

**Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск**

# **СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ КУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ**

**Кафедра радиационной медицины и экологии**

**Раткевич К. С.**

**Скибарко В. Ю.**

**Студентки второго курса**

**1207 группы**

**лечебного факультета**

**Научный руководитель ст. преп. Квиткевич Л. А.**

# Актуальность и цель

- Распространенность курения среди взрослого населения Беларуси составляет 29,6%, в том числе курят 48,4% мужчин и 12,6% женщин.
- У здорового человека курение приводит к снижению продолжительности жизни в среднем на 11 лет.
- Именно курение является второй причиной по влиянию на уровень смертности в глобальном масштабе. [1]

Цель: выявить информированность студентов о вреде курения для разработки информационных материалов, повышающих мотивацию к отказу от курения.

# Сравнительная характеристика составов традиционных и электронных сигарет

Традиционные сигареты	Электронные сигареты
<b>НИКОТИН</b>	<b>НИКОТИН</b>
<b>СМОЛЫ:</b> ароматические углеводороды (нитробензол, пирен, толуол)	<b>ФОРМАЛЬДЕГИД</b> (при термическом разложении пропиленгликоля и глицерина)
нитрометан	глицерин
кислоты (синильная, стеариновая, уксусная)	пропиленгликоль
метанол	металлы (Ni, Cd, Pb)
газы (аммиак, <b>окись углерода</b> )	акролеин
альдегиды (формальдегид, ацетальдегид)	
металлы (As, Al, Ni, Cd, Pb) и радиоактивные элементы (полоний-210, свинец-210, радий-226, калий-40, торий-228, цезий-137, рубидий-87), <b>содержащиеся в смолах</b>	

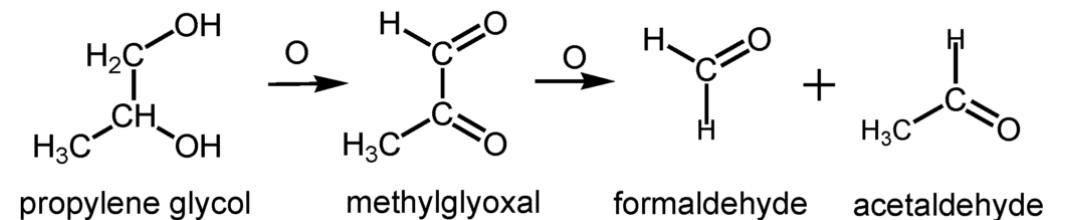
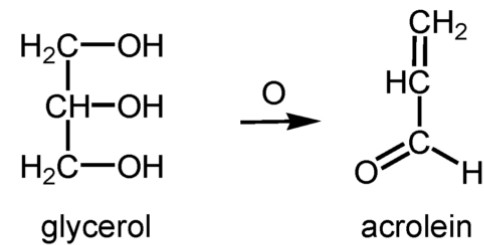
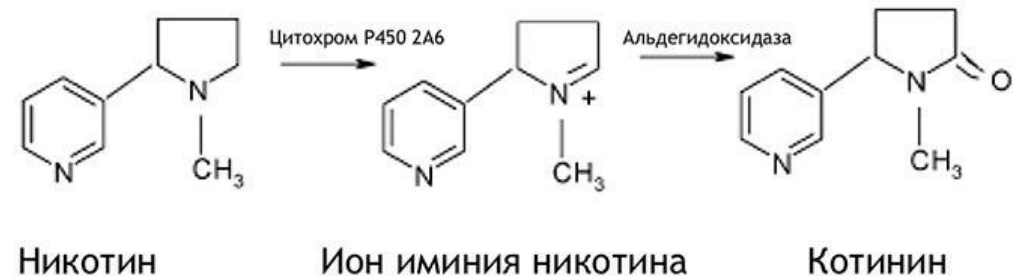
Табл. 1 – Сравнительная характеристика сигарет.

Во время курения табачный дым проникает в виде аэрозоля в сильной концентрации. В организме он охлаждается, происходит процесс конденсации и образуются смолы. **СМОЛЫ** оседают на легких, тем самым блокируют их способность самоочищаться, снижают иммунитет.

