

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Учреждение образования
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**Контрольный
экземпляр**

УТВЕРЖДАЮ
Первый проректор, профессор
И.Н.Мороз
24.06.2023
Рег. № УД-001-001/2329 уч.



ВОЕННАЯ ГИГИЕНА

Учебная программа учреждения образования
по учебной дисциплине для специальности:
1-79 01 03 «Медико-профилактическое дело»

Учебная программа разработана на основе примерной учебной программы для специальности 1-79 01 03 «Медико-профилактическое дело», утвержденной 11.04.2023, регистрационный № УПД-091-001/пр.; учебного плана учреждения образования по специальности 1-79 01 03 «Медико-профилактическое дело», утвержденного 27.06.2023, регистрационный № 7-07-0911-02/2324.

СОСТАВИТЕЛЬ:

Д.И.Ширко, профессор кафедры военной эпидемиологии и военной гигиены военно-медицинского факультета военно-медицинского института в учреждении образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент;

РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:

Кафедрой военной эпидемиологии и военной гигиены военно-медицинского факультета военно-медицинского института в учреждении образования «Белорусский государственный медицинский университет» (протокол № 10 от 27.04.2023);

Научно-методическим советом учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» (протокол № 6 от 27.06.2023)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

«Военная гигиена» – учебная дисциплина военно-медицинского модуля, содержащая систематизированные научные знания и методики, направленные на сохранение и укрепление здоровья, повышение работоспособности и боеспособности военнослужащих.

Цель учебной дисциплины «Военная гигиена» – формирование базовой профессиональной компетенции для организации и проведения санитарно-гигиенических мероприятий среди военнослужащих в военное время.

Задачи учебной дисциплины «Военная гигиена» состоят в формировании у студентов научных знаний о закономерностях воздействия факторов военной службы на здоровье военнослужащих, умений и навыков, необходимых для объективной оценки условий их жизнедеятельности и обоснования, разработки и реализации соответствующих профилактических мероприятий.

Знания, умения, навыки, полученные при изучении учебной дисциплины «Военная гигиена», необходимы для успешного изучения следующих учебных дисциплин: «Военная эпидемиология», «Военно-полевая терапия», «Военно-полевая хирургия».

Студент, освоивший содержание учебного материала военно-медицинского модуля, должен обладать базовой профессиональной компетенцией:

организовывать и оказывать медицинскую помощь при чрезвычайных ситуациях, организовывать и проводить санитарно-гигиенические и санитарно-противоэпидемические мероприятия среди военнослужащих, оказывать терапевтическую и хирургическую помощь военнослужащим и пострадавшим на этапах медицинской эвакуации.

В результате изучения учебной дисциплины «Военная гигиена» студент должен

знать:

основы организации и проведения санитарно-гигиенических мероприятий в военное время;

уметь:

осуществлять санитарный надзор за организацией питания и водоснабжения войск в полевых условиях, условиями труда военнослужащих;

владеть:

основными методами оценки фактического питания, состояния водоснабжения войск в полевых условиях, условий труда военнослужащих.

В рамках образовательного процесса по данной учебной дисциплине студент должен приобрести не только теоретические знания, практические умения и навыки по специальности, но и развить свой ценностно-личностный, духовный потенциал, сформировать качества патриота и гражданина, готового к активному участию в экономической, производственной, социально-культурной и общественной жизни страны.

Всего на изучение учебной дисциплины отводится 76 академических часов, из них 60 аудиторных и 16 часов самостоятельной работы студента.

Промежуточная аттестация осуществляется по военно-медицинскому модулю (учебные дисциплины «Военная гигиена», «Военная эпидемиология», «Военно-полевая терапия», «Военно-полевая хирургия»).

Промежуточная аттестация по модулю: зачет (5 семестр).

