

МИНИСТЕРСТВО ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ УКРАИНЫ  
НАЦИОНАЛЬНАЯ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ АКАДЕМИЯ УКРАИНЫ  
ИННОВАЦИОННЫЙ НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ  
КЛИНИКО-ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «СИНЕРГИЯ»

# **ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ ОПЕКА**

**Практическое руководство для провизоров  
и семейных врачей**

Под редакцией члена-корреспондента НАН Украины,  
профессора В.П. Черных, профессора И.А. Зупанца, В.А. Усенко

Харьков  
«Золотые страницы»  
2002

УДК 616.1/4 : 615.03

Ф24

Рекомендовано Министерством охраны здоровья Украины  
(письмо № 8.02-02/936 от 10.04. 2002 г.).

Рекомендовано Министерством образования и науки Украины  
(письмо № 14/18.2-648 от 27.03. 2002 г.).

**Авторы:** И.А. Зупанец, В.П. Черных, В.Ф. Москаленко, Н.В. Бездетко, В.А. Усенко, С.Б. Попов, Е.Ф. Гринцов, А.В. Зайченко, Н.П. Безуглая, Г.Д. Усенко.

**Рецензенты:** А.П. Викторов, доктор медицинских наук, профессор Института кардиологии им. акад. Н.Д. Стражеско АМН Украины;  
Т.Г. Калинюк, доктор фармацевтических наук, профессор Львовского государственного медицинского университета им. Данилы Галицкого.

**Фармацевтическая опека: Практ. руководство для провизоров и семейных врачей/ И.А. Зупанец, В.П. Черных, В.Ф. Москаленко и др.;** Под ред. В.П. Черных, И.А. Зупанца, В.А. Усенко. — Х.: Золотые страницы, 2002. — 264 с.

ISBN 966-8032-15-2

В руководстве рассмотрены вопросы фармацевтической опеки пациентов во время отпуска безрецептурных лекарственных препаратов. Определены основные положения надлежащей аптечной практики, освещены понятия, которые касаются самолечения, безрецептурных препаратов, фармацевтической опеки. В виде кратких схем приведены алгоритмы действия провизора при выборе оптимального безрецептурного препарата для симптоматической терапии наиболее распространенных состояний (лихорадка, кашель, насморк, боль в горле, суставная и мышечная боль, головная боль и др).

Предназначено для работников практической фармации, медицины (семейных врачей) и будет полезным в их профессиональной деятельности. Руководство может быть использовано в качестве учебного пособия студентами фармацевтических вузов и факультетов, слушателями институтов (факультетов) повышения квалификации специалистов фармации, семейными врачами, а также пациентами в процессе самолечения.

УДК 616.1/4 : 615.03

ISBN 966-8032-15-2

© Зупанец И.А., Черных В.П., Москаленко В.Ф.,  
Бездетко Н.В., Усенко В.А., Попов С.Б.,  
Гринцов Е.Ф., Зайченко А.В., Безуглая Н.П.,  
Усенко Г.Д., 2002

© ИНПКФЦ «Синергия», 2002

MINISTRY OF HEALTH PROTECTION OF UKRAINE  
NATIONAL ACADEMY OF PHARMACY OF UKRAINE  
THE INNOVATORY SCIENTIFIC AND PRODUCTION CLINICAL  
AND PHARMACEUTICAL CENTER «SYNERGIA»

# **PHARMACEUTICAL CARE**

**The manual for pharmacutists  
and family doctors**

**Under the editorship of an Associate Member of National Academy of Sciences  
of Ukraine professor V.P. Chernykh, professor I.A. Zupanets, V.A. Usenko**

Kharkov  
«Zolotiye Stranitsy»  
2002

UDK 616.1/4 : 615.03

P24

It is recommended by Ministry of Health Protection of Ukraine as the manual for pharmacutists and family doctors (the letter № 8.02-02/936 dated 10.04. 2002).

It is recommended by Ministry of Education and Science of Ukraine as the text-book for the students of a higher educational establishments (the letter № 14/18.2-648 dated 27.03. 2002).

**Authors:** I.A. Zupanets, V.P. Chernykh, V.F. Moskalenko, N.V. Bezdetko, V.A. Usenko, S.B. Popov, Y.F. Grintsov, A.V. Zaichenko, N.P. Bezuglaya, G.D. Usenko.

**Reviewers:** A.P. Victorov, Doctor of Medicine, professor at the Institute of Cardiology named after Academician N.V. Strazhesco of the Academy of Medical Sciences of Ukraine;  
T.G. Kalinuk, Doctor of Pharmacy, professor at the Lviv State Medical University named after Danilo Galitsky.

**Pharmaceutical Care: The manual for pharmacutists and family doctors/**  
P24 I.A. Zupanets, V.P. Chernykh, V.F. Moskalenko and others; Under the editorship of V.P. Chernykh, I.A. Zupanets, V.A. Usenko. — Kh.: Zolotiye Stranitsy, 2002. — 264 p.

ISBN 966-8032-15-2

The matters of pharmaceutical care during the period of distribution of the over-the-counter drugs have been analysed in this manual. The basic provisions of the proper drug-store practice have been defined; and the notions, concerning self-medication, over-the-counter drugs, pharmaceutical care have been elucidated in this work. The authors have given the algorithms in the form of brief diagrams, concerning the actions of the pharmacist in the process of choosing the optimum over-the-counter drug for symptomatic therapy of the most wide spread states (such as fever, coughing, sneezing, sore throat, headache, pain in joints and in muscles etc).

This manual is intended for the workers of practical pharmacy, medicine, family doctors and it will be useful for their professional activity. It may be used as the hand-book for students of the educational establishments and departments, which train pharmacutists, by the students of the Institutes of improvement of professional skill in the field of pharmacy, by family doctors and by the patients in the process of self-medication.

UDK 616.1/4 : 615.03

ISBN 966-8032-15-2

© Zupanets I.A., Chernykh V.P., Moskalenko V.F.,  
Bezdetko N.V., Usenko V.A., Popov S.B.,  
Grintsov Y.F., Zaichenko A.V., Bezuglaya N.P.,  
Usenko G.D., 2002

© ISPCPC «Synergia», 2002

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	7
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ ОПЕКА — НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОВИЗОРА .....	9
1. ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА (ЛИХОРАДКА).....	33
2. КАШЕЛЬ .....	49
3. НАСМОРК (РИНИТ) .....	63
4. БОЛЬ В ГОРЛЕ .....	87
5. КОНЪЮНКТИВИТ .....	97
6. БОЛЬ В СУСТАВАХ И МЫШЦАХ .....	107
7. ГЕРПЕС ГУБ .....	121
8. ГОЛОВНАЯ БОЛЬ .....	127
9. ИЗЖОГА .....	147
10. ЗАПОР .....	161
11. ДИАРЕЯ .....	177
12. УГРИ (АКНЕ) .....	191
13. ПОРЕЗЫ, ЦАРАПИНЫ .....	201
14. ОЖОГИ .....	213
Приложение .....	229
Список литературы .....	262

## СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

- АГ — артериальная гипертензия  
АД — артериальное давление  
ВОЗ — Всемирная организация здравоохранения  
ГБ — гипертоническая болезнь  
ЖКТ — желудочно-кишечный тракт  
ИБС — ишемическая болезнь сердца  
капс. — капсулы  
НПВП — нестероидные противовоспалительные препараты  
ОПСС — общее периферическое сопротивление сосудов  
ОСН — острая сердечная недостаточность  
ОТС — препараты, разрешенные к отпуску без рецепта  
пор. — порошок  
сусп. — суспензии  
суп. — суппозитории  
табл. — таблетки  
ЦНС — центральная нервная система  
ЧДД — частота дыхательных движений  
ЧСС — частота сердечных сокращений  
AESGP — Европейская ассоциация производителей  
безрецептурных лекарственных средств  
GSK — компания «GlaxoSmithKline»  
WSMI — Всемирная федерация производителей  
безрецептурных лекарственных средств

## ВВЕДЕНИЕ

Лекарство — основной инструмент врача в решении важнейшей задачи восстановления здоровья пациента. Номенклатура лекарственных препаратов ежегодно пополняется все новыми и новыми средствами, расширяется многообразие лекарственных форм. Но лекарственные средства — далеко не безвредные вещества. Они приносят пользу только в умелых руках. По данным ВОЗ, около 10 % госпитализаций связано с неправильным назначением лекарств. Иногда, к сожалению, неправильное назначение лекарственных препаратов может стать причиной тяжелых, порой летальных осложнений.

Лекарственная терапия должна быть не только искусством, а и серьезной рациональной наукой. Рациональное использование лекарственных средств на сегодняшний день является одной из актуальных проблем здравоохранения, требующей решения целого ряда законодательных, организационных, методологических и других вопросов. Решение этой проблемы будет способствовать сохранению здоровья нации, увеличению продолжительности жизни населения и улучшению качества жизни больных. Только тогда возможно обеспечить больному эффективное и безопасное лечение. Гарантировать пациенту надлежащее качество лекарственной помощи возможно только при объединении усилий врача и провизора. Для этого провизор должен в полной мере овладеть знаниями по клинической фармации.

Одним из важнейших разделов клинической фармации является фармацевтическая опека. Роль фармацевтической опеки в современных условиях развития самолечения чрезвычайно возрастает, становится одним из важнейших аспектов профессиональной деятельности провизора в аптеке.

В данном практическом руководстве изложены основные понятия и положения, касающиеся фармацевтической опеки пациентов в аптеке, без знания которых не может обойтись в современных условиях ни один провизор. Приведенные алгоритмы-схемы и справочные материалы, представленные в таблицах, помогут работникам аптек правильно осуществить отбор пациентов, требующих обязательной консультации врача, что будет способствовать более ранней диагностике и лечению серьезных заболеваний и патологических состояний, семейным врачам — повысить эффективность лекарственной терапии безрецептурными средствами. Для тех пациентов, которые могут облегчить свое состояние с помощью безрецептурных препаратов, приведенные в руководстве сведения помогут выбрать оптимальный препарат и условия его рационального применения.





## **ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ ОПЕКА – НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОВИЗОРА**

В конце XX века стратегическое направление развития здравоохранения во всем мире Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) определила тремя словами: «Фокус на пациента». Это положение является развитием глобальной стратегии ВОЗ «Здоровье для всех к 2000 году», принятой 34-й Всемирной ассамблеей здравоохранения (руководящий орган ВОЗ) в 1981 г., и лежит в основе Программы действий по основным лекарственным препаратам, утвержденной Европейским региональным бюро ВОЗ. В 1994 г. Всемирная ассамблея здравоохранения приняла резолюцию «Роль фармацевта в осуществлении пересмотренной стратегии ВОЗ в области лекарственных средств». В свете этой стратегии коренным образом меняется роль фармацевта в системе здравоохранения. В принятой ВОЗ резолюции отмечено, что фармацевт может играть ключевую роль в общественном здравоохранении и особенно в области лекарственных средств. Ассамблея призвала фармацевтов и их профессиональные ассоциации во всем мире «предоставлять информированную и объективную консультативную помощь по лекарственным средствам и их использованию населению». Ранее эффективность и безопасность лекарственной терапии определяли три основных свода правил, предназначенных для обеспечения качества, эффективности и безопасности лекарств:

*Надлежащая производственная практика (Good Manufacturing Practice, GMP);  
Надлежащая лабораторная практика (Good Laboratory Practice, GLP);  
Надлежащая клиническая практика (Good Clinical Practice, GCP).*

В развитие стратегии ВОЗ к трем существующим сводам правил прибавились новые — *Надлежащая практика оптовой реализации лекарственных средств (Good Distribution Practice, GDP)* и *Надлежащая аптечная практика (Good Pharmaceutical Practice, GPP)*. Если первые три кодекса профессиональной деятельности распространяются на доклинические исследования, процесс производства и клинические испытания лекарств, то правила GDP касаются их оптового распределения, а GPP касаются распределения лекарственных средств в первую очередь через аптечную сеть. Основной целью профессиональной деятельности провизора становится не столько повышение количества и качества лекарственных препаратов на рынке, сколько повышение эффективности и безопасности лекарственной терапии конкретного больного.

Изменения в профессиональной деятельности провизора тесно связаны с развитием концепции самолечения.

### **Самолечение – существенная часть современной системы здравоохранения**

**Самолечение** — это использование потребителем лекарственных препаратов, находящихся в свободной продаже, для профилактики и лечения нарушений самочувствия и симптомов, распознанных им самим. На практике понятие самолечения включает также лечение членов семьи и знакомых.

Такое определение самолечения дано в документах ВОЗ. Ключевой характеристикой самолечения является ответственность больного за свое здоровье, поэтому в 1994 г. Евро-

пейская ассоциация производителей безрецептурных препаратов (AESGP) термин «самолечение» преобразовала в «ответственное самолечение».

Очень важно подчеркнуть, что прием лекарств, не находящихся в свободной продаже, под собственную ответственность, но без квалифицированного контроля (по совету друзей, из остаточных запасов «домашней аптечки»), ни в коей мере нельзя считать самолечением и следует рассматривать как совершенно недопустимое явление, хотя и широко распространенное в реальной жизни.

Понятие **«самопомощь»** подразумевает те случаи, когда необходимо облегчить свое состояние при тех или иных недомоганиях, в момент обострения хронического заболевания до посещения врача, оказать до прибытия врача первую медицинскую помощь.

**Самопрофилактика** заболеваний заключается в принятии населением мер по уменьшению риска возникновения заболевания, выявлению симптомов заболевания на самой ранней стадии для предотвращения развития болезни или для более легкого ее протекания, мероприятиях по предупреждению рецидивов заболевания, улучшению качества жизни больного человека.

Самопомощь и самопрофилактика — неотъемлемые составляющие концепции ответственного самолечения. В свою очередь, самолечение — часть современной системы здравоохранения, направленная на воспитание в гражданах чувства ответственности за свое здоровье, их просвещение в этой сфере и предоставление медицинских и фармацевтических услуг, позволяющих им (гражданам) реализовать право на самостоятельную охрану своего здоровья.

## ОБЪЕКТИВНЫЕ ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ КОНЦЕПЦИИ САМОЛЕЧЕНИЯ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ

### *I. Уменьшение государственного участия в вопросах охраны здоровья населения в связи со значительным удорожанием системы здравоохранения*

- Успехи в профилактике и лечении заболеваний приводят к увеличению продолжительности жизни. Большая часть населения достигает возраста, когда преобладают хронические заболевания. Увеличивается доля пожилых людей, нуждающихся в поддержке, по отношению к лицам трудоспособного возраста. Пожилые люди нуждаются в большем объеме медицинской помощи.
- Прогресс в области медицинской науки и развитие медицинской техники значительно расширили спектр медицинских услуг и стоимость их оказания.
- Рост общеобразовательного и общего жизненного уровня приводит к тому, что люди желают наиболее полно использовать возможности в сфере медицинских услуг, а также получать их в наиболее комфортных условиях.
- Расходы на здравоохранение, покрываемые непосредственно государством и системами социального обеспечения, не могут расти быстрее, чем рост валового национального продукта.
- В странах Центральной и Восточной Европы к этим причинам добавляются трудности переходного экономического периода, перевода экономики на рыночные отношения, снижение общенационального бюджета.

### *II. Повышение роли пациентов в сохранении своего здоровья*

- Рост образовательного уровня повышает число лиц, склонных к принятию самостоятельных (без помощи врача) решений в отношении своего здоровья.
- Распространение активной пропаганды здорового образа жизни.
- Рациональное питание, занятие физической культурой, борьба с вредными привычками.
- Значительное увеличение номенклатуры безрецептурных лекарственных препаратов и их активная реклама в средствах массовой информации повышает возможность пациента лечиться самостоятельно.

Фармацевтическая наука и производство постоянно предоставляют в распоряжение врачей и пациентов все новые и новые лекарственные препараты. На сегодняшний день на

мировом фармацевтическом рынке представлено 350 000 лекарственных препаратов, из которых более 8000 зарегистрировано в Украине. Ежегодно растет число лекарственных препаратов на основании новых субстанций. В 1993 году их было 39, в 1994 — 47, в 1995 — 39, в 1996 — 51, в 1997 — 47, в 1998 — 39, в 1999 — 32, в 2000 — 43. Рост производства лекарственных препаратов тесно связан с повышением их потребления. Объем продаж лекарств на 13 ведущих фармацевтических рынках мира достиг в 2000 г. 221,59 млрд. долларов, что на 9% больше, чем в 1999 г. По прогнозам, объем продаж будет возрастать на 8% ежегодно и к 2004 году составит 506 млрд. долларов США.

Глобальные изменения в сфере экономики, здравоохранения, фармации, информационных технологий и психологии потребителя привели к изменению взаимоотношений неразрывно связанных элементов в системе врач — больной — провизор. Как отмечает Европейская ассоциация производителей безрецептурных препаратов (AESGP), в 1950–1960-х годах забота о здоровье человека преимущественно возлагалась на врачей и других медицинских работников. Потребители являлись «пациентами» (в переводе с англ. patient означает также терпеливый), пассивно ожидающими помощи врача или назначения лекарственных препаратов. Люди рассчитывали восстановить свое здоровье за счет достижений медицины, то есть для большинства населения характерным было достаточно пассивное отношение к своему здоровью и полное доверие к непререкаемому авторитету врача. В это время провизору принадлежала роль «второго плана», и престиж его профессии был невысоким.

В 1970-х годах больше внимания стали уделять факторам риска. При этом наблюдалась тенденция *избегать* всего, что может повредить здоровью: табакокурения, употребления алкоголя, сахара, жиров и многого другого.

В 1980-х годах был популярен *активный* подход к сохранению своего здоровья. Средствами укрепления здоровья служили бег трусцой, гимнастические упражнения, диетические продукты питания, фруктовые и овощные салаты, минеральные воды, а также витамины, минеральные вещества, чеснок, рыбий жир и др.

В 1990-е годы наметилась тенденция к соблюдению баланса между воздействием неблагоприятных факторов повседневной жизни и использованием оздоровительных мер. В связи с этим растет интерес к профилактическим лекарственным средствам и возможностям, которые дает самостоятельное лечение. С конца 1990-х годов намечается устойчивая тенденция к повышению внимания к своему здоровью со стороны пациентов, увлечение нетрадиционными методами лечения, в первую очередь, фито- и гомеопатией. Параллельное расширение номенклатуры готовых лекарственных препаратов, уменьшение доли экстремальных лекарств, появление категории безрецептурных лекарств способствовало увеличению социальной роли и общественной значимости провизора (фармацевта), к которому все чаще пациенты начинают обращаться за рекомендациями. Конец XX – начало XXI века отмечены коренными изменениями взаимоотношений в системе пациент — врач — провизор. С одной стороны, врач, не успевая овладеть колоссальным объемом информации, связанным со стремительным ростом номенклатуры лекарств, проявляет чрезмерный «вынужденный» консерватизм в вопросах фармакотерапии. С другой стороны, достаточно грамотный, требовательный к своему здоровью, насыщенный сведениями о лекарствах со стороны средств массовой информации, не имеющий «лишнего» свободного времени пациент все чаще обращается к провизору (фармацевту), минуя врача. Эта ситуация коренным образом меняет роль фармацевта, который начинает занимать ключевую позицию в развивающейся системе самолечения.

Развитие концепции ответственного самолечения призвано сыграть позитивную роль в предоставлении населению более доступных, качественных и дешевых медицинских услуг. Мировая практика показывает, что всестороннее информирование медицинского сообщества и населения о современных подходах к ответственному самолечению и внедрение соответствующих норм для безрецептурных лекарств могут привести к сокращению расходов на здравоохранение и улучшению общего состояния здоровья населения.

Поощрение самостоятельного лечения — реальный способ уменьшения бремени расходов, которые несут органы здравоохранения. Экономить средства, выделяемые государством на здравоохранение, можно за счет умеренного расходования средств на самостоятельное ле-

чение. В свою очередь, это побуждает правительство уделять особое внимание разумному и ответственному применению безрецептурных лекарственных препаратов, что, как следствие, выдвигает провизора на первый план национальной системы здравоохранения.

С точки зрения органов здравоохранения, принятие концепции самолечения не только удовлетворяет растущее желание населения управлять своим здоровьем, но и совпадает с необходимостью удерживать общественные расходы на здравоохранение на разумном уровне.

Самолечение ни в коей мере нельзя рассматривать как альтернативу врачебному лечению. Более того, оно должно иметь свои пределы там, где картина болезни и ее причины не понятны для непрофессионала, а применение лекарств на свой страх и риск может нанести вред.

Главная характеристика самолечения — ответственность больного за свое здоровье. Основой ответственного подхода к самолечению служит наличие полной информации. Человеку необходимо предельно четко разъяснить, когда можно заниматься самолечением, а когда необходимо обратиться к врачу. Грань между этими случаями должна быть четко понятна больному. При наличии даже самых незначительных сомнений лучше ориентировать пациента на визит к врачу.

Разумеется, если больному не удастся добиться устранения симптомов нарушения здоровья в течение двух, максимум трех дней путем самолечения, то обращение к врачу строго обязательно. То же самое следует сделать в случае появления определенных «угрожающих» симптомов. Информацию об этих симптомах пациент может получить у провизора в аптеке, приобретая лекарства для самолечения.

Концепция ответственного самолечения признает, что в отдельных случаях даже врачу не всегда легко провести грань между «серьезным» и «несерьезным» заболеванием, тем более, что под маской «легких» болезней могут скрываться тяжелые патологические состояния. Поэтому люди, выбирающие самолечение, должны быть проинформированы, в каких случаях можно заниматься самолечением, а в каких — обращаться к врачу. Кроме того, больному необходимо проконсультироваться об эффективных и безопасных безрецептурных средствах, которые могут быть использованы для самолечения в тех или иных ситуациях.

Безусловными положительными моментами внедрения концепции самолечения в структуру здравоохранения являются:

- экономия времени и средств пациентов;
- уменьшение нагрузки на лечебно-профилактические учреждения и врачей;
- экономия бюджетных средств;
- востребованность здравоохранением специалиста нового поколения — клинического провизора;
- активное внедрение в практику аптечных учреждений фармацевтической опеки;
- увеличение прибыли аптечных учреждений;
- активное участие врачей и провизоров в формировании номенклатуры ОТС-препаратов.

Вместе с тем, как у любого явления, у концепции самолечения существуют отрицательные моменты, а именно: существование опасности несвоевременного обращения к врачу и, как следствие, — высокий риск осложнения заболеваний; высокий риск развития побочных действий в результате неправильного применения лекарств.

Необходимыми условиями внедрения концепции ответственного самолечения и рационального применения безрецептурных лекарственных препаратов являются следующие:

1. *Создание государственной организационной структуры управления регистрацией и движением безрецептурных лекарственных препаратов в Украине и определение ее функций;*
2. *Разработка и утверждение нормативных документов относительно самолечения и отпуска лекарственных средств без рецепта врача;*
3. *Разработка Положения о безрецептурном отпуске лекарственных средств населению Украины;*
4. *Мониторинг отечественного фармацевтического рынка ОТС-препаратов.*

Соблюдение всех вышеперечисленных условий будет способствовать внедрению ответственного самолечения в повседневную практику системы охраны здоровья населения без опасности развития нежелательных последствий, а это, в свою очередь, будет способствовать повышению уровня здоровья нации и экономически выгодным изменениям в структуре бюджетных затрат на здравоохранение.

## **Препараты безрецептурного отпуска (ОТС-препараты)**

**Препараты безрецептурного отпуска** (ОТС-препараты — от англ. over the counter) — обширная группа лекарств, которые пациент может купить для самолечения прямо в аптеке (а некоторые лекарства и не только в аптеке) без рецепта врача. Они поступают к больному непосредственно из рук провизора, минуя врача.

Безрецептурные препараты являются неотъемлемой составной частью и одновременно необходимым условием успешного развития концепции самолечения.

ОТС-препараты представлены различными фармакологическими группами — анальгетики, жаропонижающие, антациды, антигистаминные, противокашлевые и др. Среди ОТС-препаратов достаточное количество лекарств, способных оказать значительное побочное действие, особенно при нерациональном применении.

Перечень препаратов, разрешенных для самолечения, может существенно отличаться в различных странах в зависимости от существующих систем здравоохранения и социально-экономических условий. Однако критерии отбора таких препаратов должны быть общими для всех и основываться на достоверных данных, большой терапевтической широте и стоимости.

В соответствии с положениями Директивы Совета ЕС 92/26/ЕЕС (в настоящее время вошла в Директиву Европейского парламента и Совета ЕС 2001/83/ЕС от 6 ноября 2001 г. «Кодекс Европейского сообщества по лекарственным препаратам для человека» — часть VI, статьи 70 – 75) все препараты доступны для отпуска без рецепта, кроме случаев, если препараты:

- могут представлять прямую или косвенную опасность даже при правильном применении, но без наблюдения врача;
- обычно выписываются врачом для парентерального применения;
- применяются часто и в большинстве случаев неправильно, в связи с чем могут представлять опасность для здоровья человека;
- содержат субстанции или ингредиенты, активность или побочные эффекты которых нуждаются в дальнейшем изучении.

Окончательное решение, к рецептурному или безрецептурному разряду относится лекарственный препарат, принимается компетентными органами каждого государства. Тем не менее, 29 сентября 1998 г. Европейская комиссия издала рамочные правила — «Руководство по изменению категории отпуска лекарственных препаратов для человека», в котором более детально описаны требования к ОТС-препаратам.

## **Критерии, на основании которых лекарственные препараты относят к рецептурным или безрецептурным**

### **I. КРИТЕРИЙ ПЕРВЫЙ**

Отпуску по рецепту подлежат лекарственные препараты, которые могут представлять прямую или непрямую угрозу для здоровья потребителя в случае их использования без врачебного контроля даже при их правильном применении.

Прежде чем принять решение, применим ли данный критерий к лекарственному препарату, следует учесть следующие факторы.

### 1.1. Соотношение «прямая угроза здоровью/безопасность»:

а) прямая угроза здоровью даже при правильном применении лекарственного препарата (в соответствии с инструкцией по применению, предназначенной для пациентов) может быть связана с его токсичностью, взаимодействием с другими веществами и побочными реакциями. Безрецептурный лекарственный препарат должен обладать следующими свойствами:

- низкой общей токсичностью, не оказывать влияния на репродуктивную функцию, не оказывать генотоксического или канцерогенного действия;
- низкой степенью риска возникновения выраженных побочных реакций типа А\* в общей популяции;
- очень низкой степенью риска возникновения выраженных побочных реакций типа В\*\*;
- отсутствием взаимодействий с широко применяемыми лекарственными препаратами, которые могут привести к возникновению выраженных побочных реакций (см. также п. 1.5);

б) оценивая возможную угрозу здоровью пациента, которую может представлять данный препарат, следует учитывать возможность ее предотвращения. Например, наличие выраженных побочных реакций типа А допустимо для безрецептурного препарата, если соответствующую группу риска можно легко определить и исключить, даже не прибегая к медицинскому контролю;

в) безопасность применения данного лекарственного препарата обязательно следует сравнивать с таковой альтернативных лекарственных средств.

### 1.2. Соотношение «непрямая угроза здоровью/безопасность»:

а) примером непрямой угрозы здоровью, даже при правильном применении лекарственного препарата (при применении согласно инструкции), может служить ситуация, когда уменьшение выраженности симптомов может маскировать само заболевание, в связи с которым пациенту необходимы врачебная помощь и наблюдение. Применение лекарственного препарата может привести к более поздней постановке диагноза, назначению соответствующей терапии, в результате чего может быть упущена возможность для более успешного лечения. Предупреждения по применению лекарственного препарата, указанные в аннотации-вкладыше и/или на этикетке, могут быть необходимыми для того, чтобы предотвратить «маскировку» симптомов развития серьезного заболевания. В подобных предупреждениях должен быть указан максимальный срок, по истечении которого необходимо обратиться к врачу, если симптомы болезни по-прежнему проявляются. Уполномоченным органом применение безрецептурных лекарственных препаратов первоначально следует разрешать только для кратковременного лечения, например в тех случаях, когда существует вероятность «маскировки» симптомов более серьезного заболевания;

б) непрямая угроза существует также в случае, если частое применение лекарственного препарата повышает риск развития лекарственной устойчивости, особенно среди широких слоев населения, до такой степени, что польза от применения этого лекарственного препарата может быть сомнительна, или же в случае, если симптомы, для уменьшения выраженности которых применяется лекарственный препарат, обычно являются проявлением ряда заболеваний, которые пациент не может диагностировать самостоятельно.

### 1.3. Возможность самостоятельной оценки:

а) очень важно, чтобы пациент мог объективно оценить свое состояние или симптомы, при которых показан безрецептурный лекарственный препарат, с тем, чтобы применять его без медицинского контроля. Это означает, что потребитель должен уметь ис-

\* Побочные реакции, возникновение которых связано с усилением предполагаемого фармакологического действия лекарственного препарата при применении в обычной терапевтической дозе; обычно такие реакции являются дозозависимыми.

\*\* Непредвиденные побочные реакции, ранее не наблюдавшиеся при приеме данного препарата, возникновение которых нельзя было предположить, исходя из изученного фармакологического действия лекарственного препарата.

ключить состояния, для лечения которых безрецептурный лекарственный препарат не является подходящим, но сходные с теми, при которых применение данного препарата показано.

Следует учитывать наличие соответствующих источников информации, с помощью которых потребитель сможет различить подобные состояния, например, использование печатной продукции, возможность воспользоваться советом фармацевта либо иных медицинских работников;

б) необходимо, чтобы пациент мог правильно самостоятельно оценить течение болезни, свое состояние, продолжительность симптомов, их возобновление и связанные с этим последствия;

в) противопоказания, взаимодействие с другими веществами, предупреждения и предостережения относительно применения лекарственного препарата должны быть изложены в доступной для потребителя форме.

#### ***1.4. Риск и последствия неправильного применения лекарственного препарата:***

а) большое количество противопоказаний, предостережений и предупреждений или высокая частота применения населением лекарственных препаратов, взаимодействующих с рассматриваемым лекарственным препаратом, повышают риск неправильного применения данного препарата;

б) очень важно, чтобы риск для здоровья потребителей был незначительным, даже если потребитель применяет лекарственный препарат не по показаниям, использует его в течение более длительного периода по сравнению с рекомендованным, превышает рекомендованную дозу или не учитывает предостережения и противопоказания. Анализ последствий неправильного применения лекарственного препарата является важной составляющей при общей оценке безопасности лекарственного препарата, что должно быть отражено в информации, содержащейся на упаковке (см. ст. 2.1 Директивы Совета ЕС 92/27/ЕЕС\*) и/или в аннотации-вкладыше.

#### ***1.5. Инструкция для пациента:***

а) способ применения безрецептурного и аналогичного рецептурного лекарственных препаратов отличается, даже если показания к их применению одинаковы или если они применяются в одной и той же терапевтической области. Следует принимать во внимание опасность того, что потребитель может считать, что безрецептурный лекарственный препарат менее опасен по сравнению с аналогичным рецептурным;

б) информация, содержащаяся в аннотации-вкладыше и на упаковке, должна способствовать безопасному и эффективному применению лекарственного препарата. В инструкции следует пояснить, как правильно применять лекарственный препарат. Сведения, содержащиеся в инструкции, должны быть изложены в доступной форме, чтобы пациенты могли правильно оценить возможность применения данного лекарственного препарата. Объем информации должен быть достаточным для того, чтобы лекарственный препарат можно было применять без контроля со стороны врача;

в) в информационных материалах, сопровождающих лекарственный препарат, в дополнение к контролю со стороны фармацевта (если это необходимо), должны содержаться сведения, позволяющие предотвратить риск применения лекарственного препарата в случае, если он противопоказан или небезопасен. Противопоказания, взаимодействие с другими веществами, предупреждения и предостережения следует излагать в доступной для потребителя форме и в таком виде, чтобы привлечь внимание потребителя;

г) для того чтобы свести к минимуму риск и максимально увеличить пользу от применения лекарственного препарата, в прилагаемой аннотации-вкладыше и на упаковке необ-

---

\* В статье 2.1 Директивы Совета ЕС 92/27/ЕЕС (после кодификации в статье 54 Директивы Европейского парламента и Совета ЕС 2001/83/ЕС «Кодекс Европейского сообщества по лекарственным препаратам для человека») оговорено, какие сведения должны быть указаны на вторичной или первичной упаковке, в частности, особые указания относительно применения лекарственного препарата. Если лекарственный препарат предназначен для самостоятельного применения, то обязательно должна прилагаться инструкция по его применению.

ходимо указать, когда нельзя применять лекарственный препарат, причем эти сведения должны быть не менее подробными, чем показания к применению (см. п. 1.4), и привлекать внимание пациента. Информация должна соответствовать утвержденной краткой характеристике лекарственного препарата.

Потребителю необходимо знать, как поступить в случае, если лекарственный препарат не оказывает желаемого эффекта или вызывает побочную реакцию. Поэтому в аннотации-вкладыше и на упаковке должны содержаться рекомендации о том, какие действия следует предпринять, например, проконсультироваться с врачом или фармацевтом в течение времени, указанного в аннотации-вкладыше или на упаковке лекарственного препарата.

## II. КРИТЕРИЙ ВТОРОЙ

Отпуску по рецепту врача подлежат лекарственные препараты, которые могут представлять прямую или косвенную угрозу для здоровья человека при длительном применении или нарушении условий рационального приема.

При рассмотрении вопроса, применим ли данный критерий к препарату, следует учитывать следующие факторы.

### *2.1. Есть данные о неправильном применении лекарственного препарата:*

Наличие данных о неправильном применении безрецептурного лекарственного препарата (например, использование для усиления действия алкоголя) является основанием для ограничения применения данного лекарственного препарата или изменения категории его отпуска на рецептурную (см. также п. 5). В этом случае лекарственный препарат не может быть классифицирован как безрецептурный.

## III. КРИТЕРИЙ ТРЕТИЙ

Отпуску по рецепту врача подлежат лекарственные препараты, если в их состав входят субстанции, действие и/или побочные эффекты которых требуют дальнейшего изучения.

При рассмотрении вопроса, применим ли данный критерий к препарату, следует учитывать следующие факторы.

### *3.1. Торговая лицензия на лекарственный препарат выдана недавно/опыт применения лекарственного препарата небольшой:*

а) дальнейшее изучение свойств лекарственного препарата может потребоваться в тех случаях, когда торговая лицензия на него выдана недавно или опыт применения невелик, например, в связи с небольшим объемом реализации. Следует учитывать и опыт использования лекарственного препарата в других государствах ЕС и иных странах, где собрано достаточное количество данных о его постлицензионном применении;

б) несмотря на имеющиеся и обнадеживающие результаты клинических исследований, очень важен опыт широкого применения лекарственного препарата после выдачи торговой лицензии. Это позволяет получить доказательства его безопасного применения в тех группах больных, которые обычно не участвуют в клинических испытаниях, например, лиц пожилого возраста, детей, некоторых этнических групп, групп с определенным фенотипом и пациентов с некоторыми патологическими состояниями. Если характеристики безопасности или эффективности лекарственного препарата отличаются при применении в разных фенотипических или этнических группах, то в инструкции для пациентов должны содержаться особые предупреждения.

### *3.2. Иная сила действия лекарственного средства, доза, путь введения, показания, возрастная группа или иная комбинация субстанций:*

а) проведение дополнительных исследований необходимо, если подана заявка на отпуск без рецепта лекарственного препарата с иной силой действия, с иным путем введения, применяемого в иной дозе, в другой возрастной группе или по новому показанию, в особенности по показанию, ранее не утвержденному для безрецептурного лекарственного препа-



рата. При использовании лекарственного препарата в более низкой дозе или с меньшей силой действия не всегда необходимо проведение исследований, однако следует подтвердить, что снижение дозы не влияет на эффективность этого препарата;

б) несмотря на то что характеристики безопасности лекарственного препарата, отпускаемого по рецепту, имеют большое значение, необходима повторная оценка соотношения риск/польза. Однако проведение такой оценки может быть затруднено в связи с отсутствием опыта широкого применения лекарственного препарата в новой дозе и по новому показанию. Тем не менее, можно экстраполировать данные по безопасности уже существующего рецептурного лекарственного препарата. Этот метод целесообразно использовать в случае, если зарегистрировано незначительное количество побочных реакций и/или если предлагаемые дозы для безрецептурного лекарственного препарата ниже, чем его рецептурного аналога, категория пациентов, которые будут использовать этот безрецептурный препарат, является подгруппой в группе лиц, применяющих аналогичный рецептурный лекарственный препарат;

в) лекарственный препарат, содержащий комбинацию двух активных веществ, каждое из которых входит в состав безрецептурных лекарственных препаратов, нельзя автоматически относить к категории препаратов, отпускаемых без рецепта. Оценка комбинированного препарата проводится в соответствии с «Руководством по лекарственным препаратам с фиксированной комбинацией активных веществ».

#### **IV. КРИТЕРИЙ ЧЕТВЕРТЫЙ**

Отпуску по рецепту подлежат лекарственные препараты, которые врач обычно назначает их для парентерального применения.

При рассмотрении вопроса, применим ли данный критерий к препарату, следует учитывать следующий фактор: лекарственные препараты, предназначенные для парентерального применения, обычно относят к категории отпускаемых по рецепту, поскольку существуют дополнительный риск и сложность, связанные с путем введения лекарственного препарата.

#### **V. ДРУГИЕ КРИТЕРИИ И СООБРАЖЕНИЯ**

Согласно положениям ст. 3.4 Директивы Совета ЕС 92/26/ЕЕС (статья 70 Директивы Европейского парламента и Совета ЕС 2001/83/ЕС «Кодекс Европейского сообщества по лекарственным препаратам для человека»), лекарственный препарат, отвечающий критериям, на основании которых его следует отнести к рецептурным, может быть классифицирован как безрецептурный, если максимальная разовая доза, максимальная суточная доза, сила действия, лекарственная форма, определенные виды упаковки и другие условия применения лекарственного препарата позволяют отнести его к категории лекарственных препаратов, отпускаемых без рецепта\*.

##### ***5.1. Размер и форма упаковки лекарственного препарата:***

а) размер упаковки лекарственного препарата должен соответствовать предполагаемой длительности лечения. Ограничение отпуска лекарственного препарата за счет небольшого размера может воспрепятствовать неправильному использованию лекарственного препарата, особенно его передозировке, и способствовать своевременному обращению пациента к врачу;

---

\* Примером может служить Солпадеин — комбинированный препарат компании ГлаксоСмитКляйн (до слияния Смит-Кляйн Бичам), который отнесен к безрецептурным препаратам (таблетки, растворимые таблетки, капсулы), несмотря на содержание кодеина. В данном случае учитывалось, что кодеин входит в состав комбинированного препарата и его содержание ограничено 8 мг. Обычно комбинированные препараты, содержащие не более 15 мг кодеина, относятся к безрецептурным ввиду низкой вероятности развития привыкания и вследствие ограничения длительности применения сроком не более 3-х суток. Кроме того, название препарата имеется как на первичной упаковке, так и на таблетках и капсулах, что исключает использование Солпадеина вместо другого лекарственного препарата. Если содержание кодеина более 15 мг, то эти препараты как в государствах ЕС, так и в Украине обычно относят к рецептурной категории отпуска.

б) конструкция упаковки (контейнера) безрецептурных лекарственных препаратов должна исключать вероятность доступа к ним детей\*.

### 5.2. Максимальная разовая доза, максимальная суточная доза:

Максимальная разовая доза или максимальная суточная доза ограничена с целью защитить здоровье потребителя независимо от того, правильно или неправильно он принимает лекарственный препарат. Однако необходимо обосновать, что снижение дозы лекарственного препарата не влияет на его эффективность.

В некоторых случаях отдельные ингредиенты могут быть лицензированы и как рецептурные, и как безрецептурные. В этом случае главным является само заболевание и действие препарата на пациента. Например, в Великобритании ибупрофен для лечения ревматоидного артрита лицензируется как рецептурный препарат, а в составе комплексных препаратов и для лечения мышечных болей может лицензироваться как безрецептурный.

### НАЗНАЧЕНИЕ ОТС-ПРЕПАРАТОВ

ОТС-препараты являются средствами симптоматического лечения, поскольку не воздействуют на причину и механизм развития болезни. Все они рассчитаны на прием в течение короткого промежутка времени и не предназначены для длительного лечения. Безрецептурные препараты используются, в основном, для лечения нетяжелых, легко поддающихся лекарственной коррекции состояний, не требующих вмешательства врача. Основная цель их применения:

- быстро и эффективно облегчать симптомы заболеваний, которые не требуют медицинской консультации;
- в условиях финансовых и кадровых трудностей в государственном секторе здравоохранения дать возможность пациенту самостоятельно облегчать незначительные симптомы при плохом самочувствии, что приведет к уменьшению нагрузки на медицинские службы;
- повышать доступность лечебной помощи населению, которое проживает в отдаленных регионах, где получение квалифицированной медицинской помощи, в том числе консультативной, затруднено.

Анализ сорока национальных исследований, посвященных самолечению, позволяет выделить десять наиболее распространенных состояний, которые лечатся с помощью безрецептурных препаратов. Это головная боль, кашель, простуда, боли в горле, расстройство желудка, запоры (или диарея), угревая сыпь, мышечные боли, порезы и ссадины.

С экономической точки зрения, расширение номенклатуры ОТС-препаратов имеет вполне определенные **выгоды**.

При переводе рецептурных препаратов в безрецептурные появляется определенный рынок «самолечения», объем продаж препарата, как правило, существенно увеличивается. Перед пациентами стоит выбор — заплатить за безрецептурный препарат и сэкономить время, либо потратить время (а в определенных ситуациях и деньги) на визит к врачу и получить рецепт на этот же препарат. В такой ситуации весьма привлекательной для пациента становится возможность получить совет и консультацию по приему лекарства непосредственно при его покупке — в аптеке у провизора.

В 80-е годы крупные фармацевтические компании не проявляли большого интереса к производству и реализации безрецептурных лекарственных препаратов, так как рентабельность безрецептурных лекарственных препаратов была ниже, чем рентабельность оригинальных рецептурных лекарственных препаратов. Однако в 90-х ситуация изменилась, и крупные фармацевтические компании стали обращать все большее внимание на рынок безрецептурных лекарственных препаратов. Это связано с рядом причин, основные из которых приведены ниже.

\* Примером может служить упаковка безрецептурного препарата компании ГлаксоСмитКляйн (до слияния СмитКляйн Бичам) Панадола Беби, на флаконе которого есть защитный колпачок, что делает недоступным для детей содержимое упаковки.

- Реформы системы здравоохранения в развитых странах мира вызовут увеличение потребления безрецептурных лекарственных препаратов, что связано с поощрением правительствами этих стран стремления населения нести ответственность за сохранение своего здоровья.
- Увеличение возможности перевода рецептурных лекарственных препаратов в безрецептурную категорию отпуска.
- Предположение, что правительства не будут жестко регулировать цены на безрецептурные лекарственные препараты, так как их стоимость в большинстве случаев не возмещается системами социального обеспечения.
- Снижение прибыльности оригинальных лекарственных препаратов в начале 90-х годов.
- Возможность продления жизненного цикла лекарственного препарата после истечения срока патентной защиты.
- Возможность создания сильных брендов на рынке безрецептурных лекарственных препаратов.

Изучение возраста брендов и торговых марок безрецептурных лекарственных препаратов показало, что 70 % брендов имеют возраст более 10 лет, а 35 % — более 20 лет. Успешные бренды безрецептурных лекарственных препаратов могут иметь возраст 50 лет и более. Примером может служить Аспирин компании Байер, возраст торговой марки которого более 100 лет, Панадол компании ГлаксоСмитКляйн, возраст торговой марки которого около 50 лет.

При переводе рецептурного лекарственного препарата в безрецептурную категорию отпуска перед фармацевтической компанией возникает ряд вопросов.

### *1. Как перевод рецептурного лекарственного препарата (бренда) в безрецептурную категорию отпуска повлияет на рыночную долю этого бренда?*

Для компании, которая занималась продвижением рецептурных лекарственных препаратов, может оказаться не так уж легко перестроить маркетинговую стратегию с продвижения рецептурных лекарственных препаратов врачам к продвижению безрецептурных лекарственных препаратов напрямую потребителю. Кроме того, перевод в безрецептурную категорию отпуска может в первое время даже снизить объем реализации. Это явление связано не со снижением потребительского спроса на лекарственный препарат, а скорее всего с тем, что ранее этот препарат прописывался врачами в качестве дополнительного. После перевода препарата в безрецептурную категорию отпуска таким образом на него больше не выписываются рецепты и вследствие чего потребление сокращается. Иногда уменьшение объема реализации после перевода препарата в безрецептурную категорию отпуска может составить от 20 до 40 %. Но это только в первое время.

В большинстве европейских государств ускоряется перевод ряда лекарственных препаратов из рецептурных в категорию безрецептурных. Аналитики предсказывали, что к концу 2001 года западноевропейский рынок безрецептурных лекарств будет оцениваться суммой около 17,8 млрд. долларов, а мировой — 64 млрд. долларов, годовой прирост при этом составит около 13 %.

ОТС-препараты являются высокоприбыльной составляющей фармацевтического производства и сбыта. Перевод одного рецептурного препарата в категорию ОТС приносит фармацевтической компании около 150 млн. долларов прибыли ежегодно за счет значительного повышения объема продаж. В США в период с 1976 г. по 2000 г. статус ОТС приобрели лекарственные препараты, содержащие более 80 активных субстанций. В общем объеме продаж ОТС-препараты в 1997 г. составили более 24 % (20 млрд. долларов) и их доля продолжает расти.

Концепция ответственного самолечения находит все больше сторонников в странах СНГ. В 1997 г. Министерством здравоохранения РФ был утвержден перечень препаратов, отпускаемых без рецепта врача. Это свидетельствует об официальном признании терапевтической целесообразности самостоятельной заботы о здоровье путем применения относи-

тельно безопасных лекарственных средств. В России рынок безрецептурных препаратов относительно новый по сравнению с ведущими странами Европы. В конце 90-х годов общий объем российского рынка безрецептурных лекарств равнялся приблизительно 1,2 млрд. долларов США, что составляло 40–45 % по стоимости и 58–60 % по объему продаж. Такая доля намного выше, чем в других странах. Так, в Германии она составляет примерно 26 %, в США — 24 %, в Японии — 12 %. Эти данные лишней раз доказывают, что современное население России склонно к самолечению. Перечень ОТС-препаратов в России включает 1600 торговых наименований, что составляет 15 % от общего количества зарегистрированных лекарственных препаратов. Более 150 торговых наименований безрецептурных средств включены в список жизненно важных лекарств.

В Украине работа по созданию законодательной базы для лицензирования и цивилизованного рынка продажи ОТС-препаратов проводится с первых дней образования независимого государства. Приказом МЗ Украины № 233 от 25.07.97 г. утвержден перечень лекарственных препаратов, разрешенных к применению в Украине и отпускаемых без рецептов из аптек. В этот перечень включено 694 препарата (1067 — с учетом лекарственных форм). Для приведения фармацевтического законодательства Украины к нормам ЕС Министерство здравоохранения Украины 17 мая 2001 г. издало приказ № 185 «Об утверждении критериев определения категорий отпуска врачебных средств». Данный приказ полностью соответствует Директиве Совета ЕС 92/26/ЕЕС (в настоящее время часть VI, статьи 70–75 Директивы Европейского парламента и Совета ЕС 2001/83/ЕС от 6 ноября 2001 г. «Кодекс Европейского сообщества по лекарственным препаратам для человека»).

В соответствии с этим приказом лекарственные средства поделены на две категории:

- 1. Лекарственные средства, которые отпускаются по рецепту;*
- 2. Лекарственные средства, которые отпускаются без рецепта.*

Однако урегулированы далеко не все вопросы о единых критериях для включения препаратов в категорию ОТС и механизме такого включения, не осуществляются на практике четкие правила продажи рецептурных препаратов (за исключением сильнодействующих и наркотических препаратов). Работа в этом направлении активно проводится всеми заинтересованными структурами органов здравоохранения Украины. В настоящее время в Украине препараты, разрешенные к отпуску без рецепта, составляют около 20 % всех зарегистрированных лекарств.

Опыт зарубежных стран свидетельствует, что наведение порядка в отношении производства и реализации безрецептурных лекарств требует продолжительного времени, определенных затрат и совместных усилий всех заинтересованных сторон. Однако эта работа абсолютно необходима и оправдана с точки зрения обеспечения здоровья нации.

#### **ИНФОРМАЦИЯ НА УПАКОВКЕ ОТС-ПРЕПАРАТА**

Безопасное и эффективное использование безрецептурных препаратов возможно только при условии получения пациентом понятной и доступной информации об этих лекарствах. Потребитель должен четко знать, в каких случаях плохого самочувствия он может лечиться без помощи врача и какими лекарственными препаратами в этих случаях необходимо пользоваться.

Эта цель достигается с помощью правил, по которым должна быть составлена информация на упаковке лекарственных препаратов. Эти правила были сформулированы в Директиве 92.27 ЕЕС от 31 марта 1992 г. (в настоящее время часть V, ст. 54–69 Директивы Европейского парламента и Совета ЕС 2001/83/ЕС от 6 ноября 2001 г. «Кодекс Европейского сообщества по лекарственным препаратам для человека»). Согласно директиве наличие листка-вкладыша в упаковке всех лекарств обязательно до тех пор, пока вся необходимая информация не будет изложена на упаковке.

Листок-вкладыш должен быть составлен в соответствии с краткой характеристикой препарата и изложен в доступной для потребителя форме.

Листок-вкладыш должен содержать исчерпывающий перечень сведений в соответствии с установленным порядком.

***Сведения для идентификации лекарственного препарата:***

- название лекарственного препарата и его международное название (или название активных ингредиентов в комплексных препаратах);
- полная качественная и количественная характеристика активных ингредиентов с использованием их общепринятых названий и качественная характеристика наполнителей;
- лекарственная форма и состав по объему или количеству доз (для каждой лекарственной формы);
- фармакотерапевтическая группа или характер действия в терминах (понятиях), доступных для пациента;
- название и адрес производителя и владельца торговой лицензии.

***Сведения о фармакотерапевтических свойствах препарата:***

- показания;
- противопоказания;
- меры предосторожности при применении;
- взаимодействие с другими лекарственными средствами;
- взаимодействие с пищей, алкоголем и др. ;
- особые предупреждения.

Все эти сведения должны:

- обращать внимание на особенности определенных категорий потребителей (дети, водители автотранспорта, беременные, кормящие грудью, лица с сопутствующими заболеваниями);
- упоминать о возможном влиянии препарата на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими потенциально опасными механизмами.

*Информация по способу применения лекарственных препаратов* должна включать сведения о дозировании, способе и пути введения, периодичности приема с указанием, если необходимо, времени суток, когда лекарство следует принимать; длительности курса лечения в случаях, когда он должен быть ограничен; действиях в случае передозировки; действиях в случае, когда был пропущен очередной прием препарата; предупреждение об эффекте отмены.

*Информация о сроке годности.* Предупреждение не принимать препарат после указанного срока; при необходимости — указания на особые условия хранения; предупреждение о визуальных признаках непригодности.

Однако обеспечить пациента должной информацией о лекарствах только лишь с помощью инструкции на практике не представляется возможным по ряду причин:

— не все инструкции отвечают должным требованиям и для их правильного понимания необходимо образование как минимум выпускника фармацевтического училища;

— прочтение и восприятие инструкции может быть затруднено шрифтом, цветовым решением;

— характерологические особенности ряда пациентов отрицательно сказываются на установке читать длинную, подробную инструкцию.

Все эти причины на фоне роста популярности среди населения абсолютного большинства стран концепции самолечения обуславливают необходимость профессиональной подготовки провизоров как стратегических экспертов по выбору и применению препаратов ОТС.

Отдельные категории пациентов требуют от провизора повышенного внимания, так как риск развития побочного действия лекарств у них значительно выше, а последствия для здоровья могут быть более тяжелыми, чем для «среднего» пациента.

## КАТЕГОРИИ ПАЦИЕНТОВ, ТРЕБУЮЩИЕ ПОВЫШЕННОГО ВНИМАНИЯ ПРОВИЗОРА

**Пожилые люди** — они в большинстве стран являются основными потребителями лекарств, в том числе безрецептурных. Из-за возрастных особенностей фармакокинетики у них чаще возникает побочное действие лекарств, а в результате применения значительного числа препаратов — проблема лекарственного взаимодействия.

**Дети** — им самим, помимо родителей, следует разъяснять как необходимость применения лекарства, так и опасность, связанную с его неправильным применением. Рационально разъяснять ребенку (а не только его родителям) важность своевременного приема лекарства, его сочетание с пищей, особенности вкуса и др.

**Беременные женщины** — активные потребители безрецептурных лекарств. К сожалению, информация относительно тератогенного действия препаратов в настоящее время явно недостаточна, поэтому единственным гарантированным способом избежать возможного неблагоприятного воздействия лекарств на плод является предупреждение их неоправданного использования.

**Кормящие матери** — также требуют особого внимания провизора (фармацевта), так как лекарства, поступая в молоко, могут оказывать неблагоприятное воздействие на ребенка. Кроме того, целый ряд препаратов способен влиять на продукцию молока. К сожалению, данные о проникновении безрецептурных препаратов в молоко и их способности влиять на ребенка большинству провизоров малоизвестны.

## Брендовые и генерические препараты

В ежедневной практике при выборе оптимального лекарственного препарата для больного провизор должен учитывать не только фармакологические свойства лекарства, но и его стоимость. Для решения этого вопроса провизор должен иметь четкие представления о характерных особенностях оригинальных (брендовых) и генерических препаратов.

**Оригинальный лекарственный препарат** — это лекарственный препарат, который является исключительной собственностью компании, разработавшей его, или компании — владельца первой лицензии на его продажу. Активное вещество оригинального лекарственного препарата имеет патент, полученный в установленном законом порядке. До истечения срока действия патента никакая другая фармацевтическая компания не вправе синтезировать и использовать это активное вещество в коммерческих и некоммерческих целях. Очень часто понятие оригинальный лекарственный препарат отождествляют с понятием «лекарственный препарат — бренд».

С понятием оригинальный лекарственный препарат не следует путать понятие «оригинальное (торговое) название лекарственного препарата», которое представляет собой запатентованное название, зарегистрированное в целях защиты права его исключительного использования только компанией, владеющей торговой маркой или патентом на это название (а не на активное вещество). По названию можно идентифицировать определенный лекарственный препарат или лекарственную форму, которую реализует его производитель. В отличие от патента на активное вещество, собственность на который ограничена временем, собственность на оригинальное (торговое) название сохраняется и после истечения срока действия патента на активное вещество. В соответствии с законодательными положениями многих стран производителю разрешается сохранять торговую марку при замене вспомогательных веществ в однокомпонентных лекарственных препаратах и даже активных веществ в комбинированных лекарственных препаратах.

Брендовые препараты — это наиболее изученные лекарственные средства, так как фирма-создатель бренда должна провести целый ряд исследований при создании нового препарата, а в дальнейшем заинтересована в сборе как можно более полной информации о его применении у различных категорий пациентов для совершенствования своего «детища».

Новые оригинальные лекарственные средства, как правило, являются брендами. Стоимость этих препаратов высокая.

**Генерический лекарственный препарат, или препарат-генерик** — это лекарственный препарат, срок действия патентной защиты на активное вещество которого закончился, и он (вернее, активное вещество), таким образом, не является исключительной собственностью фармацевтической компании, которая его разработала или владела первой лицензией на его реализацию.

Генерический лекарственный препарат может быть под оригинальным (брендовым) или под общепринятым названием. Общепринятое, или генерическое, название в отличие от оригинального (торгового) названия может использовать любой производитель после истечения срока действия патента на активное вещество. В США общепринятые (официальные) названия содержатся в перечне «Принятых названий лекарственных препаратов в США» (USAN). Однако следует обратить внимание на то, что перечень генерических названий может отличаться от перечня международных непатентованных названий лекарственных препаратов. Таким образом, генерические лекарственные препараты могут быть брендами — лекарственными препаратами с названием торговой марки, запатентованной производителем.

В последние годы генерическим препаратам уделяется все большее внимание со стороны как провизоров, так и врачей. Этот интерес, в первую очередь, вызван стремлением правительств всех промышленно развитых стран снижать быстрорастущие расходы на здравоохранение, сохраняя при этом высокий уровень качества лечения.

Одно из достоинств широкого использования генерических препаратов, которое позволяет получать немедленную экономическую выгоду, — возможность обеспечения широких слоев населения лекарствами, равноценными по эффективности лечения оригинальным, но по более низкой стоимости. Применение генериков позволяет также направить сэкономленные средства на финансирование других насущных нужд здравоохранения. Кроме этого, наличие на рынке конкурентоспособных генерических препаратов побуждает фармацевтические компании повышать качество своих лекарственных препаратов, стимулирует поиск новых, более эффективных лекарственных средств.

Препарат-генерик содержит активное лекарственное вещество, идентичное соответствующему активному веществу оригинального препарата, но вспомогательные вещества (красители, вкусовые добавки и др.), форма таблеток, технология производства препаратов-генериков могут отличаться от оригинальных.

Генерический лекарственный препарат должен отвечать следующим **требованиям**:

- содержать то же активное вещество, что и оригинальный лекарственный препарат;
- быть идентичным оригинальному лекарственному препарату по силе действия;
- иметь те же показания к применению, что оригинальный лекарственный препарат;
- быть биоэквивалентным оригинальному препарату (т.е. после перорального приема то же количество лекарственного средства должно иметь такую же концентрацию в крови, что и оригинальный лекарственный препарат).

Если препараты неэквивалентны в биологическом смысле из-за различной технологии изготовления и/или наличия неодинаковых инертных ингредиентов и наполнителей, то возможна и неодинаковость лечебного эффекта. Поэтому при сравнении препаратов различных фирм основным в фармакологической характеристике являются понятия биоэквивалентности, фармацевтической эквивалентности и альтернативности, терапевтической эквивалентности.

**Фармацевтически эквивалентные лекарственные препараты** — препараты в одинаковой лекарственной форме, которые содержат одни и те же активные субстанции в одинаковом количестве, отвечающие требованиям одних и тех же или сходных стандартов.

В США фармацевтически эквивалентными считаются лекарственные препараты, которые содержат одинаковые активные ингредиенты в одинаковой лекарственной форме, предназначены для одного способа введения и являются идентичными по силе действия или концентрации (активных веществ).

**Фармацевтически альтернативные лекарственные препараты** — препараты, которые содержат одинаковое лекарственное вещество, но отличаются по химической форме этого вещества (являются разными солями, эфирами или комплексами этих веществ) или отличаются лекарственной формой или же силой действия.

**Биоэквивалентные лекарственные препараты** — препараты, которые дают одинаковую концентрацию действующих веществ в крови и тканях организма при введении препаратов в равной дозе одним и тем же путем.

В ЕС два лекарственных препарата считаются биоэквивалентными, если они фармацевтически эквивалентны или альтернативны и если их биодоступность (скорость и степень всасывания) после введения в одинаковой молярной дозе сходна в такой степени, что их эффективность и безопасность в основном одинаковы.

В США биоэквивалентные лекарственные препараты определяются как фармацевтически эквивалентные или фармацевтически альтернативные препараты, которые имеют сравнимую биодоступность при исследовании в сходных экспериментальных условиях.

**Биоэквивалентность** означает, что биоэквивалентные оригиналу препараты-генерики обеспечивают одинаковый фармакодинамический эффект, одинаковую эффективность и безопасность лекарственной терапии.

Исследование биоэквивалентности необходимо для поддержания качества препаратов-генериков и их соответствия оригинальному препарату.

Подразумевается, что биоэквивалентные препараты являются терапевтически эквивалентными.

**Терапевтически эквивалентные лекарственные препараты** — препараты, которые содержат одинаковую активную субстанцию или лекарственное вещество и по результатам клинических исследований обладают одинаковой эффективностью и безопасностью.

При определении терапевтической эквивалентности изучаемый препарат сравнивается с препаратом, чья эффективность и безопасность уже установлены и общепризнаны.

Терапевтически эквивалентными лекарственные препараты могут считаться только в том случае, если они фармацевтически эквивалентны. В таком случае можно ожидать, что они будут иметь одинаковый клинический эффект и одинаковую безопасность при их назначении пациентам.

С понятием биоэквивалентности тесно связано понятие биодоступности.

**Биодоступность** — часть препарата, попадающая в системный кровоток при пероральном, внутримышечном, подкожном или ингаляционном пути введения.

При внутрисосудистом введении лекарственное вещество полностью попадает в кровеносное русло и его биодоступность равна 100 %. При других путях введения (даже при внутримышечном и подкожном) биодоступность почти никогда не достигает 100 %, так как лекарство должно пройти через ряд биологических мембран клеток (слизистой оболочки желудка, печени, мышц и т.д.) и только часть его попадает в системный кровоток. Действие препарата во многом зависит от того, насколько велика эта часть.

#### **Факторы, влияющие на биодоступность:**

- путь введения препарата;
- индивидуальные особенности организма больного;
- состояние желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, печени, почек;
- биофармацевтические факторы (лекарственная форма, ее состав, особенности технологии производства препарата).

Препараты, содержащие одни и те же лекарственные вещества, но выпускаемые различными фармацевтическими фирмами, могут существенно различаться по биодоступности. Различия в биодоступности приводят к различиям в терапевтической эффективности и различной частоте и выраженности побочных эффектов.

Поскольку ответственность за постановку диагноза и лечение пациента, включая назначение соответствующих лекарств, несут врачи, выбор препарата, относящегося к категории рецептурных, прерогатива только лечащего врача. Национальные медицинские ас-



социации большинства стран проводят активную работу, направленную на строгое соблюдение правил замены лекарственных препаратов.

**Генерическая замена** — отпуск лекарства, коммерческое название которого отличается от выписанного врачом, а химический состав и дозировка действующего вещества идентичны.

Существуют три основные системы проведения генерической замены:

● **Система тотальной генерической замены** — по каждому рецепту, выписанному на оригинальный лекарственный препарат (который может быть заменен генерическим), отпускают генерический лекарственный препарат. При использовании тотальной генерической замены может возникнуть ряд проблем, сущность которых сводится к проблеме ответственности при возникновении побочных эффектов, связанных с заменой оригинального препарата генерическим. Особенно часто нежелательные эффекты, обострение заболевания могут возникнуть при замене оригинального препарата генерическим из таких классов фармакопептидов: антиагреганты, антикоагулянты, антигиперлипидемические препараты, антиаритмические препараты, антигипертензивные препараты, антидиабетические препараты, антиагреганты, антагонисты кальция. Полная обязательная генерическая замена может вызвать множество проблем в отношении всех заинтересованных лиц, в том числе нанести существенный ущерб системе здравоохранения. Поэтому полная обязательная генерическая замена не получила широкого распространения.

● **Система запрещающих пометок в рецепте** — врач должен сделать пометку в рецепте, если он возражает против замены любого указанного им в рецепте лекарственного препарата. В этом случае заменить препарат можно при отсутствии пометки, но врачу предоставляется возможность воспрепятствовать замене.

● **Система разрешающих пометок в рецепте** — врач должен сделать специальную пометку, если он не возражает против замены указанного в рецепте лекарственного препарата. В этом случае замена другим препаратом не обязательна, а врачу предоставляется возможность решать, допустима ли такая замена.

**Терапевтическая замена** — замена лекарства, выписанного врачом, на другое, отличное по химическому составу. При этом замененное лекарство хоть и принадлежит к тому же фармакологическому и/или терапевтическому классу, однако по химическому составу отличается от прописанного, а поэтому может вызвать у пациента иной эффект. Примером терапевтической замены может служить замена антагониста  $H_2$ -рецепторов антацидным препаратом при лечении больных с пептической язвой. Однако терапевтическая замена рассматривается как нарушение взаимоотношений врача и больного. Поэтому полная терапевтическая замена запрещена во всех странах.

