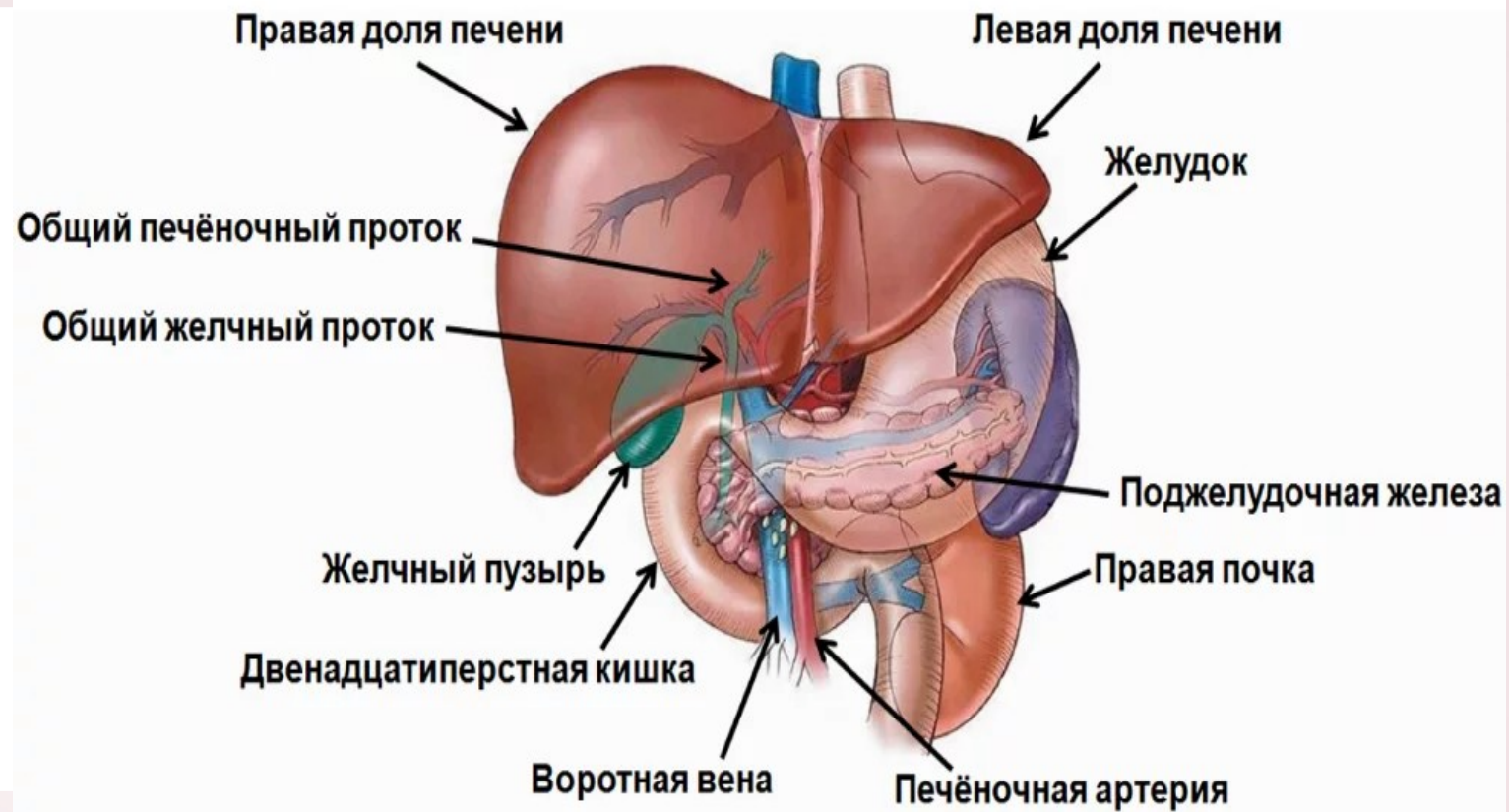


БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ. ГЕПАТОПРОТЕКТОРЫ



**И где,
и что
находится?**



A scroll with a white center and a brown, textured border, resembling a piece of parchment or a scroll. The text is written in a dark red, serif font. The scroll is set against a light pink background.

**«Текут по телу жизненные соки,
И в печени сокрыты их истоки.
Щади премного печень. От нее
Всех органов зависит бытие.
Запомни: в ней основа всех основ.
Здоров дух печени,
И организм здоров».**

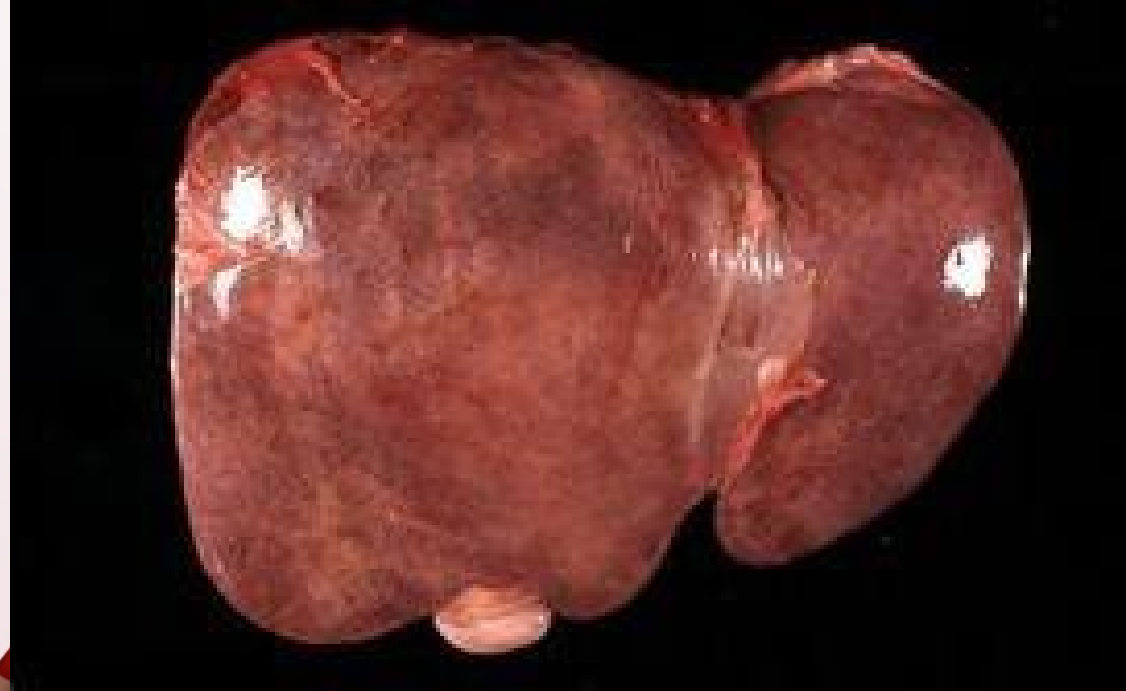


ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ ПЕЧЕНИ



Печень

- образование желчи
- детоксикация продуктов метаболизма, ЛС и других веществ
- синтез фибриногена, альбумина, иммуноглобулинов и других белков крови;
- синтез и депонирование гликогена;
- формирование липопротеинов для транспорта жиров;



Печень

- депонирование витаминов и микроэлементов;
- метаболизм гормонов: синтез соматомединов, тромбопоэтина, 25(OH)D₃ и др.;
- разрушение йодсодержащих тиреоидных гормонов, альдостерона и др.;
- депонирование крови;
- обмен пигментов (билирубина)



Заболевания печени по МКБ-10

- Алкогольная болезнь печени
- Токсическое поражение печени
- Печёночная недостаточность
- Хронический гепатит
- Фиброз и цирроз печени
- Другие воспалительные заболевания печени (абсцесс печени и др.)
- Другие болезни печени (жировая дегенерация, инфаркт печени, , гепаторенальный синдром и др.)