Форма получения образования – очная дневная.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ БЮДЖЕТА УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО СЕМЕСТРАМ

Код, название специальности	Семестр	Количество часов учебных занятий						Форма промежуточной аттестации
		всего	Аудиторных	из них			самостоятельных внеаудиторных	
				Лекций	УСР	практических занятий		
1-79 01 03 «Медико-профилактическое дело»	5	76	60	12	-	48	16	Зачет

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Наименование раздела (темы)	Количество часов аудиторных занятий	
	лекций	практических
1. Организационные основы военной гигиены	2,66	-
1.1. Введение в военную гигиену	1,33	-
1.2. Организация санитарно-гигиенических мероприятий в военное время	1,33	-
2. Гигиена питания войск	2,66	22
2.1. Основы организации и проведения санитарного надзора состояния питания военнослужащих	1,33	-
2.2. Гигиеническая оценка энергетической адекватности питания военнослужащих	-	6
2.3. Гигиеническая оценка качественной адекватности питания военнослужащих	-	6
2.4. Организация и методика санитарного надзора состояния питания войск	-	6
2.5. Основы организации и проведения гигиенической экспертизы продовольствия	-	6
2.6. Профилактика пищевых отравлений у военнослужащих	1,33	-

Наименование раздела (темы)	Количество часов аудиторных занятий	
	лекций	практических
3. Гигиена водоснабжения войск	1,33	10
3.1. Основы организации и проведения санитарного надзора состояния водоснабжения военнослужащих	1,33	
3.2. Гигиенические требования к водоснабжению военнослужащих в полевых условиях	-	6
3.3. Методы улучшения качества воды в полевых условиях, табельные средства полевого водоснабжения	-	6
4. Гигиена размещения войск	2,66	5
4.1. Гигиена полевого размещения войск	1,33	-
4.2. Гигиена фортификационных сооружений	1,33	
4.3. Гигиенические требования к банно-прачечному обслуживанию военнослужащих	-	6
5. Гигиена военного труда	2,66	5
5.1. Особенности труда в различных родах войск	1,33	-
5.2. Гигиена передвижения войск	1,33	
5.3. Гигиена труда на радиолокационных станциях	-	6
Всего часов	12	48

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

1. Организационные основы военной гигиены

1.1. Введение в военную гигиену

Определение, объект, предмет, задачи и методы военной гигиены. Основные специфические особенности условий жизнедеятельности воинских коллективов. Исторические аспекты возникновения и развития военной гигиены.

1.2. Организация санитарно-гигиенических мероприятий в военное время

Санитарно-гигиенические мероприятия: определение, цели, содержание, особенности организации и проведения в военное время. Система управления деятельностью в области санитарно-эпидемиологического благополучия в Вооруженных Силах, особенности организации в военное время.

2. Гигиена питания войск

2.1. Основы организации и проведения санитарного надзора состояния питания военнослужащих

Организация питания военнослужащих. Действующие нормы продовольственных пайков. Гигиеническая характеристика общевойскового пайка. Особенности организации питания в военное время. Гигиенические требования к планировке, оборудованию и содержанию полевых продовольственных пунктов. Особенности организации питания при загрязнении территории радиоактивными, отравляющими веществами и биологическими агентами. Основные направления санитарного надзора состояния питания военнослужащих.

2.2. Гигиеническая оценка энергетической адекватности питания военнослужащих

Энерготраты военнослужащих, методы определения потребностей организма в энергии. Методика измерения фактического потребления нутриентной энергии. Правила отбора и направления в лабораторию суточного рациона и отдельных блюд. Методы диагностики энергетического дисбаланса военнослужащих.

Определение энергетических затрат военнослужащих хронометражно-расчетным методом.

2.3. Гигиеническая оценка качественной адекватности питания военнослужащих

Методы контроля белковой и витаминной обеспеченности военнослужащих.

Требования к составлению раскладки продуктов.

Анализ раскладки продуктов по нормам общевойскового пайка, расчет химического состава и энергетической ценности рациона питания военнослужащих.