Отношение к генерической замене неодинаково в разных странах, что связано с различиями в организации систем здравоохранения и различиями в традициях оказания медицинской помощи. В связи с этим потенциал рынка генериков неодинаков в разных странах. В США и Канаде фармацевту разрешено проводить генерическую замену, если врач ее не запретил, что должно быть указано в рецептурном бланке. В Великобритании проведение генерической замены фармацевтом запрещено. Генерическая замена разрешена только в госпиталях. В Германии врачу необходимо отметить в рецепте, что он согласен на замену препарата или же сразу выписать рецепт с указанием генерического названия. Во Франции врачам угрожают штрафные санкции, если они превысят допустимый уровень расходов на выписываемые пациентам рецепты, а величина надбавки к гонорару зависит от количества сэкономленных средств при выписывании рецептов. Несмотря на это, рынок генериков во Франции еще недостаточно развит.

Перед назначением препарата врач обязан осуществить выбор лекарства, учитывая индивидуальные особенности пациента, а также принимая во внимание цены сходных препаратов, чтобы наиболее полно удовлетворить потребности конкретного пациента. Выбор оптимального препарата значительно облегчается при консультативной помощи специалиста-провизора. После выбора препарата осуществить генерическую замену нельзя без разрешения пациента и его лечащего врача. Осуществлять терапевтическую замену воз-

можно только по согласованию с врачом. Санкционируя такую замену, врач должен иметь четкое представление об особенностях фармакодинамики и фармакокинетики препаратов-аналогов, особенностях лекарственной формы, режимах дозирования.

При отпуске безрецептурных препаратов в рамках самолечения выбор лекарства осуществляется больным с помощью провизора и провизор сам может принимать решение о генерической замене того или иного безрецептурного препарата.

Таким образом, развитие концепции самолечения, постоянное расширение номенклатуры безрецептурных препаратов создают условия, когда все большее число пациентов обращается в аптеку, минуя врача. Провизор становится единственным квалифицированным консультантом потребителя-пациента.

В этой ситуации перед провизором стоит задача давать рекомендации по симптомам заболеваний и патологических состояний, лекарственным препаратам и условиям их рационального применения — задача обеспечения надлежащего качества фармацевтической опеки каждого больного.

## Фармацевтическая опека

**Фармацевтическая опека** — это комплексная программа взаимодействия провизора и пациента в течение всего периода лекарственной терапии, начиная от момента отпуска лекарства до полного окончания его действия.

Фармацевтическая опека подразумевает принятие провизором ответственности перед конкретным пациентом за результат лечения лекарственными препаратами.

В свете требований Надлежащей аптечной практики термин фармацевтическая опека утвердился как название идеологии практики, определяющей больного и общество как первичных пользователей деятельности фармацевта. Правомерно сказать, что Надлежащая аптечная практика является одним из наиболее эффективных путей осуществления фармацевтической опеки.

Фармацевтическая опека подразумевает вовлечение провизора (фармацевта) совместно с врачом в активную деятельность по обеспечению здоровья и предотвращению заболеваемости населения. На провизора возлагается обязанность обеспечить больного не только качественными лекарствами и изделиями медицинского назначения, но и содействовать их рациональному использованию.

Фармацевтическая опека — комплексная программа взаимодействия провизора, врача и больного в течение всего периода медикаментозной терапии. Она должна проводиться провизором в тесном сотрудничестве как с врачами (медицинскими сестрами), так и с больными.

Основой для надлежащей фармацевтической опеки являются профессиональные знания и опыт провизора, нормы профессиональной фармацевтической этики, отношение провизора к больному, своим обязанностям.

Для осуществления фармацевтической опеки при отпуске безрецептурных препаратов в аптеке провизор должен выполнить следующий алгоритм действий:

- установить, для лечения какого именно симптома приобретается лекарственный препарат;
- определить (на основании расспроса пациента), не является ли данный симптом проявлением заболевания, требующего обязательного врачебного вмешательства;
- определить фармакологическую (фармакотерапевтическую) группу препаратов для лечения данного симптома;
- выбрать среди лекарственных препаратов определенной группы оптимальный препарат для данного пациента.

Немаловажное значение при выборе препарата для конкретного пациента имеет **лекарственный анамнез** — сбор сведений о предыдущей медикаментозной терапии. Сбор лекарственного анамнеза необходим, так как в ряде случаев лекарственные препараты могут быть причиной болезни или вызывать симптомы, симулирующие заболевание. Отмена ле-

карственных препаратов может приводить к обострению заболевания. Данные о предыдущем приеме лекарств могут помочь при последующем их выборе для предупреждения нежелательного побочного действия и наиболее эффективного лечения.

После выбора безрецептурного препарата фармацевтическая опека включает следующие рекомендации и консультации для пациента:

- выбор оптимальной лекарственной формы и пути введения;
- правила использования разнообразных лекарственных форм;
- особенности индивидуального дозирования;
- особенности взаимодействия данного лекарственного препарата с другими лекарственными средствами;
- особенности взаимодействия данного лекарственного препарата с пищей, алкоголем и никотином;
- о времени суток, оптимальном для приема данного лекарства;
- о возможном неблагоприятном влиянии лекарства на функции органов и систем человека;
- об условиях хранения конкретного лекарства.

Для выполнения вышеуказанного алгоритма **провизор должен уметь:**

- инициировать диалог с пациентом для получения достаточных данных о его заболевании;
- задавать ключевые вопросы для выяснения состояния пациента;
- быть подготовленным к распознаванию специфических состояний, симптомов распространенных заболеваний;
- в течение короткого времени, задав 3–4 ключевых вопроса, принять решение о возможности самолечения;
- убедить больного в необходимости ограниченного срока лечения и потребности консультации врача при продолжающихся неблагоприятных симптомах со стороны здоровья;
- убедить больного при выявлении «угрожающих» симптомов в необходимости посещения врача;
- обеспечивать конфиденциальность сведений о состоянии пациента;
- хорошо ориентироваться в номенклатуре ОТС-препаратов;
- хорошо знать химические, фармацевтические и фармакологические свойства ОТС-препаратов;
- предоставлять объективную информацию о лекарствах и передавать ее в доступной для пациента форме;
- использовать дополнительные источники информации о лекарствах для удовлетворения насущных потребностей пациента;
- помогать пациентам осуществлять ответственное и адекватное самолечение;
- предоставлять консультации потребителям для осуществления ими осознанной заботы о своем здоровье.

Для качественной фармацевтической опеки необходимыми являются также следующие условия:

- 1. Работники здравоохранения должны распространять среди провизоров информацию об основных препаратах и схемах лечения наиболее распространенных заболеваний.*
- 2. Провизоры должны владеть знаниями по основам внутренних болезней.*
- 3. Провизоры должны владеть основами рационального применения лекарств.*
- 4. Провизоры должны владеть правилами проведения консультаций больным.*
- 5. Необходим контроль за информацией, поступающей к провизору от производителя лекарств через их представителей и через рекламу.*

При развитии концепции самолечения и расширении показаний к применению безрецептурных лекарственных препаратов **роль провизора в оказании первичной медицинской**

помощи существенно возрастает. Обладая надлежащими знаниями в области клинической фармации, провизор, исходя из наличия соответствующих симптомов, может давать потребителю правильные советы по применению лекарственных препаратов. Он может объяснить, при каких симптомах можно принимать лекарства, предназначенные для самостоятельного применения, а при каких симптомах необходимо обязательно обратиться к врачу. При легких формах заболевания провизор может дать столь же квалифицированный совет, как и врач.

Поскольку пациент приходит в аптеку без диагноза врача, при самолечении исходным моментом является самодиагноз пациента. Отсюда следует, что провизор — никем не заменимый консультант пациента, намеревающегося приступить к самолечению. Опираясь на свое образование, опыт и специальные знания в целях защиты пациента, он принципиально и высоко профессионально обязан проверять целесообразность действий пациента.

**Контрольная функция провизора** находит свое выражение в общении, когда через консультационную беседу он получает от самого пациента надежную информацию, необходимую для начала самолечения. При этом провизор ни в коей мере не является конкурентом врача, а наоборот дифференцированно отбирает контингент пациентов, нуждающихся именно во врачебной помощи.

Помимо этого, контрольная функция провизора распространяется на:

- профилактику применения не отвечающих показаниям лекарств;
- указания на условия рационального применения;
- разъяснение риска возникновения побочных нежелательных эффектов лекарственных средств;
- ограничение применения отдельных категорий лекарств.

В связи с развитием самолечения крайне необходимым является взаимное сотрудничество между пациентом, врачом и провизором. Необходимо слияние знаний и опыта, накопленного обеими медицинскими профессиями, во имя обеспечения надежного и качественного лекарственного лечения на благо пациента.

## **Комплаенс как один из важных факторов, определяющих эффективность лекарственной терапии**

В настоящее время важное место отводят такому фактору, как готовность пациента выполнять рекомендации врача, приверженность больного к лечению. Это новое понятие получило название **комплаенс** (Complians).

На исполнительность пациента, его приверженность к лечению могут повлиять следующие факторы:

- возраст, уровень образования больного и его эмоциональное состояние;
- частота дозирования (обычно соотношение «частота приема/исполнительность» имеет четкую обратно пропорциональную зависимость: чем чаще прием лекарственного средства, тем ниже исполнительность пациента);
- количество принимаемых за сутки таблеток (необходимость приема большого количества таблеток препарата не только неудобно для пациента, но может поколебать его доверие и к препарату, и к лечащему врачу, и даже стать причиной отказа от лечения);
- лекарственная форма принимаемого препарата (нередко лекарственная форма не может скрыть неприятный вкус препарата или неудобна для приема);
- быстрота наступления ожидаемого эффекта при приеме препарата;
- ограничения при приеме препарата (например, невозможность управлять автомобилем, употреблять определенную пищу и др.);
- побочные эффекты лечения (зачастую пациенты отказываются от приема назначенных им лекарственных препаратов из-за неприятных ощущений, вызванных последними: запоры, тошнота и др.);
- полнота и доступность информации о препарате;

- цена препарата и стоимость всего курса лечения;
- количество одновременно принимаемых препаратов (одновременное назначение большого числа препаратов резко снижает исполнительскую дисциплину пациента; в таком случае целесообразно рекомендовать комплексные комбинированные препараты).

Таким образом, комплайентность пациента может сильно варьироваться и, соответственно, существенно влиять на эффективность фармакотерапии.

Ключевую роль при отпуске безрецептурных препаратов для формирования комплайентности играют взаимоотношения больного и провизора. Провизор может существенно повысить приверженность к лечению, объяснив цель применения препарата, условия его рационального применения, время ожидаемого эффекта и прочее.

Перед врачами и провизорами всегда стоит проблема выбора лекарства для каждого пациента, а перед работниками аптек — проблема рекомендации или адекватной замены назначенного препарата. Решить эти вопросы зачастую позволяют фармакоэкономические подходы.

**Фармакоэкономика** изучает как экономические, так и клинико-терапевтические преимущества схем лекарственной терапии и лекарственных препаратов. Современные методы комплексной клинико-экономической оценки основаны на взаимосвязанном анализе стоимости и эффективности, учитывающем в том числе безопасность применения того или иного препарата.

Фармакоэкономические подходы, применяемые для оценки безрецептурных препаратов, позволяют выбрать из рассматриваемых препаратов наиболее оптимальное по соотношению затраты/эффективность. Фармакоэкономический подход дает возможность провизору и фармацевту обоснованно рекомендовать применение лекарственных препаратов, в том числе разрешенных к отпуску без рецепта врача.

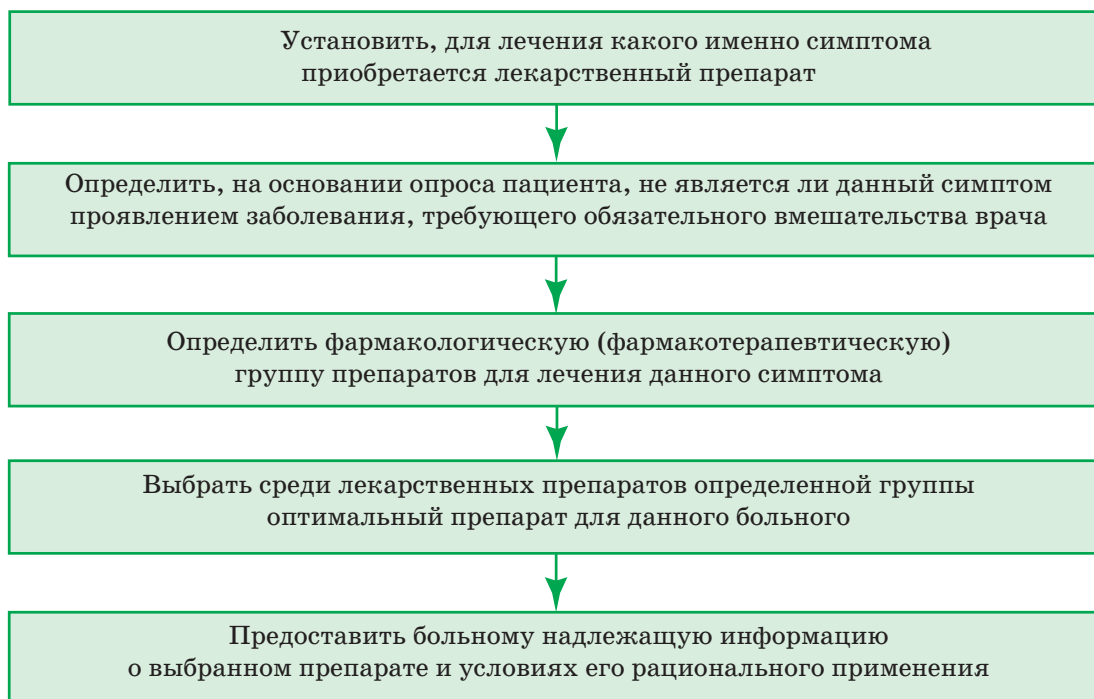
Фундаментальные изменения в функции провизора, когда из банального продавца лекарств он становится незаменимым звеном в системе самолечения, являются необходимым условием развития современной системы здравоохранения.

**Как ключевая фигура в системе здравоохранения провизор обязан не только знать, но и активно пропагандировать принципы фармацевтической опеки как средства, способствующего рациональному применению лекарственных препаратов, а следовательно, повышению уровня здоровья нации и качества жизни больных.**

## АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРОВИЗОРА ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ОПЕКИ ПАЦИЕНТОВ ВО ВРЕМЯ ОТПУСКА БЕЗРЕЦЕПТУРНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ СИМПТОМАТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ ЗДОРОВЬЯ

Фармацевтическую опеку всех пациентов, обращающихся в аптеку за консультацией провизора с целью приобрести безрецептурный препарат, можно разделить на две категории: больные, требующие обязательной консультации врача в ближайшее время, и больные, не требующие таковой.

В первом случае симптом может быть полностью устранен с помощью препаратов безрецептурного отпуска. Во втором случае безрецептурные средства могут облегчить состояние больного для того, чтобы он смог самостоятельно пойти на прием к врачу.



### Провизор, помни!

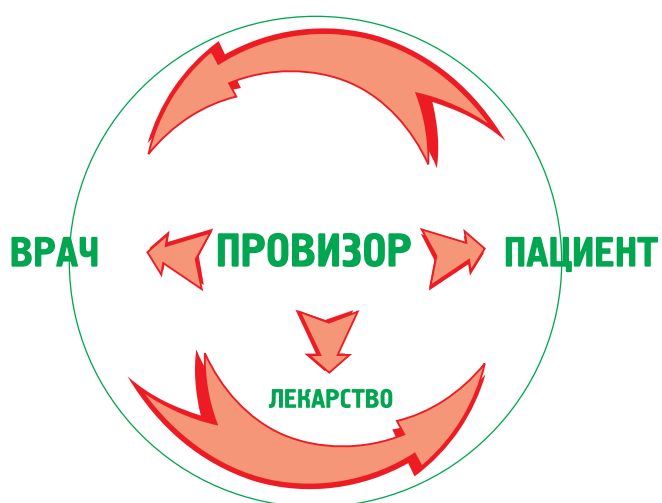
Любой симптом может быть как проявлением незначительного нарушения состояния здоровья, так и началом серьезного заболевания или признаком обострения хронического заболевания, имеющегося у данного человека.

## АЛГОРИТМ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРОВИЗОРОМ НАДЛЕЖАЩЕЙ ИНФОРМАЦИИ О ЛЕКАРСТВЕННОМ ПРЕПАРАТЕ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ОПЕКИ ПАЦИЕНТОВ









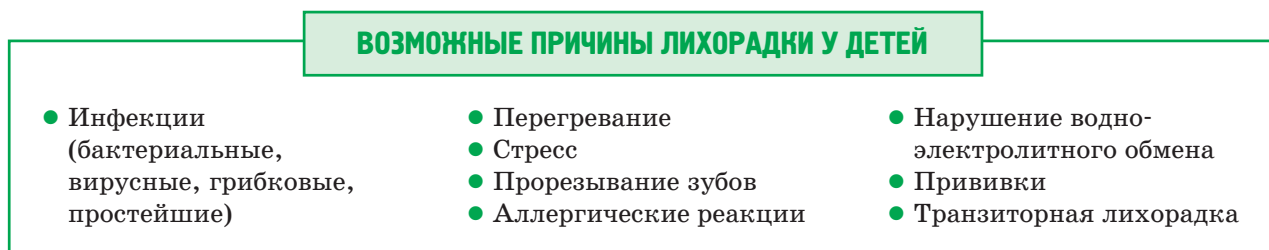
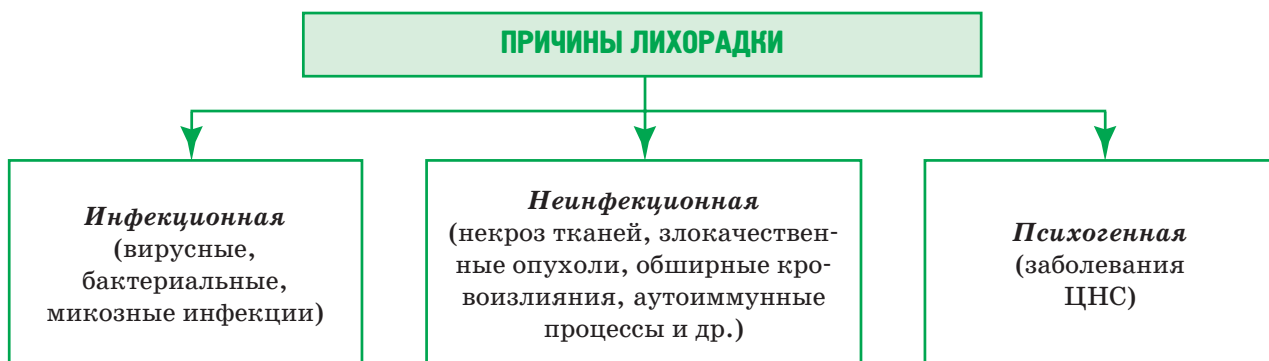
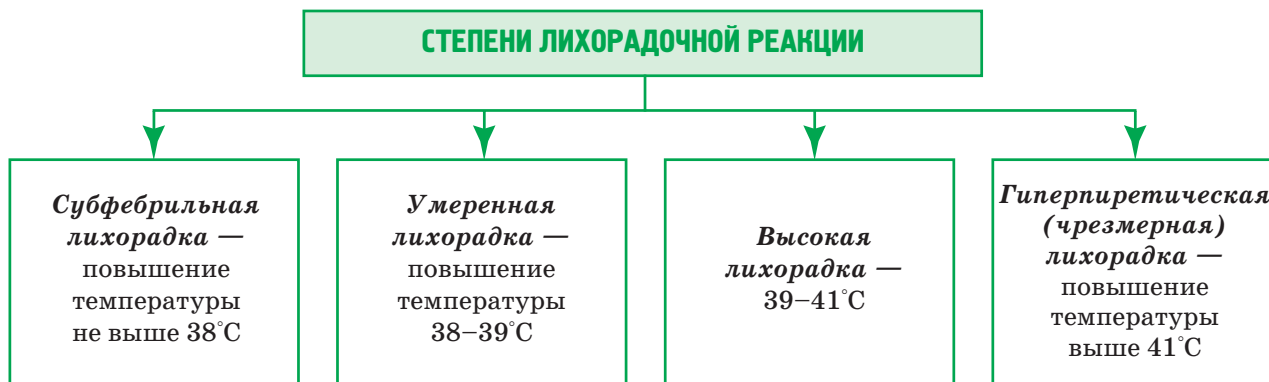
## 1. Высокая температура (лихорадка)

Лихорадка (febris, pyrexia) — типовая реакция организма, возникающая в результате возбуждения центра терморегуляции избытком пирогенов.



# 1. ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА (ЛИХОРАДКА)

**Лихорадка** (febris, pyrexia) — типовая реакция организма, возникающая в результате возбуждения центра терморегуляции избытком пирогенов\*.



## «Угрожающие» симптомы при лихорадке

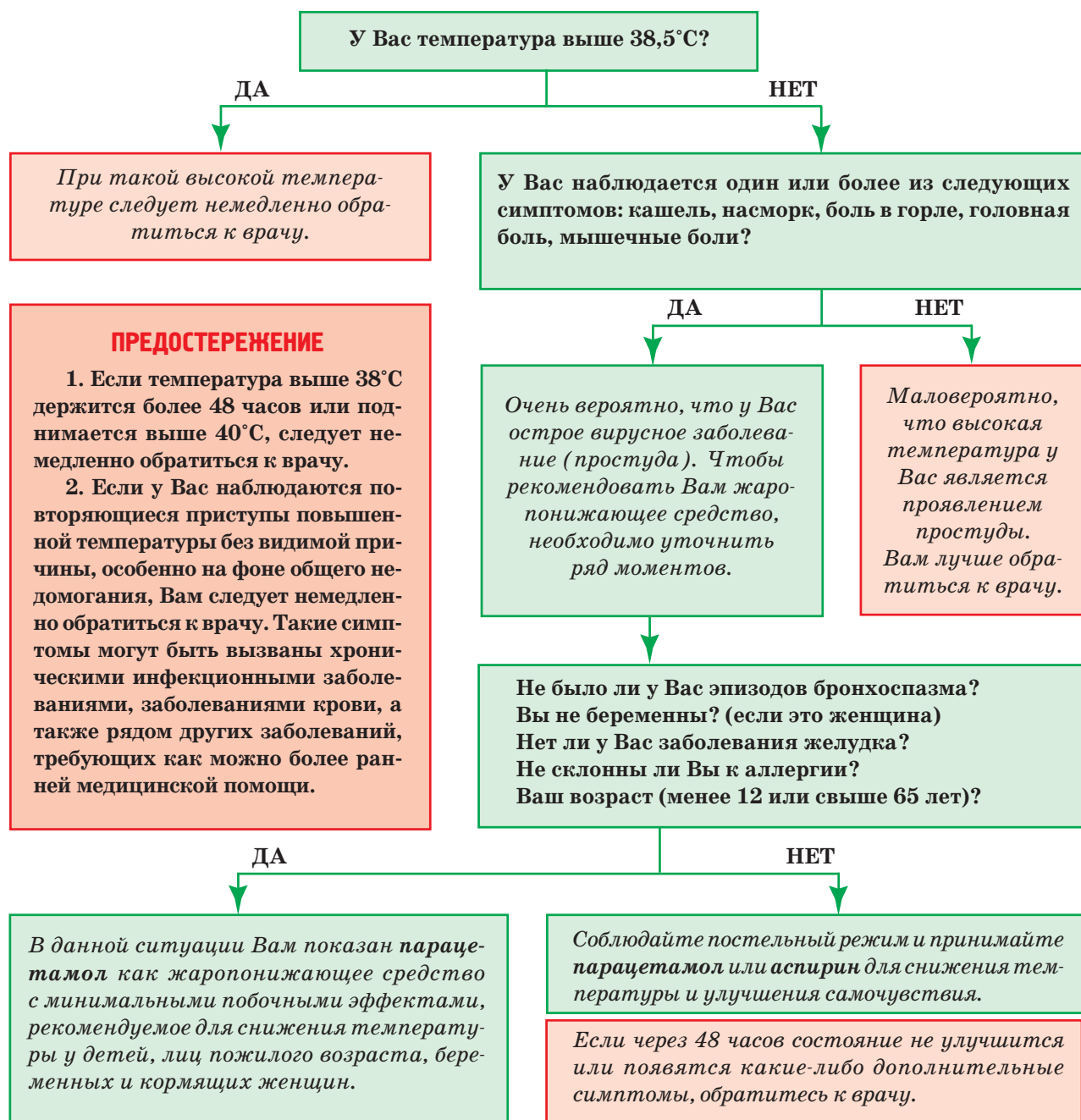
1. Повышение температуры сопровождается сильными болями, одышкой, расстройством сознания, судорогами.
2. При симптомах острого респираторного заболевания температура выше 38 °C держится в течение 3-х дней и более.
3. Температура выше 37,5 °C держится 2 недели и более.

\* Пирогены — термостабильные высокомолекулярные вещества липополисахаридной и белковой природы, которые образуются микроорганизмами или тканями человека.

## Алгоритм беседы провизора с больным при выборе безрецептурного лекарственного препарата для симптоматического лечения лихорадки

Лихорадка может быть симптомом многих заболеваний, представляющих угрозу для жизни.

Самостоятельное лечение лихорадочного состояния с помощью безрецептурных средств возможно только в тех случаях, когда высокая температура является одним из признаков острого респираторного заболевания (простуды).



Для выбора оптимального жаропонижающего средства воспользуйтесь данными табл. 1, 2.

Сравнительная характеристика лекарственных средств, применяемых для симптоматического лечения лихорадки

Международное название	Торговые названия	Возможность назначения		
		беременным	детям	пожилым
Ацетилсалициловая кислота	Анопирин, Аспизол, Аспилайт, <b>Аспирин</b> , Аспитрин, Аспрокол, Ацесал, Ацетилсалициловая кислота, Ацилпирин, Буфферин, Джасприн, Колфарит, Новандол, Ронал, Салорин, Терапин, Упсарин, Элкапин	противопоказан	не рекомендуется во избежание развития синдрома Рея	+
Парацетамол	Альдолор, Аминадол, <b>Ацетаминофен</b> , Биндард, Деминофен, Долломол, Ифимол, <b>Колдрекс*</b> , Лекадол, <b>Панадол</b> , Парацетамол, Пиранол, Пацимол, <b>Солпадеин*</b> , Тайленол, Эффералган	с осторожностью	после 3 мес.	+
Ибупрофен	Адвил, Бонифен, Брен, <b>Бруфен</b> , Ибусан, Маркофен, Мотрин, Нурофен, Профен, Реумафен, <b>Солпафлекс</b>	противопоказан в I и III триместре, во II возможны короткие курсы	+	+
Мефенамовая кислота	<b>Мефенамовая кислота</b> , Фендол	противопоказан	после 5 лет	+
Метамизол натрия**	Анальгин, Дипирон	противопоказан	только по назначению врача	только по назначению врача

\* Комбинированный препарат, содержащий указанное действующее вещество.

\*\* Относится к рецептурным лекарственным препаратам.

■ Препараты первого выбора.

Сравнительная характеристика побочных эффектов НПВП

Побочные эффекты	Ацетилсалициловая кислота	Метамизол натрия (анальгин)*	Парацетамол
Кровотечение	+	-	-
Повреждение слизистой желудка	+	-	-
Бронхоспазм	+	+/-	-
Отек мозга	+	+	-
Задержка Na <sup>+</sup> и Cl <sup>-</sup> в организме	+	+	-
Задержка токсинов	+	+	-
Развитие синдрома Рея	+	-	-
Угнетение белого ростка крови	-	+	-
Негативное воздействие на плод	+	+	-
Гемолитические анемии	-	+	-
Аллергические реакции	+	+	+/-
Поражение почек	большие дозы и длительное применение		

\* Относится к рецептурным лекарственным препаратам.

### НПВП, запрещенные к использованию во время беременности

- ацетилсалициловая кислота
- ибупрофен
- анальгин
- напроксен
- индометацин
- мефенамовая кислота

### НПВП, применение которых детям ограничено или неэффективно

- ацетилсалициловая кислота (применяется при непереносимости других НПВП)
- анальгин
- индометацин (до 14 лет)
- диклофенак (до 12 лет)
- напроксен (до 2 лет)

## Фармацевтическая опека при применении жаропонижающих средств

Жаропонижающие применяются только при высокой температуре (38 °С и выше). Незначительно повышенную температуру (37,5 °С и ниже) жаропонижающие препараты не снижают.

Парацетамол — жаропонижающее средство с наименьшими побочными эффектами.

Жаропонижающий эталонный препарат выбора для всех контингентов больных, который содержит парацетамол высокой очистки, — Панадол.

Панадол можно назначать детям, лицам пожилого возраста, беременным.

Панадол можно применять пациентам с высоким риском развития патологии желудочно-кишечного тракта, с бронхиальной астмой и непереносимостью ацетилсалициловой кислоты (содержится в препарате «Аспирин»), с патологией почек.

При неэффективности жаропонижающего действия парацетамола у детей следует применять ибупрофен.

Все жаропонижающие препараты, особенно ацетилсалициловую кислоту, с особой осторожностью следует назначать больным бронхиальной астмой, эрозивно-язвенными поражениями ЖКТ, склонностью к кровотечениям, с заболеваниями печени, нарушением функции почек.

Для ацетилсалициловой кислоты характерно ulcerогенное (повреждающее слизистую желудка) действие.

Все жаропонижающие, особенно препараты ацетилсалициловой кислоты, следует принимать после еды.

Ацетилсалициловая кислота может понижать агрегацию тромбоцитов и свертываемость крови, способствовать развитию кровотечений, геморрагического синдрома.

Выведение жаропонижающих средств из организма существенно увеличивается при щелочной реакции мочи — это приводит к снижению эффективности препаратов и более короткому времени их действия. Ощелачивают мочу молочно-растительная диета, щелочные минеральные воды, цитраты, гидрокарбонат натрия, лактат натрия. Подкисляет мочу мясная диета, аскорбиновая кислота, хлорид кальция, хлорид аммония.

Препараты ацетилсалициловой кислоты не назначают больным с пептической язвой желудка и 12-перстной кишки, геморрагическими диатезами, бронхиальной астмой.

Ацетилсалициловая кислота снижает диуретический эффект петлевых диуретиков (фуросемида, этакриновой кислоты).

Мефенамовую кислоту следует с особой осторожностью сочетать с антикоагулянтами, сульфаниламидными препаратами, пероральными сахароснижающими средствами, так как возможно повышение эффективности данных препаратов и возникновение соответствующих побочных эффектов.

Ибупрофен следует с осторожностью сочетать с антикоагулянтами, антигипертензивными препаратами, тиазидовыми диуретиками.

При использовании ибупрофена возможно головокружение, в связи с чем его не рекомендуется применять водителям и лицам других профессий, требующих повышенного внимания.

Во время беременности запрещается использовать препараты ацетилсалициловой кислоты, ибупрофена, мефенамовой кислоты.

Препараты ацетилсалициловой кислоты не рекомендуется применять детям.

Все жаропонижающие средства, особенно препараты ацетилсалициловой кислоты, не следует сочетать с алкоголем (резко возрастает опасность ulcerогенного действия, желудочного кровотечения).

**Лекарственные средства для симптоматического лечения лихорадки,  
разрешенные к продаже без рецепта в Украине**

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<i>Препараты, содержащие ацетилсалициловую кислоту</i>			
<b>Анапирин</b>	кислота ацетилсалициловая 300 мг этоксibenзамид 100 мг кофеин 50 мг	табл. №6, №10	Гродзиский ФЗ «Польфа» (Польша)
<b>Анопирин</b>	кислота ацетилсалициловая 30 мг, 100 мг	табл. 30 мг №50; 100 мг №20	Slovakofarma (Сло- вацкая Республи- ка)
<b>Асафен</b>	кислота ацетилсалициловая 80 мг	табл. 80 мг фл., №30, №90	Pharmascience (Ка- нада)
<b>Асацил-А</b>	кислота ацетилсалициловая 0,325 г	табл. 0,325 №10	ЗАО НПЦ «Борща- говский ХФЗ»
<b>Аскафф</b>	кислота ацетилсалициловая 400 мг кофеин 32 мг	табл. 400 мг + 32 мг №50	Sagmel (США)
<b>Аскопар</b>	кислота ацетилсалициловая 200 мг парацетамол 200 мг кофеин 40 мг	табл. №10	ОАО «Фармацевти- ческая фирма «Здоровье»
<b>Аскофен- Дарница</b>	кислота ацетилсалициловая 200 мг парацетамол 200 мг кофеин 40 мг	табл. №6, №10	ЗАО «Фармацевти- ческая фирма «Дарница»
<b>Аспинол</b>	кислота ацетилсалициловая 350 мг кофеин 15 мг	табл. 350 мг + 15 мг №20	Pharco Pharma- ceuticals (Египет)
<b>Аспирин плюс С</b>	кислота ацетилсалициловая 400 мг кислота аскорбиновая 240 мг	табл. 400 мг + 240 мг №10, №20	Bayer (Германия)
<b>Аспирин Кардио</b>	кислота ацетилсалициловая 100 мг, 300 мг	табл. 100 мг №20; 300 мг №20	Bayer (Германия)
<b>Аспирин-325</b>	кислота ацетилсалициловая 325 мг	табл. 325 мг №6, №12	ОАО «Концерн Стирол»
<b>Аспровит+С</b>	кислота ацетилсалициловая 400 мг кислота аскорбиновая 300 мг	табл. шип. 0,4 + 0,3 №10	Vitale-XD (Эстония)
<b>Аспрокол</b>	кислота ацетилсалициловая 500 мг	табл. 500 мг №20	ICN Polfa Rzeszow (Польша)
<b>Ацесал</b>	кислота ацетилсалициловая 500 мг	табл. 500 мг №20	Oranienburger (Германия)
<b>Ацетилсалицило- вая кислота</b>	кислота ацетилсалициловая 325 мг	табл. 325 мг №100	Pharmascience (Канада)
<b>Ацетилсалицило- вая кислота</b>	кислота ацетилсалициловая 250 мг, 500 мг	табл. 250 мг 500 мг №10	ОАО «Монфарм»



Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<b>Ацетилсалициловая кислота</b>	кислота ацетилсалициловая 250 мг, 500 мг	табл. 250 мг, 500 мг №6, №10	ОАО «Лубны-фарм»
<b>Ацилпирин</b>	кислота ацетилсалициловая 500 мг	табл. 500 мг	Slovakofarma (Словацкая Республика)
<b>Ацифеин</b>	кислота ацетилсалициловая 250 мг парацетамол 200 мг кофеин 50 мг	табл. №10	Slovakofarma (Словацкая Республика)
<b>Кислота ацетилсалициловая</b>	кислота ацетилсалициловая 500 мг	табл. 0,5 №10	АО «Галичфарм»
<b>Кислота ацетилсалициловая</b>	кислота ацетилсалициловая 250 мг, 500 мг	табл. 0,25, 0,5 №10	ОАО «Луганский ХФЗ»
<b>Кислота ацетилсалициловая</b>	кислота ацетилсалициловая 500 мг	табл. 0,5 №10	АО «Стома»
<b>Кислота ацетилсалициловая</b>	кислота ацетилсалициловая 500 мг	табл. 500 мг №10	ЗАО НПЦ «Борщоговский ХФЗ»
<b>Кислота ацетилсалициловая</b>	кислота ацетилсалициловая 500 мг	табл. 0,5 №6, №10	ЗАО «Фармацевтическая фирма «Дарница»
<b>Копацил</b>	кислота ацетилсалициловая 300 мг парацетамол 100 мг кофеин 50 мг	табл. №6	АО «Галичфарм»
<b>Томапирин</b>	кислота ацетилсалициловая 250 мг парацетамол 200 мг кофеин-бензоат натрия 50 мг	табл. контейнер 5 кг, ин балк	Boehringer Ingelheim (Германия)
<b>Упсарин Упса С</b>	кислота ацетилсалициловая 330 мг кислота аскорбиновая 200 мг	табл. шип. раств. 330 мг +200 мг №10, №20	UPSA (Франция) BMS
<b>Упсарин Упса</b>	кислота ацетилсалициловая 500 мг	табл. шип. раств. 500 мг №16, №100	UPSA (Франция) BMS
<b>Цитрамон – 5</b>	кислота ацетилсалициловая 0,24 парацетамол 0,18 кофеин 0,03 кислота лимонная 0,005 кислота аскорбиновая 0,02	табл. №6	ЗАО НПЦ «Борщоговский ХФЗ»
<b>Цитрамон Форте</b>	кислота ацетилсалициловая 0,32 кофеин 0,04 парацетамол 0,24	табл. №6	ОАО «Концерн Стирол»
<b>Цитрамон-Дарница</b>	кислота ацетилсалициловая 0,24 парацетамол 0,18 кофеин 0,03 кислота лимонная 0,006	табл. №6, №10	ЗАО «Фармацевтическая фирма «Дарница»

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<b>Цитрамон-Стома</b>	кислота ацетилсалициловая 0,24 парацетамол 0,18 кофеин 0,03 кислота лимонная 0,02	табл. №6, №10, банка №20	АО «Стома»
<b>Цитропак-Дарница</b>	кислота ацетилсалициловая 0,24 парацетамол 0,18 кофеин 0,03 кислота лимонная 0,02	табл. №6, №10	ЗАО «Фармацевтическая фирма «Дарница»
<b>Препараты, содержащие парацетамол</b>			
<b>Альдолор</b>	парацетамол 2,4/100 мг	сироп 2,4/100 мл фл. 110 мл	ЗАО «Технолог»
<b>Альдолор</b>	парацетамол 500 мг	каплеты 500 мг №20	CTS (Израиль)
<b>Альдолор</b>	парацетамол 120 мг/5 мл	сироп 120 мг/5 мл	CTS (Израиль)
<b>Анальгет</b>	парацетамол 0,2 пропифеназон 0,2 кофеин 0,05	табл. №10	Гродзиский фармацевтический завод «Польфа» (Польша)
<b>Антикатарал Эдиген</b>	парацетамол 500 мг фенилэфрина гидрохлорид 10 мг хлорфенамина 4 мг	гран. пакет 5,0 №10	Laboratorios Edigen (Испания)
<b>Аскопар</b>	парацетамол 200 мг кислота ацетилсалициловая 200 мг кофеин 40 мг	табл. №10	ОАО «Фармацевтическая фирма «Здоровье»
<b>Ацетаминофен (канадол)</b>	парацетамол 80 мг/5 мл	р-р 80 мг/5 мл фл. 100 мл	Pharmascience (Канада)
<b>Гевадал</b>	парацетамол 250 мг пропифеназон 250 мг кофеин 50 мг	табл. №10	Nycomed Austria (Австрия)
<b>Гриппостад С</b>	парацетамол 200 мг кислота аскорбиновая 150 мг кофеин 25 мг хлорфенамин 2,5 мг	капс. №10, №20	Stada (Германия)
<b>Гриппостад горячий напиток</b>	парацетамол 600 мг кислота аскорбиновая 50 мг	пор. 0,6 + 0,05 пакет 5,0, №5, №10	Stada (Германия)
<b>Детский тайленол (фрукт.)</b>	парацетамол 80 мг	жеват. табл. 80 мг №2, №24, №48	McNeil (США)
<b>Детский тайленол колд с вишневым вкусом</b>	парацетамол 80 мг/2,5мл	сироп 80 мг/2,5мл фл. 30 мл, 60 мл, 120 мл	McNeil (США)
<b>Доларен</b>	парацетамол 500 мг диклофенак 50 мг	табл. 500 мг + 50 мг №5, №10	Nabros Pharma (Индия)

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Доломол	парацетамол 500 мг, 120 мг/5 мл	табл. 500 мг №30; сироп 120 мг/ 5 мл фл. 100 мл	Никма (Иордания)
Доломол 120	парацетамол 120 мг	суп. 120 мг №6	Никма (Иордания)
Доломол 325	парацетамол 325 мг	суп. 325 мг №6	Никма (Иордания)
Зероколд	парацетамол 500 мг хлорфенамина малеат 2 мг фенилпропаноламина гидрохлорид 12,5 мг кофеин 30 мг	табл. №4 №100, №200	Biomedicare (Индия)
Ифимол	парацетамол 25 мг/мл	сироп 25 мг/мл фл. 100 мл	Unique Pharmaceutical Laboratories (Индия)
Калпол	парацетамол 120 мг/5 мл	сусп. педиатр. 120 мг/5 мл фл. 70 мл	GlaxoSmithKline (Великобритания)
Колдрекс	парацетамол 500 мг кофеин 25 мг фенилэфрина гидрохлорид 5 мг кислота аскорбиновая 30 мг терпингидрат 20 мг	табл. №12	GlaxoSmithKline (Великобритания)
Колдрекс Найт	парацетамол 1000 мг/20 мл прометазин 20 мг/20 мл декстрометорфан 15 мг/20 мл	сироп фл. 160 мл	GlaxoSmithKline (Великобритания)
Колдрекс Хотрем +Витамин С	парацетамол 750 мг фенилэфрина гидрохлорид 10 мг витамин С 60 мг	пор. пакет №5, №10	GlaxoSmithKline (Великобритания)
Комбинекс	парацетамол 500 мг/15 мл декстрометорфана гидробромид 15 мг/15 мл хлорфенамина малеат 4 мг/15 мл фенилпропаноламина гидрохлорид 25 мг/15 мл	сироп 50 мл, 100 мл	Vaishali Pharmaceuticals (Индия)
Комбинекс	парацетамол 325 мг декстрометорфана гидробромид 10 мг хлорфенамина малеат 4 мг фенилпропаноламина гидрохлорид 25 мг кофеин 50 мг	капс. №10, №20, №100	Vaishali Pharmaceuticals (Индия)
Комбиспазм	парацетамол 500 мг дицикломина гидрохлорид 20 мг	табл. 500 мг + 20 мг №10, №100	Synmedic (Индия)
Медипирин	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг, №10	Slovakofarma (Словацкая Республика)
Мексавит	парацетамол 500 мг кислота аскорбиновая 200 мг	табл. шип. 0,5 + 0,2 №10, №20	Merckle (Германия)

Продолжение табл. 3

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<b>Меноспаз</b>	парацетамол 500 мг мепирамин 15 мг памабром 25 мг	каплеты №32	Pharmaceutical Formulations (Канада)
<b>Мигренол</b>	парацетамол и кофеин	табл. №8	Four Ventures (США)
<b>Мигренол ПМ (ночной)</b>	парацетамол и кофеин	табл. №8	Four Ventures (США)
<b>Мульсинекс</b>	парацетамол 500 мг псевдоэфедрин 30 мг хлорфенамина малеат 2 мг декстрометорфан 15 мг	табл. №12	Sagmel (США)
<b>Нео-калмол</b>	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №20	Grunenthal (Германия)
<b>Новалгин</b>	парацетамол 200 мг полифеназон 200 мг    кофеин 50 мг	табл. №6, №12	ОАО «Концерн Стирол»
<b>Ноксапан</b>	парацетамол 500 мг ибупрофен 200 мг магния оксид 30 мг магния карбонат 60 мг кальция карбонат 111 мг	табл. №50	Stephen Hunter (Австралия)
<b>Панадол</b>	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №2, №12, №24, №48, №300; табл. шип. 500 мг №12	GlaxoSmithKline (Великобритания)
<b>Панадол Беби и Инфант</b>	парацетамол 120 мг/5 мл	сусп. 120 мг/5 мл фл. 100 мл, 1000 мл	GlaxoSmithKline (Великобритания)
<b>Панадол экстра</b>	парацетамол 500 мг кофеин 65 мг	каплеты 500 мг + 65 мг №2, №12, №24, №48	GlaxoSmithKline (Великобритания)
<b>Панадол экстра солюбл</b>	парацетамол 500 мг	табл. раств. 500 мг + 65 мг №12,	GlaxoSmithKline (Великобритания)
<b>Паракодамол</b>	метамизол натрия, парацетамол и кодеин	табл. №10, №20, №50	Pharmacia AD (Болгария)
<b>Паралгет</b>	парацетамол 2400 мг	сироп 2,4 г фл. 100 мл	АО «Киевский витаминный завод»
<b>Парацет для детей</b>	парацетамол 160 мг/5 мл	сироп 160 мг/5 мл фл. 118 мл	Sagmel (США)
<b>Парацет для младенцев</b>	парацетамол 80 мг/0,8 мл	кап. 80 мг/0,8 мл фл. 15 мл	Sagmel (США)
<b>Парацетамол</b>	парацетамол 200 мг	табл. 0,2 №10	ЗАО НПЦ «Борщаговский ХФЗ»
<b>Парацетамол</b>	парацетамол 200 мг	табл. 0,2 №10; банка №30	АО «Галичфарм»

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Парацетамол	парацетамол 200 мг	табл. 0,2 №10	ОАО «Лубныфарм»
Парацетамол	парацетамол 200 мг	табл. 0,2 №10	ОАО «Луганский ХФЗ»
Парацетамол	парацетамол 200 мг	табл. 0,2 №10	ОАО «Фармак»
Парацетамол	парацетамол 125 мг/5 мл	сироп 125 мг/5 мл фл. 60 мл, 100 мл	Elegant India (Индия)
Парацетамол	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №10, №20	Гродзиский фармацевтический завод «Польфа» (Польша)
Парацетамол 120	парацетамол 120 мг/5 мл	р-р 120 мг/5 мл фл. 60 мл, 100 мл	Berlin-Chemi (Menarini Group) (Германия)
Парацетамол 200	парацетамол 200 мг/5 мл	р-р 200 мг/5 мл фл. 60 мл, 100 мл	Berlin-Chemi (Menarini Group) (Германия)
Парацетамол 250	парацетамол 250 мг	суп. 250 мг №10	Berlin-Chemi (Menarini Group) (Германия)
«Парацетамол 325 мг»	парацетамол	табл./капс.	ОАО «Концерн Стирол»
Парацетамол Риво	парацетамол 120 мг/5 мл	р-р 125 мг/5 мл фл. 60 мл	Rivopharm (Швейцария — Нидерланды)
Парацетамол сироп для детей	парацетамол 120 мг/5 мл	сироп 120 мг/5 мл фл. 125 мл	Sopharma (Болгария)
Парацетамол +С-КВ	парацетамол 330 мг кислота аскорбиновая 200 мг	табл. шип. 300 мг + 200 мг туба №10	АО «Киевский витаминный завод»
Парацетамол-Дарница	парацетамол 200 г	табл. 0,2 №10	ЗАО «Фармацевтическая фирма «Дарница»
Парацетс плюс	парацетамол 300 мг кофеин 25 мг фенилэфрина гидрохлорид 5 мг	капс. № 24	Sussex Pharmaceutical (Великобритания)
Паркофен КМП	парацетамол 250 мг кофеин 50 мг пропифеназон 150 мг	табл. №10	ОАО «Киевмед-препарат»
Пиранол	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №30	ISI Pharmaceuticals (США)
Пиранол для младенцев	парацетамол 80 мг/0,8 мл	сусп. 80 мг/0,8 мл фл. 15 мл	ISI Pharmaceuticals (США)
Пиранол эликсир	парацетамол 80 мг/2,5 мл	сусп. 80 мг/2,5 мл фл. 118 мл	ISI Pharmaceuticals (США)

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<b>Про-Дафальган</b>	парацетамол 100 мг и 200 мг	пор. 1,0 фл. №5, с раств. 5 мл, пор. 2,0 фл. №8, с раств. 10 мл	UPSA (Франция)
<b>Ринза</b>	парацетамол 500 мг хлорфенамина малеат 2 мг кофеин 30 мг фенилэфрина гидрохлорид 10 мг	табл. №100	Unique Pharmaceutical Laboratories (Индия)
<b>Санидол</b>	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №24	Sanofi (Франция)
<b>Солпадеин</b>	парацетамол 500 мг кофеин 30 мг кодеина 8 мг	капс. №2, №12, №24, №48; табл. №6, №12, №24; табл. раств. №2, №12, №24, №48	GlaxoSmithKline (Великобритания)
<b>Спазмолекс</b>	парацетамол 500 мг дицикломина гидрохлорид 10 мг декстропропоксифен 50 мг	табл. №4, №200	Brahma Drug Pvt (Индия)
<b>Суппозитории ректальные с парацетамолом</b>	парацетамол 0,08, 0,17, 0,33	суп. 0,08, 0,17 №5; суп. 0,33 №5 для детей	ОАО «Монфарм»
<b>Тайленол</b>	парацетамол 500 мг	каплеты 500 мг №2, №10, №20, №30	McNeil (США)
<b>Тайленол для младенцев (с фрукт. вкусом)</b>	парацетамол 80 мг/ 0,8 мл	кап. 80 мг/0,8 мл фл. 15 мл	McNeil (США)
<b>Тайленол продолжительного действия</b>	парацетамол 650 мг	каплеты 650 мг №2, №10, №20, №30	McNeil (США)
<b>Тайменол</b>	парацетамол 325 мг	табл. 325 мг	Bactolac (США)
<b>Тиминол-Фармак</b>	парацетамол 325 мг	табл. 325 мг №10	ОАО «Фармак»
<b>Тримол</b>	пропифеназон 150 мг парацетамол 250 мг кофеин 30 мг	табл. №100	Ajanta (Индия)
<b>Тройчатка</b>	кислота ацетилсалициловая 200 мг парацетамол 200 мг; кофеин 15 мг	табл. №10, №250	Elegant India (Индия)
<b>Фармацитрон</b>	парацетамол 500 мг фенилэфрина гидрохлорид 10 мг фенирамина малеат 20 мг кислота аскорбиновая 50 мг	пор. пакет, 23,0 №1	Pharmascience (Канада)
<b>Фебриборин</b>	парацетамол 2400 мг	сироп 2,4 фл. 100 мл	ЗАО НПЦ «Борщяговский ХФЗ»
<b>Фервекс для детей</b>	фенирамин 0,01 парацетамол 0,28 кислота аскорбиновая 0,1	гран. д/п р-ра д/внутр. прим. пакет №8	UPSA (Франция)

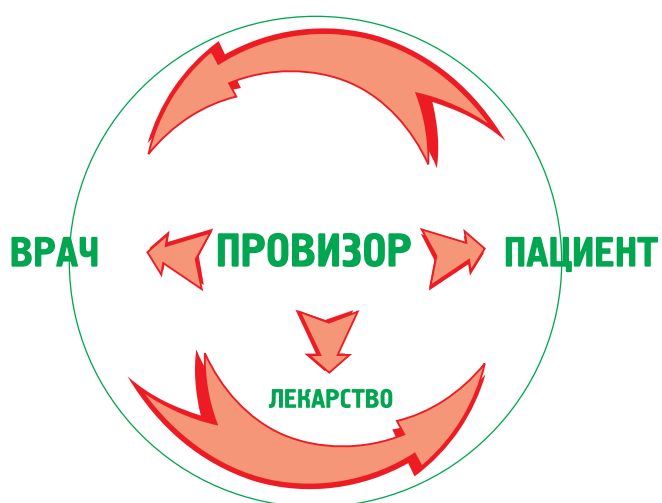
Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<b>Фервекс для взрослых</b>	фенирамин 0,025 парацетамол 0,5 кислота аскорбиновая 0,2	гран. д/п р-ра д/внутр. прим. пакет №8	UPSA (Франция)
<b>Фервекс ринит</b>	парацетамол 500 мг фенилпропаноламина гидрохлорид 25 мг	капс. 500 мг + 25 мг №8, №16	Pharmavit (Венгрия)
<b>Флюколдекс</b>	парацетамол 500 мг хлорфенамина малеат 2 мг кофеин 30 мг фенилпропаноламина гидрохлорид 25 мг	табл. №4, №12, №200	Nabros Pharma (Индия)
<b>Циклопар</b>	парацетамол 500 мг дицикломина гидрохлорид 20 мг	табл. 500 мг + 20 мг №10, №20, №100	Vaishali Pharma- ceuticals (Индия)
<b>Цитрамон экстра</b>	парацетамол 500 мг кофеин 50 мг	табл. 0,5 + 0,05 №10	ЗАО «Фармацев- тическая фирма «Дарница»
<b>Цитрипан</b>	парацетамол 500 мг/5,0 кислота аскорбиновая 20 мг/5,0	гран. 500 мг/5,0; пакет 5,0, №10	KRKA (Словения)
<b>Цитрипанчик</b>	парацетамол 120 мг/5,0 кислота аскорбиновая 10 мг/5,0	гран. 120 мг/5,0 + 10 мг/5,0 пакет 5,0, №10	KRKA (Словения)
<b>Эффералган</b>	парацетамол 500 мг, 150 мг/5 мл, 80 мг, 150 мг, 300 мг, 600 мг	табл. 500 мг, №16; табл. шип. 500 мг; №16; капс. 500 мг, №16; р-р д/внутр. прим. 150 мг/5 мл фл. 90 мл; суп. ректал. 80 мг, 150 мг, 300 мг, 600 мг №10	UPSA (Франция)
<b>Эффералган с витамином С</b>	парацетамол 300 кислота аскорбиновая 200 мг	табл. шип. раств. 330 мг + 200 мг №10, №20	UPSA (Франция)

**Препараты, содержащие ибупрофен**

<b>Адвил 200 мг</b>	ибупрофен 200 мг	др. 200 мг №10, №20, №30, №50, №100	Wyeth-Lederle (Индия)
<b>Брустан</b>	парацетамол 325 мг ибупрофен 400 мг	табл. 400 мг + 325 мг №10	Ranbaxy (Индия)
<b>Ибуклин</b>	парацетамол 325 мг ибупрофен 400 мг	табл. п/о, 400 мг + 325 мг №20	Dr. Reddy's (Индия)
<b>Ибупрофен</b>	ибупрофен 200 мг	табл. п/о, 0,2, №1, №50; табл. п/о, 0,2 баночка №50; бан- ка №50, №100	ОАО «Витамины»

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<b>Ибупрофен</b>	ибупрофен 300 мг	капс. 0,3 №12; капс. 0,3 №30, №50, №100	ОАО «Концерн Стирол»
<b>Ибупрофен</b>	ибупрофен 200 мг	табл. п/о, 200 мг №100	Пабьяницкий фармацевтический завод «Польфа» (Польша)
<b>Ибупрофен</b>	ибупрофен 200 мг	табл., п/о, 0,2 №10; табл. п/о, 0,2 банка №50, №100	ЗАО «Технолог»
<b>Ибупрофен</b>	ибупрофен 200 мг	табл. 0,2 №10, №300	Elegant India (Индия)
<b>Ибупрофен</b>	ибупрофен 200 мг	табл. п/о, 0,2 №50	ЗАО НПЦ «Борщаговский ХФЗ»
<b>Ибусан</b>	ибупрофен 200 мг, 400 мг	табл. 200 мг №24; 400 мг, №100	Sanofi-Winthrop (Англия)
<b>Ибуфен</b>	ибупрофен 100 мг/5 мл	сусп. д/внутр. прим. 100 мг/5 мл фл. 100 г	Terpol (Польша)
<b>Инфлагесик плюс</b>	парацетамол 325 мг ибупрофен 400 мг	табл. 325 мг + 400 мг №10, №20, №100	Vaishali Pharmaceuticals (Индия)
<b>Нурофен</b>	ибупрофен 200 мг	табл. 200 мг №12	Boots Healthcare International (Великобритания)
<b>Солпафлекс</b>	ибупрофен 200 мг, 300 мг	табл. 200 мг №12, №18, №24, №50, №75, №100; капс. 300 мг, №6, №12, №24	GlaxoSmithKline (Великобритания)





## 2. Кашель

Кашель (tussis) — рефлекторный форсированный звучный выдох, который возникает как защитная реакция при скоплении в воздухопроводящих путях слизи, мокроты или попадании инородных тел



## 2. КАШЕЛЬ

**Кашель** (tussis) — рефлекторный форсированный звучный выдох, который возникает как защитная реакция при скоплении в воздухопроводящих путях слизи, мокроты или попадании инородных тел.

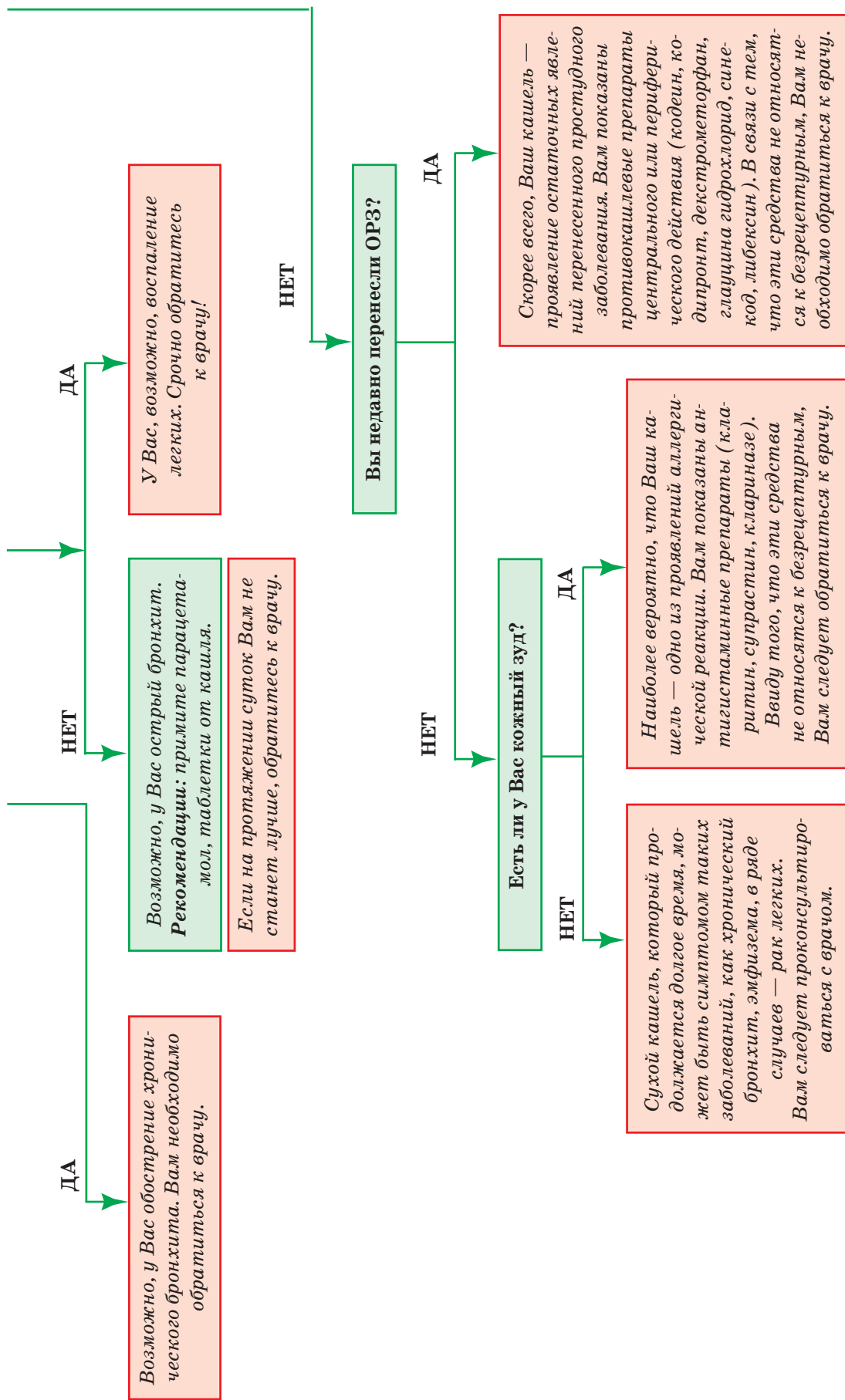


### «Угрожающие» симптомы при кашле

1. Кашель, который продолжается более недели (особенно в тех случаях, когда с течением времени отмечается усиление кашля).
2. Кашель, сопровождающийся длительно (неделями) сохраняющейся температурой 37,5°–38°С.
3. Кашель, сопровождающийся высокой (свыше 38°С) температурой в течение 3-х и более дней.
4. Кашель, сопровождающийся одышкой, болями в грудной клетке при дыхании.
5. Кашель, который сопровождается отделением густой зеленоватой мокроты.
6. Кашель, который сопровождается отделением мокроты с прожилками крови.
7. Кашель с приступами удушья.
8. Сопутствующая кашлю слабость, потеря веса.
9. Обильное потоотделение (особенно по ночам), ознобы.
10. Внезапный приступ сильного кашля.
11. Сильный кашель в течение часа без перерыва.
12. Обильное отделение мокроты.
13. Изменение голоса.

\* Кроме острого бронхита и пневмонии.





Т а б л и ц а 4

Сравнительная характеристика противокашлевых средств, применяемых для симптоматического лечения сухого кашля

Международное название	Торговые названия	Основные побочные эффекты				Возможность назначения			Нежелательное взаимодействие
		угнетение дыхательного центра	запоры	привыкание, зависимость	другие	беременным	детям	пожилым	
<b>Противокашлевые средства центрального действия (наркотические)</b>									
Кодеин (Codeine)	Каффетин*, Кодипронт*, Солпадеин*, Неокодион*, Кодтерпин*	+	+	+	-	противопоказан	после 12 лет	коррекция дозы	с алкоголем, снотворными, анальгетиками, психотропными
Декстрометорфан (Dextromethorphan hydrobromidum)	Акодин, Атуссин*, Робитуссин, Колдрекс-найт*, Гриппекс*, Колдран*, Мукодекс*, Туссин-плус*	+/-	+/-	-	-	с осторожностью	после 12 лет	+	с алкоголем, снотворными, анальгетиками, психотропными (выраженное угнетение ЦНС, дыхания), амидароном (повышается токсичность)
<b>Противокашлевые средства центрального действия (ненаркотические)</b>									
Глауцина гидрохлорид (Glaucini hydrochloridum)	Глаувент	-	-	-	↓ АД, головокружение	с осторожностью	+	без сопутствующей ГВ	не описано
Окселадин (Oxeladin citrate)	Тусупрекс, Пакселадин	-	-	-	-	+	+	+	не описано
Бутамирата цитрат (Butamirata citrate)	Синекод, Стоптуссин*	-	-	-	головокружение	не рекомендуется в первом триместре	сироп - с 3 лет таб. - 12 лет	+	не описано
<b>Противокашлевые средства периферического действия (ненаркотические)</b>									
Преноксидиазин (Prenoxidiazini hydrochloridum)	Либексин, Глибексин	-	-	-	тошнота, диарея	с осторожностью	+	+	не описано

\* Комбинированный препарат, содержащий указанное действующее вещество.

■ Препараты первого выбора.

Сравнительная характеристика муколитических препаратов, применяемых для симптоматического лечения влажного кашля

Международное название	Торговые названия	Основные побочные эффекты				Возможность назначения				Нежелательное взаимодействие
		аллергические реакции	боли в эпигастрии	тошнота, рвота	беременным	детям	пожилым			
Амброксола гидрoхлорид (Ambroxol)	Амробене, Амброгексал, <b>Амброксол</b> , Амбросан, Амбросол, Дефлегмин, Дигноброксол, капли Бронховерн, <b>Лазолван</b> , Медовент, Мукоольван, Муколван	+	+	+	в первом триместре противопоказан	+	+		Увеличивает проницаемость в бронхах антибиотиков (положительное отличие). Не сочетается с противокашлевыми, холинолитиками.	
Бромгексин (Bromhexine)	<b>Бисолвон</b> , Бронхосан, Дигамелитус, Солвин, Флегамин, Флекоксин	+	+	+	в первом триместре противопоказан	+	+		Увеличивает проницаемость в бронхах антибиотиков (положительное отличие). Не сочетается с противокашлевыми, холинолитиками.	
Месна (Mesna)	<b>Мистаброн</b> , Уромилексан	+	+	+	в первом триместре беременности возможно одновременное применение с антибиотиками (за искл. аминогликозидов)	+	+		Возможно одновременное применение с антибиотиками (за искл. аминогликозидов).	
Карбоцистеин (Carbocisteine)	Бронкатар, Дрилл отхаркивающий, Карбоцистеин, Мукодин, <b>Мукопронт</b> , <b>Мукозол</b> , Флуифорт, Флюовик, Флюдитек, Эстивал	+	+	+	–	после 2 лет	с осторожностью		Противокашлевые антихолинергические (снижается эффект).	
Ацетилицистеин (Acetylcysteine)	<b>АЦЦ</b> , АЦЦ лонг, <b>Мукобене</b> , Мукомист, Муко са-ниген, Туссиком, Флуимуцил, Экзомюк	+	–	+	в первом триместре беременности	+	+	(по жизненным показаниям)	Противокашлевые антихолинергические (снижается эффект); антибиотики (инактивируется).	

