



Сотовые телефоны (СТ) – малогабаритный приемопередатчик с диапазоном частот 453 - 965 МГц (в зависимости от стандарта телефона).

Для определения уровня безопасности мобильных телефонов пользуются величиной SAR (Specific Adsorption Rate) - удельная поглощенная мощность (Вт/кг)

Очень низкая облучающая способность	SAR < 0.2 Вт/кг
Низкая облучающая способность	SAR от 0.2 до 0.5 Вт/кг
Средняя облучающая способность	SAR от 0.5 до 1.0 Вт/кг
Высокая облучающая способность	SAR > 1.0 Вт/кг

Какое значение SAR является приемлемым?

До 2001 года такой величиной было значение 2 Вт/кг (в Европе)

С 2001 года его уменьшили до 0,8 Вт/кг

В США используется другая система измерений — Федеральное агентство по связи (FCC) сертифицирует только те сотовые аппараты, SAR которых не превышает 1,6 Вт/кг

Системы наиболее подверженные действию неионизирующих ЭМИ:

- нервная
- иммунная
- эндокринная
- половая

Особенно чувствительны к излучению мобильного телефона дети.

Детские кости, в том числе и черепные, тоньше.

Дети легче взрослых, поэтому значение SAR для них оказывается больше расчетного.

Детская иммунная система находится в стадии становления

При использовании сотового телефона необходимо (рекомендации ВОЗ):

при покупке телефона интересоваться величиной SAR;

дома и в офисе следует пользоваться обычными проводными телефонами;

не разговаривать непрерывно более 3 – 4 минут;

чаще пользоваться услугами SMS;

ограничивать пользование сотовыми телефонами детям;

избегать разговоров по сотовому телефону в автомобиле; общественном транспорте

снижению уровня воздействия способствуют:

увеличение расстояния от телефона. Поэтому, человек, пользующийся мобильным телефоном на расстоянии 30-40 см от тела, например, при отправке или чтении текстовых сообщений, использовании Интернетом или устройством громкой связи, подвергается гораздо меньшему воздействию радиочастотных полей, чем человек, прижимающий телефон к голове.

