



Белорусский государственный медицинский университет

**Кафедра радиационной
медицины и экологии**

**РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ
СРЕДСТВ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ СРЕДИ
СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ**



**Выполнили : Яковлева Е.А.,
Мательский Н.А.
педиатрический
факультет, 2 курс.**

**Научный
руководитель: Стожаров А.Н.,
д-р биол. наук,
профессор**

г. Минск

Актуальность:



- Свыше 4,5 млрд. жителей земного шара являются обладателями мобильных телефонов, благодаря которым они ведут телефонные переговоры, передают SMS и MMS-сообщения, общаются в социальных сетях, слушают музыку, смотрят фильмы, делают фотографии, играют и т.д.
- Электромагнитное излучение от средств мобильной связи способно вести к развитию патологии.
- Мобильные телефоны влияют и на психическое здоровье человека. В 2008 г. впервые официально зафиксирован симптомокомплекс – номофобия («боязнь остаться без мобильного телефона»).

Цель работы - оценить зависимость студентов-медиков от средств мобильной связи.

Задачи :

1. Определить степень активности использования средств мобильной связи в студенческой среде;
2. Выявить факторы риска развития боязни остаться без мобильного телефона в зависимости от возраста и половой принадлежности респондентов.

Материалы и методы исследования

- Использовали метод анкетирования.
- Анкета включала 16 вопросов.
- Опрос проводился у 100 студентов БГМУ, обучающихся на 1-5 курсах.
- Статистическая обработка результатов эксперимента выполнена с помощью программных продуктов *MS Office Excel 2007* и *STATISTICA v.6.0*.



Мобильная зависимость – это состояние человека, при котором телефон становится предметом культа, человек бессознательно совершает звонок ради самого звонка, не осознавая своих действий или неспособен объяснить его причину.



Ученые из Великобритании выделили три типа владельцев сотовых телефонов: «Киборги» - считают телефон своим продолжением, чуть ли не частью тела, не могут без него обходиться.

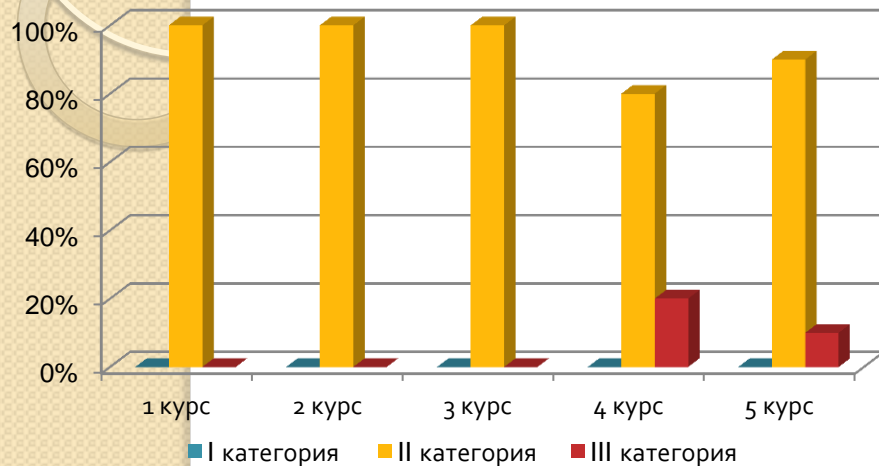
«Протезированные» - жить без телефона в принципе могут, но испытывают при этом дискомфорт.

«Непривязанные» - для них телефон это просто телефон, не больше, чтобы звонить, когда действительно нужно.

