

Наркотики как часть нашей культуры

**Подготовила студентка
медико-профилактического фак-та 483 гр.
Плотко Алина Игоревна**

Наркóтик (от греч. *ναρκωτικός* — приводящий в оцепенение) — согласно определению ВОЗ — химический агент, вызывающий ступор, кому или нечувствительность к боли. Термин обычно относится к опиатам или опиоидам, которые называются наркотическими анальгетиками.

Медицинский критерий

- вещество, лекарственное средство, которое оказывает специфическое (стимулирующее, седативное, галлюциногенное и др.) действие на ЦНС, что является причиной его немедицинского потребления

Социальный критерий

- немедицинское потребление рассматриваемого вещества принимает большие масштабы и наносимый вред приобретает социальную значимость

Юридический критерий

- средство, официально признано наркотическим и включено в перечень наркотических средств

ИЗ ИСТОРИИ...



Считается, что термин «*ναρκωτικός*» (наркотик) впервые был употреблён греческим целителем Гиппократом, — в частности, для описания веществ, вызывающих потерю чувствительности или паралич.

Данный термин также употреблял выдающийся врач античности Клавдий Гален. В качестве таких веществ Гален, например, упоминал корень мандрагоры, семена эклаты и мака



Наркотики завоевав популярность в 60-е годы благодаря музыке и средствам массовой информации, вторгаются в наше общество.

Классификация наркотиков

Седативные (т.е. успокаивающие) относят опиатные наркотики и снотворные барбитуратной группы.

Стимулирующие препараты – эфедрин, фенамин и пр.

Психоделические препараты (то есть препараты, изменяющие сознание) – ЛСД, препараты конопли и другие галлюциногены.

Препараты конопли

- Высушенная или не высушенная зеленая травянистая часть конопли, которую также называют “марихуана”. Это похоже на табак, обычно – светлые зеленовато-коричневые мелко размолотые сушеные листья и стебли. Бывает плотно спрессована в комочки, тогда называется “анаша” или “план”.
- Прессованная смесь смолы, пыльцы и мелко измельченных верхушек конопли (“анаша”, “гашиш”, “план” или “хэш” – жаргонное название в Петербурге) – темно-коричневая плотная субстанция, по консистенции напоминающая пластилин (но менее пластичная), на бумаге оставляет жирные пятна.
- Есть и другие, не столь распространенные. Все препараты конопли имеют довольно резкий специфический запах и горький вкус. Как правило, их курят, забивая в папиросы вместе с табаком. Действующим (активным) веществом конопли является алкалоид тетрагидроканнабиол (английская аббревиатура – THC).



Вредное воздействие марихуаны

МОЗГ И ЦЕНТРАЛЬНАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА: РАССТРОЙСТВА ПАМЯТИ, СЛУШАНИЯ РЕЧЬ, НАРУШЕНИЕ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЯ

Марихуана - исключительно мощный интоксикант. Он поражает те отделы мозга, которые отвечают за речь, эмоции, удовольствия, координацию и память. Слизистая оболочка и ганглии также подвержены вредному воздействию марихуаны, что влечет за собой нарушение аппетита, проблемы с давлением, расстройства сексуального поведения.

ПОРАЖЕНИЕ СИНАПСИСА, ПОВРЕЖДЕНИЕ МОЗГА, ПРИВЫКАНИЕ

Марихуана скапливается в микроскопических пространствах между клетками, где происходит процесс синapsesа, то есть соединения хромосом. В этот момент клетки получают друг от друга необходимую информацию, а вмешательство марихуаны может привести к необратимым последствиям. Длительное употребление марихуаны приводит к остановке естественного воспроизводства мозгом положительных эмоций - как ответа на стресс. Таким образом, курящий становится зависим только от эмоций, вызываемых марихуаной.

СЕРДЦЕ

Темп сердцебиения увеличивается на 50%. Растет кровяное давление, что представляет серьезную угрозу для людей, страдающих гипертонией и заболеваниями сердца.

ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА

Марихуана вредит работе поджелудочной железы, а также отрицательно влияет на органы и гормоны, отвечающие за рост и развитие организма. Под угрозой и процессы репродукции (размножения).

