самолета и весь путь перемещения его отслеживается на экранах мониторов: вот разворот над Франкфуртом, далее Дублин, Ганновер, Атлантический океан, острова северной Америки и, наконец, Бостон — место зарождения Североамериканских Соединенных Штатов и национальной трагедии страны времен Второй мировой войны — Перл Харбора. 4000 километров со скоростью 780 км/ч и 8 часов как миг. Пятимиллионный город из окна иллюминатора встретил нас в 9 часов вечера рассыпанными жемчужинами разноцветных иллюминаций, перекрещивающимися травами авеню и стрит.

День первый, воскресенье. С утра знакомимся с гостиницей, районом проживания и в целом — с городом. В 12 направлялись в Hynes conventional center — место проведения форума. Это наиболее крупный центр среди подобных в штате Массачусетс. Монументальное трехуровневое (не путать с трехэтажным) строение из стекла и мрамора, занимающее чуть меньше квартала, способное вместить более 6 тысяч человек одновременно только в одном из своих основных залов. Продуманная архитектура, огромные свободные коридоры, просторные аудитории, великолепная акустика, кондиционирование воздуха и вышколенный персонал. Оснащенность аудиторий превосходила все ожидания: если у вас разрядилась батарея телефона либо ноутбука, не выходя из аудитории можно было ее зарядить. В коридорах — ноутбуки для свободного пользования.

Пройдя регистрацию и получив бейджи с указанием Ф.И.О., страны и индивидуальным штрих-кодом (последний давал возможность спонсорам — медицинским фирмам — считать паспортные данные на случай выполнения того или иного заказа), а также сумки с программой конгресса и тезисами, мы отправились на торжественную церемонию открытия форума. Слушали президента международного общества флебологов, затем смотрели концерт американского детского танцевального ансамбля в стиле urban. В соседнем демонстрационном зале площадью более 350 квадратных метров спонсоры конгресса — свыше 40 медицинских фирм — разворачивали стенды, устанавливали оборудование и демонстрационные мониторы. Словом, готовились ко встрече со специалистами в области флебологии со всего мира.

День второй, третий — «в бегах». Различные вопросы флебологии обсуждались на заседаниях 24 секций. Каждая из секций начинала работу в 7.30 утра и заканчивала в 6 вечера. В 12 и 2 — кофе-пауза на 30 минут. Эскалаторы доставляли участников на любой уровень, а четкая система обозначений аудиторий позволяла быстро обнаруживать их. Перехватив капучино или эспрессо, перебежали из зала в зал, чтобы послушать доклад по интересующей проблеме. Доклады систематизированы: ультразвуковая диагностика, варикозная болезнь, тромбозы глубоких вен и тромбозы легочной артерии, эпидемиология, современные методы лечения и профилактики заболеваний вен. Наибольшее количество докладов — по пенной склеротерапии и лазерной коагуляции большой и малой подкожных вен. Эти два

Огромный интерес (свидетельством тому — абсолютная заполненность залов) вызывали доклады по анатомии вен. Внедрение в клиническую практику современного ультразвукового оборудования, а также СКТ и ЯМРТ флебографии позволяют по-новому взглянуть на анатомию и топографию сосудистой системы человека. А самое главное — увидеть детали взаимоотношений глубокой и поверхностной систем в реальном времени (на мониторе УЗИ-аппарата), выявить точки и протяженность патологических рефлюксов, лежащих в основе развития хронических заболеваний вен.

Доклады строго по регламенту, не более 7 минут для проспективных исследований и 1 час для лекций. Из услышанного и прочитанного убеждаешься, насколько продвинулись вперед современные технологии в

День четвертый. Участвовали в работе конгресса: слушания и обсуждения докладов прошли в штатном режиме. Нельзя не отметить и прекрасно организованный и обставленный второй вид докладов — сообщения, выполненные в виде электронных презентаций — аналог наших стендовых представлений. В 7-10-минутном сообщении, представленном на 50-дюймовом жидкокристаллическом мониторе, докладчик мог описать присутствие с основными разделами своей работы. Причем с электронными докладами выступали как неизвестные, начинающие специалисты в области флебологии, так и маститые авторы, председательствовавшие час назад на проблемных секциях.

