

ЦВЕТОТЕРАПИЯ. ВЛИЯНИЕ ЦВЕТА НА СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА

*Довбнюк Анна Викторовна, Ивкова Екатерина Геннадьевна
группа 1206, лечебный факультет*

Научный руководитель : к.м.н. , доцент *Аветисов Арам Рубенович*
Кафедра радиационной медицины и экологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность

Цветотерапия - это метод лечения цветом. Цветотерапия, или хромотерапия, давно и очень успешно используется в медицине. В современном мире на основе нанотехнологий создаются специальные цветоизлучающие приборы, способные излечивать ряд заболеваний, воздействуя на организм на клеточном уровне.



Цель работы:

- оценка осведомленности населения о цветотерапии;
- выяснить механизм действия и влияния хромотерапии на организм.

Материалы и методы:

- изучение литературных и информационных источников, добровольное анкетирование, анализ и обработка статистических данных. Объект исследования – студенты БГМУ и БГУ (190 чел.).

Статистика

Используем непараметрическую статистику.

U критерий Манна-Уитни.

По перем. БГМУ

Отмеченные критерии значимы на уровне $p < 0,05$

Таблица 1. Обработка статистических данных

Перем.	U	Z	P-уров.	Z скорр.	P-уров.
Одежда	4175,5	0,67121	0,502090	0,87672	0,380642
Цветовая гамма	3573	2,27597	0,022848	2,62803	0,008588
Настроение	4183,5	0,64990	0,515759	0,66019	0,509131
Любимый цвет	4084	-0,91492	0,360236	-0,94344	0,345459
Знание о цветотерапии	1119,5	8,81091	0,000000	10,05250	0,000000
Итог	2694	-4,61720	0,000004	-5,63542	0,000000

Результаты и их обсуждение:

- **51%** опрошенных считают, что цветовая гамма не оказывает влияния на состояние организма,
- а **49%** – предполагают о влиянии цветовой гаммы на состояние здоровья.