# Механизмы действия токсичных веществ

Никотин является сильным нейротоксином и кардиотоксином. При попадании в кровь высоких доз никотина, происходит блокирование Н-холинорецепторов, что и является причиной токсичности данного алкалоида. Большие дозы никотина вызывают угнетение дыхательного центра вплоть до остановки дыхания, тремор и судороги, а в малых дозах действует как психостимулятор. Никотин может вызвать тошноту и рвоту. [2]

Во влиянии формальдегида отмечено его токсическое, аллергенное, мутагенное и канцерогенное действие. В составе электронных сигарет также присутствует никотин, поступление в организм которого не регулируется, как при курении традиционных. [3]



## Материалы и методы

Путем анонимного анкетирования проведен опрос с помощью Google Forms студентов обоих полов престижных белорусских университетов, таких как БГУ, БГМУ, БГУИР, в возрасте 17-25 лет. Всего было опрошено 76 человек из них 38 девушек и 38 мужчин. В опрос был включен тест Фагерстрема на определение никотиновой зависимости. Для обработки результатов использовалась программа Statistika 10.0.

Для опроса были составлены следующие вопросы:

1. Ваш пол
2. Ваш возраст
3. Укажите ваш ВУЗ
4. Какой тип курения предпочитаете?
5. Как вы относитесь к курению электронных сигарет в общественных местах?
6. Считаете ли вы электронную сигарету заменой обычной?
7. Курение электронных сигарет является предпосылкой к традиционному курению?
8. Курят ли ваши родители?
9. Причины начала курения?
10. Что могло бы смотивировать бросить курить?
11. Откуда узнали о вреде курения?
12. Также список вопросов для теста Фагерстрема