Вечером маршрутным автобусом вернулись в гостиницу. Замечаем — водители автобусов исключительно афроамериканцы, преимущественно женщины до 40. По случайному совпадению 4 раза подряд на месте

много полных и даже невероятно полных людей. Наши полные — это просто какие-то топ-модели по сравнению с американцами. Основная причина — в еде. Много мучного, жареного, фастфуда и чипсы. Все это способствует ожирению.

День пятый, наш день. Два доклада. Первый: как улучшить результаты пенной склеротерапии, второй — по плазии нижней полой вены. Замечательно — были вопросы и обсуждения.

Позже решили окунуться в атмосферу города. Можно было воспользоваться услугами турфирм, предлагающих на специальных машинах-амфибиях, списанных в прошлом веке военным ведомством и взятых на вооружение городской службой для туризма, либо сесть в двухэтажный автобус, но нам посоветовали в гостинице найти индивидуального русскоязычного гида. После нескольких звонков и недолгих переговоров за 50 долларов с каждого нам предложили пятичасовую экскурсию на авто по наиболее значимым местам Бостона. Автомобиль — джип, гид — бывшая советская девушка, в прошлом — историк-искусствовед, а с 1995-го — жительница Бостона. Ничто так не сближает в чужой стране, как общение с русскоговорящими. Исключив часть старого города и несколько районов нового, мы переехали в наиболее значимый с исторической точки зрения район Бостона — Кембридж. Многовековая история этой части города ассоциируется, главным образом, с двумя учебными заведениями, занимающими первые места в рейтинге вузов мира — Гарвардским университетом и Массачусетским технологическим институтом (МТИ). Обучение в них платное, около 60 тысяч долларов в год плюс около 40 тысяч — проживание в общежитии. Можно не платить за обучение, если найдешь фонд, который сможет это сделать за тебя. Если родители обучающихся пожелают задержаться в Кембридже, чтобы побыть несколько дней со своими чадами, для них — гостиница. Одни сутки — 500 долларов. Хотя корпуса Гарвардского университета есть и в Кембридже, в основном же они разбросаны в Бостоне; Кембридж — это многочисленные общежития. Студент — со всего мира.

Шопинг. Как уехать из Америки, не посетив магазины, не приобретя сувениры и маленькие подарки родным и близким? Изобилие товаров разных фирм и производителей. Бренды и обычные. Но все качественно и изысканно. На одной и той же улице магазины с дорожными товарами и магазинчики — супермаркеты, в которых можно купить ту же вещь в 2-3 раза дешевле. Продавцы «вооружены до зубов», у каждого наушники и мобильные телефоны для связи со складским персоналом. Если нужного размера не оказалось, тебе его доставят в течение 2-3 минут и готовы терпеть ваши 10-кратные «извините, не подходит».

Возвращение домой всегда желанно, какой бы прекрасной и плодотворной не была командировка. Научная информация, полученная в процессе семидневных слушаний и выступлений, а также приобретенная в виде книг, журналов и проспектов с трудом вмещается в голове и чемоданах. Дома придется все разложить по полочкам и «переварить».

В завершение публикации хотелось бы выразить признательность друзьям-товарищам, оплатившим перелет, проживание и оргвзнос, ректору за благословение, сотрудникам родной кафедры и лечебных учреждений, где набирался материал, положенный в основу докладов. Последние вызвали огромный интерес у присутствующих. Представителями международных журналов «Phlebology» и «International Angiology» предложено опубликовать материалы в формате статей. Переводим с русского.