Т а б л и ц а 6

Сравнительная характеристика отхаркивающих препаратов, применяемых для симптоматического лечения влажного кашля

Международное название	Торговые названия	Основные побочные эффекты			Возможность назначения			Нежелательное взаимодействие
		аллергические реакции	боли в эпигастрии	тошнота, рвота	беременным	детям	пожилым	
Терпингидрат	<b>Колдрекс *</b>	+	-	-	только по назначению врача	после 6 лет	+	Противосудорожные, барбитураты, трициклические антидепрессанты, алкоголь
Корень солодки	Ликвиритон , Глицирам, Глидерин, Флакарбин, Грудной эликсир, Сбор грудной, Экстракт солодкового корня сухой, густой	+/-	+	+	-	+	+	не описано
Эфирные масла лекарственных растений	<i>Трава чабреца</i> (настой или жидкий экстракт, Пертуссин); <i>Плоды аниса</i> (масло анисовое, капли на шатырно-анисовые); <i>Побеги багульника болотного</i> (Ледин); <i>Трава душицы</i> ; <i>Трава фиалки</i> ; <i>Лист шалфея</i> ; <i>Лист эвкалипта</i> (Пектуссин, Эваменол, Эвкабал ); <i>Лист мяты перечной</i> ; <i>Почки сосновые</i> ; <i>Корень девясила</i> (Пектосол)	+/-	-	-	-	+	+	не описано
Корень алтея	Мукалтин; Экстракт алтеевого корня сухой; сироп алтеевый; Сбор грудной № 1, 2, 3; Сухая микстура от кашля для детей	+/-	-	-	+	+	+	
<b>Прямого действия</b>								
Натрия иодид		+	-	-	-	+	+	не описано
Калия иодид		+	-	-	-	+	+	не описано
Натрия гидрокарбонат		-	-	-	-	+	+	не описано



## **Фармацевтическая опека при применении противокашлевых средств**

Противокашлевые препараты не назначаются при повышенной бронхиальной секреции, обильном отделении мокроты.

Противокашлевые препараты, содержащие кодеин, декстрометорфан, бутамират, не рекомендуется применять детям до 2-х лет, беременным и лактирующим женщинам.

Препараты, содержащие глауцина гидрохлорид, при применении у детей могут приводить к снижению артериального давления.

Препараты, содержащие декстрометорфан, могут приводить к угнетению ЦНС и дыхания при приеме больших доз или употреблении в течение длительного времени.

Препараты, содержащие окселадин, бутамират и особенно декстрометорфан, могут вызывать вялость, сонливость, головокружение. Эти препараты не рекомендуется применять водителям и лицам других профессий, требующих повышенного внимания.

Препараты, содержащие окселадин, бутамират, декстрометорфан и особенно кодеин, не следует сочетать с алкоголем из-за высокого риска угнетения ЦНС и дыхания.

При приеме больших доз препараты, содержащие бутамират, могут вызывать рвоту, диарею, снижение АД, а в особо тяжелых случаях — выраженное угнетение ЦНС.

Таблетки либексина следует глотать не разжевывая — в противном случае возможно онемение, потеря чувствительности слизистой рта и глотки.

При приеме либексина может наблюдаться сухость во рту и глотке.

Прием либексина не рекомендуется лицам с низким артериальным давлением.

## Фармацевтическая опека при применении муколитических и отхаркивающих препаратов

Амброксол противопоказан в первом триместре беременности.

Ацетилцистеин может вызывать легочные кровотечения, нарушать функцию печени и почек, у больных бронхиальной астмой провоцировать бронхоспазм.

Раствор ацетилцистеина не следует сочетать в одном шприце с растворами антибиотиков.

Бромгексин и амброксол могут повышать активность трансаминаз печени.

Бромгексин и амброксол несовместимы со щелочными растворами, с препаратами, содержащими кодеин.

Бромгексин и амброксол стимулируют синтез сурфактанта, который улучшает функцию альвеолярных клеток, облегчает выделение мокроты из дыхательных путей.

Бромгексин не назначают детям до 3-х лет.

Карбоцистеин не рекомендуется назначать лицам с эрозивно-язвенными поражениями желудочно-кишечного тракта.

Отхаркивающие нельзя сочетать с препаратами, тормозящими кашлевой рефлекс (кодеин, тусупрекс, глауцин и т.д.), и с антигистаминными, сгущающими мокроту (димедрол, пипольфен и др.)

При приеме отхаркивающих не следует назначать препараты, обезвоживающие организм (мочегонные, слабительные и т.п.)

Отхаркивающие препараты рефлекторного действия (термопсис, терпингидрат, истод, алтей, ликорин) при превышении дозы могут вызвать рвоту, противопоказаны при заболеваниях желудка (гастрит, язвенная болезнь).

Отхаркивающие препараты следует запивать обильным щелочным питьем. Рекомендуется выпивать дополнительно к физиологической норме 15–20 % жидкости для компенсации физиологических потерь.

Клинический эффект отхаркивающих средств, как правило, отмечается не ранее 6–7 дня лечения.

В первые 2–3 дня приема отхаркивающих препаратов кашель и отделение мокроты могут усилиться: данные явления свидетельствуют об эффективности препарата (а не наоборот).

При наличии острого воспалительного процесса предпочтительны отхаркивающие препараты растительного происхождения.

При передозировке или длительном приеме препаратов, содержащих иодида (калия иодид, натрия иодид), возможно возникновение иодизма: ринит, сонливость, пастозность; возможны явления гипертиреоза — тахикардия, тремор, повышенная возбудимость, бессонница, диарея (чаще у лиц старше 40 лет).

Растительные отвары и настои (солодка, корень алтея, мать-и-мачеха, анис, фенхель, чабрец) оказывают не только отхаркивающее действие, но также способствуют регенерации поврежденной слизистой бронхов за счет содержащихся микроэлементов, витаминов и биогенных стимуляторов.

**Лекарственные средства для симптоматического лечения сухого кашля,  
разрешенные к продаже без рецепта в Украине**

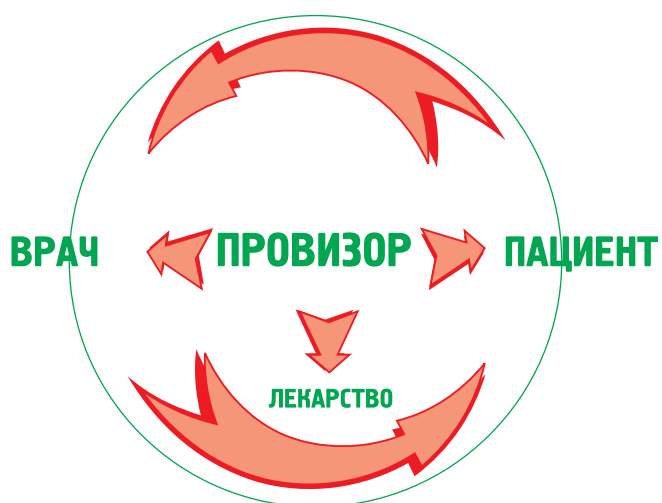
Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<i>Препараты, содержащие кодеин</i>			
<b>Паракодамол</b>	метамизол натрия, парацетамол, кодеин	табл. №10, №20, №50	Pharmacia AD (Болгария)
<b>Солпадеин</b>	парацетамол 500 мг кофеин 30 мг кодеина 8 мг	капс. №2, №12, №24, №48; табл. №6, №12, №24; табл. раств. №2, №12, №24, №48	GlaxoSmithKline (Великобритания)
<i>Препараты, содержащие декстрометорфан</i>			
<b>Декстрометорфана гидробромид (фармикс)</b>	декстрометорфан 15 мкг/5 мл	сироп 15 мкг/5 мл фл. 100 мл	Pharmasciense (Канада)
<b>Колдрекс Найт</b>	парацетамол 1000 мг прометазин 20 мг декстрометорфан 15 мг	сироп фл. 160 мл	GlaxoSmithKline (Великобритания)
<i>Препараты, содержащие бутамирата цитрат</i>			
<b>Стоптусин</b>	бутамирата дегидрогенцитрат 40 мг гвайфенезин 1,0 бутамирата дегидрогенцитрат 4 мг гвайфенезин 100 мг	кап. 0,04 + 1,0 фл. 10 мл  табл. 4 мг + 100 мг №20	Galena (Чешская Республика)

**Лекарственные средства для симптоматического лечения влажного кашля, разрешенные к продаже без рецепта в Украине**

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<i>Препараты, содержащие терпингидрат</i>			
Колдрекс	парацетамол 500 мг кофеин 25 мг фенилэфрина гидрохлорид 5 мг кислота аскорбиновая 30 мг терпингидрат 20 мг	табл. №12	GlaxoSmithKline (Великобритания)
<i>Препараты, содержащие корень солодки</i>			
Грудной эликсир	экстракт корня солодки 20,7/100 мл масло анисовое 0,34/100 мл аммиак 1,38/100 мл спирт этиловый 90% 20,41 мл/100 мл	жидкость фл. 25 мл, 500 мл	ОАО «Тернопольская фармацевтическая фабрика»
Грудной эликсир	экстракт корня солодки 20,7 г/100 мл масло анисовое 0,34 г/100 мл аммиак 1,38 г/100 мл спирт этиловый 90% 20,41 мл/100 мл	эликсир фл. 25 мл	ЗАО НПЦ «Борщаговский ХФЗ»
Грудной эликсир	экстракт корня солодки 20,7/100 мл масло анисовое 0,34/100 мл аммиак 1,38/100 мл спирт этиловый 90% 20,41 мл/100 мл	жидкость фл. 25 мл	Луганское ОГКПП «Фармация» фармацевтическая фабрика
Грудной эликсир	экстракт корня солодки 20,7/100 мл масло анисовое 0,34/100 мл аммиак 1,38/100 мл спирт этиловый 90% 20,41 мл/100 мл	жидкость фл. 25 мл	ОАО «Львовская фармацевтическая фабрика»
<i>Препараты, содержащие амброксола гидрохлорид</i>			
Амбробене	амброксола гидрохлорид 15 мг/5мл, 7,5 мг/мл, 30 мг, 75 мг	сироп 15 мг/5мл фл. 100 мл; р-р 7,5 мг/мл фл. 40 мл, 100 мл; табл. 30 мг №20; капс. ретард 75 мг №10, №20	Merckle (Германия)
Амброксол	амброксола гидрохлорид 15 мг/5 мл; 0,03	сироп 15 мг/5 мл; табл. 0,03 №10, № 20, №50; банка №10, №20, №50	ЗАО НПЦ «Борщаговский ХФЗ»
<i>Препараты, содержащие бромгексин</i>			
Бисолвон	бромгексин 8 мг	табл. 8 мг	Boehringer Ingelheim (Германия)
Бромгексин	бромгексин 4 мг/5 мл	эликсир 4 мг/5 мл фл. 60 мл, 100 мл	Elegant India (Индия)

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Бромгексин	бромгексин гидрохлорид 4 мг, 8 мг бромгексин 4 мг/5 мл	табл. 0,004 №10, №20, № 50; для детей табл. 0,008 № 10, №20, № 50; сироп 4 мг/5 мл фл. 100 мл	Grindex (Латвия)
Бромгексин	бромгексин 4 мг/5 мл	эликсир 4 мг/5 мл фл. 100 мл	Rusan Pharma (Индия)
Бромгексин	бромгексин 8 мг, 4 мг/5 мл	табл. 8 мг №100; элексир 4 мг/5 мл фл. 60 мл	Meditech (Индия)
Бромгексин	бромгексин 8 мг, 0,8 мг/мл	табл. 8 мг №20; микстура 0,8 мг/мл фл. 150 мл	Nycomed Dak (Дания)
Бромгексин	бромгексин 8 мг	табл. 0,008 №20, банка № 20	ОАО «Фармацев- тическая фирма «Здоровье»
Бромгексин	бромгексин 8 мг	табл. 0,008 №10	ОАО «Монфарм»
Бромгексин Риво	бромгексин 4 мг/5 мл; 10 мг/5 мл; 4 мг; 8 мг	сироп 4 мг/5 мл фл. 60 мл, 100 мл, 10 мг/5 мл фл. 60 мл, 100 мл; табл. 4 мг №50, 8 мг №20, №50	Rivopharm (Швейцария — Нидерланды)
Бромгексин-10	бромгексин гидрохлорид 10 мг/5 мл	р-р 10 мг/5 мл фл. 100 мл	Berlin Chemie (Mena- ri Group) (Германия)
Бромгексин-12	бромгексин 12 мг	р-р 12 мг/мл фл. 30 мл, 50 мл	Berlin Chemie (Mena- ri Group) (Германия)
Бромгексин-4	бромгексин гидрохлорид 4 мг/5мл	р-р 4 мг/5мл фл. 60 мл, 100 мл	Berlin Chemie (Mena- ri Group) (Германия)
Бромгексин-8	бромгексин гидрохлорид 8 мг/5 мл; 8 мг, 8 мг/мл	р-р 8 мг/5 мл фл. 100 мл; др. 8 мг №25, №50, №1000	Berlin Chemie (Mena- ri Group) (Германия)
Бромгексин-8 капли	бромгексин 8 мг/мл масло фенхеля 0,75 мг/мл масло анисовое 0,25 мг/мл ментол 1,5 мг/мл	кап. д/внутр. прим. фл. 20 мл, 50 мл, 100 мл	Krewel Meuselbach (Гер- мания)
Бромгексин-Дарница	бромгексин 0,008	табл. 0,008 №10	ЗАО «Фармацев- тическая фирма «Дарница»
Бронхосан	бромгексин гидрохлорид 0,8 ментол 0,15 масло фенхеля 0,075 масло душицы 0,025 масло мяты перечной 0,025 масло эвкалиптовое 0,025	кап. фл. 25 мл	Slovakofarma (Словацкая Рес- публика)

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Паксипразол	бромгексин 4 мг, 8 мг; 120 мг	р-р д/инъекций 4 мг амп. 2 мл №5; табл. 8 мг, №20, р-рд/внутр. прим. 120 мг фл. 60 мл	Egis Farmaceuticais (Венгрия)
Солвин	бромгексин гидрохлорид 8 мг; 4 мг/5 мл	табл. 8 мг №100; эликсир 4 мг/5 мл фл. 60 мл, 120 мл	IPCA (Индия)
Таблетки бромгексина	бромгексин 8 мг	табл. 0,008 пенал №25	ООО «Магик»
Флегамин	бромгексин гидрохлорид 80 мг/100 мл	сироп 80 мг/100 мл фл. 120 мл	Pharmacom (Польша)
Флегамин	бромгексин гидрохлорид 8 мг	табл. 8 мг №20	Pliva Krakov (Польша)



### 3. Насморк (ринит)

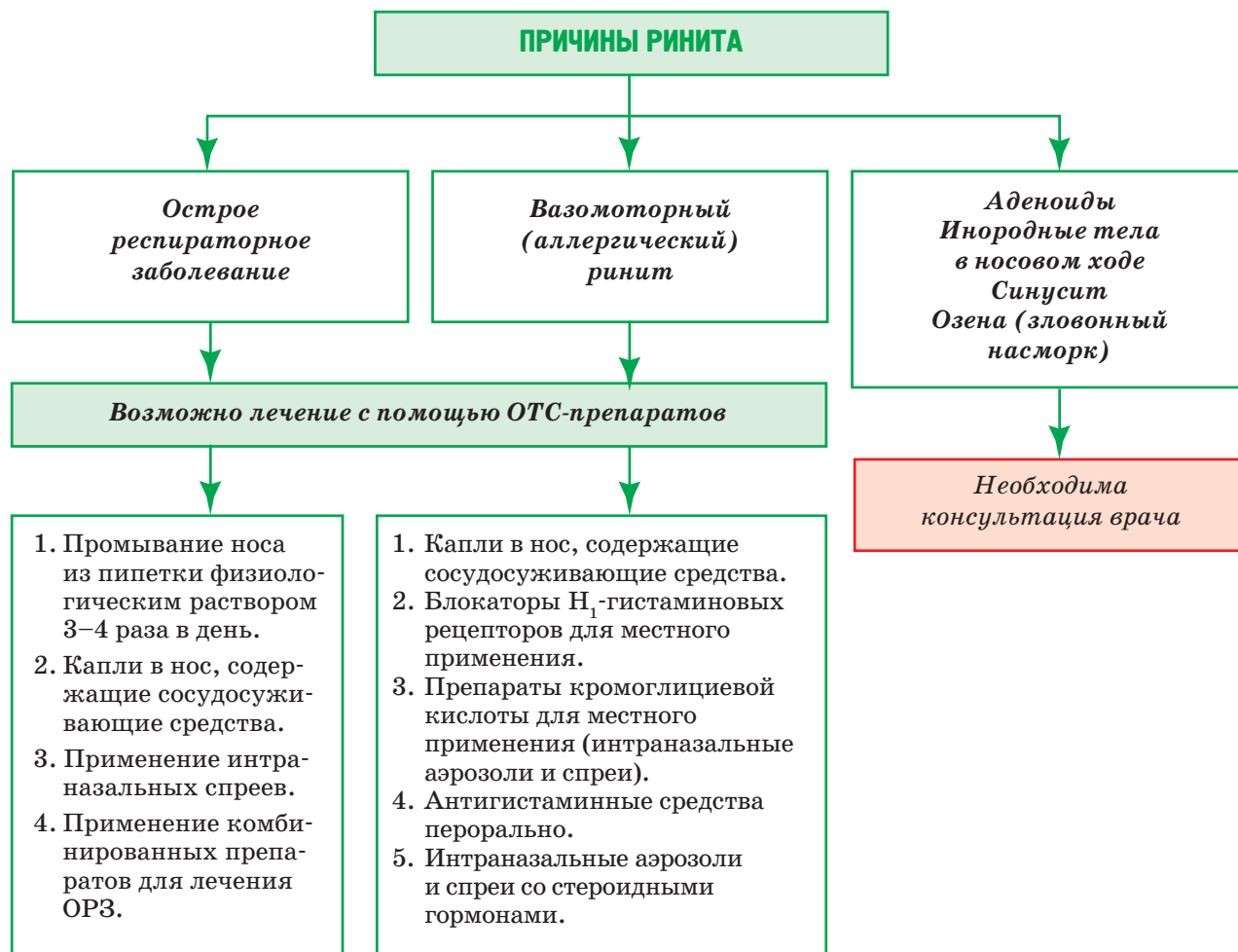
Ринит (rinitis) — воспаление слизистой оболочки носовой полости рта.





### 3. НАСМОРК (РИНИТ)

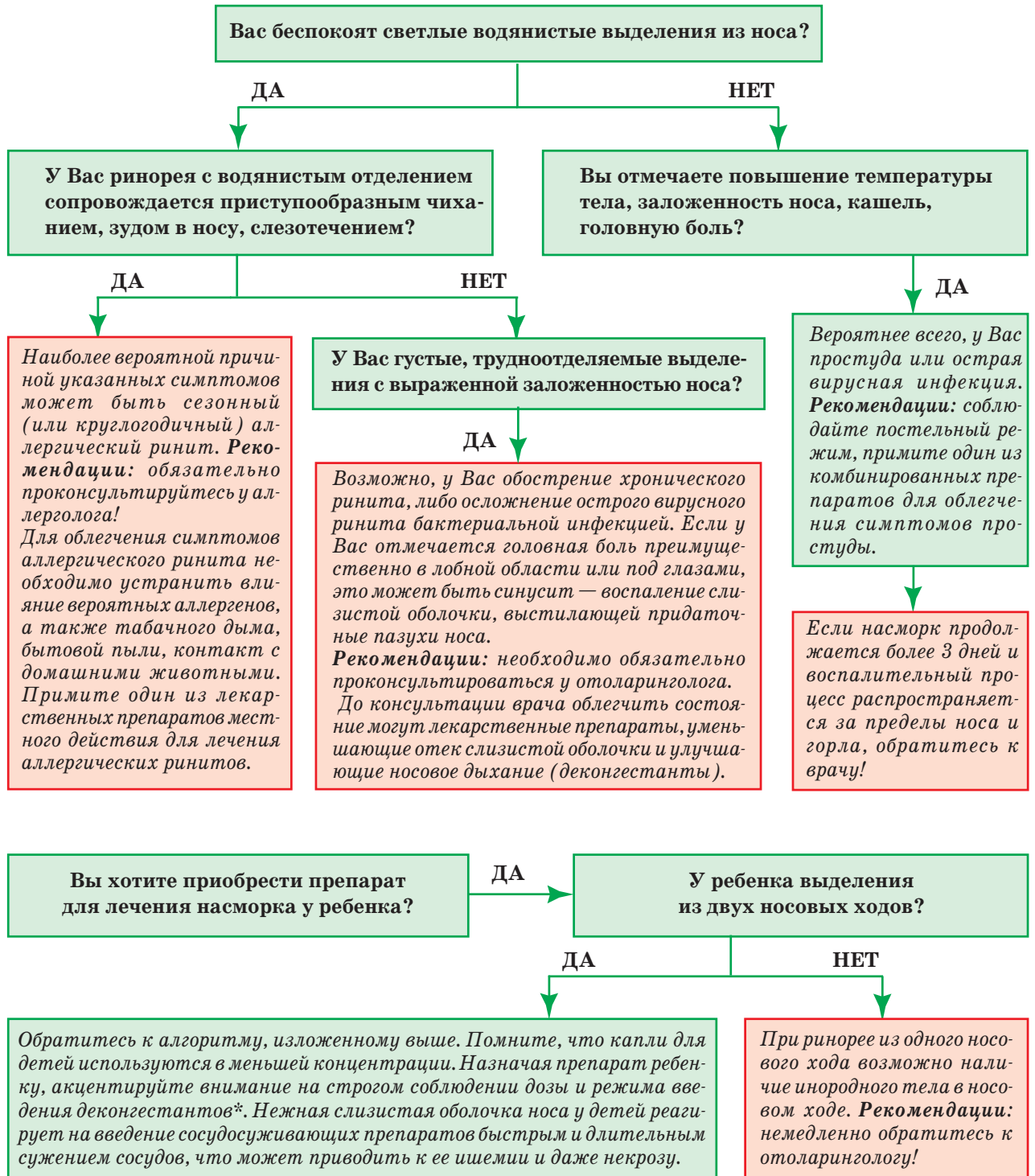
**Ринит** (rinitis) — воспаление слизистой оболочки носовой полости рта.



#### «Угрожающие» симптомы при рините

1. Сочетание ринита с повышением температуры выше 38–38,5°C.
2. Неприятный запах из носа.
3. Кровянистые выделения из носа.
4. Гнойные выделения из носа.
5. Сочетание ринита с кашлем, который продолжается более недели.
6. Ринит, сопровождающийся длительно (неделями) сохраняющейся температурой.

## Алгоритм беседы провизора с больным при выборе безрецептурного лекарственного препарата для симптоматического лечения насморка (ринита)



\* Деконгестанты — средства, уменьшающие отек слизистой оболочки носа. К деконгестантам относятся сосудосуживающие препараты.

## Сравнительная характеристика лекарственных форм препаратов, применяемых для симптоматического лечения ринита

Лекарственная форма	Преимущества	Недостатки
Капли для носа	<p>Простота применения. Быстрота наступления эффекта.</p>	<p>Возможность использовать преимущественно водорастворимые действующие вещества. Невозможность точной дозировки. Сложность подбора индивидуальной дозы. При применении могут попадать в носоглотку, вызывать раздражение, поперхивание, кашель (особенно у маленьких детей). Трудно применять маленьким детям. При обильном слизистом отделяемом из носа капли плохо удерживаются в носовых ходах. При длительном применении возможно развитие атрофии слизистой оболочки носа и перфорация носовой перегородки.</p>
Интраназальные аэрозоли (спреи)	<p>Меньший расход действующего вещества (спрей более экономичны). Равномерное распределение действующего вещества по поверхности слизистой. Возможность применения в различных условиях (дома, на работе, на улице, в общественных местах). Высокая концентрация вещества на месте патологического процесса.</p>	<p>Газы-вытеснители (пропелленты) могут оказывать раздражающее действие на слизистую носа. Требуется обязательная синхронизация введения препарата с моментом вдоха, чего трудно добиться у детей, пожилых пациентов, пациентов с низким уровнем интеллекта. При неумелом использовании существует возможность повреждения слизистой носового хода насадкой аэрозольного баллона. При распылении не исключается возможность попадания веществ в глаза, на кожу лица и т.д.</p>
Назальные гели	<p>Пролонгированное действие. Возможность применять на ночь. Наличие увлажняющего действия на слизистую носа. Благоприятное действие на слизистую оболочку носа при ее сухости, наличии корочек. При попадании на кожу или одежду гель легко смывается водой, не оставляя следов (в отличие от мазей).</p>	<p>Далеко не все действующие вещества могут вводиться в состав гелей и соответственно использоваться в данной лекарственной форме. Гель — нестабильная лекарственная форма, при хранении происходит его расслаивание. Диффузия действующего вещества в ткани из лекарственной формы «гель» происходит медленнее, чем из раствора. Гели обладают выраженным системным действием, что далеко не всегда желательно. Гель сложно применять при обильном количестве слизистого отделяемого.</p>

О к о н ч а н и е т а б л. 9

Лекарственная форма	Преимущества	Недостатки
<p>Назальные мази</p>	<p>Пролонгированное действие — мазевая основа обеспечивает более длительное действие активных веществ на слизистую носа.                      Обладает смягчающим действием на слизистую носа. По сравнению с гелем у мазей существенно меньше выражено системное действие.                      Лекарственная форма мази дает возможность совместного введения в один препарат действующих веществ как гидрофобной, так и гидрофильной природы.                      Оказывает благоприятное действие при сухости слизистой оболочки носа, наличии корочек.</p>	<p>Незначительная степень высвобождения действующих веществ.                      При попадании на кожу или одежду мазь оставляет жирные пятна.</p>
<p>Назальные кремы</p>	<p>Высокая степень всасывания действующих веществ.                      Пролонгированное действие.</p>	<p>Возможность системного действия активных веществ на организм.</p>
<p>Капсулы</p>	<p>Обеспечивают постепенное контролируемое высвобождение активных компонентов и их стабильную концентрацию в сыворотке крови.</p>	<p>Действие развивается медленно.                      Системное действие активных веществ на организм.</p>

## Сравнительная характеристика лекарственных средств, применяемых для симптоматического лечения ринита

Международное название	Торговые названия	Возможность назначения		Характерные особенности и побочные эффекты
		беременным	детям	
<b>Деконгестанты системного действия. Симптоматики</b>				
Псевдоэфедрин	Судафед, Актифед*, <b>Клариназе*</b> , Трайфед*, <b>Тайленол Колд*</b> , <b>Терафлю</b> (Украина)	не рекомендуется	не рекомендуется	Может вызывать бессонницу, тремор, возбуждение. У мужчин с гипертрофией предстательной железы возможна задержка мочеиспускания, увеличивает риск развития внутричерепных кровоизлияний, может повышать сосудистое сопротивление мозговых артерий, существует возможность злоупотребления и немедицинского применения.
Фенилпропанол-амин	Тримекс, <b>Колдакт*</b> , Эффект*, <b>Колди*</b> , <b>Колдфлю*</b> , Медистар*, Оринол	с осторожностью	после 6 лет	Может вызывать нарушение сна, головную боль, повышение АД, повышенную возбудимость, тремор, снижение аппетита, нарушение мозгового кровообращения, поражения ЦНС, риск возникновения внутричерепных кровоизлияний и аритмий, возможность злоупотребления и немедицинского применения.
Фенилэфрин	<b>Колдрекс*</b> , <b>Колдрекс Холорем*</b> , Терафлю (Россия)*, Ринза*, Антикаларал*, Фармацитрон*, <b>Виброцил*</b> , <b>Ринопронт*</b> , Нео-Синефрин*	с осторожностью	после 6 лет	Если разовая доза не превышает 10 мг, то в редких случаях, чаще всего в комбинации с другими средствами, действующими на сердечно-сосудистую систему, возможны головная боль, возбуждение, бессонница, повышение АД, снижение аппетита.
<b>Деконгестанты интраназальные</b>				
Оксиметазолин	Називин, Назол, <b>Нокспрей*</b> , Медистар, Фазин	с осторожностью	после 6 лет	Возможно сужение сосудов, при чрезмерном применении – повышение АД.
Тетризолин	Тизин	по строгим показаниям	после 2 лет	Возможно ощущение жжения, сухость слизистой оболочки, головная боль, бессонница, повышение АД. При длительном применении – депрессивное состояние.
Ксилометазолин	<b>Галазолин</b> , Др. Тайсс назальный спрей, Ксимелин, Ксилометазол, <b>Ксилометазолин</b> , Рино-стаг, Фармазолин, Отривин, Ризаксил*	с осторожностью	после 3 лет	Возможно ощущение жжения, сухость слизистой оболочки, головная боль, бессонница, повышение АД. При длительном применении – депрессивное состояние.

\* Комбинированные препараты.

Продолжение табл. 10

Международное название	Торговые названия	Возможность назначения		Характерные особенности и побочные эффекты
		беременным	детям	
Нафазолин	Нафтизин, Санорин	с осторожностью	после 2 лет	Возможно ощущение жжения, сухость слизистой оболочки, головная боль, тахикардия.
Трамазолин	Лазолназал плюс	с осторожностью	после 2 лет	Возможно ощущение жжения, сухость слизистой оболочки, головная боль.
Фенилэфрин	Виброцил*, Ринопронт*, Адрианол*, Колдрекс*	с осторожностью	после 1 года	Возможны сухость слизистой оболочки, головная боль, возбуждение, бессонница, повышение АД, снижение аппетита.
<b>Средства для лечения аллергических ринитов (блокаторы H<sub>1</sub>-гистаминовых рецепторов для местного применения)</b>				
Азеластин	Аллергодил	запрещено в первом триместре и при лактации	после 6 лет	Постоянно можно применять не более 6 месяцев.
Лоратадин	Лоризан-КМП	не рекомендуется	после 1 года	Длительное действие (до 24 ч). Не вызывает седативного эффекта. Обладает противоаллергическим, противоотечным и противозудным действием. Не следует сочетать с алкоголем, седативными, снотворными, транквилизаторами, нейролептиками, анальгетиками.
Кислота кромоглициевая	Кромосол	+	+	В первые дни применения возможно раздражение слизистой носа.
<b>Комбинированные лекарственные препараты местного действия для лечения бактериальных ринитов</b>				
Бороментол	Состав: кислота борная, ментол, вазелин	+	после 1 года	При применении препарата возможно чувство жжения.
Пиносол	Состав: масло сосны обыкновенной, масло эвкалиптовое, тимол, токоферола ацетат	+	после 1 года	В начале лечения применяется каждый час, затем 3–4 раза в сутки. Хорошо сочетается с сосудосуживающими препаратами. При применении возможно чувство жжения, зуд, гиперемия или отек слизистой. Противопоказан при аллергическом рините.

Международное название	Торговые названия	Возможность назначения		Характерные особенности и побочные эффекты
		беременным	детям	
Лоратадин	Агистам, <b>Кларитин</b> , Лоратадин-КМП, Лоризан-КМП, <b>Клариназе</b> , Флонитан, Лорфаст	не изучено	с 2 лет	В рекомендуемых дозах (детям старше 2 лет – 5 мг, в возрасте старше 12 лет – 10 мг 1 раз в сутки) не обладает седативным, холиноблокирующим и адреноблокирующим действием. Вследствие этого не вызывает чувство сонливости, нарушения координации движений, сухости во рту. Циметидин, эритромицин и кетоконазол могут нарушать метаболизм лоратадина, приводя к повышению его концентрации в крови. В редких случаях возможно развитие дозозависимого седативного эффекта, особенно при одновременном назначении с антигистаминными средствами первого поколения, барбитуратами, бензодиазепинами, трициклическими антидепрессантами, алкоголем, нейролептиками, наркотическими анальгетиками, седативными и снотворными средствами.
Цетиризин	<b>Зиртек</b> , Цетризет, <b>Цетрин</b> , Аллертек	прогнупоказан	старше 12 лет	В терапевтических дозах (5 – 10 мг 1 раз в сутки) практически не вызывает седативного, антихолинергического (сухость во рту, нарушение зрения) эффектов и антисеротонинергического действия. В некоторых случаях возможно развитие дозозависимого седативного эффекта (сонливости), возбуждения, сухости во рту, головной боли.
Астемизол	Стемиз, <b>Астемисан</b> , Астелонг, Гисманал, <b>Гисталонг</b> , Мибирон		старше 2 лет	В терапевтических дозах (5 мг детям 6 – 12 лет и по 10 мг в возрасте старше 12 лет 1 раз в сутки) почти не оказывает седативного и холиноблокирующего действия. Возможные побочные эффекты: судороги, неустойчивость настроения, нарушения сна, кошмарные сновидения, боли в суставах и мышцах, нарушения чувствительности.
Хифенадин	Фенкарол	не изучено	с 3 лет	В рекомендуемых дозах (детям от 3 до 12 лет – 10 мг, в возрасте старше 12 лет – 25 мг 2 раза в сутки) не обладает седативным, холиноблокирующим и адреноблокирующим действием. Вследствие этого не вызывает чувство сонливости, нарушения координации движений, сухости во рту. В редких случаях возможно развитие дозозависимого седативного эффекта, особенно при одновременном назначении с антигистаминными средствами первого поколения, барбитуратами, бензодиазепинами, трициклическими антидепрессантами, алкоголем, нейролептиками, наркотическими анальгетиками, седативными и снотворными средствами.

**Средства для лечения аллергических ринитов  
(блокаторы H<sub>1</sub>-гистаминовых рецепторов для системного применения)**

О к о н ч а н и е т а б л. 10

Международное название	Торговые названия	Возможность назначения		Характерные особенности и побочные эффекты
		беременным	детям	
Фенирамина малеат	<b>Фервекс для взрослых, Фервекс для детей</b> , Терафлю (Россия), Фармацитрон	с осторожностью	после 6–12 лет (комбинированные препараты)	Сонливость, чувство усталости, нарушение координации движений, усиливает действие алкоголя и других средств, угнетающих ЦНС, сухость во рту, задержка мочеиспускания (противопоказан большим с гипертрофией предстательной железы), повышение внутриглазного давления.
Хлорфенамина малеат	Антикатарал-Эдиген, Ринза, <b>Колдакт</b> , Колди, <b>Колдфлю</b> , <b>Колдфлю Плюс</b> , Терафлю (Украина), Комбигрипп, Контак, Оринол	с осторожностью	после 6–12 лет (комбинированные препараты)	Сонливость, чувство усталости, нарушение координации движений, усиливает действие алкоголя и других средств, угнетающих ЦНС, сухость во рту, задержка мочеиспускания (противопоказан большим с гипертрофией предстательной железы), повышение внутриглазного давления.
Карбinoxсaмина малеат	Ринопронт, Карбисет, Кардекс, Рондамин, Рондекс			Возможные побочные эффекты: сонливость, чувство усталости, нарушение координации движений, усиливает действие алкоголя и других средств, угнетающих ЦНС, трудность при мочеиспускании, сухость во рту, повышенная возбудимость (у детей), нарушения зрения.

*Средства для аллергических и простудных ринитов, входящих в состав комбинированных препаратов*



### Комбинированные лекарственные препараты для лечения ринита и симптомов простуды у детей и взрослых

Международное название	Состав	Возможность назначения		Характерные особенности и побочные эффекты
		беременным	детям	
Колдрекс таблетки	парацетамол, кофеин, фенилэфрина гидрохлорид, терпингидрат, аскорбиновая кислота	с осторожностью	после 6 лет	Оказывает противовоспалительное, жаропонижающее, анальгетическое действие, облегчает носовое дыхание. Возможна гипертензия вследствие усиления эффекта, если пациент принимает трициклические антидепрессанты, ингибиторы моноаминоксидазы, сосудосуживающие средства, возможные взаимодействия с другими препаратами.
Колдрекс ХотРем Лемон и Блэк- каррант (горячий напиток)	парацетамол, фенилэфрина гидрохлорид, аскорбиновая кислота	с осторожностью	после 12 лет	Оказывает противовоспалительное, жаропонижающее, анальгетическое действие, облегчает носовое дыхание. Возможна гипертензия вследствие усиления эффекта, если пациент принимает трициклические антидепрессанты, ингибиторы моноаминоксидазы, сосудосуживающие средства, возможно ослабление действия антигипертензивных средств.
Антикагарал Эдиген	парацетамол, фенилэфрина гидрохлорид, хлорфенирамина малеат	с осторожностью	после 12 лет (безрецептурный режим)	Оказывает противовоспалительное, жаропонижающее, анальгетическое действие, облегчает носовое дыхание. Сонливость, чувство усталости, нарушение координации движений, усиливает действие алкоголя и других средств, угнетающих ЦНС, сухость во рту, задержка мочеиспускания (противопоказан больным с гипертонией, предстательной железой), повышение внутриглазного давления. Во время приема препарата необходимо избегать управления транспортными средствами. Возможна гипертензия вследствие усиления эффекта, если пациент принимает трициклические антидепрессанты, ингибиторы моноаминоксидазы, сосудосуживающие средства, возможно ослабление действия антигипертензивных средств.

Продолжение табл. 11

Международное название	Состав	Возможность назначения		Характерные особенности и побочные эффекты
		беременным	детям	
Фармацитрон	парацетамол, фенилэфрина гидрохлорид, фенирамина малеат	с осторожностью	после 12 лет	Оказывает противовоспалительное, жаропонижающее, анальгетическое действие, облегчает носовое дыхание. Сонливость, чувство усталости, нарушение координации движений, усиливает действие алкоголя и других средств, угнетающих ЦНС, сухость во рту, задержка мочеиспускания (противопоказан больным с гипертрофией предстательной железы), повышение внутриглазного давления. Во время приема препарата необходимо избегать управления транспортными средствами. Возможна гипертензия вследствие усиления эффекта, если пациент принимает трициклические антидепрессанты, ингибиторы моноаминоксидазы, сосудосуживающие средства, возможно ослабление действия других лекарственных средств.
Колдакт	хлорфенамина малеат — H <sub>1</sub> -гистаминоблокатор, фенилпропаноламина гидрохлорид — симпатомиметик	запрещено при беременности и лактации	после 6 лет	Не следует сочетать с алкоголем. Во время приема препарата необходимо избегать управления транспортными средствами. Сонливость, чувство усталости, нарушение координации движений, усиливает действие алкоголя и других средств, угнетающих ЦНС, задержка мочеиспускания (противопоказан больным с гипертрофией предстательной железы), повышение внутриглазного давления. Может вызывать нарушение сна, головную боль, повышение АД, повышенную возбудимость, тремор, снижение аппетита, тошноту, нарушение мозгового кровообращения, поражения ЦНС, риск возникновения внутримозговых кровоизлияний и аритмий, возможность злоупотребления и немедицинского применения. Противопоказан лицам с ИБС и АГ.
Контак	хлорфенамина малеат — H <sub>1</sub> -гистаминоблокатор, фенилпропаноламина гидрохлорид — симпатомиметик	запрещено при беременности и лактации	после 6 лет	Не следует сочетать с алкоголем. Во время приема препарата необходимо избегать управления транспортными средствами. Сонливость, чувство усталости, нарушение координации движений, усиливает действие алкоголя и других средств, угнетающих ЦНС, задержка мочеиспускания (противопоказан больным с гипертрофией предстательной железы), повышение внутриглазного давления. Может вызывать нарушение сна, головную боль, повышение АД, повышенную возбудимость, тремор, снижение аппетита, тошноту, нарушение мозгового кровообращения, поражения ЦНС, риск возникновения внутримозговых кровоизлияний и аритмий, возможность злоупотребления и немедицинского применения. Противопоказан лицам с ИБС и АГ.

П р о д о л ж е н и е т а б л . 11

Международное название	Состав	Возможность назначения		Характерные особенности и побочные эффекты
		беременным	детям	
Эффект	хлорфенамина малеат — Н <sub>1</sub> -гистаминоблокатор, фенипропаноламина гидрохлорид — симпатомиметик	запрещено при беременности и лактации	после 6 лет	Не следует сочетать с алкоголем. Во время приема препарата необходимо избегать управления транспортными средствами. Сонливость, чувство усталости, нарушение координации движений, усиливает действие алкоголя и других средств, угнетающих ЦНС, задержка мочеиспускания (противопоказан большим с гипертрофией предстательной железы), повышение внутриглазного давления. Может вызывать нарушение сна, головную боль, повышение АД, повышенную возбудимость, тремор, снижение аппетита, тошноту, нарушение мозгового кровообращения, поражения ЦНС, риск возникновения внутримозговых кровоизлияний и аритмий, возможность злоупотребления и немедицинского применения. Противопоказан лицам с ИБС и АГ.
Колдфлю	кроме хлорфенамина малеата и фенилпропаноламина гидрохлорида, содержит также кофеин и парацетамол	запрещено при беременности и лактации	после 6 лет	Оказывает противовоспалительное, жаропонижающее, анальгетическое действие, облегчает носовое дыхание. Сонливость, чувство усталости, нарушение координации движений, усиливает действие алкоголя и других средств, угнетающих ЦНС, сухость во рту, задержка мочеиспускания (противопоказан большим с гипертрофией предстательной железы), повышение внутриглазного давления. Может вызывать нарушение сна, головную боль, повышение АД, повышенную возбудимость, тремор, снижение аппетита, тошноту, нарушение мозгового кровообращения, поражения ЦНС, риск возникновения внутримозговых кровоизлияний и аритмий, возможность злоупотребления и немедицинского применения. Противопоказан лицам с ИБС и АГ. Во время приема препарата необходимо избегать управления транспортными средствами.
Фервекс для взрослых	парацетамол, фенирамина малеат, аскорбиновая кислота	с осторожностью	после 15 лет	Оказывает противовоспалительное, жаропонижающее, анальгетическое действие, облегчает носовое дыхание. Сонливость, чувство усталости, нарушение координации движений, усиливает действие алкоголя и других средств, угнетающих ЦНС, сухость во рту, задержка мочеиспускания, повышение внутриглазного давления.

Продолжение табл. 11

Международное название	Состав	Возможность назначения		Характерные особенности и побочные эффекты
		беременным	детям	
Фервекс для детей	парацетамол, фенирамин малеат, аскорбиновая кислота	с осторожностью	после 6 лет	Оказывает противовоспалительное, жаропонижающее, анальгетическое действие, облегчает носовое дыхание. Сонливость, чувство усталости, нарушение координации движений, усиливает действие алкоголя и других средств, угнетающих ЦНС, сухость во рту, задержка мочеиспускания, повышение внутриглазного давления.
Ринза	парацетамол, хлорфенирамина малеат, кофеин, фенилэфрина гидрохлорид	с осторожностью	после 12 лет	Оказывает противовоспалительное, жаропонижающее, анальгетическое действие, облегчает носовое дыхание. Сонливость, чувство усталости, нарушение координации движений, усиливает действие алкоголя и других средств, угнетающих ЦНС, сухость во рту, задержка мочеиспускания, повышение внутриглазного давления.  Возможна гипертензия вследствие усиления симпатомиметического эффекта, если пациент принимает трициклические антидепрессанты, ингибиторы моноаминоксидазы, сосудосуживающие средства, возможно ослабление действия антигипертензивных средств, $\beta$ блокаторов
Терафлю (Украина)	парацетамол, хлорфенирамина малеат, псевдоэфедрин, аскорбиновая кислота	с осторожностью	не рекомендуется	Оказывает противовоспалительное, жаропонижающее, анальгетическое действие, облегчает носовое дыхание. Сонливость, чувство усталости, нарушение координации движений, усиливает действие алкоголя и других средств, угнетающих ЦНС, сухость во рту, задержка мочеиспускания (противопоказан больным с гипертрофией предстательной железы), повышение внутриглазного давления.  Может вызывать нарушение сна, головную боль, повышение АД, повышенную возбудимость, тремор, снижение аппетита, тошноту, нарушение мозгового кровообращения, поражения ЦНС, риск возникновения внутримозговых кровоизлияний и аритмий, возможность злоупотребления и немедицинского применения. Во время приема препарата необходимо избегать управления транспортными средствами.

Международное название	Состав	Возможность назначения		Характерные особенности и побочные эффекты
		беременным	детям	
Терафлю (Россия)	парацетамол, фенирамина малаат, фенилэфрина гидрохлорид	с осторожностью	после 6 лет	<p>Оказывает противовоспалительное, жаропонижающее, анальгетическое действие, облегчает носовое дыхание.</p> <p>Сонливость, чувство усталости, нарушение координации движений, усиливает действие алкоголя и других средств, угнетающих ЦНС, сухость во рту, задержка мочеиспускания (противопоказан больным с гипертрофией предстательной железы), повышение внутриглазного давления.</p> <p>Во время приема препарата необходимо избегать управления транспортными средствами.</p> <p>Возможна гипертензия вследствие усиления симпатомиметического эффекта, если пациент принимает трициклические антидепрессанты, ингибиторы моноаминоксидазы, сосудосуживающие средства, возможно ослабление действия антигипертензивных средств</p>
Ринопронт	фенилэфрин, адрониметил, карбinoxамина малаат — H <sub>1</sub> -гистаминоблокатор	запрещено при беременности и лактации	после 12 лет	<p>Эффективен в течение 10–12 часов.</p> <p>Возможна гипертензия вследствие усиления симпатомиметического эффекта, если пациент принимает трициклические антидепрессанты, ингибиторы моноаминоксидазы, сосудосуживающие средства, возможно ослабление действия антигипертензивных средств</p> <p>Сонливость, чувство усталости, нарушение координации движений, усиливается действие алкоголя и других средств, угнетающих ЦНС, трудности при мочеиспускании, сухость во рту, повышенная возбудимость (у детей), нарушения зрения.</p> <p>Не следует сочетать с алкоголем, средствами, угнетающими ЦНС, препаратами гуанетидина.</p>

Т а б л и ц а 12

Состав и основная характеристика наиболее распространенных безрецептурных лекарственных препаратов для симптоматического лечения ОРВИ, гриппа и простудного ринита

	Колдрекс ХотРем, GlaxoSmithKline (SmithKline Beecham)	Фервекс для взрослых, UPSA	Терафлю, Novartis (зарегистр. в Украине)	Терафлю, Novartis (зарегистр. в России)	Антикагарал, Laboratories Edigen	Фармацитрон, Pharmascience
Анальгетик-антипиретик	парацетамол 750 мг	парацетамол 500 мг	парацетамол 650 мг	парацетамол 325 мг	парацетамол 500 мг	парацетамол 500 мг
Соответствие минимальной разовой дозе парацетамола	соответствует	соответствует	соответствует	не соответствует	соответствует	соответствует
Суточная доза парацетамола	3 г	1–1,5 г	2,6 г	0,975 г	3 г	1,5 г
Соответствие минимальной эффективной суточной дозе парацетамола	соответствует	не соответствует	соответствует	не соответствует	соответствует	не соответствует
Средство от заложенности носа	фенилэфрин (деконгестант) 10 мг	фенирамин (гистаминоблокатор) 25 мг	хлорфенирамин (гистаминоблокатор) — 4 мг; псевдоэфедрин (деконгестант) — 60 мг	фенирамин (гистаминоблокатор) — 20 мг; фенилэфрин (деконгестант) — 10 мг	хлорфенирамин (гистаминоблокатор) — 4 мг; фенилэфрин (деконгестант) — 10 мг	фенирамин (гистаминоблокатор) — 20 мг; фенилэфрин (деконгестант) — 10 мг
Прочие	аскорбиновая кислота 60 мг	аскорбиновая кислота 200 мг	аскорбиновая кислота	аскорбиновая кислота 50 мг	—	аскорбиновая кислота 50 мг

Сравнение безопасности наиболее распространенных безрецептурных лекарственных препаратов для симптоматического лечения ОРВИ, гриппа и простудного ринита

	Колдрекс ХотРем, GlaxoSmithKline (SmithKline Beecham)	Фервекс для взрослых, UPSA	Терафлю, Novartis (зарегистр. в Украине)	Терафлю, Novartis (зарегистр. в России)	Антикагарал	Фармацитрон	Ринза
Средство от заложенности носа	фенилэфрин (деконгестант)	фенирамин (гистамино-блокатор)	хлорфенирамин (гистаминоблокатор) — 4 мг; псевдоэфедрин (деконгестант) — 60 мг	фенирамин (гистаминоблокатор) — 20 мг; фенилэфрин (деконгестант) — 10 мг	хлорфенирамин (гистаминоблокатор) — 4 мг; фенилэфрин (деконгестант) — 10 мг	фенирамин (гистаминоблокатор) — 20 мг; фенилэфрин (деконгестант) — 10 мг	хлорфенирамин (гистаминоблокатор) — 2 мг; фенилэфрин (деконгестант) — 10 мг
Седативный эффект (сонливость, чувство усталости, нарушение координации движений)	отсутствует	выраженный	выраженный	выраженный	выраженный	выраженный	умеренный
Взаимодействие с алкоголем и другими средствами угнетающими ЦНС	отсутствует	усиливает действие	усиливает действие	усиливает действие	усиливает действие	усиливает действие	усиливает действие
Холинолитическое действие (сухость во рту, задержка мочеиспускания, повышение внутриглазного давления)	отсутствует	умеренное	умеренное	умеренное	умеренное	умеренное	умеренное

## Фармацевтическая опека при применении препаратов для симптоматического лечения ринитов

Все деконгестанты не рекомендуется применять более двух недель.

Препараты, содержащие псевдоэфедрин и фенилпропаноламин, могут вызывать чувство беспокойства, бессонницу, тремор, при их применении есть риск развития инсульта, нарушений мозгового кровообращения (даже у молодых людей) и аритмий сердца, задержку мочеиспускания у больных с гипертрофией предстательной железы (псевдоэфедрин).

Препараты, содержащие псевдоэфедрин и фенилпропаноламин, несовместимы с алкоголем, противопоказаны водителям автотранспорта.

Симпатомиметики могут вызывать повышение артериального давления, поэтому их с осторожностью следует назначать больным гипертонической болезнью и гипертиреозом.

Симпатомиметики могут вызывать повышение внутриглазного давления, поэтому их с осторожностью следует назначать больным глаукомой.

Препараты, содержащие симпатомиметики, могут усиливать действие и побочные эффекты антидепрессантов, ингибиторов моноаминоксидазы, психостимуляторов. Одним из проявлений этого взаимодействия может быть повышение АД. Вследствие этого противопоказано одновременное применение препаратов, содержащих симпатомиметики, и препаратов из группы антидепрессантов, ингибиторов моноаминоксидазы, психостимуляторов.

Препараты, содержащие симпатомиметики, могут ослаблять действие антигипертензивных препаратов, поэтому при их применении следует контролировать АД. При одновременном применении с препаратами, снижающими АД, возможно развитие аритмий сердца.

Лекарственные препараты, содержащие стероидные гормоны, следует принимать только по назначению врача (за исключением назальных спреев беклометазона).

Препараты, содержащие антигистаминные компоненты первого поколения, могут вызывать сонливость, чувство усталости, поэтому их целесообразно принимать вечером (особенно пероральные лекарственные формы).

Препараты, содержащие антигистаминные компоненты, не следует употреблять во время управления транспортными средствами, так как они вызывают нарушение внимания и координации движений.

Препараты, содержащие антигистаминные компоненты как первого, так и второго поколений, не следует сочетать с алкоголем, седативными, снотворными, транквилизаторами, нейролептиками, наркотическими анальгетиками.

Препараты, содержащие фенирамин и хлорфенирамин, противопоказаны больным с гипертрофией предстательной железы (могут вызывать задержку мочи), а также больным глаукомой (повышают внутриглазное давление).

Сосудосуживающие препараты из группы симпатомиметиков не следует применять дольше 5–7 дней.



Сосудосуживающие препараты из группы симпатомиметиков не следует применять совместно с седативными средствами (ослабление действия), другими сосудосуживающими препаратами (усиление действия и побочных эффектов), а также с любыми другими препаратами, предназначенными для введения в полость носа.

### **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ**

Чаще проветривать помещение, так как чистый воздух облегчает носовое дыхание.

Перед применением лекарственных средств для лечения ринита обязательно производить тщательный туалет носовой полости.

При раздражении кожи у входа в нос ее следует смазывать вазелиновым маслом.

При покупке безрецептурных препаратов для лечения ринита обязательно проконсультируйтесь с провизором на предмет предосторожности применения и наличия побочных эффектов и опасных взаимодействий с другими лекарственными средствами.

### **СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Наиболее надежным и безопасным средством при рините у маленьких детей является физиологический (0,9%) раствор поваренной соли в теплой воде.

При применении сосудосуживающих средств у детей обязательно следует обращать внимание на концентрацию и обязательно разбавлять, если препарат предназначен для взрослых.

Детям не рекомендуется вводить в нос масляные растворы, так как это может привести к попаданию масел в легкие и развитию пневмонии.

**Лекарственные средства для симптоматического лечения ринита,  
разрешенные к продаже без рецепта в Украине**

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<i>Препараты, содержащие оксиметазолин</i>			
<b>Африн</b>	оксиметазолин 0,05%	аэр. назал. 0,05% фл.-распылитель 20 мл	Schering-Plough (Португалия— Бельгия—США)
<b>Медистар назал спрей</b>	оксиметазолин 0,05%	р-р 0,05% аэр. фл. 30 мл	Medistar Pharma (Канада)
<b>Називин/спрей</b>	оксиметазолина гидрохлорид 0,01% , 0,025% , 0,05%	аэр. 0,05% фл. 10 мл; капли в нос 0,01% фл. 5 мл, 0,025% , 0,05% фл. 10 мл	Merck KgaA (Гер- мания)
<b>Назол</b>	оксиметазолина гидрохлорид 500 мкг/мл	аэр. 500 мкг/мл фл. 30 мл	Sagmel (США)
<b>Нокспрей</b>	оксиметазолин 0,01 ментол 0,005 камфора 0,003 эвкалиптол 0,0015	р-р фл. п/э 20 мл	СП «Сперко Украина»
<b>Резоксим</b>	оксиметазолин 0,01% , 0,025% , 0,05%	кап. в нос 0,01% , 0,025% , 0,05% фл. 10 мл	ICN Polfa Rzeszow (Польша)
<b>Твайс-э-Дэй</b>	оксиметазолина гидрохлорид 0,05%	р-р 0,05% фл.15 мл назал. спрей	Major Pharmace- utials (США)
<b>Фазин</b>	оксиметазолин 0,05%	кап. в нос 0,05% фл. 30 мл	Four Ventures (США)
<i>Препараты, содержащие тетризолин</i>			
<b>Тизин</b>	тетризолин 0,05%	кап. в нос 0,05% , 0,1% фл. 10 мл	Pfizer GmbH (Германия)
<i>Препараты, содержащие ксилометазолин</i>			
<b>Галазолин</b>	ксилометазолин 0,05% , 0,1%	капли в нос 0,05% , 0,1% фл. 10 мл; гель для носа 0,05% , 0,1% туба 5,0, 10,0	Варшавский фар- мацевтический завод «Польфа» (Польша)
<b>Длянос</b>	ксилометазолин 0,05% , 0,1%	капли в нос 0,05% ; аэр. назал. 0,1%	Novartis Enterprises (Индия)
<b>Др. Тайсс назаль- ный аэрозоль</b>	ксилометазолин 1 мл/100 мл	аэр. 1 мг/мл 10 мл	Naturwaren (Германия)

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Ксилометазол	ксилометазолин 0,1%	гель для носа 0,1%	ОАО «Фармацевтическая фирма «Здоровье»
Ксилометазолин	ксилометазолин 0,05% , 0,1%	капли в нос 0,05% , 0,1%	ICN Polfa Rzeszow (Польша)
Ксимелин	ксилометазолина гидрохлорид 0,5 мг/мл, 1 мг/мл	капли в нос 0,5 мг/мл фл. 10 мл; 1 мг/мл фл. 10 мл; спрей для носа 0,5 мг/мл, 1 мг/мл фл. 15 мл	Nycomed DaK (Дания)
Отривин	ксилометазолин 0,05% , 0,1%	капли в нос 0,05% , 0,1% фл. 10 мл	Zynga (Швейцария)
Рино-Стас	ксилометазолин 0,5% , 0,01% , 0,1%	капли в нос 0,5% , 0,01% фл. 10 мл; назал. аэр. 0,1% фл. 10 мл	Stada (Германия)
Фармазолин	ксилометазолин 0,05% , 0,1%	капли в нос 0,05% , 0,1% фл. 10 мл	ОАО «Фармак»

**Препараты, содержащие нафазолин**

Лазолназал Плюс	трамазолина гидрохлорид 1,18 мг/мл	аэр. назал. 1,18 мг/мл фл. 10 мл	Boehringer Ingelheim (Австрия)
Нафтизин	нафазолин 0,05% , 0,1%	капли в нос 0,05% , 0,1% фл. 10 мл; 0,05% , 0,1% фл. п/э 10 мл	ОАО «Фармак»

**Препараты, содержащие трамазолин**

Санорин	нафазолин 0,05% , 0,1%	капли в нос 0,05% , 0,1% фл. 10 мл	Galena (Чешская Республика)
---------	------------------------	------------------------------------	-----------------------------

**Препараты, содержащие туаминогептан**

Ринофлуимуцил	ацетилцистеин 10 мг/мл туаминогептан сульфат 5 мг/мл	аэр. 10 мг/мл + 5 мг/мл	Zambon (Италия)
---------------	---	-------------------------	-----------------

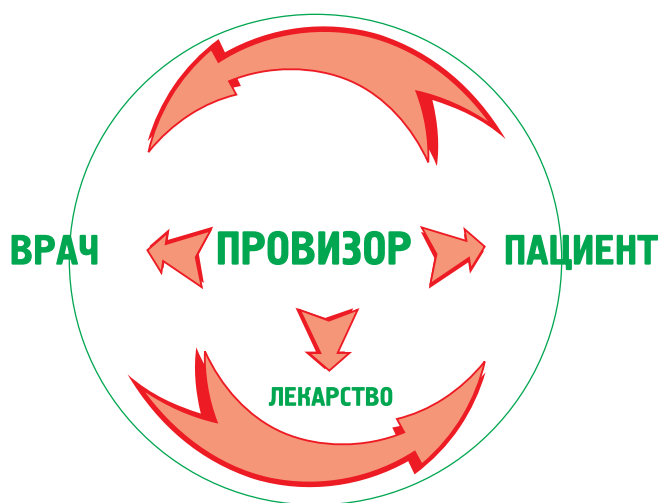
**Препараты, содержащие противоаллергические средства**

Гистимед	левокабастин 0,5 мг/мл	назал. аэр. 0,5 мг/мл фл. 10 мл	Janssen (Бельгия)
Лоризан-КМП	лоратадин 0,5 мг/1,0	гель для носа 0,5 мг/1,0 туба 15,0	ОАО «Киевмед-препарат»

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<i>Препараты, содержащие фенилпропаноламин</i>			
Декса-риноспрей	трамазолина гидрохлорид 0,1286 мг/1 доза дексаметазон 0,02 мг/1 доза	аэр. назал. 0,1286мг/1 доза + 0,02 мг/1 доза фл. 10 мл	Boehringer Ingelheim Pharma (Германия)
Колдакт	хлорфенамина малеат 8 мг фенилпропаноламина гидрохлорид 50 мг хлорфенамина малеат 2 мг/5 мл фенилпропаноламина гидрохлорид 10 мг/5 мл	капсулы 8 мг + 50 мг №10, №100; сироп 2 мг/5 мл + 10 мг/5 мл фл. 60 мл	Ranbaxy (Индия)
Колди	хлорфенамина малеат 8 мг фенилпропаноламина гидрохлорид 50 мг	капсулы пролонг. действ. 8 мг + 50 мг №100	Menon Pharma (Индия)
Медистар капсулы против простуды	фенилпропаноламина гидрохлорид 75 мг хлорфенамин 8 мг	капсулы 75 мг + 8 мг №10	Medistar Pharma (Канада)
Оринол	фенилпропаноламина гидрохлорид 75 мг хлорфенамина малеат 8 мг	капсулы 75 мг + 8 мг №10	Sagmel (США)
Эффект	фенилпропаноламина гидрохлорид 50 мг хлорфенамина малеат 8 мг	капсулы 50 мг + 8 мг №20, №200	Rusan Pharma (Индия)
<i>Препараты, содержащие кортикостероиды</i>			
Назакорт АQ	триамцинолон 16,5	аэр. назал. 16,5 фл. 120 доз	Rhone-Poulenc Rorer (США—Франция)
Тафен для носа	будезонид 50 мкг/1 доза	аэр. 50 мкг/доза фл. 200 доз	Lek (Словения)
Фликсоназе	флутиказон 50 мкг/1 доза	сусп. 50 мкг/доза аэр. 120 доз	GlaxoSmithKline (Великобритания)
<i>Антибактериальные препараты</i>			
Бактробан	мупирицин 2%	мазь д/носа 2% туба 3,0	GlaxoSmithKline (Великобритания)
Изофра	фрамицетин сульфат 12,5 мг/мл	аэр. назал. 12,5 мг/мл фл. 15 мл	Lab Docteur E. Bouchara (Франция)
<i>Препараты, содержащие природные компоненты</i>			
Бороментол	кислота борная 5% ментол 0,5% вазелин 94,5%	мазь банка 25,0	ЗАО «Симферопольская фармацевтическая фабрика»

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Бороментол	кислота борная 5% ментол 0,5% вазелин 94,5%	мазь банка 5,0, 25,0	ЗАО «Виола»
Бороментол	кислота борная 5% ментол 0,5% вазелин 94,5%	мазь банка 5,0, 25,0	ОАО «Львовская фармацевтическая фабрика»
Бороментол	кислота борная 5% ментол 0,5% вазелин 94,5%	мазь банка 5,0, 25,0	ОАО «Фитофарм»
Бороментол	кислота борная 5% ментол 0,5% вазелин 94,5%	мазь банка 5,0, 25,0	ОАО «Тернопольская фармацевтическая фабрика»
Пиносол	масло сосны обыкновенной 0,3752 масло мяты перечной 0,1 масло эвкалиптовое 0,05 тимол 0,0032 гуайазулен 0,002 токоферола ацетат 0,17 ментол 0,07225 масло сосны обыкновенной 0,685 масло эвкалиптовое 0,4325 тимол 0,02175 токоферола ацетат 0,28859 масло сосны обыкновенной 0,38 масло эвкалиптовое 0,1 тимол 0,0032 токоферола ацетат 0,17	капли в нос фл. 10 мл  мазь д/носа туба 10,0  крем д/носа туба 10,0	Slovakofarma (Словацкая Республика)
Ментоклар	смесь эфирных масел эвкалипта, мяты перечной, чабреца, кедра 4,52 ментол 1,0  смесь эфирных масел эвкалипта, мяты перечной, чабреца, кедра 300 мг ментол 150 мг камфора 100 мг  смесь эфирных масел эвкалипта, мяты перечной, чабреца, кедра 600 мг ментол 200 мг камфора 300 мг  смесь эфирных масел эвкалипта, мяты перечной, чабреца, кедра 4,52 ментол 1,0	кап. 4,52 + 1,0 фл. 50 мл  гель туба 50,0  ингалятор карман- ный  кап. 4,52 + 1,0 фл. 50 мл с ингалято- ром	Lek (Словения)
Эуфорбиум композитум назентропфен Са	Euphorbium D4 1 мл/100 мл Pulsatilla D2 1 мл/100 мл Luffa operculata D2 1 мл/100 мл Mercurius bijodatus D8 1 мл/100 мл Mucosa nasalis D8 1 мл/100 мл Hepar sulfuris D10 1 мл/100 мл Argentum nitricum D10 1 мл/100 мл Sinusitis-Nosode D13 1 мл/100 мл	аэр. назал. 20 мл	Heel (Германия)



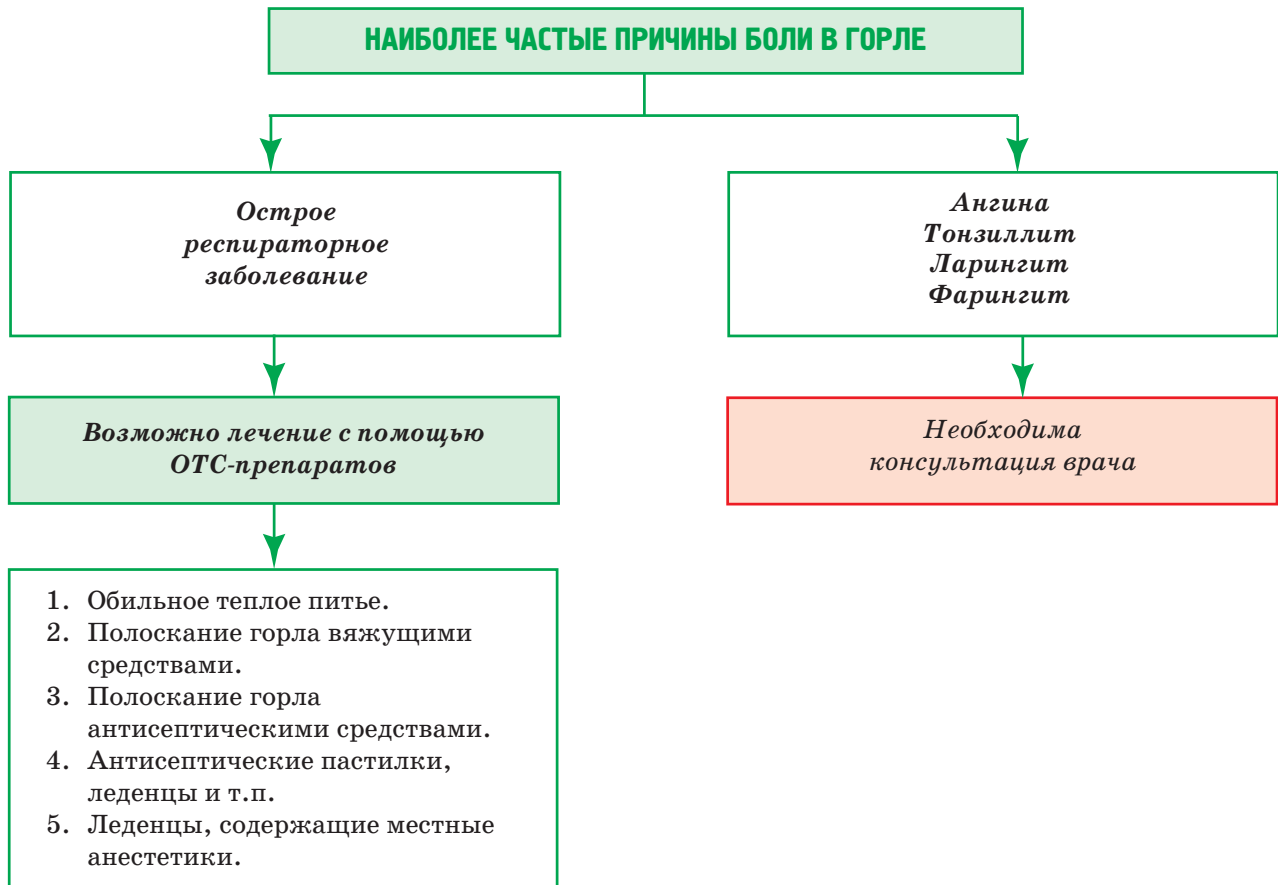


## 4. Боль в горле





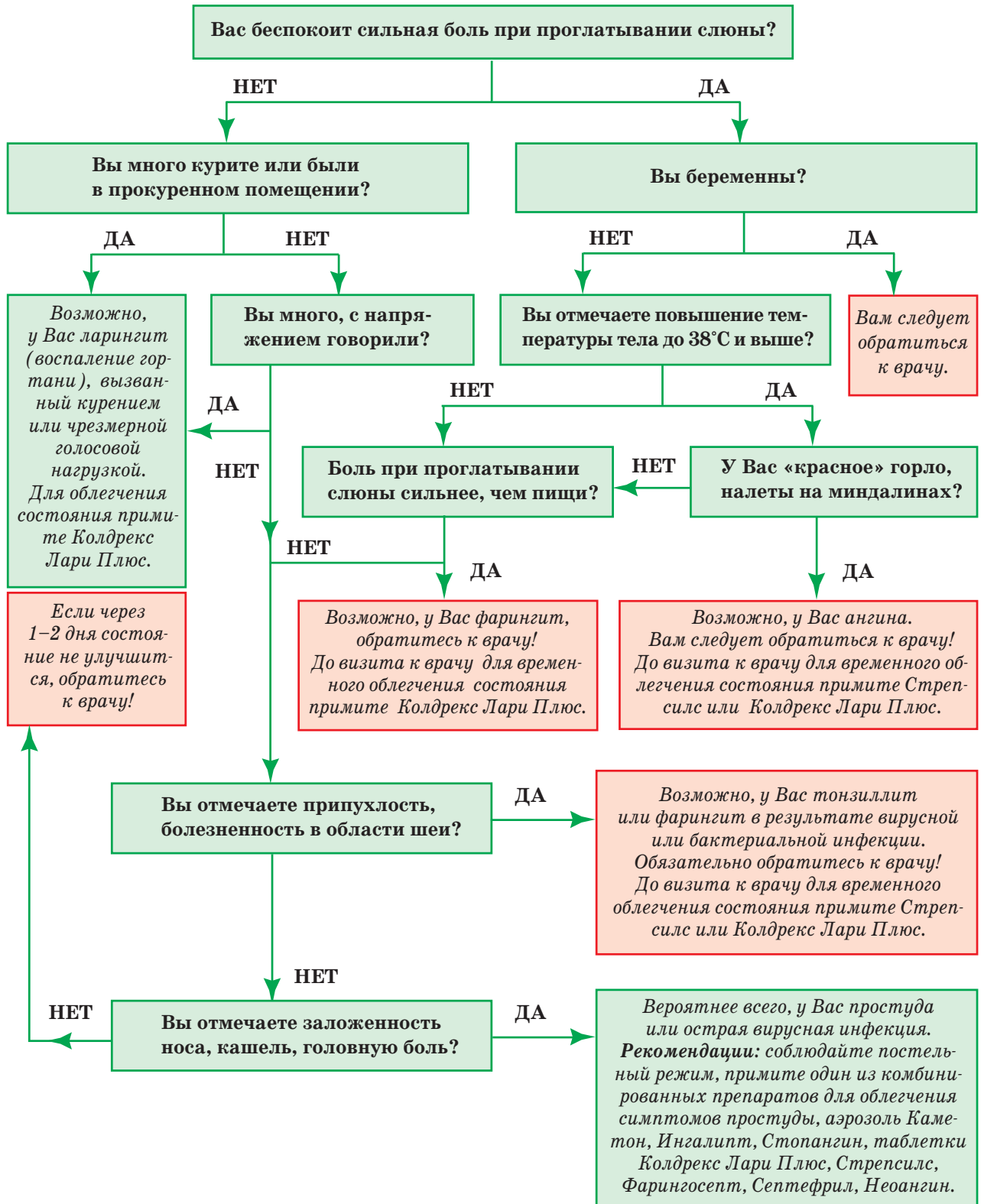
## 4. БОЛЬ В ГОРЛЕ



### «Угрожающие» симптомы при боли в горле

1. Затрудненное дыхание, невозможность выговорить несколько слов между вдохами.
2. Невозможность проглотить слюну.
3. Резкое увеличение небных миндалин, налеты или изъязвления на миндалинах.
4. Яркая «пылающая» краснота горла.
5. Опухание шеи или ее части.
6. Болезненность лимфоузлов при ощупывании.
7. Повышение температуры выше 38,5°C.
8. Боль в горле сопровождается кожной сыпью.
9. Боль в горле сопровождается сильной головной болью, болью в ушах, животе.
10. Боль в горле сопровождается изменением (потемнением) цвета мочи.