ОРГАНЫ ПОД УГРОЗОЙ:

Поджелудочная железа
Щитовидная железа
Желудок
Двенадцатиперстная кишка
Тиреоиды
Надпочечники
Вяжи

РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ:

Марихуана уменьшает количество спермы, либо приводит к изменению ее состава. У женщин повреждаются яйцеклетки, начинаются нарушения менструального цикла, а также измененный уровень гормонов.

БЕРЕМЕННОСТЬ:

Регулярное курение марихуаны во время беременности приводит к потере веса младенца, и влечет столь же тяжелые последствия для плода, как и алкоголизм матери. Частые последствия - гидроцефалия (большая голова у ребенка), задержка в росте и умственном развитии.

ДРУГИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ МАРИХУАНЫ НА ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ:

Нарушения процесса мышления и чувства реальности
Серьезные проблемы с концентрацией мышления
Неспособность сконцентрироваться на чем-то
Утрата жизненной мотивации
Перепады настроения
Агрессия и депрессия
Парадоксальные симптомы

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ПЛАЗА:

Западные века, расширенный зрачок, помернение глазного белка.

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ГОРЛО:

Раздражение глотки, высокий риск развития рака горла и глотки.

ЛЕГКИЕ:

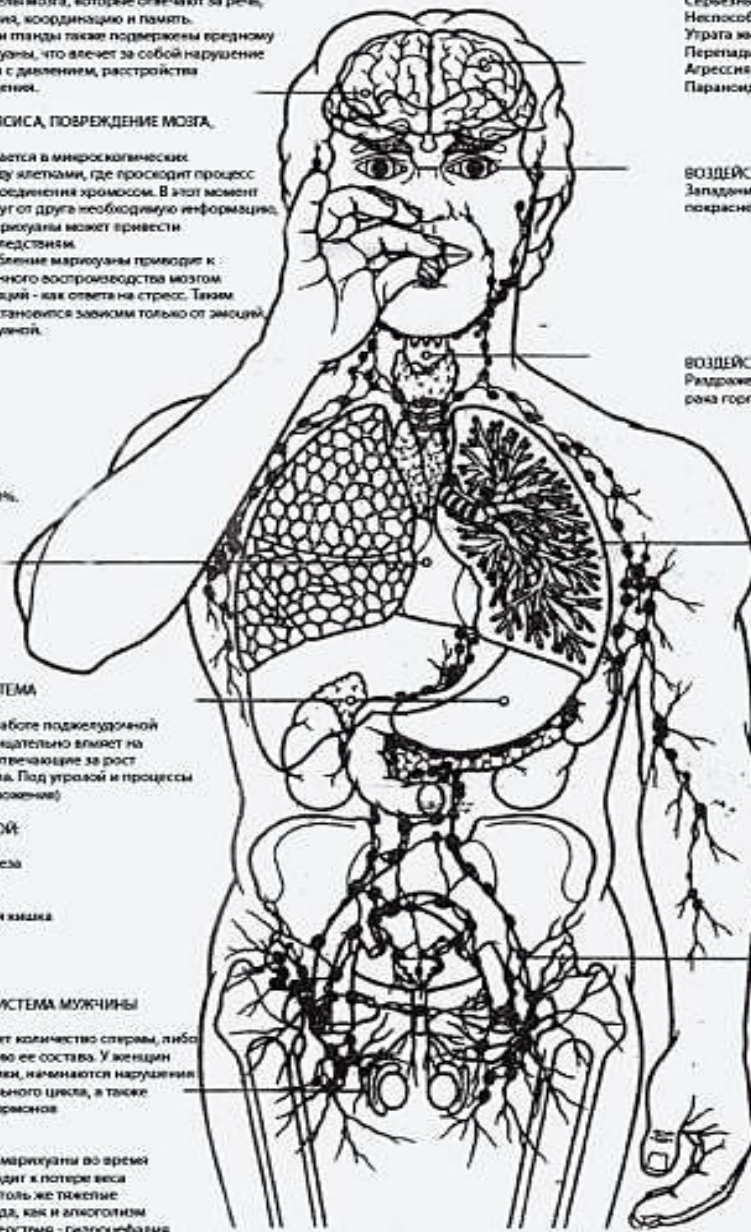
Серьезные повреждения всей легочной системы, нарушения способности легких перерабатывать кислород и выделять углекислый газ. Высокий риск эмфиземы. Приводит к скоплению мокроты в бронхах, вызывает повреждение дыхательных путей и хроническому бронхиту. Содержание смол в марихуане превышает содержание смол в сигаретах в 2-5 раза, что резко увеличивает риск заболеть раком легких. Высокий риск инфекционных заболеваний.