АЛКОГОЛЬНАЯ БОЛЕЗНЬ ПЕЧЕНИ



Алкогольная болезнь печени

Симптомы:

- Усталость, лихорадка
- Тошнота, рвота
- Боль в правом подреберье
- Гепатомегалия (80%)
- Асцит (80%)
- Желтуха (60%)
- Печёночная энцефалопатия



Алкогольная болезнь печени

Лечение:

- Полный отказ от употребления алкоголя
- Коррекция имеющихся электролитных нарушений
- Лечение цирроза



ГЕПАТИТЫ



Гепатит – общее название острых и хронических заболеваний печени различного происхождения

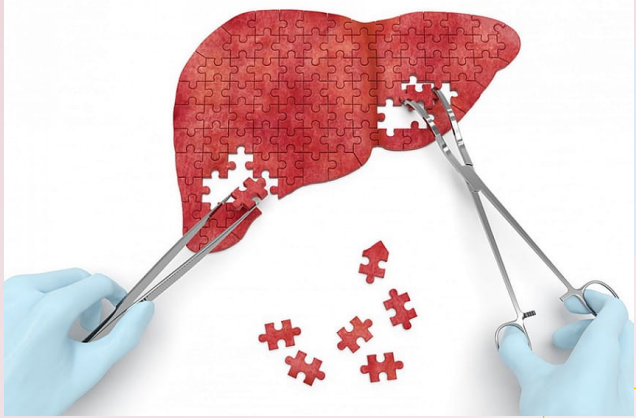
Виды гепатита:

▶ Инфекционный:

- Гепатит А;
- Гепатит В;
- Гепатит С;
- Гепатит D;
- Гепатит E;
- Гепатит F;
- Гепатит G

▶ Токсический:

- Алкогольный гепатит;
- Лекарственный гепатит;
- Гепатит при отравлении различными химическими веществами;

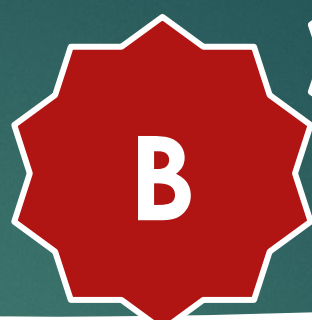


Гепатиты. Классификация



ИНФЕКЦИОННЫЙ ГЕПАТИТ





Способ передачи

Фекально-оральный

Симптомы

Схожи с симптомами гриппа, возможна желтушная окраска кожи

Последствия

При своевременной лечение приводит к выздоровлению, при не обращение к врачу печеночная кома

Способ передачи

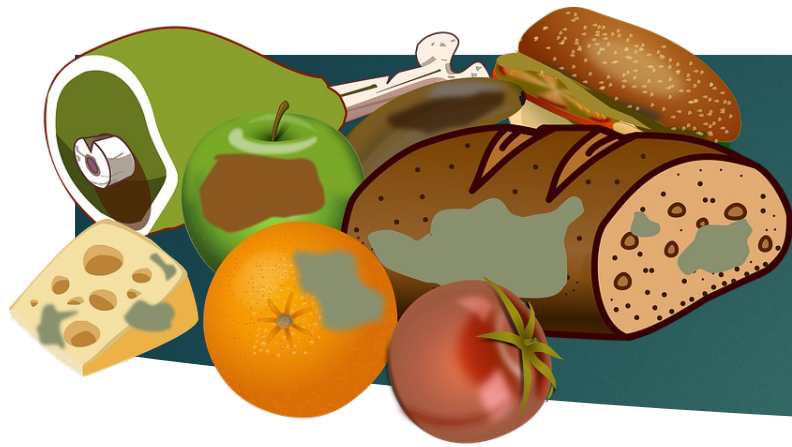
Половым путем, через кровь, от матери плоду

Симптомы

Незначительное повышение температуры, боль в суставах, слабость, увеличение печени и селезенки, обесцвечивание кала, черная моча, желтизна кожи и глаз.

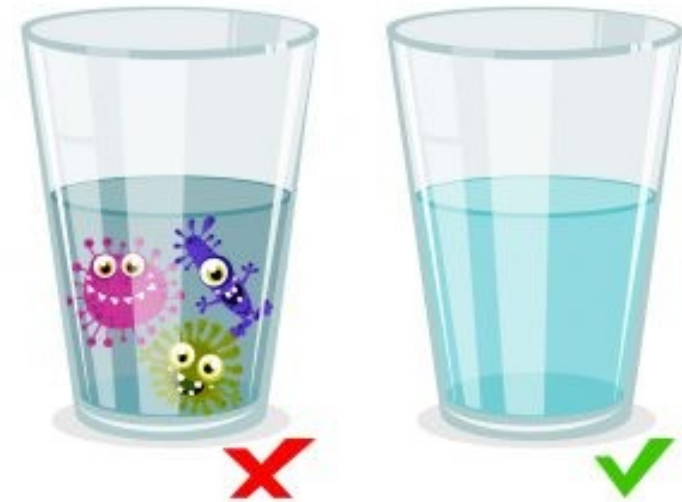
Последствия

Переход в хронический гепатит, печеночная кома, цирроз печени, рак печени



Причины гепатита А

- ✓ употребление загрязненных продуктов питания или воды;
- ✓ купание в загрязненной воде;
- ✓ несоблюдение правил личной гигиены;
- ✓ плохие санитарные условия проживания;
- ✓ бытовые или косметологические травмы (порезы);
- ✓ ослабленный иммунитет (авитаминоз).