Результаты исследования

Распределение студентов по категориям в зависимости от количества набранных баллов

Юноши

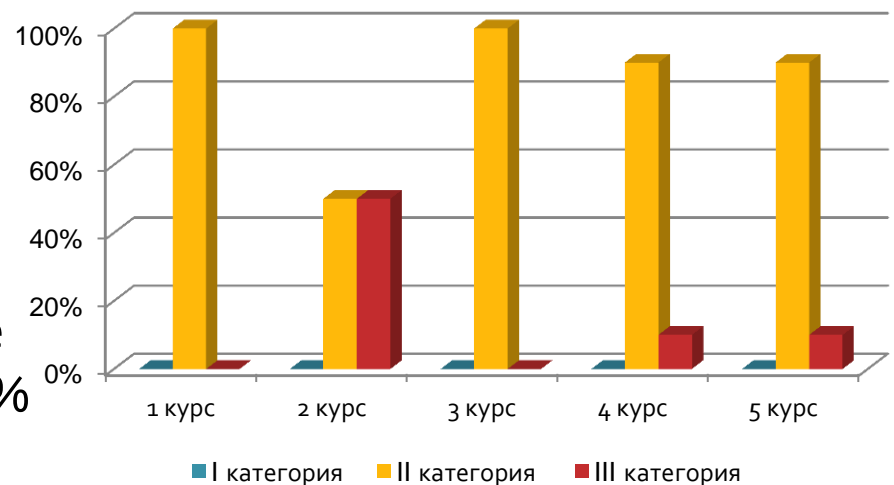


Выделение категорий:

- 16** набранных баллов – **I категория** («безопасная зона»);
- 17-32** набранных балла – **II категория** («зона тревоги»);
- 33-48** набранных баллов – **III категория** («опасная зона»).

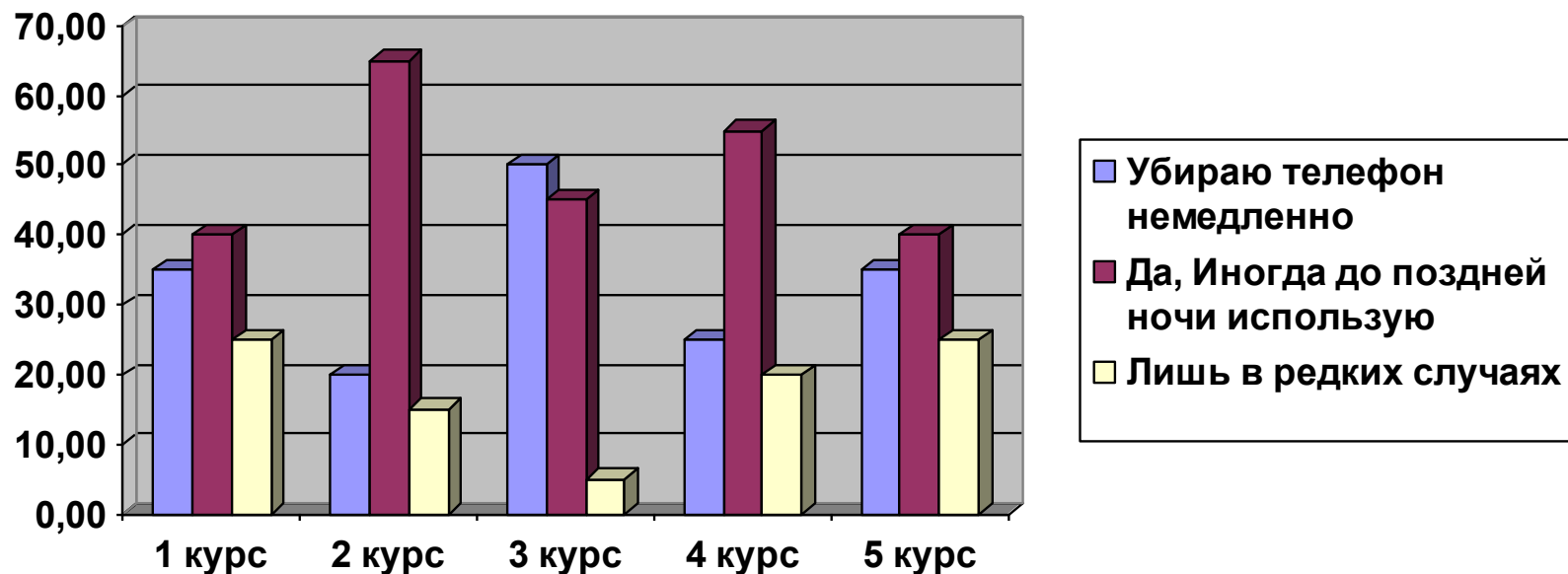
Среди всех опрошенных студентов-медиков не оказалось ни одного, кто бы мог быть отнесен к категории «1», т.е. находящихся вне зоны зависимости. Свыше 75 респондентов способны контролировать степень использования своего мобильного устройства. К группе риска (категория III) относятся более 40% от всех опрошенных. При этом доля девушек была значительно выше.

