

*НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ АССИСТЕНТ НИКОЛАЕВА А. С.
КАФЕДРА РАДИАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ И ЭКОЛОГИИ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ, Г.
МИНСК*

КОМПОНЕНТЫ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ РЕБЁНКА

Малащенко А. В.
Щавлева Ю. Ю.
Куис Ю. И.

студенты 1215 гр. лечебного факультета



Цель работы: анализ состава детского питания различных фирм производителей и определение, как компоненты, входящие в них, влияют на организм ребёнка.



ПИТАНИЕ «БАБУШКИНО ЛУКОШКО» ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ, ЯБЛОКО (ООО «ЗАВОД ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ «ФАУСТОВО»)

○ Результаты теста:



78

Общая оценка

91

Безопасность

90

Натуральность

55

Полезность

72

Качество

○ <https://roscontrol.com/product/babushkino-lukoshko-yabloko/>



ДОСТОИНСТВА И НЕДОСТАТКИ:

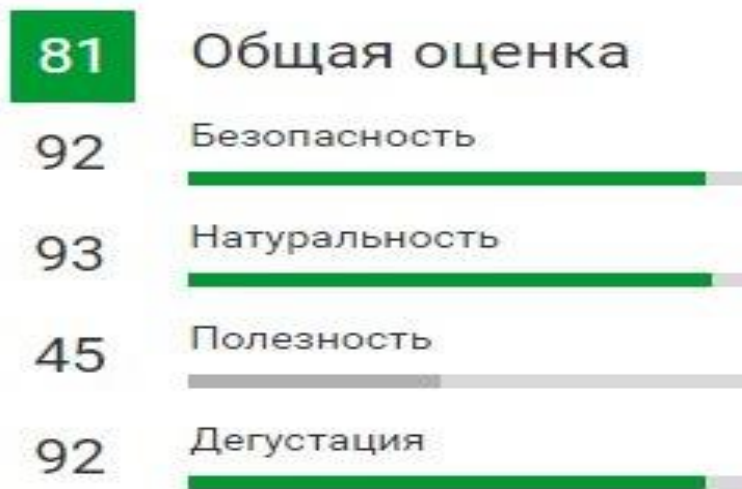
- + Безопасное
 - + Полезное
 - + Натуральное
 - + без консервантов
 - + без пестицидов
- Отзывы покупателей:
- Массовая доля аскорбиновой кислоты довольно высокая (17,0 мг/100г), по сравнению с естественным ее содержанием в яблоках, поэтому, по мнению экспертов, нельзя исключить добавление аскорбиновой кислоты в качестве антиоксиданта (без указания в составе).

 100%  0%



ПИТАНИЕ «БАБУШКИНО ЛУКОШКО» ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, ТЫКВА (ООО «ЗАВОД ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ «ФАУСТОВО»)

○ Результаты теста:



○ <https://roscontrol.com/product/babushkino-lukoshko-tikva>



ДОСТОИНСТВА И НЕДОСТАТКИ:

- + вкусное;
 - + без пестицидов;
 - + без консервантов;
 - + безопасное
- содержание общего сахара (9,4%) превышает указанное на этикетке
 - содержание углеводов

Отзывы покупателей:

 77%  23%



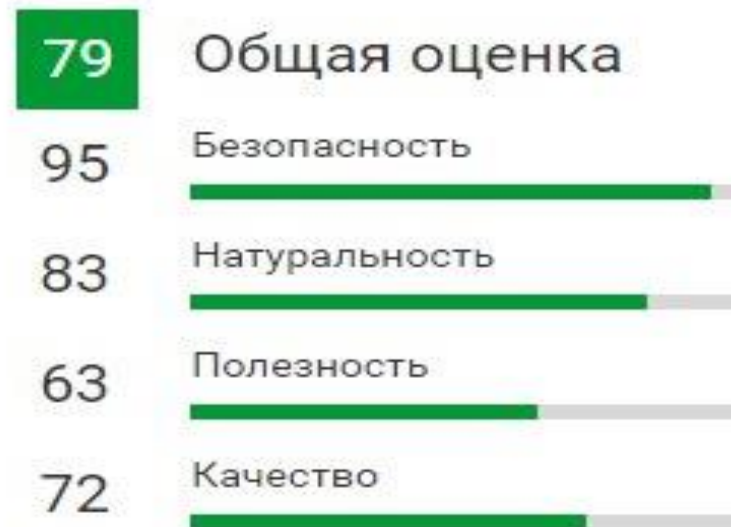
Вывод:

- При изучении состава пюре данной фирмы было выявлено превышение содержания сахара не соответствующее норме, что при большом количестве в рационе детей может привести к раздражительности, развитию аллергических дерматитов, нарушению регуляции аппетита и обмена веществ, что приводит к возникновению избыточной массы тела.
- Довольно высокая (17,0 мг/100г) массовая доля аскорбиновой кислоты не указанной в составе продукта, что может повлечь за собой аллергические реакции у ребёнка.



ПИТАНИЕ «GERBER» ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ, ЯБЛОКО (NESTLE)

○ Результаты теста:



○ <https://roscontrol.com/product/gerber-yabloko>



ДОСТОИНСТВА И НЕДОСТАТКИ:

- + безопасное
- + полезное
- + натуральное
- + без консервантов
- + без пестицидов
- густая консистенция
- плохо выраженный, немного кисловатый вкус
- небольшое количество 5-гидроксиметилфурфурола.

Отзывы покупателей:

 66%  34%



ПИТАНИЕ «GERBER» ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, ТЫКВА (NESTLE)

○ Результаты теста:



○ <https://roscontrol.com/product/gerber-tikva/>



ДОСТОИНСТВА И НЕДОСТАТКИ:

- + без пестицидов;
- + без консервантов;
- + безопасное;
- + полезное
- водянистое;
- невыраженный вкус и запах;
- содержание общего сахара превышает указанное на этикетке
- содержание углеводов

Отзывы покупателей:

 75%  25%



Выводы:

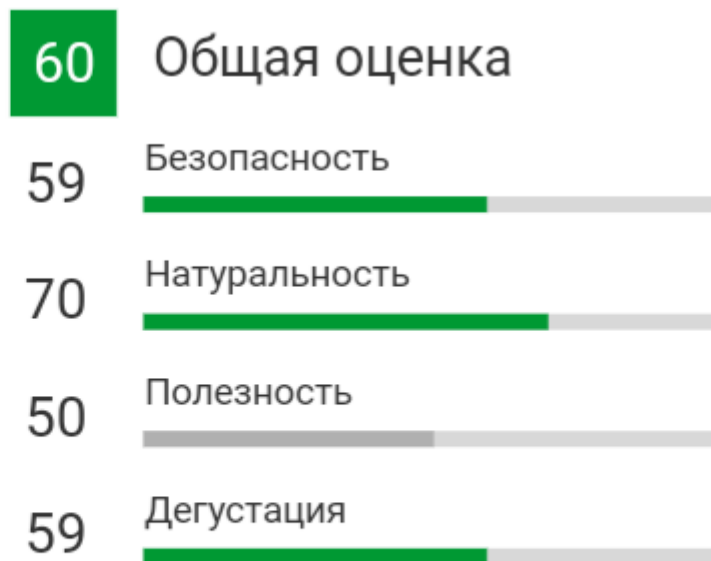


- Недостатками детского пюре «Гербер» было признано несоответствие качественного состава и состава, указанного на этикетке: содержание общего сахара превышает указанное на этикетке количество углеводов; попытка фирмы сэкономить при производстве пюре.