Александр БАЕШКО, зав. кафедрой оперативной хирургии и топографической анатомии, профессор
Никита ШЕСТАК, студент 6 курса лечфака

ВСЕМИРНЫЙ ВЕНОЗНЫЙ ФОРУМ В БОСТОНЕ

Подать тезисы на XVII всемирный конгресс флебологов, мы получили не только приглашение принять участие в этом авторитетном мероприятии международного масштаба, но и выступить с двумя докладами. Из более чем 1,5 тысяч принятых оргкомитетом материалов — 477, включая два наших, получили право на озвучивание.



На снимке: (слева — направо) профессор А.А. Баешко; президент Всемирной ассоциации флебологов А. Скюдери (Аргентина); зав. опер. блоком РНПЦ «Кардиология» канд. мед. наук Л.В. Боровкова; студент БГМУ Н. Шестаков

современных и взаимно конкурирующих метода лечения ХЗВ стремительно развиваются и совершенствуются.

Пенная склеротерапия — инновационный нехирургический метод лечения варикозной болезни, позволяющий в амбулаторных условиях добиться превосходного косметического и лечебного результата. Метод не требует госпитализации и не влияет на бытовую и социальную активность. Он характеризуется низкой частотой побочных эффектов и высоким уровнем удовлетворенности пациентов.

Столь же широко, как следует из многочисленных докладов и статистических отчетов Американского венозного форума, применяются и методы термальной абляции подкожных вен (радиочастотная и лазерная коагуляция вен). Несмотря на разногласия в выборе единичных параметров энергии, 5- и 10-летние результаты лечения несостоятельности большой и малой подкожных вен с применением этих методик достаточно обнадеживающие — рецидив соответственно в 10-15% случаев.

Старому способу хирургического лечения варикозной болезни — традиционной флебэктомии или методу Бэбкока, были посвящены лишь 2-3 сообщения, касающиеся результатов применения его у больных с крайне запущенными формами заболевания.

сосудистой хирургии и флебологии в частности. Традиционные травматичные хирургические вмешательства заменяются новыми малоинвазивными, эндоваскулярными. К примеру, операция тромбэктомии при илиофemorальном венозном тромбозе хотя и остается в арсенале хирургов, тем не менее вытесняется катетерным тромблизисом. А поскольку причиной этой патологии более чем в 90% наблюдений является сужение общей подвздошной вены, то, как хирургическое вмешательство, так и тромболитическая терапия дополняются стентированием — имплантацией эндопротеза в зону стеноза (подобно процедуре стентирования коронарных артерий).

В клиническую практику входят новые препараты, более эффективные и безопасные. Так, антогонист витамина К — варфарин, оставшийся на протяжении более 60 лет золотым стандартом в противорецидивной антикоагулянтной терапии и профилактике тромбозов, постепенно вытесняется прямым ингибитором Ха фактора — препаратом ксарелта, либо прямым ингибитором тромбина (фактор Па) — препаратом дабигатран, не требующими в применении лабораторного контроля.

Наряду с общими, стандартными разделами венозной тематики (например, тромбозы глубоких вен или тромбозы поверхностных вен), выделены и озвучены некоторые узкие и в то же время достаточно значимые подразделы. Одной из таких малоизвестных врачам общей практики и даже сосудистому хирургу тем, которой был посвящен ряд докладов, была проблема тазового болевого синдрома, связанного с несостоятельностью клапанов гонадных вен и как следствие — патологическим рефлюксом в вены таза. Применение современных ультразвуковых и компьютерных технологий (УЗИ, СКТ, МРТ) позволяет не только документировать диагноз, но и обозначить пути решения проблемы (реплантация устья верхней брыжеечной артерии или гонадной вены, склеротерапия, эмболизация).

Председательствовали на секциях ученые с мировым именем. Презентации и само выступление докладчика транслировались на 2-3 больших экранах, установленных в аудитории. В перерыве посещали выставки медицинских фирм, знакомились с оборудованием, получали в подарок проспекты и сувениры.