Девушки



Результаты исследования

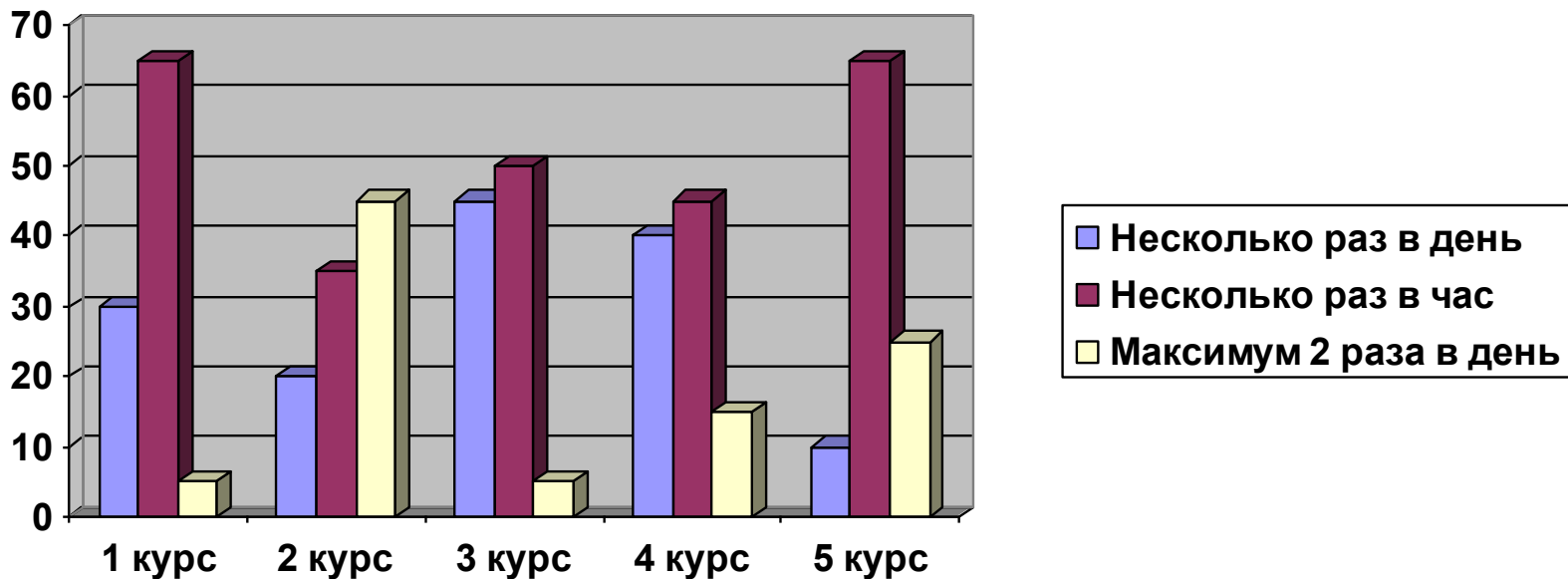
Используете ли Вы мобильный телефон дольше, чем хотели бы?