2.4. Организация и методика санитарного надзора состояния питания войск

Гигиеническая оценка санитарного состояния объектов продовольственной службы и состояния здоровья работников питания. Требования к приготовлению пищи, условиям хранения и порядку ее выдачи. Порядок апробирования готовой пищи и оценки ее качества.

Статус питания, определение, классификация. Основные показатели, используемые для характеристики состояния здоровья военнослужащих в связи с характером питания.

Комплексная оценка статуса питания военнослужащих, их белковой и витаминной обеспеченности.

2.5. Основы организации и проведения гигиенической экспертизы продовольствия

Гигиеническая экспертиза, определение. Задачи гигиенической экспертизы продовольствия. Краткая тактико-техническая характеристика табельных приборов и комплектов, используемых для гигиенической экспертизы продовольствия. Организация и проведение гигиенической экспертизы продовольствия в условиях возможного заражения отравляющими, высокотоксическими веществами и биологическими агентами. Расчетный и лабораторный методы оценки степени радиоактивного загрязнения продовольствия.

Экспертиза продовольствия на предмет зараженности радиоактивными веществами гамма-методом.

2.6. Профилактика пищевых отравлений у военнослужащих

Пищевые отравления. Определение, классификация. Основные причины возникновения пищевых отравлений среди военнослужащих. Алгоритм работы медицинской службы при возникновении пищевых отравлений. Основные мероприятия по предупреждению пищевых отравлений у военнослужащих.

3. Гигиена водоснабжения войск

3.1 Основы организации и проведения санитарного надзора состояния водоснабжения военнослужащих

Водоснабжение войск в полевых условиях: этапы, принципы, организация. Количественные нормы водопотребления и требования к качеству воды в полевых условиях.

Основные направления санитарного надзора за водоснабжением войск в полевых условиях.

3.2. Гигиенические требования к водоснабжению военнослужащих в полевых условиях

Организация водоснабжения войск в полевых условиях, обязанности должностных лиц. Пункт водоснабжения, определение, устройство.

Задачи медицинской службы по контролю состояния водоснабжения войск в полевых условиях. Выбор источника воды и его гигиеническая оценка.

Определение количества хлорсодержащего препарата для очистки, предварительной, повторной дезинфекции шахтного колодца и обеззараживания воды в нем.

3.3 Методы улучшения качества воды в полевых условиях, табельные средства полевого водоснабжения

Основные методы очистки и обеззараживания воды в полевых условиях. Классификация войсковых табельных средств полевого водоснабжения. Войсковые табельные средства обработки воды, их краткая тактико-техническая характеристика. Индивидуальные средства для обеззараживания воды. Основные способы консервации воды.

Определение количества хлорсодержащего препарата для обеззараживания воды нормальными, повышенными дозами хлора и ее консервации.

4. Гигиена размещения войск

4.1. Гигиена полевого размещения военнослужащих

Виды и особенности размещения военнослужащих в полевых условиях. Требования к выбору и планировке участка для размещения военнослужащих. Типы полевых жилищ, их гигиеническая оценка.

4.2 Гигиена фортификационных сооружений

Классификация фортификационных сооружений. Особенности пребывания военнослужащих в открытых фортификационных сооружениях. Режимы эксплуатации закрытых фортификационных сооружений. Основные неблагоприятные факторы, воздействующие на военнослужащих в закрытых фортификационных сооружениях, мероприятия по их профилактике.

4.3. Гигиенические требования к банно-прачечному обслуживанию военнослужащих

Организация банно-прачечного обслуживания военнослужащих, обязанности должностных лиц воинской части. Основные направления санитарного надзора состояния банно-прачечного обслуживания военнослужащих.

Оценка санитарного состояния солдатской бани.

