

СУХОСТЬ КОЖИ

**СУХОСТЬ КОЖИ**

### Истоки проблемы

- ▶ По поводу чрезмерной и стойкой сухости кожного покрова многие посетители аптек регулярно обращаются к первостольнику.
- ▶ С чем обычно связана эта проблема и что можно порекомендовать для её решения?



## Как эта проблема выглядит в натуре?

### Каковы признаки сухой кожи?

- ▶ Она стянута, шероховата, шелушится.
- ▶ Нередко к этому добавляются трещины (особенно в области складок), признаки легкого воспаления (зуд, краснота).



**ВОПРОСЫ  
ЭТИОПАТОГЕНЕЗА**

Основные механизмы развития иссушения  
кожи:

- дефицит воды в роговом слое кожи;
- чересчур частое обновление эпителия;
- нарушение барьерных свойств кожного покрова.

Подобные процессы могут иметь:

- **патологическую основу (сухость при аллергодерматозах, псориазе и т.п.);**
- **могут развиваться и у людей, не страдающих хроническими кожными заболеваниями.**

### Предрасполагающие факторы сухости кожи:

- физиологическое снижение активности сальных желез;
- белая, тонкая, чувствительная кожа;
- систематический контакт кожи с различными химическими агентами (моющие средства и др.);
- некоторые косметические процедуры;
- климатические факторы (чрезмерная жара или резкие перепады температуры) и др.

# ЛЕЧЕБНАЯ ТАКТИКА

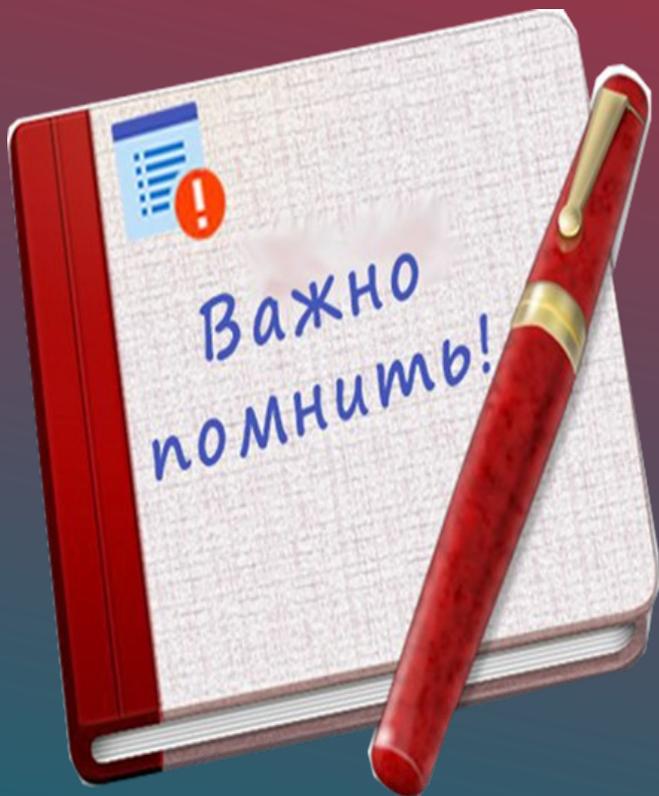


## Задачи фармакотерапии сухости кожи

ЛЕЧЕБНО-КОСМЕТИЧЕСКОЕ  
ОЧИЩЕНИЕ,  
УВЛАЖНЕНИЕ КОЖИ,  
ЗАЖИВЛЕНИЕ ДЕФЕКТОВ  
(назначения врача,  
рекомендации  
первостольника)

ЛЕЧЕНИЕ ПРИЧИННОГО  
ЗАБОЛЕВАНИЯ  
(назначения врача)

КОМПЕНСАЦИЯ  
ДЕФИЦИТА ВАЖНЕЙШИХ  
«КОЖНЫХ» НУТРИЕНТОВ  
(назначения врача,  
рекомендации  
первостольника)



Посещение дерматолога –  
первый шаг,



который должен  
сделать любой пациент с  
сухой кожей

## Цели посещения дерматолога:

- ▶ Тщательное обследование на предмет возможных «виновных» заболеваний, по результатам которого будет определена стратегия лечения.
- ▶ Установление сопутствующих факторов, способствующих иссушению кожи и дача рекомендаций по ограждению от их воздействия.
- ▶ Составление перечня мер по изменению образа жизни, режима и состава питания пациента.
- ▶ Подбор комплекса лечебно-косметических средств для всестороннего ухода за сухой кожей.

**ЭЛЕМЕНТЫ  
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО  
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

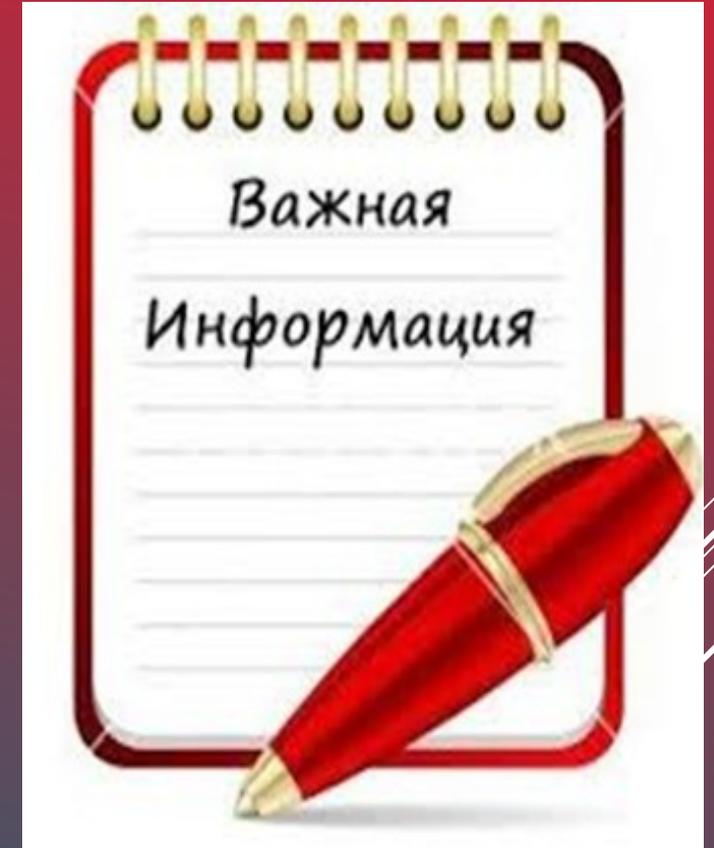
- ▶ **Если посетитель аптеки еще не был у дерматолога,** *фармспециалист вправе самостоятельно порекомендовать ему лечебно-косметические средства, традиционно включаемые в схемы повседневного ухода за сухой кожей.*





▶ Кроме того, **пациент может сам попросить подобрать ему новые лечебно-косметические средства**, если у него возникло ощущение снижения эффективности постоянно используемых препаратов.

- ▶ **Практика показывает,** что это очень распространенная ситуация: поскольку лечебно-косметических средств, одинаково эффективных для всех без исключения, не существует, пациенту (совместно с врачом или фармспециалистом) приходится время от времени менять их, пока не будет найден оптимальный вариант.



СУХОСТЬ КОЖИ

**ОЧИЩАЮЩАЯ  
ЛЕЧЕБНАЯ КОСМЕТИКА**

- ▶ Очищающая лечебная косметика.
- ▶ Предназначение: бережное очищение сухой кожи без нарушения липидного слоя.
- ▶ Предложения:
  - ▶ Топикрем Мягкий очищающий гель для тела и волос + Топикрем Очищающее молочко для сухой кожи (для лица);
  - ▶ Авен эмульсия для тела с колд-кремом;
  - ▶ Виши Пюрте Термаль (гельмусс);
  - ▶ Сетафил Ресторадерм (крем-гель для душа);
  - ▶ Урьяж крем пенящийся очищающий и т.п.

## Очищающая лечебная косметика.

- ▶ Воздействие мыла усугубляет иссушение и раздражение сухой кожи. Поэтому для ее ежедневного очищения необходимо применение специальных средств, которые не содержат мыла, парабенов, имеют «физиологический» pH, гипоаллергенны.
- ▶ В целом применение правильно подобранной очищающей лечебной косметики поддерживает оптимальные физиологические параметры кожи, защищает ее от повышенной проницаемости аллергенов и других «неприятных» веществ.



## Очищающая лечебная косметика.

- ▶ Топикрем Мягкий очищающий гель для тела и волос за счет содержания 5% глицерина – классического смягчающего и увлажняющего компонента, препятствующего трансэпидермальной потере воды, мягко очищает, защищает и увлажняет кожу тела.
- ▶ Его можно применять как у взрослых, так и детей любого возраста.



## Очищающая лечебная косметика.

- ▶ Очищающее молочко для лица Топикрем, кроме глицерина (5%), дополнено еще и окклюзионным компонентом – пчелиным воском (2,2%).
- ▶ Оно предназначено для очищения сухой и очень сухой кожи лица и глаз, снятия макияжа, его применение делает кожу более гладкой и мягкой.



СУХОСТЬ КОЖИ

**УВЛАЖНЯЮЩАЯ-  
СМЯГЧАЮЩАЯ  
ЛЕЧЕБНАЯ КОСМЕТИКА**

- ▶ **Предназначение:** восстановление и поддержание нормальной гидратации кожи.
- ▶ **Предложения:**
  - ▶ **Топикрем ультраувлажняющее молочко** для тела;
  - ▶ **Топикрем ультраувлажняющий крем** для лица;
  - ▶ **Топикрем SOS крем** для тела восстанавливающий + **Топикрем SOS крем** для лица питательный;
  - ▶ **Биодерма Атодерм** (крем),
  - ▶ **Дардиа Липо** (липо-бальзам, крем, молочко для тела);
  - ▶ **Локобейз Рипеа** (крем), **Сетафил Ресторадерм** (лосьон для тела), **Физиогель** (крем) и т.п.

Для увлажнения и смягчения сухой кожи традиционно применяется лечебная косметика, содержащая соединения следующих групп:

- ▶ смягчающие компоненты – глицерин, масло каритэ (ши), аллантоин, бисаболол и др.;
- ▶ вещества с окклюзионным эффектом – воск, парафин (вазелин), силиконы и др.;
- ▶ компоненты натурального увлажняющего фактора – мочевина, молочная кислота, аминокислоты;
- ▶ компоненты липидного слоя, образующего специальную прослойку между клетками рогового эпителия: свободные жирные кислоты/ керамиды или прекерамиды (т.е. компоненты для их построения)/, три-, дии моноглицериды/ фосфолипиды/, холестерин.



### Увлажняющая-смягчающая лечебная косметика

- ▶ Топикрем ультраувлажняющее  
молочко для тела объединяет в своей рецептуре высокий уровень глицерина (9,5%) с мочевиной (2%).
- ▶ Оно имеет приятную текстуру, практически мгновенно впитывается, сохраняет увлажняющий эффект в течение 24 часов после применения, делая кожу более эластичной и мягкой на ощупь.



### Увлажняющая-смягчающая лечебная косметика

- ▶ Для увлажнения, защиты, питания сухой кожи лица, в свою очередь, можно применять Топикрем ультраувлажняющий крем насыщенный на основе той же связки компонентов (мочевина 1% + глицерин 5%).
- ▶ И молочко, и крем подходят для чувствительной и сухой кожи, могут применяться для борьбы с сухостью как у здоровых людей, так и у пациентов с дерматологическими заболеваниями, у взрослых и детей.



### Увлажняющая-смягчающая лечебная косметика

- ▶ Для ухода за очень сухой кожей требуется использование средств с повышенным содержанием компонентов натурального увлажняющего фактора.
- ▶ К таким средствам относится **Топикрем SOS крем для тела восстанавливающий**, включающий 10% мочевины с пчелиным воском (4%).
- ▶ Он эффективно восстанавливает защитную липидную пленку и обеспечивает комфортное состояние очень сухой кожи – устраняет чувство стянутости, делает ее более мягкой и гладкой.



### Увлажняющая-смягчающая лечебная косметика

- ▶ Для очень сухой кожи лица и шеи, причем как у взрослых, так и у детей, предназначен **Топикрем SOS крем для лица питательный** с аналогичной формулой: мочевины (3%) + пчелиный воск (2%).
- ▶ Он эффективно увлажняет, питает и защищает кожу.
- ▶ Наносить увлажняющие средства на кожу тела или лица нужно тонким слоем.
- ▶ После мытья увлажняющий препарат лучше наносить в течение 3 минут – это помогает максимально сохранить влагу в коже.



СУХОСТЬ КОЖИ

# РАНОЗАЖИВЛЯЮЩИЕ ПИТАТЕЛЬНЫЕ МАЗИ

## Ранозаживляющие, питательные мази.

- ▶ Предназначение: ускорение регенерации сухой кожи при образовании трещин, профилактика их образования при наличии факторов риска.
- ▶ Предложения:
  - ▶ Бепантен,
  - ▶ Депантенол,
  - ▶ Радевит,
  - ▶ Видестим и т.п.

### Ранозаживляющие, питательные мази.

- ▶ Наружные лекарственные препараты стимулируют заживление трещин и других дефектов кожи за счет натуральных компонентов.
- ▶ Это может быть предшественник витамина В<sub>5</sub> декспантенол (Бепантен, Депапентенол), активирующий регенерацию кожи и повышение прочности коллагеновых волокон за счет усиления местного внутриклеточного энерго обмена.
- ▶ При сухой коже предпочтительно использование мазевых форм декспантенола, превосходящих кремы по уровню содержания жиров.



Ранозаживляющие,  
питательные мази.

- ▶ Мази Радевит и Видестим нормализуют обмен веществ в коже и ее заживление за счет «дерматологических» витаминов А, Е, D (Радевит), витамина Е (Видестим), регулирующих процессы обновления эпидермиса, антиоксидантную защиту кожи и т.д.



СУХОСТЬ КОЖИ

**БАД**

**БАД к пище – источники «кожных»  
витаминов, витаминоподобных веществ,  
микро и макроэлементов**

- ▶ **Предназначение:** профилактика/компенсация дефицита эссенциальных веществ, регулирующих процессы метаболизма в коже.
- ▶ **Предложения:**
  - ▶ Пивные дрожжи с серой
  - ▶ Алфавит Косметикс
  - ▶ Дуовит для женщин
  - ▶ Красивая кожа коэнзим Q<sub>10</sub> и т.п.





- ▶ Среди факторов, усугубляющих сухость кожи, большое значение имеет дефицит в рационе питания ряда витаминов, минералов, витаминоподобных веществ.
- ▶ Прежде всего это касается **витаминов А, Е, D**, о роли которых в поддержании функций кожи хорошо известно.
- ▶ Для нормального синтеза коллагена организм **нуждается в достаточном поступлении серы** (например, в виде серосодержащих аминокислот – цистеина, метионина).
- ▶ Образование коллагена нарушается и при недостатке **витаминов С и В<sub>6</sub>, железа, меди.**

## СУХОСТЬ КОЖИ

- ▶ Из прочих минералов нельзя не отметить **ЦИНК** – он входит в состав белка, транспортирующего витамин А в кожу.
- ▶ Достаточное поступление с пищей **витамина В<sub>6</sub>**, **никотиновой кислоты, биотина** снижает риск развития воспалений кожи.
- ▶ Важным протектором эпидермиса служит **липоевая кислота**, улучшающая метаболизм поверхностных, межклеточных, внутриклеточных липидов кожи.
- ▶ Другое витаминоподобное соединение – **КОЭНЗИМ Q<sub>10</sub>** – известно как сильный антиоксидант и регулятор тканевого энергообмена.



## СУХОСТЬ КОЖИ



- ▶ Рекомендую источники перечисленных веществ, следует напомнить посетителю, что пища далеко не всегда способна обеспечить ими организм в должной мере.
- ▶ В то же время нецелесообразно одновременно сочетать несколько витаминных комплексов во избежание гипервитаминозов.
- ▶ Особенно это относится к жирорастворимым витаминам А, Е, D, которые при нерациональном приеме могут накапливаться в организме и вызывать токсические эффекты.
- ▶ Следует избегать не только сочетания разных пероральных препаратов с витаминами А, Е, D, но и параллельного применения таблеток и наружных форм жирорастворимых витаминов.

СУХОСТЬ КОЖИ