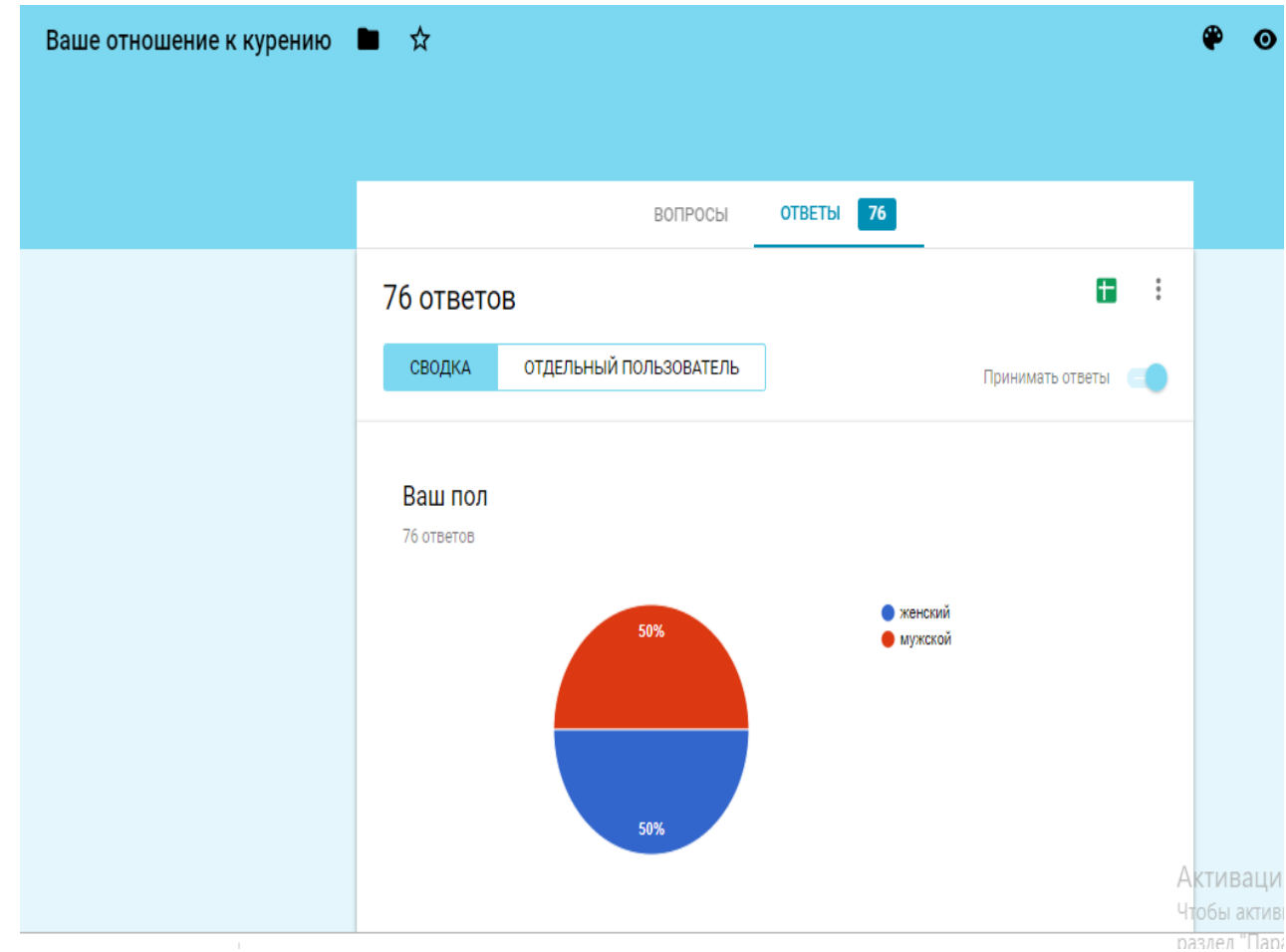


Рис. 1 – Google Forms.

# Результаты и их обсуждение



Рис. 2 – Какой тип курения предпочитаете.

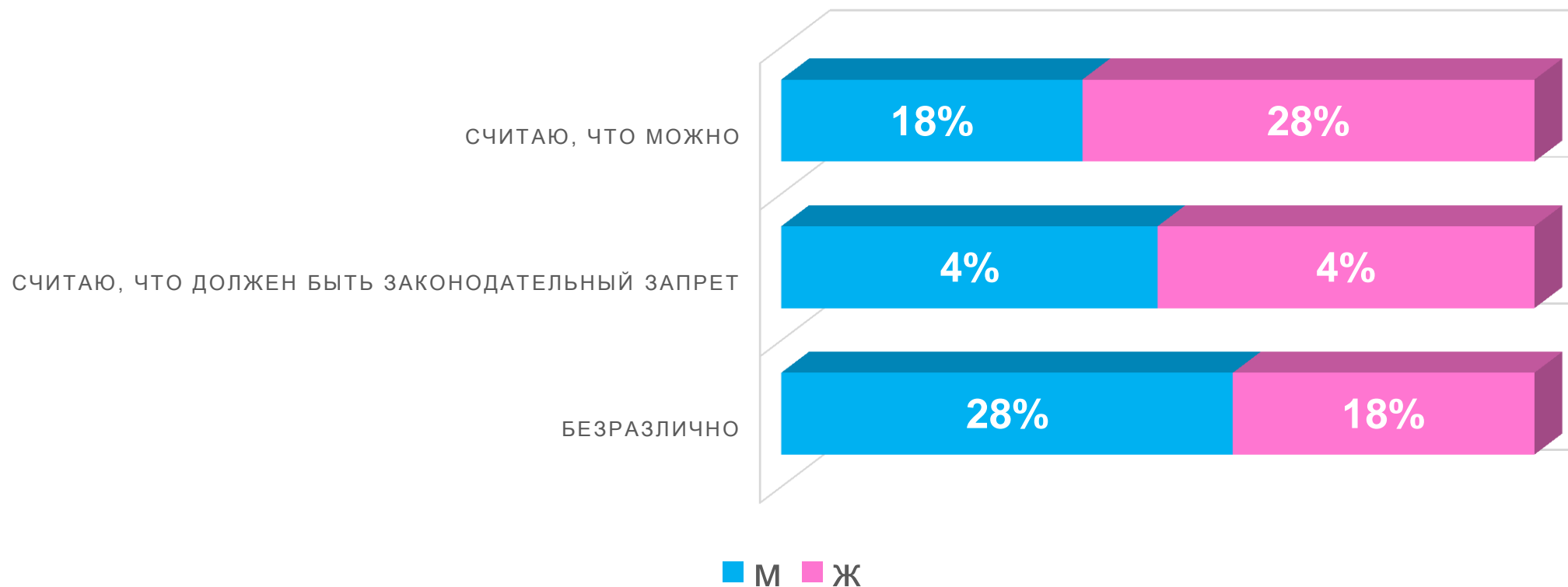


Рис. 3 – Отношение к курению электронных сигарет в общественных местах.