5. Гигиена военного труда

5.1. Гигиена труда в различных родах войск

Структура Вооруженных Сил (виды Вооруженных Сил, рода войск, специальные войска). Особенности условий службы в мотострелковых подразделениях. Содержание санитарно-гигиенических мероприятий при совершении маршей. Гигиеническая характеристика рабочих мест в объектах вооружения и специальной военной техники. Основные факторы, воздействующие на военнослужащих при эксплуатации ракетно-артиллерийского вооружения. Особенности военного труда в специальных войсках (инженерных, радиационной, химической, биологической защиты).

5.2. Гигиена передвижения войск

Санитарно-гигиенические мероприятия при перевозке войск железнодорожным транспортом. Понятие об эшелоне, его состав. Основные мероприятия, проводимые медицинской службой в подготовительном периоде, во время погрузки и в пути следования.

Санитарно-гигиенические мероприятия при совершении марша. Основные неблагоприятные факторы, действующие на военнослужащих при совершении марша и меры по их профилактике.

5.3. Гигиена труда на радиолокационных станциях

Назначение и устройство радиолокационных станций. Биологическое действие и нормативные уровни электромагнитного излучения сверхвысокочастотного диапазона. Мероприятия по предупреждению неблагоприятного воздействия электромагнитного излучения на организм военнослужащего. Неспецифические факторы, воздействующие на персонал радиолокационных станций. Организация медицинских обследований работников, паспортизации и производственного контроля на радиолокационных станциях.

Определение интенсивности электромагнитного излучения и размеров зон нормированных излучений расчетным методом.

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ВОЕННАЯ ГИГИЕНА»
ВОЕННО-МЕДИЦИНСКОГО МОДУЛЯ**

Номер раздела, темы	Название раздела, темы	Количество аудиторных часов			Самостоятельная работа студента	Формы контроля знаний
		лекций	практических	семинарских		
1.	Организационные основы военной гигиены	2,66	-	-	2	
1.1.	Введение в военную гигиену	1,33	-	-	1	собеседование
1.2.	Организация санитарно-гигиенических мероприятий в военное время	1,33	-	-	1	собеседование
2.	Гигиена питания войск	2,66	24	-	6	
2.1.	Основы организации и проведения санитарного надзора состояния питания военнослужащих	1,33	-	-	1	собеседование
2.2.	Гигиеническая оценка энергетической адекватности питания военнослужащих	-	6	-	1	собеседование. письменные отчеты по практическим работам, тесты
2.3.	Гигиеническая оценка качественной адекватности питания военнослужащих	-	6	-	1	собеседование. письменные отчеты по практическим работам, тесты
2.4.	Организация и методика санитарного надзора состояния питания войск	-	6	-	1	собеседование. письменные отчеты по практическим работам, тесты
2.5.	Основы организации и проведения гигиенической экспертизы продовольствия	-	6	-	1	собеседование. письменные отчеты по практическим работам, тесты
2.6.	Профилактика пищевых отравлений у военнослужащих	1,33	-	-	1	собеседование
3.	Гигиена водоснабжения войск	1,33	12	-	2	
3.1.	Основы организации и проведения санитарного надзора состояния водоснабжения военнослужащих	1,33	-	-	-	собеседование
3.2.	Гигиенические требования к водоснабжению	-	6	-	1	собеседование. письменные отчеты по

военнослужащих в полевых условиях						
3.3.	Методы улучшения качества воды в полевых условиях, табельные средства полевого водоснабжения	-	6	1		практическим работам, тесты собеседование, письменные отчеты по практическим работам, тесты
4.	Гигиена размещения войск	2,66	6	3		
4.1.	Гигиена полевого размещения войск	1,33	-	1		собеседование
4.2.	Гигиена фортификационных сооружений	1,33	-	1		собеседование
4.3.	Гигиенические требования к банно-прачечному обслуживанию военнослужащих	-	6	1		собеседование, письменные отчеты по практическим работам, тесты
5.	Гигиена военного труда	2,66	6	3		
5.1.	Особенности труда в различных родах войск	1,33	-	1		собеседование
5.2.	Гигиена передвижения войск	1,33	-	1		собеседование
5.3.	Гигиена труда на радиолокационных станциях	-	6	1		собеседование, письменные отчеты по практическим работам, тесты
Всего часов		12	42	16		

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Военная гигиена с физиологией военного труда : учебник / Д. И. Ширко, В. И. Дорошевич; под ред. Д. И. Ширко. – Минск : Новое знание, 2023. – 309 с.