водителя оказывалась одна и та же женщина-негритянка. Лихо выривала к остановке, мило улыбалась и даже дважды провезла нас бесплатно. Сначала догадавшись, а потом узнав, что мы русские. Oh, it is cold in Russia! Пассажиры, входя в автобус, здоровались, извиняясь друг перед другом, если кто-то доставил какие либо неудобства. Стоимость проезда — 2 доллара. Контролеров нет. Но никто из входящих не попытался уйти от оплаты. Все пассажиры входят в переднюю дверь. Средняя и задняя двери исключительно для выхода из автобуса. У многих пассажиров проездные карточки — аналог нашей магнитной карточки в метро. Темнокожие и белые соседствуют без антагонизма. Белые парни уступали место темнокожим дамам. Скорость движения общественного транспорта значительно выше узаконенной у нас. Однако за всю неделю мы не увидели ни одного ДТП. Автобусы мощные, вместительные, быстро набирают скорость. Оборудованы кондиционером и, что непривычно для нас, — трапом, который автоматическим выдвигается до уровня тротуара, что дает возможность инвалидам на автоматической коляске свободно выезжать в автобус и покидать его.

По обе стороны улицы за окном автобуса мелькают витрины роскошных магазинов, ресторанов, 2-6-этажные дома из красного кирпича с плоскими крышами 18-19 века и стремящиеся вверх современные небоскребы из металла и стекла. Беспечное множество такси. Форды, тойоты, крайслеры выдраены до блеска, со специальными рекламными установками на крышах, они так и ищут жаждущих прогулку по городу туристов. В одном потоке легковые машины и грузоподъемные 3 и 5-осные 10-30-тонные MARC.

Полчища пешеходов. Часто не соблюдая правил дорожного движения, могут совершенно свободно, толпой идти на красный свет, если вблизи нет машин. Спешащие горожане и гуляющие туристы перемешаны в общем потоке. По лицам и одежде можно судить, насколько многонациональная страна: китайцы, арабы, местные темнокожие, африканцы, индусы, евреи.

Утром, днем и вечером на улицах множество бегающих. И это, по сути, в центре города. Многие на велосипедах. Неудивительно, что в США значительно снижена смертность от инфаркта миокарда. И в то же время

Падарожжы

Каникулы в Европе

В рамках программы «МИРОВОЕ НАСЛЕДИЕ» профком студентов и кафедра гигиены труда приглашают обучающихся, работников университета и членов их семей на каникулах в туристическое путешествие по маршруту:

БРЕМЕН-АМСТЕРДАМ-АНТВЕРПЕН-ПАРИЖ (2,5 дня).

Даты путешествия: **21-28 января и 28 января-4 февраля 2014** (8 дней, 6 завтраков, 1 ночной переезд). По маршруту путешествия туристы посетят и ознакомятся с историко-архитектурными объектами, внесенными международной организацией ЮНЕСКО в список объектов Всемирного наследия.

Предусмотрены факультативно: экскурсия на французское побережье Атлантического океана (для посещения средневекового аббатства **Мон Сен-Мишель** и корсарского города-крепости **Сен-Мало**) и посещение парка развлечений «**Диснейленд**».

Более подробная информация о поездке размещена в ИНТРАНЕТЕ в объявлениях (разделы «СТУДЕНТУ», «СОТРУДНИКУ»). Прием документов с **10 по 20 декабря 2013**. Количество мест ограничено, формирование группы заканчивается после набора необходимого количества участников.

СПРАВКИ по телефонам: (029) 341 98 16 (ВЕЛКОМ), (029) 777 88 05 (МТС), (044) 777 88 05 (ВЕЛКОМ).

Курение — это одна из самых пагубных привычек человечества, ей подвержено огромное количество людей во всем мире.