ИМУННАЯ СИСТЕМА:

Подвергает иммунную систему стрессу, ослабляет ее и мешает противостоять бактериям, а также сопротивляться любым болезням, включая опухоли.

ОРГАНЫ ПОД УГРОЗОЙ:

Тонус
Лимфатическая система
Позвоночник
Желудок
Двенадцатиперстная кишка
Костный мозг



Опиатные наркотики

- “Маковая соломка” – мелко размолотые (иногда до состояния пыли) коричневато-желтые сухие части растений: листьев, стеблей и коробочек.
- “Ханка” – застывший темно-коричневый сок маковых коробочек (он же опий-сырец), сформированный в лепешки 1-1,5 см. в поперечнике.
- “Бинты” или “марля” – пропитанная опиесырцом хлопчатобумажная ткань, становится коричневой, если до пропитки имела светлый цвет. Плотная и ломкая на ощупь.
- “Героин” и “метадон” – изготовленные в подпольных лабораториях наркотики. Белый, сероватый или коричневатый порошок в виде мельчайших кристалликов, на ощупь напоминает питьевую соду. Обычно горький, если разведен сахарной пудрой – со сладким привкусом.
- Все необработанные опиатные наркотики из растительного сырья имеют легкий вяжущий эффект при попадании на язык. Содержат алкалоиды опиатного ряда – морфин, кодеин и несколько других.



Снотворно-седативные средства

- Снотворные препараты сейчас встречаются только в виде официальных препаратов, обычно таблеток. Не все снотворные препараты являются наркотиками в юридическом смысле этого слова, но все снотворные лекарства способны вызывать зависимость (конечно, некоторые из них очень быстро – они-то и включены в Список ПККН) и могут обнаруживать свойства наркотиков.
- Наиболее опасными среди снотворных являются производные барбитуровой кислоты (барбитураты) типа барбитала, фенобарбитала и т.д.
- Наибольшее распространение из снотворных препаратов среди наркоманов сейчас имеет реладорм.



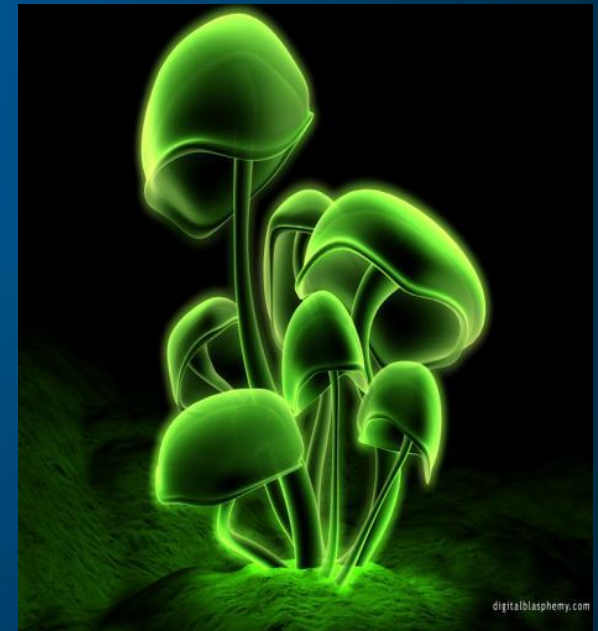
Психостимуляторы

- В результате их употребления ускоряется темп мышления (при этом суждения становятся легковесными, поверхностными, менее обдуманными)
- Эфедрин – белый порошок с горьким вкусом, кристаллики которого имеют продолговатую форму. Может встречаться в виде раствора в ампулах с маркировкой “эфедрин”. Также эфедрин содержится в печально известном препарате “солутан” и в мази “сунореф”.
- Псевдоэфедрин и эфедрон – производные эфедрина. Обычно изготавливаются самими наркоманами непосредственно перед употреблением из того, что перечислено пунктом выше (с помощью марганцовки и уксусной кислоты). В этом случае имеют вид прозрачного раствора (жаргонное название “белое”, “белый раствор”) с запахом уксуса. Вводят внутривенно.
- Фенамин (отечественное название) или амфетамин (международное название) – препарат, встречается как в виде таблеток, так и в виде порошка, а может быть расфасован в капсулы. Употребляют его и внутрь, и внутривенно (что, конечно, рискованнее).
- “Экстази”, “ХТС” – группа производных амфетамина. Встречаются в виде разноцветных таблеточек разнообразной формы. Употребляют их только внутрь.
- Кокаин – белый кристаллический порошок, по виду похож на питьевую соду. Обычно разведен сахарной пудрой или тальком. Попав на язык, вызывает ощущение онемения (как новокаин). Кокаин обычно вдыхают (“нюхают”), иногда вводят внутривенно, предварительно разведя водой. Некоторые производные кокаина нагревают на фольге и вдыхают образовавшийся дым.



Галлюциногены

- Грибы рода *Psilocybe*. Содержат псилоцин и псилоцибин. На данный момент, видимо, один из наиболее распространенных галлюциногенных препаратов в нашем регионе. Доступны только в конце лета. Выглядят как маленькие коричневые поганки на тонкой ножке, шляпка имеет фиолетовый оттенок. Их изображение часто встречается на заборах и в троллейбусах. Наркоманы их едят жареными, вареными и сырыми. Видимо, считают, что это – лучший из способов стать идиотом.
- ЛСД (диэтиламид лизергиновой кислоты) – “эталонный” галлюциноген. ЛСД встречается в виде прозрачного раствора, порошка и в виде разноцветных марок, напоминающих почтовые (их основа пропитана раствором наркотика). ЛСД обычно принимают внутрь, а наши наркоманы, бывает, вводят внутривенно.
- РСР (читается “пи-си-пи”, наши наркоманы произносят иногда “пэ-эс-пэ”), он же фенциклидин. Встречается редко, как и сходные с ним препараты, обычно в виде порошка. К сожалению, тоже иногда вводится внутривенно.



Ингаляторы или ЛНДВ

- Вещества, которые вводят в организм через дыхательные пути.
- Бензин, растворители, клей «Момент», эфир, хлорэтил и др.



Полинаркомания

- Полинаркомания - это, как правило, пристрастие к преднамеренному комбинированию веществ, в результате чего усиливается их эффект или сглаживаются побочные явления.
- Спидбол — сочетание крэка и героина, в котором тяжёлая депрессия после кратковременного подъёма от употребления крэка смягчается долговременным седативным действием героина.
- Часто сочетание возникает непреднамеренно — случаи употребления кофе, сигарет, алкоголя, лекарств одновременно с запрещёнными психоактивными веществами также относятся к полинаркомании с соответствующими эффектами и опасностями. Уже известны несколько опасных комбинаций: алкоголь и кокаин вместе обладают повышенной токсичностью для сердечно-сосудистой системы.



В 2008 году в Нидерландах стоимость наркотиков составляла:

- **грамм гашиша — 10 евро**
- **один джоинт — от 2-3 евро**
- **таблетка экстази — 3-5 евро для дилера и 10 евро в клубе**
- **грамм 55 % кокаина — 50-60 евро (стоимость килограмма кокаина составляет 34 тыс. евро)**
- **5 мл. GHB — 5 евро**
- **10 мл. попперс — 12,5-15 евро**
- **«марка» ЛСД — 5-10 евро**
- **грамм героина — 25-35 евро**

Механизм действия

Увеличивается в 5-10 раз поток нейромедиаторов типа дофамина и серотонина в постсинаптических нейронах. Эти нейромедиаторы вызывают чувство удовольствия, влияют на процессы мотивации и обучения.



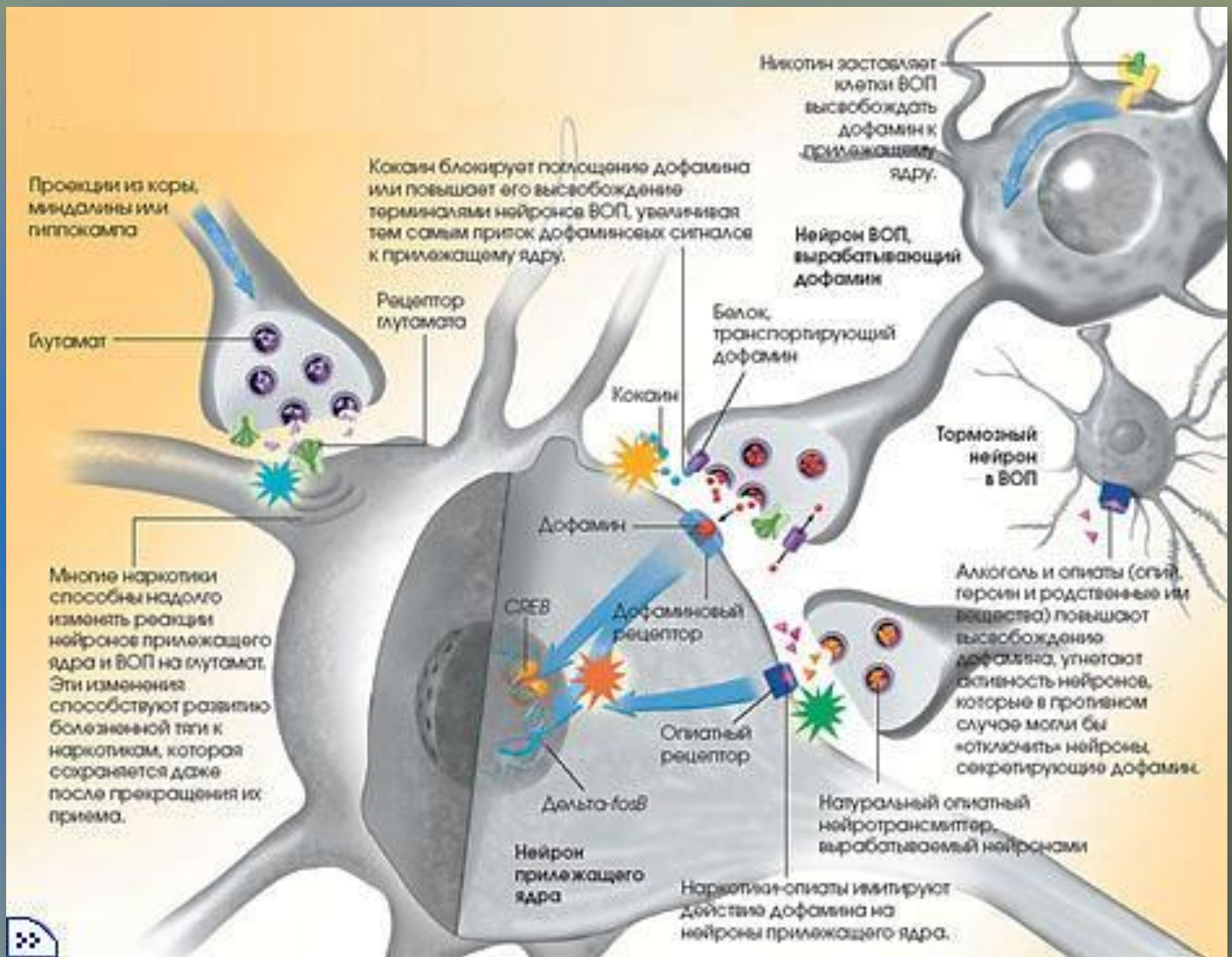
Однако наркотики определённым образом обманывают природную «систему поощрения», позволяя наркоману добиться выброса дофамина и получить чувство удовольствия искусственными методами.



Амфетамин напрямую стимулирует выброс дофамина, воздействуя на механизм его транспортировки. Кокаин и психостимуляторы блокируют природные механизмы обратного захвата дофамина, увеличивая его концентрацию в синаптическом пространстве. Морфий и никотин имитируют натуральные нейромедиаторы, а алкоголь блокирует антагонисты дофамина.

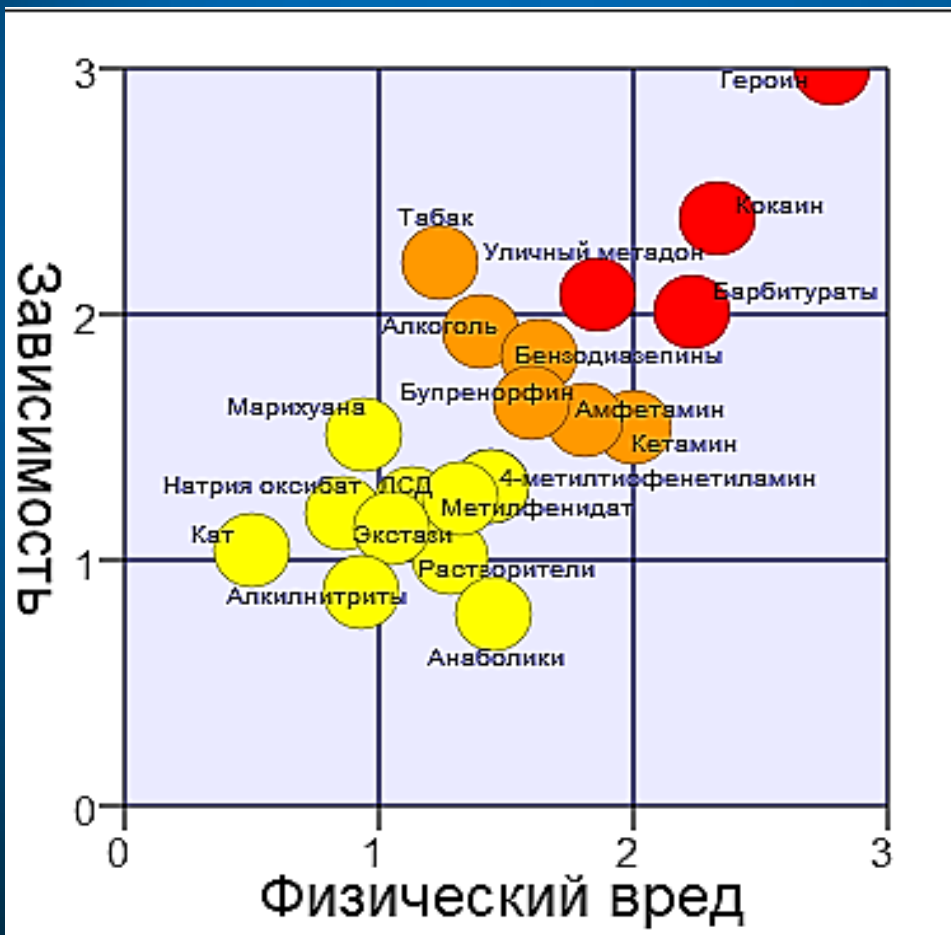


Постепенно мозг адаптируется к чрезмерному потоку дофамина, производя меньше гормона и уменьшая количество рецепторов в «системе поощрения», побуждая наркомана увеличивать дозу для получения прежнего эффекта. Это приводит к тяжёлым изменениям в нейронах и других структурах мозга, и потенциально может в долгосрочной перспективе нанести серьёзный ущерб здоровью мозга.



Механизм действия

В марте 2007 года влиятельный британский медицинский журнал The Lancet опубликовал новую версию классификации наркотических веществ по степени вредности.



Эксперты оценивали степень вредности того или иного вещества. Вред оценивался по девяти параметрам, характеризующим физический вред здоровью, физическую и психологическую зависимость, вред, наносимый обществу. Исследованием было охвачено 20 веществ, способных вызвать зависимость. В список попали как запрещенные (героин, кокаин, барбитураты, марихуана, экстази, ЛСД и др.), так и находящиеся в свободной продаже (алкоголь, табак, растворители) вещества.

Малопочетное первое место занял **героин**, получивший самые высокие баллы по таким параметрам, как вред от внутривенного введения, психическая и физическая зависимость, расходы системы здравоохранения на лечение больных героиновой наркоманией, общественная опасность.

На втором месте — **кокаин**, уступивший главному конкуренту за счет меньшей физической зависимости и меньших расходов государства на лечение больных.

На третьем месте оказались **барбитураты**, которые закон считает менее опасными, чем кокаин и героин. Другое относительно доступное снотворное — **бензодиазепин** — на седьмой строчке рейтинга.

На четвертой строчке рейтинга — **метадон**, нередко считающийся менее опасной альтернативой героину.

А вот пятое место занял **алкоголь**. Алкоголь, по мнению экспертов, оказался более вредным, чем амфетамины, ЛСД, марихуана, экстази и многие другие наркотики. Эксперты специально отметили, что вред, наносимый алкоголем, сильно недооценивается. По такому параметру, как социальный вред, алкоголь уступил только героину и кокаину.

Еще одно легальное вещество заняло третье место по такому показателю, как физическая зависимость. Это **табак**, уступивший в данной категории лишь героину и кокаину, но сильно обогнавший нелегальные марихуану и экстази. В общем же рейтинге табак занял девятое место.



Источник: Д. Нат. «Оценка риска наркотических веществ: рискованное занятие?».

* Дэвид Нат предлагает оценивать степень вреда, наносимого каждым из наркотиков, по трем основным параметрам, каждый из которых включает три подпараметра: физический вред (сиюминутный, хронический или передаваемый по наследству), степень зависимости, которую вызывает препарат (интенсивность получаемого наслаждения, психологическая или физическая зависимость), социальные последствия (степень интоксикации, которая влияет на поведение, стоимость лечения и другие социальные риски). Каждый из этих параметров оценивается баллом от 0 (риск отсутствует) до 3 (максимальный риск), из общей суммы выводится коэффициент вреда.

Коеффициент вреда наркотический веществ

Воздействие на организм различных видов наркотиков

ОПИАТЫ

ГЕРОИН, МАКОВАЯ СОЛОМКА, АЦЕТИЛИРОВАННЫЙ ОПИЙ, ОПИЙ СЫРЕЦ, МЕТАДОН

Вред организму

Риск заражения ВИЧ-инфекцией и гепатитами
Снижение сексуального влечения
Импотенция, бесплодие
Снижение уровня интеллекта
Деформация личности, психические расстройства

КАННАБИНОИДЫ

МАРИХУАНА, ГАШИШ

Вред организму

Нарушение умственных способностей
Замедленное половое развитие и созревание
Бронхит, рак легких

АМФЕТАМИНЫ

ЭФЕДРОН, ПЕРВИТИН, ЭФЕДРИН

Вред организму

Инфаркт
Инсульт
Необратимые изменения в структуре головного мозга
Риск заражения ВИЧ-инфекцией и гепатитами

ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА (ГАЛЛЮЦИНОГЕНЫ)

ЛСД, ПСИЛОЦИН, ПСИЛОЦИБИН, ЭКСТАЗИ

Вред организму

Необратимые изменения в структуре головного мозга
Психические нарушения, вплоть до полного распада личности
Депрессия, вплоть до самоубийства
Дистрофия внутренних органов

КОКАИН

Вред организму

Аритмия
Глухота
Параноидальные психозы
Смерть в результате нарушения сердечной деятельности (инфаркт миокарда) или остановки дыхания

ИНГАЛЯНТЫ

КРАСИТЕЛИ, РАСТВОРИТЕЛИ, КЛЕЙ, БЕНЗИН, ЛАК ДЛЯ ВОЛОС, СРЕДСТВА ОТ НАСЕКОМЫХ

Вред организму

Нарушение сердечного ритма и боли в области грудной клетки
Острая интоксикация, вплоть до смертельного исхода
Токсическое поражение печени
Отставание в умственном и психическом развитии

КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ

Вред организму

Психические расстройства
Деформация личности

СНОТВОРНЫЕ БАРБИТУРАТЫ

Вред организму

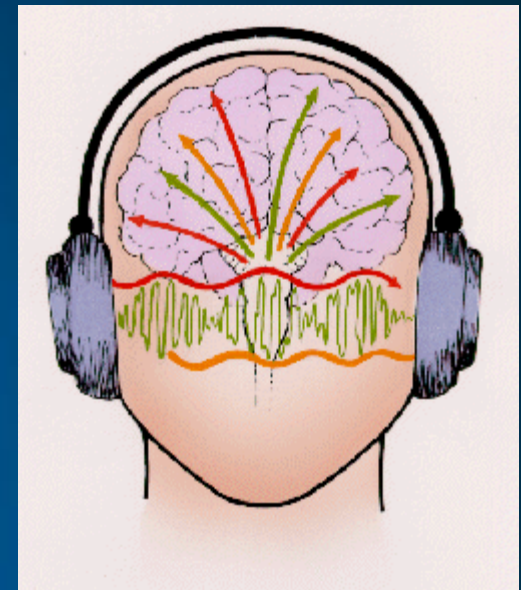
Повреждение головного мозга
Психозы с галлюцинациями, бредом преследования
Дистрофия сердечной мышцы
Истощение печени

Аудионаркотики

- Аудионаркотики, цифровые наркотики (I-Doser) — название для звуковых файлов, предположительно вызывающих психоактивное действие. Само явление появилось вместе с программой I-Doser в середине 2006 года, а в 2009 году испытало всплеск популярности в рунете.
- Музыкой их назвать нельзя — опробовавшие новый наркотик пользователи говорят о неприятных беспорядочных шумах, стуках, даже скрежете. Зато эффект распространители такой наркоты обещают намного приятнее.