У респондентов, имеющих безразличное отношение, при правильно построенной социально-ориентированной информационной работе, можно сформировать отрицательное отношение в целом к курению и к курению электронных сигарет в общественных местах.



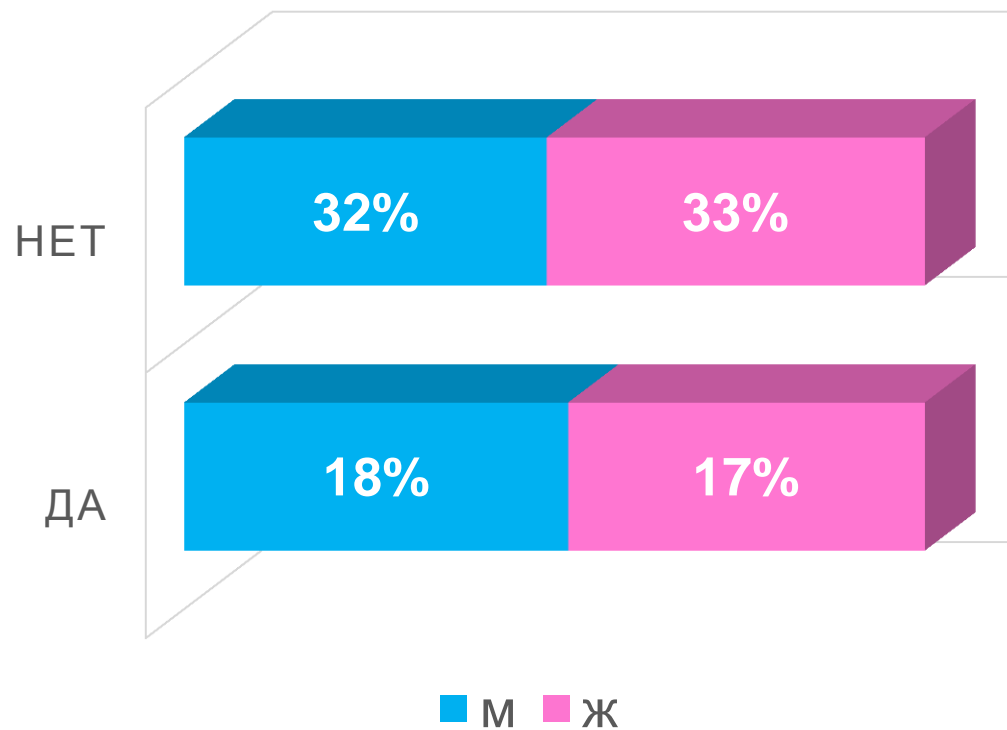


Рис. 4 – Считаете ли вы электронную сигарету заменой обычной.

65% опрошенных считают, что электронная сигарета не сможет заменить традиционную.

В процентном соотношении большинство мужчин высказывались за то, что курение электронных сигарет **является** предпосылкой к традиционному курению, женщины, что **не является**.

Возможность развития зависимости после курения электронных сигарет связано с тем, что формируется ритуал курения, т. к. некоторые из них визуально похожи на обычные сигареты.