Попав «нечаянно» вместо желаемой Индии в Америку в 1492 году, Христофор Колумб и его спутники стали первыми курильщиками из европейцев. Завезли табак в Европу как чудодейственное лекарственное средство, успокаивающее, снимающее головную боль и усталость. В специализированной литературе курение трубки описывается как настоящее искусство и даже как сокровенный ритуал, доставляющий в первую очередь эстетическое удовольствие. Но никто из них не предполагал, что курение

обернется для человечества катастрофой. Многие ученые признают, что употребление алкоголя и курение — медленное самоубийство, а когда человек совмещает эти две вредные привычки, то его жизнь может закончиться ещё более трагически. В пьяном угаре человек не контролирует своё поведение, по причине неосторожного обращения с огнём при курении зачастую случаются пожары. По информации МЧС Республики Беларусь такие пожары случаются ежедневно.

СТОП! Не торопитесь пополнить их количество.
Марина ВАСИЛЕВСКАЯ, инспектор ГПНО Московского РОЧС МГУ МЧС РБ

● Служба 101

Общаемся правильно

На кафедре челюстно-лицевой хирургии прошло занятие в рамках темы «Эффективное общение». На встрече была приглашена педагог-психолог Ветеринар Инга Васильевна. Участники — студенты 5 курса стоматфака. Цель занятия: знакомство с различными способами общения, хитрости, используемые при коммуникации для наиболее лучшего понимания друг друга.

Педагог-психолог Инга Васильевна осветила теоретические аспекты темы. Новую полученную информацию закрепили выполнением практических заданий. В процессе занятия были предложены упражнения для развития навыков общения: студенты общались друг с другом, работали в команде, выступали перед другими одногруппниками.

Участникам представилась возможность пообщаться не только при помощи слов, но и при помощи жестов. Возникли небольшие трудности в понимании друг друга, однако упражнение вызвало много позитивных эмоций.

Занятие было наполнено легкостью, радостью и, конечно же, общением. Важно, что были приобретены новые знания и навыки, которые, напомним, будут использоваться студентами в их профессиональной деятельности.

Наталья ЧЕРЧЕНКО, доцент кафедры челюстно-лицевой хирургии

Осень ● Дабрабыт

— пора ярких красок, последних лучей солнца, романтических мечтаний и... опавших листьев. В одно осеннее утро мы, студенты и преподаватели стоматфака, собрались для осуществления общего дела. Не так давно на территории нашей Алта Mater были организованы субботники с участием стоматфака.

Осень для тех, кто проводит большинство своего времени, грызя гранит науки за стенами университета, всегда приходит незаметно... Так же незаметно подошло время убирать опавшие листья, которые успели, тем временем, плотно застелить землю... Однако процесс прошел гладко и слаженно, как на конвейере, никто не остался без дела. Следует отметить, что преподаватели БГМУ не остались в стороне, а облагораживали территорию родного университета абсолютно наравне со студентами. Так что на этот раз мы с преподавателями разделяли не интеллектуальный, а физический труд.

Будем ли мы еще принимать участие в таких мероприятиях? Однозначно да! Ведь все, кто участвовал в субботнике, пришел к выводу: ничто так не в состоянии сплотить и поджечь людей, как общий труд, а еще и на свежем воздухе.

Екатерина ЧЕРНАЯ, студентка стоматфака

«Равный обучает равного»

Учитывая вышеизложенные факты, нами было проведено медико — социологическое исследование. Анкетирование девушек 17 — 18 лет показало, что у 30% респондентов имеются неполные семьи, 70% девушек с генитальной патологией имели ранние половые контакты и 45% имели контакты без генитальной патологии. Сексуальный дебют в возрасте 14-15 лет состоялся у 8% девушек, в 16-17 лет — у 65% респондентов, а в возрасте 18 лет — у 27% девушек. Регулярную половую жизнь ведут 39% анкетированных, постоянного полового партнера имеют 80% из числа сексуально активных респондентов. Информацию о половом воспитании получили от матери, подружки, средств массовой информации 98% опрошенных, а грамотную информацию от специалистов в школе отметили лишь 2% девушек. Поводом для сексуального дебюта была любовь у 70%, влюбленность у 20%, подражание, любопытство, по желанию партнера — 10%. Такой ранний сексуальный дебют предполагает недостаточную информированность об адаптивном сексуальном поведении девушек к подростковому возрасту. По результатам исследования положительно к гражданскому браку относятся 10% респондентов; положительно к юридическому браку относятся 20% девушек и положительно к обоим видам брака — 60%. Вредные привычки