Влияние цвета на состояние организма

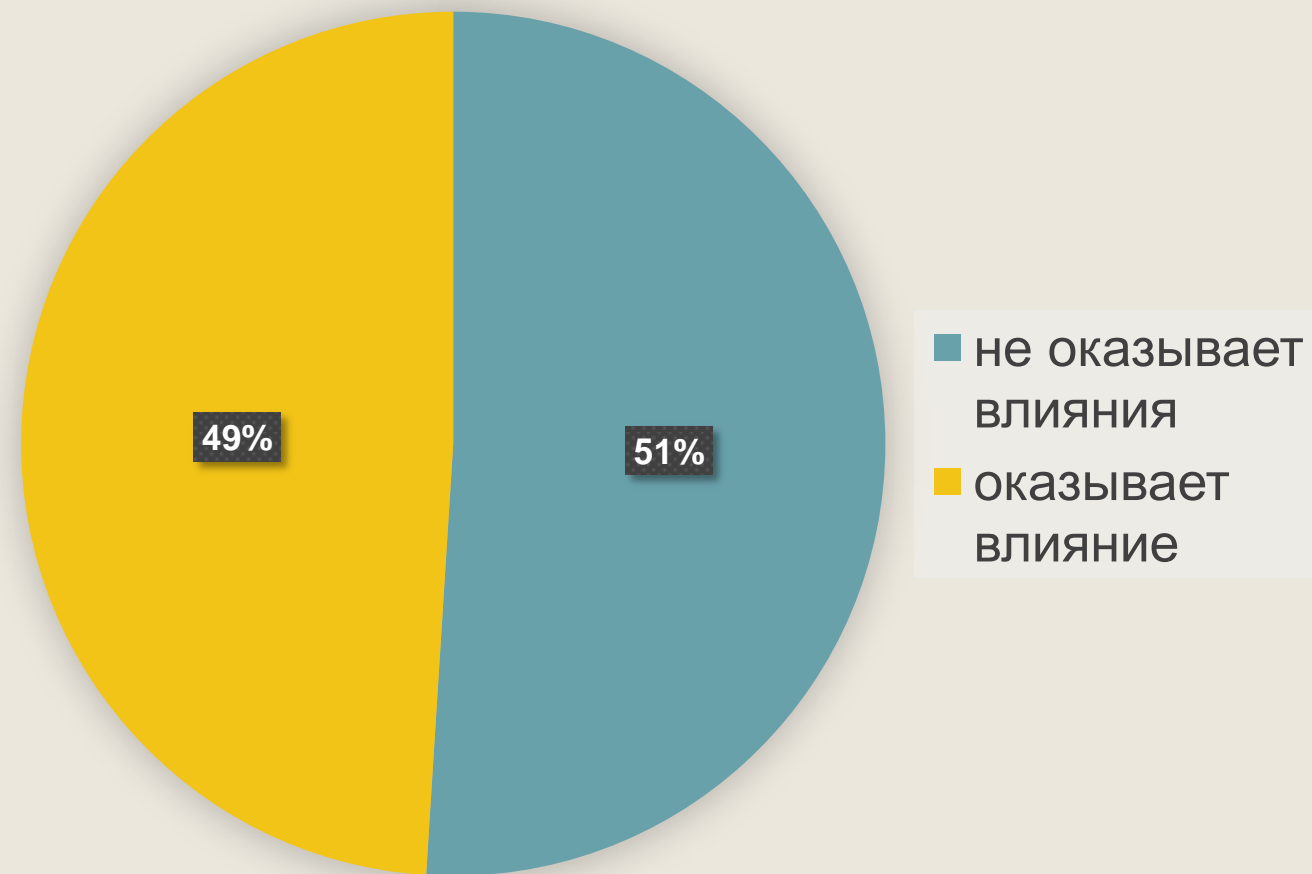
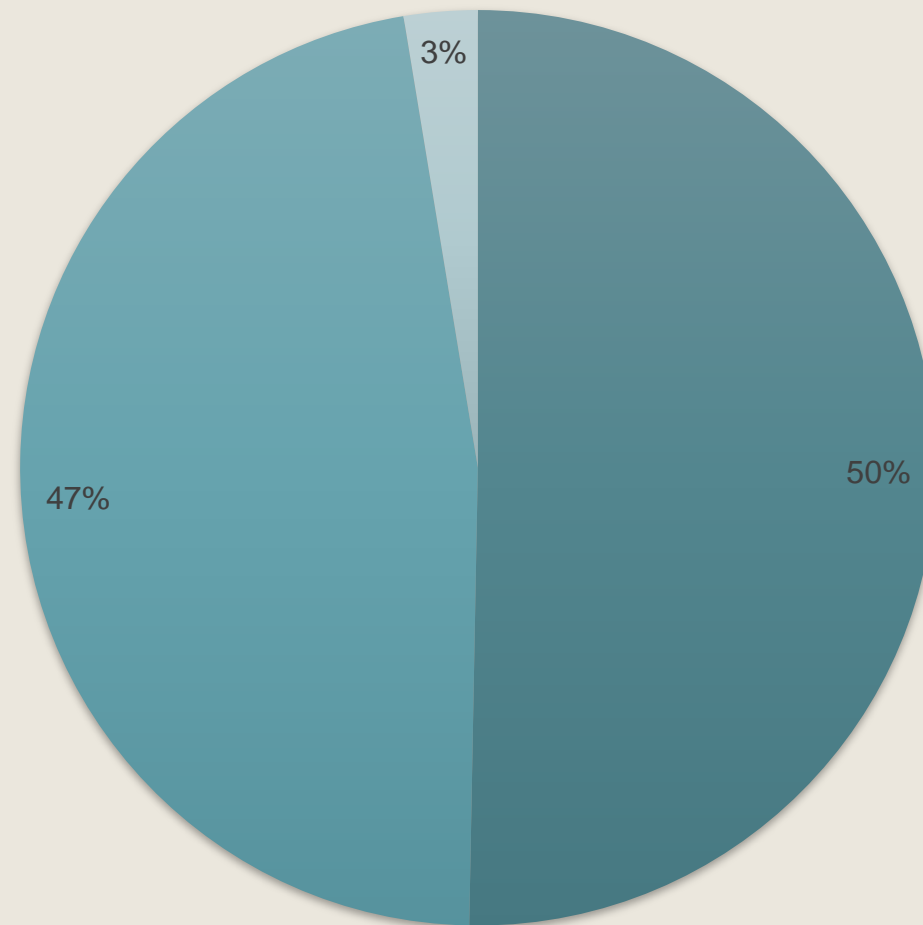


Диаграмма 1- Влияние цвета на состояние организма

Результаты и их обсуждение:

- **50,3%** опрошенных студентов знают о существовании хромотерапии;
- **2,6%** ее использовали;
- и **47,1%** не знают, что это такое.

Существование хромотерапии



- Знают о существовании хромотерапии
- Не знают о существовании хромотерапии
- Использовали хромотерапию

Диаграмма 2-Существование хромотерапии.