ПИТАНИЕ «ФРУТОНЯНЯ» НЕКТАР, ЯБЛОКО-ПЕРСИК (ОАО «ПРОГРЕСС»)

○ Результаты теста:



- <https://roscontrol.com/product/frutonyanya-yabloko-persik-1/>



ДОСТОИНСТВА И НЕДОСТАТКИ:

- + Натуральный;
- + Мало сахаров;
- + Безопасный.
- Невыраженный вкус;
- Некорректная маркировка товара.

Отзывы покупателей:

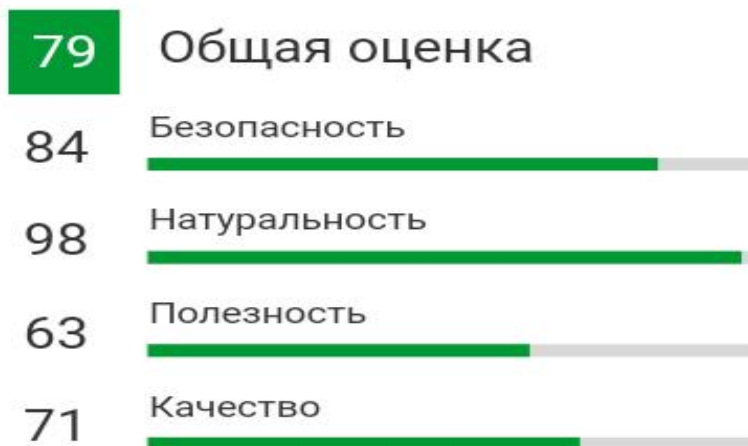
 50%  50%



ПИТАНИЕ «ФРУТОНЯНЯ»

ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ, ЯБЛОКО (ОАО «ПРОГРЕСС»)

○ Результаты теста:



○ <https://roscontrol.com/product/frutonyanya-yabloko/>



ДОСТОИНСТВА И НЕДОСТАТКИ:

- + Безопасное;
 - + Полезное;
 - + Натуральное;
 - + Без консервантов;
 - + Без пестицидов
- Слишком густое
 - Неполная информация на упаковке о правилах введения прикорма при продолжении грудного вскармливания

Отзывы покупателей:

 63%  37%



ПИТАНИЕ «ФРУТОНЯНЯ» ВОДА (ОАО «ПРОГРЕСС»)

○ Результаты теста:



Черный список

Степень опасности: средняя



[Подробнее о нарушении](#)

Не соответствует требованиям безопасности к воде высшей категории по показателям массовой концентрации ртути и "Запах при 60°C".

○ <https://roscontrol.com/product/frutonyanya-1/>



РЕЗУЛЬТАТЫ:

- В составе образца была обнаружена ртуть, превышающая предельно допустимые значения в 3 раза.
- При нагревании воды до 60°C появился запах, который может быть связан с загрязнением воды или некачественной тарой.

Отзывы покупателей:

 48%  52%



ПРИ ОТРАВЛЕНИИ РТУТЬЮ МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ:

- тревожность, раздражительность, шаткость при ходьбе, дрожание кистей рук, век, губ и всего тела;
- поражение кожи – сыпь, экзема;
- выпадение волос, ломкость ногтей;
- эрозии и язвы слизистой оболочки полости рта, воспаление десен, выпадение зубов;
- поражение почек с развитием почечной недостаточности;
- поражение желудочно-кишечного тракта с формированием изъязвления и омертвления слизистой стенки;
- развитие тяжелой анемии.



Выводы:

- фирма «Бабушкино лукошко» является самым качественным и натуральным продуктом для детей, по мнению экспертов и покупателей. Однако при изучении состава пюре этой фирмы было выявлено превышение содержания сахара и витамина С не соответствующее норме.
- Недостатками детского пюре «Гербер» было признано несоответствие качественного состава и состава, указанного на этикетке: содержание общего сахара превышает указанное на этикетке количество углеводов.
- Питьевая вода фирмы «ФрутоНяня» была признана небезопасной, вследствие содержания в ней ртути превышающей допустимый предел в 3 раза.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!