**Алгоритм беседы провизора с больным при выборе безрецептурного лекарственного препарата для симптоматического лечения боли в горле**



Сравнительная характеристика лекарственных средств, применяемых для симптоматического лечения боли в горле

Международное название	Торговые названия	Возможность назначения		Характерные особенности и побочные эффекты
		беременным	детям	
<i>Местные анестетики</i>				
Диклонин	<b>Колдрекс Лари Плюс</b>	+	после 3 лет	Препарат выпускается в четырех вариантах. Возможно ощущение онемения во рту.
<i>Антисептик</i>				
Амбазон	<b>Фарингосепт</b>	+	после 3 лет	При приеме таблеток возможна гиперсаливация.
Ацетиламинонитропропоксибензен	<b>Фалиминт</b>	противопоказан	после 3 лет	При приеме таблеток возможна гиперсаливация.
Декаметоксин	<b>Септефрил</b>	с осторожностью	после 3 лет	При приеме таблеток возможна гиперсаливация.
<i>Комбинированные антисептические препараты для симптоматического лечения боли в горле</i>				
Неоангин	Состав: ментол, масло анисовое, масло мяты перечной	+	после 6 лет	При передозировке возможно выраженное местно раздражающее действие.
Стрепсилс	Состав: амилметакрезол, дихлорбензиловый спирт	не рекомендуется	после 3 лет	Препарат выпускается в четырех вариантах, обладающих дополнительными лечебными свойствами: с анисовым маслом и маслом мяты перечной, с аскорбиновой кислотой, с медом и лимоном, с эвкалиптовым маслом и ментолом.
Стопангин	Состав: масло анисовое, масло мяты перечной, масло эвкалиптовое	+	+	При передозировке возможно ощущение чувства жжения в полости рта. После применения препарата не рекомендуется езда на автомобиле.
Каметон	Состав: хлорбутанолгидрат, ментол, камфора, масло эвкалиптовое, масло вазелиновое	+	после 6 лет	Обладает противовоспалительным действием.

О к о н ч а н и е т а б л. 15

Международное название	Торговые названия	Возможность назначения		Характерные особенности и побочные эффекты
		беременным	детям	
Камфомен	Состав: нитрофурал, ментол, масло камфорное, масло эвкалиптовое, масло касторовое, масло оливковое	+	после 6 лет	Обладает противовоспалительным действием.
Ингалипт	Состав: сульфаниламид, сульфатазол, масло эвкалиптовое, масло мяты перечной	+	после 6 лет	Обладает противовоспалительным действием.
Септолете	Состав: бензалконий хлорид, ментол, масло мяты перечной, масло эвкалиптовое, тимол	+	после 1 года	Оказывает также фунгицидное действие в отношении <i>Candida albicans</i> .

## **Фармацевтическая опека при применении лекарственных средств для симптоматического лечения боли в горле**

При болях в горле рекомендуется обильное теплое питье.

Полоскание горла следует производить через каждые 2–3 часа.

Следует воздерживаться от курения и вдыхания табачного дыма, от употребления острой, холодной или чрезмерно горячей пищи, алкоголя.

После применения леденцов и таблеток для рассасывания следует на 1–2 часа воздержаться от приема пищи и жидкости.

Больным сахарным диабетом не рекомендуется назначать лекарственные препараты в форме леденцов, пастилок.

При применении аэрозолей перед орошением рот следует прополоскать теплой водой.

**Аэрозоли для лечения болей в горле не следует вдыхать!**

После орошения препаратом в виде аэрозоля следует удерживать его в полости рта 3–5 мин, не употребляя после распыления никакой жидкости или пищи.

Аэрозоли рекомендуется употреблять детям только старше 6–8 лет, тогда, когда они умеют управлять дыханием, и при условии, что ребенок не сопротивляется постороннему предмету (распылителю) во рту.

Лечебные леденцы (драже, пастилки, таблетки для рассасывания) следует держать во рту до полного рассасывания. Ни в коем случае не следует разжевывать.

Привлекательные по внешнему виду и напоминающие кондитерские изделия лечебные леденцы и пастилки следует убирать от ребенка во избежание отравления при одновременном употреблении большого количества.

При приеме препаратов серии Колдрекс Лари Плюс возможно ощущение онемения во рту, что не является побочным действием препарата.

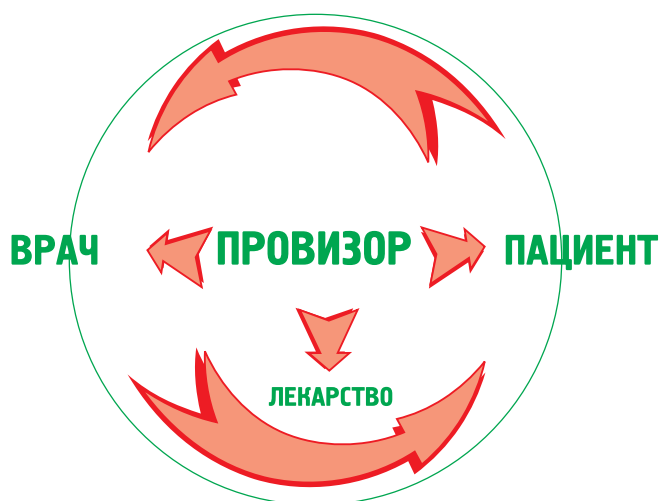
**Лекарственные средства для симптоматического лечения боли в горле,  
разрешенные к продаже без рецепта в Украине**

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<i>Местные анестетики, содержащие диклонин</i>			
Колдрекс Лари Плюс	диклонин 2 мг, 3 мг	леденцы 2 мг, 3 мг №18	GlaxoSmithKline (Великобритания)
<i>Антисептики, содержащие амбазон</i>			
Фарингосепт	амбазон 100 мг	табл. 0,01 №20	Терапіја (Румыния)
<i>Антисептики, содержащие декаметоксин</i>			
Септефрил	декаметоксин 0,2 мг	табл. 0,0002 №10, №20	ЗАО НПЦ «Борщоговский ХФЗ»
Септефрил	декаметоксин 0,2 мг	табл. 0,0002 №10	АО «Киевский витаминный завод»
Таблетки «Септефрил»	декаметоксин 0,2 мг	табл. 0,0002 №10, №20	ЗАО «Фармацевтическая фирма «Дарница»
Таблетки «Септефрил»	декаметоксин 0,2 мг	табл. 0,0002 №10, №20	ГП «ОЗ ГНЦЛС» ГАК «Укрмедпром»
<i>Антисептики, содержащие амилметакрезол</i>			
Стрепсилс оригинальный	амилметакрезол 0,6 мг спирт 2,4-дихлорбензиловый 1,2 мг	леденцы 0,6 мг + 1,2 мг №24	Boots Healthcare International (Великобритания)
Стрепсилс плюс	спирт 2,4-дихлорбензиловый 1,2 мг амилметакрезол 0,6 мг лидокаина гидрохлорид 10 мг	леденцы №16	Boots Healthcare International (Великобритания)
Стрепсилс плюс	спирт 2,4-дихлорбензиловый 0,446 мг/100 мл амилметакрезол 0,233 мг/100 мл спирт лидокаина гидрохлорид 0,6 мг/100 мл	аэр. фл. 20 мл	Boots Healthcare International (Великобритания)
Стрепсилс с ментолом и эвкалиптом	амилметакрезол 0,6 мг спирт 2,4-дихлорбензиловый 1,2 мг левоментол натуральный 8 мг	леденцы №24	Boots Healthcare International (Великобритания)
Гриппколд леденцы апельсин	спирт 2,4-дихлорбензиловый 1,2 мг амилметакрезол 0,6 мг	леденцы 1,2 мг + 0,6 мг №8, №200	Maty (Индия)
Гриппколд леденцы лимон	спирт 2,4-дихлорбензиловый 1,2 мг амилметакрезол 0,6 мг	леденцы 1,2 мг + 0,6 мг №8, №200	Maty (Индия)
Гриппколд леденцы оригинальные	спирт 2,4-дихлорбензиловый 1,2 мг амилметакрезол 0,6 мг	леденцы 1,2 мг + 0,6 мг №8, №200	Maty (Индия)

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Трайсилс	амилметакрезол 0,6 мг спирт 2,4-дихлорбензиловый 1,2 мг	леденцы 0,6 мг + 1,2 мг стрип №8, №200, с лимон- ным, апельсино- вым, оригиналь- ным вкусом	Brahma Drug Pvt (Индия)
<i>Антисептики разные</i>			
Анти-ангин	хлоргексидин диацетат 2 мг тетракаин гидрохлорид 0,2 мг кислота аскорбиновая 50 мг	таблетки №20	Natur Product (Германия)
Гивалекс	гексетидин 125 мг холин салицилат 625 мг хлоробутанол 312,5 мг	р-р фл. 125 мл	Norgine Pharma (Франция)
Декатилен	деквалиний хлорид 0,25 мг дибукаин 0,03 мг	табл. 0,25 мг + 0,03 мг №20, №100	Merpha (Швейцария)
Ингалипт	сульфаниламид 0,75 мг сульфатиазол 0,75 мг	аэр. 0,75 + 0,75 баллон 30 мл	ООО «Микро- фарм»
Аэрозоль «Ингалипт»	сульфаниламид 0,75 сульфатиазол 0,75 тимол 0,015 масло эвкалиптовое 0,015 масло мяты перечной 0,015 спирт этиловый 1,8	аэр. баллон 30 мл	АО «Стома»
Каметон	хлоробутанолгидрат 0,1 камфора 0,1 ментол 0,1 масло эвкалиптовое 0,1 масло вазелиновое 9,6	аэр. баллон 30 мл	ООО «Микро- фарм»
Аэрозоль «Каметон»	хлоробутанолгидрат 0,1 камфора 0,1 ментол 0,1 масло эвкалиптовое 0,1 масло вазелиновое 9,6	аэр. фл. 30 мл	АО «Стома»
Стопангин	гексетидин 19,2 мг/мл масло анисовое 0,466 мг/мл масло эвкалиптовое 0,013 мг/мл масло сасафрасовое 0,108 мг/мл масло мяты перечной 0,108 мг/мл масло гвоздичное 0,075 мг/мл	аэр. фл. 30 мл, 45 мл	Galena (Чешская Республика)
Стопангин	гексетидин 100 мг/100 мл масло анисовое 36,45 мг/100 мл масло эвкалиптовое 1,05 мг/100 мл масло сасафрасовое 8,4 мг/100 мл масло мяты перечной 60,6 мг/100 мл масло гвоздичное 8,4 мг/100 мл	р-р фл. 100 мл, 250 мл	Galena (Чешская Республика)

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<b>Неоангин Н таблетки для горла</b>	спирт 2,4-дихлорбензиловый 1,2 мг п-пептил-М-крезол 0,6 мг ментол 5,9 мг масло анисовое 2,5 мг масло мяты перечной 0,6 мг сахароза 1,42 сироп глюкозы 1,13 кислота винная 28 мг	табл. д/сос. №24, №48	Divapharma Knufinke (Германия)
<b>Неоангин Н без сахара</b>	спирт 2,4-дихлорбензиловый 1,2 мг п-пептил-М-крезол 0,6 мг ментол 5,72 мг масло анисовое 2,5 мг масло мяты перечной 0,52 мг сироп гидрогенизированный 2,58 кислота винная 9,37	табл. д/сос. №24, №48	Divapharma Knufinke (Германия)
<b>Аэрозоль «Камфомен»</b>	нитрофурал 2 мг/30 мл ментол 60 мг/30 мл масло эвкалиптовое 610 мг/30 мл масло касторовое 610 мг/30 мл камфора 610 мг/30 мл	аэр. баллон 30,0, 45,0	АО «Стома»
<b>Коллустан</b>	хлоргексидин биглюконат 30 мг/30 мл ментол 15 мг/30 мл амилеина гидрохлорид 30 мг/30 мл	аэр. фл. 60 мл	UPSA (Франция)
<b>Септолете</b>	бензалконий хлорид 1 мг ментол 1,2 мг масло мяты перечной 0,6 мг масло эвкалиптовое 0,6 мг тимол 0,6 мг	пастилки №30	KRKA (Словения)
<b>Фалиминт</b>	ацетиламинонитропропок сибензен 25 мг	др. 25 мг №20	Berlin-Chemie (Menarini Group) (Германия)





## 5. Конъюнктивит

Конъюнктивит (conjunctivitis) — воспаление соединительнотканной оболочки глаза.



## 5. КОНЪЮНКТИВИТ

**Конъюнктивит** (conjunctivitis) — воспаление соединительнотканной оболочки глаза.

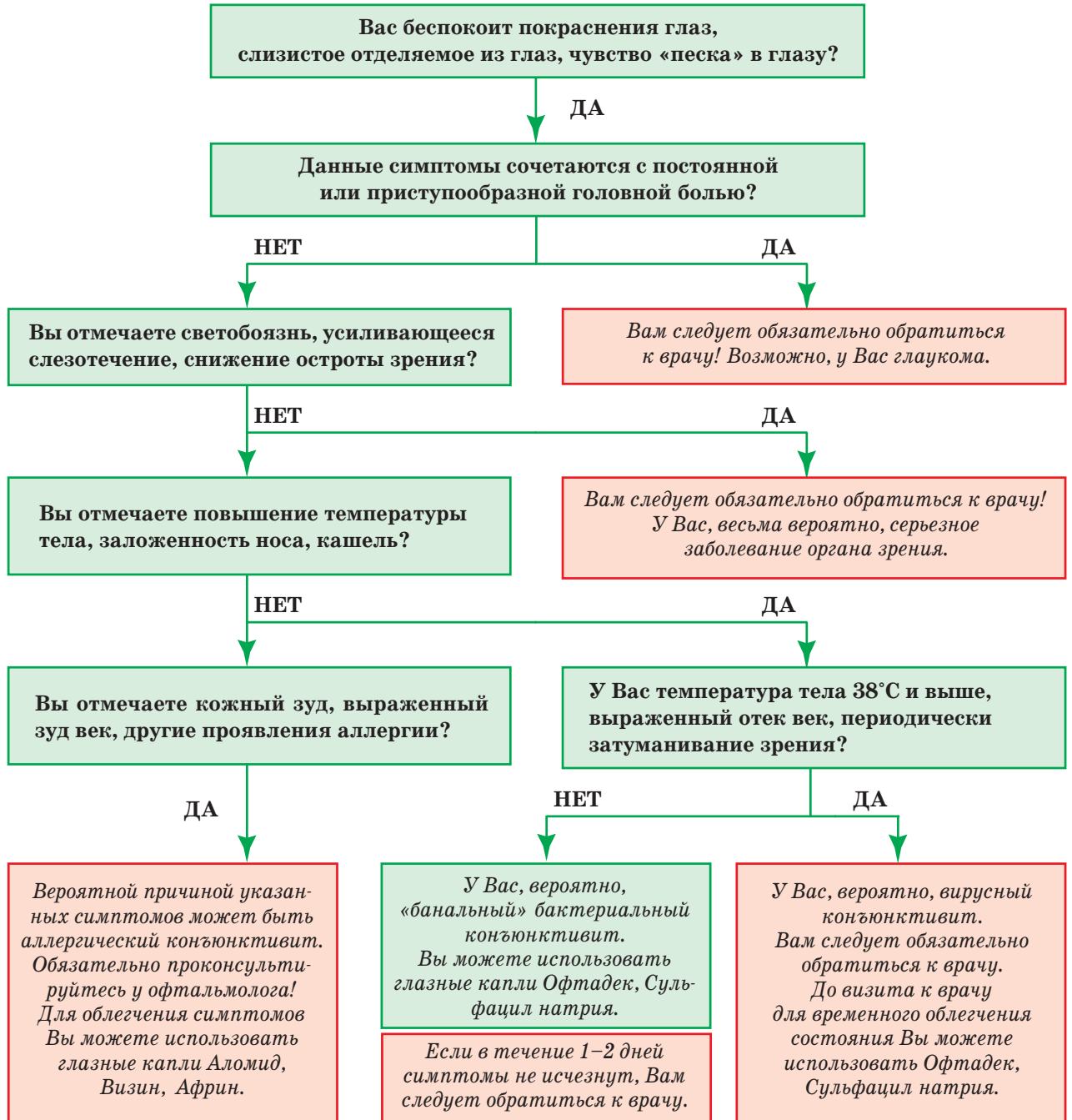


### «Угрожающие» симптомы при конъюнктивите

1. Боль в глазу.
2. Сочетание конъюнктивита с повышением температуры выше 38–38,5°C.
3. Сочетание конъюнктивита с головной болью.
4. Сочетание конъюнктивита со снижением остроты зрения.
5. Появление болезненности при пальпации закрытых глаз.
6. Появление болезненных ощущений при зрительной работе (чтении, просмотре телевизора и т.п.).
7. Появление признаков светобоязни, усиление слезотечения.

**Самостоятельное лечение конъюнктивита с помощью ОТС-препаратов возможно не более 2-х дней!  
Если симптомы воспаления оболочки глаза сохраняются — обязательно обращение к врачу!**

**Алгоритм беседы провизора с больным  
при выборе безрецептурного лекарственного препарата  
для симптоматического лечения конъюнктивита**



Сравнительная характеристика лекарственных средств, применяемых для симптоматического лечения конъюнктивита

Международное название	Торговые названия	Возможность назначения		Характерные особенности и побочные эффекты
		беременным	детям	
<b>Антибиотики</b>				
Хлорамфеникол	Левомецетин, Хлорсит	с осторожностью	+	Возможна местная реакция — ощущение жжения или боль, отек конъюнктивы.
Гентамицин	Гентамицин	с осторожностью	+	Возможна эритема, зуд и другие проявления гиперчувствительности.
Тобрамицин	Бруламицин, Тобрекс	с осторожностью	+	Возможна местная реакция — ощущение жжения или боль, отек конъюнктивы.
Норфлоксацин	Шиброксин, Нормакс	с осторожностью	+	Возможна местная реакция — ощущение жжения или боль, отек конъюнктивы, светобоязнь.
<b>Сульфаниламиды</b>				
Сульфациетамид	Сульфацил натрия	+	+	Возможна местная реакция — ощущение жжения или боль, отек конъюнктивы.
<b>Антисептики</b>				
Цинка сульфат	Циделон	+	+	Возможны местные проявления реакции гиперчувствительности.
Декаметоксин	Офтадек, Декацилонг	+	+	Потенцирует действие других антимикробных средств. Возможны местные проявления реакции гиперчувствительности.
Кислота борная	Офгальмо-септонекс*	+	+	Возможны местные проявления реакции гиперчувствительности.

\* Комплексный препарат

\*\* Репеитурное средство

О к о н ч а н и е т а б л. 17

Международное название	Торговые названия	Возможность назначения		Характерные особенности и побочные эффекты
		беременным	детям	
<b>Антиаллергические средства — симпатомиметики</b>				
Тетризолин	Визин	не рекомендуется	после 6 лет	Не следует смешивать с лютыми другими растворами. Не назначают при беременности и лактации. Не назначают лицам с ГВ и ИБС. При применении возможны ощущение жжения, диплопия, нарушение зрения (опасно управлять автомобилем).
Оксиметазолин	Африн	не рекомендуется	после 6 лет	Возможно сужение сосудов, при чрезмерном применении — повышение АД.
Нафазолин	Санорин-Аналергин, Нафкон-А	с осторожностью	после 2 лет	Возможно ощущение жжения. При передозировке возможна повышенная раздражительность.
<b>Антиаллергические средства — стабилизаторы мембран тучных клеток</b>				
Лодоксамид	Аломид	с осторожностью	после 4 лет	Возможно ощущение жжения, зуд, слезотечение.
Азеластин	Аллергодил*	запрещено в I триместре и при лактации	после 12 лет	Возможно ощущение жжения, зуд, слезотечение.
Левакабастин	Гистимет	не рекомендуется	после 6 лет	Возможно ощущение жжения, зуд, слезотечение.
Кислота кромоглициевая	Аллергокром, Лекролин, Кромогексал, Хай-кром	не рекомендуется	после 4 лет	При применении возможны ощущение жжения, диплопия, нарушение зрения (опасно управлять автомобилем).
<b>Противовирусные препараты</b>				
Ацикловир	Зовиракс**	Только по назначению врача	Только по назначению врача	При применении возможны ощущение слабого жжения или слабое раздражение.
Идоксуридин	Офтан Иду**	противопоказан	противопоказан	При применении возможны раздражение, боль, воспаление и отек век, фотофобия, точечные поражения на роговице, поверхностный диффузный кератит, замедление заживления ран, закупорка протоков слезных желез.

## **Фармацевтическая опека при применении препаратов для симптоматического лечения конъюнктивитов**

Глазные капли, содержащие антибиотики, не рекомендуется применять при банальных инфекциях из-за опасности развития резистентных штаммов микроорганизмов.

Самостоятельно, в рамках самолечения, для облегчения симптомов конъюнктивита следует применять только глазные капли. Лечение глазными мазями требует консультации врача.

При применении глазных капель лицам, носящим контактные линзы: линзы обязательно следует снимать !

При приеме антиаллергических капель изредка могут возникать нарушения зрения (затуманивание, двоение в глазах), поэтому при использовании этих препаратов не рекомендуется вождение автомобиля.

Противоаллергические препараты из группы симпатомиметиков не следует применять лицам с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (ИБС, гипертоническая болезнь), щитовидной железы.

Глазные капли, содержащие кортикостероиды, можно применять только по рекомендации врача!

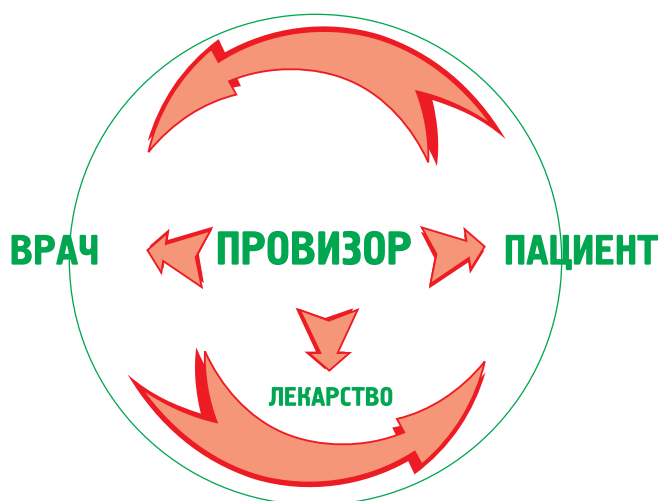
**Лекарственные средства для симптоматического лечения конъюнктивита, разрешенные к продаже без рецепта в Украине**

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<i>Антибиотики</i>			
Тобрекс	тобрамицин 0,3% — 5 мл	кап. глаз. 0,3% фл.-капельн. 5 мл	Alcon-Couvreur (Бельгия)
Хлорсиг	хлорамфеникол 0,5%	кап. глаз. 0,5% фл. 10 мл	Sigma Pharmaceuticals (Австрия)
<i>Сульфаниламиды</i>			
Сульфацил натрия	сульфацетамид 20%	кап. глаз. 20% , 30% фл. 10 мл	ОАО «Фармак»
Сульфацил натрия	сульфацетамид 20%	кап. глаз. 20% туба-капельн.1,5 мл №1, №32; кап. глаз. 20% туба-капельн. 5 мл.; кап. глаз. 20% фл. 5 мл	Одесское предприятие по изготовлению бактериальных препаратов
<i>Антисептики</i>			
Декацилонг	цинка сульфат 2,5/1000 мл декаметоксин 0,2/1000 мл	кап. глаз. 2,5/ 1000 мл + 0,2/ 1000 мл фл. 10 мл	ОАО «Фармак»
Дексалон	декаметоксин 0,2 /1000 мл	кап. глаз. 0,2/ 1000 мл фл. 10 мл	ОАО «Фармак»
Раствор цинка сульфата и кислоты борной	цинка сульфат 0,25% кислота борная 2% цинка сульфат 0,5% кислота борная 2%	кап. глаз. 0,25% + 2% фл. 10 мл кап. глаз. 0,5% + 2% фл. 10 мл	ОАО «Фитофарм»
<i>Антиаллергические средства — симпатомиметики</i>			
Аломид	лодоксамид 0,1%	кап. глаз. 0,1% фл.-капельн. 5 мл	Alcon-Couvreur (Бельгия)
Африн	оксиметазолин 0,025%	кап. глаз. 0,025% фл.-капельн. 10 мл	Schering-Plough (Португалия—Бельгия—США)
Визин	тетризолин 0,05%	кап. глаз. 0,05% фл. 15 мл	Pfizer Canada (Канада)
Гистимет	левокабастин 0,5	кап. глаз. 0,5 мг/мл фл. 4 мл	Janssen (Бельгия)
Кромогексал	кислота кромоглициевая 2%	кап. глаз. 2% фл. 10 мл	Hexal AG (Германия)



Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<b>Лекролин</b>	кислота кромоглициевая 20 мг/мл	кап. глаз. 20 мг/мл фл. 10 мл	Santen (Финляндия)
<b>Нафкон-А</b>	нафазолина гидрохлорид 0,25 мг/мл фенирамина мезилат 3 мг/мл	кап. глаз. 3 мг/мл + 0,25 мг/мл фл. - капельн. 15 мл	Alcon-Couvreur (Бельгия)
<b>Санорин-Аналергин</b>	нафазолина нитрат 0,25 мг/мл антазолина мезилат 5 мг/мл	кап. глаз. 0,25 мг/мл + 5 мг/мл фл. 10 мл	Galena (Чешская Республика)
<b>Хай-кром</b>	кислота кромоглициевая 20 мг/мл	кап. глаз. 2% фл. 10 мл	Norton Healthcare (Великобритания)

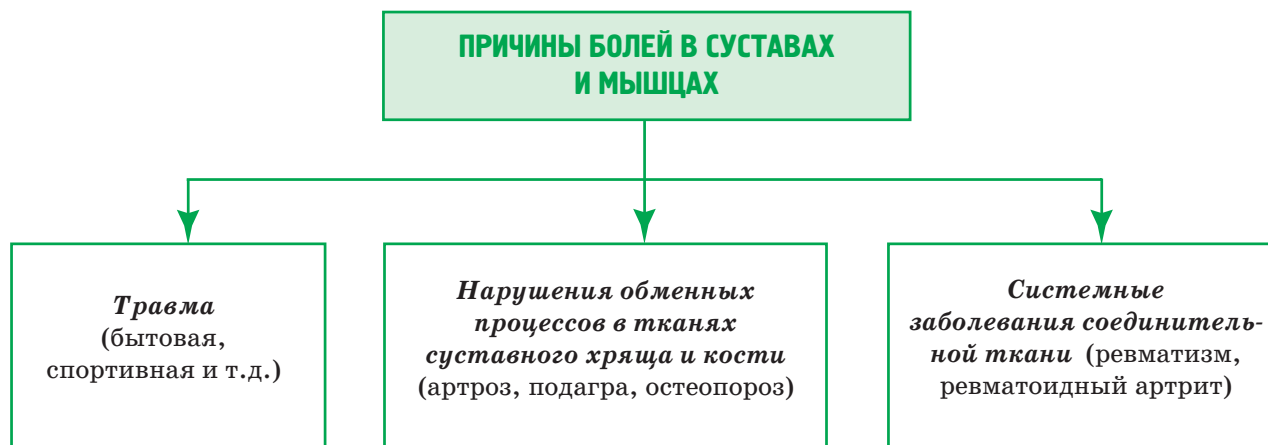




## **6. Боль в суставах и мышцах**



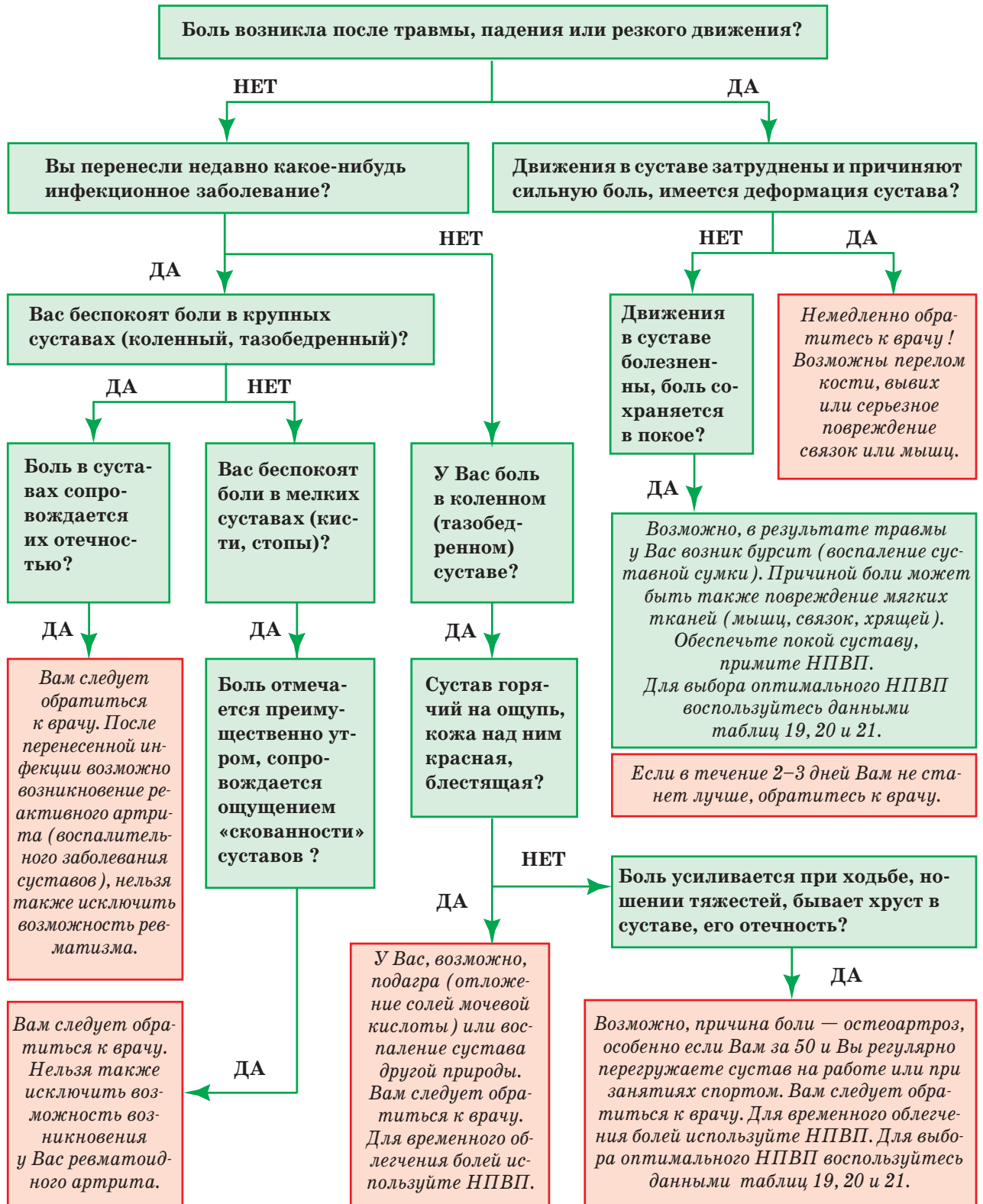
## 6. БОЛЬ В СУСТАВАХ И МЫШЦАХ



### «Угрожающие» симптомы при болях в суставах и мышцах

1. Возникновение острой боли в суставе.
2. Продолжающиеся более 1–2 дней боли в суставе после травмы.
3. Боль в суставе, продолжающаяся более 1 недели.
4. Боль в суставе, сопровождающаяся повышением температуры, отечностью сустава, покраснением кожи над ним.
5. Артралгии, сопровождающиеся кожными высыпаниями.
6. Боль в суставе, сочетающаяся с «утренней скованностью».

## Алгоритм беседы провизора с больным при выборе безрецептурного лекарственного препарата для симптоматического лечения боли в суставах



Сравнительная характеристика лекарственных средств, применяемых для симптоматического лечения суставной и мышечной боли

Международное название	Торговые названия	Возможность назначения		
		беременным	детям	пожилым
Парацетамол	Альдолор, Аминадол, <b>Ацетаминофен</b> , Биндард, Деминофен, Доломол, Ифимол, Калпол, <b>Панадол</b> , Парацетамол, Пиранол, Пацимол, <b>Солпадеин*</b> , Тайленол, Эффералган	с осторожностью	после 3 мес.	+
Ацетилсалициловая кислота	Анопирин, Асафен, Аспрокол, Аспизол, Аспилайт, Аспирин, Аспитрин, Ацетилсалициловая кислота, Ацилпирин, Буфферин, Джайсприн, Колфарит, Новандол, Ронал, Салорин, Улсарин Упса, Элкапин	противопоказан	не рекомендуется во избежание развития синдрома Рея	не желательно в связи с хондротоксичностью (токсическое действие на суставной хрящ)
Диклофенак	Адмирал, Артрекс, Биоран, Верал, Вернак, <b>Вольтарен</b> , Дикломакс, Дикловит, Диклоген, Диклофен, <b>Диклофенак</b> , Наклофен, Ортофен, Реводина, Санфинак, Ультрафен, Фелоран, Экофенак	противопоказан	+	+
Кеторолак	Кетанов, Кетальгин, Кеторал	противопоказан	после 16 лет	+
Ибупрофен	Адвил, Бонифен, Брен, <b>Бруфен</b> , Ибусан, Маркофен, Могрин, Нурофен, Профен, Реумафен, <b>Солпафлекс</b>	противопоказан в первом и третьем триместре, во втором возможны короткие курсы	+	+
Кетопрофен	Кетонал, <b>Кетофен</b> , Кнаван, Профенид	противопоказан	противопоказан	+
Индометацин	Индобене, Индометацин, Индомин, Индогард, Индофарм, Метиндол, Тридоцин, Эльметацин	противопоказан в первом и третьем триместре, во втором применяется короткими курсами	до 14 лет с осторожностью	с осторожностью

\* Комбинированный препарат, содержащий указанное действующее вещество.

О к о н ч а н и е т а б л. 19

Международное название	Торговые названия	Возможность назначения		
		беременным	детям	пожилым
Пироксикам	Калмопирол, Ново-Пирокам, Пироксифер, <b>Пирорреум</b> , Пирофлам, Реукам, <b>Роксикам</b> , Саникам, <b>Фельден</b> , Флексазе, Хотемин, Эразон	противопоказан в первом триместре беременности	с осторожностью	+
Мелоксикам	<b>Мовалис</b>	противопоказан при беременности и лактации	после 14 лет	+
Теноксикам	<b>Теноктил</b> , Тилкогил, Текам	противопоказан	после 14 лет	+
Тиапрофеновая кислота	<b>Сургам</b>	противопоказан в первом и третьем триместре, при лактации	после 14 лет	с осторожностью
Фенилбутазон	<b>Бутадион</b>	с осторожностью	начиная с 6-месячного возраста	не желательно в связи с хондротоксичностью (токсическое действие на суставной хрящ)
Напроксен	Напросин, Санапрокс	противопоказан	после 5 лет	+



## Сочетание основных фармакологических эффектов современных НПВП

Международное название	Торговые названия	Противовоспалительный	Анальгезирующий	Жаропонижающий	Хондропротекторный
Парацетамол	Альдолор, Аминадол, Ацетаминофен, Биндард, Деминофен, Доломол, Ифимол, Калпол, Лекадол, Панадол, Парацетамол, Пиранол, Пацимол, Тайленол, Эффералган	+	+++	+++	++
Ацетилсалициловая кислота	Анопирин, Асафен, Аспрокол, Аспизол, Аспилайт, Аспирин, Аспитрин, Ацелизин, Ацетилсалициловая кислота, Ацилпирин, Буфферин, Джасприн, Колфарит, Новандол, Ронал, Салорин, Упсарин Упса, Элкапин	+++	+++	+++	-
Диклофенак	Алмирал, Артрекс, Биоран, Верал, Вернак, Вольтарен, Дикломакс, Дикловит, Диклоген, Диклофен, Диклофенак, Наклоф, Наклофен, Ортофен, Реводина, Санфинак, Ультрафен, Фелоран, Экофенак	+++	+++	+++	-/+
Кеторолак	Кетанов, Кетальгин, Кеторал	++	+++	+	-
Ибупрофен	Адвил, Бонифен, Брен, Бруфен, Ибусан, Маркофен, Мотрин, Нурофен, Профен, Реумафен, Солпафлекс	+++	+++	+++	+
Кетопрофен	Кетонал, Кетофен, Кнавоп, Профенид	+++	+++	+++	+
Индометацин	Индобене, Индометацин, Индомин, Индотард, Индофарм, Метиндол, Тридоцин, Эльметацин	+++	+++	++	-
Пироксикам	Калмопирол, Ново-Пирокам, Пироксифер, Пирореум, Пирофлам, Реукам, Роксикам, Саникам, Фельден, Флексазе, Хотемин, Эразон	+++	+++	++	-
Мелоксикам	Мовалис	+++	+++	++	-/+
Теноксикам	Теноктил, Тилкотил, Текам	+++	+++	++	-/+
Тиапрофеновая кислота	Сургам	+++	+++	++	+
Фенилбутазон	Бутадион	+++	+++	++	-
Напроксен	Напросин, Санапрокс	+++	+++	++	-
Сулиндак	Клинорил, Афлодак, Альгоцетил, Артрибид, Артробид, Клинорил, Флузоририл, Линдак	+++	+++	++	+

- Токсическое действие на хрящ.
- /+ Препарат обладает хондронейтральным действием.
- + Слабый фармакологический эффект.
- ++ Умеренный фармакологический эффект.
- +++ Выраженный фармакологический эффект.

**Взаимодействие НПВП с другими препаратами**

Препараты, на которые влияют НПВП	НПВП	Эффекты взаимодействия	Рекомендации
<p>Гипотензивные:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● β-блокеры</li> <li>● диуретики</li> <li>● ингибиторы АПФ</li> <li>● вазодилататоры</li> </ul>	<p>Индометацин Другие НПВП (кроме сулиндака)</p>	<p>Снижение гипотензивного действия возможно за счет угнетения синтеза простагландинов (задержка воды и солей) и угнетения синтеза сосудистых простагландинов.</p>	<p>По возможности избегать совместного назначения. При необходимости лучше отдать предпочтение сулиндаку. Может потребоваться дополнительная гипотензивная терапия.</p>
<p>Диуретики</p>	<p>Индометацин Другие НПВП (кроме сулиндака)</p>	<p>Снижение натрийуретического эффекта и диуретического эффекта. Может обостриться хроническая сердечная недостаточность. Увеличение риска гемодинамической почечной недостаточности.</p>	<p>Избегать применения НПВП у больных с сердечной недостаточностью. Контролировать клинические проявления задержки жидкости.</p>
<p>Калийсберегающие диуретики</p>	<p>Все НПВП</p>	<p>Задержка калия и гиперкалиемия.</p>	<p>Избегать указанной комбинации препаратов, контроль за содержанием K<sup>+</sup> в организме.</p>
<p>Кофеин</p>	<p>Ацетилсалициловая кислота</p>	<p>Увеличение скорости и степени всасывания ацетилсалициловой кислоты, повышение риска развития побочных эффектов ацетилсалициловой кислоты.</p>	<p>Избегать совместного применения.</p>
<p>Антикоагулянты</p>	<p>Все НПВП</p>	<p>Повреждение слизистой ЖКТ, угнетение агрегации тромбоцитов, приводящее к кровотечению из ЖКТ у больных, получающих антикоагулянты.</p>	<p>Избегать применения всех НПВП совместно с антикоагулянтами.</p>
<p>Гипогликемические средства</p>	<p>Салицилаты (высокие дозы)</p>	<p>Усиление гипогликемического действия.</p>	<p>Контроль уровня глюкозы в крови.</p>
<p>Триамтерен</p>	<p>Индометацин</p>	<p>Усиление нефротоксичности, в том числе и у больных с нормальной функцией почек.</p>	<p>Совместное применение противопоказано.</p>
<p>Алкоголь</p>	<p>Все НПВП, особенно ацетилсалициловая кислота</p>	<p>Возрастает риск и степень выраженности ulcerогенного действия. Опасность желудочных кровотечений.</p>	<p>По возможности избегать совместного применения.</p>

## **Фармацевтическая опека при применении нестероидных противовоспалительных препаратов для симптоматического лечения мышечной и суставной боли**

Все НПВП, особенно препараты ацетилсалициловой кислоты (Аспирин), с особой осторожностью следует назначать больным бронхиальной астмой, эрозивно-язвенными поражениями ЖКТ, склонностью к кровотечениям, с заболеваниями печени, нарушением функции почек.

Все НПВП, особенно препараты ацетилсалициловой кислоты, следует принимать после еды.

Ацетилсалициловая кислота, диклофенак, индометацин, сургам, напроксен, теноксикам, кетопрофен способны понижать агрегацию тромбоцитов и свертываемость крови, способствовать развитию геморрагического синдрома.

Выведение нестероидных противовоспалительных средств из организма существенно увеличивается при щелочной реакции мочи — это приводит к снижению эффективности препаратов и более короткому времени их действия.

Так как НПВП на 80–90 % метаболизируются в печени, при ее патологии значительно повышается опасность возникновения побочных нежелательных эффектов НПВП.

Для всех НПВП, особенно для ацетилсалициловой кислоты и индометацина, характерно ulcerогенное (повреждающее слизистую желудка) действие.

НПВП не назначают больным с пептической язвой желудка и 12-перстной кишки, геморрагическими диатезами, аспириновой бронхиальной астмой.

НПВП, особенно индометацин, диклофенак, сургам, кетопрофен и ацетилсалициловая кислота, снижают диуретический эффект петлевых диуретиков (фуросемида, этакриновой кислоты).

НПВП снижают выведение дигоксина и гликозидов, приводя к их кумуляции и развитию интоксикации этими препаратами.

При одновременном назначении НПВП и антацидов снижается всасывание и увеличивается выведение НПВП из организма.

При использовании кетопрофена, напроксена, сургама и индометацина возможны головокружение, бессонница и даже галлюцинации (вследствие накопления серотониноподобных метаболитов), поэтому эти препараты не рекомендуются применять водителям и лицам других профессий, требующих повышенного внимания.

Бутадион, анальгин, сургам, кетопрофен следует с особой осторожностью сочетать с антикоагулянтами, сульфаниламидными препаратами, пероральными сахароснижающими средствами, так как возможно повышение эффективности данных препаратов и возникновение соответствующих побочных эффектов.

Во время беременности запрещается использовать аспирин, анальгин, индометацин, ибупрофен, напроксен, кетопрофен.

Не рекомендуется применять детям: аспирин, кеторолак, кетопрофен, индометацин, мовалис, теноксикам (до 14 лет), сургам (до 14 лет), диклофенак (до 12 лет), напроксен (до 2 лет).

Кеторолак может снижать эффективность гипотензивных средств.

Кеторолак не предназначен для длительного применения.

При сочетании кеторолака с препаратами чеснока, лука, гинкго билоба возрастает опасность геморрагических осложнений.

Кетопрофен не рекомендуется применять курильщикам и лицам, злоупотребляющим алкоголем, — у этого контингента больных значительно выше риск развития побочных эффектов.

При применении фенилбутазона следует ограничить потребление поваренной соли.

При применении фенилбутазона следует еженедельно исследовать кровь и мочу. Все нестероидные противовоспалительные средства, особенно ацетилсалициловую кислоту, не следует сочетать с алкоголем (резко возрастает опасность ulcerогенного действия, желудочного кровотечения), а также побочных действий со стороны ЦНС.

Мази и гели, содержащие НПВП, следует наносить только на интактные участки кожи, тщательно избегая попадания на поврежденные участки или раневую поверхность.

При применении мазей и гелей, содержащих НПВП, следует избегать их попадания на слизистую глаз и другие слизистые оболочки.

При применении мазей и гелей, содержащих НПВП, возможно возникновение явлений контактного дерматита — зуд, гиперемия, отечность кожи, появление папул, чешуек, везикул. При данных явлениях употребление мази следует немедленно прекратить.

При нанесении мазей и гелей, содержащих НПВП, на обширные участки кожи и при длительном применении возможно возникновение побочных явлений, характерных для перорального приема соответствующих препаратов.

При применении мазей и гелей, содержащих диклофенак, возможно явление фотосенсибилизации.

**Лекарственные средства  
для симптоматического лечения суставной и мышечной боли,  
разрешенные к продаже без рецепта в Украине**

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<i>Препараты, содержащие парацетамол</i>			
Альдолор	парацетамол 2,4/100 мг	сироп 2,4/100 мг фл. 110 мл	ЗАО «Технолог»
Альдолор	парацетамол 500 мг	каплеты	CTS (Израиль)
Альдолор	парацетамол 120 мг/5 мл	сироп 120 мг/5 мл 200 л бочка	CTS (Израиль)
Атаралгин	парацетамол 325 мг гвайфенезин 130 мг кофеин 70 мг	табл. №20	Lechiva (Чешская Республика)
Ацетаминофен (канадол)	парацетамол 80 мг/5 мл	р-р 80 мг/5 мл фл. 100 мл	Pharmascience (Канада)
Гевадал	парацетамол 250 мг пропифеназон 250 мг кофеин 50 мг	табл. №10	Nycomed Austria (Австрия)
Детский тайленол (фрукт.)	парацетамол 80 мг	жев. табл. 80 мг №2, №24, №36	McNeil (США)
Детский тайленол с вишневым вкусом	парацетамол 80 мг/2,5 мл	сироп 80 мг/ 2,5 мл фд. 30 мл, 60 мл, 120 мл	McNeil (США)
Доларен	парацетамол 500 мг диклофенак 50 мг	табл. 500 мг + 50 мг, №100	Nabros Pharma (Индия)
Доломол	парацетамол 500 мг (табл.); 120 мг/5 мл (сироп)	табл. 500 мг №30; сироп 120 мг/5 мл фл. 100 мл	Никма (Иордания)
Доломол 120	парацетамол 120 мг	суп. 120 мг №6	Никма (Иордания)
Доломол 325	парацетамол 325 мг	суп. 325 мг №6	Никма (Иордания)
Ифимол	парацетамол 25 мг/мл	сироп 25 мг/мл фл. 100 мл	Unique Pharma- ceutical Labora- tories (Индия)
Калпол	парацетамол 120 мг/5 мл (педиат.), 250 мг/5 мл	сироп 120 мг/5 мл, 250 мг/5 мл	WellcomeFundation (Великобритания)
Комбиспазм	парацетамол 500 мг дицикломина гидрохлорид 20 мг	табл. 500 мг + 20 мг №10, №100; табл. 500 мг + 20 мг	Synmedic (Индия)
Медипирин	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №10	Slovakofarma (Сло- вацкая Республика)

Продолжение табл. 22

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<b>Мексавит</b>	парацетамол 0,5 кислота аскорбиновая 0,2	табл. шип. 0,5 + 0,2 №10, №20	Merckle (Германия)
<b>Меноспаз</b>	парацетамол 500 мг мепирамин 15 мг памабром 25 мг	каплеты №32	Pharmaceutical Formulations (Канада)
<b>Нео-калмол</b>	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №20	Grunenthal (Германия)
<b>Новалгин</b>	парацетамол 0,2 полифеназон 0,2 кофеин 0,05	табл. №6, №12, №30, №50, №100	ОАО «Концерн Стирол»
<b>Ноксапам</b>	парацетамол 500 мг ибупрофен 200 мг магния оксид 30 мг магния карбонат 60 мг кальций карбонат 111 мг	табл. №50	Stephen Hunter (Австралия)
<b>Панадол Беби и Инфант</b>	парацетамол 120 мг/5 мл	сусп. 120 мг/5 мл фл. 100 мл	GlaxoSmithKline (Великобритания)
<b>Панадол солюбл</b>	парацетамол 500 мг	табл. шип. 500 мг №12	GlaxoSmithKline (Великобритания)
<b>Панадол экстра солюбл</b>	парацетамол 500 мг кофеин 65 мг	табл. раст. 500 мг + 65 мг №12	GlaxoSmithKline (Великобритания)
<b>Панадол Юниор</b>	парацетамол 240 мг	шип. пор. 240 мг №10	GlaxoSmithKline (Великобритания)
<b>Паракодамол</b>	метамизол натрия, парацетамол и кодеин	табл. №10, №20, №50	Pharmacia AD (Болгария)
<b>Паралгет</b>	парацетамол 2,4	сироп 2,4 фл. 100 мл	АО «Киевский витаминный завод»
<b>Парацет для детей</b>	парацетамол 160 мг/5 мл	сироп 160 мг/5 мл фл. 118 мл	Sagmel (США)
<b>Парацет для младенцев</b>	парацетамол 80 мг/0,8 мл	сироп 80 мг/0,8 мл фл. 15 мл	Sagmel (США)
<b>Парацетамол</b>	парацетамол 200 мг	табл. 0,2 №10	ЗАО НПЦ «Борщавский ХФЗ»
<b>Парацетамол</b>	парацетамол 200 мг	табл. 0,2 №10, №30	АО «Галичфарм»
<b>Парацетамол</b>	парацетамол 200 мг	табл. 0,2 №10	ОАО «Монфарм»
<b>Парацетамол</b>	парацетамол 200 мг	табл. 0,2 №6, №10	ОАО «Лубныфарм»
<b>Парацетамол</b>	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №10, №20	Борисовский ЗМП «Polfa» (Польша)
<b>Парацетамол</b>	парацетамол 200 мг	табл. 0,2 №10	ОАО «Луганский ХФЗ»

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Парацетамол	парацетамол 200 мг	табл. 0,2 №10	ОАО «Фармак»
Парацетамол	парацетамол 125 мг/5 мл	сироп 125 мг/5 мл фл. 60 мл, 100 мл	Elegant India (Индия)
Парацетамол	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №10, №20	Гродзиский фармацевтический завод «Польфа» (Польша)
Парацетамол 120	парацетамол 120 мг/5 мл	р-р 120 мг/5 мл фл. 60 мл, 100 мл	Berlin-Chemi (Menarini Group) (Германия)
Парацетамол 200	парацетамол 200 мг/5 мл	р-р 200 мг/5 мл фл. 60 мл, 100 мл	Berlin-Chemi (Menarini Group) (Германия)
Парацетамол 250	парацетамол 250 мг	суп. 250 мг №10	Berlin-Chemi (Menarini Group) (Германия)
Парацетамол Риво (ривалгин)	парацетамол 120 мг/5 мл	р-р 125 мг/5 мл фл. 60 мл	Rivopharm (Швей- цария — Нидер- ланды)
Парацетамол- Дарница	парацетамол 200,0	табл. 0,2 №10	ЗАО «Фармацевти- ческая фирма «Дарница»
Пиранол	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №30	ISI Pharmaceu- ticals (США)
Пиранол эликсир	парацетамол 80 мг/2,5 мл	сусп. 80 мг/2,5 мл фл. 118 мл	ISI Pharmaceu- ticals (США)
Про-Дафальган	парацетамол 100 мг и 200 мг	пор. 1,0 фл. №5, с раств. 5 мл, пор. 2,0 фл. №8, с раств. 10 мл	UPSA (Франция)
Санидол	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №24	Sanofi (Франция)
Солпадеин	парацетамол 500 мг кофеин 30 мг кодеин 8 мг	капс. №2, №12, №24, №48; табл. №6, №12, №24; табл. раств. №2, №12, №24, №48	GlaxoSmithKline (Великобритания)
Суппозитории ректальные с парацетамолом	парацетамол 0,08, 0,17, 0,33	суп. 0,08, 0,17, №5, суп. 0,33, №5 для детей	ОАО «Монфарм»
Тайленол	парацетамол 500 мг	каплеты 500 мг №2, №10, №20, №30	McNeil (США)
Тайленол продолжи- тельного действия	парацетамол 650 мг	каплеты 650 мг №2, №10, №20, №30	McNeil (США)

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Тайменол	парацетамол 325 мг	табл. 325 мг	Bactolac (США)
Тиминол-Фармак	парацетамол 325 мг	табл. 325 мг №10	ОАО «Фармак»
Фебриборин	парацетамол 2400 мг	сироп 2,4 фл. 100 мл	ЗАО НПЦ «Борщаговский ХФЗ»
Эффералган	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №16; табл. шип. 500 мг №16; капс. 500 мг	UPSA (Франция)
Эффералган	парацетамол 80 мг, 150 мг, 300 мг, 600 мг	суп. ректал. №10	UPSA (Франция)

*Препараты, содержащие диклофенак*

Алмирал	диклофенак	гель 1% туба 25,0	Medochemie (Кипр)
Верал	диклофенак натрий	гель 1% туба 55,0	Slovakofarma (Словацкая Республика)
Диклоран	диклофенак	желе 1% туба 20,0	Unique Pharmaceutical Laboratories (Индия)
Диклофенак	диклофенак	гель 1% туба 40,0	Нemofarm (Югославия)
Наклофен	диклофенак	гель 1% туба 60,0	KRKA (Словения)
Олфен	диклофенак	гель 1% туба 20,0	Merphar (Швейцария)
Ревмавек	диклофенак	гель 1% туба 100,0	Faran (Греция)
Фелоран гель	диклофенак	гель 1% туба 60,0	Balkanpharma (Болгария)

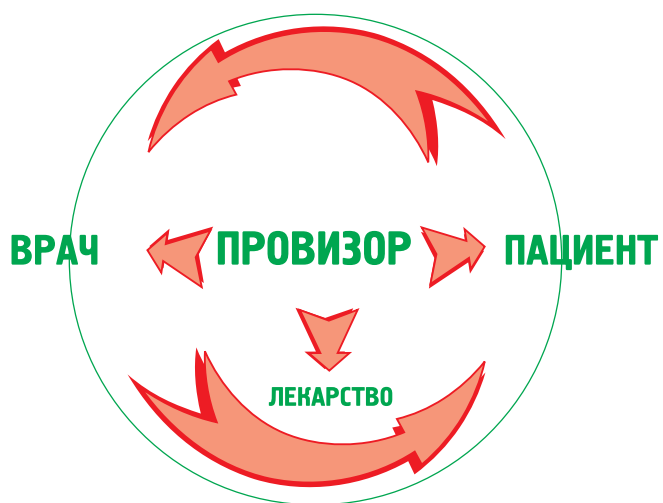
*Препараты, содержащие индометацин*

Индометацин	индометацин	мазь 10% туба 40,0	Balkanpharma (Болгария)
Индометацин	индометацин	мазь 10% туба 40,0	Sopharma (Болгария)
Метиндол	индометацин	мазь 5% туба 30,0	Glaxo Wellcom Roznan (Польша)

*Препараты, содержащие фенилбутазон*

Бугадион	фенилбутазон	мазь 5% 20,0	Gedeon Richter (Венгрия)
----------	--------------	--------------	--------------------------





## 7. Герпес губ

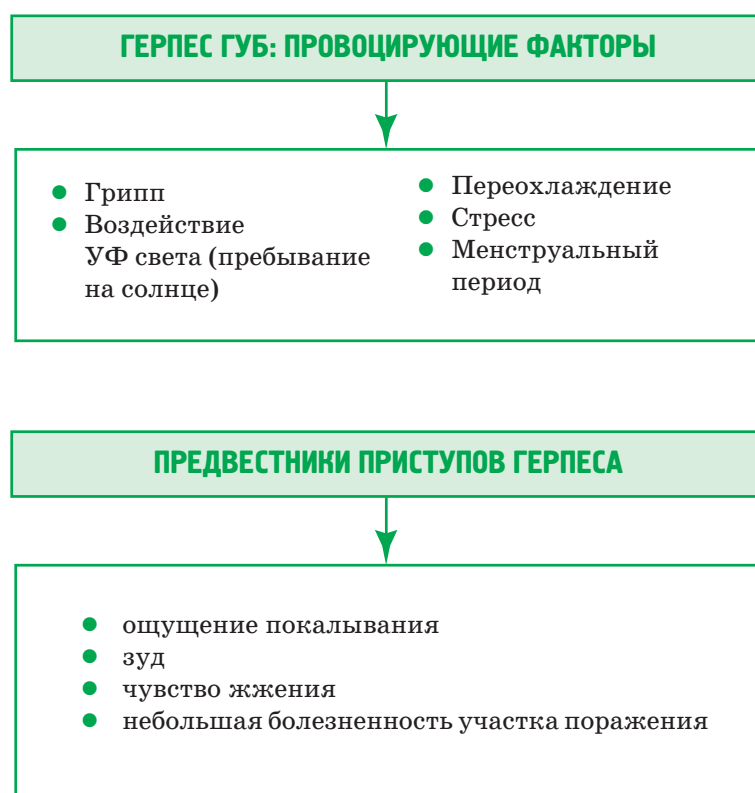
Герпес губ — это инфекционная болезнь, которая вызывается вирусом простого герпеса.