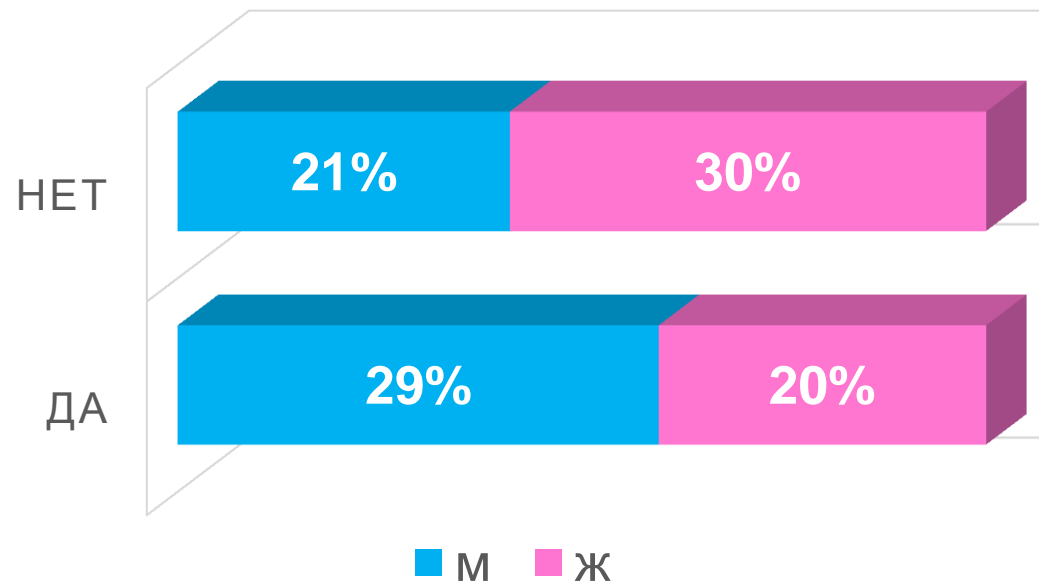


Рис. 5 – Курение электронных сигарет является предпосылкой к традиционному курению.

Причина	Традиционное курение						Электронное курение
	БГУИР		БГМУ		БГУ		
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	
Личные причины(стресс)	13%	46%	11%	14%	25%	57%	60%
Интерес	40%	38%	11%	43%	25%	29%	30%
Чтобы занять время	27%	0%	0%	29%	25%	0%	0%
За компанию	20%	15%	22%	14%	25%	14%	10%
Быть похожим на страших	0%	0%	56%	0%	0%	0%	0%

Табл. 2 – Причины курения.

Среди всех университетов по причинам начала курения у девушек преобладали **личные причины(47% среди девушек)**, а у юношей - **интерес ( $p < 0,05$ ) (31% среди мужчин)**, однако только парни БГМУ среди всех опрошенных отметили, что хотели быть **похожими на старших ( $p < 0,05$ ) (56%)**, а для студенток БГМУ главной причиной стал **интерес (43%)**. Среди причин начала курения электронных сигарет студенты отметили **личные причины(60%)**.

Что могло бы смотивировать бросить?	Традиционное курение						Электронное курение
	БГУИР		БГМУ		БГУ		
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	
Беременность/дети	7%	38%	0%	29%	13%	36%	40%
Только если сам захочу	47%	38%	33%	43%	50%	43%	50%
Ухудшения здоровья	40%	15%	56%	14%	25%	7%	0%
Запрет партнера	0%	0%	0%	0%	13%	0%	0%
Пропаганда ЗОЖ	0%	0%	11%	14%	0%	7%	0%
Ухудшения эстетических данных	7%	8%	0%	0%	0%	7%	10%

Табл. 3 – Что могло бы смотивировать бросить.