Гепатит А



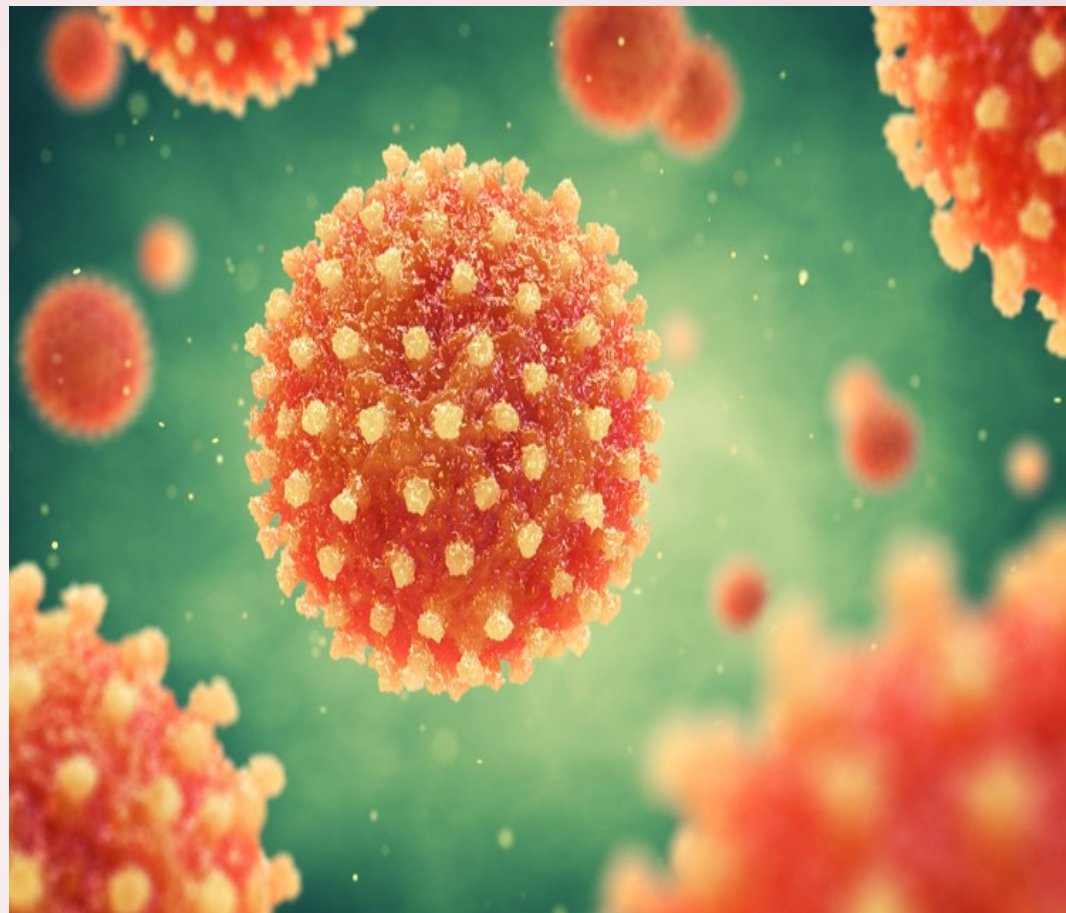
- ▶ Инкубационный период – до 50 дней.
- ▶ Выздоровление в течение 1-2 недель.
- ▶ При легкой форме гепатита А и Е как такового медикаментозного лечения не требуется. Постельный режим, покой и соблюдение диеты.
- ↯ *исключить жирную, жареную, острую, копченую пищу;*
- ↯ *ограничить потребление растительных жиров;*
- ↯ *запрещено употреблять спиртные напитки;*
- ↯ *исключить крепкий кофе, свежий хлеб.*

Соблюдать диету на протяжении лечения и в течение 3-6 месяцев после выздоровления.

Гепатит А

Симптомы:

- Продромальный синдром
- Увеличение печени
- Потемнение мочи, осветление кала
- желтуха



Гепатит А. Лечение

При средних и тяжелых формах гепатита А, при гепатитах у пожилых и детей до года госпитализация в стационар, назначение лечащим врачом медикаментозного лечения:

- ▶ Противовирусная терапия (интерфероны, Рибавирин);
- ▶ Витамины группы В, витамин С, витамин Е;
- ▶ Детоксикационная терапия (Энтеросгель, раствор глюкозы 5%,);
- ▶ Ферментативные препараты (Креон, Мезим-Форте, Панкреатин, Фестал);
- ▶ Гепатопротекторы;
- ▶ Глюкокортикоиды при резком ухудшении состояния (Преднизолон, Метилпреднизолон).





Причины гепатита В и С

- ✓ Употребление инъекционных наркотиков;
- ✓ Пирсинг, татуаж;
- ✓ Инъекции нестерильными иглами и шприцами;
- ✓ Косметологические услуги по маникюру/педикюру;
- ✓ Использование донорской крови и органов;
- ✓ Несоблюдение правил личной гигиены — использование чужих предметов гигиены (станков, ножниц, зубных щеток, полотенец и др.);
- ✓ Беспорядочная половая жизнь;
- ✓ Роды в антисанитарных условиях.



Гепатит В

- ▶ Вирус устойчив к кипячению, заморозке, высыханию.
- ▶ Инкубационный период – около 12 недель, в некоторых случаях может составлять 24 недели.
- ▶ Острая форма может протекать бессимптомно и незаметно перейти в хроническую форму.
- ▶ При хронической форме симптомы то усиливаются, то практически незаметны. Может присоединиться гепатит D, усиливая риск развития цирроза и рака печени.



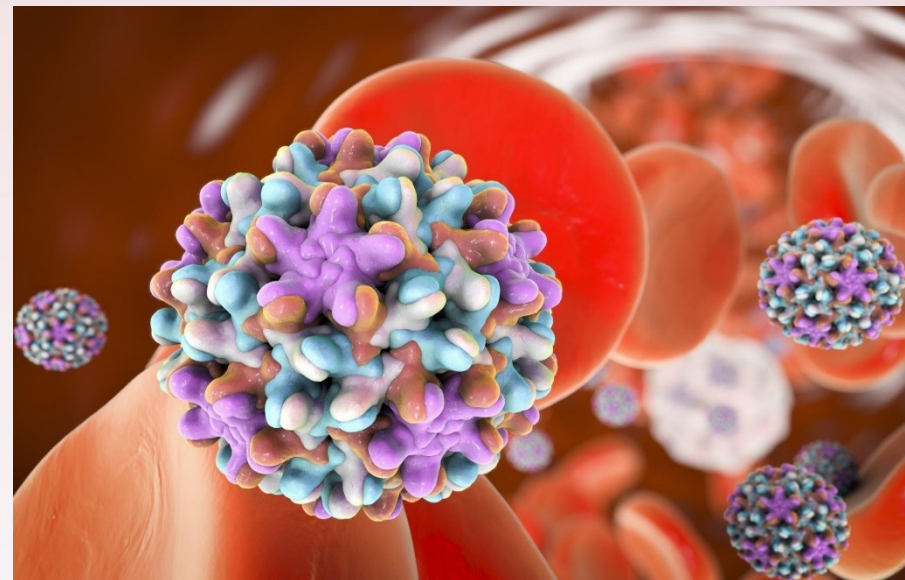
Гепатит С

- ▶ Гепатит С имеет название – «ласковый убийца». Это связано с возможностью его бессимптомного развития и течения.
- ▶ Человек может и не подозревать о своем инфицировании, живя даже 30-40 лет. Но, не смотря на отсутствие явных признаков болезни, он является носителем инфекции. В это же время, вирус постепенно развивается в организме, провоцирует развитие хронического заболевания печени, медленно ее уничтожая.
- ▶ От момента заражения до появления первых симптомов гепатита С может пройти от 14 дней до 6 месяцев.
- ▶ Как правило при острой форме протекает бессимптомно, что является причиной редкой диагностики и перетекает в хроническую форму.