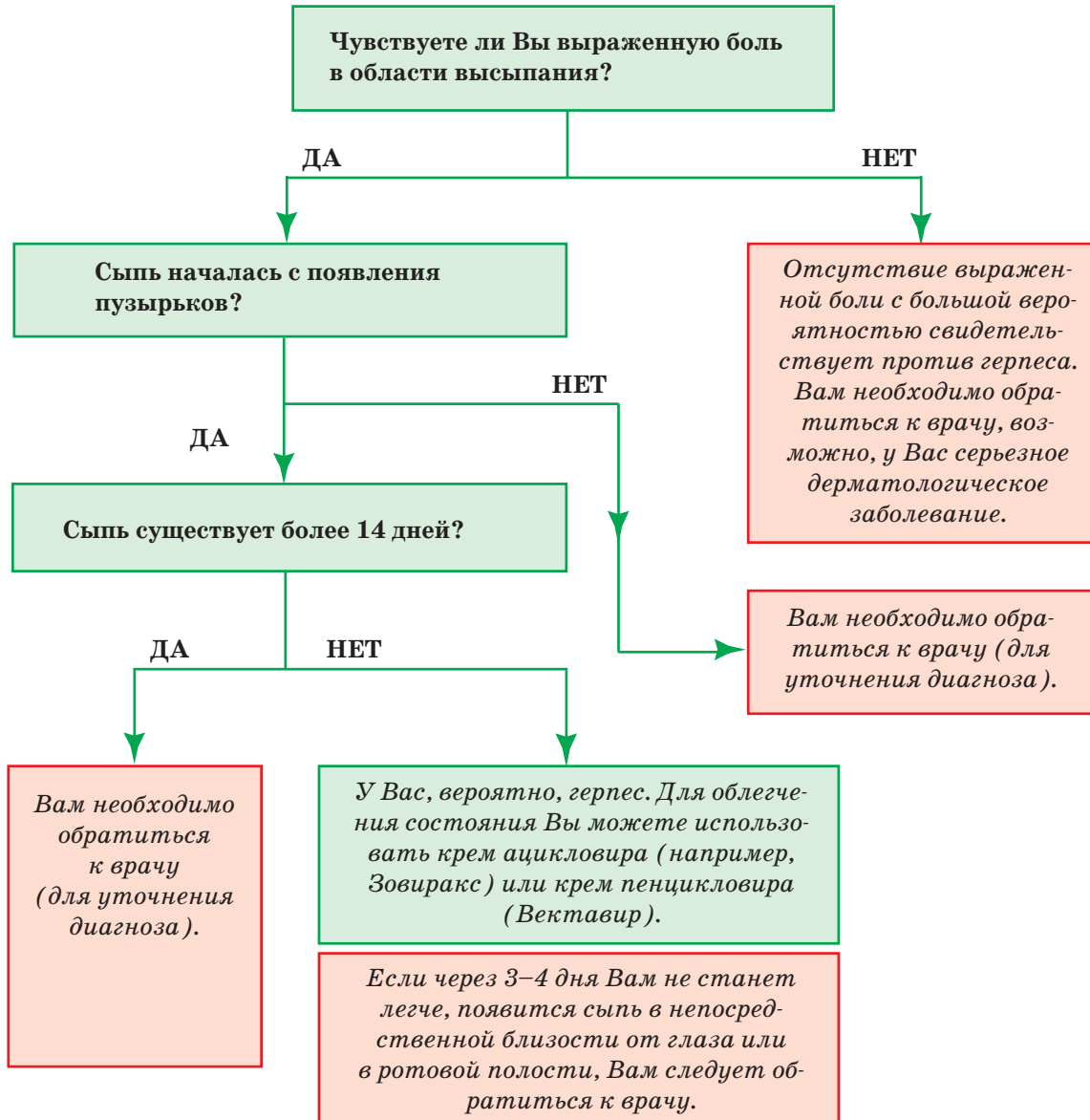
## 7. ГЕРПЕС ГУБ

**Герпес губ** — это инфекционная болезнь, которая вызывается вирусом простого герпеса. Пузырьковые высыпания возникают почти по всей поверхности человеческого тела, но чаще всего бывают около рта и носа (вызываются преимущественно вирусом I типа), а также на ягодицах и половых органах (вирус герпеса II типа).

Активные проявления герпетической инфекции начинаются при ослаблении иммунной системы организма.



### Алгоритм беседы провизора с больным при выборе безрецептурного лекарственного препарата для лечения герпеса губ



## Фармацевтическая опека при применении препаратов для симптоматического лечения герпеса

Больному следует знать, что, кроме риска заразить контактирующих с ним людей, он подвергается опасности перенести заболевание на другие части тела. Чтобы предотвратить это осложнение, провизор может дать следующие советы:

- не дотрагивайтесь сами и не позволяйте другим прикасаться к высыпаниям у Вас на лице;
- старайтесь не трогать глаза — герпетическое поражение роговицы может привести к слепоте;
- если все же пришлось прикоснуться к высыпаниям, сразу же вымойте руки теплой водой с мылом;
- не давайте никому свое полотенце и не пользуйтесь чужим (это же правило касается губной помады);
- пользуйтесь отдельной посудой;
- воздержитесь от поцелуев и орального секса — помните, что вирус способен поражать также и половые органы;
- не выдавливайте пузырьки и не срывайте корочки — это не приведет к скорейшему выздоровлению, но может вызвать дополнительное инфицирование больной кожи микробами или заражение вирусом пальцев рук;
- женщины должны быть максимально осторожны при нанесении и снятии макияжа;
- больные с частыми рецидивами могут быть источником инфекции и в период без видимых проявлений болезни.

Больным с локализацией типичной сыпи у глаз, на веках и в ротовой полости, а также тем, у кого сыпь существует более 10–14 дней, необходимо обязательно обратиться к врачу.

Препаратами выбора для лечения простого герпеса являются препараты ацикловира для наружного применения. Примером такого препарата является крем Зовиракс. Несмотря на то, что содержание ацикловира в Зовираксе и генерических препаратах-аналогах одинаково — 5%, эффективность оригинального препарата значительно выше вследствие специально запатентованной кремовой основы, позволяющей достигать более высокой концентрации ацикловира в пораженных вирусом участках кожи.

Обычные рецидивы герпеса губ или лица хорошо поддаются наружному лечению кремом ацикловира или кремом пенцикловира.

Тяжелые или очень часто повторяющиеся формы заболевания следует лечить рецептурными препаратами под контролем врача — с помощью таблеток или инъекций препарата Зовиракс, или с помощью таблеток Вальтрекс.

Чем раньше начато лечение герпеса губ противовирусным препаратом, тем эффективнее оно будет. Если заболевание удастся «застать» на стадии предвестников (зуд, жжение, ощущение натянутости кожи), то полные проявления болезни могут и не развиться, а выздоровление наступит в самые кратчайшие сроки. Если же крем начать использовать при уже развивающихся высыпаниях, заживление наступает значительно быстрее, чем при лечении другими методами (бытовыми средствами, неспецифическими методами лечения).

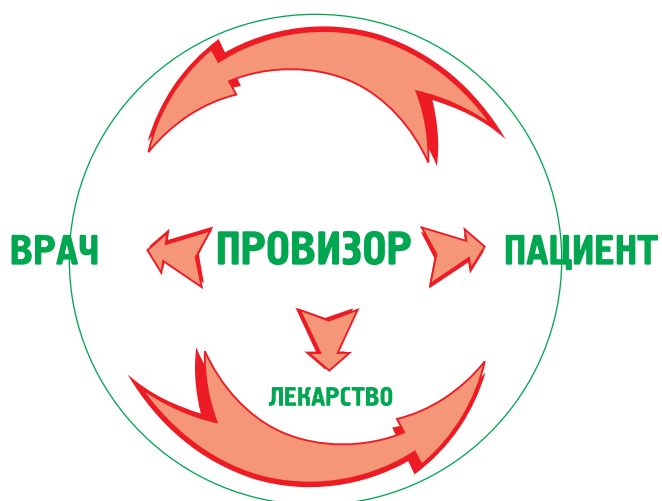
Препараты для местного применения, содержащие ацикловир, наносят 5 раз в день с четырехчасовыми интервалами, за исключением ночного времени. Лечение должно продолжаться 5 – 10 дней.

До и после нанесения кремов, содержащих ацикловир или пенцикловир, необходимо вымыть руки.

При использовании крема может появиться чувство жжения, которое быстро проходит. Иногда бывает шелушение или преходящее покраснение обработанных участков.

**Лекарственные средства для симптоматического лечения герпеса губ,  
разрешенные к продаже без рецепта в Украине**

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<i>Противовирусные препараты для местного применения</i>			
<b>Ацик</b>	ацикловир 5%	крем 5% туба 2,0, 5,0	Helax AG (Германия)
<b>Ацикловир</b>	ацикловир 5%	крем 5% туба 5,0	Elegant India (Индия)
<b>Ацикловир</b>	ацикловир 5%	крем 5% туба 5,0	Zdravlje (Югославия)
<b>Ацикlostад</b>	ацикловир 5%	крем 5% туба 2,0	Stada (Германия)
<b>Вектавир</b>	пенцикловир 1%	крем 1% туба 2,0, 5,0	Novartis (Швейцария)
<b>Виролекс</b>	ацикловир 5%	крем 5% туба 5,0	KRKA (Словения)
<b>Герпевир-КМП</b>	ацикловир 2,5%	крем 2,5% туба 15,0	ОАО «Киевмед-препарат»
<b>Зовиракс</b>	ацикловир 3%, 5%, 10%	крем 5% туба 2,0, 5,0, 10,0	GlaxoSmithKline (Великобритания)



## 8. Головная боль

Головная боль — болезненное или просто неприятное ощущение, возникающее кверху от бровей и до шейно-затылочной области.





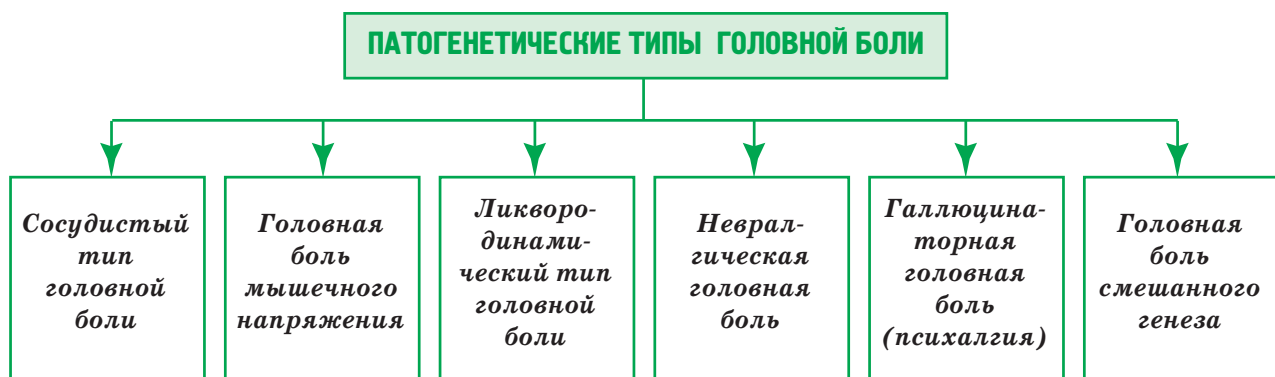
## 8. ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

**Головная боль** — болезненное или просто неприятное ощущение, возникающее сверху от бровей и до шейно-затылочной области.

Головная боль возникает при раздражении болевых рецепторов в коже, подкожной клетчатке, в сосудах мягких покровов головы, надкостнице черепа, оболочках мозга, внутричерепных артериях, венах и венозных синусах.

Головная боль возникает при растяжении или сдавлении структур, содержащих болевые рецепторы.

Кости черепа и вещество мозга болевых рецепторов лишены.

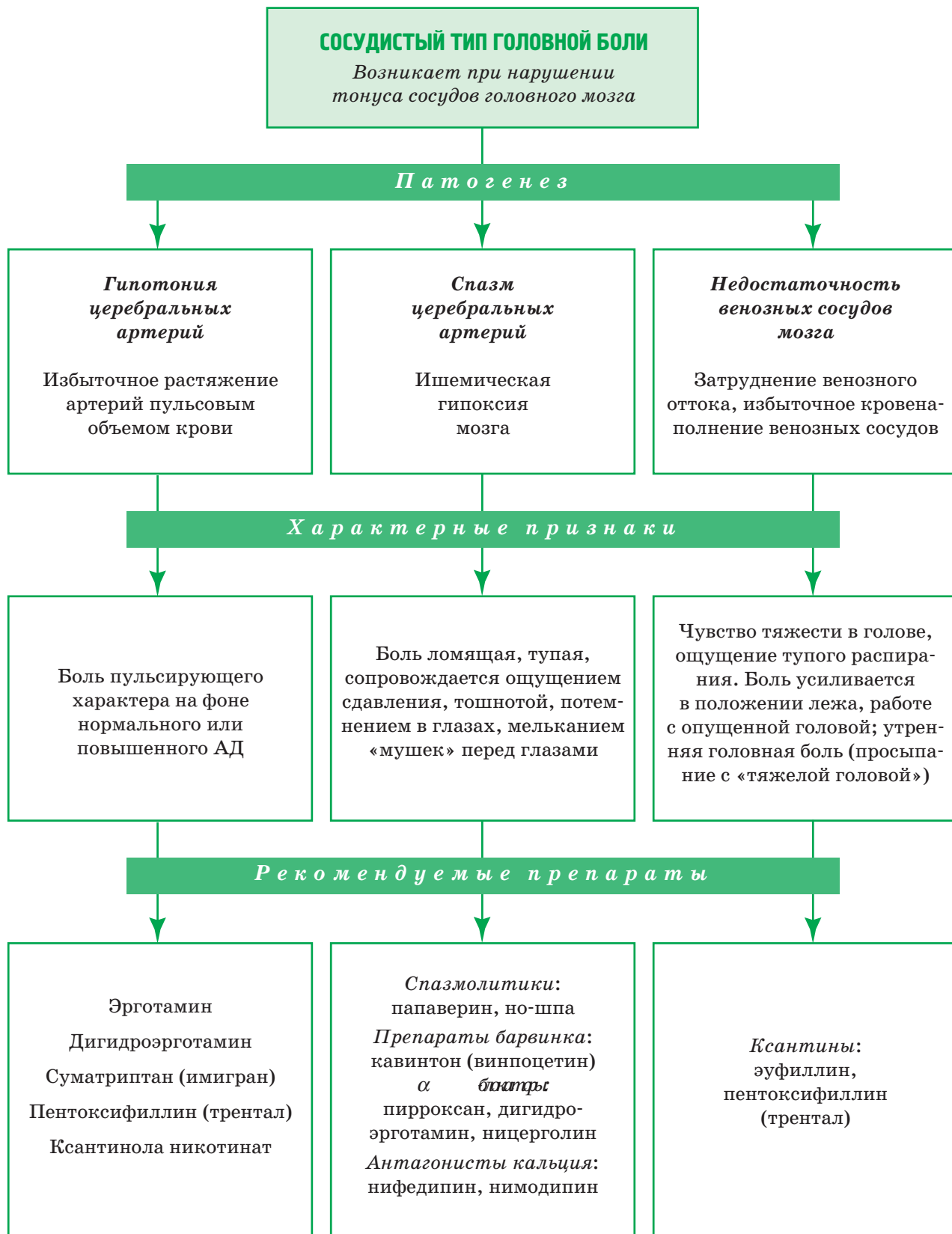


Один и тот же патогенетический тип головной боли может наблюдаться при разных заболеваниях и, наоборот, при одном заболевании могут быть различные типы головной боли.

Определение патогенетического типа головной боли имеет практическое значение для ее симптоматической терапии.

### «Угрожающие» симптомы при головной боли

1. Боль сопровождается ощущением сдавления, тошнотой, потемнением в глазах, «мушками» перед глазами.
2. Боль сопровождается повышенной чувствительностью к громким звукам, яркому свету, повышенной раздражительностью.
3. Боль распирающего характера, ощущение «давления изнутри-кнаружи», усиление боли при натуживании, кашле, изменении положения головы.
4. Головная боль сочетается с болями в области сердца.
5. Головная боль сочетается с покраснением глаз, снижением зрения.
6. Головная боль пульсирующего характера.
7. Головная боль сопровождается потерей (снижением) чувствительности в конечностях.







### НЕВРАЛГИЧЕСКАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

#### П а т о г е н е з

*Очаг патологической активности в центральных ноцицептивных структурах (чаще всего, тройничного нерва)*

#### Х а р а к т е р н ы е п р и з н а к и

Приступообразный характер (пароксизмы боли).  
Боль пронизывающая, «стреляющая», «как ток» или «как молния».  
Наличие триггерных (пусковых) зон, раздражение которых провоцирует приступ.  
Иррадиация боли в соседние или отдаленные участки

#### Р е к о м е н д у е м ы е п р е п а р а т ы

Методы местного воздействия (лидокаиновые блокады, физиотерапия, иглорефлексотерапия).  
Карбамазепин (при невралгии тройничного нерва)

### ГАЛЛУЦИНАТОРНАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ (ПСИХАЛГИЯ)

#### П а т о г е н е з

*Формирование патологического очага в системе центральной ноцицепции (болевого рецепции), структурах центрального психо-эмоционального восприятия боли*

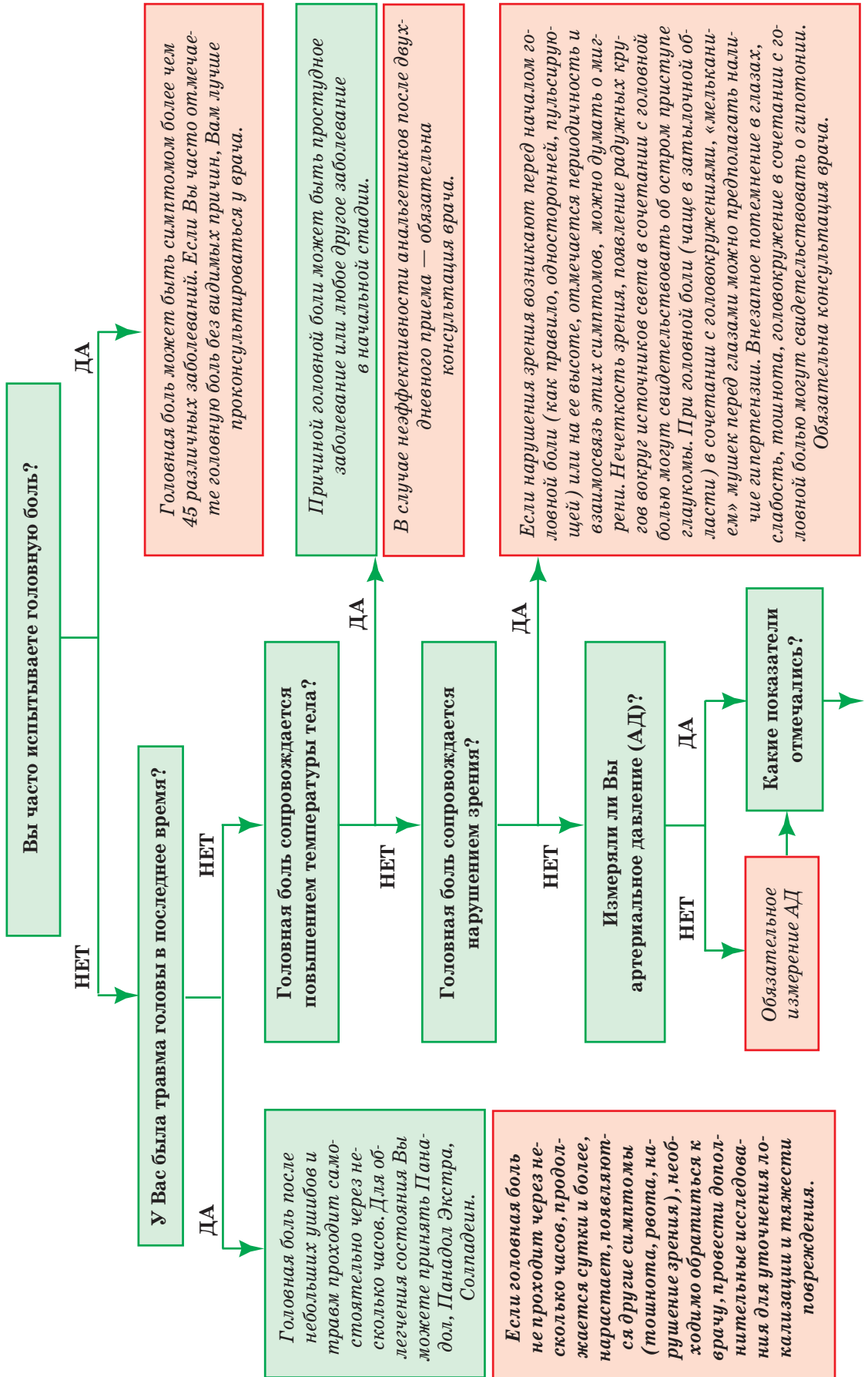
#### Х а р а к т е р н ы е п р и з н а к и

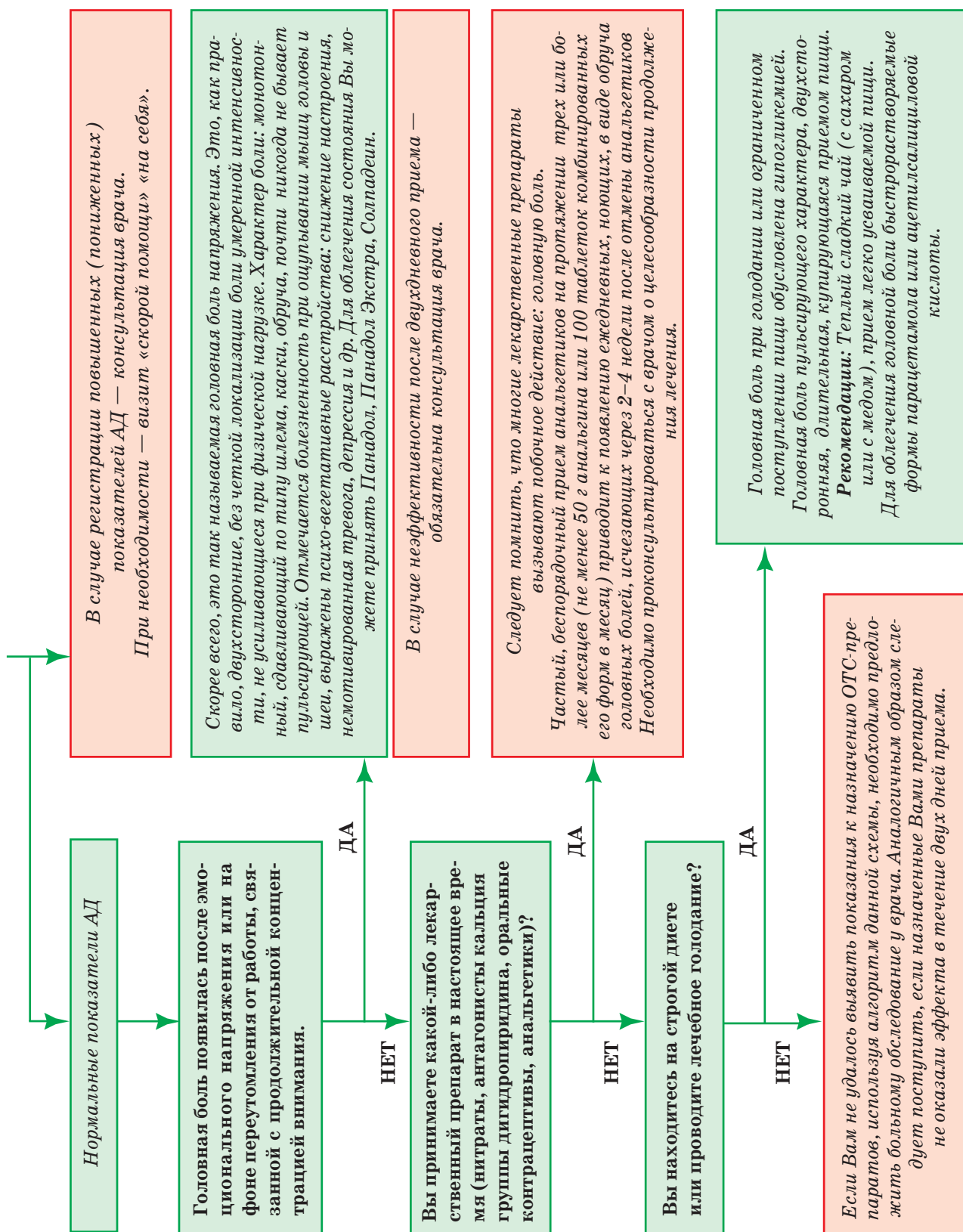
Отсутствие конкретных физических характеристик при описании головной боли (например, пульсирующая, сжимающая).  
Неопределенные метафорические характеристики (например, «как змея грызет» и др.).  
Отсутствие какой-либо патологии при инструментальных методах исследования

#### Р е к о м е н д у е м ы е п р е п а р а т ы

Транквилизаторы  
Антидепрессанты или аналептики  
(после консультации с психиатром)

## Алгоритм беседы провизора с больным при выборе безрецептурного лекарственного препарата для симптоматического лечения головной боли





Сравнительная характеристика лекарственных средств, применяемых для симптоматического лечения головной боли

Международное название	Торговые названия	Возможность назначения		Характерные особенности и побочные эффекты
		беременным	детям	
<i>Анальгетики-антипиретики</i>				
Парацетамол	Альдолор, Ацетаминофен, Доломол, Ифимол, Медипирин, <b>Панадол</b> , Паралгет, Парацетамол, Пиранол, Тайленол, Эффералган	с осторожностью (при необходимости приема препарата выбора — Панадол)	после 2 лет, после 3 месяцев — Панадол Беби	Возможны аллергические реакции, диспепсические явления. С осторожностью следует назначать лицам с тяжелыми нарушениями функции печени.
Ацетилсалициловая кислота	Анопирин, Асафен, Аспрокол, Аспилайт, <b>Аспирин</b> , Ацилпирин, Упсарин Упса	противопоказан	не рекомендуется	Возможны аллергические реакции, диспепсические явления. Не следует назначать лицам с заболеваниями желудка.
<i>Анальгетики-антипиретики. Комбинированные лекарственные препараты</i>				
Аскопар	Состав: парацетамол, ацетилсалициловая кислота, кофеин	противопоказан	после 12 лет	Возможны аллергические реакции. Не следует назначать лицам с заболеваниями желудка.
Аскофен	Состав: парацетамол, ацетилсалициловая кислота, кофеин	противопоказан	после 12 лет	Возможны аллергические реакции. Не следует назначать лицам с заболеваниями желудка.
Атаралгин	Состав: парацетамол, гвайфенезин, кофеин	противопоказан	после 12 лет	Не следует назначать лицам с заболеваниями печени. Не следует сочетать с алкоголем.
Мигренол	Состав: парацетамол, кофеин	с осторожностью	после 12 лет	Возможны аллергические реакции.
Новалгин	Состав: парацетамол, пропифеназон, кофеин	противопоказан	после 12 лет	Возможны аллергические реакции. Не следует назначать лицам с заболеваниями печени.
Панадол-экстра	Состав: парацетамол, кофеин	с осторожностью	после 6 лет	Редко возможны аллергические реакции.
Солпадеин	Состав: парацетамол, кофеин, кодеин	с осторожностью	после 12 лет	Редко возможны аллергические реакции. Не следует назначать лицам с тяжелыми заболеваниями печени. При длительном приеме возможно развитие привыкания.



Международное название	Торговые названия	Возможность назначения		Характерные особенности и побочные эффекты
		беременным	детям	
Цитрамон	Состав: парацетамол, ацетилсалициловая кислота, кофеин	противопоказан	после 12 лет	Возможны аллергические реакции. Не следует назначать лицам с заболеваниями желудка.
Цитропак-Дарница	Состав: парацетамол, ацетилсалициловая кислота, кофеин, кислота лимонная	противопоказан	после 12 лет	Возможны аллергические реакции. Не следует назначать лицам с заболеваниями желудка и печени.
<b>Средства для лечения мигрени</b>				
Суматриптан	<b>Имигран, Ангимигрен</b>	с осторожностью	после 12 лет	С осторожностью следует назначать лицам с нарушенной функцией печени, заболеваниями сердца и сосудов.
Золмитриптан	Зомиг	с осторожностью	после 12 лет	С осторожностью следует назначать лицам с нарушенной функцией печени, заболеваниями сердца и сосудов.
Ризатриптан	Максалт	с осторожностью	после 12 лет	С осторожностью следует назначать лицам с нарушенной функцией печени, заболеваниями сердца и сосудов.

## **Фармацевтическая опека при применении препаратов для симптоматического лечения головной боли**

Головная боль может быть симптомом серьезных заболеваний, поэтому обязательно следует обратиться к врачу для исключения опасных для жизни и здоровья состояний.

Комбинированные препараты из группы анальгетиков-антипиретиков, содержащие кофеин, не следует сочетать с приемом кофе или чая в больших количествах во избежание передозировки.

Препараты, содержащие парацетамол, следует с осторожностью назначать лицам с тяжелыми нарушениями функции печени.

Препараты, содержащие парацетамол, нельзя принимать совместно с алкоголем (резко повышается гепатотоксичность).

При длительном приеме препаратов, содержащих парацетамол низкой степени очистки, следует контролировать состав периферической крови.

Препараты, содержащие ацетилсалициловую кислоту, рекомендуется принимать после еды.

Препараты, содержащие ацетилсалициловую кислоту, не следует принимать совместно с антикоагулянтами.

Препараты, содержащие ацетилсалициловую кислоту, не следует сочетать с алкоголем (резко возрастает опасность ulcerогенного действия, желудочного кровотечения).

При длительном приеме препаратов, содержащих ацетилсалициловую кислоту, рекомендуется исследование кала на скрытую кровь.

Препараты, содержащие ацетилсалициловую кислоту, не следует принимать во время беременности и лактации.

Лекарственные препараты, содержащие суматриптан, можно применять только после постановки диагноза мигрени врачом.

Лекарственные препараты, содержащие суматриптан, не следует применять больным с заболеваниями сердца, сосудов, при гипертонической болезни.

Лекарственные препараты, содержащие суматриптан, не применяют для профилактики приступа мигрени.

**Лекарственные средства для симптоматического лечения головной боли,  
разрешенные к продаже без рецепта в Украине**

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<i>Препараты, содержащие ацетилсалициловую кислоту</i>			
<b>Анапирин</b>	кислота ацетилсалициловая 300 мг этоксibenзамид 100 мг кофеин 50 мг	табл. №6, №10	Гродзиский ФЗ «Польфа» (Польша)
<b>Анопирин</b>	кислота ацетилсалициловая 30 мг, 100 мг	табл. 30 мг №50, 100 мг, №20	Slovakofarma (Сло- вацкая Республика)
<b>Асафен</b>	кислота ацетилсалициловая 80 мг	табл. 80 мг фл. №30, №90	Pharmascience (Канада)
<b>Асацил-А</b>	кислота ацетилсалициловая 0,325	табл. 0,325 №10	ЗАО НПЦ «Борща- говский ХФЗ»
<b>Аскафф</b>	кислота ацетилсалициловая 400 мг кофеин 32 мг	табл. 400 мг + 32 мг №50	Sagmel (США)
<b>Аскопар</b>	кислота ацетилсалициловая 200 мг парацетамол 200 мг кофеин 40 мг	табл. №10	ОАО «Фармацевти- ческая фирма «Здоровье»
<b>Аскофен-Дарница</b>	кислота ацетилсалициловая 200 мг парацетамол 200 мг кофеин 40 мг	табл. №6, №10	ЗАО «Фармацевти- ческая фирма «Дарница»
<b>Аспинол</b>	кислота ацетилсалициловая 350 мг кофеин 15 мг	табл. 350 мг + 15 мг №20	Pharco Pharmace- uticals (Египет)
<b>Аспирин плюс С</b>	кислота ацетилсалициловая 400 мг кислота аскорбиновая 240 мг	табл. 400 мг + 240 мг №10, №20	Bayer (Германия)
<b>Аспирин Кардио</b>	кислота ацетилсалициловая 100 мг, 300 мг	табл. 100 мг №20, 300 мг №20	Bayer (Германия)
<b>Аспирин-325</b>	кислота ацетилсалициловая 325 мг	табл. 325 мг №6, №12, №30, №50, №100	ОАО «Концерн Стирол»
<b>Аспровит+С</b>	кислота ацетилсалициловая 400 мг кислота аскорбиновая 300 мг	табл. шип. 0,4 + 0,3 №10	Vitale-XD (Эстония)
<b>Аспрокол</b>	кислота ацетилсалициловая 500 мг	табл. 500 мг №20	ICN Polfa Rzeszow (Польша)
<b>Ацесал</b>	кислота ацетилсалициловая 500 мг	табл. 500 мг №20	Oranienburger (Германия)
<b>Ацетилсалицило- вая кислота</b>	кислота ацетилсалициловая 325 мг	табл. 325 мг №100	Pharmascience (Канада)
<b>Ацетилсалицило- вая кислота</b>	кислота ацетилсалициловая 250 мг, 500 мг	табл. 250 мг, 500 мг №10	ОАО «Монфарм»

## Продолжение табл. 25

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Ацетилсалициловая кислота	кислота ацетилсалициловая 250 мг, 500 мг	табл. 250 мг, 500 мг №6, №10	ОАО «Лубны-фарм»
Ацетилсалициловая кислота	кислота ацетилсалициловая 325 мг	табл. 325 мг №100	Pharmascience (Канада)
Ацилпирин	кислота ацетилсалициловая 500 мг	табл. 500 мг	Slovakofarma (Словацкая Республика)
Ацифеин	кислота ацетилсалициловая 250 мг парацетамол 200 мг кофеин 50 мг	табл. №10	Slovakofarma (Словацкая Республика)
Кислота ацетилсалициловая	кислота ацетилсалициловая 500 мг	табл. 0,5 №10	АО «Галичфарм»
Кислота ацетилсалициловая	кислота ацетилсалициловая 250 мг, 500 мг	табл. 0,25, 0,5 №10	ОАО «Луганский ХФЗ»
Кислота ацетилсалициловая	кислота ацетилсалициловая 500 мг	табл. 0,5 №10	АО «Стома»
Кислота ацетилсалициловая	кислота ацетилсалициловая 500 мг	табл. 500 мг №10	ЗАО НПЦ «Борщоговский ХФЗ»
Кислота ацетилсалициловая	кислота ацетилсалициловая 500 мг	табл. 0,5 №6, №10	ЗАО «Фармацевтическая фирма «Дарница»
Копацил	кислота ацетилсалициловая 300 мг парацетамол 100 мг кофеин 50 мг	табл. №6	АО «Галичфарм»
Упсарин Упса С	кислота ацетилсалициловая 330 мг кислота аскорбиновая 200 мг	табл. шип. раств. 300 мг + 200 мг №10, №20	UPSA (Франция) BMS
Упсарин Упса	кислота ацетилсалициловая 500 мг	табл. шип. раств. 500 мг №16, №100	UPSA (Франция) BMS
Цитрамон Форте	кислота ацетилсалициловая 0,32 кофеин 0,04 парацетамол 0,24	табл. №6	ОАО «Концерн Стирол»
Цитрамон-Дарница	кислота ацетилсалициловая 0,24 парацетамол 0,18 кофеин 0,03 кислота лимонная 0,006	табл. №6, №10	ЗАО «Фармацевтическая фирма «Дарница»
Цитрамон-Стома	кислота ацетилсалициловая 0,24 парацетамол 0,18 кофеин 0,03 кислота лимонная 0,02	табл. №6, №10	АО «Стома»
Цитропак-Дарница	кислота ацетилсалициловая 0,24 парацетамол 0,18 кофеин 0,03 кислота лимонная 0,02	табл. №6, №10	ЗАО «Фармацевтическая фирма «Дарница»

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<i>Препараты, содержащие парацетамол</i>			
Альдолор	парацетамол 2,4/100 мг	сироп 2,4/100 мл фл. 110 мл	ЗАО «Технолог»
Альдолор	парацетамол 500 мг	каплеты 500 мг №20	CTS (Израиль)
Альдолор	парацетамол 120 мг/5 мл	сироп 120 мг/5 мл	CTS (Израиль)
Анальгет	парацетамол 0,2 пропифеназон 0,2 кофеин 0,05	табл. №10	Гродзиский фармацевтический завод «Польфа» (Польша)
Аскопар	парацетамол 200 мг кислота ацетилсалициловая 200 мг кофеин 40 мг	табл. № 10	ОАО «Фармацевтическая фирма «Здоровье»
Атаралгин	парацетамол 325 мг гвайфенезин 130 мг    кофеин 70 мг	табл. № 20	Lechiva (Чешская Республика)
Ацетаминофен (канадол)	парацетамол 80 мг/5 мл	р-р 80 мг/5 мл фл. 100 мл	Pharmascience (Канада)
Гевадал	парацетамол 250 мг пропифеназон 250 мг    кофеин 50 мг	табл. № 10	Nycomed Austria (Австрия)
Детский тайленол (фрукт.)	парацетамол 80 мг	жеват. табл. 80 мг №2, №24, №48	McNeil (США)
Детский тайленол колд с вишневым вкусом	парацетамол 80 мг/2,5 мл	сироп 80 мг/2,5 мл фл. 30 мл, 60 мл, 120 мл	McNeil (США)
Доломол	парацетамол 500 мг, 120 мг/5 мл	табл. 500 мг №30, сироп 120 мг/5 мл фл. 100 мл.	Hikma (Иордания)
Доломол 120	парацетамол 120 мг	суп. 120 мг №6	Hikma (Иордания)
Доломол 325	парацетамол 325 мг	суп. 325 мг №6	Hikma (Иордания)
Зероколд	парацетамол 500 мг хлорфенамина малеат 2 мг фенилпропаноламина гидрохлорид 12,5 мг кофеин 30 мг	табл. №4, №100, №200	Biomedicare (Индия)
Ифимол	парацетамол 25 мг/мл	сироп 25 мг/мл фл. 100 мл	Unique Pharmaceutical Laboratories (Индия)
Калпол	парацетамол 120 мг/5 мл	сусп. педиатр. 120 мг/5 мл фл. 70 мл	GlaxoSmithKline (Великобритания)
Медипирин	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №10	Slovacofarma (Словацкая Республика)

Продолжение табл. 25

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Мексавит	парацетамол 500 мг кислота аскорбиновая 200 мг	табл. шип. 0,5 + 0,2 №10, №20	Merckle (Германия)
Мигренол	парацетамол и кофеин	табл. №8	Four Ventures (США)
Мигренол ПМ (ночной)	парацетамол и кофеин	табл. №8	Four Ventures (США)
Нео-калмол	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №20	Grunenthal (Германия)
Новалгин	парацетамол 200 мг полифеназон 200 мг    кофеин 50 мг	табл. №6, №12	ОАО «Концерн Стирол»
Панадол	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №2, №12, №24, №48, №300; табл. шип. 500 мг №12	GlaxoSmithKline (Великобритания)
Панадол Беби и Инфант	парацетамол 120 мг/5 мл	сусп. 120 мг/5 мл фл. 100 мл, 1000 мл	GlaxoSmithKline (Великобритания)
Панадол экстра	парацетамол 500 мг кофеин 65 мг	каплеты 500 мг + 65 мг №2, №12, №24, №48	GlaxoSmithKline (Великобритания)
Панадол экстра солюбл	парацетамол 500 мг	табл. раств. 500 мг + 65 мг №12	GlaxoSmithKline (Великобритания)
Панадол Юниор	парацетамол 240 мг	шип. пор. 240 мг №10	GlaxoSmithKline (Великобритания)
Паракодамол	метамизол натрия, парацетамол и кодеин	табл. №10, №20, №50	Pharmacia AD (Болгария)
Паралгет	парацетамол 2400 мг	сироп 2,4 г фл. 100 мл	АО «Киевский витаминный завод»
Парацет для детей	парацетамол 160 мг/5 мл	сироп 160 мг/5 мл фл. 118 мл	Sagmel (США)
Парацет для младенцев	парацетамол 80 мг/0,8 мл	кап. 80 мг/0,8 мл фл. 15 мл	Sagmel (США)
Парацетамол	парацетамол 200 мг	табл. 0,2 №10	ЗАО НПЦ «Борщяговский ХФЗ»
Парацетамол	парацетамол 200 мг	табл. 0,2 №10, банка №30	АО «Галичфарм»
Парацетамол	парацетамол 200 мг	табл. 0,2 №10	ОАО «Лубныфарм»
Парацетамол	парацетамол 200 мг	табл. 0,2 №10	ОАО «Монфарм»
Парацетамол	парацетамол 200 мг	табл. 0,2 №10	ОАО «Луганский ХФЗ»
Парацетамол	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №10, №20	Борисовский ЗМП «Polfa» (Польша)

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Парацетамол	парацетамол 200 мг	табл. 0,2 №10	ОАО «Фармак»
Парацетамол	парацетамол 125 мг/5 мл	сироп 125 мг/5 мл фл. 60 мл, 100 мл	Elegant India (Индия)
Парацетамол	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №10, №20	Гродзиский фармацевтический завод «Польфа» (Польша)
Парацетамол 120	парацетамол 120 мг/5 мл	р-р 120 мг/5 мл фл. 60 мл, 100 мл	Berlin-Chemi (Menarini Group) (Германия)
Парацетамол 200	парацетамол 200 мг/5 мл	р-р 200 мг/5 мл фл. 60 мл, 100 мл	Berlin-Chemi (Menarini Group) (Германия)
Парацетамол 250	парацетамол 250 мг	суп. 250 мг №10	Berlin-Chemi (Menarini Group) (Германия)
«Парацетамол 325 мг»	парацетамол	табл./ капсулы	ОАО «Концерн Стирол»
Парацетамол Риво	парацетамол 120 мг/5 мл	р-р 125 мг/5 мл фл. 60 мл	Rivopharm (Швейцария — Нидерланды)
Парацетамол сироп для детей	парацетамол 120 мг/5 мл	сироп 120 мг/5 мл фл. 125 мл	Sopharma (Болгария)
Парацетамол +С-КВ	парацетамол 330 мг кислота аскорбиновая 200 мг	табл. шип. 300 мг + 200 мг туба №10	АО «Киевский витаминный завод»
Парацетамол-Дарница	парацетамол 200 г	табл. 0,2 №10	ЗАО «Фармацевтическая фирма «Дарница»
Парацетс плюс	парацетамол 300 мг кофеин 25 мг фенилэфрина гидрохлорид 5 мг	капс. № 24	Sussex Pharmaceutical (Великобритания)
Паркофен КМП	парацетамол 250 мг кофеин 50 мг пропифеназон 150 мг	табл. №10	ОАО «Киевмед-препарат»
Пиранол	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №30	ISI Pharmaceuticals (США)
Пиранол для младенцев	парацетамол 80 мг/0,8 мл	сусп. 80 мг/0,8 мл фл. 15 мл	ISI Pharmaceuticals (США)
Пиранол эликсир	парацетамол 80 мг/2,5 мл	сусп. 80 мг/2,5 мл фл. 118 мл	ISI Pharmaceuticals (США)
Про-Дафальган	парацетамол 100 мг и 200 мг	пор. 1,0 фл., №5, с раств. 5 мл; пор. 2,0 фл. №8, с раств. 10 мл	UPSA (Франция)
Санидол	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №24	Sanofi (Франция)
Санидол	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №24	Sanofi (Франция)

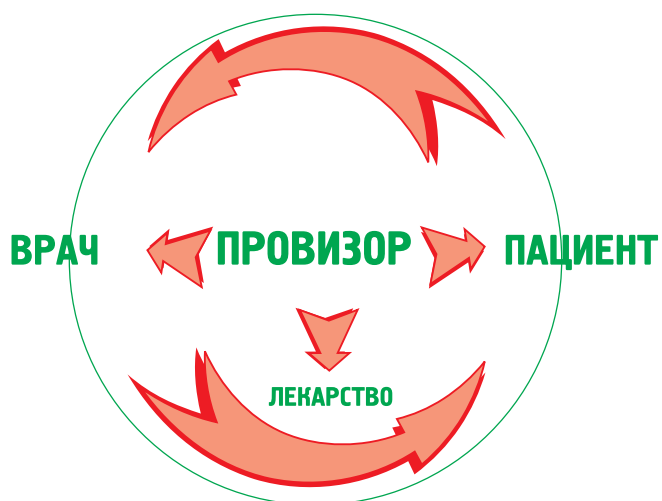
Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Солпадеин	парацетамол 500 мг кофеин 30 мг кодеина 8 мг	капс. №2, №12, №24, № 48; табл. №6, №12, №24; табл. раств. №2, №12, №24, № 48	GlaxoSmithKline (Великобритания)
Суппозитории ректальные с парацетамолом	парацетамол 0,08, 0,17, 0,33	суп. 0,08, 0,17, №5; суп. 0,33 №5 для детей	ОАО «Монфарм»
Тайленол	парацетамол 500 мг	каплеты 500 мг №2, №10, №20, №30	McNeil (США)
Тайленол для младенцев (с фрук. вкусом)	парацетамол 80 мг/0,8 мл	кап. 80 мг/0,8 мл фл. 15 мл	McNeil (США)
Тайленол продолжи- тельного действия	парацетамол 650 мг	каплеты 650 мг №2, №10, №20, №30	McNeil (США)
Тайменол	парацетамол 325 мг	табл. 325 мг	Bactolac (США)
Тиминол-Фармак	парацетамол 325 мг	табл. 325 мг №10	ОАО «Фармак»
Тройчатка	кислота ацетилсалициловая 200 мг парацетамол 200 мг кофеин 15 мг	табл. №10, №250	Elegant India (Индия)
Фебриборин	парацетамол 2400 мг	сироп 2,4 фл. 100 мл	ЗАО НПЦ «Бор- щаговский ХФЗ»
Цитрамон экстра	парацетамол 500 мг кофеин 50 мг	табл. 0,5 + 0,05 №10	ЗАО «Фармацев- тическая фирма «Дарница»
Цитрипан	парацетамол 500 мг/5,0 кислота аскорбиновая 20 мг/5,0	гран. 500 мг/5,0, пакет 5,0 №10	KRKA (Словения)
Цитрипанчик	парацетамол 120 мг/5,0 кислота аскорбиновая 10 мг/5,0	гран. 120 мг/5,0 + 10 мг/5,0 пакет 5,0 №10	KRKA (Словения)
Эффералган	парацетамол 500 мг, 150 мг/5 мл, 80 мг, 150 мг, 300 мг, 600 мг	табл. 500 мг №16; табл. шип. 500 мг №16; капс. 500 мг №16; р-р д/внутр. прим. 150 мг/5 мл фл. 90 мл; суп. ректал. 80 мг, 150 мг, 300 мг, 600 мг №10	UPSA (Франция)
Эффералган с витамином С	парацетамол 330 кислота аскорбиновая 200 мг	табл. шип. раств. 330 мг + 200 мг №10, №20	UPSA (Франция)



**Лекарственные средства для симптоматического лечения мигрени,  
разрешенные к продаже без рецепта в Украине**

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<i>Средства для лечения мигрени</i>			
<b>Антимигрен</b>	суматриптана сукцинат 0,1	табл. 0,1 №1, №6, №10	ОАО «Фармацев- тическая фирма «Здоровье»
<b>Зомиг</b>	золмитриптан 2,5 мг	табл. 2,5 мг №3, №6	Zeneca (Велико- британия)
<b>Имигран</b>	суматриптан 50 мг, 100 мг	табл. 50 мг №6, табл. 100 мг №6	GlaxoSmithKline (Великобритания)
<b>Максалт</b>	ризатриптан 2 мг, 10 мг	табл. 5 мг №2, №6 табл. 10 мг №2, №6	Merck Sharp J Dohme (Нидерланды)





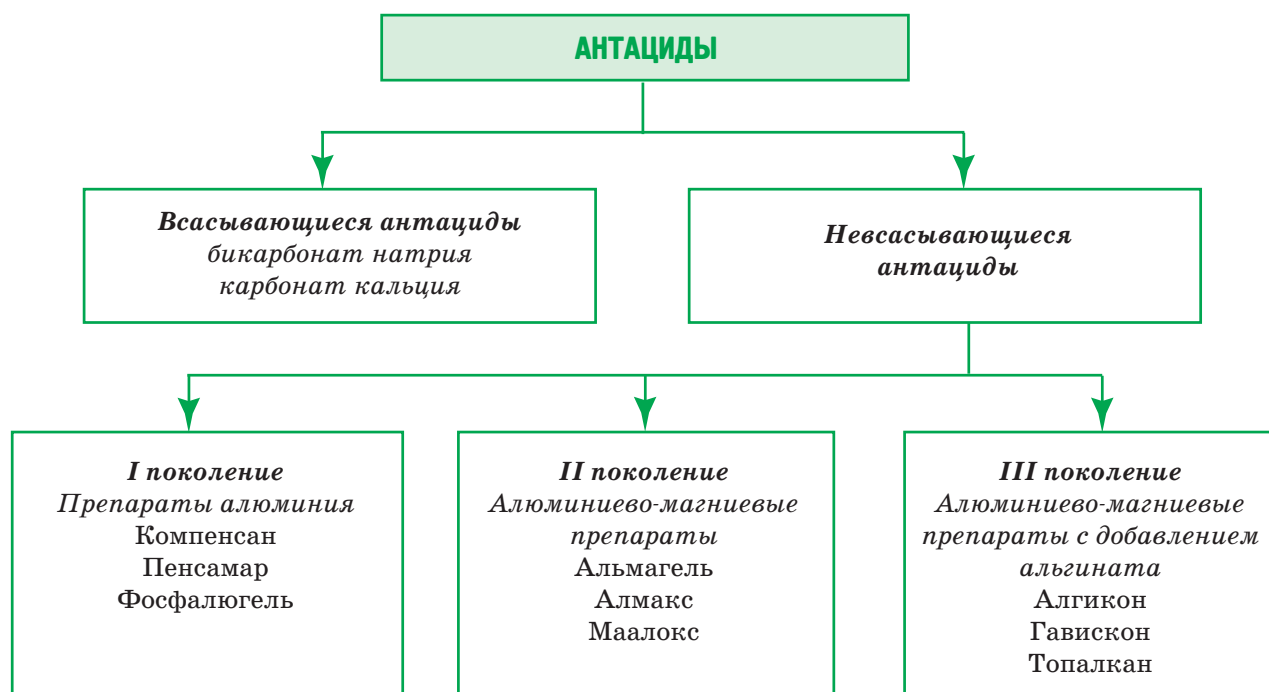
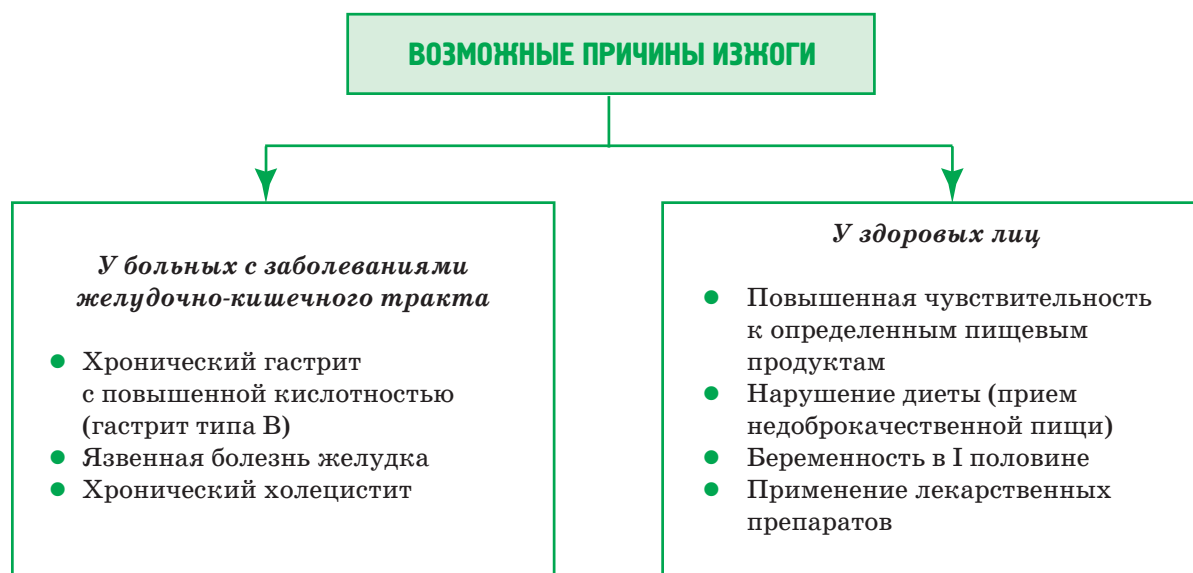
## 9. Изжога

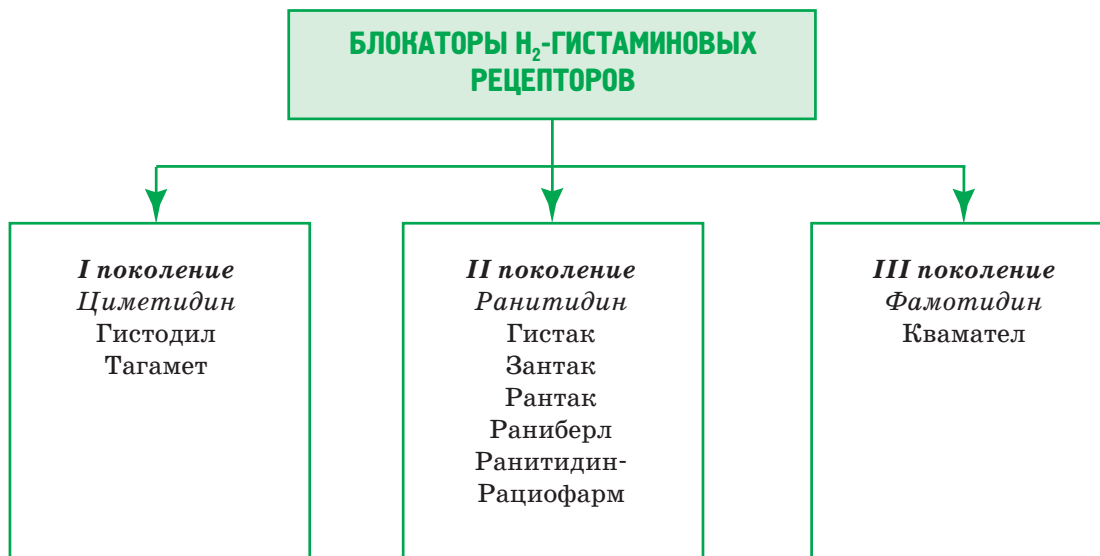
Изжога (pyrosis) — ощущение жжения в эпигастриальной области и за грудиной, связанное с забрасыванием желудочного содержимого в нижний отдел пищевода.



## 9. ИЗЖОГА

**Изжога (pyrosis)** — ощущение жжения в эпигастральной области и за грудиной, связанное с забрасыванием желудочного содержимого в нижний отдел пищевода.

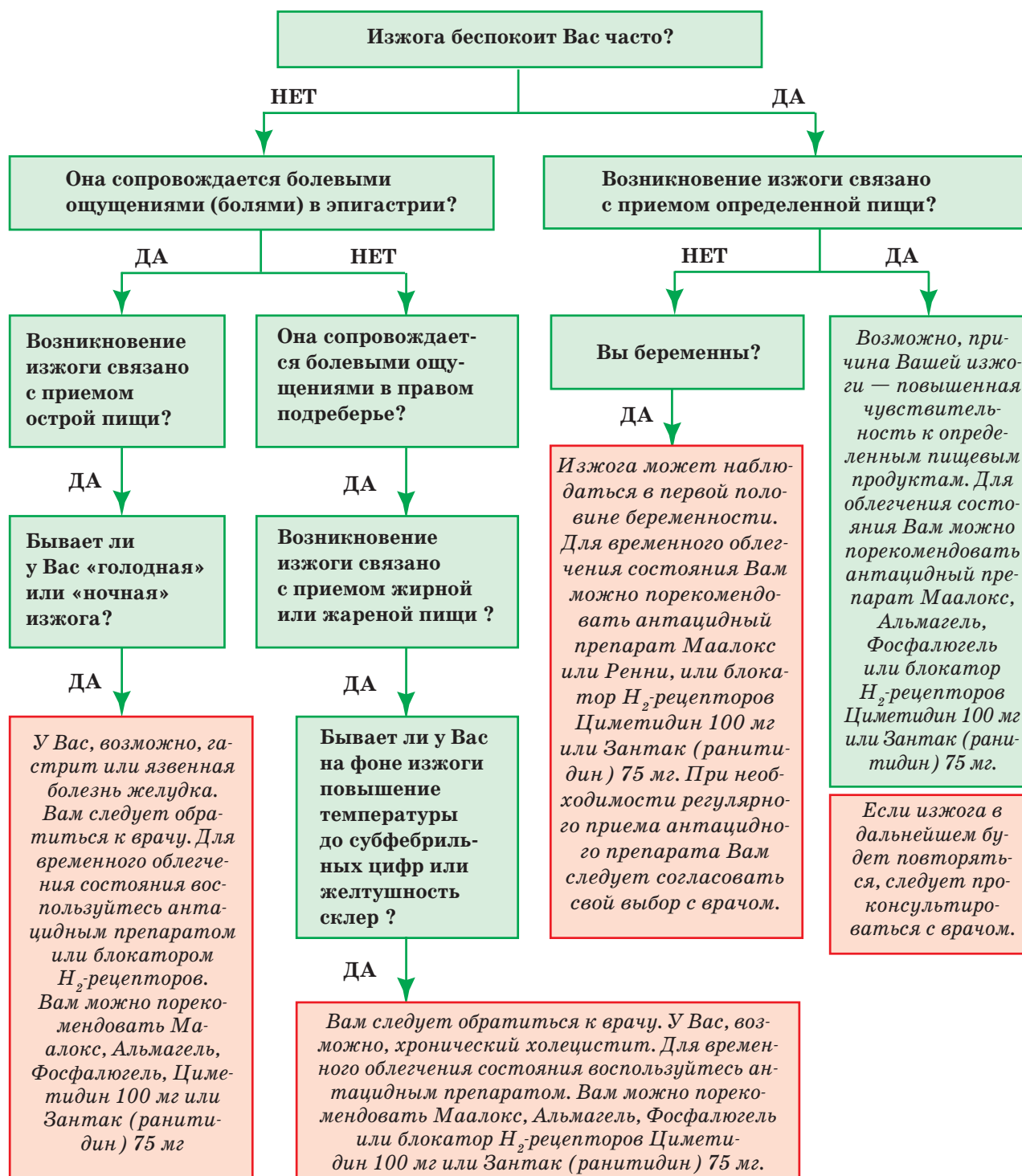




### «Угрожающие» симптомы при изжоге

1. Изжога, сопровождающаяся рвотой цвета «кофейной гущи» или кровью.
2. Наличие черного (дегтеобразного) стула.
3. Постоянная изжога на протяжении 3 дней и более.
4. Изжога, сопровождающаяся одышкой, потоотделением, затруднением глотания.
5. Изжога, сочетающаяся с болями в животе.
6. Прогрессирующая потеря веса.
7. Изжога, связанная с приемом определенных лекарственных средств.

## Алгоритм беседы провизора с больным при выборе безрецептурного лекарственного препарата для симптоматического лечения изжоги



Т а б л и ц а 27

Сравнительная характеристика монокомпонентных антацидных препаратов

Название препарата	Достоинства	Недостатки	Условия рационального применения
Натрия гидрокарбонат	Очень быстрое наступление эффекта.	Кратковременное действие (15–20 мин). Вызывает вторичное повышение секреции HCl (синдром «отдачи»). Избыток препарата легко всасывается и может вызывать системный алкалоз (снижение аппетита, тошнота, рвота, слабость, мышечный спазм). Ощелачивает мочу и способствует нефролитиазу. При длительном применении накопление натрия способствует повышению АД.	Эпизодический прием, без превышения разовой дозы (1 грамм). Целесообразна комбинация с антацидами других групп.
Кальция карбонат	Быстрое наступление эффекта.	Кратковременное действие (15–20 мин). Вызывает вторичной повышение секреции HCl (синдром «отдачи»), метеоризм и отрыжку. Возможен системный алкалоз. Возможно развитие запора. При длительном применении вызывает нефрокальциноз.	Эпизодический прием, без превышения разовой дозы (1 грамм). Целесообразна комбинация с антацидами других групп.
Магния окись	Не вызывает вторичной гиперсекреции желудочного сока (феномен «отдачи») Не нарушает кислотно-щелочного состояния.	Эффект развивается медленно. Ускоряет перистальтику ЖКТ, способствует послаблению. При почечной недостаточности возможны неврологические и сердечно-сосудистые нарушения.	Рекомендуется пациентам со склонностью к запорам.
Висмута нитрат основной	Оказывает вяжущее и противовоспалительное действие. Не нарушает кислотно-щелочного состояния.	Темная (черная) окраска кала.	Комбинирование с антацидами других групп.
Алюминия гидроокись	Обладает обволакивающим и адсорбирующим действием. Даже избыток препарата не вызывает полной нейтрализации HCl, что очень важно для сохранения активности пепсина, переваривающего белки. Адсорбирует желчные соли, что уменьшает их повреждающее действие на слизистую желудка. Повышает синтез ПП в слизистой желудка, благодаря чему улучшается кровоснабжение слизистой и повышается секреция защитной слизи. Не нарушает кислотно-щелочного равновесия.	Эффект развивается медленно. Длительное назначение при почечной недостаточности может привести к накоплению в тканях (кости, мышцы, головной мозг) алюминия, что приводит к возникновению болей в костях и мышцах, энцефалопатии по типу Альцгеймера. Вызывает гипофосфатемию (слабость, недомогание, нарушение мышления, снижение аппетита), гипофосфатурию, гиперкальциурию и кальциевый нефролитиаз. Из-за уменьшения всасывания кальция в кишечнике и вымывания кальция из костей возможен остеопороз. Тормозит моторику ЖКТ, способствует развитию запоров.	Рекомендуется пациентам со склонностью к поносам. При длительном применении для профилактики гипифосфатемии следует сочетать с глицерофосфатом кальция; употреблять пищу, богатую белком; воздерживаться от приема алкоголя.