Репродуктивное здоровье подростков во многом зависит от образа жизни, расстановки приоритетов, генитальных и экстрагенитальных заболеваний. В подростковом периоде идет становление репродуктивной функции и возможные нарушения могут быть причиной стойких нарушений репродуктивной функции у женщин репродуктивного возраста. Охрана репродуктивного здоровья является одной из приоритетных задач отечественного здравоохранения.

формируются и закрепляются в течение подросткового периода. При опросе основной возраст пробы алкогольных напитков и сигарет указан с 13 лет, наркотиков — с 15-16 лет. Не пробовали психоактивные вещества 15% опрошенных. Основными причинами употребления психоактивных веществ, по мнению респондентов, являются любопытство,

влияние друзей, подражание, традиции. Таким образом, проведенное исследование подтверждает данные о том, что в основе ранней сексуальной активности подростков лежат нарушения в семье, недостаточно грамотная информированность в период раннего психосексуального развития, что сопровождается неумением справиться с подростковой гиперсексуальностью. Ведущими причинами ухудшения репродуктивного здоровья подростков следует считать психосоциальную дезадаптацию, отсутствие сдерживания рискованного поведения, недостаточную информированность о половом поведении в начальный период психосексуального развития. Нами разработана обучающая программа по формированию репродуктивного поведения для различных возрастных групп, которые реализуют учащиеся медицинского колледжа по принципу: «Равный обучает равного».

Олимпиада ПИСКУНОВА, кандидат медицинских наук

● Вестки ДАИ

ства, чтобы уступить дорогу пешеходам».

Уважаемые пешеходы! Ваша безопасность и здоровье зависят только от вас: будьте предельно внимательны и осторожны при переходе улицы, не пренебрегайте обязанностями пешеходов, требуемыми Правилами дорожного движения! В столице в 2013 году по причине перехода улиц в неуставленном месте погибло 10 человек и 64 были ранены.

Водители и пешеходы! Берегите себя и своих близких! Уважайте друг друга на дорогах!
Любовь ТРЕПАШКО, ст. инспектор АИП ОГАИ Московского РУВД г. Минск

За 10 месяцев текущего года на территории Московского района столицы произошло учетных 69 ДТП, в которых получили травмы различной степени тяжести 92 человека и 1 человек погиб.

Основной причиной ДТП в городе остается нарушение правил проезда перекрестков. Уважаемые водители! Госавтоинспекция Московского района г. Минск напоминает вам, что согласно п. 116 ПДД «при подъезде к нерегулируемому пешеходному переходу водитель должен снизить скорость, вплоть до остановки транспортного сред-

● Наши выпускники

Не ошибусь, если скажу, что Ирина Михайловна Самойленко — зав. Птерпевтического отделением 3-й Центральной районной клинической поликлиники Октябрьского района Минска — оказалась в медицине во многом благодаря своей маме. С детства вникала в нюансы профессии, когда бывала в хирургическом отделении Слуцкой районной больницы, где мама работала медсестрой. Когда же девушка узнала о заболевании, диагностированном матери, она безапелляционно заявила, что станет врачом.



Ирина Самойленко:

«Люблю свой коллектив и свою работу!»

Ирине настоятельно советовали поступать в Гомельский университет на факультет геофизики. Она даже приехала сдавать вступительные экзамены, но... Понимая, что предложенная профессия — не ее выбор, девушка забрала документы, вернулась в Слуцк (поскольку к тому времени уже закончилась вступительная кампания в учебных учреждениях), год работала санитарочкой в хирургическом отделении. Следующим летом Ирина успешно сдает вступительные экзамены и поступает на фельдшерско-акушерское отделение Слуцкого медицинского училища, которое окончила с красным дипломом. Затем без особых трудностей она становится первокурсницей Минского государственного медицинского института.

За время учебы девушка получила огромный опыт работы в приемном и урологическом отделениях столичных клиник, где выполняла функции медсестры, практиковалась в качестве перевязочной медсестры в хирургическом отделении, летом помогала маме в Слуцкой районной больнице. По окончании института по распределению попала в 3-ю

поликлинику Минска, где проходила интернатуру и работает терапевтом до сих пор.

— В больнице и поликлинике есть свои особенности, — говорит Ирина Самойленко. — В стационаре постоянно ощущаешь поддержку коллег — врачей, медсестер, заведующего отделением. В поликлинике во время визита на дом ты остаешься один на один с пациентом — без книги или справочника, без помощи опытных коллег. Здесь, у постели больного, только ты и твоё решение. Бывает, на приеме с такими головомками сталкиваешься, что, кажется, и не сможешь найти ответ... Болезни будто хитрее становятся, онкология — просто неуловимая... Чувствуешь, нужно копать глубже, проводишь детальное исследование, анализируешь результаты исследований, но ничего не находишь, а потом, в качестве подтверждения твоей догадки, «выстрели-

вают» метастазы. Складывается такое ощущение, будто рак учится обманывать, в то время, как медицина идет вперед.

Сегодня в поликлинике делают упор на диспансеризацию. Работая длительное время на одном участке, поневоле превращаешься в семейного врача, становишься практически членом семьи. Часто общаешься с родственниками лежачих больных, которым требуется квалифицированный уход и помощь.

За 15 лет работы на участке я могу с уверенностью сказать, что изменилась структура заболеваемости: если раньше на первом месте выступали сердечно-сосудистые заболевания, то сегодня лидирует онкопатология, значительно увеличилось количество пациентов с циррозом печени на фоне злоупотребления алкоголем. Молодежь слишком увлекается пивом, а через 5-7 лет эта па-

губная привычка приводит к плачевным последствиям: инвалидности в трудоспособном возрасте и смертности. Сегодня реально сталкиваемся с наркоманией, хотя еще пятнадцать лет назад она была в тени...

— Сложнее ли стало работать?

— Сегодня наблюдается потребительское отношение к медицине. Врачей поставили на одну ступеньку со службой быта. Но мы не обслуживаем, мы лечим — это разные вещи. Пациент может позволить себе явиться на прием к врачу в пьяном виде, устроить скандал, мол, имею право хамить, оскорблять, да еще и написать жалобу, причем необоснованную. Получается, мы — беззащитны. Чтобы защититься, случается, ведем видеозапись, включаем диктофоны, а в случае необходимости даже вызываем сотрудников милиции.

— Что позволяет сохранять оптимизм и с удовольствием идти на работу?

— Врожденный оптимизм — наша семейная черта. А вообще я просто люблю свою работу! В отпуске, спустя две недели, невыносимо скучаю, чувствую себя не в своей тарелке, когда молчит телефон, что обычно просто не бывает...

Хороший коллектив — залог хорошего настроения и желания идти на работу. Понимаешь, как повезло, когда тебя понимает и поддерживает администрация, когда ты знаешь, что рядом трудятся врачи и медсестры, которые знают, что такое взаимопонимание и взаимовыручка... Никакие заманчивые предложения перейти в поликлинику поближе к дому (Ирина Михайловна больше 2 часов тратит на дорогу) и перспективы карьерного роста не могут перевесить на чаше весов.

Подготовила Наталья ЦАРЁВА, студентка лечфака