Результаты и их обсуждение:

- да – ответили **20,1%** студентов,
- нет – **67,7%**,
- В зависимости от заболевания -**10,2%**.

«Может ли цветотерапия помочь в лечении заболеваний?»

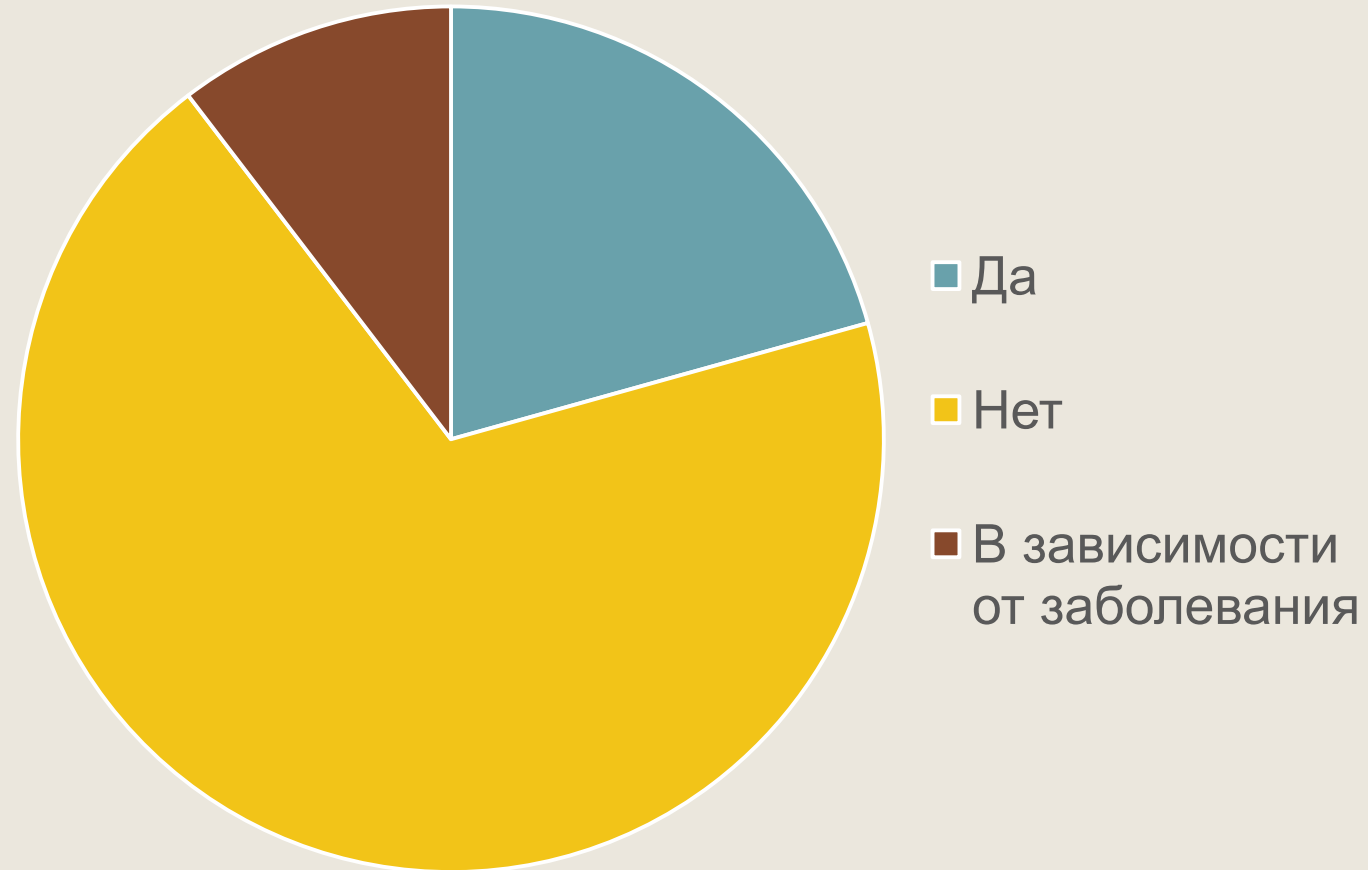
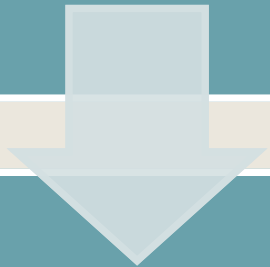


Диаграмма 3- «Может ли цветотерапия помочь в лечении заболеваний?»