Гепатит В

Симптомы:

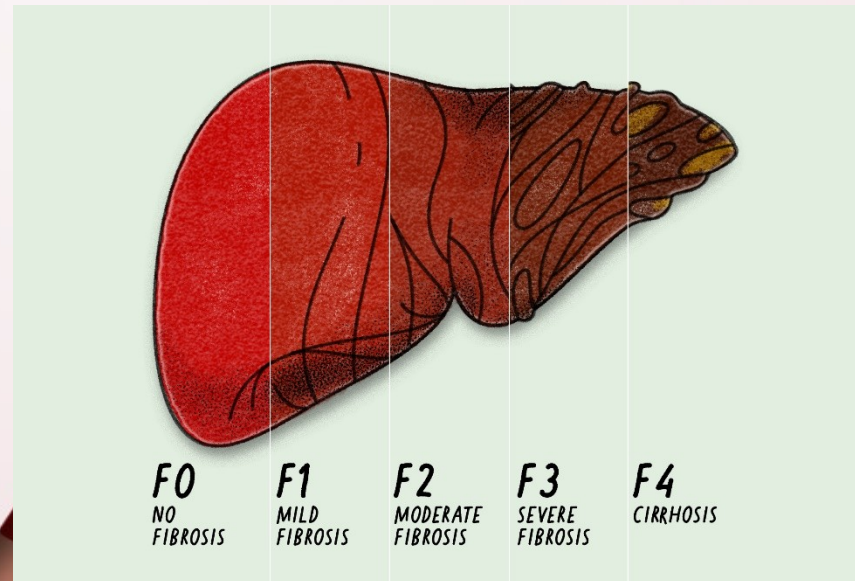
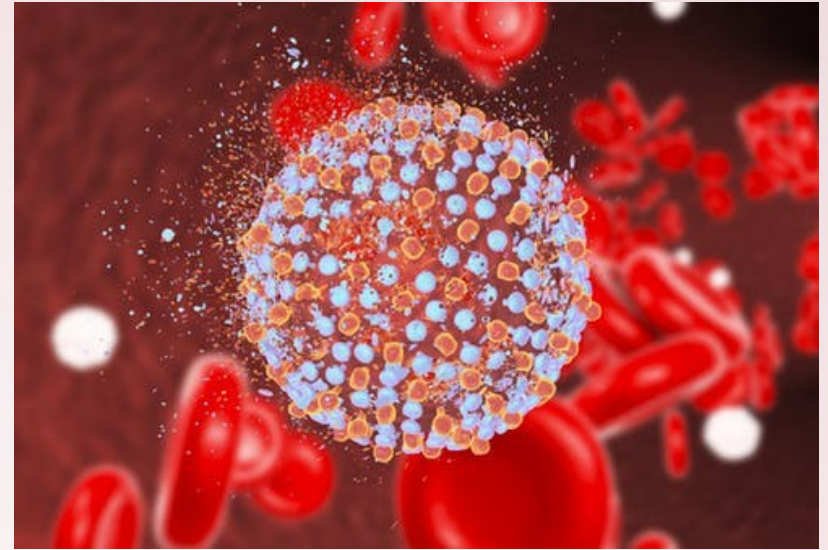
- Желтуха
- Слабость, тошнота, рвота
- Боль в брюшной полости
- Потемнение мочи



Гепатит С

Симптомы:

- Желтуха
- Слабость, тошнота, рвота
- Боль в брюшной полости
- Потемнение мочи, осветление кала
- Боли в суставах



Лечение



▶ Лечение немедикаментозное - соблюдение диеты.

▶ Медикаментозное:

- Противовирусная терапия:

гепатит В: ингибиторы обратной транскриптазы - энтекавир, тенофовир, адефовир, ламивудин); пегилированный интерферон.

гепатит С: софосбувир/ледипасвир, софосбувир/рибавирин.

- Гепатопротекторы;

- Витамины группы В, витамин С, витамин Е;

- Детоксикационная терапия (Энтеросгель, раствор глюкозы 5%,);

▶ Профилактика – 3-кратная вакцинация - рекомбинантный поверхностный антиген гепатита В (в первые 24 часа жизни и в 14 лет).

ТОКСИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ



Токсический гепатит

Симптомы:

- Боль в правом подреберье
- Признаки интоксикации
- Кровотечения из носа дёсен
- Желтуха, тёмная моча, светлый кал
- Увеличение печени в размерах



Печёночные яды:

- ЛС (СА, фтивазид, парацетамол, фенobarбитал)
- Промышленные яды (мышьяк, фосфор, пестициды, инсектициды)
- Алкоголь (20-40 г спирта/сут)
- Растительные яды (бледная поганка)



Токсический гепатит

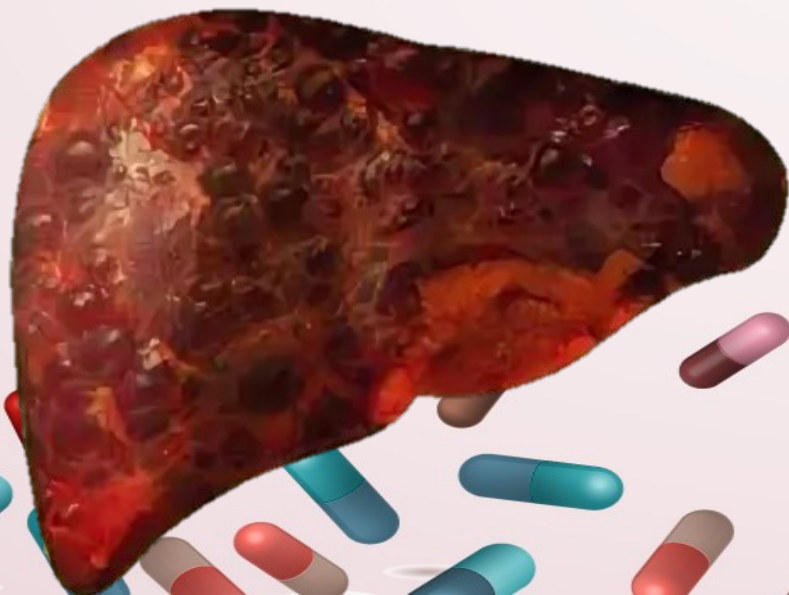
Осложнения:

- Печёночная недостаточность
- Печёночная кома
- Цирроз печени

Лечение:

- Постельный режим
- Промывание желудка
- Энтеросорбенты
- Витаминотерапия
- Гепатопротекторы
- Желчегонные препараты
- антидоты

