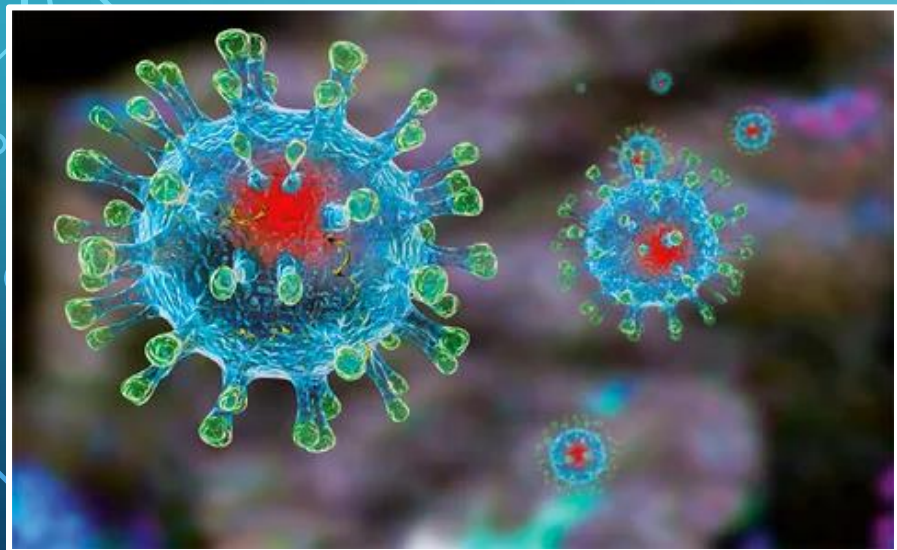


# ДИНАМИКА COVID-СИМПТОМОВ НА ПРОТЯЖЕНИИ ПОЛУГОДА ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ COVID-ИНФЕКЦИИ



2022 г.

ГР. 1635,  
6-Й КУРС, ЛЕЧЕБНЫЙ Ф-Т,  
СУЛИМОВА А.Д., КРИСАНОВ А.В.

1-Й КУРС, ЛЕЧЕБНЫЙ Ф-Т,  
НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ:

К.М.Н. ТРУШИНА А.С.,

ДОЦЕНТ КАФЕДРЫ ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ

**Гр. 1635** (в полном составе)

в рамках цикла «Поликлиническая терапия» на базе УЗ «1-я ЦРКП» г.Минска приняла участие в:

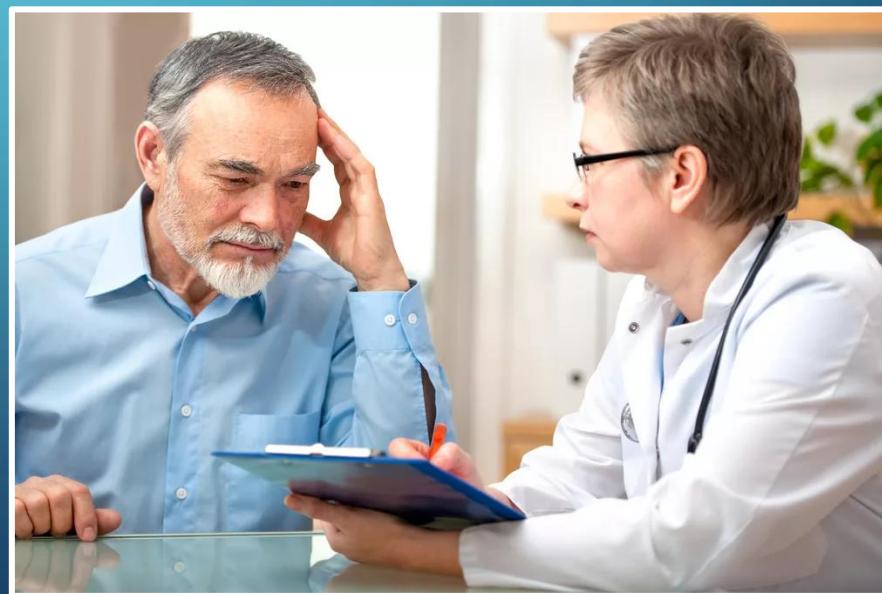
- обследовании пациентов, являющихся реконвалесцентами COVID-инфекции: (сбор анамнеза, объективный осмотр, заполнение анкеты с последующим внесением информации в клиническую карту пациента);
- внесении данных в таблицу MS Excel;
- начальной обработке полученных данных.

**Анна Сулимова и Андрей Крисанов,**

студенты гр. 1107,

продолжили обработку полученных данных, провели анализ полученных результатов и представили данные студенческого научного исследования в виде мультимедийной презентации и тезисов в рамках студенческой научной конференции.