Показано, что зависимость пользования мобильным телефоном характерна для большинства студентов. Наиболее активны являются студенты 2 и 4 курсов, использующие мобильный телефон до полуночи (65% и 55% соответственно). Респонденты третьего года обучения, в отличие от других курсов, предпочитают тратить меньше времени на телефонные разговоры и Интернет. Согласно данным исследования, 50% сразу же убирают телефон, если пользование им превышает желаемое время, а лишь 5% позволяют себе общение «сверх нормы».

Результаты исследования

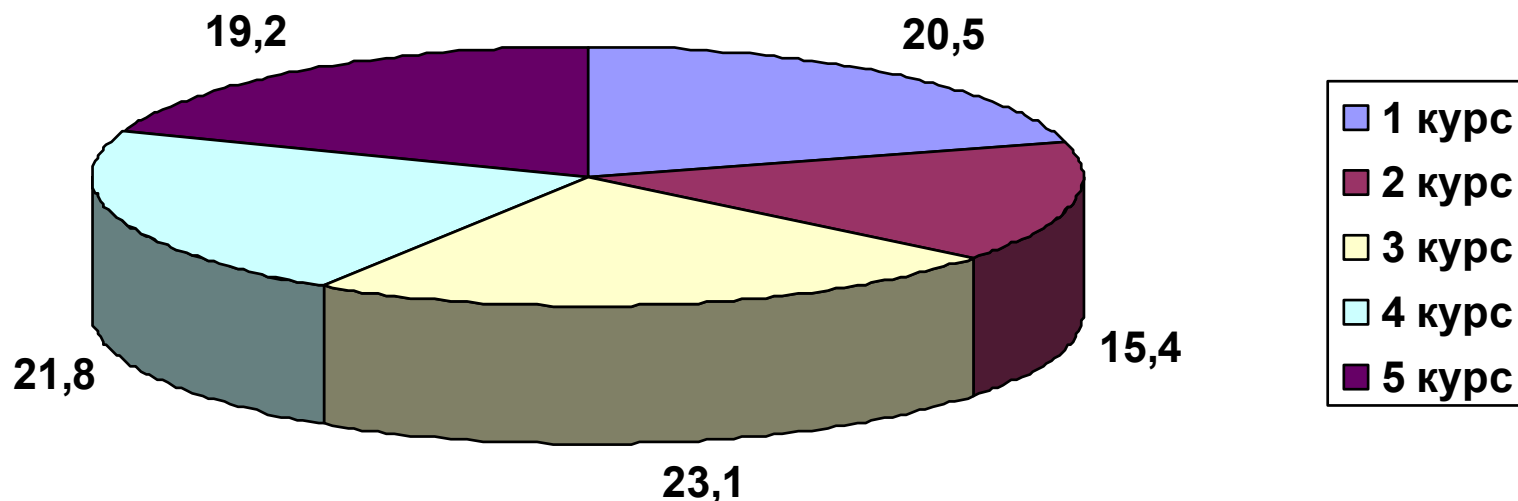
Как часто Вы проверяете свой почтовый сервис на телефоне?



Для респондентов 1-го и 5-го курсов наиболее характерна частотность пользования мобильным телефоном для проверки sms и почтовых сообщений. Можно предположить, что в первый год обучения студенты менее интегрированы в студенческое сообщество и поддерживают контакты с бывшими одноклассниками. У пятикурсников решение профессиональных и личных проблем осуществляется путем установления новых контактов дистанционно. На наш взгляд, студенты 2,3 и 4 курсов полностью погружены в социальную среду ВУЗа, поэтому менее зависимы от пользования мобильными телефонами, больше предпочитают живое общение.

