

УЧЕБНАЯ ДИСЦИПЛИНА «ВАЛЕОЛОГИЯ»

Содержание учебной дисциплины	Здоровье и формирующие его факторы. Факторы риска. Образ жизни и определяющие его условия. Компоненты здорового образа жизни. Этапы формирования здорового образа жизни. Пути мотивации к здоровому образу жизни. Механизмы, способы, пути и средства поддержания здоровья. Резервы здоровья. Диагностика здоровья. Устранение предболезней. Оздоровительное влияние факторов окружающей среды. Структура и задачи валеологической службы. Гигиеническое обучение и воспитание населения. Пропаганда здорового образа жизни
Формируемые компетенции	БПК. Применять методы, формы и средства гигиенического обучения и воспитания на индивидуальном, групповом и популяционном уровнях для организации мероприятий по формированию приверженности населения к здоровому образу жизни
Результаты обучения	<p>Студент должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> основные понятия и терминологию, используемую в валеологии; показатели здоровья и определяющие его факторы; принципы и методы диагностики здоровья и донозологических состояний; основные механизмы, способы, пути и средства сохранения, укрепления и воспроизводства здоровья человека; компоненты здорового образа жизни; пути мотивации и этапы формирования здорового образа жизни; методы, формы и средства пропаганды здорового образа жизни; структуру и основные задачи валеологической службы; основные принципы организации и проведения мероприятий по гигиеническому воспитанию и формированию здорового образа жизни; методологию валеологического прогнозирования и особенности разработки программ оздоровления на индивидуальном и групповом уровнях; <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> оценивать состояние здоровья, адаптационные и функциональные резервы организма на индивидуальном и коллективном уровнях; составлять валеологический прогноз и программу коррекции образа жизни; пропагандировать здоровый образ жизни; составлять план мероприятий по гигиеническому обучению и воспитанию, формированию здорового образа жизни среди различного контингента населения; <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> основными подходами к диагностике здоровья и донозологических состояний на индивидуальном и коллективном уровнях; базовыми принципами разработки и организации мероприятий, направленных на формирование у населения мотиваций, умений и навыков здорового образа жизни
Семестр	5 семестр
Пререквизиты	<p>Медицинская биология и общая генетика</p> <p>Биологическая химия</p> <p>Анатомия человека</p> <p>Нормальная физиология</p>

	Общая гигиена
Трудоемкость	4,5 зачетные единицы
Количество академических часов	180 академических часов всего 90 аудиторных часов 90 часов самостоятельной работы
Форма промежуточной аттестации	Экзамен