Когда запил парацетамол водкой,
чтобы усилить обезболивающий эффект



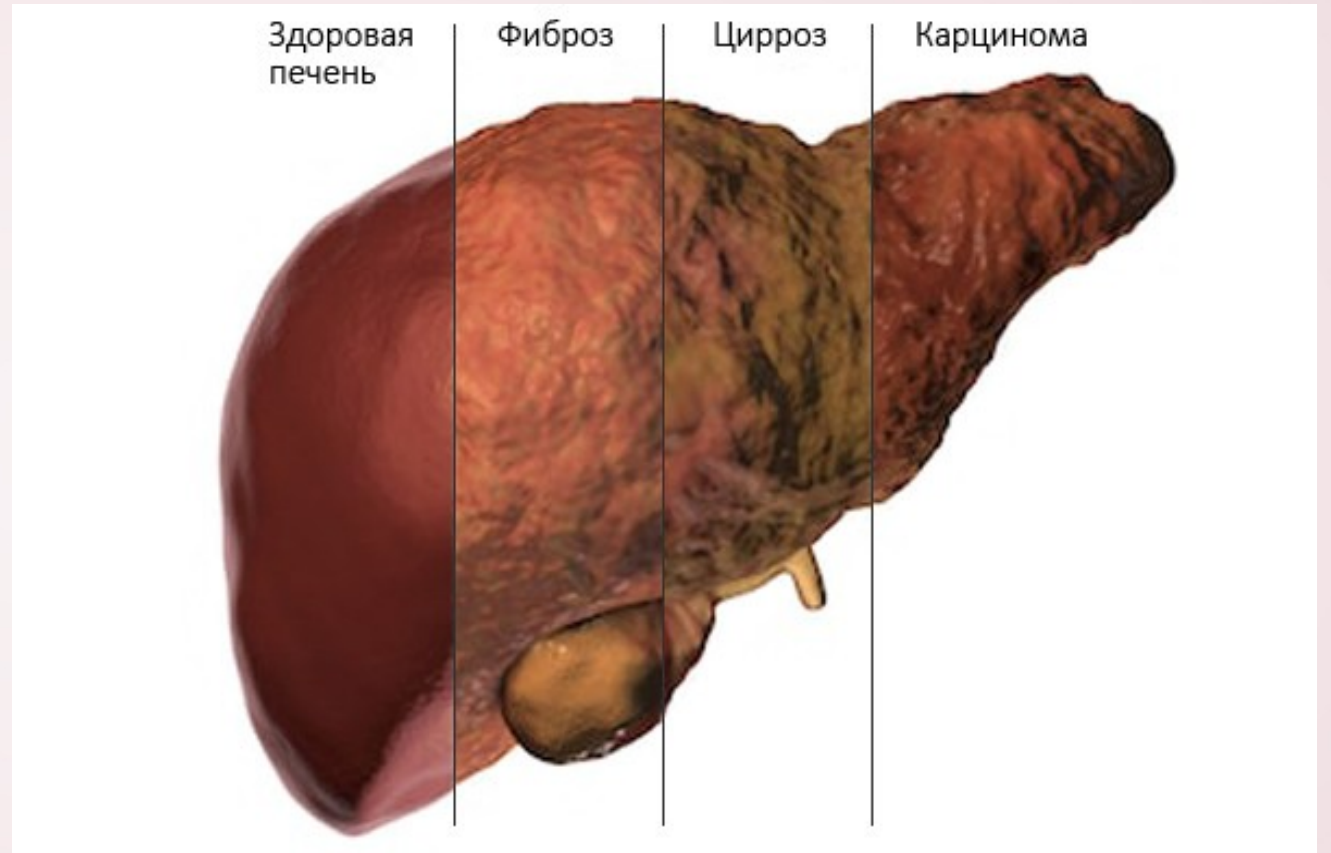
ФИБРОЗ ПЕЧЕНИ



Фиброз печени

Причины:

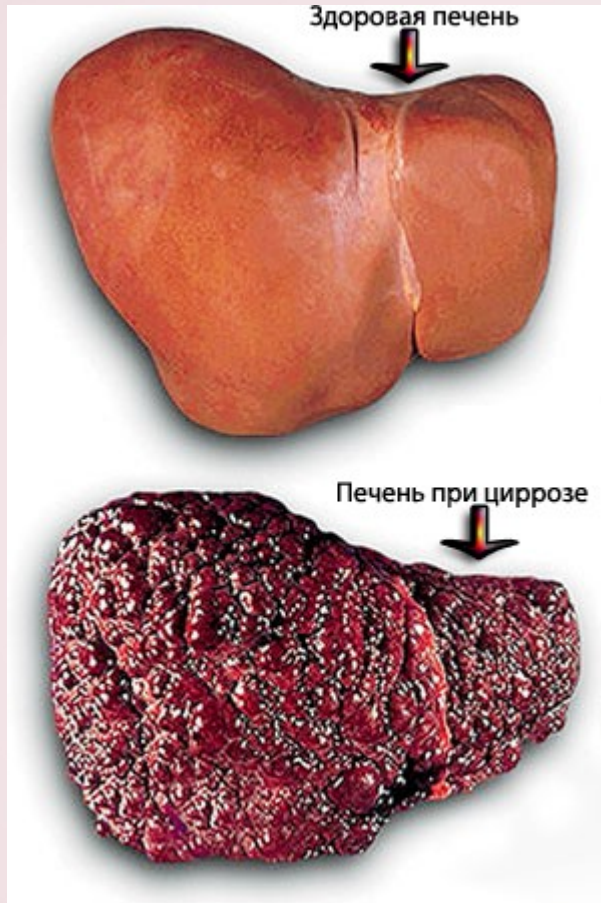
- Гепатиты В и С
- Злоупотребление алкоголем
- ЛС (амиодарон, изониазид, метотрексат, метилдопа)



ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ



Цирроз печени



Некоторые из визуализирующихся признаков цирроза печени



Желтушность склер и кожи



Асцит и варикоз вен передней брюшной стенки



Асцит и кожный зуд



Сосудистые звёздочки



Пальмарная эритема



Белые ногти и «барабанные палочки»

Лечение:

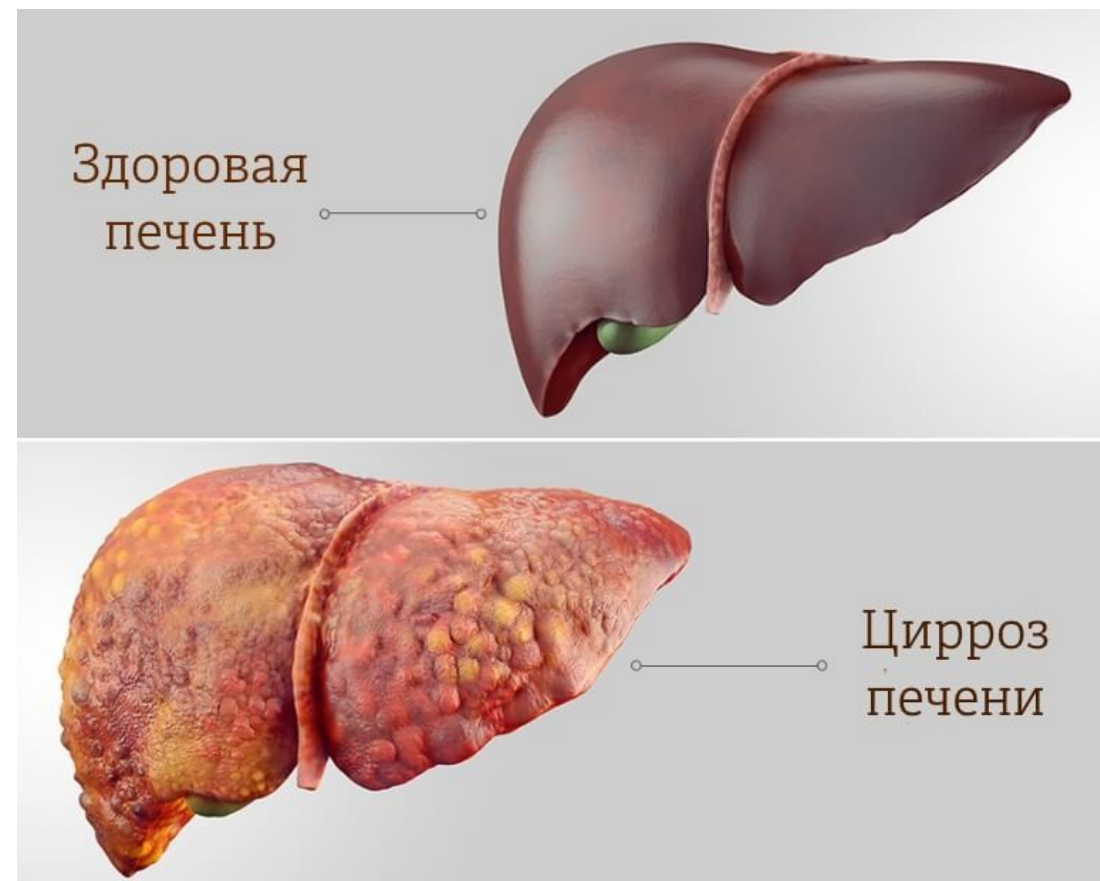
- Этиотропная терапия
- Внутривенное портосистемное шунтирование
- Трансплантация печени