Действие визуальной цветотерапии

Известно, что свет в организме избирательно поглощается ионами, радикалами, атомами, молекулами или их комплексами.

Световая волна, поглощаясь этими частицами, приводит их в возбужденное состояние (фотофизический этап), что повышает их химическую активность.



В результате каскада химических реакций образуется определенный фотопродукт (фотохимический этап).




В свою очередь, это вещество включается в метаболизм и оказывает системное воздействие на весь организм (фотобиологический этап)

Действие визуальной цветотерапии

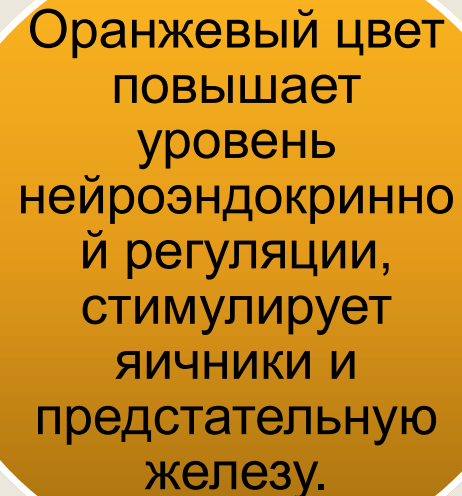
- Избирательное поглощение квантов видимого света молекулами обусловлено совпадением длин волн излучения и спектра поглощения биомолекул. Хромофорные группы в отдельных молекулах способны изменять свою пространственную конфигурацию, поглощая квант света .
- При воздействии на глаза свет попадает на сетчатку. По проводящим путям, информация достигает подкорковых и высших зрительных центров в затылочных долях коры больших полушарий.
- Различные цветовые оттенки оказывают специфическое действие на возбудимость коры головного мозга и подкорковых образований, активируют вегетативные центры ствола мозга, модулируют психоэмоциональные процессы в организме.

Действие визуальной цветотерапии

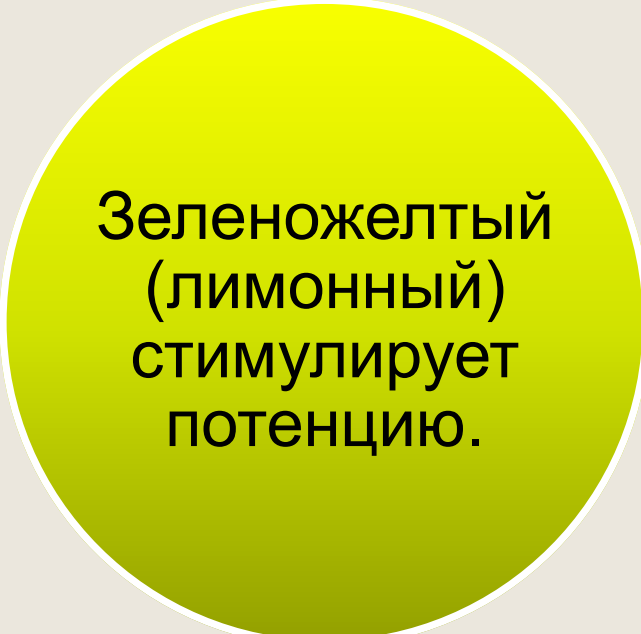
- Действие ВЦ на организм объясняется влиянием света на фоторецепторные образования.
- Информация о суточном цикле освещенности по зрительным путям передается в эпифиз. Таким образом, продукция гормонов эпифизом находится под первичным контролем светового режима.
- Функциональные связи эпифиза с другими нейроэндокринными органами позволяют утверждать, что оказывая воздействие светом на глаза, мы можем влиять на деятельность эндокринных желез и гипоталамо-гипофизарной системы в целом.



Красный цвет стимулирует функцию яичников, надпочечников, повышает половое влечение.



Оранжевый цвет повышает уровень нейроэндокринной регуляции, стимулирует яичники и предстательную железу.



Зеленожелтый (лимонный) стимулирует потенцию.

Применение цветотерапии



Для лечения
ЖКТ

В кардиологии

Для коррекции
психоэмоцион
ального
состояния

В
бронхолегоч
ной системе

В
офтальмоло
гии



Выводы

Студенты БГУ и БГМУ плохо осведомлены о существовании цветотерапии и ее действии на организм человека, однако студенты БГМУ больше просвещены в этом вопросе.

Таким образом, ограниченное количество противопоказаний, хорошая переносимость процедур, широкий спектр лечебных эффектов, дают основания рассматривать цветотерапию в качестве одного из наиболее перспективных способов лечения.