## Сравнительная характеристика комбинированных антацидных препаратов

Препарат	Состав	Фармакологические эффекты						Особенности
		антацидный	адсорбирующий	обволакивающий	вяжущий	цитопротекторный	антипептический	
Алюгастрин	дигидроксилалюминия натрия карбонат	+	-	+	+	+	-	Снижает всасывание антибиотиков тетрациклиновой группы. Потенцирует действие производных морфина и хинидина.
Альмапур	алюминия гидроокись, магния гидроокись	+	+	+	-	+/-	-	Снижает всасывание антибиотиков.
Гастрин	коллоидный фосфат алюминия, пектин	+	+	+	-	+	+	Снижает абсорбцию фуросемида, тетрациклина, дигоксина, изониазида, индометацина, ранитидина. Оказывает угнетающее действие на Helicobacter pylori и вызывает токсичные продукты их жизнедеятельности.
Гастал	алюминия гидроокиси-магния карбонат, магния гидроокись	+	+	+	-	+/-	+	Уменьшает абсорбцию тетрациклинов, пропранолола, изониазида, препаратов железа. Усиливает эффект леводопы, аспирина, на-лидиксовой кислоты.
Риволокс	алюминия гидроокись, магния гидроокись	+	+	+	-	+/-	+	Снижает всасывание антибиотиков.
Альмагель	алюминия гидроксид, магния оксид, сорбит	+	+	+	-	+	+	Можно назначать больным сахарным диабетом, т.к. не содержит сахара.
Альмагель-А	алюминия гидроксид, магния оксид, сорбит, анестезин	+	+	+	-	+	+	Оказывает местноанестезирующий эффект, т.к. содержит анестезин.

+ Выраженный эффект.  
 - Отсутствие эффекта.  
 +/- Эффект слабо выражен.

О к о н ч а н и е т а б л. 28

Препарат	Состав	Фармакологические эффекты						Особенности
		анта-цидный	адсорбирующий	обволакивающий	вяжущий	цитотекторный	антипептический	
Альфогель	алюминия фосфат	+	+	+	-	+	+	Снижает абсорбцию фуросемида, тетрациклина, дигоксина, изониазида, индометацина, ранитидина.
Алюмаг	алюминия гидроокись, магния гидроокись	+	+	+	-	+/-	+	Уменьшает всасывание антибиотиков, сердечных гликозидов, салицилатов.
Фосфалюгель	алюминия фосфат, пектин, агар-агар с корректирующим веществом	+	+	+	-	+	+	Можно назначать большим сахарным диабетом, т.к. не содержит сахара. Можно назначать совместно с циметидином, кетопрофеном, дизопираמידом, преднизолоном, амоксициллином.
Гелусил	магний-алюминий-силикат гидрата, обезжиренное молоко	+	+	+	-	+	+	Уменьшает абсорбцию тетрациклинов, пропранолола, изониазида, препаратов железа. Снижает активность аллопуринола. Во время лечения не рекомендуется прием пищи богатой протеинами.
Топалкан	алюминия гидроокись, магния гидроокись, алгиновая кислота	+	+	+	-	+	+	Уменьшает всасывание антибиотиков, сердечных гликозидов, салицилатов.
Ренни	кальция карбонат, магния карбонат	+	-	+	-	-	-	Один из наиболее безопасных антацидов.
Маалокс	алюминия гидроокись, магния гидроокись	+	+	+	-	+	-	Снижает абсорбцию индометацина, салицилатов, H <sub>2</sub> -блокаторов гистамина, фенитоина, тетрациклинов, фосфорсодержащих препаратов.

Сравнительная характеристика H<sub>2</sub>-гистаминовых блокаторов

Международное название	Торговые названия	Доза и режим применения	Возможность применения при беременности и детям	Характерные особенности и побочные эффекты	Лекарственные взаимодействия
Циметидин	Тагамет* Гистодил	100 мг (ОТС) – пример: Тагамет 100 мг GSK 200 мг, 400 мг, 800 мг (рецептурный отпуск). Облегчение изжоги: 100 мг до 4-х раз в сутки. Лечение язвенной болезни и желудка и 12-перстной кишки (строго под контролем врача): 200 мг 3 раза в сутки во время еды и 200 мг перед сном, 400 мг 2 раза в сутки или однократно 800 мг	Противопоказан беременным. ОТС-дозу принимают у лиц старше 16 лет	Подавляет продукцию соляной кислоты в желудке. Циметидин может замедлять выведение некоторых препаратов, метаболизм которых происходит в печени. Возможны (чаще всего в дозах, предназначенных для рецептурного отпуска): мышечная боль, диарея, запор, метеоризм, головокружение, повышение температуры тела, повышенная утомляемость, спутанность сознания — тахикардия, нарушение проводимости в узлах сердца, редко сердечная недостаточность (особенно у пожилых людей), импотенция.	Не принимать одновременно с антацидными средствами (ослабление действия циметидина). Интервал между приемом антацидов и циметидина должен быть не менее 1 часа. При приеме одновременно с антикоагулянтами может удлинить время свертывания крови (риск кровотечения). В комбинации с бензодиазепинами может вызывать сонливость. <b>Противопоказано</b> при приеме с блокаторами (пропранололом, метопрололом) возникает риск брадикардии (из-за повышения их активности). Нельзя комбинировать с лидокаином и нифедипином (усиление гипотензивного эффекта).
Ранитидин	Зантак Гистак Рантак Раниберл Ранитидин Радиофарм	75 мг (ОТС) – пример: Зантак 75 мг GSK 150 мг, 300 мг (рецептурный отпуск). Облегчение изжоги: 1 таблетка 75 мг не более 4-х раз в сутки. Лечение язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки (строго под контролем врача): 150 мг 2 раза в сутки или 300 мг перед сном	Противопоказан беременным. ОТС-дозу принимают у лиц старше 16 лет	Побочные эффекты аналогичные циметидину, однако их частота и выраженность меньше. При приеме ранитидина возможны искажения данных лабораторных исследований.	Не принимать одновременно с антацидными средствами (ослабление действия циметидина). Интервал между приемом антацидов и циметидина должен быть не менее 1 часа.
Фамотидин	Пепсид* Квамател Фамотидин-КМП	10 мг (ОТС) – пример: Пепсид 20 мг, 40 мг (рецептурный отпуск). Облегчение изжоги: 1 таблетка 10 мг не более 2-х раз в сутки. Лечение язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки (строго под контролем врача): 20 мг два раза в сутки или однократно 40 мг перед сном	Противопоказан беременным. ОТС-дозу принимают у лиц старше 16 лет	В отличие от циметидина, фамотидин не замедляет выведение лекарственных препаратов, метаболизм которых происходит в печени, вследствие этого обладает меньшим количеством побочных эффектов и лекарственных взаимодействий.	Не принимать одновременно с антацидными средствами (ослабление действия циметидина). Интервал между приемом антацидов и циметидина должен быть не менее 1 часа.

\* Препараты, не зарегистрированные в Украине.

## Фармацевтическая опека при применении антацидов

Антациды на основе алюминиевой соли фосфорной кислоты первого поколения (фосфалюгель, компенсан, пенсамар) оказывают терапевтический эффект медленно. Наблюдается склонность к запорам.

Кислотосвязывающий эффект при применении алюминий-магниевого антацида второго поколения (маалокс, мегалак, меланта, гелусил, альмагель, нитролак, алмакс) развивается быстрее, продолжительность его больше. Характерно послабляющее действие на кишечник.

Препараты третьего поколения (гавискон, топалкан, топаал, алгикон) вследствие добавления к алюминий-магниевому комплексу альгининовой кислоты оказывают выраженный антипептический эффект путем связывания кислых желудочных протеаз.

Все алюминийсодержащие антациды нарушают всасывание фосфора, образуя нерастворимые соли фосфата алюминия. Клинически это проявляется мышечной слабостью, недомоганием, остеопорозом.

Повышение содержания алюминия в организме вследствие избыточного применения препаратов может вызвать энцефалопатию (нарушения речи, мышечные подергивания, судороги), а в дальнейшем слабоумие.

Избыток алюминия при использовании невсасывающихся антацидов накапливается в почечных клубочках, что может привести к развитию почечной недостаточности.

Невсасывающиеся антациды тормозят всасывание некоторых лекарственных препаратов: тетрациклина, норфлоксацина, сердечных гликозидов, кортикостероидов.

Прием всасывающихся антацидов часто сопровождается феноменом «рикошета» — вторичным повышением секреции соляной кислоты после начального нейтрализующего эффекта.

Всасывающиеся антациды в больших дозах могут вызывать системные метаболические реакции — алкалоз и молочно-кислый синдром.

Больным с гипертонической болезнью, сердечной и почечной недостаточностью, циррозом печени противопоказаны антациды, содержащие бикарбонат натрия. В результате химической реакции с соляной кислотой они образуют хлористый натрий, который хорошо всасывается и вызывает задержку воды в организме.

Больным с мочекаменной болезнью не следует принимать антациды, содержащие кремний (в виде трисиликата магния) — выделяясь с мочой, он способствует образованию камней в мочевыводящих путях.

При длительном приеме антацидов возникает склонность к инфекциям желудочно-кишечного тракта как результат снижения защитной роли соляной кислоты.

Все антациды принимаются только перорально — при возникновении изжоги или через 1 час после еды.

Антациды нельзя сочетать с де-нолом и сукральфатом (фармакодинамическая несовместимость).

## Фармацевтическая опека при применении блокаторов $H_2$ -гистаминовых рецепторов

Дозы блокаторов  $H_2$ -гистаминовых рецепторов, разрешенные для безрецептурного отпуска, в 2 – 4 раза ниже чем те, которые применяются при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Поэтому не рекомендуется применять лекарственные формы рецептурных блокаторов  $H_2$ -гистаминовых рецепторов для облегчения изжоги вместо безрецептурных форм.

Если симптомы изжоги не проходят в течение 3-х дней, следует обратиться к врачу: вероятно, заболевание требует квалифицированной медицинской помощи.

Следует помнить о том, что перед началом лечения язвы желудка и двенадцатиперстной кишки необходимо исключить возможность злокачественного образования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, что возможно сделать, только обратившись к врачу.

Не следует принимать блокаторы  $H_2$ -гистаминовых рецепторов одновременно с антацидными препаратами. Интервал между приемом должен быть не менее 1 – 2 часов.

Циметидин и ранитидин могут замедлять выведение лекарственных препаратов, которые метаболизируются в печени. Это может привести к усилению действия других лекарственных препаратов, которые в данный момент принимает пациент. Поэтому перед назначением блокаторов  $H_2$ -гистаминовых рецепторов необходимо выяснить, какие препараты принимаются пациентом в настоящее время.

Возможные побочные эффекты при применении блокаторов  $H_2$ -гистаминовых рецепторов (чаще всего в дозах, предназначенных для рецептурного отпуска): мышечная боль, диарея, запор, метеоризм, головокружение, повышение температуры тела, повышенная утомляемость, спутанность сознания — тахикардия, нарушение проводимости в узлах сердца, редко сердечная недостаточность (особенно у пожилых людей), импотенция.

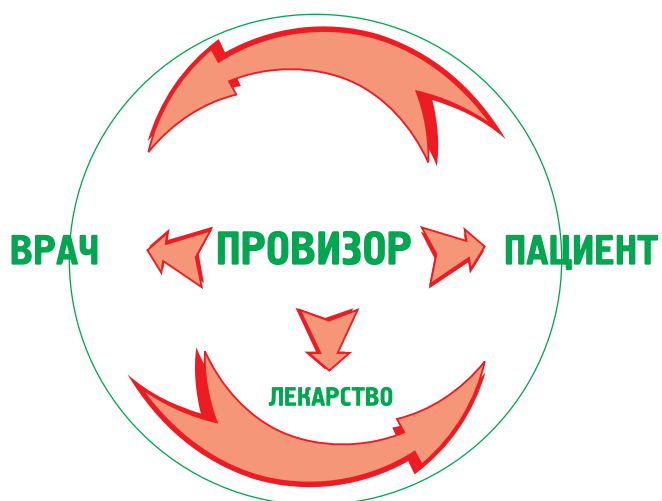
**Лекарственные средства для симптоматического лечения изжоги,  
разрешенные к продаже без рецепта в Украине**

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Алмагель	алюминия гидроксид 300 мг магния гидроксид 100 мг	сусп. 4% + 1,38% фл. 170 мл, 200 мл	Pharmacia AD (Болгария)
Алмагель	алюминия гидроксид 300 мг магния гидроксид 100 мг	сусп. 4% + 1,38% фл. 170 мл	Balkanpharma (Болгария)
Алмагель А	алюминия гидроксид 300 мг магния гидроксид 100 мг бензокаин 100 мг	сусп. фл. 170 мл, 200 мл	Pharmacia AD (Болгария)
Альмапур	алюминия гидроксид 200 мг/5 мл магния гидроксид 100 мг/5 мл	сусп. 4% + 100 мг/ 5 мл фл. 300 мл	Purna (Болгария)
Альфогель	алюминия фосфат 55% гель пектина и агар-агара	гель 55% пакет 16,0 №20	ICN Yugoslavia (Югославия)
Алюгастрин	карбальдрат 0,34	табл. д/сос. 0,34 №40	Лодзинский ФЗ (Польша)
Алюмаг	алюминия гидроксид 200 мг магния гидроксид 200 мг  алюминия гидроксид 407,7 мг/10 мл магния гидроксид 230 мг/10 мл	табл. 200 мг + 200 мг, №30;  сусп. 407,7мг/ 10 мл + 230 мг/ 10 мл фл. 250 мл	Гродзиский ФЗ «Польфа» (Польша)
Анацид	алюминия гидроксид 50 мг магния гидроксид 50 мг	сусп. 5 мл в пакетах, фл. 240 мл	Galena (Чешская Республика)
Гастал	гель гидроксида алюминия-магния карбоната 450 мг магния гидроксид 300 мг	табл. 450 мг + 300 мг №30, №60	Pliva (Хорватия)
Гастерин	алюминия фосфат 1,2 пектин 0,32	гель 1,2 + 0,32 мешочек 16,0 №20	Slovakofarma (Словацкая Республика)
Гелусил	симальдрат 500 мг, 0,156 /1,0, 2,064	табл. 500 мг №40, пор. 0,156/ 1,0 пакет 6,5 №10; сусп. 2,064 пакет 12 мл №20	Немофарм (Югославия)
Гестид	альгельдрат 300 мг магния трисиликат 50 мг магния гидроксид 25 мг симетикон 10 мг	табл. жев. №20, №100	Ranbaxy (Индия)
Гидроокись алюминия Риво	альгельдрат 500 мг	табл. 500 мг №20, №50, №60, №100	Rivopharm (Швейцария- Нидерланды)
Маалокс	алюминия гидроксид 400 мг магния гидроксид 400 мг	табл. 400 мг + 400 мг №40	Theraplix (Франция)

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<b>Маалокс</b>	алюминия гидроксид 3,5 /100 мл магния гидроксид 4,0/100 мл	сусп. 3,5/100 мл + 4,0/100 мл фл. 250 мл; сусп. 3,5/100 мл + 4,0/100 мл пакет 15 мл №30	Theraplix (Франция)
<b>Зантак</b>	ранитидин 75 мг	табл. п/о, 75 мг №12	GlaxoSmithKline (Великобритания)
<b>Мегалак</b>	алмазилат 1000 мг оксетакаин 20 мг	сусп. фл. 250 мл	Krewel Meuselbach (Германия)
<b>Ренни</b>	кальция карбонат 680 мг магния карбонат 80 мг	табл. жев. 680 мг + 80 мг №12, №24	Lab. Roche – Nicolas (Франция)
<b>Риволокс</b>	алюминия гидроксид 174,5 мг/5 мл магния гидроксид 199,5 мг/5 мл	сусп. 174,5 мг/ 5 мл + 199,5 мг/ 5 мл фл. 100 мл и 250 мл №1	Rivopharm (Швей- цария–Нидерланды)
<b>Фосфалюгель</b>	алюминия фосфат 8,8 прочие ингредиенты: пектин, агар- агар	гель 8,8 пакет 16,0 №20	Yamanouchi Europe (Нидерланды)







## 10. Запор

Запор (*obstipatio*) — нарушение функции кишечника, выражающееся в увеличении интервалов между актами дефекации (более чем на 48 ч) по сравнению с индивидуальной физиологической нормой или в систематически недостаточном опорожнении кишечника.



## 10. ЗАПОР

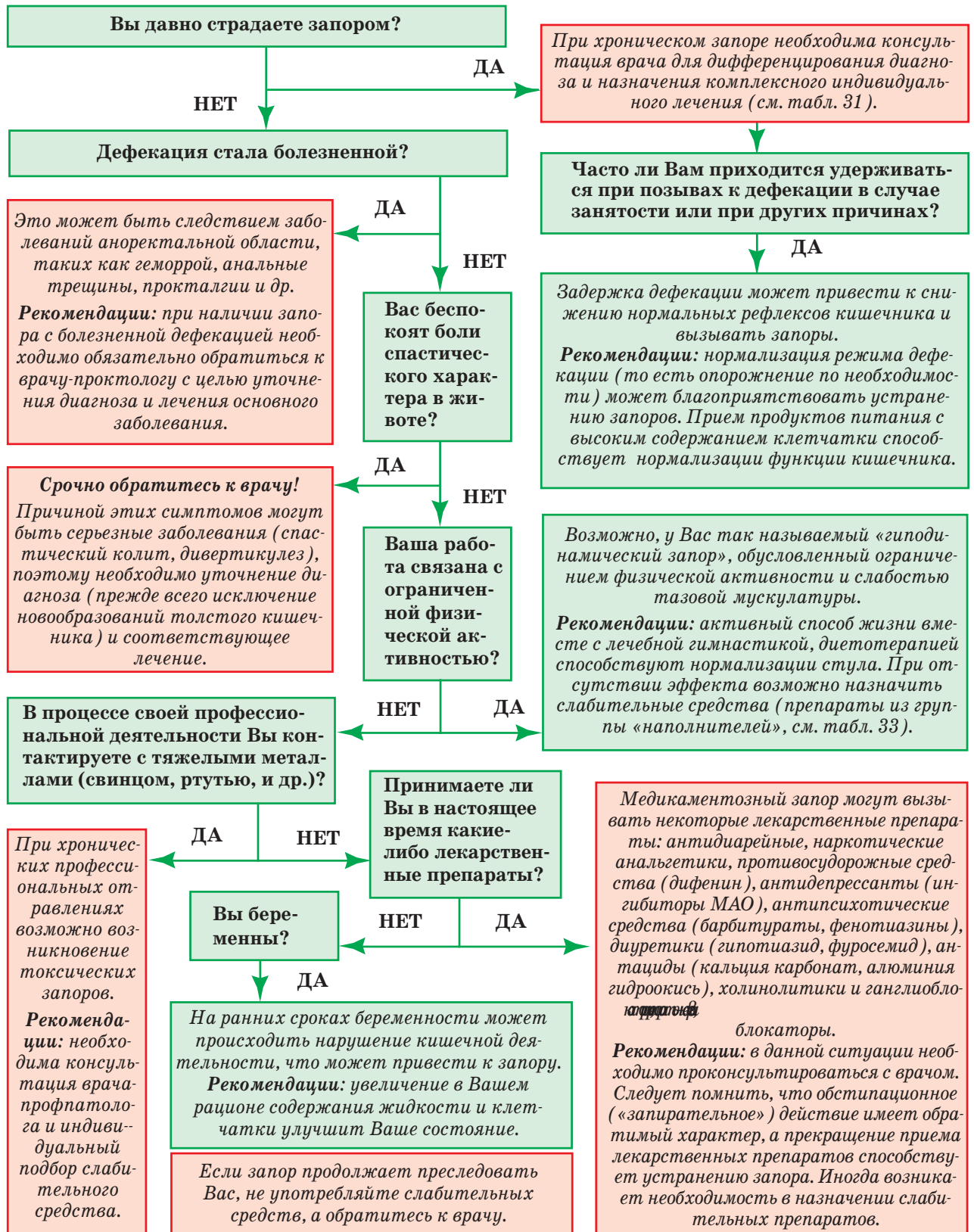
**Запор** (obstipatio) — нарушение функции кишечника, выражающееся в увеличении интервалов между актами дефекации (более чем на 48 ч) по сравнению с индивидуальной физиологической нормой или в систематически недостаточном опорожнении кишечника.



### «Угрожающие» симптомы при запоре

1. Повышение температуры.
2. Следы крови в стуле.
3. Сильные боли в животе.
4. Резкое вздутие живота.
5. Рвота.
6. Потеря веса.

## Алгоритм беседы провизора с больным при выборе безрецептурного лекарственного препарата для симптоматического лечения запора



*Если Вам не удалось выявить показания к применению ОТС-препаратов, пользуясь алгоритмом данной схемы, необходимо предложить больному обследование у врача. Аналогично необходимо поступить в случае, когда Ваши рекомендации и назначенные препараты не принесли улучшения и нормализации стула в течение недели.*

Всякий раз, когда к Вам обращается посетитель аптеки с просьбой отпустить (подобрать) препарат для устранения «привычного», то есть хронического запора, поясните ему, что успех терапии запоров складывается из трех компонентов:

1. Степени выявления и полноты устранения причин, вызвавших задержку стула.
2. Готовности пациента к изменению образа жизни, пищевых привычек, выполнению рекомендаций врача и провизора (то есть полная комплайентность).
3. Способности врача и провизора к проведению комплексной, индивидуализированной терапии, не осложняющей жизнь больного побочными эффектами.

Т а б л и ц а 31

### Дифференцированная терапия запоров в зависимости от преобладающих нарушений моторной функции толстой кишки

Лечебные мероприятия	Спастические запоры	Атонические запоры
Диета	Более щадящая диета, прием пищи в теплом виде.	Менее щадящая диета, сырые овощи и фрукты, включение холодных блюд.
Минеральные воды	1–1,5 стакана в подогретом виде без газа 2–3 раза в день за 1 час до еды.	1 стакан в холодном газированном виде 2–4 раза в день за 1–1,5 часа до еды.
Нормализация моторной функции	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Спазмолитики — галидор, но-шпа, папаверин, феникаберан</li> <li>2) Холинолитики — пирензепин</li> <li>3) Дофаминолитики — сульпирид (догматил, эглонил) и метоклопрамид (реглан, церукал)</li> <li>4) Небольшие дозы нифедипина</li> <li>5) Фитотерапия: настои цветков липы, ромашки, календулы, тысячелистника, травы душицы, мелиссы*, мяты, соплодий хмеля, плодов фенхеля, моркови.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Антихолинэстеразные средства — прозерин, галантамин</li> <li>2) Небольшие дозы реноблокаторов</li> <li>3) Фитотерапия:               <ol style="list-style-type: none"> <li>а) небольшие дозы препаратов растений адаптогенов — настоек и экстрактов корня и листьев женьшеня, родиолы, лимонника, левзеи, элеутерококка, отваров корней аралии, заманихи и др.</li> <li>б) настои травы вербены, горца почечуйного, чистеца буквицецветного, льнянки обыкновенной*.</li> </ol> </li> </ol>
Лечебная физкультура	Упражнения на расслабление.	Упражнения, тренирующие мышцы живота и тазового дна.
Физиотерапия	Электрофорез с папаверином, дибазолом, но-шпой, солями магния; тепловые процедуры (диатермия, аппликации парафина, теплые ванны и др.).	Электрофорез солей кальция, электро-стимуляция толстой кишки с помощью аппарата «Амплипульс», кишечный душ и др.

\* Растение неофициально

**Характеристика комбинированных слабительных препаратов**

Препарат	Состав	Суточные дозы	Примечания
Агиолакс	в 5 г гранул семян подорожника 2,6 г, кожуры семян подорожника 0,11 г, плодов сенны 0,62 г, сахарозы	по 1 чайной ложке натошак на ночь запить стаканом воды	При длительном применении может развиваться привычный запор, дефицит ионов натрия, калия, хлора, меланоз, аллергические реакции. Противопоказания: острые заболевания ЖКТ, кишечная непроходимость, заболевания почек, беременность, маточные и кишечные кровотечения, детский возраст.
Кафиол	в 1 брикете листьев сенны 0,7 г, плодов сенны 0,3 г, мякоти плодов сливы 2,2 г, плодов инжира 4,4 г, вазелинового масла 0,84 г	по 0,5–1 брикету (разжевать), натошак на ночь запить 0,5–1 стаканом воды	Коликообразные боли в животе, понос, анорексия. При длительном применении и противопоказаниях см. выше.
Регулакс	в 1 кубике листьев сенны 0,71 г, плодов сенны 0,3 г, пюре из инжира и слив, сорбиновая кислота, вазелиновое масло, пропиленгликоль, ароматические добавки	по 0,5–1 кубик (разжевать) натошак, на ночь	См. ангиолакс и кафиол.
Калифиг	в 1 мл сиропа экстракта сенны 0,0005 г, масла гвоздики, мяты, сенны, экстракт инжира, 0,52 г сахарозы	по 15–30 мл натошак на ночь	Переносимость препарата обычно хорошая. П/п см. выше. Ввиду малого содержания сеннозидов разрешен к применению детям.

## Сравнительная характеристика слабительных веществ

Международное название	Торговые названия	Основные нежелательные побочные эффекты	Показания к применению	Возможность назначения			Особенности применения
				беременным	детям	пожилым	
<b>1. Средства, тормозящие абсорбцию воды и усиливающие перистальтику кишечника (контактные слабительные)</b>							
<b>1.1. Препараты, содержащие антрагликозиды</b>							
Сенна (листья)	Сенаде, сеналексин, глаксена, антрасеннин, тисасен, экстракт сухой, настой 1:50–1:30	При длительном применении: при-выкание; колики с последующей атрофией слизистой и мышечной оболочек, атония кишечника и формирование хронического привычного запора; меланоз; гепатоксичность; окрашивание мочи, моча, молока (в кислой среде — в желтый цвет, в щелочной — в красный); гипокалиемия.	Хронические атонические запоры. Облегчение дефекации при геморрое и трещинах прямой кишки, подготовка к оперативным вмешательствам и диагностическим процедурам.	–	–	Короткими курсами (не более 2-х недель), чередуя со слабительными из других групп	По 1–3 таблетки на ночь.
Крупина (кора)	Отвар 1:50, жидкий экстракт, сухой экстракт, Рамнил, Кофранил	см. Сенна.	см. Сенна.	–	–	см. Сенна.	По 0,25–0,5 стакана отвара или по 20–40 капель жидкого экстракта, или по 1–4 таблетки на ночь.
Ревень (корень, корневище)	экстракт	см. Сенна.	см. Сенна.	–	–	см. Сенна.	По 0,5–1 г на ночь.
<b>1.2. Препараты — производные дифенилметана</b>							
Бисакодил	Дульколак, Лаксбене, Лелакс, Лаксакодил	Боль в животе спастического характера, при передозировке — понос, кожная сыпь. При длительном употреблении — простатит. Противопоказан при проктите, кишечной непроходимости.	Запоры различного генеза, метеоризм, подготовка к оперативным и диагностическим процедурам.	+	противопоказан детям до 6 лет	+	По 1–3 таблетки или драже натощак на ночь.
Изафенин	Лаксил	Боль в животе, тошнота.	см. Бисакодил.	–	см. Бисакодил.	–	По 1–2 драже на ночь.

Продолжение табл. 33

Международное название	Торговые названия	Основные нежелательные побочные эффекты	Показания к применению	Возможность назначения			Особенности применения
				беременным	детям	пожилым	
Фенолфталейн	Пурген	Самый токсичный в этой группе препарат. Вызывает гипокальциемию, кишечные колики, тахикардию, коллапс, нефро- и гепатотоксическое действие, остеомаляцию, тяжелые аллергические реакции (от сыпи до анафилактического шока). Противопоказан при почечной непроходимости, заболеваниях почек.	см. Бисакодил.	-	-	+	По 1–2 таблетки на ночь. Эффект через 4–8 часов.
<b>1.3. Синтетические препараты других групп</b>							
Натрия пикосульфат	Гутталакс, Лаксигал	При длительном применении в высоких дозах возможно развитие дегидратации, нарушения электролитного баланса. Противопоказан при кишечной непроходимости, боли в животе невыясненной этиологии.	Запор (кроме атонического), обусловленный сменой характера и режима питания, иммобилизацией, тяжелыми заболеваниями сердечно-сосудистой системы; для очищения кишечника в до- и послеоперационный период, в акушерской и гинекологической практике, для облегчения дефекации при геморрое.	+	+	+	По 10–20 капель на ночь.
<b>1.4. Осмотические слабительные средства</b>							
Магния сульфат	Английская соль	При передозировке — угнетение ЦНС, седативное, спазмолитическое действие, нарушение нервно-мышечной передачи и сократимости миокарда, обезвоживание. Противопоказания: энтероколиты, желчнокаменная болезнь.	Пищевые и др. отравления, хронический гепатит, холестаз, отек мозга, ожирение, очищение кишечника при терапии противоглистными препаратами.	-	-	+	По 15–30 г в 0,5–1 стакане воды утром натощак. Эффект наступает через 1–4 часа. Прием солевых слабительных необходимо сочетать с приемом достаточного количества воды (2–3 стакана).
Натрия сульфат	Глауберова соль	Гипокалиемия. Противопоказания: см. Магния сульфат.	см. Магния сульфат.	-	-	+	см. Магния сульфат.



Международное название	Торговые названия	Основные нежелательные побочные эффекты	Показания к применению	Возможность назначения			Особенности применения
				беременным	детям	пожилым	
Карловарская соль	Соль «Барбара»: натрия сульфат — 22 части, натрия гидрокарбонат — 18 частей, натрия хлорид — 9 частей, калия сульфат — 1 часть	Тошнота, диспепсия, кишечная колика, полиурия. Противопоказания: см. Магния сульфат.	Запоры в сочетании с холециститом, гиперацидным гастритом.	-	-	+	см. Магния сульфат.
Лактулоза	Дуфалак, Нормазе	Метеоризм в первые дни лечения. При частом применении в больших дозах — нарушения водно-электролитного баланса. Противопоказания: кишечная непроходимость, галактоземия.	Хронический запор, гепатиты, печеночная недостаточность, печеночная кома, печеночная энцефалопатия, цирроз печени, гиперазотемия, сальмонеллез, дисбактериоз.	+	+	+	Принимают внутрь по 15 мл 2 раза в день.
Макроголь 4000	Форлакс	Хорошо переносится, побочных эффектов не выявлено.	Запор, особенно у пожилых больных с сахарным диабетом, гипертонической болезнью, почечной и печеночной недостаточностью, сердечно-сосудистыми заболеваниями.	+	+/-	+	По 2 пакетика (20 г), растворенных в стакане воды, ежедневно. Курс — 10 дней.
<b>1.5. Касторовое масло</b>							
Касторовое масло	Касторовое масло	Рвота, умеренные спастические боли в животе, сокращения матки, нарушения всасывания в тонком кишечнике, гипокальемия. Противопоказания: отравление жирорастворимыми ядами (керосин, бензин, тетрагидрометан, бензол и др.), нельзя одновременно применять с экстрактом мужского папоротника.	Эпизодические запоры, подготовка к рентгенологическому обследованию, стимуляция родов.	-	-	-	Принимают по 15–30 капель (по 1 г) в течение 0,5–1 часа. Слабительный эффект наступает через 5–6 часов.

Международное название	Торговые названия	Основные нежелательные побочные эффекты	Показания к применению	Возможность назначения			Особенности применения
				беременным	детям	пожилым	
<b>2. Средства, способствующие увеличению объема содержимого кишечника — «наполнители»</b>							
Морская капуста	Содержит йодистые и бромистые соли, альгинат, маннит, ламинарин, витамины В <sub>1</sub> , В <sub>2</sub> , В <sub>12</sub> , С и Д, микроэлементы	При длительном приеме развивается йодизм (насморк, кашель), угнетение функции щитовидной железы (особенно у детей). Противопоказана при гломерулонефрите, геморрагическом диатезе, нарушениях функции щитовидной железы.	Хронические атонические запоры, особенно у больных атеросклерозом.	–	–	с осторожностью	Внутри по 0,5–1 чайной ложке после еды на ночь. Эффект развивается через 10–24 часа.
Ламинарид	См. Морская капуста.	См. Морская капуста.	См. Морская капуста.	См. Морская капуста.	См. Морская капуста.	+	Внутри по 1–2 чайные ложки 1–3 раза в сутки после еды, запивая 0,5 стакана воды.
Подорожника семена	Мукофальк	Усиление метеоризма в первые дни приема. Противопоказания: кишечная непроходимость, сахарный диабет, детям до 12 лет.	Обычный запор, запор у беременных, трещины прямой кишки, геморрой, синдром раздраженной толстой кишки, болезнь Крона.	+	–	+	1 чайная ложка (1 пакетик) 2–6 раз в день. Дозу разводят в 1 стакане воды и запивают еще одним стаканом.
<b>3. Средства, смазывающие слизистую оболочку кишечника, размягчающие каловые массы</b>							
Вазелиновое масло	Жидкий парафин	Тошнота, снижение аппетита. При длительном приеме — нарушение пищеварения и всасывания жирорастворимых витаминов, параназальный бронхитального дерева.	Острые отравления липофильными ядами, хронические запоры.	–	–	+	По 1–2 столовые ложки в день между приемом пищи. Эффект через 6–8 часов.

### **Фармацевтическая опека при применении слабительных средств**

Слабительные, содержащие антрагликозиды, действуют через 8–12 часов после приема.

Их не применяют при спастических запорах, поскольку они могут вызвать боль в толстой кишке.

Антрахиноновые гликозиды переходят в молоко матери, поэтому препараты, содержащие их, нельзя назначать кормящим матерям.

Этими препаратами не рекомендуется пользоваться длительно.

Применение натрия пикосульфата детям грудного возраста неэффективно.

При длительном применении вазелинового масла снижается всасывание жирорастворимых витаминов (А и D) и повышается риск образования злокачественных опухолей в желудочно-кишечном тракте.

Касторовое масло оказывает слабительный эффект через 5–6 часов.

При приеме слабительных, содержащих растительные волокна, следует выпивать за сутки не менее 1,5 литра жидкости.

**Лекарственные средства для симптоматического лечения запора,  
разрешенные к продаже без рецепта в Украине**

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Бисакодил	бисакодил 5 мг	табл. 5 мг №10, №400	Elegant India (Индия)
Бисакодил	бисакодил 10 мг	суп. 10 мг №10	Gлахо Wellcome Poznan (Польша)
Бисакодил	бисакодил 5 мг	табл. 5 мг фл. №10, №20, №40	Grindex (Латвия)
Бисакодил	бисакодил 5 мг	др. 5 мг №30	ICN Polfa Rzeszow (Польша)
Бисакодил	бисакодил 5 мг	табл., п/о, 5 мг №30	Pharmacia AD (Болгария)
Бисакодил	бисакодил 5 мг	табл. 5 мг №6, №12	ОАО «Концерн Стирол»
Бисакодил- Дарница	бисакодил 5 мг	табл., п/о, 0,005 №10	ЗАО «Фармацевтичес- кая фирма «Дарница»
Гутталакс	натрий пикосульфат 7,5 мг/мл	кап. 7,5 мг/мл фл. 15 мл кап. 7,5 мг/мл фл. 30 мл	Boehringer Ingelheim Italia (Италия)
Депурафлукс послабляющий чай	плоды крушинника ольхов. 18,0 плоды аниса обыкн. 5,0 плоды тмина 3,7 плоды кориандра 6,0 плод фенхеля 3,5 листья мяты перечной 1,5 листья сенны 15 трава золототысячника 0,4 трава хвоща полевого 24,0	раств. чай фл. 150 мл №1	Nattermann (Гер- мания)
Дульколакс	бисакодил 5 мг	др. 5 мг №30	Boehringer Ingelheim France (Франция)
Дульколакс	бисакодил 10 мг	суп. 10 мг №6	Boehringer Ingelheim Italia (Италия)
Дуфалак	лактолоза 667 г/л, 10,0, 150,0, 200,0, 350,0, 400,0, 700,0	сироп 667 г/л 200, 300, 500 мл; пор. 10,0 пакет №10, №20, №30, пор. 150,0, 200,0, 350,0, 400,0, 700,0	Solvay Pharmaceuticals (Германия)
Канадские слаби- тельные таблетки (сеносайд)	сеннозиды А+В 12 мг	табл. 12 мг №50	Pharmascience (Канада)

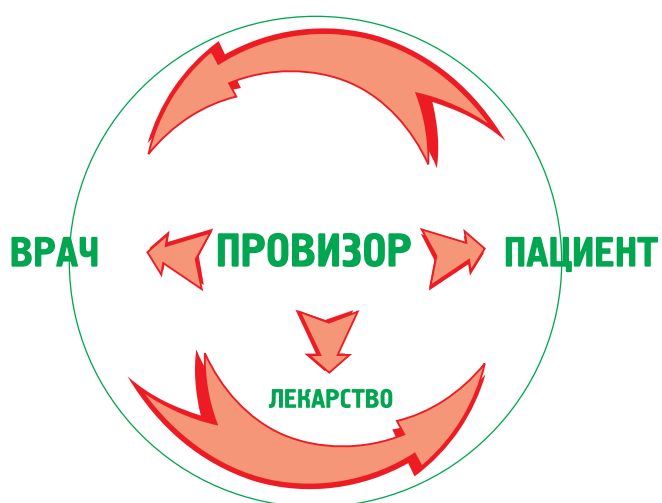
Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Кора крушины	кора крушины	кора 100,0 пачка	ЗАО «Виола»
Кора крушины	кора крушины	кора 50,0, 100,0 пачка	Киевское ОГКПП «Фармацевтическая фабрика»
Кора крушины	кора крушины	кора 100,0 пачка	ЗАО «Лектравы»
Кора крушины	кора крушины	кора 100,0 пачка	ООО «Фитолик»
Лаксатин	бисакодил 5 мг	табл. 5 мг №10	Four Ventures (США)
Лаксбене	бисакодил 5 или 10 мг	табл., п/о, 5 мг №30; суп. 10 мг №5, №10	Merckle (Германия)
Лаксигал	натрий пикосульфат 0,75 %	кап. 0,75% фл. 10 мл	Galena (Чешская Республика)
Лактулоза	лактuloза 3,335/5 мл	сироп 3,335 г/5 мл фл. 200 мл №1	Inalco (Италия)
Листья сенны	сеннозиды А+В	лист 50,0 пачка	ЗАО «Лектравы»
Листья сенны	сеннозиды А+В	лист 100,0 пачка	ЗАО «Виола»
Листья сенны (кассии) резанопресованные	сеннозиды А+В	лист 100,0 пачка	ЗАО «Лектравы»
Магния сульфат	магния сульфат 25,0	пор. 25,0 банка	ЗАО «Виола»
Масло вазелиновое	масло вазелиновое 50 мл	масло 50 мл фл.	ЗАО «Виола»
Масло вазелиновое	масло вазелиновое 25 мл	масло 25 мл фл.	Киевское ОГКПП «Фармацевтическая фабрика»
Масло вазелиновое	масло вазелиновое 30 мл	масло 30 мл фл.	ОАО «ХФЗ «Красная Звезда»
Масло вазелиновое	масло вазелиновое 25 мл. 40 мл	масло 25 мл, 40 мл фл.	ОАО «Львовская фармацевтическая фабрика»
Масло вазелиновое	масло вазелиновое 25 мл, 50 мл	масло 25 мл, 50 мл фл.	ОАО «Фитофарм»
Масло касторовое	масло касторовое 50 мл	масло 50 мл фл.	АО «Галичфарм»
Масло касторовое	масло касторовое 30 мл	масло 30 г, 40 г фл.	Киевское ОГКПП «Фармацевтическая фабрика»
Масло касторовое	масло касторовое 30 мл	масло 30 г фл.	ЗАО «Виола»
Масло касторовое	масло касторовое 50 мл	масло 50 г, 100 г фл.	ОАО «Лубныфарм»

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Масло касторовое	масло касторовое 30 мл	масло 30 г, 50 г фл.	ОАО «Львовская фармацевтическая фабрика»
Масло касторовое	масло касторовое	капс. 1,0 банка №15	ОАО «Нижфарм»
Масло касторовое	масло касторовое 25 мл	масло 25 мл фл. — капельн.	ОАО «Фармак»
Масло касторовое	масло касторовое 50 мл	масло 30,0 фл.	ОАО «Фитофарм»
Мукофальк апельсин	гидрофильные волокна из оболочки семян подорожника 3,25/5,0	пор. 3,25 г/5,0 пакет 5,0 №20; пор. 3,25/5,0 банка 150,0; пор. 3,25/5,0 банка 300,0	Dr. Falk (Германия)
Мукофальк яблоко	гидрофильные волокна из оболочки семян подорожника 3,25/5,0	гран. 3,25/5,0 пакет 5,0 №20; пор. 3,25/5,0 банка 150,0; пор. 3,25/5,0 банка 300,0	Dr. Falk (Германия)
Настойка стальника	настойка стальника	настойка 100 мл фл.	ЗАО «Виола»
Норгалакс	докузатнатрий 0,12 карбоксиметилцеллюлозы натриевая соль 0,22 глицерол 3,0	гель рект. 0,12, туба-канюля 10,0 №6	Norgine Pharma (Франция)
Нормазе	лактuloза 0,667 г/мл	сироп 0,667 г/мл фл. 200 мл	Molteni (Италия)
Нормакол	стеркулия 6,1	гран. 0,1 пакет 10,0, №30	Norgine Pharma (Франция)
Нормакол клизма	стеркулия 1,5 и 3,25	р-р 1,5 фл. 60 мл р-р 3,25 фл. 130 мл	Norgine Pharma (Франция)
Пирилакс	бисакодил 5 или 10 мг	табл., п/о, 5 мг №10, №20; суп. 10 мг №6, №10	Berlin-Chemie (Menarini Group) (Германия)
Плоды жостера слабительного	плоды жостера слабительного	плоды 100,0 пакет, 100,0 пачка	ЗАО «Виола»
Регулакс	листья сенны 0,71 плоды сенны 0,3	фрукт. 0,71 + 0,3 №6	Krewel Meuselbach (Германия)
Регулакс пикосульфат капли	натрия пикосульфат 0,75 мг/100 мл	кап. 0,75 мг/100 мл фл. 10 мл кап. 0,75 мг/100 мл фл. 20 мл кап. 0,75 мг/100 мл фл. 50 мл	Krewel Meuselbach (Германия)

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Сбор слабительный №1	кора крушинника ольховидного 50% листья крапивы 33,3% трава тысячелистника 6,7%	сбор. пак. 8,0, 50,0, 100,0	ЗАО «Лектравы»
Сбор слабительный №1	кора крушинника ольховидного 50% листья крапивы 33,3% трава тысячелистника 6,7%	сбор. пак. 50,0, 100,0	Киевское ОГКПП «Фармацевтическая фабрика»
Сенаде	сеннозиды А+В 13,5 мг	табл. 13,5 мг №500	Cipla (Индия)
Сенадекс	экстракт листьев сенны 0,07	табл. 0,07 уп. №12	ОАО «Концерн Стирол»
Сеналде	сеннозиды А+В 13,5 мг	табл. 13,5 мг №10, №100	Elegant India (Индия)
Сенналакс	сеннозиды А+В 13,5 мг	табл. 13,5 мг №100	Menon Pharma (Индия)
Сироп крушины	сироп крушины	жидкость фл. 50 мл, 100 мл	ОАО «Луганский ХФЗ»
Стадалакс	бисакодил 5 мг	др. 5 мг, №50, №100	Stada (Германия)
Суппозитории ректальные с бисакодилом	бисакодил 10 мг	суп. 0,01, №5	ОАО «Монфарм»
Форлакс	макрогол 4000 мг	пор. д/внутр. прим. 10,0 пак. №10, №20	Beaufour Ipsen (Франция)
Фортранс	макрогол 4000 64,0 натрия гидрокарбонат 1,68 натрия хлорид 1,46 калия хлорид 750 мг	пор. д/внутр. прим. 74,0 пак. №10	Beaufour Ipsen (Франция)







## 11. Диарея

Диарея (diarrhea) — учащение (более 3 раз за последние 24 часа, у грудных детей более 5-7 раз) или/и разжижение стула.

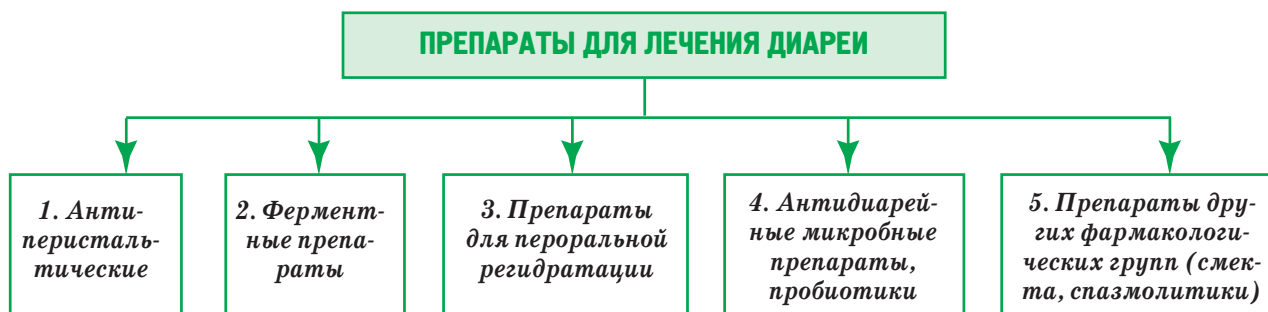
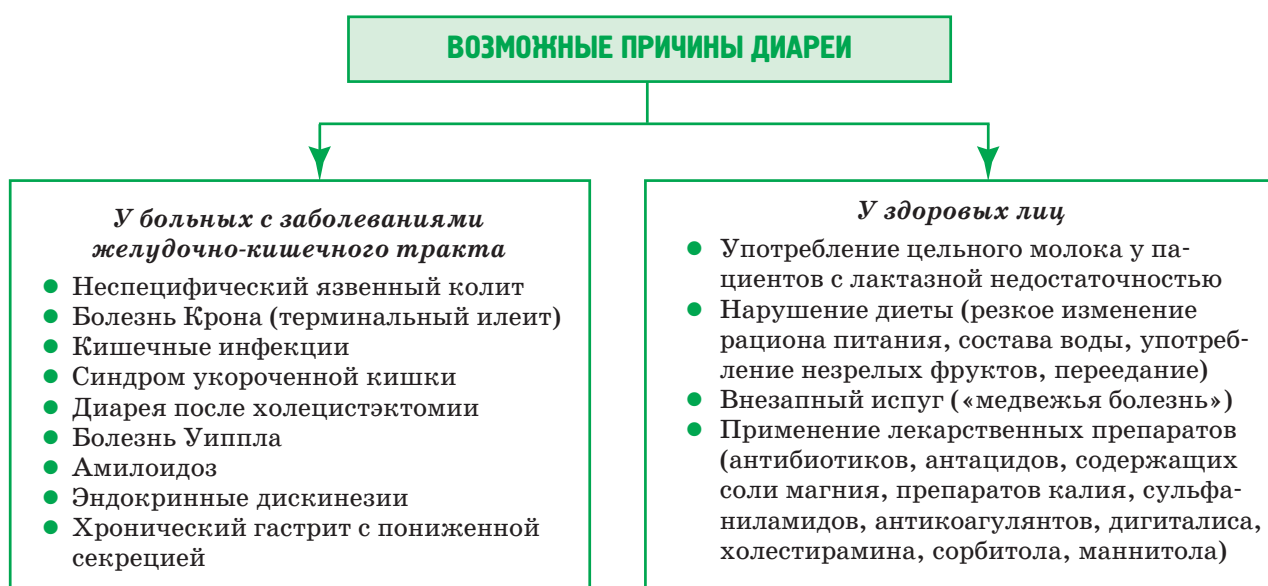


## 11. ДИАРЕЯ

**Диарея** (diarrhea) — учащение (более 3 раз за последние 24 часа, у грудных детей более 5–7 раз) или/и разжижение стула.

Различают диарею:

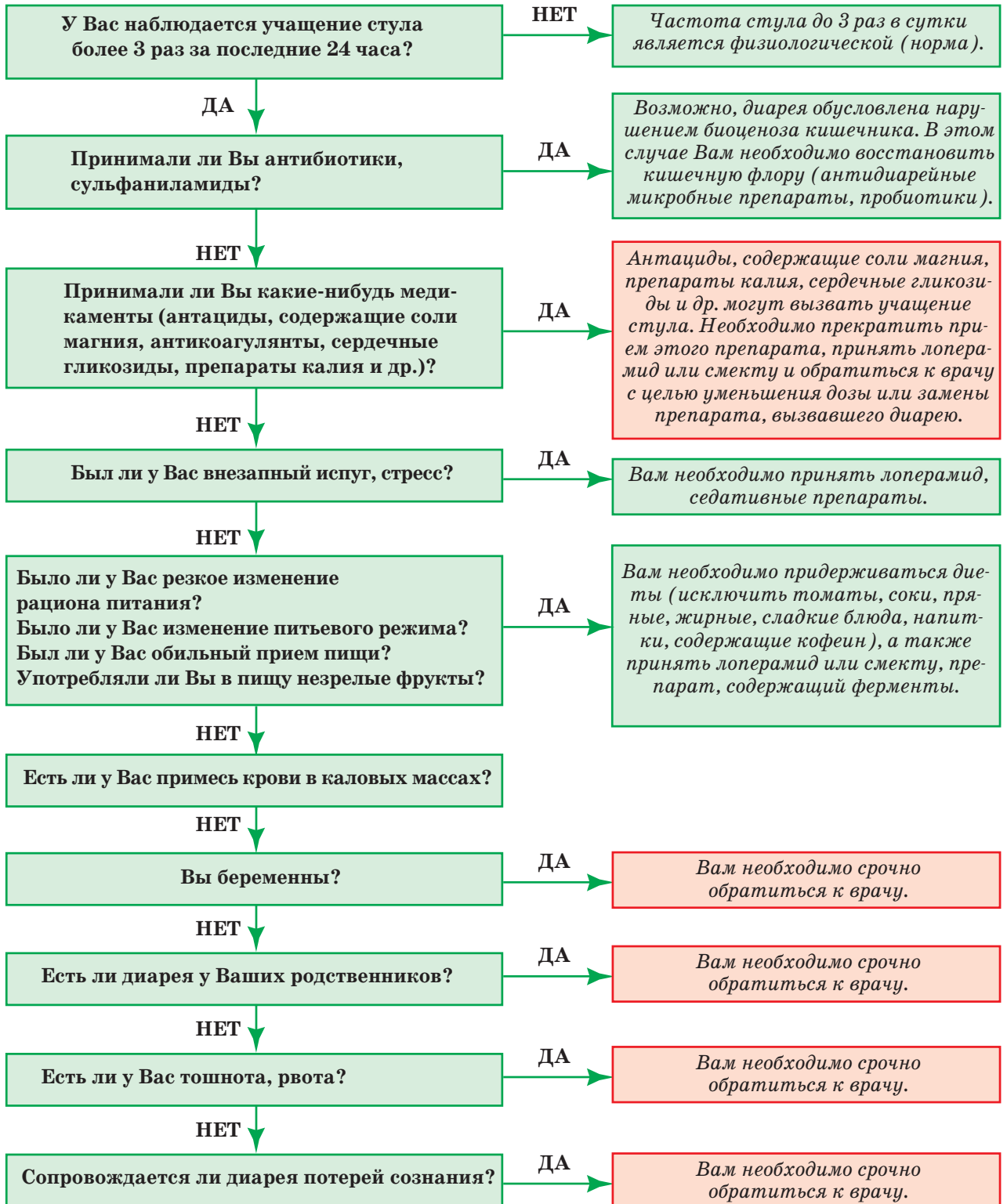
- острую (продолжительность не превышает 2–3 недель);
- хроническую (продолжительность более 3 недель).



### «Угрожающие» симптомы при диарее

1. Наличие крови в каловых массах.
2. Стул в виде «рисового отвара».
3. Повышение температуры тела.
4. Тошнота.
5. Рвота.
6. Диарея сопровождается сильной болью в животе.
7. Диарея наблюдается одновременно у нескольких членов семьи.
8. Диарея длится в течение нескольких последних недель.
9. Диарея сопровождается потерей сознания.
10. Диарея сопровождается сильной жаждой, сухостью во рту, сухостью кожных покровов.
11. Диарея сопровождается выделением малого количества мочи.
12. Диарея при беременности.

### Алгоритм беседы провизора с больным при выборе безрецептурного лекарственного препарата для симптоматического лечения диареи



Сравнительная характеристика лекарственных средств, применяемых для симптоматического лечения диареи  
*Ферментные препараты*

Международное название	Ферментативная активность			Способность расщеплять растительные волокна	Желчегонное действие	Особенности и возможные побочные эффекты
	липоли- тическая	амилоли- тическая	протеоли- тическая			
Гранулы оразы	-	+	+	-	-	
Дигестин	+	+	+	+	-	
Дистал	+	+	+	+	+	
Ипентал	+	+	+	-	+	
Креон	+	+	+	-	-	Не рекомендуется назначать при беременности. При применении возможны — тошнота, запор, дискомфорт в области желудка, кожные реакции.
Ликреаз	+	+	+	-	-	При применении возможны — запор, тошнота.
Мезим форте 3500	+	+	+	-	-	
Орнизим-Д	+	+		-	-	
Пангрол 10 000	+	+	+	-	-	Содержит симетикон.
Панзинорм форте	+	+	+	-	-	Содержит хлористоводородную кислоту, гидрохлориды аминокислот, холевую кислоту.
Панкреаль Киришера	+	+	+	-	-	
Панкреатин	+	+	+	-	-	Возможны аллергические реакции.
Солизим	+	-	+	-	-	
Фестал	+	+	-	-	+	
Форте энзим	+	+	+	+	+	Не рекомендуется назначать при беременности.
Энзимтал	-	+	+	-	-	Содержит симетикон, активированный уголь, никотинамид.
Энзистал	+	+	+	+	+	

- Отсутствие фармакологического эффекта.  
+ Наличие фармакологического эффекта.

Продолжение табл. 35

Антидиарейные микробные препараты

Международное название	Состав	Совместимость с антибиотиками	Возможность назначения детям/беременным	Особенности применения
Бактисубтил	споры бактерий культуры IP 5832	-	+/+	Не следует препарат запивать горячими напитками и принимать одновременно с алкоголем.
Биоспорин	<i>B. subtilis</i> , <i>B. licheniformis</i>	-	+/+	Недопустимо растворение препарата горячей водой и длительное хранение в растворенном виде.
Бифидумбактерин	лиофилизат живых бифидобактерий	-	+/+	Недопустимо растворение препарата горячей водой и длительное хранение в растворенном виде.
Бификол	лиофильно высушенная микробная масса совместно выращенных живых, антагонистически активных штаммов бифидобактерий и кишечной палочки	-	+/+	Недопустимо растворение препарата горячей водой и длительное хранение в растворенном виде.
Бифиформ	бифидум бактерии, энтерококки	+	+/+	Не следует препарат запивать горячими напитками и принимать одновременно с алкоголем.
Вагилак	<i>Lactobacillus rannosus</i> , <i>Lactobacillus acidophilus</i> , <i>Streptococcus salivarius</i> subsp. <i>termophilus</i> , <i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i>	-	+/+	Не следует препарат запивать горячими напитками и принимать одновременно с алкоголем.
Йогурт	<i>Lactobacillus acidophilus</i> , <i>Lactobacillus bifidus</i> , <i>Lactobacillus bulgaricus</i> , <i>Streptococcus thermophilus</i>	-	+/+	Не следует препарат запивать горячими напитками и принимать одновременно с алкоголем.
Колибактерин	лиофилизат живых бактерий кишечной палочки	-	+/+	Недопустимо растворение препарата горячей водой и длительное хранение в растворенном виде.
Лактобактерин сухой	лактобактерии живые	+	+/+	Желательно запивать препарат молоком.
Лактобациллус ацидофилус	лактобактерии живые	+	+/+	Желательно запивать препарат молоком.

Международное название	Состав	Совместимость с антибиотиками	Возможность назначения детям/беременным	Особенности применения
Линекс	<i>Lactobacillus acidophilus</i> , <i>Lactobacillus bifidus</i> , <i>Streptococcus faecum</i>	+	+/+	Не следует препарат запивать горячими напитками и принимать одновременно с алкоголем. При приеме наощак следует запивать небольшим количеством жидкости.
Флонивин БС	чистая сухая культура <i>Vacillum IP 5832</i> с вегетативными спорами	-	-/+	Не следует препарат запивать горячими напитками и принимать одновременно с алкоголем.
Хилак	продукты жизнедеятельности <i>Lactobacillus helveticus DSM 4183</i>	+	+/+	Не рекомендуется принимать препарат с молоком и молочными продуктами. Прием препарата возможен до или во время еды с небольшим количеством жидкости.
Хилак форте	продукты жизнедеятельности <i>Escherichia coli</i> , <i>Streptococcus faecalis DSM 4086</i> , <i>Lactobacillus acidophilus</i> , <i>Lactobacillus helveticus</i>	+	+/+	Не рекомендуется принимать препарат с молоком и молочными продуктами. Прием препарата возможен до или во время еды с небольшим количеством жидкости.

### Антиперистальтические препараты

Препарат	Синонимы	Возможность назначения детям/беременным	Особенности применения
Лоперамид	Диарол, Имодиум Лопедиум Лоперамид-КМП Лоперамид-Риво	детям до 5 лет, первый триместр беременности, период кормления грудью — противопоказан	Утомляемость, боль в животе, апатия, головная боль, тошнота, рвота, сонливость или бессонница.

## Фармацевтическая опека при лечении диареи

При диарее происходит потеря жидкости и электролитов, поэтому необходимо назначение препаратов для пероральной регидратации.

Лоперамид с осторожностью назначается пациентам с нарушением функции печени.

При возникновении запора прием антиперистальтических препаратов необходимо немедленно прекратить.

При назначении лоперамида могут появиться боль в нижней части живота, повышенная утомляемость, апатия, головная боль.

На фоне антимикробной терапии возможно применение пробиотиков или препаратов линекс, или бифиформ, так как в их состав входят антибиотикорезистентные штаммы кишечной флоры.

Бесконтрольное применение солевых препаратов для пероральной регидратации может сопровождаться водно-электролитным дисбалансом.

Недопустимо добавление сахара в растворы для пероральной регидратации (повышается осмолярность раствора и как следствие — усиление диареи).

Поскольку смекта обладает адсорбирующими свойствами, возможно замедление и/или снижение абсорбции одновременно принимаемых лекарственных средств. Рекомендуется соблюдать интервал между приемом смекты и других лекарственных средств.

Симетикон, входящий в состав препарата энзимтал, пангрол уменьшают метеоризм.

Препараты хилак и хилак форте не рекомендуется принимать с молоком и другими молочными продуктами.

Недопустим одновременный прием препаратов хилак и хилак форте с антацидами.

Препараты лактобактерин и лактобациллус ацидофилус рекомендуется запивать молоком.