Результаты исследования

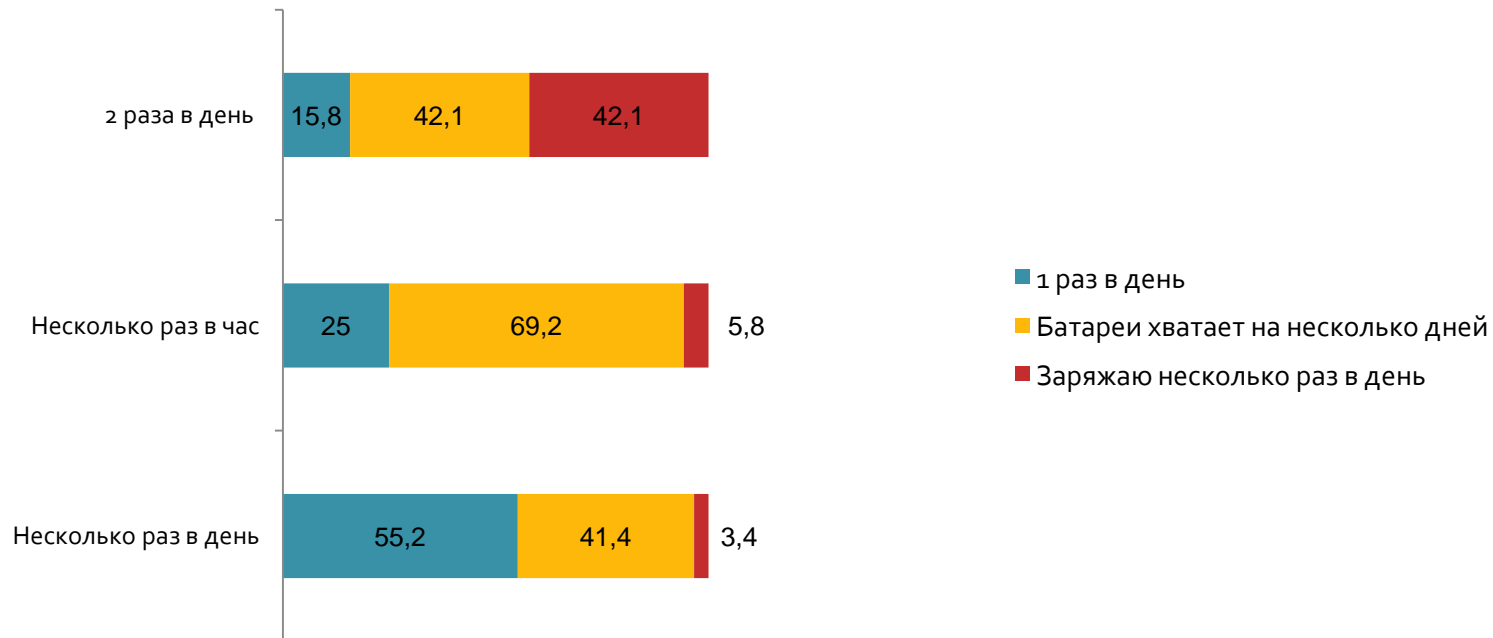
Распределение ответа «Мне все равно» на вопрос «Как Вы относитесь к тому, что какое-то время не поступают звонки?»



Безразличие к отсутствию телефонных звонков проявляют все студенты, однако больше всего оказалось респондентов среди третье- (21,8%) и четверокурсников (23,1%). Среди 1,2 и 5 курсов незаинтересованных обнаружилось меньше. Эти данные свидетельствуют в пользу ранее высказанного нами предположения.

Результаты исследования

Как часто пользователи заряжают аккумуляторную батарею телефона?