**COVID-ИНФЕКЦИЯ, СТАВШАЯ ПРИЧИНОЙ МНОГОЛЕТНЕЙ ПАНДЕМИИ, НЕ ТОЛЬКО ВЫЗВАЛА РОСТ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И СМЕРТНОСТИ РАЗЛИЧНЫХ СЛОЕВ НАСЕЛЕНИЯ ПО ВСЕМУ МИРУ, НО И СТАЛА ПРИЧИНОЙ ЗАТЯЖНОГО СНИЖЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ, ОСЛОЖНЕНИЙ ТЕЧЕНИЯ ОСНОВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДАННЫХ ПАЦИЕНТОВ.**



**КОРОНАВИРУС МОЖЕТ ВЫЗЫВАТЬ ТЯЖЕЛЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ СО СТОРОНЫ СЕРДЦА, ЛЕГКИХ, МОЗГА, ПОЧЕК, СОСУДОВ И ДРУГИХ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫХ СИСТЕМ И ОРГАНОВ ЧЕЛОВЕКА. КАК ПРАВИЛО, ОСЛОЖНЕНИЯ РАЗВИВАЮТСЯ ПОСЛЕ ТЯЖЕЛОЙ ФОРМЫ ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНИ, НО МОГУТ ПОЯВИТЬСЯ И ПОСЛЕ ЛЕГКОЙ.**

**ТАК, СОГЛАСНО ДАННЫМ ВОЗ<sup>1</sup>, КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ ВЫЗДОРОВЕВШИЙ СООБЩАЕТ О СОХРАНИВШИХСЯ СИМПТОМАХ КОРОНАВИРУСА.**

**СОГЛАСНО КРУПНЫМ НАУЧНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ ИЗВЕСТНО БОЛЕЕ 50 РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕ COVID-19.<sup>2</sup>**

1 – <https://www.euro.who.int/en/health-topics/health-emergencies/coronavirus-covid-19/news/news/2021/2/new-policy-brief-calls-on-decision-makers-to-support-patients-as-1-in-10-report-symptoms-of-long-covid#:~:text=Known%20manifestations%20of%20post-,%2C%20lungs%20and%20brain>

2 – <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.01.27.21250617v2>

На базе УЗ «1-я центральная районная клиническая поликлиника Центрального района г. Минска» проведено студенческое научное исследование.

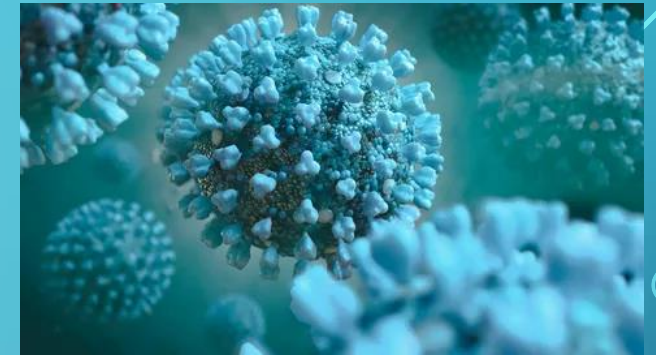
**Цель исследования:** оценить динамику COVID-симптомов у реконвалесцентов COVID-инфекции на протяжении 6-и месяцев после перенесенной инфекции.

- Исследование ретроспективное неконтролируемое ;
- В исследование включено **108** пациентов в возрасте **от 20 до 75** лет, перенесших COVID-инфекцию;
- Диагноз COVID-инфекции подтвержден **ПЦР-тестом**;
- Давность перенесенной COVID-инфекции - **6-8 месяцев на момент включения** в исследование.

# ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ:

108 пациентов:

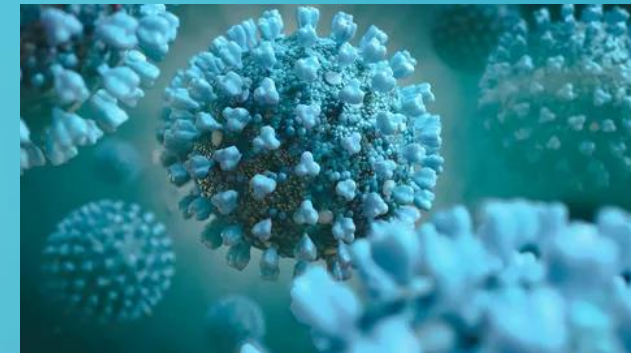
70 женщин (64,8%) и 38 мужчин (35,2%)



Возрастные группы	Кол-во человек
20-30 лет	26
31-45 лет	26
46-60 лет	31
61-75 лет	25
Итого:	108

# ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ:

Для сбора данных была разработана анкета с последующим внесением параметров в Клиническую карту пациента.



Исследуемые возможные жалобы пациентов <sup>1</sup>	Исследуемые возможные жалобы пациентов <sup>1</sup>
Чувство нехватки воздуха	Боль в мышцах
Внезапная одышка	Боль в сердце (не ангинальная)
Головная боль	Аритмия
Кашель	Выраженная слабость
Потеря обоняния	Отеки на ногах
Искажение вкуса	Снижение переносимости нагрузки
Головокружение	Сыпь
Боли в суставах	Тромбоз сосудов

<sup>1</sup> – <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.01.27.21250617v2>

# СОПУТСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



# СОПУТСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 20-30 ЛЕТ

Среди сопутствующих заболеваний у пациентов в возрасте 20-30 лет более значимую группу составили:

- «некоронарогенные заболевания сердца» - 2 чел. (7,7%);
- «хронический гастрит» – 2 чел. (7,7%)
- «гипотиреоз» – 2 чел. (7,7%)

Такие заболевания, как АГ, ИБС, СД, онкопатология и остеоартроз не встречались.



# СОПУТСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 31 - 45 ЛЕТ

Среди сопутствующих заболеваний у пациентов в возрасте 31 - 45 лет более значимую группу составил - **«хронический гастрит»** – 5 чел. (19,2 %).

«Некоронарогенные заболевания сердца» - 1 чел. (3,8 %); «остеоартроз» – 1 чел. (3,8%); «гипотиреоз» – 1 чел.

Такие заболевания, как ИБС, СД, онкопатология не встречались.



# СОПУТСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 46 - 60 ЛЕТ

Среди сопутствующих заболеваний

у пациентов в возрасте 46 - 60 лет более значимую группу составили:

- «**артериальная гипертензия**» – 7 чел. (22,6 %);
- «**хронический гастрит**» – 5 чел. (16,1 %).



# СОПУТСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 61 - 75 ЛЕТ

Среди сопутствующих заболеваний у пациентов в возрасте

61 - 75 лет более значимую группу составили:

- «артериальная гипертензия» – 17 чел. (68 %)
- «ИБС» - 17 чел. (68 %)
- «хронический гастрит» – 5 чел. (20 %)
- «СД» – 4 чел. (16 %)
- «онкопатология» – 4 чел. (16 %)
- «остеоартроз» – 8 чел. (32 %)
- «гипотиреоз» – 5 чел. (20 %).



**НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ПРИНИМАЕМЫЕ ПРЕПАРАТЫ**  
**В ОТНОШЕНИИ ПЕРЕНЕСЕННОЙ**  
**COVID-ИНФЕКЦИИ,**  
**НА ПРОТЯЖЕНИИ ПОСЛЕДУЮЩИХ МЕСЯЦЕВ**  
**(СО СЛОВ ПАЦИЕНТОВ)**

	20-30 лет		31-45 лет
<b>Кардиомагнил</b>	5 чел. (19,2%)	<b>Кардиомагнил</b>	9 чел. (34,6%)
<b>Витамин Д</b>	10 чел. (38,5%)	<b>Витамин Д</b>	12 чел. (46,2%)
<b>Панангин</b>	1 чел. (3,8%)	<b>Панангин</b>	5 чел. (19,2%)
<b>Цинк</b>	1 чел. (3,8%)	<b>Цинк</b>	4 чел. (15,4 %)
<b>Витамин С</b>	6 чел. (23,1%)	<b>Витамин С</b>	4 чел. (15,4 %)



	46-60 лет		61-75 лет
<b>Кардиомагнил</b>	17 чел. (54,8%)	<b>Кардиомагнил</b>	17 чел. (68 %)
<b>Витамин Д</b>	7 чел. (22,6%)	<b>Витамин Д</b>	7 чел. (28 %)
<b>Цинк</b>	2 чел. (6,5%)	<b>Цинк</b>	3 чел. (12 %)
<b>Ривороксабан</b>	5 чел. (16,1 %)	<b>Ривороксабан</b>	7 чел. (28 %)
<b>Тиактоцид</b>	1 чел. (3,2 %)	<b>Бисопролол</b>	7 чел. (28 %)
<b>Бетасерк</b>	2 чел. (6,5 %)	<b>Клопидогрель</b>	1 чел. (4 чел.)
<b>Пироцетам</b>	2 чел. (6,5 %)		