**Лекарственные средства для симптоматического лечения диареи,  
разрешенные к продаже без рецепта в Украине**

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<i>Антиперистальтические средства</i>			
<b>Уцара международная</b>	1 мл р-ра для перорального применения содержит 45–55 мг сухого экстракта из корня уцары (5,3:1), что соответствует 15 мг общих гликозидов. 1 драже содержит 45–55 мг сухого экстракта из корня уцары (5,3:1), что соответствует 15 мг общих гликозидов	р-р фл. 30 мл, др. №20	Stada (Германия)
<i>Антидиарейные микробные препараты</i>			
<b>Бактисубтил</b>	споры бактерий культуры IP 5832 35 мг	капс. 35 мг №20	Marion Merrell Dow (Франция)
<b>Биоспорин</b>	1 доза сухого вещества содержит 1–10×10 <sup>9</sup> живых микробных клеток, из них <i>B. subtilis</i> 1–8×10 <sup>9</sup> , <i>B. licheniformis</i> 0,1–2×10 <sup>9</sup>	лиофил. пор. амп. 1 доза №10; лиофил. пор. амп. 2 дозы №10; лиофил. пор. амп. 10 доз, №10	ОАО «Днепрофарм»
<b>Бифидумбактерин сухой</b>	лиофилизат живых бифидобактерий 2 дозы, 5 доз, 10 доз	сух. вещ. 2 дозы амп. №10; сух. вещ. 5 доз амп. №10; сух. вещ. 10 доз фл. №10	ЗАО «Харьковское предприятие по производству иммунобиологических препаратов «Биолек»
<b>Бифидумбактерин сухой</b>	лиофилизат живых бифидобактерий 5 доз	сух. вещ. 5 доз фл. №10	ГКПИБП «Биофарма»
<b>Бифидумбактерин сухой</b>	лиофилизат живых бифидобактерий 2 дозы, 5 доз	сух. вещ. 2 дозы; амп. №10; сух. вещ. 5 доз фл. №10	«Одесское предприятие по изготовлению бактериальных препаратов»
<b>Бифидумбактерин сухой</b>	лиофилизат живых бифидобактерий 5 доз	сух. вещ. 5 доз фл. №10	ЗАО компании «Биомед»
<b>Бифидумбактерин форте</b>	лиофилизат живых бифидобактерий 5 доз, 2 дозы	сух. вещ. 5 доз фл. №15; сух. вещ. 2 дозы амп.	Одесское предприятие по изготовлению бактериальных препаратов
<b>Бификол сухой</b>	лиофильно высушенная микробная масса совместно выращенных живых, антагонистически активных штаммов бифидобактерий и кишечной палочки	сух. вещ. фл. 5 доз, 20 доз №1, №10	ЗАО «Харьковское предприятие по производству иммунобиологических препаратов «Биолек»

Продолжение табл. 36

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<b>Бификол сухой</b>	лиофильно высушенная микробная масса совместно выращенных живых, антагонистически активных штаммов бифидобактерий и кишечной палочки	сух. вещ. амп. 3 дозы, 5 доз №10	ЗАО Компании «Биомед»
<b>Бифиформ</b>	1 капсула содержит бифидум бактерии – 10 000 000, энтерококки – 10 000 000 микробных тел	капс. №30	Ferrosan (Дания)
<b>Вагилак</b>	1 капсула содержит 4 миллиарда активных клеток (в момент изготовления) высококонцентрированных бактериальных культур: <i>Lactobacillus ramnosus</i> , <i>Lactobacillus acidophilus</i> , <i>Streptococcus salivarius</i> subsp. <i>thermophilus</i> , <i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i>	капс. №10, капс. №10 с аппликатором	Institut Rosell (Канада)
<b>Вагилак</b>	<i>Lactobacillus acidophilus</i> 18 мг, <i>Lactobacillus bifidus</i> 10 мг, культура йогурта 40 мг, сыворотка в порошке 230 мг, кислота аскорбиновая 5,85 мг	капс. №10	Pharmascience (Канада)
<b>Йогурт</b>	1 капсула содержит 2 миллиарда активных клеток <i>Lactobacillus acidophilus</i> , <i>Lactobacillus bifidus</i> , <i>Lactobacillus bulgaricus</i> , <i>Streptococcus thermophilus</i> 1 таблетка содержит 200 миллионов активных клеток <i>Lactobacillus acidophilus</i> , <i>Lactobacillus bifidus</i> , <i>Lactobacillus bulgaricus</i> , <i>Streptococcus thermophilus</i>	капс. 2 млрд., №75  табл. 200 млн. №100	Institut Rosell (Канада)
<b>Йогурт</b>	лактобактерии живые 2 миллиарда	капс. 2 млрд. №30	Pharmascience (Канада)
<b>Колибактерин</b>	лиофилизат живых бактерий кишечной палочки 3 дозы	сух. вещ. 3 дозы фл. №10	Биомед им. Мечникова
<b>Колибактерин сухой</b>	лиофилизат живых бактерий кишечной палочки 5 доз	сух. вещ. 5 доз фл. №10	ГКПИБП «Биофарма»
<b>Лактобактерин сухой</b>	лактобактерии живые 3 дозы, 5 доз	сух. вещ. 3 дозы амп. №10 сух. вещ. 5 доз амп. №10	ЗАО «Харьковское предприятие по производству иммунобиологических препаратов «Биолек»
<b>Лактобактерин сухой</b>	лактобактерии живые 5 доз	сух. вещ. 5 доз фл. №10	ЗАО Компании «Биомед»
<b>Лактобактерин сухой</b>	лактобактерии живые	сух. вещ. 5 доз амп. №10	ГКПИБП «Биофарма»
<b>Лактоациллус ацидофилус</b>	лактобактерии живые	капс. №75	Institut Rosell (Канада)

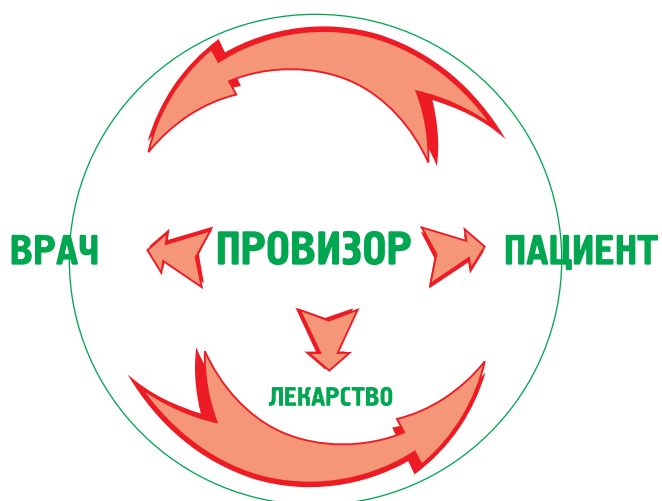
Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Линекс	1,0 порошка содержит: Lactobacillus acidophilus порошок 300 мг, Lactobacillus bifidus порошок 300 мг, Streptococcus faecium порошок 300 мг	капс. 280 мг №16	ЛЕК (Словения)
Флонивин БС	чистая сухая культура Bacillum IP 5832 с вегетативными спорами	капс. №16	ICN Yugoslavia (Югославия)
Энтерол	сахаромоцеты булардии	капс. 250 мг пакет №10, №20; лиофил. пор. 250 мг пакет №6, 10, 20	Biocodex (Франция)
Хилак	продукты жизнедеятельности Lacto-bacillus helveticus DSM 4183 103,865 г	капс. 103,865 г фл. 30 мл, фл. 100 мл	Merckle (Германия)
Хилак форте	продукты жизнедеятельности Escherichia coli DSM 4087 24,9481 г/100 мл Streptococcus faecalis DSM 4086 12,4741/100 мл Lactobacillus acidophilus DSM 4149 12,4741 г/100 мл Lactobacillus helveticus DSM 4183 49,896 г/100 мл	капс. фл. 30 мл, 100 мл.	Merckle (Германия)
<b>Солевые составы для пероральной регидратации</b>			
Гастролит	натрия хлорид 0,35 калия хлорид 0,3 натрия гидрокарбонат 0,5 декстроза 2,9 экстракт ромашки 0,1	пор. пакет 4,15 №15	АО Кутновский ФЗ «Польфа» (Польша)
Гастролит с апельсиновым ароматом	натрия хлорид 0,47 натрия цитрат 0,53 калия хлорид 0,3 декстроза 3,56	пор. пакет 4,9 №10, №100	Rhone-Poulenc Rorer (Австрия)
Регидрон	натрия хлорид 3,5 натрия цитрат 2,9 калия хлорид 2,5 декстроза 10	пор. дозир. пакет 18,9 №20	Orion (Финляндия)
<b>Препараты других фармакологических групп</b>			
Смекта	диоктаэдрический смектит 3,0	пор. д/п сусп. д/внутр. прим. 3,0 пакет №10, №30	Beaufour Ipsen (Франция)
<b>Препараты ферментов</b>			
Гранулы оразы	амило- и протеолитические ферменты из культуры гриба A. Oryzae 0,1 г/1,0	гран. 0,1/1,0	Дочернее предприятие «Биостимулятор» ГАК «Укрмедпром»

Продолжение табл. 36

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<b>Дигестин</b>	папаин 80 мг/5 мл пепсин 40 мг/5 мл санзим-2000 10 мг/5 мл	сироп фл. 120 мл	Pharco Pharmaceuticals (Египет)
<b>Дистал</b>	панкреатин 192 мг гемицеллюлаза 50 мг экстракт бычьей желчи 25 мг	табл. №10, №100	Elegant India (Индия)
<b>Ипентал</b>	панкреатин 192 мг гемицеллюлаза 50 мг очищенная высушенная бычья желчь 25 мг	табл., п/о, №100	IPCA (Индия)
<b>Креон</b>	панкреатин 300 мг	капс. 300 мг, №20, №50, №100	Kali-Chemie (Гер- мания)
<b>Креон 10 000</b>	панкреатин 150 мг	капс. 150 мг №20	Solvay Pharmaceu- ticals (Германия)
<b>Креон 25 000</b>	панкреатин 300 мг	капс. 300 мг №20, №50, №100	Solvay Pharmaceu- ticals (Германия)
<b>Ликреаз</b>	панкреатин свиной 370 мг	капс. 370 мг №12, №24	Lab. LAPHAL (Франция)
<b>Мезим форте 20 000</b>	липаза 20 000 МЕ амилаза 12 000 МЕ протеаза 900 МЕ	табл., п/о №50	Berlin-Chemie (Menarini Group) (Германия)
<b>Мезим форте 3500</b>	липазы 3500 ЕД амилазы 4200 ЕД протеазы 250 ЕД	табл., п/о №20, №40, №80, №100	Berlin-Chemie (Menarini Group) (Германия)
<b>Орнизим-Д</b>	ораза 0,1 нигедаза 0,1	гран. 0,1 + 0,1 па- кет однодоз. 0,7	ГП «ОЗ ГНЦЛС» ГАО «Укрмедпром»
<b>Пангрол 10 000</b>	липазы 10 000 ЕД амилазы 9000 ЕД протеазы 500 ЕД	капс. №50	Berlin-Chemie (Menarini Group) (Германия)
<b>Пангрол 25 000</b>	липазы 25 000 ЕД амилазы 22 500 ЕД протеазы 1250 ЕД	капс. №50	Berlin-Chemie (Menarini Group) (Германия)
<b>Панзинорм форте</b>	амилаза 7500 ЕД FIP липаза 6000 ЕД FIP трипсин 450 ЕД FIP химотрипсин 1500 ЕД FIP кислота холевая 135 мг пепсин 50 ЕД гидрохлориды аминокислот 100 мг кислота хлористо-водородная 1000 мэкв/л	др №30	KRKA (Словения)
<b>Панкреаль Киришнера</b>	панкреатин свиной 150 мг папаин 50 мг целлюлаза 27,3 мг	табл., п/о №50	Lab. Gerda (Словения)

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<b>Панкреатин</b>	панкреатин 0,25	табл. кишечнораств. 0,25, №60	ЗАО «Технолог»
<b>Панкреатин</b>	панкреатин 250 мг	др. 250 мг №50	ICN Yugoslavia (Югославия)
<b>Панкреатин</b>	панкреатин 500 мг	табл. 500 мг №20, №100	Leiras (Финляндия)
<b>Панкреатин</b>	панкреатин 250 мг	табл. п/о, 0,25 №60	ОАО «Витамины»
<b>Солизим</b>	солизим 20 000 ЛЕ	табл. кишечнораств. 20 000 ЛЕ, №10	ОАО «Витамины»
<b>Солизим</b>	солизим 20 000 ЛЕ	табл. кишечнораств. 20 000 ЛЕ, №10, №50	ЗАО «Технолог»
<b>Фестал</b>	панкреатин 192 мг экстракт бычьей желчи 25 мг гемицеллюлаза 50 мг	др. №100, табл., п/о №20	Hoechst Marion Roussel (Турция)
<b>Форте энзим</b>	панкреатин 192 мг компоненты желчи 25 мг гемицеллюлаза 50 мг	табл. №100	Rusan Pharma (Индия)
<b>Энзимтал</b>	амилаза грибковая 50 мг (1:1200) папаин 30 мг уголь активированный 75 мг симетикон 50 мг никотинамид 25 мг	др. №100	Genom Biotech (Индия)
<b>Энзистал</b>	панкреатин 192 мг гемицеллюлаза 50 мг экстракт бычьей желчи 25 мг	табл. №10	Torrent (Индия)





## 12. Угри (акне)

Обыкновенные угри (акне) — воспалительное заболевание сальных желез.



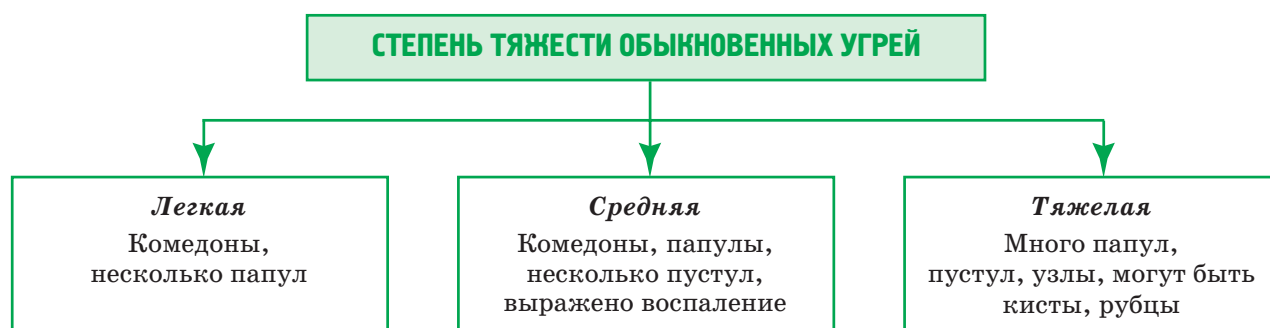


## 12. УГРИ (АКНЕ)

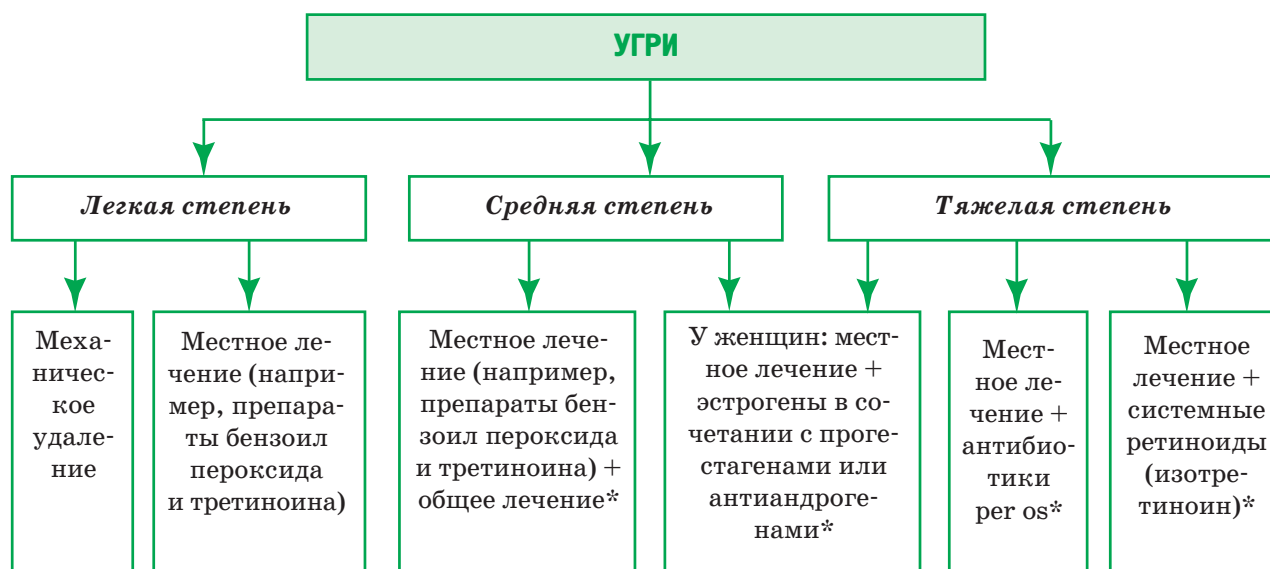
**Обыкновенные угри (акне)** — воспалительное заболевание сальных желез.

### Варианты угревой сыпи

- Открытые комедоны — множественные черные точки в расширенных устьях сальной железы.
- Закрытые комедоны — множественные белые просовидные подкожные узелки.
- Папулы — поверхностные выпуклые элементы красного цвета.
- Пустулы — гнойнички.
- Папулопустулы — папулы с гнойничком на вершине.
- Узлы — крупные глубокие подкожные воспаленные элементы.
- Кисты — полости под кожей, наполненные гноем или слизью.
- Рубцы — бывают вдавленные (атрофические) и выпуклые (гипертрофические и келоидные).

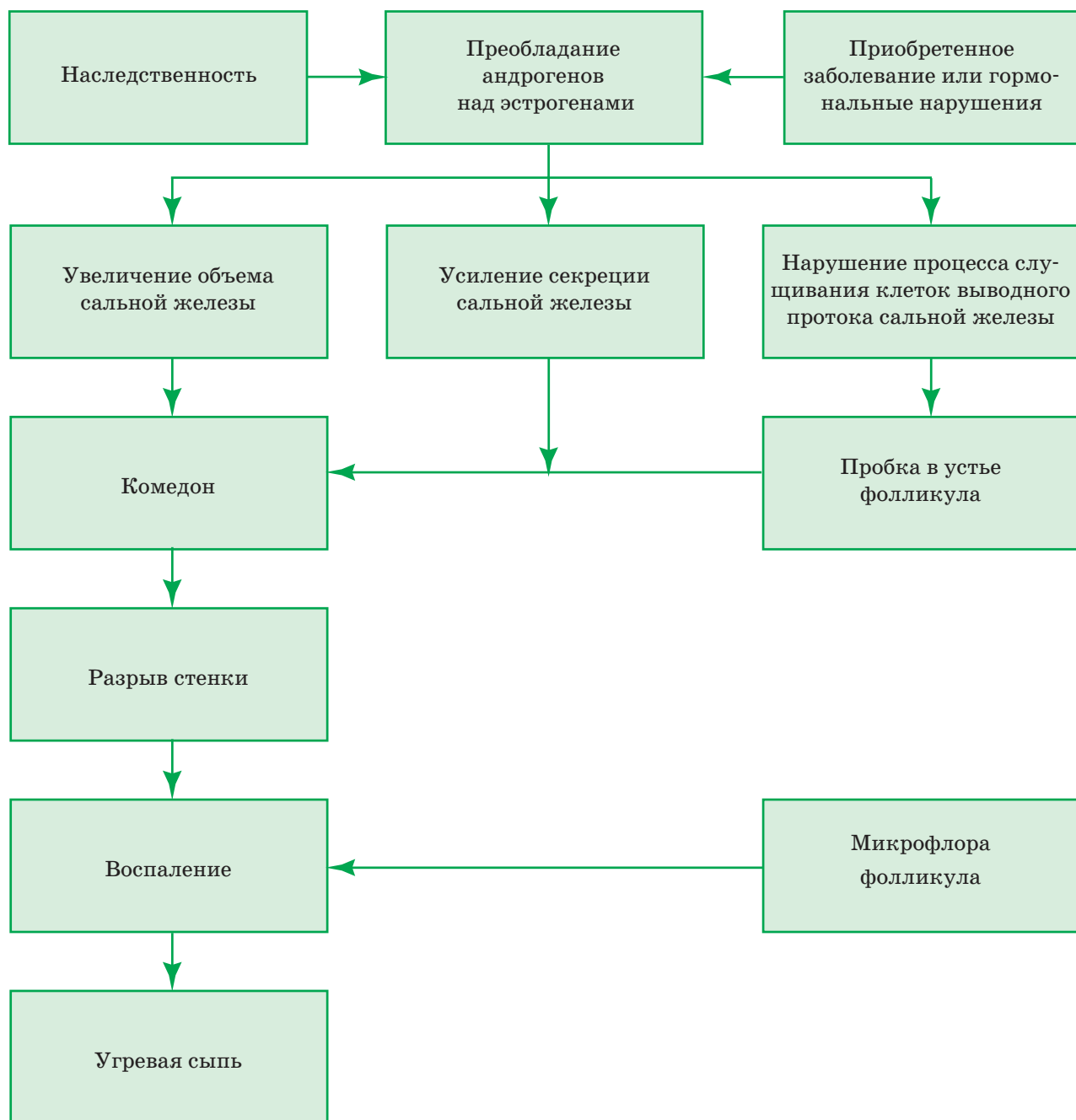


### Схема лечения простых угрей

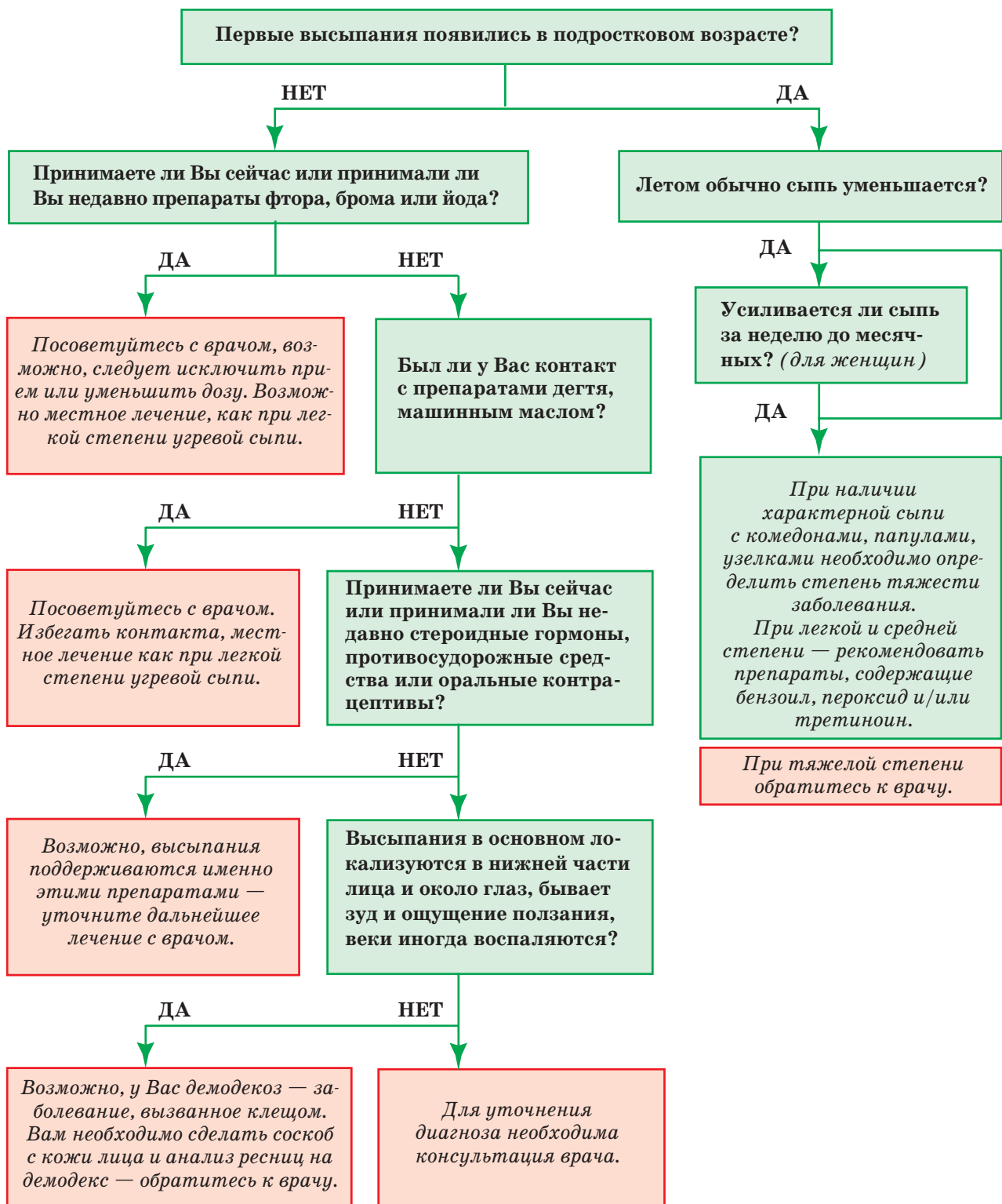


\* Общее лечение, антибиотики, системные ретиноиды, гормональные препараты назначаются врачом.

### Схема развития обыкновенных угрей



### Алгоритм беседы провизора с больным при выборе безрецептурного лекарственного препарата для симптоматического лечения угрей



**Алгоритм беседы провизора с больным при замене безрецептурного лекарственного препарата для симптоматического лечения угрей**



## Фармацевтическая опека при применении препаратов для лечения угрей

В настоящее время имеется большое количество безрецептурных препаратов для лечения угрей.

Препаратами первого выбора являются третиноин и бензоил пероксид. Комбинация этил лактат — цинк сульфат может быть полезной и безопасной альтернативой.

Препараты салициловой кислоты до сих пор представляют собой хороший выбор для легких случаев.

Угри, сопровождающиеся тяжелым течением и воспалением, требуют обращения к врачу и лечения рецептурными препаратами. Малые дозы тетрациклина в течение длительного времени до сих пор являются препаратом первого выбора для таких случаев (тетрациклин назначается врачом).

При лечении кератолитиками (бензоил пероксидом и др.) во всех случаях возникает период «мнимого» первичного ухудшения, о котором нужно предупредить пациента. Мнимое ухудшение может наблюдаться на протяжении первых двух недель лечения угрей.

В период мнимого ухудшения необходимо принять меры для сведения к минимуму риска развития раздражения кожи. Эти меры включают в себя избегание:

- воздействия солнечного света после нанесения препаратов;
- использование горячей воды непосредственно перед нанесением препарата;
- чрезмерного нанесения препарата.

При правильном лечении только крайне малое количество случаев *acne vulgaris* требует использования менее изученных и доказанных методов лечения (например, назначение эстрогенов или антиандрогенов). Местное применение кортикостероидов может вызвать атрофию кожи и поэтому не может применяться для лечения угрей.

Искусственное ультрафиолетовое облучение, которое ранее рекомендовалось для лечения угрей, в настоящее время не рекомендуется из-за возможности стимулирования старения кожи, онкогенеза и, вероятно, комедоногенеза при применении некоторых веществ.

Антибактериальные гели для умывания используются очень часто. Регулярное применение снижает накопление жира на поверхности кожи и таким образом обеспечивает симптоматическое облегчение состояния.

## УГРИ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

### Ответы на шестнадцать наиболее частых вопросов

#### *Когда начинается угревая болезнь?*

Как правило, угри появляются в период полового созревания. Однако известны случаи, когда угри появляются у 25-летних и сохраняются у значительного числа людей до 40 и даже 50 лет.

#### *Влияет ли диета на образование угрей?*

В большинстве случаев — нет. Существует миф, что шоколад и жирная пища приводят к обострению угревой болезни. У очень небольшого процента людей действительно наблюдается влияние питания на угри, но для большинства диета не играет решающей роли. Однако хорошо сбалансированное питание очень важно для укрепления общего состояния организма.

#### *Как влияют на угри менструальные циклы и противозачаточные средства?*

Женский гормон эстроген при высоких уровнях может способствовать облегчению угревой болезни. Многие женщины обращают внимание на предменструальное ухудшение, что связано с гормональными изменениями в этот период. Гормональные контрацептивы, которые содержат эстроген, способствуют облегчению симптомов угревой болезни и только средства с прогестероном приводят к ухудшению.

#### *Одежда влияет на угри?*

Тесные головные уборы и застегнутые воротнички оказывают непрерывное давление на кожу, что приводит к повышенной потливости и оказывает отрицательное влияние на образование угрей.

#### *Условия работы влияют на угри?*

Да. Контакт с маслами, нефтью, химическими веществами вызывает раздражение кожи и способствует развитию угрей.

#### *Давить или не давить?*

При выдавливании гнойников или «черных точек» существует вероятность вдавливания содержимого глубоко в кожу, а не на поверхность. Если это произошло, течение угревой болезни обостряется, возможно формирование акне-кист, которые приводят к шрамам и грубым рубцам на поверхности. Для очистки кожи рекомендуется использовать специальный инструмент — косметическую ложечку, применение которой позволяет минимально травмировать кожу. Никогда не следует выдавливать глубокие угри. При грубом выдавливании (когда выступает кровь) возможно образование шрамов.

#### *Как избежать рубцевания?*

Угри могут приводить к шрамам на коже и развитию серьезных косметических дефектов. Предотвращение рубцевания возможно, если лечение начать на ранней стадии. Если только рубцы и шрамы образовались, их лечение представляет определенные трудности (косметическая хирургия, химическое шелушение приводит к улучшению, но прийти к исходному состоянию кожи очень сложно).

#### *Оказывает ли сексуальная активность влияние на угревую болезнь?*

Хотя причиной угревой болезни считается реакция кожи на повышенный уровень тестостерона, уровень последнего в крови при повышенной активности остается в среднем неизменным, поэтому влияние активности на угревую болезнь не обнаружено.

### **Приводит ли частое мытье кожи к снижению проявлений угревой болезни?**

Большинство людей при угревой болезни старается промывать кожу чаще, чем здоровые люди. Но слишком частое мытье кожи приводит к избыточному высушиванию, раздражению, стимулирует выделение кожного сала и создает условия для развития воспалительного процесса. Необходимо нормальное промывание кожи с мылом два раза в день.

### **Влияет ли беременность на угри?**

И да и нет. У некоторых беременных женщин угри исчезают, но часто наблюдается рецидив в конце беременности. У других — беременность активизирует угревую болезнь и приводит к ухудшению состояния.

### **Влияет ли потовыделение на угри?**

Да. До 15% зон поражения связаны с потовыделением.

При повышенном потоотделении происходит полная закупорка и воспаление протоков сальных желез.

### **Влияет ли влажная атмосфера на обострение угревой болезни?**

Да. Нахождение в условиях очень влажного климата или при работе в условиях повышенной влажности (на кухне или в помещении с паром) приводит к обострению угревой болезни из-за гидратации и припухлости закупорок, что предшествует воспалительной фазе угрей.

### **Могут ли приводить лекарства к обострению?**

Да. Данный эффект характерен для многих лекарственных средств, особенно для кортикостероидов и препаратов для лечения эпилепсии. При подозрении на нежелательный эффект лекарственного средства необходимо поставить в известность лечащего врача.

### **Косметика влияет на угри?**

Некоторые виды косметики могут стимулировать закупорку протоков сальных желез и формирование угрей. Отдельные виды косметики для волос стимулируют развитие угрей. Аналогичное влияние отмечено для некоторых кремов от загара.

### **Какую повседневную косметику выбрать?**

Следует выбирать специальную косметику, состав которой подобран таким образом, чтобы не усиливать образование угрей. Рекомендуется пудра для лица. Вопреки бытующему убеждению, пудра не закупоривает поры, а наоборот, поглощает избыточный секрет сальных желез. Рекомендуются специальные лосьоны для жирной кожи. Следует избегать косметической продукции, которая содержит ланолин, парафин, минеральные масла.

### **Как правильно сочетать лечебную косметику?**

Необходимо содержать кожу в чистоте. Обычные виды мыла очищают поверхность кожи, но не влияют на бактерии, находящиеся в порах кожи. Применяются специальные составы, содержащие триклозан и салициловую кислоту (как, например, средства лечебной косметики группы ОКСИ® — ОКСИ® двухсторонние салфетки, ОКСИ® гель для умывания, ОКСИ® очищающий тоник).

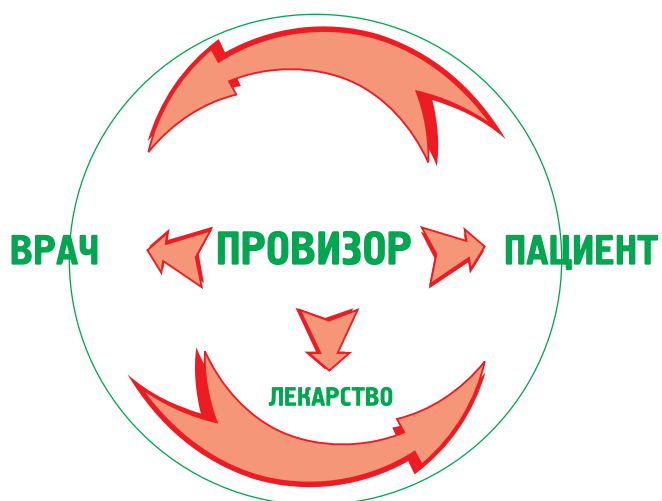
Рекомендуется защищать кожу от прямого попадания солнечного света, ограничивая загар и применяя защитные приемы.

Следует использовать лечебные средства для ухода за кожей, а также очищающие средства в виде салфеток с лосьоном.

**Лекарственные средства для симптоматического лечения угрей,  
разрешенные к продаже без рецепта в Украине**

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<i>Средства для лечения угрей</i>			
<b>Окси-5</b>	бензоил пероксид 5%	лосьон 5% фл. 30 мл	GlaxoSmithKline (Великобритания)
<b>Окси-10</b>	бензоил пероксид 10%	лосьон 10% фл. 30 мл	GlaxoSmithKline (Великобритания)
<b>Диане-35</b>	этинилэстрадиол 0,035 мг ципротерон 2 мг	др. 0,035 мг+2 мг №21	Schering (Германия)
<b>Оксигель</b>	бензоил пероксид 10 %	гель, туба 20 г	Elegant India
<b>Угресол</b>	бензоил пероксид 10 %	лосьон, флакон 30 мл	Pfarmascience
<b>Атредерм</b>	третиноин 0,05 % и 0,1 %	раствор, флакон 60 мл	Краковский ХФЗ
<b>Ретин-А</b>	третиноин 0,05 %	крем, туба 30 г	Янссен-Силаг (Швейцария)





## 13. Порезы, царапины

Порез — сквозное повреждение кожи, иногда нижележащих тканей.

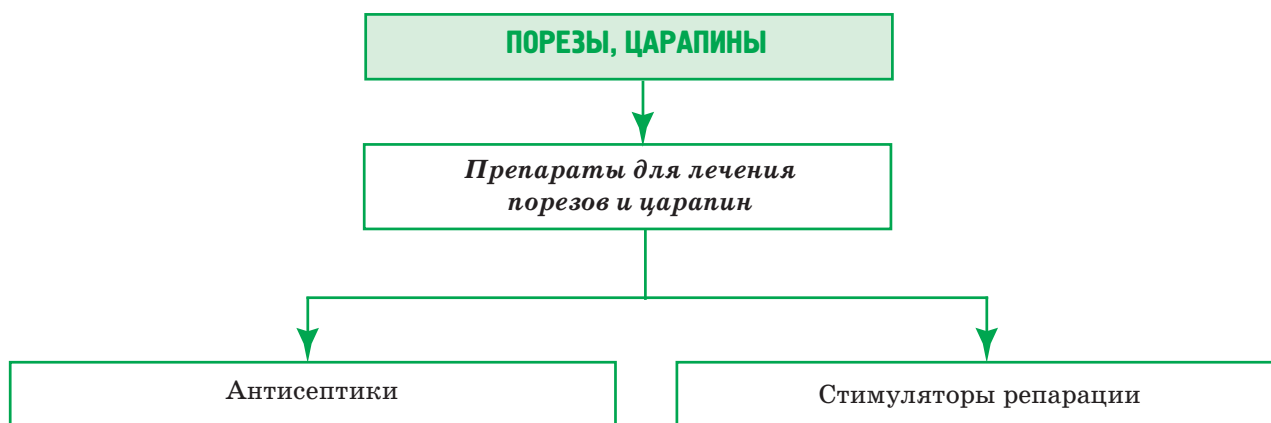
Царапина — повреждение эпидермиса.



## 13. ПОРЕЗЫ, ЦАРАПИНЫ

**Порез** — сквозное повреждение кожи, иногда нижележащих тканей.

**Царапина** — повреждение эпидермиса.



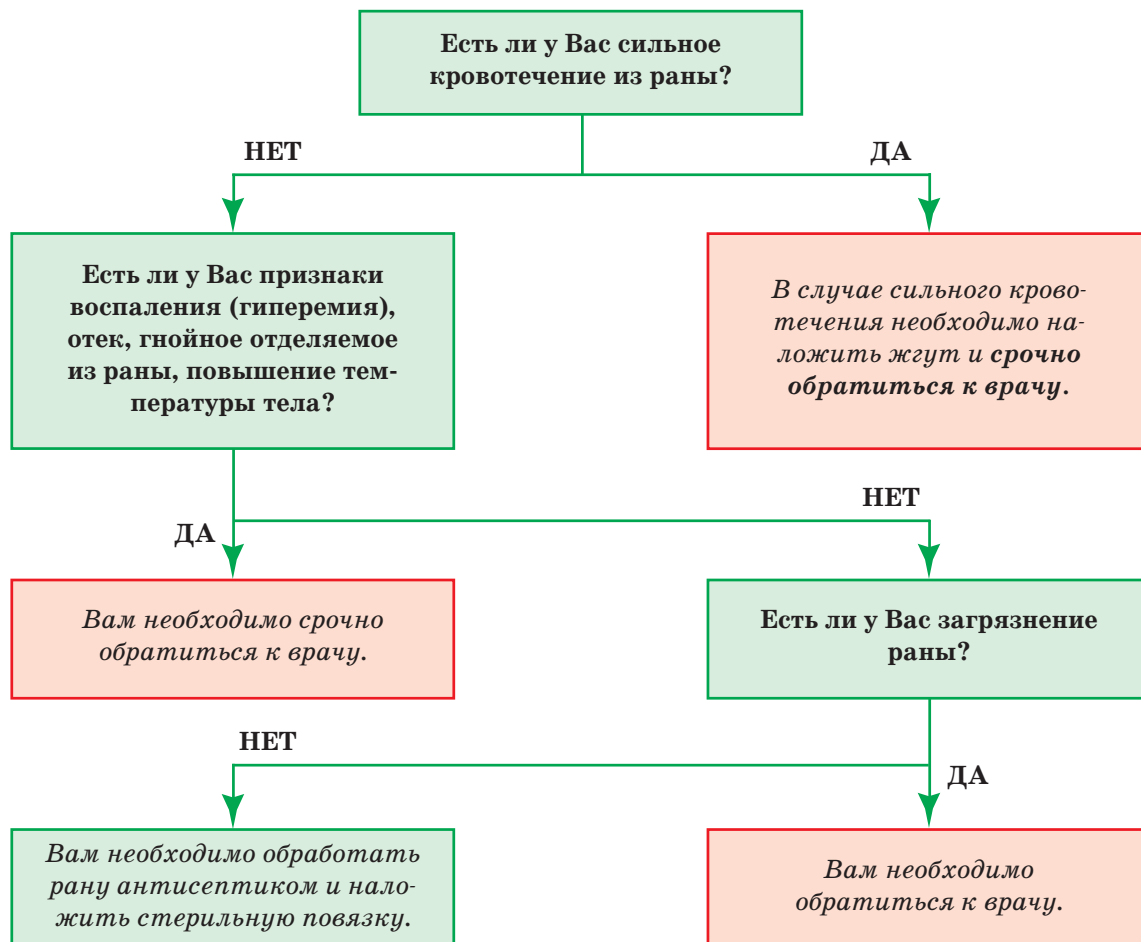
### Основные подходы к лечению

1. Промывание раны.
2. Применение антисептика (раствор йода спиртовой, раствор бриллиантового зеленого).
3. Наложение стерильной повязки.

### «Угрожающие» симптомы при порезах

1. Сильное кровотечение.
2. Глубокий порез, требующий наложения швов.
3. Повышение температуры тела.
4. Загрязнение раны.
5. Шок.
6. Развитие воспаления (гиперемия, отек) в месте пореза, озноб.

**Алгоритм беседы провизора с больным  
при выборе безрецептурного лекарственного препарата  
для симптоматического лечения порезов, царапин**



Сравнительная характеристика лекарственных средств, применяемых для симптоматического лечения порезов, царапин

Международное название	Торговые названия	Фармакологическая активность	Особые указания по применению	Возможные побочные эффекты
Поливидон-йод	Бетадин, Вокадин, Йодизол, Йодобак	выраженное антисептическое действие (бактерицидное, фунгицидное, спороцидное, избирательное противовирусное, активен в отношении простейших)	Не применять препарат одновременно с дезинфицирующими средствами, содержащими ртуть, мази, в состав которых входят ферменты, или с бензойной кислотой; р-р несовместим с окислителями, солями щелочей и веществами с кислой реакцией.	Местное раздражение. В случаях латентного гипертиреоза и при других заболеваниях щитовидной железы можно применять только под контролем врача.
Йод	Раствор йода спиртовой 5%, Йодидин*	антисептическое, фунгицидное действие	Р-р наносят на поверхность кожи, захватывая при нарушении ее целостности здоровые участки.	Местное раздражение. Кожные высыпания в месте нанесения.
Каля перманганат	Каля перманганат	противомикробное, дезодорирующее, вяжущее, прижигающее действие	—	При использовании в высокой концентрации возможно раздражение тканей.
Этоний	Мазь этония	стимулирует заживление ран, обладает местноанестезирующим эффектом, проявляет бактериостатическое и бактерицидное действие	—	Кожно-аллергические реакции.
Бриллиантовый зеленый	Раствор бриллиантового зеленого спиртовой	антисептическое действие	Р-р наносят на поверхность кожи, захватывая при нарушении ее целостности здоровые участки.	При попадании раствора на слизистую оболочку возможно жжение.
Кислота борная	Раствор кислоты борной спиртовой, Фулкорцин*	антисептическое, фунгицидное действие	Не следует наносить препараты борной кислоты на обширные поверхности тела.	—
Метилтиониний хлорид	Раствор метиленового синего спиртовой	антисептическое действие	Р-р наносят на поверхность кожи, захватывая при нарушении ее целостности здоровые участки.	—
Перекись водорода	Раствор перекиси водорода	противомикробное, дезодорирующее действие; местно — кровоостанавливающее	—	—
Гипохлорит натрия	Унисепт 3	антисептическое действие	—	—

\* Комплексный препарат, содержащий данное вещество.

## **Фармацевтическая опека при применении препаратов для лечения порезов**

Общепринятыми методами лечения являются промывание раны, применение антисептика, наложение стерильной повязки.

При наличии сильного кровотечения проводится остановка кровотечения наложением жгута.

При наложении повязки или пластыря не следует стремиться плотно свести ее края, так как это может создать анаэробные условия для роста возбудителей.

При глубоких и загрязненных порезах и проколах необходимо срочно обратиться в травмпункт.

При проколах и порезах с незначительным кровотечением не следует его останавливать, так как оно помогает очищению раны.

При применении препаратов йода возможно жжение и развитие аллергической реакции.

При длительно незаживающих ранах необходимо обогатить рацион витаминами С, В, особенно А и Е.

Лицам с заболеваниями щитовидной железы препараты йода можно применять только под контролем врача.

Не следует большие участки кожи обрабатывать раствором кислоты борной.

**Лекарственные средства для симптоматического лечения порезов  
и царапин, разрешенные к продаже без рецепта в Украине**

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Бетадин	поливидон-йод 10%	р-р д/нар. прим. 10% фл. 30 мл, 120 мл	«Егис АО Фармацевтический завод» (Венгрия)
Вокадин	поливидон-йод 1%, 5%	р-р 1% фл. 50 мл, р-р 5% фл. 100 мл	Wockhardt (Индия)
Йоддицерин	йод, диметилсульфоксид, глицерол	р-р фл.-капельн. 25 мл, 50 мл	ОАО «Фармак»
Йодизол	поливидон-йод, спирт этиловый	аэр. фл. 75,0	Dental (Чешская Республика)
Калия перманганат	калия перманганат	пор. 5,0 банка	ЗАО «Виола»
Калия перманганат	калия перманганат	пор. 5,0 банка	ГЭЗМП ИБОНХ НАН Украины
Калия перманганат	калия перманганат	пор. 5,0 фл.	ОГКП «Киевская фармацевтическая фабрика»
Калия перманганат	калия перманганат	пор. 3,0 пробирка	ОАО «Лубны-фарм»
Калия перманганат	калия перманганат	пор. 5,0 фл.	Луганское ОГКПП «Фармация» фармацевтическая фабрика
Калия перманганат	калия перманганат	пор. 1,0 пакет	ОАО «Луганский ХФЗ»
Калия перманганат	калия перманганат	пор. 5,0 фл., 10,0 фл.	ОАО «Львовская фармацевтическая фабрика»
Мазь этония	этоний 0,5%, 1%	мазь 0,5% банка 15,0, 25,0 мазь 1% банка 15,0, 25,0	АО «Галичфарм»
Мазь этония	этоний 1%	мазь 1% банка 15,0, 25,0	ОАО «Лубны-фарм»
Раствор «Фукорцин»	кислота борная, фенол, резорцинол, ацетон, фуксин основной, спирт этиловый	р-р спирт. фл. 25 мл	ГЭЗМП ИБОНХ НАН Украины
Раствор «Фукорцин»	кислота борная, фенол, резорцинол, ацетон, фуксин основной, спирт этиловый	р-р спирт. фл. 25 мл	ОАО «Тернопольская фармацевтическая фабрика»

Продолжение табл. 39

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Раствор борной кислоты спиртовой	кислота борная 3%	р-р спирт. 3% фл. 10 мл, 25 мл, 40 мл р-р спирт. 3% фл.-капельн. 10 мл	ООО «Ивано-Франковская фармацевтическая фабрика»
Раствор борной кислоты спиртовой 3%	кислота борная 3%	р-р спирт. 3% фл.-капельн. 10 мл	ЗАО «Симферопольская фармацевтическая фабрика»
Раствор бриллиантового зеленого спиртовой	бриллиантовый зеленый 1%	р-р 1% фл. 10 мл, 20 мл р-р 2% фл. 10 мл, 20 мл	ОАО «Монфарм»
Раствор бриллиантового зеленого спиртовой 1%	бриллиантовый зеленый 1%	р-р спирт. 1% фл. 10 мл	ГКП «Житомирская фармацевтическая фабрика»
Раствор бриллиантового зеленого спиртовой 1%	бриллиантовый зеленый 1%	р-р 1% фл.-капельн. 10 мл, 15 мл; р-р 1% фл. 10 мл, 15 мл	ОАО «Львовская фармацевтическая фабрика»
Раствор бриллиантового зеленого спиртовой 1%	бриллиантовый зеленый 2%	р-р спирт. 1% фл. 20 мл	Фармацевтическая фабрика г. Хмельницкий
Раствор йода спиртовой	йод 5%	р-р спирт. 5% фл. 15 мл	ОАО «Фармацевтическая фабрика» г. Черновцы
Раствор йода спиртовой 1%	йод 1%	р-р спирт. 1% фл. 100 мл	КП «Харьковская фармацевтическая фабрика»
Раствор йода спиртовой 2%	йод 2%	р-р спирт. 2% фл. 100 мл	КП «Харьковская фармацевтическая фабрика»
Раствор йода спиртовой 5%	йод 5%	р-р спирт. 5% фл. 10 мл	ГКП «Житомирская фармацевтическая фабрика»
Раствор йода спиртовой 5%	йод 5%	р-р 5% фл. 20 мл	ОАО «Монфарм»
Раствор йода спиртовой 5%	йод 5%	р-р спирт. 5% фл. 10 мл, 15 мл, 5 л, фл.-капельн. 10 мл, 15 мл	ЗАО «Симферопольская фармацевтическая фабрика»
Раствор йода спиртовой 5%	йод 5%	р-р спирт. 5% фл. 9 мл, 10 мл	ОАО «Тернопольская фармацевтическая фабрика»
Раствор йода спиртовой 5%	йод 5%	р-р спирт. 5% фл. 10 мл, фл.-капельн. 10 мл	ЗАО «Виола»



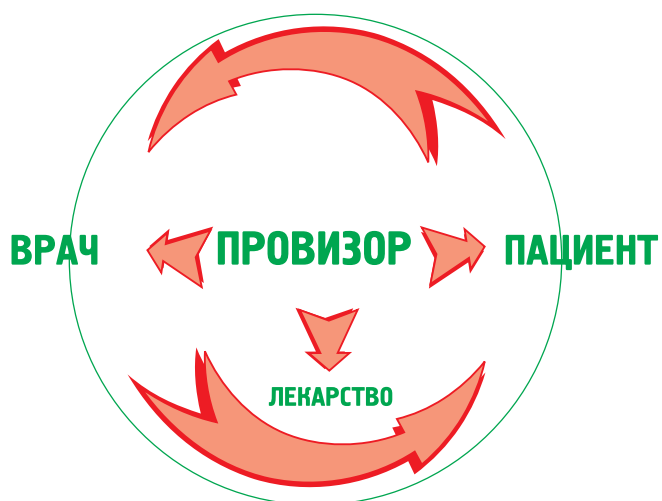
Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Раствор йода спиртовой 5%	йод 5%	р-р спирт. 5% фл. 10 мл, 25 мл, 100 мл	ГЭЗМП ИБОНХ НАН Украины
Раствор йода спиртовой 5 %	йод 5%	р-р спирт. 5 % фл. 10 мл	ООО «Донецкая фармацевтическая фабрика»
Раствор йода спиртовой 5%	йод 5%	р-р спирт. 5 % фл. 9 мл, 20 мл, фл.- капельн. 20 мл	ООО «Ивано-Фран- ковская фармацев- тическая фабрика»
Раствор йода спиртовой 5%	йод 5%	р-р спирт. 5 % фл. 10 мл, фл.-ка- пельн. 10 мл	ОГКП «Киевская фармацевтическая фабрика»
Раствор йода спиртовой 5%	йод 5%	р-р спирт. 5% фл. 10 мл, 15 мл, 20 мл, фл.- капельн. 10 мл, 20 мл	ГКП «Кировоград- ская фармацевти- ческая фабрика»
Раствор йода спиртовой 5%	йод 5%	р-р спирт. 5% фл. 20 мл, 30 мл	ОАО «ХФЗ «Крас- ная Звезда»
Раствор йода спиртовой 5%	йод 5%	р-р спирт. 5% фл. 10 мл, 20 мл	Луганское ОГКПП «Фармация» фарма- цевтическая фабрика
Раствор йода спиртовой 5 %	йод 5%	р-р спирт. 5% фл. 10 мл	ОАО «Луганский ХФЗ»
Раствор йода спиртовой 5%	йод 5%	р-р спирт. 5% фл. 8 мл, фл.-ка- пельн. 10 мл	ОАО «Львовская фармацевтическая фабрика»
Раствор йода спиртовой 5%	йод 5%	р-р спирт. 5% фл. 10 мл, 20 мл, фл.- капельн. 10 мл, 20 мл	ООО «Мариуполь- ская фармацевти- ческая фабрика»
Раствор йода спиртовой 5%	йод 5%	р-р спирт. 5% фл. 10 мл, 20 мл	«Фармацевтичес- кая фабрика — предприятие обла- стной коммуналь- ной собственнос- ти», г. Николаев
Раствор йода спиртовой 5%	йод 5%	р-р спирт. 5% фл. 10 мл, 20 мл, 25 мл	ЗАО «Фармнатур»
Раствор йода спиртовой 5%	йод 5%	р-р спирт. 5% фл. 10 мл, 20 мл	ОАО «Фитофарм»
Раствор йода спиртовой 5%	йод 5%	р-р спирт. 5% фл. 10 мл	КП «Харьковская фармацевтическая фабрика»
Раствор йода спиртовой 5%	йод 5%	р-р спирт. 5% фл. 20 мл	Фармацевтичес- кая фабрика, г. Хмельницкий

Продолжение табл. 39

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Раствор йода спиртовой 5%	йод 5%	р-р спирт. 5% фл. 10 мл, 15 мл, 20 мл	АО «Эффект»
Раствор йода спиртовой 5%	йод 5%	р-р спирт. 5% фл. 10 мл, 20 мл	ГКП «Черниговская фармацевтическая фабрика»
Раствор йода спиртовой 5%	йод 5%	р-р спирт. 5% фл. 10 мл, 20 мл	Черкасское ОГКП «Фармация»
Раствор метиленового синего спиртовой 1%	метиленовый синий 1%	р-р спирт. 1% фл. 10 мл	ОАО «Витамины»
Раствор перекиси водорода	перекись водорода 3%	р-р 3% фл. 25 мл, 40 мл	ОАО «Тернопольская фармацевтическая фабрика»
Раствор перекиси водорода	перекись водорода 3%	р-р 3% фл. 25 мл, 40 мл	ЗАО «Виола»
Раствор перекиси водорода	перекись водорода 3%	р-р 3% фл. 40 мл	ГЭЗМП ИБОНХ НАН Украины
Раствор перекиси водорода	перекись водорода 3%	р-р 3% фл. 25 мл, 40 мл	ООО «Донецкая фармацевтическая фабрика»
Раствор перекиси водорода	перекись водорода 3%	р-р 3% фл. 25 мл, 40 мл	ООО «Ивано-Франковская фармацевтическая фабрика»
Раствор перекиси водорода	перекись водорода 3%	р-р 3% фл. 25 мл, 40 мл	ОГКП «Киевская фармацевтическая фабрика»
Раствор перекиси водорода	перекись водорода 3%	р-р 3% фл. 25 мл, 40 мл	ГКП «Кировоградская фармацевтическая фабрика»
Раствор перекиси водорода	перекись водорода 3%	р-р 3% фл. 25 мл, 40 мл	Луганское ОГКПП «Фармация» фармацевтическая фабрика
Раствор перекиси водорода	перекись водорода 3%	р-р 3% фл. 25 мл, 40 мл	ОАО «Львовская фармацевтическая фабрика»
Раствор перекиси водорода	перекись водорода 3%	р-р 3% фл. 25 мл, 40 мл	«Фармацевтическая фабрика — предприятие областной коммунальной собственности», г. Николаев

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Раствор перекиси водорода	перекись водорода 3%	р-р 3% фл. 25 мл	ОАО «Фармак»
Раствор перекиси водорода	перекись водорода 3%	р-р 3% фл. 25 мл, 40 мл	ОАО «Фитофарм»
Раствор перекиси водорода	перекись водорода 3%	р-р 3% фл. 25 мл, 40 мл	ГКП «Черниговская фармацевтическая фабрика»
Раствор перекиси водорода	перекись водорода 3%	р-р 3% фл. 40 мл	ОАО «Фармацевтическая фабрика», г. Черновцы
Раствор перекиси водорода	перекись водорода 3%	р-р 3% фл. 25 мл	ЗАО «Симферопольская фармацевтическая фабрика»
Раствор перекиси водорода	перекись водорода 3%	р-р 3% фл. 40 мл	ГКП «Житомирская фармацевтическая фабрика»
Раствор перекиси водорода	перекись водорода 3%	р-р 3% фл. 25 мл, 40 мл	ЗАО «Фармнатур»
Раствор перекиси водорода	перекись водорода 3%	р-р 3% фл. 25 мл, 40 мл	КП «Харьковская фармацевтическая фабрика»
Раствор перекиси водорода	перекись водорода 3%	р-р водн. 3% фл. 25 мл, 40 мл	Черкасское ОГКП «Фармация»
Унисепт 3	гипохлорит натрия	жидкость фл. 50 мл, 100 мл, 250 мл	ООО «Квантум-Сатис»
Фукорцин	кислота борная, фенол, резорцинол, ацетон, фуксин основной, спирт этиловый	р-р фл. 25 мл	ГЭЗМП ИБОНХ НАН Украины
Фукорцин	кислота борная, фенол, резорцинол, ацетон, фуксин основной, спирт этиловый	р-р фл. 25 мл	ОАО «Тернопольская фармацевтическая фабрика»





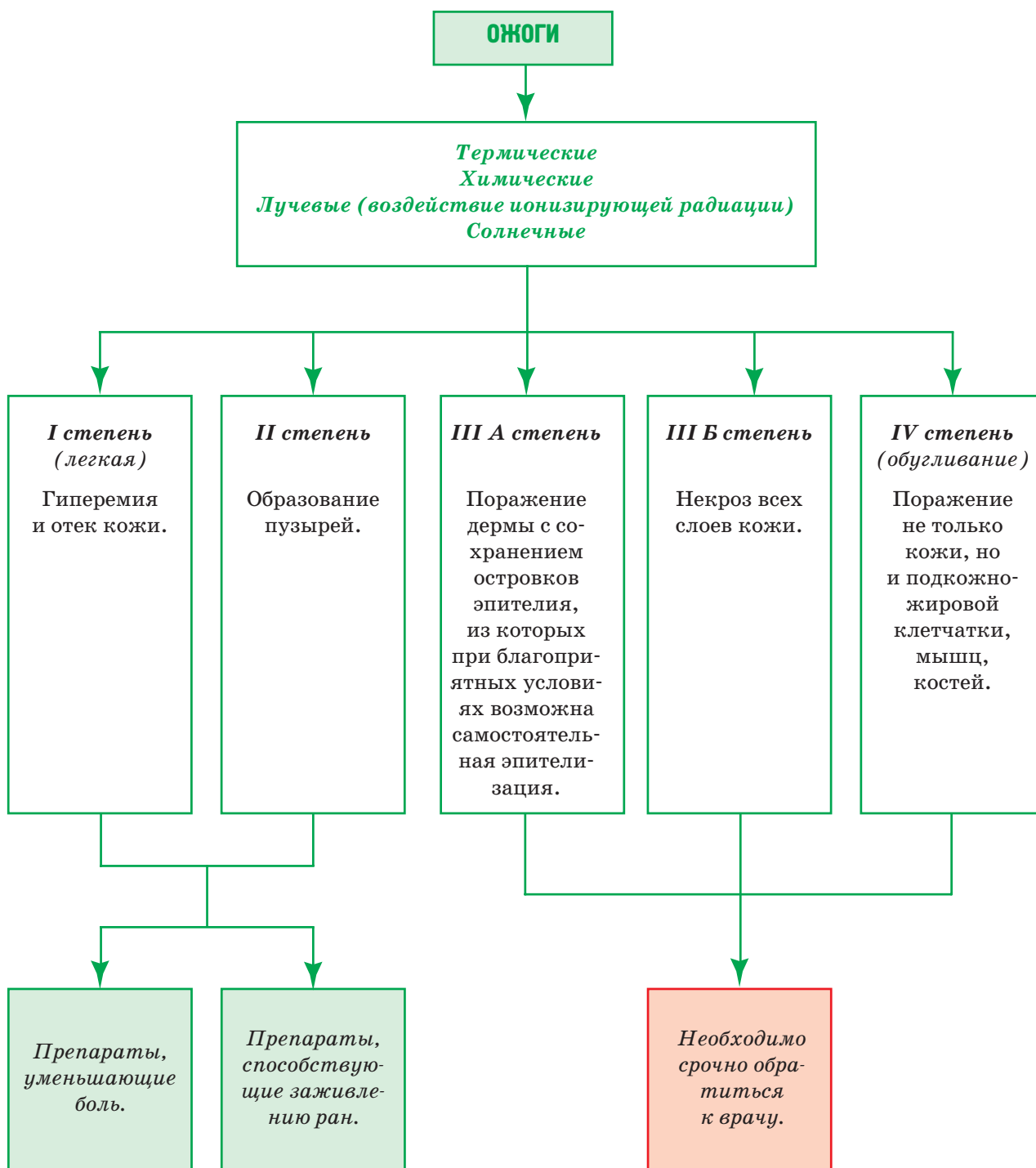
## 14. Ожоги

Ожог (combustio) — поражение тканей, вызванное тепловыми факторами, химическими веществами, электрическим током, солнечными лучами или радиационным излучением.



## 14. ОЖОГИ

Ожог (combustio) — поражение тканей, вызванное тепловыми факторами, химическими веществами, электрическим током, солнечными лучами или радиационным излучением.



## Основные подходы к лечению ожога

Местно — охлаждение обожженного участка.

Введение большого количества жидкости.

Нанесение на место ожога препаратов, ускоряющих заживление, противовоспалительных кремов.

Наложение стерильной повязки на участки, где есть нарушение целостности кожных покровов, на места контакта с одеждой.

Не пользоваться средствами, содержащими местные анестетики, так как они могут тормозить заживление и вызвать аллергическую реакцию.

Оберегать обожженный участок от воздействия солнца, горячей воды, раздражающих веществ.

### «Угрожающие» симптомы при ожоге

#### ПРИ ТЕРМИЧЕСКОМ ИЛИ ХИМИЧЕСКОМ ОЖОГЕ

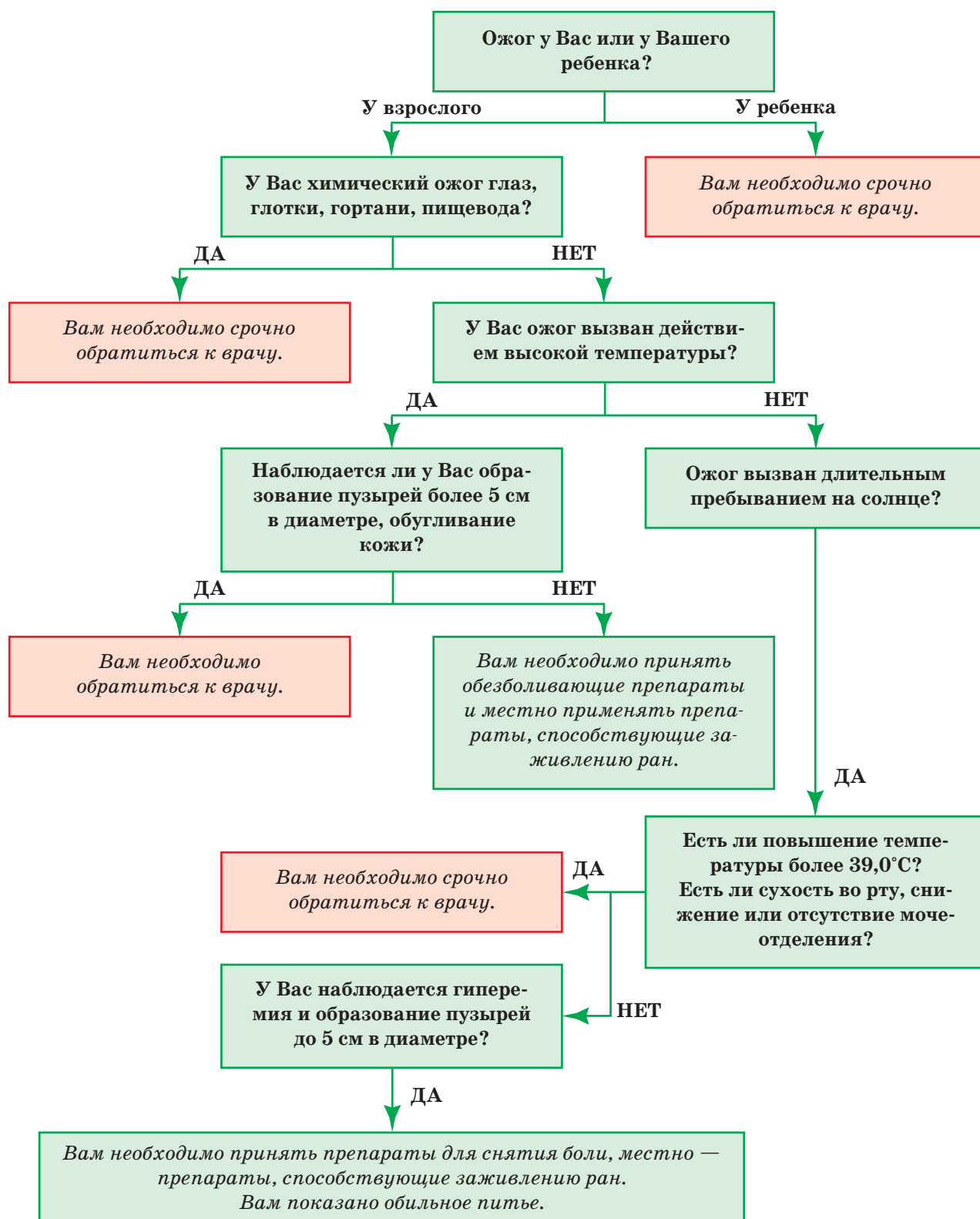
1. Ожоги III А, III Б, IV степени.
2. Образование пузырей более 5 см в диаметре на обширном участке кожи.
3. Любые ожоги у детей.
4. Химический ожог глотки, гортани, пищевода, глаз.

#### ПРИ СОЛНЕЧНОМ ОЖОГЕ

1. Нарушение сознания.
2. Сухость во рту, снижение или отсутствие мочеотделения.
3. Повышение температуры тела более 39,0°C.
4. Сморщенная или обвисшая кожа.
5. Образование пузырей более 5 см в диаметре на обширных участках кожи.
6. Сильная боль в месте ожога.



## Алгоритм беседы провизора с больным при выборе безрецептурного лекарственного препарата для симптоматического лечения ожога



**Сравнительная характеристика лекарственных средств, применяемых для симптоматического лечения ожогов**

Международное название	Состав	Фармакологическая активность	Возможные побочные эффекты
<i><b>Препараты, способствующие формированию и регенерации кожи и слизистых оболочек</b></i>			
Актовегин	гемодериват из телячьей кожи депротенинизированный	Стимулирует энергетические процессы функционального метаболизма и анаболизма, улучшает кровоснабжение.	Кожно-аллергические реакции, могут наблюдаться проходящие локальные болевые ощущения, которые не требуют отмены препарата.
Аэрозоль «Ливиян»	линеол, рыбий жир, токоферол ацетат, бензокаин, циминаль, масло подсолнечное, масло лавандовое	Регулирует метаболические процессы.	Не установлены.
Бепантен плюс	декспантенол, хлоргексидина гидрохлорид	Способствует формированию и регенерации кожи и слизистых, оказывает бактерицидное действие.	Кожно-аллергические реакции, сухость кожи.
Бепантен	декспантенол	Способствует формированию и регенерации кожи и слизистых оболочек.	Кожно-аллергические реакции.
Винилин (Бальзам Шостаковского)	винилин	Бактериостатическое, противовоспалительное действие, способствует регенерации поврежденных тканей, эпителизации ран.	Не выявлены.
Вулнузан	экстракт маточников поморских соляных озер, масло касторовое, ланолин безводный, вода	Репаративное, противовоспалительное действие.	Не выявлены.
Кароголин	масляный экстракт из мякоти плодов шиповника	Регулирует метаболические процессы.	Кожно-аллергические реакции.
Мазь «Календула»	настойка календулы	Противовоспалительное, противомикробное действие, улучшение кровообращения в коже, способствует заживлению ран.	Не выявлены.