В «Прогностике»
Гиппократом приведено
описание своеобразной
деформации ногтей в
виде часовых стёкол
**(«барабанные палочки»
или «ноготь
Гиппократа»)**.



Цирроз печени

- ▶ **Цирроз печени** – хроническое заболевание печени, характеризующееся стойким ее поражением, при котором нормальные ткани печени замещаются фиброзной соединительной тканью.
- ▶ При циррозе, печень покрывается рубцами, разрастается и увеличивается или уменьшается в размере, становится плотной, шероховатой и бугристой.





Причины цирроза печени



- ▶ Вирусные гепатиты;
- ▶ Чрезмерное употребление спиртных напитков;
- ▶ Нарушение обмена веществ, сопровождающееся жировым гепатозом;
- ▶ Отравление печени некоторыми лекарственными препаратами, солями тяжелых металлов, промышленными ядами, продуктами питания (грибами);
- ▶ Систематическое недоедание, а также питание преимущественно вредной пищей;
- ▶ Наличие хронических наследственных и других заболеваний, а также патологических состояний – гемохроматоз, болезнь Вильсона-Коновалова, болезнь Рандю-Ослера, аутоиммунные заболевания печени, желчекаменная болезнь, внепеченочная обструкция, холангит, портальная гипертензия, застойная сердечная недостаточность;



СИМПТОМЫ

Первичные симптомы

- Периодические боли в животе, преимущественно в правом подреберье, усиливающиеся после употребления жирной, жареной и маринованной пищи, алкогольной продукции, а также при чрезмерных физических нагрузках;
- Чувство горечи и сухость в ротовой полости, особенно в утреннее время;
- Повышенная утомляемость, раздражительность;
- Периодические расстройства со стороны ЖКТ – отсутствие аппетита, вздутие, тошнота, рвота, диарея;
- Возможно пожелтение кожных покровов, слизистых оболочек и белков глаз.

СИМПТОМЫ

Основные симптомы

- Боли в животе со временем усиливаются, на конечных стадиях до невыносимости, носят в себе ноющий или колющий характер, с ощущением тяжести;
- Стремительная потеря веса, истощение организма, особенно худеют ноги, в то время как живот может выпирать вперед;
- Тошнота все чаще, в рвотных массах может присутствовать кровь;
- Повышенная температура тела, боль и опухлость в суставах, увеличение селезенки;
- В красные тона также окрашиваются ладони, ступни, капилляры на лице;
- Верхняя часть туловища больного покрывается сосудистыми звездочками, количество и видимость которых по мере прогрессирования разложения печени усиливаются;
- Кожа, слизистые оболочки и склера приобретает желтый оттенок;
- Апатия, бессонница, спутанность сознания, ухудшение памяти;

ЖИРОВАЯ ДИСТРОФИЯ ПЕЧЕНИ



Жировая дегенерация печени (жировой гепатоз)

▶ Хроническое заболевание печени, характеризующееся накоплением в гепатоцитах жира в количестве, превышающем 5–10% от веса печени, в результате чего начинается повышенное образование свободных кислородных радикалов, что может привести к разрушению клеточной оболочки. В результате в органе начинается воспаление и, как следствие, могут развиваться цирроз и рак печени.

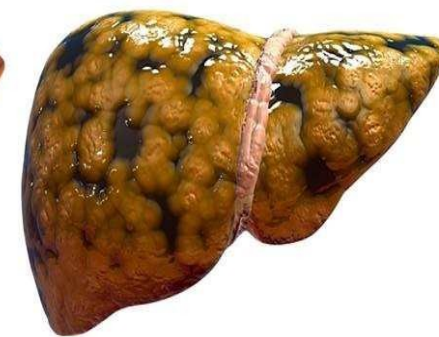
▶ **Причины:**

1. *Избыточная масса тела;*
2. *Сахарный диабет 2 типа;*
3. *Гиперлипидемия;*
4. *Гиперхолестеринемия.*

Здоровая печень



Жировой гепатоз



Степени

0

в отдельных группах печеночных клеток содержатся мелкие частички жира;

1

размеры капель жира в клетках увеличиваются, образуются отдельные очаги пораженных клеток (33% пораженных гепатоцитов в поле зрения);

2

капли жира разных размеров содержатся в 33–66% клеток печени;

3

жир «выходит» за пределы клеток, образуются внеклеточные жировые образования – кисты. Более 66% пораженных гепатоцитов в поле зрения.

Симптомы жирового гепатоза

- ▶ На первоначальной стадии жировой гепатоз может протекать бессимптомно, что представляет для пациента дополнительную опасность: диагноз ставится тогда, когда в тканях печени уже начали происходить серьезные изменения. Пациенты могут отмечать у себя такие симптомы, как тяжесть, боль или дискомфорт в правом подреберье, где находится печень, ощущение горечи во рту, метеоризм, тошноту и т.д. Однако эти проявления сопровождают и другие заболевания печени, а также желудочно-кишечного тракта.
- ▶ На последних стадиях возможно увеличение размера печени. Также пациенты отмечают признаки, характерные для печеночной недостаточности: отсутствие аппетита, апатию, общее ухудшение самочувствия. Могут возникать отеки, желтуха, серьезные нарушения обмена веществ.

Стадии жирового гепатоза



1

Компенсаторная стадия. Цирроз печени 1 степени характеризуется отсутствием практически любых признаков – больного могут редко беспокоить кратковременные боли в правом подреберье, и в основном только в тех случаях, когда человек выпил алкогольный напиток или съел что-нибудь из жирного или жаренного. Анализы обычно показывают снижение билирубина и протромбического индекса (до 60). Положительный прогноз лечения весьма благоприятный.



2

Субкомпенсированная стадия. Цирроз печени 2 степени характеризуется частыми болями в животе с правой стороны, постоянным чувством усталости и слабости, периодическими приступами тошноты, потерей веса, кратковременными асцитами. У мужчин проявляются признаки гинекомастии. Лабораторные исследования показывают снижение не только билирубина, как при первой степени болезни, но и альбумина, кроме того, протромбический индекс снижается до 40. Главная задача – перевести в компенсаторную стадию.