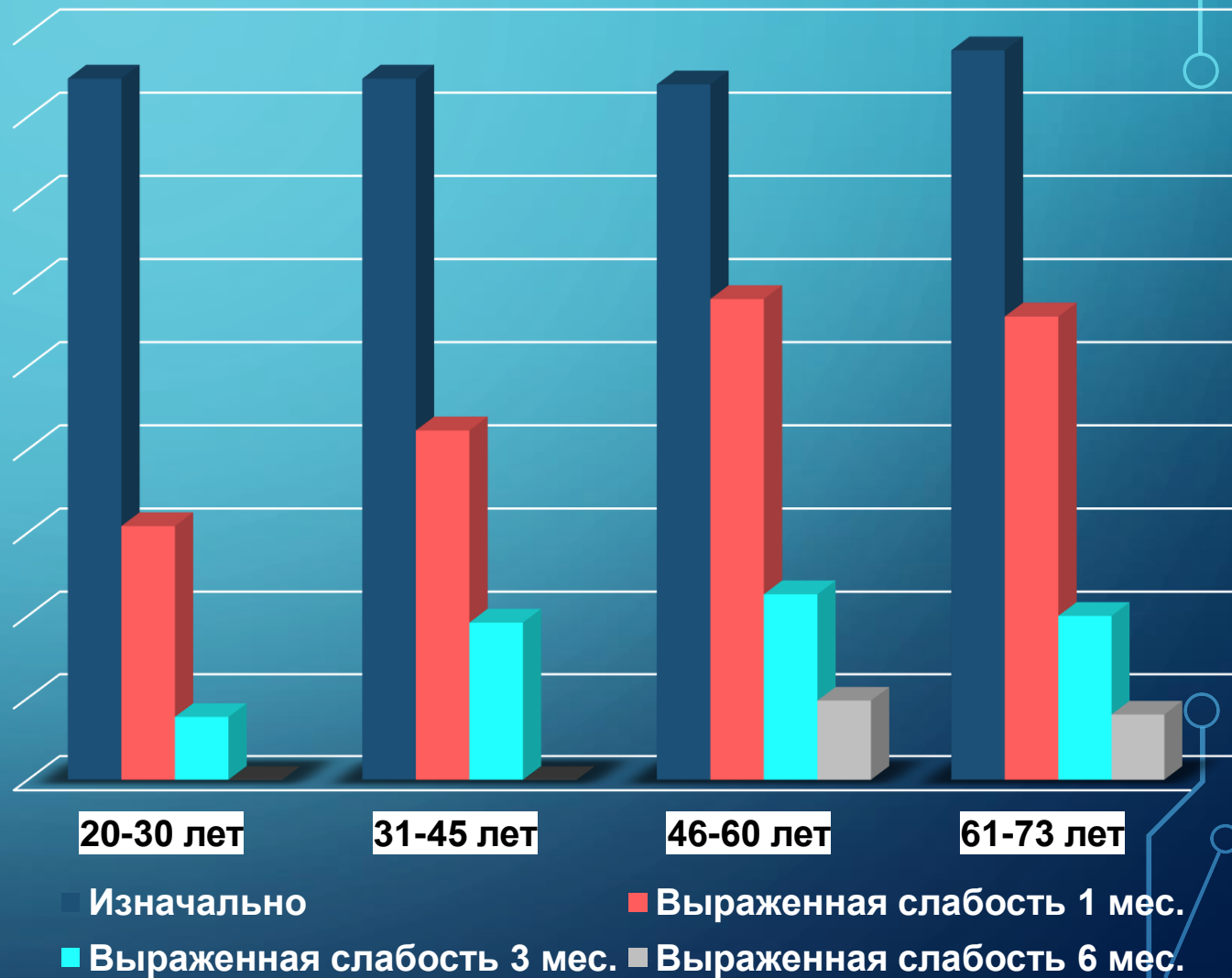
The background is a dark blue gradient. In the corners, there are white line-art illustrations of circuit boards or neural networks, with lines connecting to small circles.

# ПОЛУЧЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

# ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИХСЯ СИМПТОМОВ

Наиболее часто встречаемой жалобой в каждой из исследуемых групп была **«выраженная слабость»**, которая составила **83,9-88%** от числа всех исследуемых респондентов, и сохранялась на протяжении 3-х месяцев у 7,7% в группе «20-30 лет», у 19,2% в группе «31-45 лет», у 22,6% - в группе «46-60 лет» и у 20% в группе «61-75 лет».