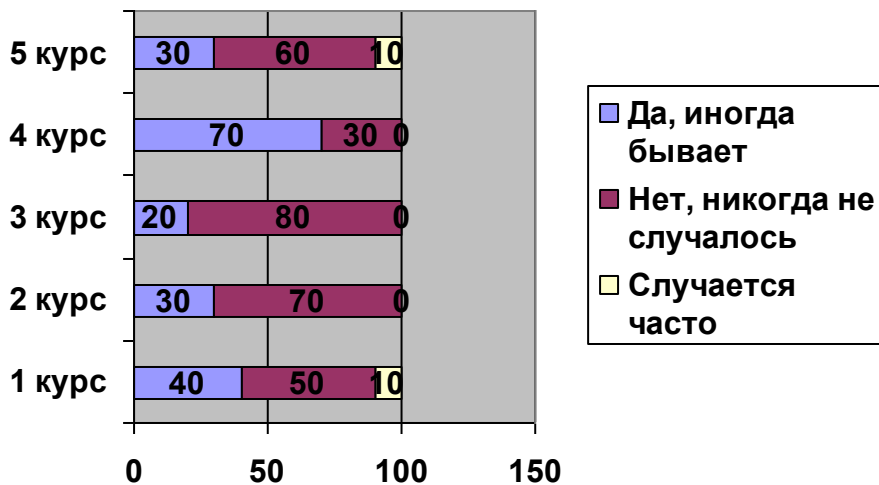
Критерий (хи-квадрат) $\chi^2 = 28,410$, $p < 0,001$

Статистические различия выявлены по следующим категориям :

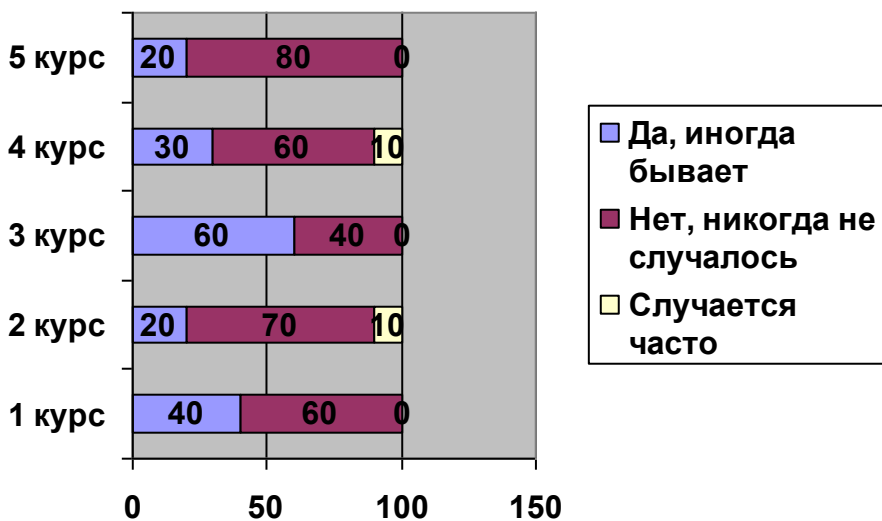
- тем, кто пользуются телефоном несколько раз в день, батареи хватает на несколько дней;
- для тех, кто проверяет звонки и почту несколько раз в час, приходится заряжать телефон несколько раз в день
- те, кто пользуется мобильным телефоном не более 2 раз в день, не приходится прибегать к частой подзарядке.

Результаты исследования

Кажется ли Вам иногда, что на телефон поступил звонок, хотя вызова нет?



Юноши



Девушки

Зависимость от телефонных звонков выявлена у студентов 1 и 5 курсов.

У 10% юношей из этих категорий отмечены случаи, когда слышали звонки, которых не было. Среди девушек, подобное явление наблюдается у представительниц 2 и 4 курсов.

В целом, большая часть студентов признает отсутствие таких случаев.

Выводы:

Проявление зависимости от средств мобильной связи у студентов-медиков выражается:

во-первых, в более интенсивном режиме использования мобильного телефона у студентов 1 и 5 курсов;

во-вторых, в появлении большего дискомфорта у девушек относительно юношей при невозможности позвонить или отправить sms-сообщение;

в-третьих, в нежелании расставаться с любимым устройством даже на короткое время;

в-четвертых, в возникновении ситуации проверить поступивший сигнал, хотя реально он отсутствовал.