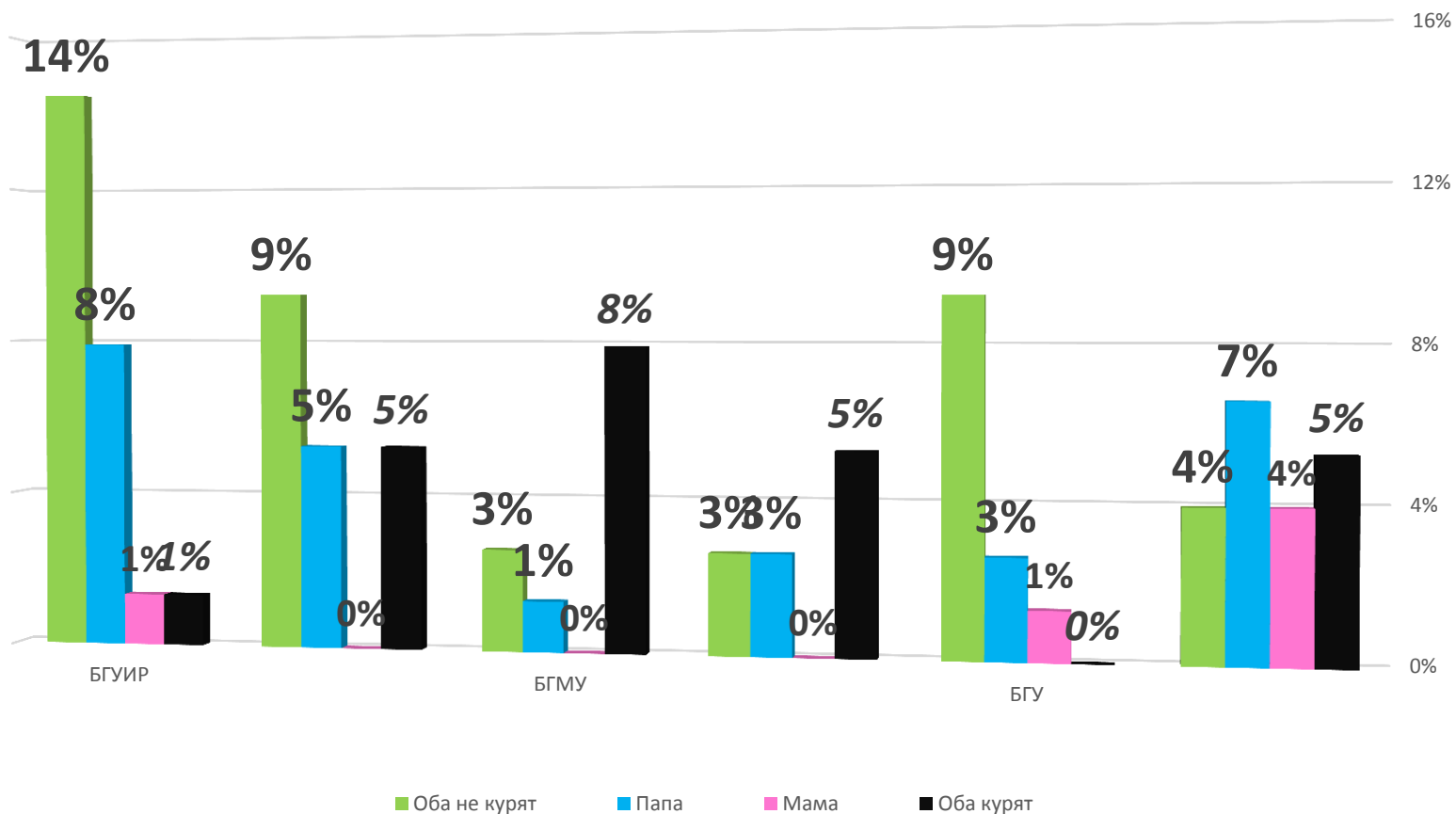
Среди студентов самой распространенной причиной для отказа стало **собственное желание(43,4% среди всех опрошенных)**, но студенты-юноши БГМУ отметили также **ухудшение здоровья(56% среди студентов БГМУ)**, а БГУИР – **беременность/дети(38% среди студентов БГУИР)**. Также была выявлена достоверная разница между ответами парней и девушек касаясь причины беременность/дети, а именно, что девушки отказались бы в такой ситуации от вредной привычки охотнее(**38% среди всех девушек**), нежели мужчины(**5% среди всех мужчин**), однако противоположной ситуация была в отношении своего здоровья, которое парней волновало больше ( **$p < 0,05$** ). Что касается электронного курения, самыми весомыми причинами были **собственное желание(50%)** и **беременность/дети(40%)**.

Откуда узнали о вреде курения?	Традиционное курение						Электронное курение
	БГУИР		БГМУ		БГУ		
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	
Родители	27%	69%	78%	43%	38%	14%	25%
Школа/университет	33%	23%	11%	29%	13%	36%	0%
Друзья	7%	8%	0%	0%	0%	7%	25%
Интернет	27%	0%	0%	14%	38%	36%	38%
Печатная СМИ	0%	0%	0%	14%	0%	0%	13%
Никогда не интересовались	7%	0%	11%	0%	13%	7%	25%

Табл. 4 – Откуда узнали о вреде курения.

