

**УЧЕБНАЯ ДИСЦИПЛИНА «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ
СРЕДЫ ОБИТАНИЯ ЧЕЛОВЕКА» МОДУЛЯ «ВВЕДЕНИЕ В
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ»**

Содержание учебной дисциплины	Среда обитания и ее гигиеническое значение. Социальные факторы среды обитания. Актуальные проблемы воздушной среды. Актуальные проблемы гидросферы. Требования к качеству питьевой воды. Почва как фактор среды обитания человека. Влияние физических факторов среды обитания жилого помещения на здоровье человека. Влияние биологических и химических факторов среды обитания жилого помещения на здоровье человека. Современные проблемы питания населения. Основы здорового питания. Пирамиды здорового питания. Пищевая и биологическая ценность основных пищевых продуктов. Влияние вредных и опасных производственных факторов на здоровье человека. Психогигиена и психопрофилактика в медицине труда. Личная гигиена. Требования к объектам внешней среды и личной гигиене в период подъема заболеваемости острыми респираторными инфекциями
Формируемые компетенции	БПК. Использовать знания о системе мероприятий, средствах и методах, обеспечивающих сохранение жизни, здоровья и профессиональной работоспособности отдельного человека, коллективов и населения в целом в условиях повседневного контакта с факторами среды обитания в профессиональной деятельности
Результаты обучения	<p>Студент должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> основные принципы гигиенического нормирования факторов среды обитания человека; характеристику физических и химических факторов воздушной среды и почвы, их влияние на здоровье населения; требования, предъявляемые к качеству питьевой воды; требования к условиям размещения; современные проблемы питания населения, основы здорового питания; требования к объектам внешней среды и личной гигиене в период подъема заболеваемости острыми респираторными инфекциями; <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> оценивать качество питьевой воды; определять физические, биологические, химические факторы среды обитания жилого помещения; оценивать неблагоприятное влияние вредных производственных факторов на организм человека; определять степень загрязнения и оценивать санитарное состояние почвы; оценивать пищевую и биологическую ценность основных пищевых продуктов; <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> навыками оценки показателей микроклимата, качества питьевой воды; методами психической саморегуляции; навыками составления рациона здорового питания
Семестр	1 семестр
Пререквизиты	-

Трудоемкость	3 зачетные единицы
Количество академических часов	100 академических часов всего 62 аудиторных часа 38 часов самостоятельной работы
Форма промежуточной аттестации	Экзамен