



Согласно оценке ВОЗ:

число курильщиков в мире около 1,1 миллиарда человек. Курит около 1/3 всей популяции в возрасте старше 15 лет. в XX веке курение унесло примерно 100 млн. жизней, то есть больше, чем погибло во второй мировой войне, а в XXI веке – унесет 1 млрд. жизней.

Каждые 6.5 секунд в мире кто-то умирает от последствий курения табака

В Республике Беларусь

- курит почти половина взрослого населения Беларуси (41,6 процента);
- в целом в Беларуси курят 64,1 процента мужчин и 19,7 процента женщин;

ежедневно страна теряет 42 человека из-за болезней, связанных с курением табака.

Табачный дым содержит более 4 тыс. химических соединений, из которых 43 являются известными канцерогенами, кроме того, в табачном дыме имеются соединения, которые способствуют формированию канцерогенов в организме. Почти 90% случаев рака легкого связано с курением



Обязательно проверьте, входите ли Вы в группу риска ХОБЛ. Это можно сделать с помощью ИК - индекса курильщика



**ИК = (число сигарет, выкуриваемых в день) х
Количество лет курения / 20**

Если ИК больше 10, то это является достоверным фактором риска развития ХОБЛ - хронической обструктивной болезни легких

Главный действующий компонент табака

НИКОТИН:

- легко проникает через плаценту (концентрация у плода выше, чем в крови его матери)

оксид углерода и **никотин** влияют на внутриматочный рост плода за счет уменьшения способности гемоглобина к доставке кислорода либо вследствие спазма артерии матки и нарушений в связи с этим плацентарной функции



Курение во время беременности приводит:

- К увеличению риска выкидышей и преждевременных родов
- К росту частоты недоношенности и недостаточности массы тела при рождении
- К снижению адаптационных возможностей и риску заболеваний новорожденных
- К более высокому риску атопических реакций
- К более низкой функции легких
- Заболеваемость респираторными инфекциями повышена у 25% детей матерей-курильщиц.



по результатам международных исследований, **75%** детей подвергаются воздействию табачного дыма, причем **9** из **10** детей подвергаются действию табачного дыма в общественных местах.

В мире пассивными курильщиками являются более миллиарда детей в возрасте до 14 лет.



Конвенция ВОЗ по борьбе с курением
предусматривает:

- 1) запрещение рекламы табачных изделий;
- 2) необходимость размещения на упаковках табачных изделий надписей, предупреждающих о вреде курения для здоровья;
- 3) запрещение использования вводящих в заблуждение терминов, например «легкие сигареты»;
- 4) запрещение курения в общественных помещениях;
- 5) рекомендации по налогообложению табачных изделий;
- 6) борьбу с контрабандой табачных изделий.