Среди главных источников пропаганды отказа от курения оказались **родители(40%), школа/университет(22%) и интернет (21%)**. Примечательно, что касаясь вреда курения электронных сигарет студенты узнают большинство информации из **интернета (38%)**.

### Курят ли родители?



В результате опроса в большинстве семей **оба родителя не курят (42% среди всех опрошенных)**, и такой пример является хорошей пропагандой отказа от курения. Потому что по результатам исследования было отмечено, что женщины чаще курят, если курят оба родителя.

Рис. 6 – Курят ли родители.

Согласно тесту Фагерстрема **77%** студентов имеют **низкий** уровень зависимости, 15% - средний, 8% - высокий. Поэтому большинство студентов не имеют психологическую зависимость и повлияв на них можно добиться отказа от курения.

Интерпретация результатов теста

- от 0 до 3 баллов – низкий уровень зависимости. При решении прекратить курение основное внимание должно быть уделено психологическим факторам.
- 4-5 баллов – средний уровень зависимости. Желательно использование препаратов замещения никотина.
- 6-10 баллов – высокий уровень зависимости. Резкий отказ от курения может вызвать неприятные ощущения в организме. Справиться с ними помогут препараты замещения никотина.

# Выводы

В ходе исследования выявлена достоверная разница в отношении к курению у мужчин и у женщин ( $p < 0,05$ ). Среди всех университетов по причинам начала курения у девушек преобладали **личные причины (47% среди девушек)**, а у юношей - **интерес (31% среди мужчин)**. В процентном соотношении большинство мужчин высказывались за то, что курение электронных сигарет **является** предпосылкой к традиционному курению (**59%**), женщины, что **не является (58%)**. Также была выявлена достоверная разница между ответами парней и девушек касаясь причины беременность/дети, а именно, что девушки отказались бы в такой ситуации от вредной привычки охотнее (**38% среди всех девушек**), нежели мужчины (**5% среди всех мужчин**).

В вопросе “Что является причиной начала курения” была обнаружена достоверная разница между техническими вузами и БГМУ ( $p < 0,05$ ), при этом нет разницы между вузами не медицинского профиля.

Исходя из полученных результатов, необходимо:

- формировать негативное отношение студентов к курению, так как большинство из них согласно тесту Фагерстрема имеют низкий уровень зависимости – 77%;
- увеличить количество антирекламы электронного курения в интернете, так как опрос был проведен с использованием Google Forms и это отражает мнение части населения, которая использует интернет, а согласно выводам информацию о вреде они узнают оттуда
- также увеличить количество пропаганды ЗОЖ в школах, так как они влияют на становление психологии ребенка.

# Литература

1. Новик, И.И. Организация STEPS в Беларуси (Принцип поэтапной реализации мониторинга факторов риска неинфекционных заболеваний, разработанный Всемирной организацией здравоохранения) / И.И.Новик, М.М.Сачек, Н.С.Ивкова, В.М.Писарик, А.В.Пацеев, Н.Н.Бондаренко // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. – 2017. –№2(91). – С. 16-27.
2. Широков, А.А.<sup>1</sup>, Жданова, О.А.<sup>1</sup> Никотин и его фармакологическое действие / Широков А.А.<sup>1</sup>, Жданова О.А. // ОБЩЕСТВО, НАУКА, ИННОВАЦИИ (НПК - 2015) Всероссийская ежегодная научно-практическая конференция: Сб. мат.– Киров, 2015. - С. 127-130.
3. Антонов, Н.С., Сахарова, Г.М., Донитова, В.В., Котов, А.А., Бережнова, И.А., Латиф, Э. Электронные сигареты: оценка безопасности и рисков для здоровья / Антонов Н.С., Сахарова Г.М., Донитова В.В., Котов А.А., Бережнова И.А., Латиф Э. // Пульмонология. – 2014. – №3. – С. 122-127