Международное название	Состав	Фармакологическая активность	Возможные побочные эффекты
Мазь альтановая	альтан	Противовоспалительное, антимикробное, репаративное действие.	Не установлены.
Мазь метилурациловая	метилурацил	Ускоряет процессы клеточной регенерации, заживление ран, оказывает противовоспалительное действие.	Кожно-аллергические реакции.
Мазь окопника	настойка окопника, токоферола ацетат	Стимулирует процессы регенерации тканей, оказывает кровоостанавливающее и противовоспалительное действие.	Не выявлены.
Мазь этония	этоний	Стимулирует заживление ран, обладает местно-анестезирующим эффектом, проявляет бактериостатическое и бактерицидное действие.	Кожно-аллергические реакции.
Масло облепиховое	масло из плодов облепихи	Стимулирует репаративные процессы, ускоряет заживление ран, обладает определенным антибактериальным действием.	Аллергические реакции, возможно ощущение жжения при лечении ожогов.
Масло шиповника	масло из семян шиповника	Регулирует метаболические процессы.	Кожно-аллергические реакции.
Олазол	масло облепиховое, глицерин, хлорамфеникол, бензокаин, кислота борная, тригетанол-амин, ланолин безводный, кислота стеариновая	Стимулирует репаративные процессы, ускоряет заживление ран, обладает определенным антибактериальным действием.	Кожно-аллергические реакции.
Пантенол	декспантенол	Способствует формированию и регенерации кожи и слизистых оболочек.	Кожно-аллергические реакции.
Пантестин-Дарница	D-пантенол, мирамистин	Стимулирует репаративные процессы, обладает противомикробным действием.	Аллергические реакции.
Солкосерил	стандартизированный депротеинизированный гемодиализат из крови молочных телят	Стимулирует синтез коллагена и рост свежей грануляционной ткани, способствует реваскуляризации ишемизированных тканей, стимулирует ангиогенез.	Кожно-аллергические реакции, могут наблюдаться переходящие локальные болевые ощущения, которые не требуют отмены препарата.

## **Фармацевтическая опека при применении препаратов для лечения ожога**

При лечении ожогов не следует пользоваться лекарственными препаратами, содержащими местные анестетики, так как они могут тормозить заживление и вызывать аллергическую реакцию.

При солнечных ожогах необходимо обильное питье.

Недопустимо самостоятельно вскрывать пузыри, так как повышается риск присоединения инфекции и происходит торможение регенерации.

Обожженный участок необходимо оберегать от воздействия высокой температуры, солнца.

При лечении ожогов предпочтительнее применение препаратов, содержащих декспантенол.

При применении актовегина, солкосерила могут наблюдаться преходящие локальные болевые ощущения, которые не требуют отмены препарата.

В редких случаях при применении пантенола наблюдаются кожно-аллергические реакции.

При применении метилурациловой мази, мази этония могут наблюдаться кожно-аллергические реакции.

**Лекарственные средства для лечения ожогов,  
разрешенные к продаже без рецепта в Украине**

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<i>Средства для обезболивания</i>			
<b>Альдолор</b>	парацетамол 2,4/100 мл	сироп 2,4/100 мл фл. 110 мл	ЗАО «Технолог»
<b>Амизон</b>	амизон 0,25	табл. 0,25 №10	ОАО «Фармак»
<b>Ацетаминофен (канадол)</b>	парацетамол 80 мг/5 мл	р-р 80 мг/5 мл фл. 100 мл	Pharmascience (Канада)
<b>Доломол</b>	парацетамол 500 мг, 120 мг/5 мл	табл. 500 мг №30, сироп 120 мг/5 мл фл. 100 мл	Никма (Иордания)
<b>Ибуклин</b>	ибупрофен 400 мг парацетамол 325 мг	табл., п/о, 400 мг + 325 мг, №20	Dr. Reddy's (Индия)
<b>Ифимол</b>	парацетамол 250 мг	сироп 25 мг/мл фл. 100 мл	Unique Pharmaceutical Laboratories (Индия)
<b>Кислота мефенаминовая – Дарница</b>	мефенамовая кислота 500 мг	табл. 0,5 №10	ЗАО «Фармацевтическая фирма «Дарница»
<b>Медипирин</b>	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №10	Slovakofarma (Словацкая Республика)
<b>Нео-калмол</b>	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №20	Grunenthal (Германия)
<b>Панадол</b>	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №2, №12, №24, №48, №300; табл. шип. 500 мг №12	GlaxoSmithKline (Великобритания)
<b>Панадол Экстра</b>	парацетамол 500 мг кофеин 65 мг	каплеты 500 мг + 65 мг, №12, №24, №48; табл. раств. 500 мг + 65 мг, №12	GlaxoSmithKline (Великобритания)
<b>Паралгет</b>	парацетамол 240 мг	сироп 2,4 фл. 100 мл	АО «Киевский витаминный завод»
<b>Парацетамол</b>	парацетамол 200 мг	табл. 0,2, №10	ЗАО НПЦ «Борщоговский ХФЗ»
<b>Парацетамол</b>	парацетамол 200 мг	табл. 0,2, №10, №30	АО «Галичфарм»
<b>Парацетамол</b>	парацетамол 125 мг/5	сироп 125 мг/5 мл фл. 60 мл, 100 мл	Elegant India (Индия)

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Парацетамол	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №10, №20	Гродзиский фармацевтический завод «Польфа» (Польша)
Парацетамол	парацетамол 200 мг, 500 мг	табл. 0,2 №10; табл. 0,5 №10	ОАО «Луганский ХФЗ»
Парацетамол	парацетамол 200 мг	табл. 0,2 №10	ОАО «Фармак»
Парацетамол Берлин-Хеми	парацетамол 250 мг, 200 мг/5 мл, 120 мг/5 мл	суп. 250 мг №10; р-р 200 мг/5 мл 60 мл, 100 мл; р-р 120 мг/5 мл 60 мл, 100 мл	Berlin-Chemie (Menarini Group) (Германия)
Парацетамол+С-КВ	парацетамол 330 мг кислота аскорбиновая 200 мг	табл. шип. 330 мг + 200 мг туба №10	АО «Киевский витаминный завод»
Парацетамол-Дарница	парацетамол 200 мг	табл. 0,2 №10	ЗАО «Фармацевтическая фирма «Дарница»
Парацетамол-Риво	парацетамол 125 мг/5 мл, 500 мг	сироп 125 мг/5 мл фл. 60 мл, табл. 500 мг №20	Rivopharm (Швейцария—Нидерланды)
Пиранол	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №30	ISI Pharmaceuticals (США)
Паркофен-КМП	парацетамол 250 мг кофеин 50 мг пропифеназон 150 мг	табл. №10	ОАО «Киевмед-препарат»
Санидол	парацетамол 500 мг	табл. 500 мг №24	Sanofi (Франция)
Суппозитории ректальные с парацетамолом	парацетамол 80 мг, 170 мг, 330 мг	суп. 0,08 №5; суп. 0,17 №5; суп. 0,33 №5	ОАО «Монфарм»
Таблетки парацетамола	парацетамол	табл. 0,2 №10	ОАО «Лубныфарм»
Таблетки парацетамола	парацетамол 200 мг	табл. 0,2 №10	ОАО «Монфарм»
Тайленол	парацетамол 500 мг	каплеты 500 мг №2, №10, №20, №30	McNeil (США)
Тайленол продолжительного действия	парацетамол 650 мг	каплеты 650 мг №2, №10, №20, №30	McNeil (США)
Тиминол-Фармак	парацетамол 325 мг	табл. 325 мг №10	ОАО «Фармак»
Фебриборин	парацетамол 2400 мг	сироп 2,4 фл. 100 мл	ЗАО НПЦ «Борщаговский ХФЗ»

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Эффералган	парацетамол 500 мг, 80 мг, 150 мг, 300 мг, 600 мг, 150мг/5 мл	табл. 500 мг №16; табл. шип. 500 мг №16; капс. 500 мг №16; суп. рект. 80 мг №10; суп. рект. 150 мг №10; суп. рект. 300 мг №10; суп. рект. 600 мг №10; р-р д/внутр. прим. 150 мг/5 мл фл. 90 мл	UPSA (Франция)

**Препараты, способствующие заживлению ран**  
**Декспантенол**

Бепантен	декспантенол 150 мг/5 мл, 25 мг/мл	мазь 50 мг/г; туба 30,0, крем 50 мг/г; туба 30,0, лосьон 25 мг/мл фл. 200 мл	Roche AG (Германия)
Бапантен плюс	декспантенол 50 мг хлоргексидина гидрохлорид 5 мг	крем 50 мг + 5 мг туба 30,0	Roche AG (Германия)
Пантенол	декспантенол 130,0	аэр. 130,0 фл. 140 мл	Ankerpharm (Германия)

**Препараты календулы**

Календодерм крем	матричная настойка календулы 1 мг/10,0	крем 1 мг/10,0 туба 50,0	DHU (Германия)
Камилозан мазь	экстракт цветков ромашки 1,0/10,0	мазь 1,0/100,0 туба 20,0, 40,0	Asta Medica (Германия)
Мазь «Календула»	настойка календулы 10,0/100,0	мазь 10,0/100,0 банка 40,0	ОАО «Лубныфарм»
Мазь «Календула»	настойка календулы 10,0/100,0	мазь 10,0/100,0 банка 40,0	ЗАО «Симферопольская фармацевтическая фабрика»
Мазь «Календула»	настойка календулы 10,0/100,0	мазь 10,0/100,0 банка 40,0	ОАО «Тернопольская фармацевтическая фабрика»
Мазь «Календула»	настойка календулы 10,0/100,0	мазь 10,0/100,0 банка 40,0	ЗАО «Виола»
Мазь «Календула»	настойка календулы 10,0/100,0	мазь 10,0/100,0 банка 40,0, туба 40,0	ГЭЗМП ИБОНХ НАН Украины
Мазь «Календула»	настойка календулы 10,0/100,0	мазь 10,0/100,0 банка 40,0	ГКП «Кировоградская фармацевтическая фабрика»
Мазь «Календула»	настойка календулы 10,0/100,0	мазь 10,0/100,0 банка 40,0	ОАО «ХФЗ «Красная Звезда»

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Мазь «Календула»	настойка календулы 10,0/100,0	мазь 10,0/100,0 банка 40,0	Луганское ОГКПП «Фармация» фармацевтическая фабрика
Мазь «Календула»	настойка календулы 10,0/100,0	мазь 10,0/100,0 банка 40,0	«Фармацевтическая фабрика — предприятие областной коммунальной собственности», г. Николаев
Мазь «Календула»	настойка календулы 10,0/100,0	мазь 10,0/100,0 банка 40,0, туба 30,0	ОАО «Фитофарм»

*Метилурацил*

Мазь метилурациловая 10 %	метилурацил 10%	мазь 10% туба 25,0	ОАО «Нижфарм» (Российская Федерация)
Мазь метилурациловая 10 %	метилурацил 10%	мазь 10% туба 25,0	ОАО «ХФЗ «Красная Звезда»
Мазь метилурациловая 10 %	метилурацил 10%	мазь 10% банка 25,0	ЗАО «Виола»
Мазь метилурациловая 10 %	метилурацил 10%	мазь 10% банка 10,0, 15,0, 20,0, 25,0, 30,0	ООО «Квантум-Сатис»
Мазь метилурациловая	метилурацил 10%	мазь 10% туба 40,0	ОАО «Фармак»
Мазь метилурациловая 10 %	метилурацил 10%	мазь 10% туба 15,0, 30,0	ОАО «Киевмед-препарат»
Мазь метилурациловая 10 %	метилурацил 10%	мазь 10% туба 25,0	ОАО «Фитофарм»

*Прочие препараты, включая комбинации*

Актовегин	гемодериват из телячьей крови депротейнизированный 5%, 20%	мазь 5% туба 20,0, крем 5% туба 20,0, гель 20% туба 20,0	Нусcomed (Австрия)
Аэрозоль «Ливиан»	линетол 69,45/100,0 рыбий жир 20,0/100,0 токоферола ацетат 0,01/100,0 бензокаинг 2,0/100,0 циминаль 0,05/100,0 масло подсолнечное 2,99/100,0 масло лавандовое 0,5/100,0	аэр. баллон 30,0, 50,0	АО «Стома»
Аэрозоль «Ливиан»	линетол, рыбий жир, токоферола ацетат, бензокаин, циминаль, масло подсолнечное, масло лавандовое	аэр. баллон 30,0	ГП «ОЗ ГНЦЛС» ГАК «Укрмедпром»
Винилин (Бальзам Шостаковского)	винилин 100,0	жидкость 100,0 фл.	ОАО «Витамины»



Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<b>Винилин (Бальзам Шостаковского)</b>	винилин 100,0	жидкость 100 мл фл.	ОГКП «Киевская фармацевтическая фабрика»
<b>Вулнузан</b>	экстракт маточников поморийских соляных озер 12,0/100 мл масло касторовое 35,0/100 мл	мазь 12,0/100 мл + 35,0/100 мл туба 45,0	Sopharma (Болгария)
<b>Картолин</b>	масляный экстракт из мякоти плодов шиповника 100 мл	жидкость 100 мл фл.	Дочернее предприятие «Биостимулятор» ГАК «Укрмедпром»
<b>Мазь альтановая</b>	альтан 2%	мазь 2% туба 25,0	ЗАО НПЦ «Борщяговский ХФЗ»
<b>Мазь окопника</b>	настойка окопника (1:5) 10,0/100,0 токоферола ацетат 1,0/100	мазь 10,0/ 100,0 + 1,0/100,0 баночка 50,0, 100,0	Naturwaren (Германия)
<b>Мазь этония</b>	этоний 1%	мазь 1% банка 15,0, 25,0	АО «Галичфарм»
<b>Мазь этония</b>	этоний 0,5%, 1%	мазь 0,5 % банка 15,0, 25,0 мазь 1 % банка 15,0, 25,0	ОАО «Лубныфарм»
<b>Мазь «Вундехил»</b>	настойка софоры японской, корневищ колгана, тысячелистника, прополиса, масло растительное, карофилен, пчелиный воск, ланолин	мазь банка 30,0	ОАО «Эйм Лтд»
<b>Мазь ихтиоловая 10%</b>	аммониевая соль сульфокислот сланцевого масла 10%	мазь 10% туба 30,0, банка 30,0	ОАО «ХФЗ Красная Звезда»
<b>Мазь ихтиоловая 10%</b>	аммониевая соль сульфокислот сланцевого масла 10%	мазь 10% банка 25,0	ОАО «Лубныфарм»
<b>Мазь ихтиоловая 20%</b>	аммониевая соль сульфокислот сланцевого масла 10%	мазь 20% банка 25,0	ОАО «Лубныфарм»
<b>Мазь ихтиоловая 10%</b>	аммониевая соль сульфокислот сланцевого масла 10%	мазь 10% банка 25,0	ЗАО «Виола»
<b>Мазь ихтиоловая 10%</b>	аммониевая соль сульфокислот сланцевого масла 10%	мазь 10% банка 25,0, туба 30,0	ОАО «Фитофарм»
<b>Мазь ихтиоловая 10%</b>	аммониевая соль сульфокислот сланцевого масла 10%	мазь 10% банка 25,0	ЗАО «Симферопольская фармацевтическая фабрика»
<b>Мазь ихтиоловая 10%</b>	аммониевая соль сульфокислот сланцевого масла 10%	мазь 10% банка 25,0	ГКП «Кировоградская фармацевтическая фабрика»
<b>Мазь ихтиоловая 10%</b>	аммониевая соль сульфокислот сланцевого масла 10%	мазь 10% банка 25,0	Луганское ОГКПП «Фармация» фармацевтическая фабрика

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
<b>Мазь ихтиоловая 10%</b>	аммониевая соль сульфокислот сланцевого масла 10%	мазь 10% банка 25,0	ОАО «Львовская фармацевтическая фабрика»
<b>Мазь ихтиоловая 10%</b>	аммониевая соль сульфокислот сланцевого масла 10%	мазь 10% банка 25,0	«Фармацевтическая фабрика — предприятие областной коммунальной собственности», г. Николаев
<b>Мазь ихтиоловая 10%</b>	аммониевая соль сульфокислот сланцевого масла 10%	мазь 10% банка 25,0	ОАО «Тернопольская фармацевтическая фабрика»
<b>Масло облепиховое</b>	масло из плодов облепихи	масло 50 мл фл., 100 мл фл.	ОГКП «Киевская фармацевтическая фабрика»
<b>Масло облепиховое</b>	концентрат облепихового масла 500,0/1000 мл	масло 500,0/1000 мл фл. 50 мл	ГКП «Житомирская фармацевтическая фабрика»
<b>Масло облепиховое</b>	масло из плодов облепихи	масло 50 мл фл, 100 мл фл.	ЗАО «Виола»
<b>Масло облепиховое</b>	масло из плодов облепихи	масло 50 мл фл, 100 мл фл.	НПП «Камбий»
<b>Масло облепиховое</b>	масло из плодов облепихи	масло 50 мл фл.	ОАО «Нижфарм»
<b>Масло облепиховое</b>	масло из плодов облепихи	масло 25 мл фл.-капельн., 100 мл фл.	ОАО «Фармак»
<b>Масло облепиховое</b>	масло из плодов облепихи	масло 50 мл фл.	АО «Киевский витаминный завод»
<b>Масло шиповника</b>	масло из семян шиповника	масло 50 мл, 100 мл, фл.	НПП «Камбий»
<b>Масло шиповника</b>	масло из семян шиповника 50 мл, 100 мл	масло 100 мл фл.	ОГКП «Киевская фармацевтическая фабрика»
<b>Масло шиповника</b>	масло из семян шиповника	масло 100 мл фл.	Дочернее предприятие «Биостимулятор» ГАК «Укрмедпром»
<b>Олазол</b>	масло облепиховое 5,4 хлорамфеникол 1,62 бензокаин 1,62 кислота борная 0,27	аэр. баллон 60,0	АО «Стома»
<b>Солкосерил желе</b>	стандартизированный депротенизированный гемодиализат из крови молочных телят	желе 4,15 мг/1,0 туба 20,0	Solco Basel AG (Швейцария)

Препараты	Состав	Лекарственные формы	Производитель
Солкосерил желе	стандартизированный депротенизированный гемодиализат из крови молочных телят	желе 10% туба 20,0	Solco Basel P.Z. (Польша)
Солкосерил мазь	стандартизированный депротенизированный гемодиализат из крови молочных телят	мазь 2,07 мг/1,0 туба 20,0	Solco Basel P.Z. (Польша)
Солкосерил мазь	стандартизированный депротенизированный гемодиализат из крови молочных телят	мазь 5% туба 20,0	Solco Basel AG (Швейцария)
Пантестин-Дарница	D-пантенол 5,0/100,0 мирамистин 0,5/100,0	гель 5,0/100,0 + 0,5 /100,0 туба 15,0	ЗАО «Фармацевтическая фирма «Дарница»



## Некоторые лекарственные ингредиенты (субстанции), используемые в Европейском союзе для производства безрецептурных (ОТС) препаратов\*\*

- ОТС* — лекарственное средство имеет категорию безрецептурного отпуска в соответствующей стране.
- ОТС<sup>1</sup>* — в сносках приведена некоторая дополнительная информация для соответствующей субстанции в конкретной стране.
- 1984* — год, в котором данное лекарственное средство в соответствующей стране переведено в категорию безрецептурного отпуска.
- Rx* — лекарственное средство в соответствующей стране отпускается только по рецепту.
- N.R.* — лекарственное средство, которое не зарегистрировано либо не реализуется в соответствующей стране.
- Классификация ингредиентов по их применению или действию приведена по *Martindale* в 31 редакции, использована лишь с целью облегчения восприятия материалов таблицы и не должна рассматриваться как практическая рекомендация со стороны AESGP или WSMI.
  - При наличии соответствующей информации указывается год, с которого препарат впервые переведен в статус средства для безрецептурного отпуска в заинтересованной стране. Следовательно, указание *года эквивалентно наличию ОТС-статуса*.
  - Данные таблицы подготовлены AESGP и WSMI и по мере необходимости обновляются экспертным комитетом, однако в связи с быстро изменяющейся ситуацией отдельная информация может быть устаревшей. В связи с этим пользователям рекомендуется сверять имеющиеся данные с информацией, предоставляемой компетентными национальными учреждениями.
  - AESGP и WSMI не несут никакой ответственности за результаты прикладного использования приведенной здесь информации.

\* Перевод на русский язык и редактирование: В.А. Усенко, И.Л. Курилюк, М.Ю. Титов, И.А. Зупанец.

\*\* Печатается по данным и с разрешения:

AESGP (Европейская ассоциация производителей безрецептурных лекарственных средств — Association Européenne des Spécialités Pharmaceutiques Grand Public, или European Proprietary Medicines Manufacturers Association); WSMI (Всемирная федерация производителей безрецептурных лекарственных средств, Worldwide industry federation of the self-medication (nonprescription) industry).  
 Министерство здравоохранения Украины и Национальная фармацевтическая академия Украины выражают признательность Губертуру Кранцу и проф. д-ру мед. наук Ясмине Мирчевой за любезное разрешение использовать материалы AESGP «Classification of selected ingredients in the European Union» для их публикации в практическом руководстве «Фармацевтическая опека».

Лекарственные ингредиенты (субстанции) в Европейском союзе

Ингредиент (субстанция)	Австрия	Бельгия	Дания	Финляндия	Франция	Германия	Греция	Ирландия	Италия	Нидерланды	Португалия	Испания	Швеция	Великобритания
Кислота ацетилсалициловая	ОТС <sup>1</sup>	ОТС <sup>2</sup>	1984	ОТС	ОТС <sup>3</sup>	ОТС <sup>4</sup>	ОТС	ОТС <sup>5</sup>	ОТС <sup>6</sup>	ОТС <sup>7</sup>	ОТС <sup>8</sup>	ОТС	ОТС <sup>9</sup>	ОТС <sup>10</sup>
Бензидамин	ОТС <sup>11</sup>	N.R.	1989 <sup>12</sup>	N.R.	Rx	Rx	ОТС	ОТС <sup>13</sup>	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС <sup>14</sup>	Rx	ОТС
Буфексамак (для местного применения)	ОТС <sup>15</sup>	ОТС	N.R.	N.R.	ОТС	ОТС	N.R.	ОТС <sup>16</sup>	ОТС	ОТС	ОТС	Rx	N.R.	N.R.
Кодеин	Rx	ОТС <sup>17</sup>	1984 <sup>18</sup>	ОТС <sup>19</sup>	ОТС <sup>20</sup>	Rx	Rx	ОТС <sup>21</sup>	Rx	ОТС <sup>22</sup>	Rx	Rx	Rx	ОТС <sup>23</sup>
Диклофенак	ОТС <sup>24</sup>	ОТС <sup>25</sup>	Rx	ОТС <sup>26</sup>	1996 <sup>27</sup>	ОТС <sup>28</sup>	ОТС <sup>29</sup>	ОТС <sup>30</sup>	1983 <sup>31</sup>	1998	Rx	2000 <sup>32</sup>	Rx	ОТС <sup>33</sup>
Этофенамат (для местного применения)	ОТС <sup>34</sup>	ОТС	N.R.	N.R.	N.R.	1994	Rx	Rx	ОТС <sup>35</sup>	N.R.	Rx	Rx	N.R.	N.R.
Фелбинак (для местного применения)	ОТС <sup>36</sup>	ОТС	N.R.	N.R.	N.R.	1995	N.R.	ОТС <sup>37</sup>	ОТС <sup>38</sup>	N.R.	Rx	1996 <sup>39</sup>	N.R.	1994 <sup>40</sup>
Ибупрофен (для приема внутрь)	ОТС <sup>41</sup>	ОТС <sup>42</sup>	1989 <sup>43</sup>	ОТС <sup>44</sup>	ОТС <sup>45</sup>	1989 <sup>46</sup>	Rx	ОТС <sup>47</sup>	1984	ОТС <sup>48</sup>	ОТС <sup>49</sup>	ОТС <sup>50</sup>	1988	1983 <sup>51</sup>
Ибупрофен (для местного применения)	ОТС <sup>52</sup>	ОТС <sup>53</sup>	N.R.	N.R.	1996 <sup>54</sup>	1989 <sup>55</sup>	Rx	ОТС <sup>56</sup>	1994	ОТС <sup>57</sup>	Rx	1996 <sup>58</sup>	N.R.	1983 <sup>59</sup>
Индометацин (для местного применения)	ОТС <sup>60</sup>	ОТС	Rx	Rx	Rx	1996 <sup>61</sup>	Rx	Rx	ОТС <sup>62</sup>	N.R.	Rx	Rx	N.R.	N.R.
Кетопрофен	ОТС <sup>63</sup>	ОТС <sup>64</sup>	ОТС <sup>65</sup>	ОТС <sup>66</sup>	1997 <sup>67</sup>	1998 <sup>68</sup>	Rx	ОТС <sup>69</sup>	ОТС <sup>70</sup>	1996 <sup>71</sup>	ОТС <sup>72</sup>	Rx	Rx	1993 <sup>73</sup>
Напроксен	2000 <sup>74</sup>	ОТС <sup>75</sup>	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	ОТС <sup>76</sup>	1994 <sup>77</sup>	1997	Rx	ОТС <sup>78</sup>	Rx	Rx
Кислота нифлумовая (для местного применения)	N.R.	ОТС	N.R.	N.R.	1998 <sup>79</sup>		Rx		ОТС	N.R.	Rx	Rx	N.R.	N.R.

*Анальгетики, антииретики и противовоспалительные средства*

Продолжение табл. 42

Ингредиент (субстанция)	Австрия	Бельгия	Дания	Финляндия	Франция	Германия	Греция	Ирландия	Италия	Нидерланды	Португалия	Испания	Швеция	Великобритания
Парацетамол	ОТС <sup>80</sup>	ОТС	1984	ОТС <sup>81</sup>	ОТС <sup>82</sup>	ОТС <sup>83</sup>	ОТС	ОТС <sup>84</sup>	1990 <sup>85</sup>	ОТС	ОТС	ОТС <sup>86</sup>	ОТС	ОТС <sup>87</sup>
Феназопиридин	Rx	ОТС	N.R.	N.R.	ОТС	ОТС	N.R.	ОТС	N.R.	N.R.	N.R.	Rx	N.R.	N.R.
Пироксикам (для местного применения)	ОТС <sup>88</sup>	ОТС	1989	Rx	Rx	1994	Rx	ОТС <sup>89</sup>	ОТС <sup>90</sup>	Rx	Rx	1997 <sup>91</sup>	Rx	1994 <sup>92</sup>

*Антигельминтные средства*

Мебендазол	Rx	ОТС <sup>88</sup>	Rx	N.R.	N.R.	Rx	Rx	ОТС	Rx	ОТС	ОТС <sup>94</sup>	Rx	Rx	1989 <sup>95</sup>
Пирантел	Rx	N.R.	N.R.	N.R.	ОТС <sup>96</sup>	Rx <sup>97</sup>	Rx	Rx	Rx	N.R.	ОТС <sup>98</sup>	ОТС <sup>99</sup>	N.R.	N.R. <sup>100</sup>

*Антибактериальные средства*

Бацитрацин (для местного применения)	Rx	ОТС	N.R.	ОТС <sup>101</sup>	ОТС	ОТС	Rx	Rx	ОТС	Rx	ОТС	ОТС <sup>102</sup>	N.R.	Rx
Хлорамфеникол	Rx	ОТС	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	ОТС	Rx	Rx	Rx
Хлортетрациклин	Rx	ОТС	N.R.	Rx	ОТС	Rx	N.R.	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx
Метенамин	Rx	Rx	ОТС	Rx	ОТС	ОТС	Rx	N.R.	N.R.	Rx	N.R.	N.R.	Rx	ОТС
Нифуроксазид	N.R.	ОТС	N.R.	N.R.	1998 <sup>103</sup>		N.R.		Rx	N.R.		N.R.	N.R.	N.R.
Полимиксин В (для местного применения)	Rx	ОТС	Rx	Rx	ОТС	Rx	Rx	Rx	ОТС <sup>104</sup>	Rx	ОТС	Rx	Rx	Rx
Сульфадиазин серебра 1%	Rx	ОТС	Rx	Rx	ОТС	Rx	N.R.	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	N.R.	Rx
Сульфацинамид (для местного применения)	Rx	ОТС	N.R.	N.R.	ОТС	Rx	Rx	Rx	Rx	N.R.	Rx <sup>105</sup>	Rx	Rx	N.R.
Тиротрицин	ОТС <sup>106</sup>	ОТС	N.R.	N.R.	ОТС	ОТС		ОТС <sup>107</sup>	ОТС	N.R.	ОТС	ОТС <sup>108</sup>	N.R.	ОТС <sup>109</sup>

Продолжение табл. 42

Ингредиент (субстанция)	Австрия	Бельгия	Дания	Финляндия	Франция	Германия	Греция	Ирландия	Италия	Нидерланды	Португалия	Испания	Швеция	Великобритания
Бифоназол	ОТС <sup>110</sup>	ОТС	N.R.	N.R.	Rx	1988	Rx	Rx	ОТС <sup>111</sup>	Rx	Rx	Rx	ОТС	N.R.
Циклопирокс оламин	N.R.	N.R.	N.R. <sup>112</sup>	N.R.	ОТС <sup>113</sup>	1986 <sup>114</sup>	Rx	ОТС	Rx	Rx	N.R.	Rx	N.R.	N.R.
Клотримазол (для местного применения)	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС <sup>115</sup>	ОТС <sup>116</sup>	ОТС	Rx	ОТС <sup>117</sup>	ОТС <sup>118</sup>	ОТС	ОТС	ОТС <sup>119</sup>	ОТС	ОТС <sup>120</sup>
Клотримазол (для интраназального применения)	Rx	Rx	1996	ОТС <sup>121</sup>	ОТС <sup>122</sup>	1994	Rx	ОТС <sup>123</sup>	Rx	Rx	ОТС	Rx	1994	1992 <sup>124</sup>
Эконазол	ОТС <sup>125</sup>	ОТС <sup>126</sup>	1989 <sup>127</sup>	Rx	ОТС	ОТС <sup>128</sup>	Rx	ОТС <sup>129</sup>	ОТС	ОТС	Rx	Rx	1993 <sup>130</sup>	1992 <sup>131</sup>
Изоконазол (для местного применения)	ОТС	ОТС	N.R.	N.R.	ОТС	1983 <sup>132</sup>	Rx	ОТС <sup>133</sup>	Rx	N.R.	Rx	N.R.	N.R.	ОТС <sup>134</sup>
Кетоконазол (для местного применения)	ОТС <sup>135</sup>	ОТС <sup>136</sup>	1989	ОТС <sup>137</sup>	1998 <sup>138</sup>	1992	Rx	ОТС <sup>139</sup>	ОТС <sup>140</sup>	ОТС <sup>141</sup>	Rx	Rx	ОТС	1995 <sup>142</sup>
Миконазол (для местного применения)	ОТС	ОТС	1989	ОТС <sup>143</sup>	ОТС	ОТС	Rx	ОТС	ОТС <sup>144</sup>	ОТС	ОТС	ОТС <sup>145</sup>	1983	ОТС <sup>146</sup>
Миконазол (для интраназального применения)	Rx	ОТС	Rx	ОТС <sup>147</sup>	ОТС	1996 <sup>148</sup>	Rx	1996 <sup>149</sup>	Rx	Rx	ОТС	Rx	Rx	1992 <sup>150</sup>
Миконазол + Гидрокортизон (для местного применения)	Rx	ОТС	Rx	ОТС	N.R.	N.R.	Rx	ОТС	N.R.	Rx	Rx	Rx	1992	1998 <sup>151</sup>
Нафтифин (для местного применения)	ОТС	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	1990	Rx	Rx	Rx	N.R.	N.R.	Rx	N.R.	N.R.
Нагмицин (для местного применения)	N.R.	ОТС <sup>152</sup>	N.R.	ОТС <sup>153</sup>	N.R.	1978	N.R.	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	N.R.	N.R.
Нистагин	Rx	ОТС <sup>154</sup>	Rx	Rx	Rx	ОТС <sup>155</sup>	Rx	ОТС <sup>156</sup>	Rx	Rx	ОТС	Rx	Rx	Rx

Противогрибковые средства



Ингредиент (субстанция)	Австрия	Бельгия	Дания	Финляндия	Франция	Германия	Греция	Ирландия	Италия	Нидерланды	Португалия	Испания	Швеция	Великобритания
Оксиконазол	ОТС <sup>157</sup>	N.R.	N.R.	N.R.	Rx	1989 <sup>158</sup>	N.R.	Rx	N.R.	Rx	ОТС	Rx	N.R.	N.R.
Пропионат кальция/натрий (для интраназального применения)	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	ОТС	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.
Тербинафин	Rx	Rx	1994 <sup>159</sup>	ОТС <sup>160</sup>	Rx	2000 <sup>161</sup>	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	1994	2000 <sup>162</sup>
Тиоконазол	ОТС <sup>163</sup>	N.R.	N.R.	ОТС <sup>164</sup>	Rx	1992 <sup>165</sup>	Rx	ОТС <sup>166</sup>	ОТС <sup>167</sup>	N.R.	ОТС	ОТС <sup>168</sup>	N.R.	1994 <sup>169</sup>
Толнафтат	ОТС <sup>170</sup>	N.R.	N.R.	N.R.	ОТС	ОТС	Rx	ОТС	1992	Rx	ОТС <sup>171</sup>	ОТС <sup>172</sup>	N.R.	ОТС

*Антигистаминные средства*

Акривастин	Rx	Rx	1992	ОТС <sup>173</sup>	N.R.	Rx	N.R.	Rx	Rx	Rx	Rx	N.R.	Rx	1993 <sup>174</sup>
Азагастин	N.R.	ОТС	N.R.	N.R.	N.R.	Rx	N.R.	Rx	N.R.	N.R.	Rx	Rx	N.R.	ОТС
Азеластин	Rx	ОТС	1996	Rx	Rx	1997 <sup>175</sup>	N.R.	1999 <sup>176</sup>	Rx	Rx	Rx	2000 <sup>177</sup>	Rx	1996 <sup>178</sup>
Бромфенирамин	N.R.	ОТС	N.R.	N.R.	ОТС <sup>179</sup>	ОТС	Rx	ОТС	N.R.	N.R.	ОТС	ОТС <sup>180</sup>	N.R.	ОТС
Карбиноксамин	Rx	ОТС <sup>181</sup>	N.R.	Rx	ОТС	ОТС	N.R.	N.R.	ОТС	N.R.	N.R.	1995 <sup>182</sup>	N.R.	N.R.
Цетиризин	ОТС <sup>183</sup>	ОТС	1985	ОТС <sup>184</sup>	1998 <sup>185</sup>	1995 <sup>186</sup>	Rx	ОТС <sup>187</sup>	ОТС <sup>188</sup>	ОТС	Rx	Rx	199 <sup>189</sup>	1993 <sup>190</sup>
Хлорфенирамин	N.R.	ОТС <sup>191</sup>	N.R.	N.R.	ОТС	ОТС	Rx	ОТС	N.R.	N.R.	ОТС	ОТС <sup>192</sup>	N.R.	ОТС
Клемастин	ОТС <sup>193</sup>	N.R.	ОТС	N.R.	N.R.	ОТС	N.R.	ОТС	ОТС	Rx	ОТС	Rx	Rx	ОТС
Цирогептадин	Rx	ОТС	ОТС	N.R.	ОТС	Rx	N.R.	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	ОТС
Дексбромфенирамин	ОТС <sup>194</sup>	ОТС <sup>195</sup>	N.R.	Rx	ОТС	ОТС	Rx	N.R.	N.R.	N.R.	ОТС	ОТС <sup>196</sup>	Rx	N.R.
Дексхлорфенирамин	ОТС <sup>197</sup>	ОТС	ОТС	N.R.	ОТС	ОТС	Rx	N.R.	1991	Rx	ОТС	ОТС <sup>198</sup>	Rx	N.R.
Диметинден	ОТС <sup>199</sup>	ОТС	N.R.	N.R.	N.R.	ОТС	ОТС <sup>200</sup>	N.R.	ОТС	Rx	ОТС <sup>201</sup>	ОТС <sup>202</sup>	N.R.	N.R.

Продолжение табл. 42

Ингредиент (субстанция)	Австрия	Бельгия	Дания	Финляндия	Франция	Германия	Греция	Ирландия	Италия	Нидерланды	Португалия	Испания	Швеция	Великобритания
Дифенгидрамин	ОТС	ОТС	ОТС <sup>203</sup>	Rx	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	Rx	ОТС	ОТС <sup>204</sup>	Rx	ОТС <sup>205</sup>
Дифенилпиралин	ОТС <sup>206</sup>	ОТС <sup>207</sup>	N.R.	N.R.	ОТС <sup>208</sup>	1979	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	1995 <sup>209</sup>	N.R.	ОТС
Доксиламин	Rx	ОТС <sup>210</sup>	N.R.	N.R.	ОТС	ОТС	N.R.	ОТС <sup>211</sup>	ОТС <sup>212</sup>	N.R.	Rx <sup>213</sup>	ОТС <sup>214</sup>	N.R.	ОТС
Лоратадин	ОТС <sup>215</sup>	ОТС <sup>216</sup>	1990	ОТС <sup>217</sup>	Rx	1994	Rx	ОТС <sup>218</sup>	Rx	1996	Rx	Rx	1992	1993 <sup>219</sup>
Меклозин			ОТС							ОТС <sup>220</sup>				
Мепамилин	ОТС <sup>221</sup>	ОТС <sup>222</sup>	ОТС <sup>223</sup>	N.R.	ОТС	ОТС	N.R.	ОТС	ОТС <sup>224</sup>	N.R.	ОТС	1995 <sup>225</sup>	N.R.	ОТС <sup>226</sup>
Оксатомид	Rx	ОТС <sup>227</sup>	N.R.	N.R.	Rx	Rx	Rx	Rx	1999 <sup>228</sup>	Rx	Rx	Rx	N.R.	N.R.
Прометазин	N.R.	ОТС <sup>229</sup>	ОТС <sup>230</sup>	N.R.	ОТС	Rx	Rx	ОТС	ОТС <sup>231</sup>	Rx	Rx	ОТС <sup>232</sup>	Rx	ОТС
Трипеленнамин	ОТС <sup>233</sup>	N.R.	N.R.	ОТС <sup>234</sup>	N.R.	ОТС	N.R.	N.R.	ОТС	ОТС	N.R.	ОТС <sup>235</sup>	N.R.	N.R.
Трипролидин	ОТС <sup>236</sup>	Rx	N.R.	N.R.	ОТС	ОТС	N.R.	N.R.	ОТС	N.R.	Rx	ОТС <sup>237</sup>	N.R.	ОТС

*Средства с М-холинотическим действием*

Дицикловерин	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	ОТС <sup>238</sup>	Rx <sup>239</sup>	N.R.	Rx	Rx	N.R.	ОТС <sup>240</sup>
Гиосцин (Скополамин)	Rx	Rx	N.R.	Rx	Rx	Rx	Rx	ОТС <sup>241</sup>	ОТС	Rx	Rx <sup>242</sup>	Rx	Rx	1992 <sup>243</sup>
Орфенадрин	Rx	ОТС	Rx	Rx	N.R.	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	N.R.	Rx	Rx
Пропантелин	N.R.	ОТС	ОТС <sup>244</sup>	N.R.	Rx	Rx <sup>245</sup>	Rx	ОТС <sup>246</sup>	Rx	Rx	N.R.	N.R.	Rx	ОТС <sup>247</sup>

*Противовирусные средства*

Ацикловир (для местного применения)	ОТС <sup>248</sup>	ОТС	1993 <sup>249</sup>	ОТС <sup>250</sup>	1997 <sup>251</sup>	1992 <sup>252</sup>	Rx	ОТС <sup>253</sup>	Rx	1996	Rx	2000 <sup>254</sup>	Rx	1993 <sup>255</sup>
Идоксуридин (для местного применения)	N.R.	Rx	Rx	N.R.	Rx	Rx	N.R.	ОТС <sup>256</sup>	Rx	N.R.	Rx	Rx	N.R.	Rx

Ингредиент (субстанция)	Австрия	Бельгия	Дания	Финляндия	Франция	Германия	Греция	Ирландия	Италия	Нидерланды	Португалия	Испания	Швеция	Великобритания
Пенцикловир (для местного применения)	OTC <sup>257</sup>	Rx	OTC <sup>258</sup>	OTC <sup>259</sup>	OTC <sup>260</sup>	Rx	Rx	Rx	Rx	1999	Rx	Rx	OTC <sup>261</sup>	Rx

*Средства, действующие на сердечно-сосудистую систему*

Аденозин	Rx	OTC <sup>262</sup>	Rx	Rx	OTC	OTC <sup>263</sup>	Rx	Rx	Rx	Rx <sup>264</sup>	Rx <sup>265</sup>	OTC <sup>266</sup>	Rx <sup>267</sup>	Rx
Миноксидил (для местного применения)	OTC <sup>268</sup>	OTC	1993	Rx	1998 <sup>269</sup>	Rx	OTC	1996 <sup>270</sup>	OTC <sup>271</sup>	OTC	Rx	OTC <sup>272</sup>	1997 <sup>273</sup>	1994 <sup>274</sup>
Нитроглицерин	Rx	Rx	OTC	Rx	OTC	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	OTC

**ГОРМОНЫ**  
*Кортикостероиды*

Беклометазон (для интраназального применения)	Rx	Rx	Rx	OTC <sup>275</sup>	Rx	1997 <sup>276</sup>	Rx	1999 <sup>277</sup>	Rx	Rx	Rx	Rx	1999	1994 <sup>278</sup>
Флунисолид (для интраназального применения)	N.R.	Rx	Rx	N.R.	Rx	Rx	Rx	1999 <sup>279</sup>	Rx	Rx	Rx	N.R.	Rx	1994 <sup>280</sup>
Гидрокортизон (для местного применения)	Rx	OTC <sup>281</sup>	1989 <sup>282</sup>	OTC <sup>283</sup>	1996 <sup>284</sup>	1996 <sup>285</sup>	Rx	OTC <sup>286</sup>	1983 <sup>287</sup>	Rx	OTC	1992 <sup>288</sup>	1983	1987 <sup>289</sup>
Преднизолон	Rx	Rx	Rx	OTC <sup>290</sup>	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx
Триамцинолон (для местного применения)	Rx	OTC	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	OTC <sup>291</sup>

*Противокашлевые, отхаркивающие и муколитические средства*

Ацетилицистеин	OTC <sup>292</sup>	OTC	OTC	OTC <sup>293</sup>	OTC	1994	Rx	OTC <sup>294</sup>	OTC <sup>295</sup>	OTC	Rx	1996 <sup>296</sup>	Rx	Rx
Амброксол	OTC <sup>297</sup>	Rx	N.R.	N.R.	1998 <sup>298</sup>	1984	Rx	N.R.	OTC	N.R.	Rx	Rx	N.R.	N.R.

Продолжение табл. 42

Ингредиент (субстанция)	Австрия	Бельгия	Дания	Финляндия	Франция	Германия	Греция	Ирландия	Италия	Нидерланды	Португалия	Испания	Швеция	Великобритания
Бензонатат	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	Rx	OTC <sup>299</sup>	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.
Бромгексин	OTC <sup>300</sup>	OTC	OTC	OTC <sup>301</sup>	Rx	OTC	Rx	OTC	OTC <sup>302</sup>	OTC	OTC	OTC <sup>303</sup>	OTC	N.R.
Карбоцистеин	N.R.	OTC	N.R.	OTC <sup>304</sup>	OTC	Rx	Rx	OTC <sup>305</sup>	OTC <sup>306</sup>	OTC	OTC	1995 <sup>307</sup>	N.R.	Rx
Декстрометорфан	OTC <sup>308</sup>	OTC	1993 <sup>309</sup>	OTC <sup>310</sup>	OTC <sup>311</sup>	OTC	Rx	OTC <sup>312</sup>	OTC	OTC	OTC	OTC <sup>313</sup>	Rx	1989 <sup>314</sup>
Носкапин	Rx	OTC	OTC	OTC <sup>315</sup>	OTC <sup>316</sup>	Rx	N.R.	Rx	OTC <sup>317</sup>	OTC	N.R.	Rx	OTC	N.R.

*Дерматологические средства (для местного применения)*

Бензоил пероксид	Rx	OTC	OTC	OTC <sup>318</sup>	Rx	OTC	Rx	OTC	OTC <sup>319</sup>	OTC	OTC	OTC <sup>320</sup>	OTC	OTC <sup>321</sup>
Селена сульфид	OTC <sup>322</sup>	OTC	N.R.	OTC	OTC	1992	OTC	OTC	N.R.	OTC	OTC	OTC <sup>323</sup>	OTC	OTC

*Антисептики и спермицидные средства*

Бензалконий хлорид	OTC	OTC	Rx <sup>324</sup>	N.R.	OTC	OTC	N.R.	N.R.	OTC	N.R.	OTC	OTC <sup>325</sup>	N.R.	OTC <sup>326</sup>
Бронопол	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	OTC <sup>327</sup>	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	OTC <sup>328</sup>	N.R.	N.R.
Декалин	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	OTC <sup>329</sup>	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	OTC <sup>330</sup>	N.R.	N.R.
Гексетидин	OTC	OTC	N.R.	N.R.	OTC	OTC	OTC	OTC	OTC	OTC	OTC	OTC <sup>331</sup>	N.R.	OTC
Повидон йод	OTC	OTC	N.R.	OTC	OTC	OTC	OTC	OTC	OTC	OTC	OTC	1995 <sup>332</sup>	OTC	OTC
Триклозан	N.R.	OTC	N.R.	OTC	OTC	OTC	Rx	OTC	OTC	N.R.	OTC	OTC <sup>333</sup>	N.R.	OTC

*Средства, применяемые при заболеваниях пищеварительного тракта*

Бисакодил	OTC	OTC	OTC	OTC	OTC	OTC	OTC	OTC	OTC	OTC	OTC	1995	OTC	OTC <sup>334</sup>
Кальция карбонат	OTC		OTC	OTC	OTC	OTC	OTC	OTC	OTC <sup>335</sup>	OTC	OTC	OTC	OTC	OTC
Карбеноксолон	OTC <sup>336</sup>	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	Rx	N.R.	OTC <sup>337</sup>	N.R.	N.R.	OTC	Rx	N.R.	OTC <sup>338</sup>
Циметидин	OTC <sup>339</sup>	Rx	1989	Rx	1997 <sup>340</sup>	Rx	Rx	Rx	1993 <sup>341</sup>	1996	Rx	1996 <sup>342</sup>	Rx	1994 <sup>343</sup>

Продолжение табл. 42

Ингредиент (субстанция)	Австрия	Бельгия	Дания	Финляндия	Франция	Германия	Греция	Ирландия	Италия	Нидерланды	Португалия	Испания	Швеция	Великобритания
Домперидон	Rx	ОТС <sup>344</sup>	Rx	N.R.	Rx	Rx	Rx	ОТС <sup>345</sup>	1989 <sup>346</sup>	ОТС	Rx	Rx	N.R.	1998 <sup>347</sup>
Фамотидин	Rx	Rx	1996 <sup>348</sup>	ОТС <sup>349</sup>	1996 <sup>350</sup>	1999 <sup>351</sup>	Rx	1996 <sup>352</sup>	Rx	1996	Rx	1996 <sup>353</sup>	1995 <sup>354</sup>	1994 <sup>355</sup>
Лактулоза	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	Rx	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	2000	ОТС	ОТС
Лоперамид	ОТС <sup>356</sup>	ОТС <sup>357</sup>	1989 <sup>358</sup>	ОТС <sup>359</sup>	ОТС <sup>360</sup>	1993 <sup>361</sup>	Rx	ОТС <sup>362</sup>	1998	ОТС	Rx	1996 <sup>363</sup>	1989	ОТС <sup>364</sup>
Мебеверин	Rx	ОТС <sup>365</sup>	Rx	N.R.	Rx	Rx	Rx	ОТС <sup>366</sup>	Rx	Rx	Rx	Rx	N.R.	1997 <sup>367</sup>
Метоклопрамид	Rx	ОТС <sup>368</sup>	N.R.	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	ОТС	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx
Низатидин	Rx	Rx	Rx	ОТС <sup>369</sup>	Rx	Rx	Rx	1999 <sup>370</sup>	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	1996 <sup>371</sup>
Фенолфталин	Rx	ОТС	N.R.	N.R.	Rx	ОТС	N.R.	N.R.	N.R.	ОТС	Rx	N.R. <sup>372</sup>	N.R.	1998 <sup>373</sup>
Натрия пикосульфат	ОТС	ОТС	N.R.	ОТС	ОТС	ОТС	Rx		ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС <sup>374</sup>
Ранитидин	ОТС <sup>375</sup>	Rx	1989	ОТС <sup>376</sup>	1997 <sup>377</sup>	1999 <sup>378</sup>	Rx	1999 <sup>379</sup>	Rx	1996 <sup>380</sup>	Rx	1997 <sup>381</sup>	1995 <sup>382</sup>	1994 <sup>383</sup>
Сукральфат	ОТС <sup>384</sup>	Rx	1989	ОТС	1994	Rx	Rx	Rx	ОТС <sup>385</sup>	ОТС	Rx	Rx	Rx	Rx

*Местные анестетики*

Бензокаин	ОТС <sup>386</sup>	ОТС <sup>387</sup>	ОТС	ОТС <sup>388</sup>		ОТС	Rx	ОТС <sup>389</sup>	ОТС	N.R.	ОТС	ОТС <sup>390</sup>	ОТС	ОТС <sup>391</sup>
Цинхокаин (для местного применения)	Rx	ОТС <sup>392</sup>	Rx	ОТС <sup>393</sup>	ОТС	Rx	Rx	ОТС <sup>394</sup>	ОТС	Rx	N.R.	1995 <sup>395</sup>	Rx <sup>396</sup>	ОТС <sup>397</sup>
Лидокаин (для местного применения)	ОТС <sup>398</sup>	ОТС	1988	ОТС <sup>399</sup>	ОТС <sup>400</sup>	ОТС <sup>401</sup>	Rx	ОТС <sup>402</sup>	ОТС	ОТС <sup>403</sup>	ОТС	1996 <sup>404</sup>	1987	ОТС <sup>405</sup>
Оксетакаин	Rx	N.R.	N.R.	N.R.	Rx	Rx	Rx	ОТС <sup>406</sup>	ОТС	N.R.	ОТС	Rx	N.R.	1994 <sup>407</sup>
Оксибупрокаин	Rx	ОТС <sup>408</sup>	N.R.	N.R.	Rx	Rx	N.R.	ОТС <sup>409</sup>	Rx	Rx	ОТС	Rx	Rx	ОТС <sup>410</sup>
Прамокаин	N.R.	ОТС <sup>411</sup>	N.R.	N.R.	ОТС	ОТС	Rx	ОТС	ОТС	ОТС	N.R.	ОТС	N.R.	ОТС
Прилокаин	N.R.	Rx	ОТС <sup>412</sup>	ОТС <sup>413</sup>	Rx	ОТС	Rx	ОТС <sup>414</sup>	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx <sup>415</sup>

Продолжение табл. 42

Ингредиент (субстанция)	Австрия	Бельгия	Дания	Финляндия	Франция	Германия	Греция	Ирландия	Италия	Нидерланды	Португалия	Испания	Швеция	Великобритания
<i>Витамины инутрицевтики</i>														
Препараты железа и фолиевой кислоты	ОТС	ОТС	N.R.	ОТС	ОТС	ОТС	Rx	ОТС <sup>416</sup>	Rx	ОТС	Rx <sup>417</sup>	ОТС <sup>418</sup>	ОТС	ОТС <sup>419</sup>
Лактиол (Лаклит)	ОТС <sup>420</sup>	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	1995	Rx	N.R.	ОТС	ОТС	N.R.	Rx	ОТС	1996
Селен	N.R.	ОТС	Rx	ОТС	ОТС <sup>421</sup>	1993 <sup>422</sup>	Rx	ОТС	N.R.	N.R.	Rx <sup>423</sup>	ОТС	ОТС	ОТС
Витамин А (Ретинол)	ОТС <sup>424</sup>	ОТС <sup>425</sup>	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС <sup>426</sup>	Rx	ОТС	ОТС	N.R. <sup>427</sup>	ОТС	1995 <sup>428</sup>	N.R.	Rx
<i>Парафины и подобные формообразующие вещества</i>														
Диметикон	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС
<i>Пестициды и репелленты</i>														
Бензил бензоат (для местного применения)	Rx <sup>429</sup>	ОТС	N.R.	ОТС	ОТС	ОТС	Rx	ОТС	Rx	N.R.	ОТС	ОТС	N.R.	ОТС
Линдан (для местного применения)	Rx	ОТС	N.R.	N.R.	ОТС	Rx <sup>430</sup>	N.R.		N.R.	N.R.	ОТС	ОТС	N.R.	N.R. <sup>431</sup>
<i>Средства для предупреждения приступов бронхиальной астмы</i>														
Кислота кромоглициевая (натриевая соль)	ОТС <sup>432</sup>	Rx	N.R.	ОТС	1998 <sup>433</sup>	ОТС	Rx	ОТС <sup>434</sup>	N.R.	ОТС	ОТС	ОТС <sup>435</sup>	1993	ОТС <sup>436</sup>
<i>Половые гормоны</i>														
Эстриол (для интравагинального применения)	Rx	Rx	ОТС	ОТС <sup>437</sup>	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	1992	Rx
Левоноргестрел	Rx	Rx	Rx	Rx	ОТС <sup>438</sup>	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	ОТС <sup>439</sup>	ОТС <sup>440</sup>
<i>Миорелаксанты</i>														
Идроциламид	N.R.	ОТС	N.R.	N.R.	ОТС	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.

Продолжение табл. 42

Ингредиент (субстанция)	Австрия	Бельгия	Дания	Финляндия	Франция	Германия	Греция	Ирландия	Италия	Нидерланды	Португалия	Испания	Швеция	Великобритания
Метокарбамол	N.R.	N.R.	N.R.	Rx	ОТС	Rx	N.R.	Rx	N.R.	N.R.	N.R.	Rx	Rx	Rx

*Симптоматические*

Эфедрин (для местного применения)	ОТС <sup>441</sup>	ОТС	Rx	N.R.	ОТС <sup>442</sup>	ОТС	N.R.	ОТС	ОТС	N.R.	ОТС	ОТС <sup>443</sup>	N.R.	ОТС <sup>444</sup>
Нафазолин	ОТС <sup>445</sup>	ОТС	1993 <sup>446</sup>	Rx	Rx <sup>447</sup>	ОТС	ОТС	ОТС <sup>448</sup>	ОТС	Rx	ОТС	ОТС <sup>449</sup>	Rx	ОТС <sup>450</sup>
Оксиметазолин	ОТС <sup>451</sup>	ОТС	1989	ОТС <sup>452</sup>	Rx	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС <sup>453</sup>	ОТС	ОТС <sup>454</sup>
Фенилэфрин	ОТС <sup>455</sup>	ОТС	Rx	ОТС <sup>456</sup>	ОТС <sup>457</sup>	ОТС <sup>458</sup>	Rx	ОТС <sup>459</sup>	ОТС	Rx <sup>460</sup>	ОТС	1995 <sup>461</sup>	Rx	ОТС <sup>462</sup>
Псевдоэфедрин	ОТС <sup>463</sup>	ОТС	Rx	Rx	ОТС	ОТС	N.R.	ОТС <sup>464</sup>	ОТС	N.R.	ОТС	ОТС <sup>465</sup>	Rx	1994 <sup>466</sup>
Ксилометазолин (для интраназального применения)	ОТС <sup>467</sup>	ОТС	1989	ОТС <sup>468</sup>	N.R.	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС <sup>469</sup>	1989	ОТС <sup>470</sup>

*Ксантины*

Теofilлин	Rx	ОТС <sup>471</sup>	Rx	Rx	ОТС <sup>472</sup>	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	Rx	ОТС
-----------	----	--------------------	----	----	--------------------	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

*Прочие лекарственные средства*

Алюминий (для местного применения)	N.R.	N.R.	ОТС	N.R.	ОТС	ОТС	N.R.	Rx	N.R.	N.R.	N.R.	Rx	N.R.	1994
Натрия фторид	ОТС <sup>473</sup>	ОТС	Rx	ОТС	ОТС	1986 <sup>474</sup>	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС	ОТС <sup>475</sup>
Кислота гиалуроновая (для местного применения)	Rx <sup>476</sup>	N.R.	N.R.	N.R.		ОТС	Rx		ОТС	N.R.	Rx	Rx	N.R.	ОТС
Гимекромон	Rx	ОТС	N.R.	N.R.	ОТС	ОТС	Rx	N.R.	ОТС <sup>477</sup>	N.R.	N.R.	Rx	N.R.	N.R.
Лизоцим	N.R.	ОТС	N.R.	N.R.	ОТС	ОТС	Rx	N.R.	ОТС <sup>478</sup>	N.R.	ОТС	ОТС <sup>479</sup>	N.R.	N.R.

Окончание табл. 42

Ингредиент (субстанция)	Австрия	Бельгия	Дания	Финляндия	Франция	Германия	Греция	Ирландия	Италия	Нидерланды	Португалия	Испания	Швеция	Великобритания
Никотин (жевательная резинка)	OTC <sup>480</sup>	OTC <sup>480</sup>	1989	OTC	1996 <sup>481</sup>	1994	OTC	OTC	OTC	1992 <sup>482</sup>	1995	1995 <sup>483</sup>	1990	1991 <sup>484</sup>
Никотин (для интраназального применения spray)	Rx	Rx	OTC	Rx			Rx	Rx	N.R.	2000	Rx	Rx	Rx	2000
Никотин (для ингаляций)	OTC	Rx	1996 <sup>485</sup>	OTC	1999		Rx	OTC	OTC <sup>486</sup>	1999	Rx	N.R.	1996	OTC
Никотин (трансдермальный пластырь)	OTC	OTC	1993	OTC	1999	1994	OTC	1996	1993	1995	Rx	1996 <sup>487</sup>	1993	OTC
Никотин (для сублингвального при-менения)		OTC			1999 <sup>488</sup>	2000	N.R.			2000	Rx			OTC
Пиридинол	Rx	N.R.	N.R.	N.R.	Rx	OTC	N.R.	Rx	N.R.	N.R.	OTC	Rx	N.R.	N.R.
Стронция хлорид (зубная паста)	OTC <sup>489</sup>	N.R.	N.R.	N.R.	OTC	N.R. <sup>490</sup>	N.R.	OTC	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.
Убидекаренон	N.R.	N.R.	N.R.	N.R.		OTC	N.R.	N.R.	OTC <sup>491</sup>	N.R.	Rx <sup>492</sup>	N.R.	N.R.	N.R.

**Примечания:**

**Кислота ацетилсалициловая**

- 1 До 1 г на прием и до 3 г в сутки, с указанием «детям в возрасте до 3 лет только под медицинским наблюдением».
- 2 Дозировка 1 г разрешена для порошка для приема внутрь.
- 3 Дозировка 1 г утверждена.
- 4 Дозировка 1 г не утверждена.
- 5 Максимальная разовая доза — 650 мг. Максимальная суточная доза — 4 г. Не применяют у детей в возрасте до 12 лет.
- 6 Статус безрецептурного отпуска только для взрослых; максимальная разовая доза — 500 мг/табл., только как анальгетик.
- 7 Дозировка вплоть до 1 г утверждена.
- 8 100 мг — только рецептурный отпуск для некоторых специфических терапевтических показаний.
- 9 Таблетки 250 мг и 500 мг, шипучие растворимые таблетки 320 мг и 500 мг.



- 10 При продаже через общую торговую сеть количество недиспергируемых таблеток или капсул, содержащих кислоту ацетилсалициловую, не должно превышать 16 шт. в упаковке. Розничная торговля — до 100 табл. или капсул в нескольких упаковках, отпускаемых одновременно. Безрецептурный отпуск с реализацией только через аптеки: фармацевты могут продавать индивидуальные упаковки по 32 шт.; реализация нескольких упаковок одновременно разрешена при условии, что общее количество препарата до 100 капсул или таблеток — в случаях, когда это оправдано.
- Бензидамин**
- 11 Для местного применения при боли и отеке вследствие закрытых травм, спазмах мышц и люмбаго.
- 12 Крем 5 %.
- 13 Для местного применения: максимальное содержание активного вещества — 3%. Аэрозоль для горла: максимальное содержание активного вещества — 0,15%, максимальный объем упаковки — 30 мл.
- 14 Для местного применения: максимальное содержание активного вещества — 5%. Применение при боли в области рта и горла:  
 Раствор: максимальное содержание активного вещества — 0,15%.  
 Аэрозоль: максимальное содержание активного вещества — 0,225 мг/аппликацию.  
 Формы для приема внутрь: максимально — 3 мг/дозу.
- Буфексамак (для местного применения)**
- 15 Для местного применения при боли и отеке вследствие закрытых травм, спазмах мышц и люмбаго.
- 16 Максимальное содержание активного вещества — 5%.
- Кодеин**
- 17 В соответствии с королевским указом от 12.08.2000 рецептурный статус — до 15 мг на единицу в монокомпонентных препаратах или в комбинированных препаратах.
- 18 В комбинации с ацетилсалициловой кислотой.
- 19 Ограничение на 1 упаковку сиропа против кашля — 100 мг (10 мг на единицу), если сироп содержит достаточное количество субстанции, предотвращающей злоупотребление.
- 20 Ограничение на упаковку — 300 мг (20 мг на единицу). Реклама для потребителей запрещена. С учетом указанных ограничений возможна комбинация с ацетилсалициловой кислотой.
- 21 Максимальное содержание активного вещества — 1,5%, максимальная доза — 20 мг. Реклама для потребителей запрещена. С учетом указанных ограничений возможна комбинация с ацетилсалициловой кислотой.
- 22 Ограничение на упаковку — 300 мг (15 мг на единицу или 15 мг/мл для сиропа от кашля). Реклама для потребителей запрещена. С учетом указанных ограничений возможна комбинация с ацетилсалициловой кислотой. Тем не менее, продукт не реализуется как безрецептурный.
- 23 Для неразделяемых или дозированных препаратов максимальное содержание активного вещества — 1,5% (в пересчете на основание), максимальная доза — 20 мг (в пересчете на основание). Реклама для потребителей разрешена во всех масс-медиа. С учетом указанных ограничений возможна комбинация с ацетилсалициловой кислотой или парацетамолом.
- Диклофенак**
- 24 Для местного применения при боли и отеке вследствие закрытых травм, спазмах мышц и люмбаго.
- 25 Статус ОТС имеет только гель.
- 26 Ограничение на упаковку — 348 мг, для местного применения. Эмульгель. 11,6 мг/г по показаниям: растяжения, напряжения, напряжение мышц и спортивные травмы. Продолжительность применения — не более 14 дней. Не предназначен для детей в возрасте до 12 лет.
- 27 Только форма для наружного применения с максимальной концентрацией 1% и максимальным количеством продукта 60 г. Глазные капли имеют только рецептурный статус.
- 28 Форма для приема внутрь имеет только рецептурный статус. В безрецептурной категории отпуска находится форма для местного применения с максимальным содержанием активного вещества 5% (для применения при ревматизме и миалгии).
- 29 Только для местного применения.
- 30 Нужно для местного симптоматического облегчения боли и воспаления при поражении мышц, суставов и др., а также при локальном поражении мягких тканей ревматического генеза. Максимальное содержание активного вещества — 1%, максимальный объем упаковки — 30 г, максимальная продолжительность лечения — 7 дней. Не применяют у детей в возрасте до 12 лет.

- 31 Для приема внутрь: таблетки по 25 мг — безрецептурный отпуск; таблетки по 50 мг — отпуск только по рецепту. Наружное применение: безрецептурный статус с 1994 г.
- 32 Для наружного применения, крем или гель с максимальной концентрацией 1 %, для взрослых и детей в возрасте старше 12 лет. **Препарат имеет, так называемую, категорию EFR** (Especialides Farmaceuticas Publicitarias) — безрецептурный отпуск, категория препаратов применяемых исключительно для самолечения (т.е. врач никогда не выписывает рецепты на эти препараты) стоимость препарата не возмещается, реклама для потребителей разрешена (для сравнения — **безрецептурные препараты с категорией non-EFR** отпускаются как по рецепту врача, так и без рецепта врача. Препараты со статусом non-EFR нельзя рекламировать потребителям. В отдельных случаях стоимость этих препаратов возмещается системой социального страхования).
- 33 Только форма для наружного применения с максимальным содержанием активного вещества 1,16 %. Для местного применения для симптомагического лечения при боли и воспалении вследствие травм сухожилий, связок, мышц и суставов, а также в виде форм для местного применения при ревматических поражениях мягких тканей у взрослых и детей в возрасте старше 12 лет, максимальная продолжительность применения — 7 дней. