

**СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«ПАЛЛИАТИВНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»**

1. Организация оказания паллиативной медицинской помощи в Республике Беларусь

Определение понятия «паллиативная медицинская помощь». Цели и задачи паллиативной медицинской помощи. Основные заболевания, требующие оказания паллиативной медицинской помощи взрослому и детскому населению. Принципы и стандарты паллиативной медицинской помощи.

Нормативные правовые акты Министерства здравоохранения Республики Беларусь по организации оказания паллиативной медицинской помощи взрослому и детскому населению Республики Беларусь. Ресурсы для реализации стратегий развития паллиативной медицинской помощи инкурабельным пациентам. Формы организации паллиативной медицинской помощи (амбулаторные, стационарные, консультативные).

Организационные структуры паллиативной медицинской помощи: хоспис, отделение или палата паллиативной медицинской помощи, кабинет паллиативной медицинской помощи, выездная патронажная служба и др. Показания для направления пациентов в хоспис и в другие государственные организации здравоохранения для оказания паллиативной медицинской помощи. Состав и задачи выездной патронажной службы.

Распределение обязанностей при оказании паллиативной медицинской помощи в команде врача общей практики (врач, помощник врача, медсестра). Порядок активного наблюдения пациентов при оказании паллиативной медицинской помощи. Междисциплинарный подход при оказании паллиативной медицинской помощи и мультипрофессиональная команда, взаимодействие с работниками социальной службы паллиативной медицинской помощи организаций здравоохранения.

Порядок определения инвалидности пациентам, имеющим неизлечимые, угрожающие жизни и тяжело протекающие заболевания. Организация освидетельствования медико-реабилитационной экспертной комиссией (МРЭК) на выездном заседании (по месту жительства, месту пребывания пациента; в организациях здравоохранения, государственных медицинских научных организациях; в учреждениях социального обслуживания, осуществляющих стационарное социальное обслуживание).

Психосоциальные и духовные аспекты паллиативной медицинской помощи.

Модели общения с пациентами. Виды общения (вербальное и невербальное). Принципы информирования пациентов о наличии у него тяжелого неизлечимого заболевания. Психологические реакции пациента при развитии тяжелой неизлечимой болезни (по Кублер-Роз). Психологическое сопровождение пациентов в зависимости от типа и выраженности психологических (поведенческих) реакций.

Проблема смерти. Стратегия преодоления проблем, обусловленных

тяжелой болезнью и процессом умирания. Принципы психологического сопровождения пациентов на различных этапах переживания реакции горя (утраты). Беривемент (горевание): цель, задачи, условия и длительность проведения.

Взаимодействие с психотерапевтической службой. Оценка суицидального риска и профилактика суицидов. Морально-этические проблемы эвтаназии. Тактика ведения пациентов, находящихся в хроническом вегетативном состоянии.

Особенности коммуникаций с родственниками пациентов. Психологическая поддержка семьи пациента.

Синдром профессионального выгорания: признаки, осложнения, профилактика и лечение.

Особенности оказания паллиативной медицинской помощи детям. Структурное отличие заболеваемости между детским и взрослым населением при оказании паллиативной медицинской помощи. Права ребенка, этические и биопсихологические аспекты паллиативной медицинской помощи. Группы паллиативной опеки, критерии включения пациентов в группу паллиативной опеки.

Основные клинические состояния и кризисные ситуации при оказании паллиативной медицинской помощи детям. Лекарственные средства для оказания паллиативной медицинской помощи детям.

Коммуникация с больным ребенком, решение его эмоциональных проблем. Принципы проведения «трудных» разговоров и принятие решения. Обучение родителей.

Психосоциальная поддержка неизлечимо больного ребенка и членов его семьи. Родительский клуб.

Сбор анамнеза. Физикальное обследование пациентов. Составление плана лабораторно-инструментального обследования пациентов. Интерпретация результатов лабораторных и инструментальных методов исследований. Составление плана лечебных мероприятий. Оформление медицинской документации. Коммуникация с пациентами, их родственниками и ближайшим окружением.

2. Основные принципы симптоматического лечения в паллиативной медицинской помощи. Диагностика и лечение хронической боли различного генеза

Основные принципы и планирование симптоматического лечения, оценка его эффективности.

Определение и концепция «боли», характеристика различных видов боли (ноцицептивная, нейропатическая, психогенная). Концепция «тотальной боли». Понятие о прорывной боли. Диагностика характера боли и оценка ее интенсивности у взрослых и детей различных возрастных групп с онкологическими и неонкологическими заболеваниями.

Принципы лечения болевого синдрома с использованием лекарственных средств: трёхступенчатая схема лечения хронического болевого синдрома, рекомендованная ВОЗ; титрование дозы опиатов, достижение «стабильного

состояния»; купирование прорывной боли; понятие о ротации опиоидов, правило эквивалентности доз. Аналгезия, контролируемая пациентом. Лекарственные средства, используемые для контроля боли, купирования прорывной боли (продолжительные и короткие опиоиды). Преимущества неинъекционных наркотических анальгетиков. Понятие о толерантности, физической и психической зависимости при приеме опиоидов.

Адьювантные лекарственные средства в контроле боли.

Особенности лечения болевого синдрома у детей.

Порядок выписки рецепта врача на бесплатное и льготное обеспечение лекарственными средствами, в том числе содержащими наркотические средства и психотропные вещества.

Порядок оборота наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров и организация контроля за их использованием в организации здравоохранения. Получение информированного согласия пациента при назначении наркотических средств, психотропных веществ.

Использование нефармакологических и фармакологических методов купирования рефрактерной боли. Показания для выполнения паллиативной химиотерапии, радиотерапии, анестезиологических и нейрохирургических методов лечения.

Сбор анамнеза и физикальное обследование пациентов с болевым синдромом. Назначение обезболивающих лекарственных средств. Оформление бланков рецепта врача для выписки лекарственных средств, в том числе содержащих наркотические средства и психотропные вещества, лекарственных средств и перевязочных материалов на льготных условиях, в том числе бесплатно. Мониторинг эффективности лечения. Оформление медицинской документации.

3. Оказание паллиативной медицинской помощи пациентам с онкологическими заболеваниями

Основы медико-социальной экспертизы пациентов с онкологическими заболеваниями. Особенности оформления листков нетрудоспособности при онкологических заболеваниях.

Группы диспансерного учета пациентов с онкологическими заболеваниями. Медицинская реабилитация пациентов, перенесших онкологическое заболевание в амбулаторных условиях.

Порядок перехода от активного лечения онкологического заболевания к оказанию паллиативной медицинской помощи.

Организация паллиативной медицинской помощи пациентам с онкологическими заболеваниями.

Основные клинические, паранеопластические синдромы и кризисные ситуации у пациентов в терминальной стадии онкологического заболевания.

Паллиативная медицинская помощь при патологии со стороны желудочно-кишечного тракта. Лечение патологической икоты. Лечение мукозитов. Тошнота и рвота, их патофизиология. Фармакология противорвотных лекарственных средств. Тактика при нарушениях глотания. Запор, диарея: причины, патогенез, лечение. Паралитический илеус (кишечная

непроходимость): клинические симптомы, лечение.

Паллиативная медицинская помощь при анорексии, кахексии. Энтеральное и парентеральное питание у пациентов с онкологическими и неонкологическими заболеваниями. Назогастральный зонд и гастростома, показания к постановке, профилактика и лечение осложнений. Особенности кормления пациентов с гипотрофией, кахексией, хронической диареей. Осложнения при длительном парентеральном питании, их профилактика и лечение.

Помощь при одышке, кашле, кровохарканье.

Возможности использования кислородотерапии в паллиативной медицинской помощи.

Уход и замена трахеостомы.

Лечение геморрагического синдрома.

Профилактика и лечение инфекций.

Уход за лежачими пациентами. Профилактика поражений кожи. Принципы лечения и ухода за пациентами при пролежнях, ранах, лимфэдеме, кожном зуде.

Лечение лихорадки и потливости.

Паллиативная медицинская помощь при нарушениях функции мочевыделительной системы (катетеризация мочевого пузыря мягким катетером; уход за эпицистостомой).

Алгоритм ведения пациента при развитии делирия, галлюцинации, возбуждения.

Лечение нейропсихических симптомов: бессонницы, депрессии и других нарушений настроения. Паллиативная седация: показания, методика.

Оказание паллиативной медицинской помощи при злокачественном асците, плеврите, перикардите.

Экстренные ситуации в паллиативной медицинской помощи, алгоритмы лечения у взрослых и детей.

Сбор анамнеза и физикальное обследование пациентов с онкологическими заболеваниями. Выявление ведущих синдромов. Назначение симптоматического синдромального лечения. Оформление бланков рецепта врача для выписки лекарственных средств, в том числе содержащих наркотические средства и психотропные вещества, лекарственных средств и перевязочных материалов на льготных условиях, в том числе бесплатно. Мониторинг эффективности лечения. Оформление медицинской документации.

4. Оказание паллиативной медицинской помощи в терминальной стадии неонкологических заболеваний

Оказание паллиативной медицинской помощи в терминальной стадии хронической сердечной недостаточности, контроль состояния, осложнения и их лечение.

Оказание паллиативной медицинской помощи в терминальной стадии хронической обструктивной болезни легких, цели, основные проблемы, лечение и контроль состояния.

Инвазивная и неинвазивная вентиляция легких: показания, организация и условия проведения на дому.

Заболевания нервной системы, при которых предполагается применение паллиативных методов лечения (боковой амиотрофический склероз, дегенеративные заболевания нервной системы, миастении и др.).

Комплекс профилактических, диагностических, лечебных мероприятий после перенесенного тяжелого острого нарушения мозгового кровообращения с выраженным неврологическим дефицитом.

Оказание паллиативной медицинской помощи пациентам с болезнью Альцгеймера, деменцией. Использование органайзеров (специальных контейнеров) для раскладки лекарственных средств. Обучение родственников и ближайшего окружения пациента основам ухода (проведение гигиенических процедур, смена нательного белья и постельных принадлежностей, кормление).

Тактика ведения пациентов, находящихся на системном гемодиализе и перитонеальном диализе. Оказание паллиативной медицинской помощи в терминальной стадии хронической болезни почек.

Оказание паллиативной медицинской помощи в терминальной стадии цирроза печени (стадия С по Чайлд-Пью): симптоматическое лечение основных синдромов, алгоритм ведения пациентов в экстренных ситуациях (кровотечение, кома).

Оказание паллиативной медицинской помощи пациентам, с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Лечение болевого синдрома.

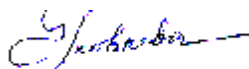
Порядок обеспечения пациентов медицинскими изделиями (костылями, ходунками, инвалидными колясками, ортопедическими матрасами, средствами ухода за лежачими пациентами и др.).

Этико-юридические аспекты оказания паллиативной медицинской помощи пациентам с ВИЧ-инфекцией, синдромом приобретенного иммунодефицита (СПИД). Правила безопасности при уходе за ВИЧ-инфицированными пациентами. Основные и сопутствующие клинические синдромы. Комплекс основных профилактических, лечебных мероприятий при оказании паллиативной медицинской помощи пациентам с ВИЧ-инфекцией, СПИД, показания к госпитализации.

Сбор анамнеза и физикальное обследование пациентов в терминальной стадии неонкологического заболевания. Выявление ведущих синдромов. Назначение симптоматического синдромального лечения. Мониторинг эффективности лечения. Оформление медицинской документации.

Заведующий кафедрой

поликлинической терапии, доцент



Е.В. Яковлева