## Выраженная слабость





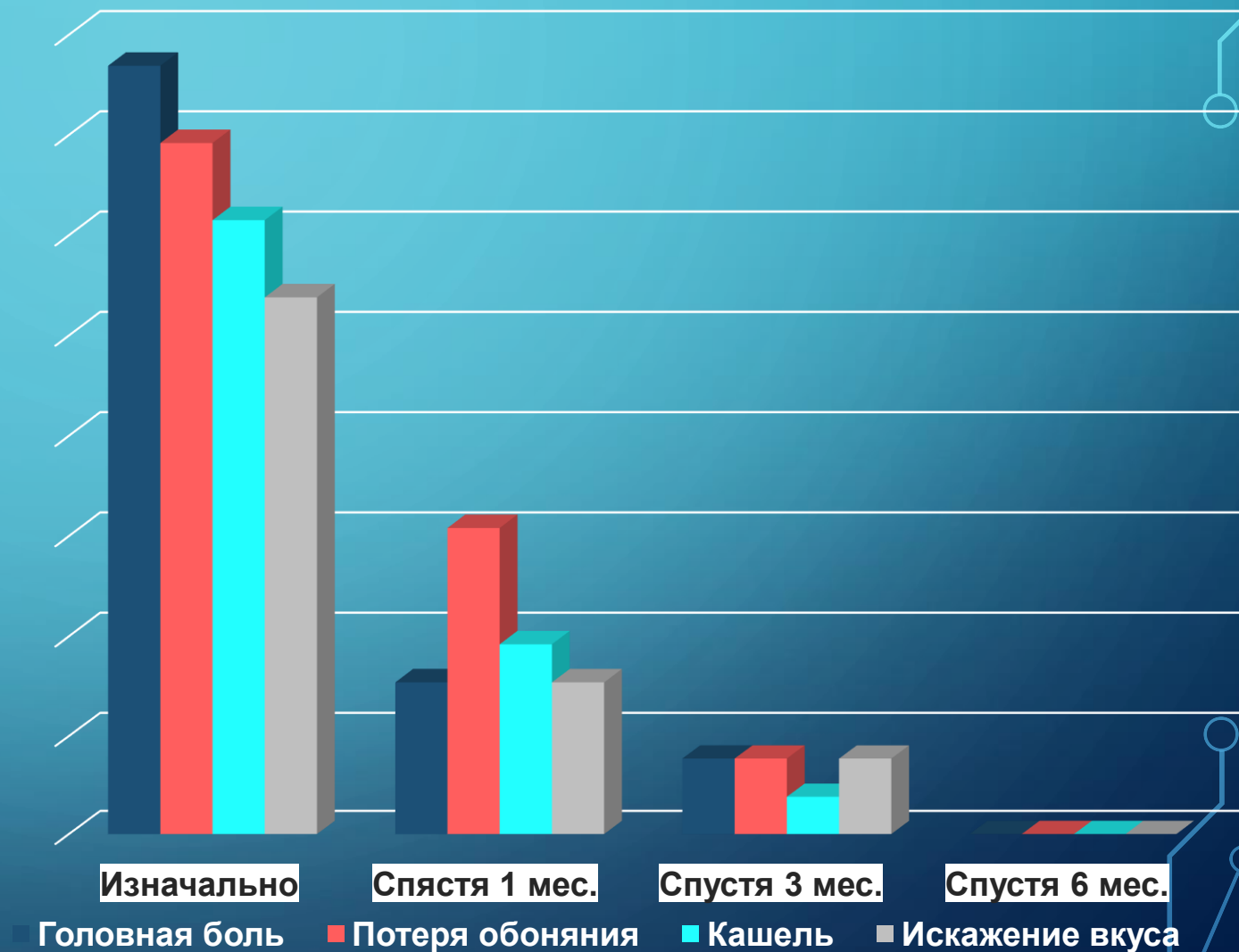
## 20 – 30 ЛЕТ

Помимо «снижения толерантности к нагрузке», основными жалобами на момент заболевания были **«головная боль»** (76,9 %) и **«потеря обоняния»** (69,2 %);

Спустя 1 мес. от начала инфекции – **«выраженная слабость»** (30,8 %) и **«потеря обоняния»** (30,8 %);

Спустя 3 мес. – **«снижение переносимости нагрузки»** (11,5 %).

Спустя 6 мес. вышперечисленные жалобы у пациентов не отмечались.



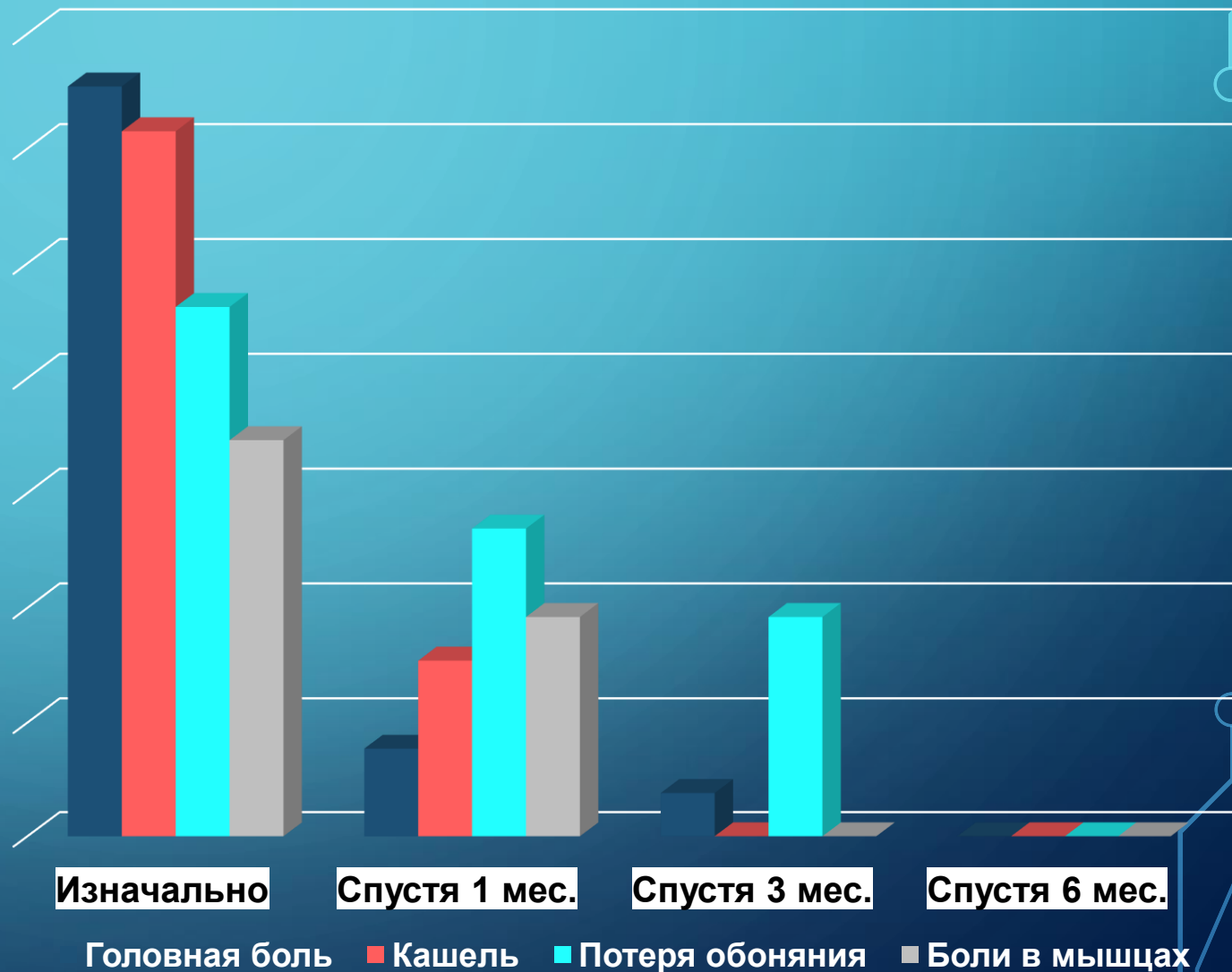
# 31 – 45 ЛЕТ

Основными жалобами на момент заболевания кроме «выраженной слабости» и «снижения переносимости нагрузки» были **«головная боль»** (65,4 %) и **«кашель»** (61,5%);

Спустя 1 мес. от начала инфекции – **«потеря обоняния»** (26,9 %) и **«боли в мышцах»** (19,2%);

Спустя 3 мес. - **«потеря обоняния»** (19,2%) и **«искажение вкуса»** (7,7%);

Спустя 6 мес. - **«боли в суставах»** (7,7%).

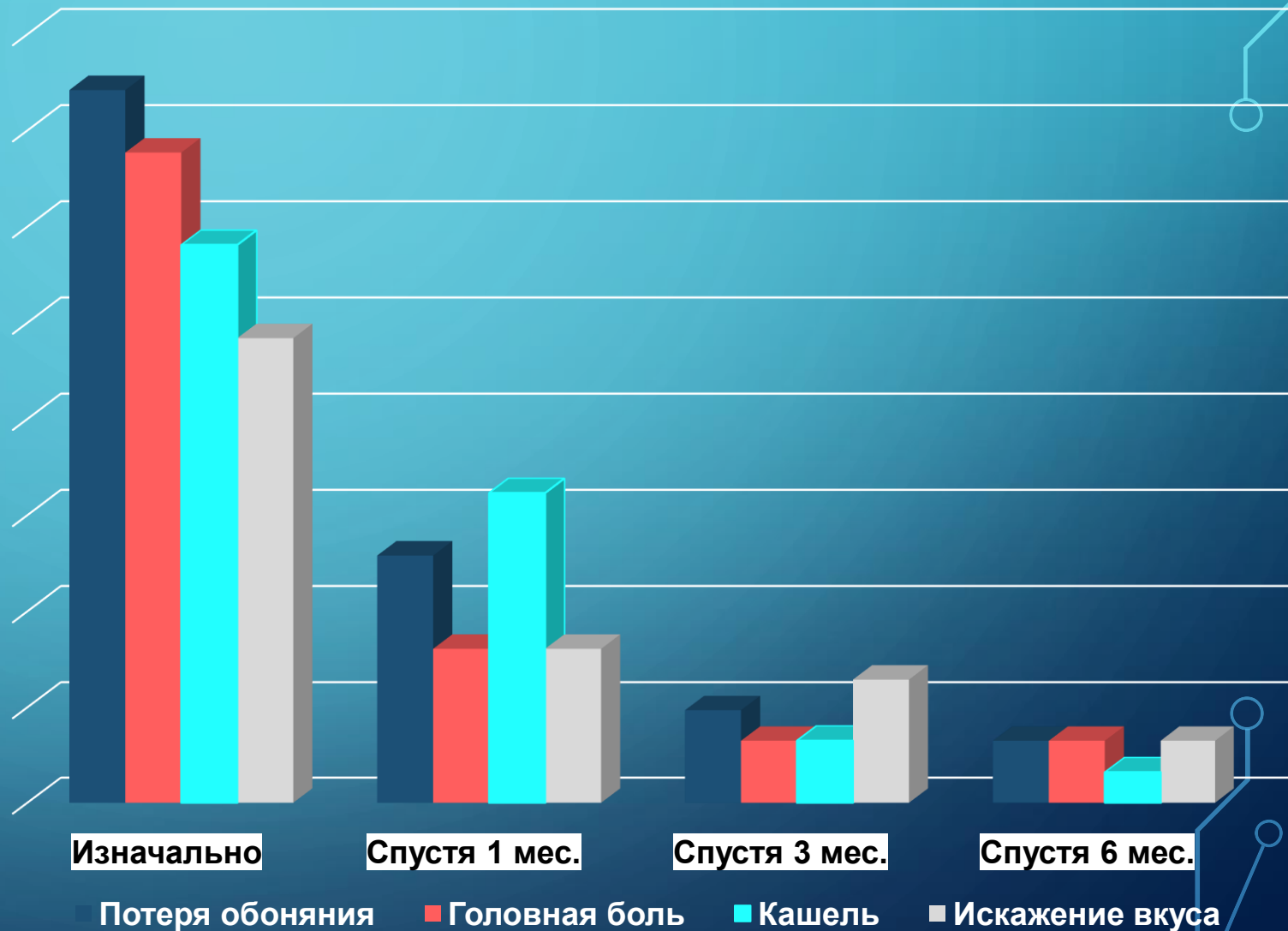


# 46 – 60 ЛЕТ

Основными жалобами на момент заболевания были **«потеря обоняния»** (74,2%) и **«головная боль»** (67,7 %);

Спустя 1 мес. от начала инфекции – **«кашель»** (32,3%) и **«потеря обоняния»** (25,8 %);

Спустя 3 мес. - **«искажение вкуса»** (12,9%) и **«боли в суставах»** (12,9%);  
Спустя 6 мес. - **«искажение вкуса»** (9,7%), **«боли в суставах»** (9,7%).



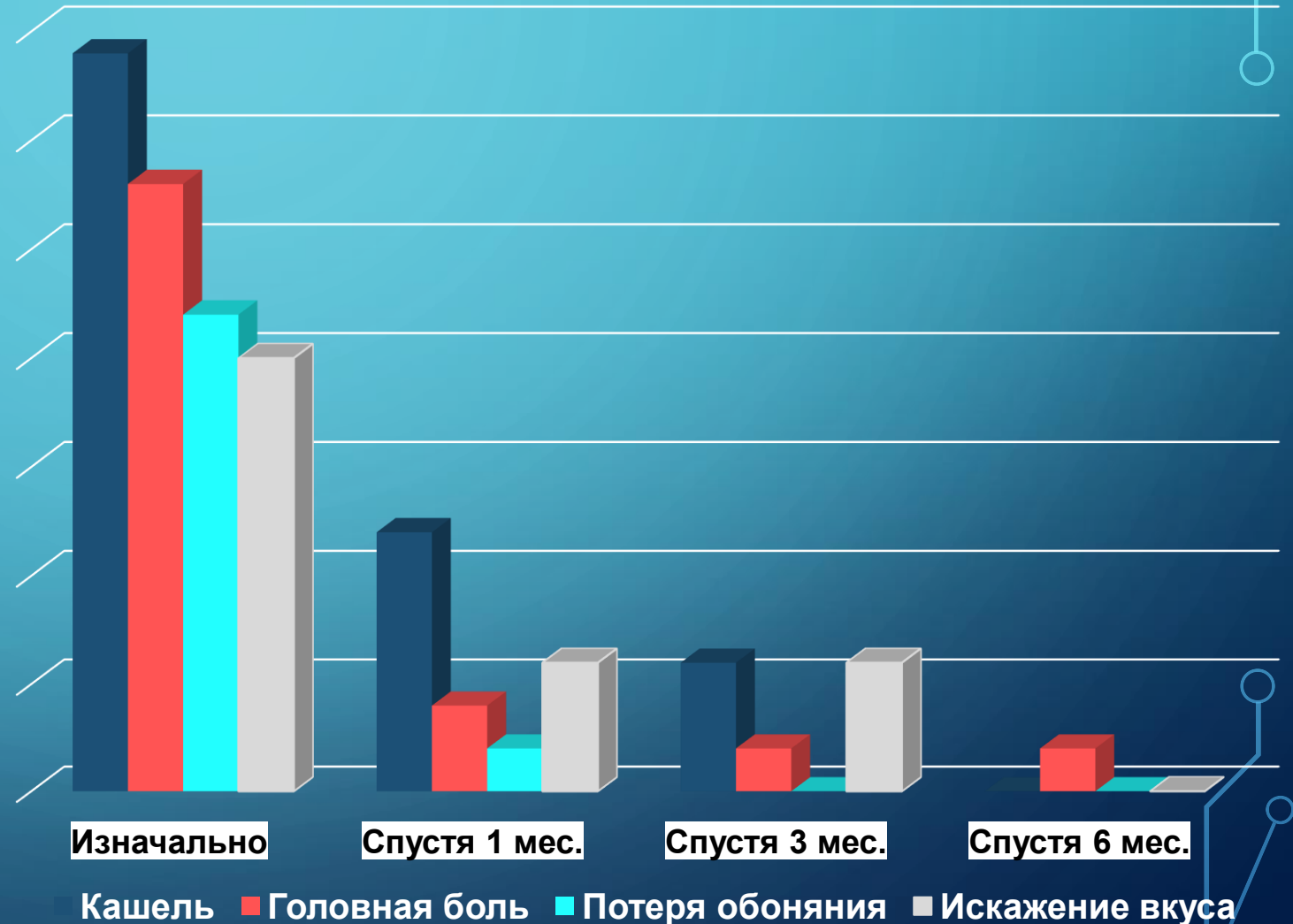
# 61 – 75 ЛЕТ

Основными жалобами на момент заболевания были **«кашель»** (68%) и **«головная боль»** (56%);

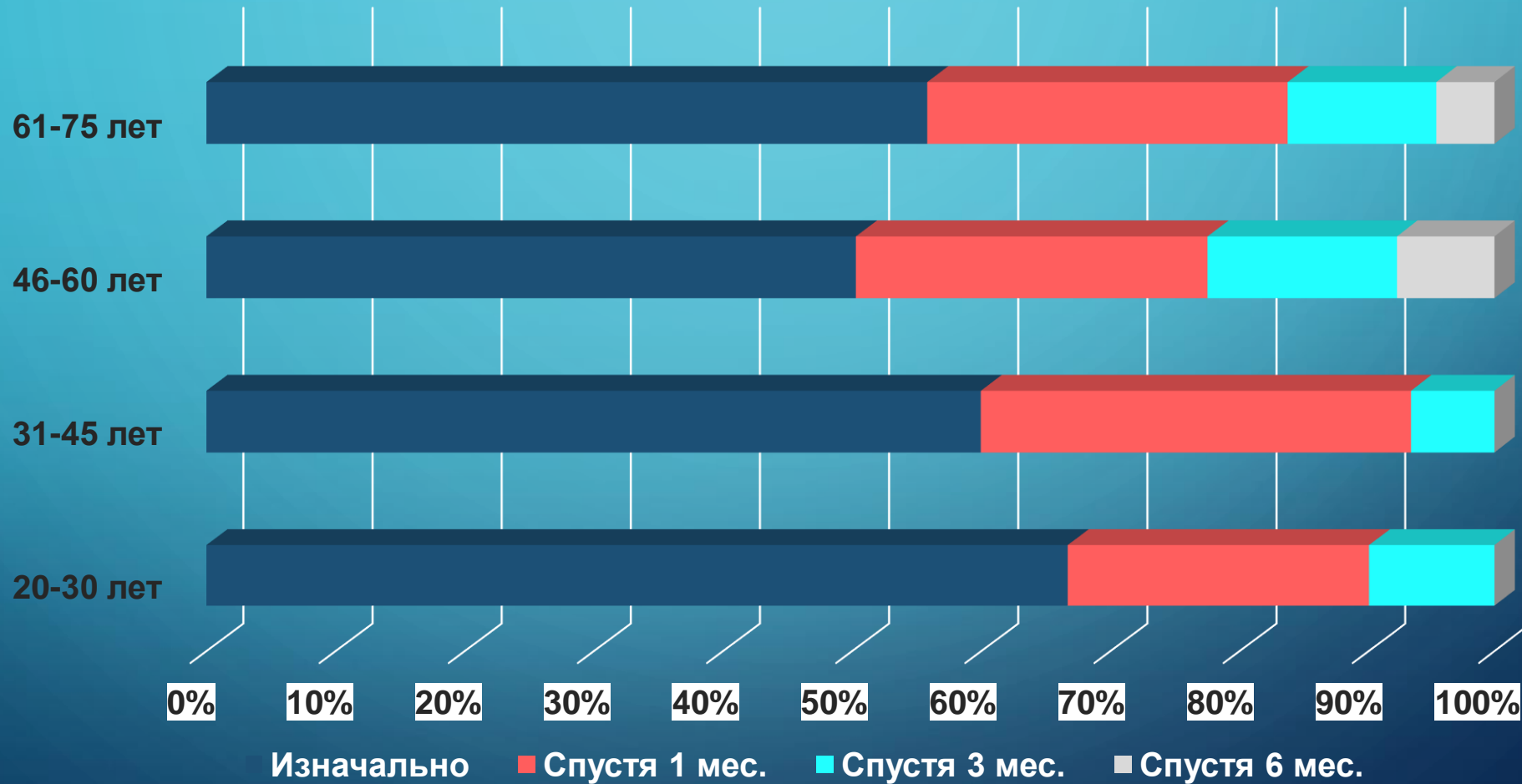
Спустя 1 мес. – **«кашель»** (24%), **«боли в мышцах»** и **«боли в суставах»** - по 16%;

Спустя 3 мес. - **«кашель»** и **«искажение вкуса»** - по 12%;

Спустя 6 мес. - **«боли в суставах»** (8%).



# СНИЖЕНИЕ ТОЛЕРАНТНОСТИ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ:



## ВЫВОД:

**COVID-инфекция**, вызывая такие симптомы, как «выраженная слабость», «снижение толерантности к физической нагрузке», «потеря обоняния», «кашель» и, в ряде случаев, «боль в мышцах» и «боль в суставах», существенно снижает качество жизни пациентов и лишает их возможности вести привычный образ жизни на протяжении **от 1 до 6 месяцев** после перенесенной инфекции.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**