В основе действия цифровых наркотиков — бинауральные волны. Слушать аудио-допинг надо только в наушниках — сейчас объясним, почему. Фактически, бинауральные волны — это один и тот же звуковой сигнал, подаваемый в уши человека с разной частотой, причём разница должна быть незначительной. Например, в левое ухо поступает сигнал с частотой 120 Гц, в правое — 125 Гц. Разница между частотами — 5 Гц, и наш мозг вычисляет и воспринимает её автоматически, в виде так называемых бинауральных ритмов. В нормальной ситуации этот механизм служит для определения источника звука, но когда звук подаётся прямо в уши — через наушники — волны способствуют синхронизации работы обоих полушарий мозга, наблюдаемой в медитативных и гипнотических состояниях сознания.



**Оказывают
влияние на
психическое
состояние**

**Нарушение
нормальной
работы
головного мозга**

**Может
предшествовать
употреблению
реальных
наркотиков**

Головная боль

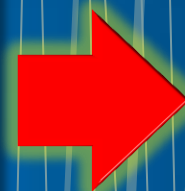
Наркомания (от греческого *narko* - оцепенение, усыпление, онемение и *mania* - страсть, влечение) - это болезнь, характеризующаяся тотальным поражением личности, сопровождающаяся расстройством психики, приводящая к физическому и моральному распаду.

Наркоман постепенно утрачивает чувство собственного достоинства, самоуважения, теряет друзей, семью, не может приобрести профессию, бросает работу, вовлекается в преступную среду. В результате приносит горе себе, семье и окружающим. Наконец, он медленно, но неотвратимо разрушает свое тело.

Причины употребления наркотиков



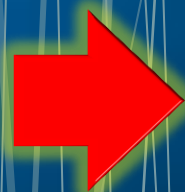
Подражание
образу жизни
приятелей



Сниженная
самооценка



Тяжело переносят
конфликты



Испытывают
трудности в
общении со
сверстниками

Отношение к наркотикам

Употребляющие
и втягивающие
других

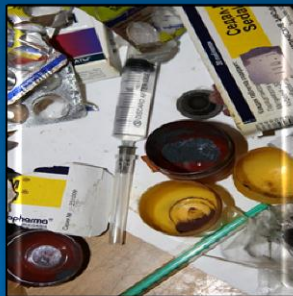
Употребляющие,
но понимающие
опасность

Равнодушные
противники

Не
определившие
своё отношение
к наркотикам

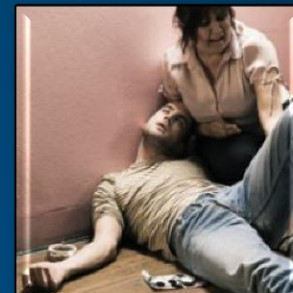
Активные
противники

Крайне тревожная статистика



44,8%
несовершеннолетних
знакомы с употреблением
наркотиков

За последние 10 лет число
смертей от наркотиков
увеличилось в 12 раз,
среди детей – в 42 раза



1 наркоман за год
втягивает в «порочный
круг» от 4 до 17 человек

Дети, рождённые от
наркоманов, умирают очень
быстро, доживая максимум
до 4 месяцев.



В Беларуси средний возраст наркоманов
15-25 лет.

Стремительное распространение
наркомании в сочетании с
алкоголизмом и табакокурением уже
сейчас представляет реальную угрозу
для выживания и развития белорусской
нации.

Наркотики разрушают миллионы человеческих жизней



У наркоманов рождаются нежизнеспособные или дети –

уроды



Наркотики убивают



Вы имеете полное право жить, веселиться и развлекаться так, как вам нравится. Вы можете менять свои представления, чтобы жить ещё лучше.

Но наркотики не приносят счастья.

Источник подлинного удовольствия и радости находится в вас самих.

Откройте его!