Стадии жирового гепатоза



3

Терминальная стадия. Цирроз печени 3 степени характеризуется острыми болями, стремительной потерей веса, приступами тошноты и рвоты, пожелтением кожных покровов и слизистых, кровотечениями из носа, сосудистыми звездочками, постоянной слабостью, апатией, бессонницей. У больного происходит сбой обмена веществ. Лабораторные исследования показывают снижение билирубина, альбумина и протромбического индекса до критических отметок. На этой стадии, у больного иногда развиваются внутренние кровотечения, рак печени, печеночная кома, перитонит и другие заболевания и состояния, при которых человек может быстро умереть.



4

Цирроз печени 4 степени характеризуется обострением всевозможных признаков и симптомов болезни, сильнейшими болями, которые купировать помогают лишь сильные препараты, иногда наркотического характера. Человек умирает.



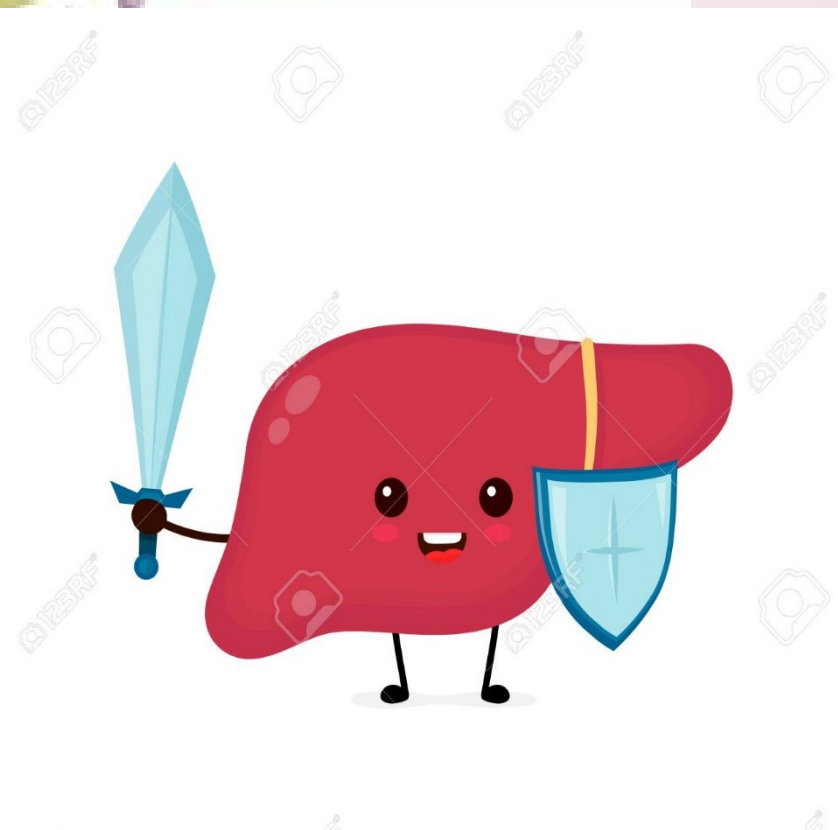
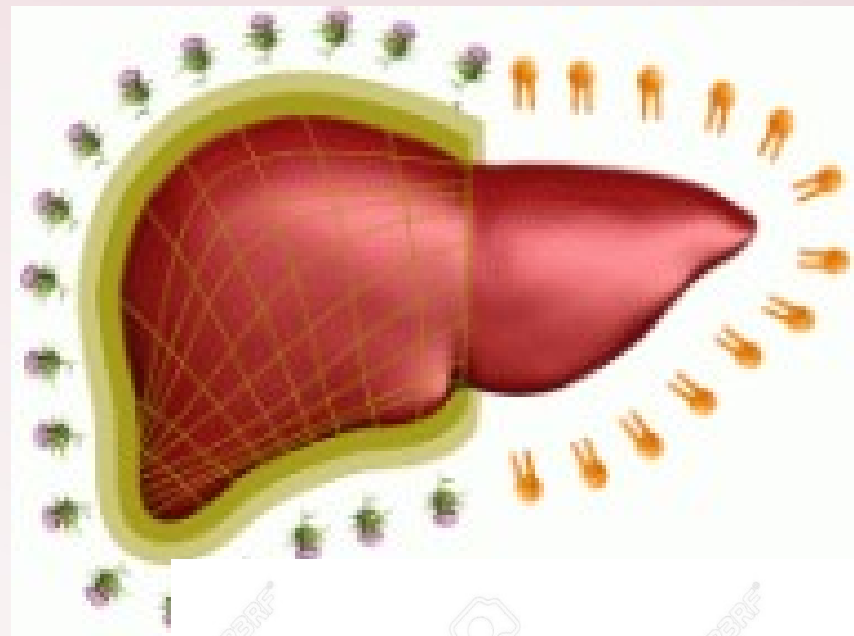
**Из всего этого
нужно запомнить!**

- ▶ Все, что поступает в ЖКТ, обязательно проходит через печень.
- ▶ В печени нет нервных окончаний, поэтому она не болит.
- ▶ Нужно насторожиться, если посетитель жалуется на дискомфорт или тяжесть в правом подреберье, слабость, снижение аппетита, тошноту. В этом случае посоветуйте ему сходить к врачу. Возможно, это гепатит.
- ▶ Если он жалуется на сильные боли в правом подреберье, скорее всего, они связаны с холециститом, то есть воспалением желчного пузыря, или нарушением оттока желчи. Максимум, что можно предложить в этом случае, это спазмолитик, и посоветовать обратиться к врачу.

- ▶ При жалобах на боли в правом подреберье не рекомендовать желчегонные препараты. Вдруг они вызваны камнями в желчном пузыре?
- ▶ Печень – не канализация и в чистке не нуждается! Как, впрочем, и другие органы.
- ▶ Печень – благодарный орган. Она способна к регенерации, если вовремя прекратить употреблять спиртное по поводу и без.
- ▶ Пиво и вино не менее опасны для печени, чем водка.
- ▶ Вирусные гепатиты В и С – не приговор. Современные средства позволяют если не избавиться от вирусов, то полностью остановить их размножение.

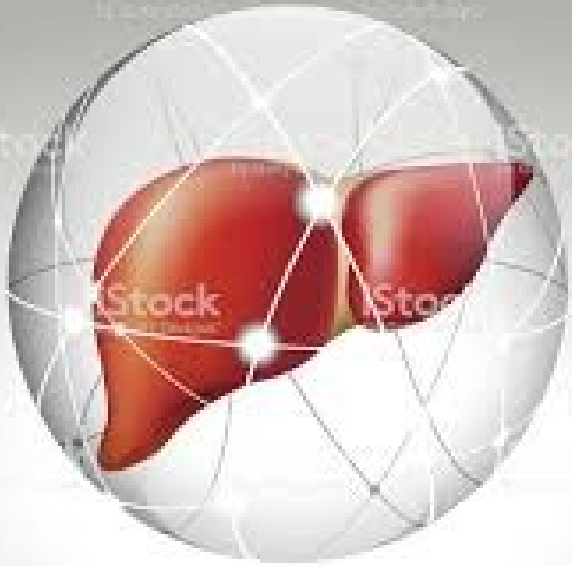
Гепатопротекторы. Эффекты

- Улучшение метаболических процессов в гепатоцитах
- Ингибирование ПОЛ
- Антигипоксическая активность



Гепатопротекторы. Эффекты

- **Защита митохондриальных и микросомальных ферментов от повреждения**
- **Замедление синтеза коллагена и повышение активности коллагеназы**



Гепатопротекторы. Классификация

1. Препараты растительного происхождения:

- Флавоноиды расторопши (карсил, силибор, легалон)
- Флавоноиды других растений (лив 52)



2. Органопрепараты животного происхождения (прогепар, гептосан)

3. Препараты, содержащие эссенциальные фосфолипиды (эссенциале н, фосфоглив)



Гепатопротекторы. Классификация



4. Другие группы

- **Препараты желчных кислот** (урсодезоксихолевая кислота)
- **Препараты с натуральными АК** (аргинин, орнитин, адеметионин)
- **Компоненты гепатоцеллюлярных метаболических циклов** (препараты тиоктовой кислоты)



Препараты, содержащие флавоноиды расторопши

Наименование	Производитель	Дозировка	Способ применения
Карсил	Софарма	90 мг	1 капс*3-4 р
Карсил	Софарма	35 мг	6 драже*3 р
Легалон 70	Меда Фарма ГмБХ	70 мг	2 таб*3 р
Легалон 140	Меда Фарма ГмБХ	140 мг	1 таб*3 р



Препараты, содержащие флавоноиды расторопши



Наименование	Производитель	Дозировка	Способ применения
Гепсил-Рн	Рубикон	35 мг	4 таб*3 р
Силибор	Фармацевтическая компания Здоровье	35 мг	4 таб*3 р
Силимарин	БЗМП	35 мг	1-4 таб*3 р
Силимарол	Гербапол	70 мг	1 таб*3 р
Расторопши плоды	Биотест	-	1 ч.л.-100 мл*2-3 р



С 18 лет!!!



Препараты, содержащие флавоноиды других растений



Состав:

- Каперсов колючих корни
- Цикория обыкновенного семена
- Паслёна чёрного целое растение
- Терминалии аржуна кора
- Кассии западной семена
- Тысячелистника обыкновенного трава
- Темаликса гаальского целое растение
- Железа оксид

Способ применения: 2 таб*2-3 р

Противопоказания:

- Желчнокаменная болезнь
- Острая патология печени
- Нарушения обмена железа
- Беременность, лактация

С 18
лет!!!





Препараты, содержащие эссенциальные фосфолипиды

Наименование	Производитель	Дозировка	Способ применения
Эссенциглив	Минскинтеркапс	65 мг+ 35 мг натрия глицирризи нат	1-2 капс*3-4 р
Фосфоглив	Фармсандарт-УфаВита	500 мг+ 200 мг натрия глицирризи нат	в/в по 10 мл*2 р в течение 10 дней
Эссенциале Н	Фамар Хэлс Сервисиз Мадрид (Испания)	250 мг	1-2 амп*2 р в/в медленно
Эссенциале Форте Н	А.Наттермани энд Сие. ГмбХ	300 мг	2 капс*3 р

С 18 лет!!!

С 18 лет!!!



Препараты, содержащие эссенциальные фосфолипиды



Наименование	Производитель	Дозировка	Способ применения
Ливолин Форте	Мега Лайфсайенсиз Паблик Компани Лимитед (Тайланд)	300 мг	1-2 таб*2-3 р
Эссенцикапс	Минскинтеркапс	300 мг	2 капс*3 р
Эссенцикапс ГОЛД	Минскинтеркапс	300 мг+ 2,1 мг токоферола	2 капс*3 р
Эсфолип	Лекфарм	250 мг	1-2 амп*2 р в/в медленно
Гепатолек	Лекфарм	50 мг, 45 мг силимарина, 30 мг токоферола	2 капс*3 р



Препараты желчных кислот (УДХК)

По рецепту!!!



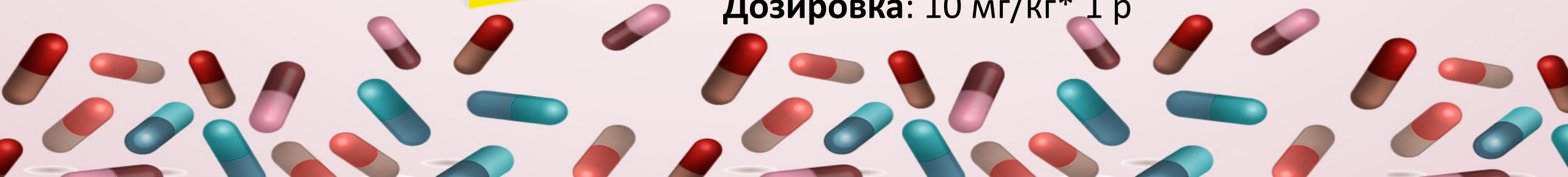
Урсаклин, Урсокапс, Урсором, Урсором-лф, Урсосан, Урсофальк, Холудексан-реб

250/300 мг УДХК

Показания:

- Растворение ХС камней желчного пузыря
- Лечение гастрита с рефлюксом желчи
- Симптоматическое лечение первичного билиарного цирроза печени

Дозировка: 10 мг/кг* 1 р



Препараты желчных кислот



Противопоказания:

- Острые воспалительные заболевания желчного пузыря
- Непроходимость желчных путей
- Кальциноз желчных камней
- Нарушения сократительной способности желчного пузыря
- Частые схваткообразные боли в верхнем отделе брюшной полости

Побочные эффекты:

- Мягкий частый жидкий стул или диарея



Препараты с натуральными АК (адеметионин)

По рецепту!!!

С 18 лет!!!

Наименование	Производитель	Дозировка	Способ применения
Гептрал	Камповерде ди Априлиа (Италия)	500 мг	800-1600 мг/сут
ГепталНАН	АкадемФарм	400 мг, 500 мг	1-2 таб*2 р

При холестазае (цирроз, беременность), симптомы депрессии



Препараты с натуральными АК (орнитин)

С 18 лет!!!
Раствор по рецепту!!!

Наименование	Производитель	Дозировка	Способ применения
Гепамед	Мединтерпласт	3000 мг	1-2 пак в 100-200 мл*2-3 р
Гепта-мерц	Мерц Фарма ГмБХ	5000 мг	До 4 амп в 500 мл/сут
		3000 мг (гранулы)	1-2 пак в 100-200 мл*2-3 р
Гепта-рн	Рубикон	100 мг	5-100 мл*2



Гепа-Мерц (Орнитина аспартат)

- **Плюсы**
- Вещество орнитин снижает повышенный уровень *аммиака*. Его применяют при нарушениях функции печени, *токсическом гепатите, жировой дистрофии*. Учитывая то, сколько стоит Гепа-Мерц, для профилактики его применять очень дорого.
- Назначают лекарство для поддержания печени при *гепатитах, циррозе печени, печеночной энцефалопатии*.
- **Минусы**
- В случае алкогольного поражения печени практически не действует, поэтому поддержка и защита печени с помощью этого средства неэффективна. Ощутимое действие отмечается только при печеночной коме. Применять препарат целесообразно с целью кратковременного выхода из этого состояния.

