

*Кафедра радиационной медицины и экологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Влияние увеличения ультрафиолетового индекса на заболеваемость раком кожи в Республике Беларусь

Авторы: Макавецкая Яна,
Забродец Вероника

Научный руководитель:
Бондарева Н. С.

Цель: выявить зависимость увеличения уровня заболеваемости раком кожи в Республике Беларусь от возрастания показателя ультрафиолетового индекса.

Задачи:

1. Исследовать данные о заболеваемости меланомой кожи в Республике Беларусь с 2005-2015 год;
2. Проанализировать показатели УФ-И данной территории в течение выше указанных лет;
3. Выявить зависимость (или же ее отсутствие) между количеством больных и показателями УФ-И.

Меланома — злокачественная опухоль, развивающаяся из меланоцитов — пигментных клеток, продуцирующих меланин. Преимущественно локализуется в коже, реже — сетчатке глаза, слизистых оболочках(полость рта, влагалище, прямая кишка).



*Рисунок 1 -
Внешний вид меланомы и нормальной родинки*

Признаки меланомы:

- **асимметричность формы** - края имеют неправильную, иногда зубчатую форму;
- **изменение окраски** - цвет меланомы обычно отличается наличием серого, черного, голубого, розово-красного и других оттенков.
- **изменение размера** - для меланомы характерны размеры более 6 мм в диаметре.



*Рисунок 2 -
Признаки меланомы*

Факторы риска:

1. Солнечное облучение кожи ультрафиолетом;
2. Ионизирующая радиация;
3. Солнечные ожоги до 15 лет;
4. Наследственная предрасположенность;
5. Наличие большого количества родинок (невусы) - доброкачественных пигментных образований на коже;
6. Светлый цвет кожи, рыжие волосы.



*Рисунок 3 -
Воздействие УФ лучей на кожу
человека*

Методом сбора и анализа были изучены и структурированы данные белорусского канцер-регистра и Белгеометиоцентра за промежуток с 2005 по 2015 года.

На основе данных об УФ-И Национального научно-исследовательского центра мониторинга озоносферы была проведена статистическая обработка, а именно вычисление среднегодового УФ-И для Республики Беларусь в период с 2005 по 2015 года.



*График 1 -
Изменение УФ-И в РБ*

Уровень УФ-И:

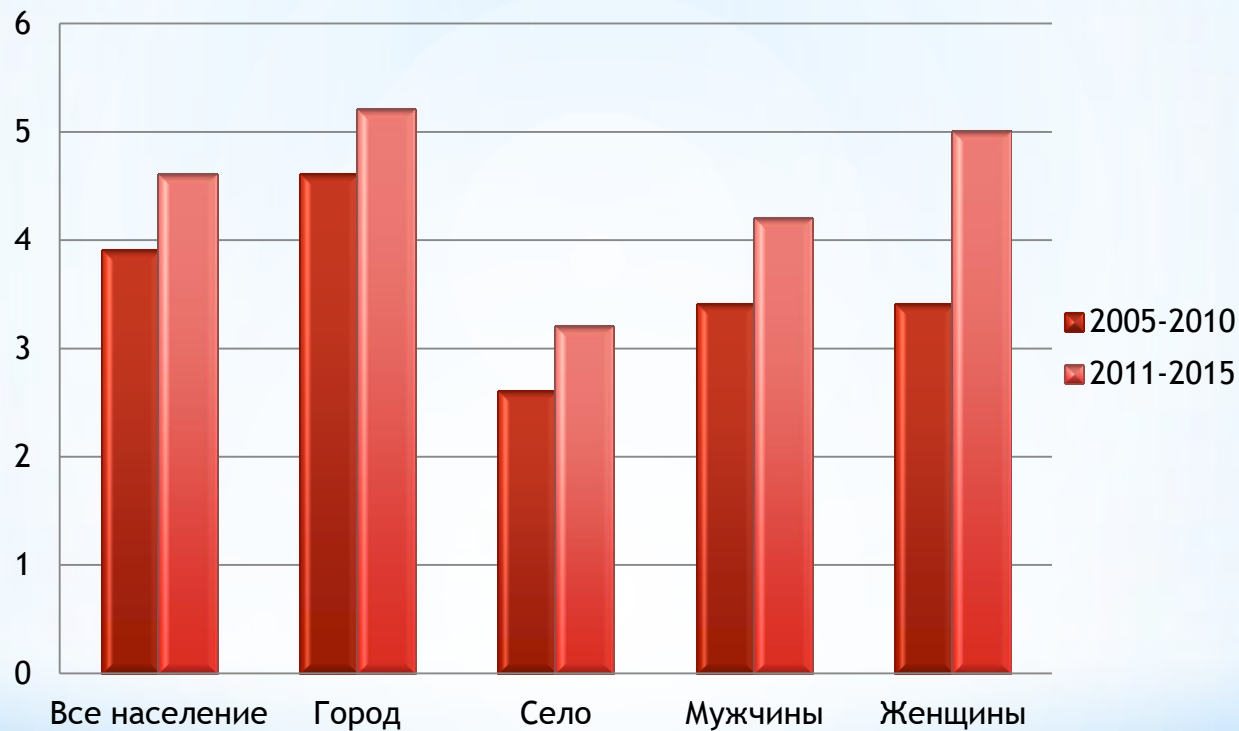
0 - 2 низкий;

3 - 5 - средний;

6 - 7 - высокий;

8 - 10 - очень высокий;

11 и выше - экстремальный.



*График 2 -
Уровни заболеваемости меланомой кожи
населения РБ в зависимости от пола и
места проживания*

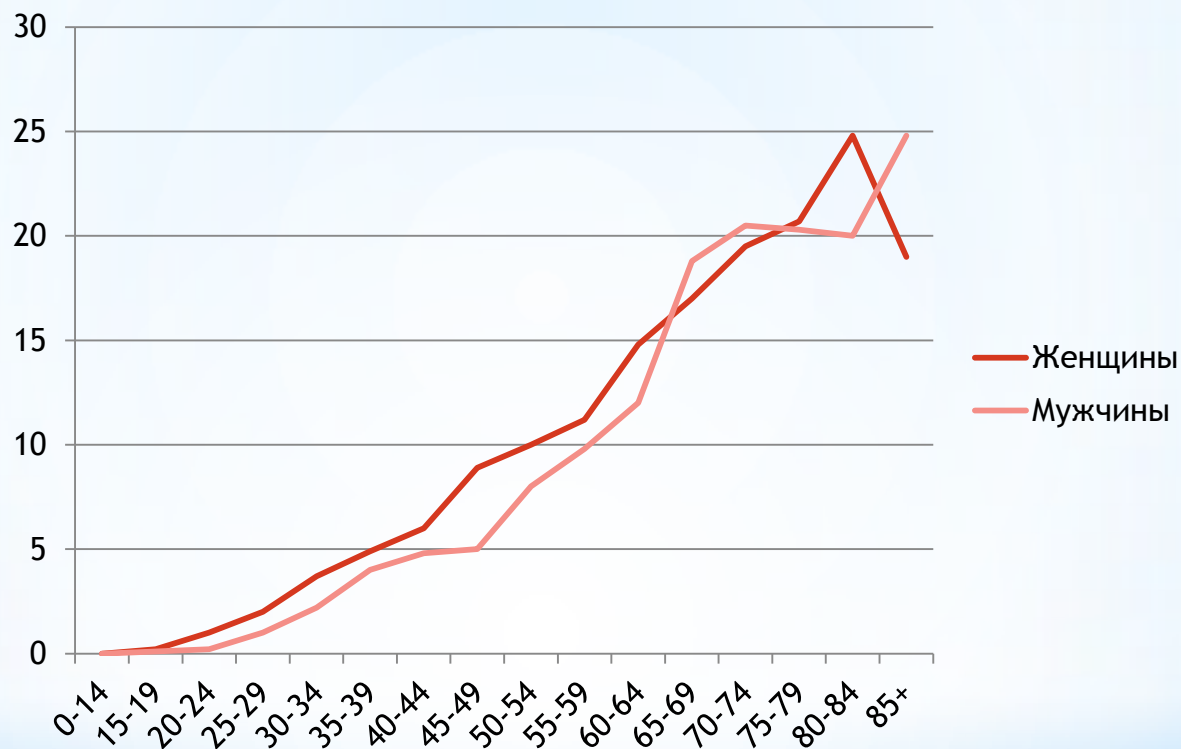


График 3 -
Возрастные показатели заболеваемости
меланомой кожи муж. и жен. населения РБ

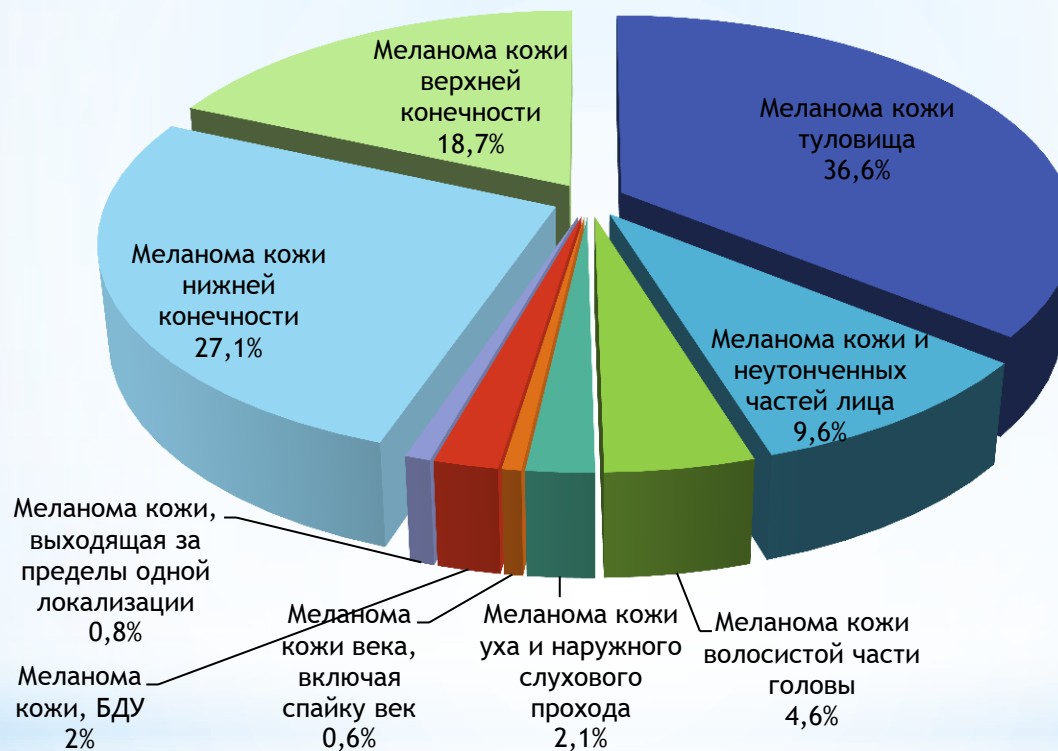


График 4 -

Структура заболеваемости меланомой кожи за 2005-2015г.г. (в%)

Выводы:

- 1) За последние 5 лет отмечается рост УФ-И на территории РБ;
- 2) На промежутке времени с 2011 по 2015 г.г. показатель заболеваемости меланомой кожи вырос;
- 3) Присутствует положительная корреляционная связь между ростом уровня заболеваемости раком рож и возрастанием показателя УФ-И в Республике Беларусь за последние 5 лет.

Профилактика меланомы

Защита кожи от воздействия УФ излучения - это лучший способ снижения риска развития меланомы. Существуют несколько основных способов, помогающих снизить воздействие УФ излучения:

- ✓ Ограничение времени пребывания на полуденном солнце ;
- ✓ Следите за УФ-индексом;
- ✓ Проявляйте благоразумие, пользуясь тенью;
- ✓ Носите солнцезащитную одежду;
- ✓ Используйте солнцезащитный крем;
- ✓ Избегайте использования оборудования и лампами для искусственного загара.

Спасибо за внимание!