Дополнительная:

2. Дорошевич, В. И. Методика обследования и оценки санитарного состояния объектов продовольственной службы : учебно-методическое пособие / В. И. Дорошевич, Д. И. Ширко. – Минск : БГМУ, 2018. – 46 с.

3. Дорошевич, В. И. Практикум по военной гигиене : учебно-методическое пособие / В. И. Дорошевич, Д. И. Ширко. – Минск : БГМУ, 2019. – 67 с.

4. Ширко, Д. И. Гигиеническая экспертиза воды и продовольствия : учебно-методическое пособие / Д. И. Ширко, В. И. Дорошевич. – Минск : БГМУ, 2020. – 31 с.

5. Ширко, Д. И. Гигиена труда на радиолокационных станциях : учебно-методическое пособие / Д. И. Ширко, В. В. Белянко. - Минск : БГМУ, 2022. – 24 с.

Нормативные правовые акты:

6. О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения : Закон Республики Беларусь от 07.01.2012 № 340-З : с изм. и доп.

7. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Республики Беларусь : Указ Президента Республики Беларусь от 26.06.2001 № 355 : с изм. и доп.

8. Об организации и осуществлении управления деятельностью в области санитарно-эпидемиологического благополучия в Вооруженных Силах : приказ Министра обороны Республики Беларусь от 03.01.2020 № 5.

9. Об утверждении Инструкции о порядке обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия военнослужащих Вооруженных Сил при размещении и проведении занятий и стрельб в полевых условиях, на полигонах, учебных центрах : приказ Министра обороны Республики Беларусь от 19.03.2015 № 312.

10. Об утверждении инструкции о порядке банно-прачечного обслуживания в Вооруженных Силах : приказ Министра обороны Республики Беларусь от 26 декабря 2012 г. № 1325.

11. Об утверждении инструкции о порядке медицинского обеспечения Вооруженных Сил в мирное время : приказ Министра обороны Республики Беларусь от 04.11.2017 № 1500.

12. Об утверждении Инструкции о порядке организации питания в Вооруженных Силах : приказ Министра обороны Республики Беларусь от 29.01.2020 № 130.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

Время, отведенное на самостоятельную работу, может использоваться обучающимися на:

- подготовку к лекциям и практическим занятиям;
- подготовку к зачету по учебной дисциплине;
- решение задач;
- выполнение исследовательских и творческих заданий;
- конспектирование учебной литературы.

Основные формы организации самостоятельной работы:

изучение тем и проблем, не выносимых на лекции и практические занятия;

компьютеризированное тестирование.

Контроль самостоятельной работы может осуществляться в виде:

- тестирования;
- оценки устного ответа на вопрос, решения задачи на практических занятиях;
- проверки отчетов по практическим работам.

ПЕРЕЧЕНЬ РЕКОМЕНДУЕМЫХ СРЕДСТВ ДИАГНОСТИКИ

Для диагностики компетенций используются следующие формы:

Устная форма:

собеседования.

Письменная форма:

тесты;

письменные отчеты по практическим работам.

Техническая форма:

электронные тесты.

ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ

Линейный (традиционный) метод (лекция, практические занятия);

активные (интерактивные) методы:

проблемно-ориентированное обучение PBL (Problem-Based Learning).

ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ

1. Определение энергетических затрат военнослужащих хронометражно-расчетным методом.
2. Анализ раскладки продуктов по нормам общевойскового пайка, расчет химического состава и энергетической ценности рациона питания военнослужащих.
3. Комплексная оценка статуса питания военнослужащих, их белковой и витаминной обеспеченности.
4. Экспертиза продовольствия на предмет зараженности радиоактивными веществами гамма-методом.

5. Определение количества хлорсодержащего препарата для очистки, предварительной, повторной дезинфекции шахтного колодца и обеззараживания воды в нем.

6. Определение количества хлорсодержащего препарата для обеззараживания воды нормальными, повышенными дозами хлора и ее консервации.

7. Оценка санитарного состояния солдатской бани.

8. Определение интенсивности электромагнитного излучения и размеров зон нормированных излучений расчетным методом.

ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМОГО ОБОРУДОВАНИЯ

1. Мультимедийное оборудование.
2. Калькулятор.
3. Сантиметровая лента.
4. Секундомер.
5. Калипер.

ПЕРЕЧЕНЬ ЛЕКЦИЙ

5 семестр

1. Введение в военную гигиену.
2. Организация санитарно-гигиенических мероприятий в военное время.
3. Основы организации и проведения санитарного надзора состояния питания военнослужащих.
4. Профилактика пищевых отравлений у военнослужащих.
5. Основы организации и проведения санитарного надзора состояния водоснабжения военнослужащих.
6. Гигиена полевого размещения войск.
7. Гигиена фортификационных сооружений.
8. Особенности труда в различных родах войск.
9. Гигиена передвижения войск.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

5 семестр

1. Гигиеническая оценка энергетической адекватности питания военнослужащих.
2. Гигиеническая оценка качественной адекватности питания военнослужащих.
3. Организация и методика санитарного надзора состояния питания войск.
4. Основы организации и проведения гигиенической экспертизы продовольствия.
5. Гигиенические требования к водоснабжению военнослужащих в полевых условиях.
6. Методы улучшения качества воды в полевых условиях, табельные средства полевого водоснабжения.
7. Гигиенические требования к банно-прачечному обслуживанию военнослужащих
8. Гигиена труда на радиолокационных станциях.

ПРОТОКОЛ СОГЛАСОВАНИЯ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

Название учебной дисциплины, с которой требуется согласование	Название кафедры	Предложения об изменениях в содержании учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине	Решение, принятое кафедрой, разработавшей учебную программу (с указанием даты и номера протокола)
1. Военно-полевая терапия	Военно-полевой терапии	Предложений нет	Рекомендовать к утверждению (протокол № 10 от 27.04.2023)
2. Военно-полевая хирургия	Военно-полевой хирургии	Предложений нет	Рекомендовать к утверждению (протокол № 10 от 27.04.2023)

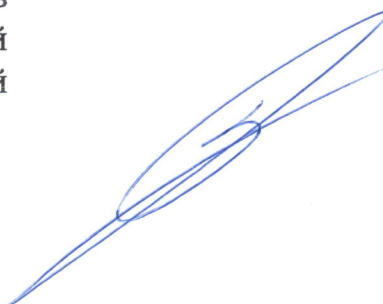
СОСТАВИТЕЛЬ:

Профессор кафедры военной
эпидемиологии и военной гигиены
Военно-медицинского института в
учреждении образования «Белорусский
государственный медицинский
университет», кандидат медицинских
наук, доцент



Д.И.Ширко

Начальник кафедры военной
эпидемиологии и военной гигиены
военно-медицинского института в
учреждении образования «Белорусский
государственный медицинский
университет»



И.С.Баканов

Оформление учебной программы и сопровождающих документов
соответствует установленным требованиям.

Декан медико-профилактического
факультета учреждения образования
«Белорусский государственный
медицинский университет»

26.06. 2023



А.В.Гиндюк

Методист отдела научно-методического
отдела обеспечения образовательного
процесса учреждения образования
«Белорусский государственный
медицинский университет»

26.06. 2026.



С.А.Янкович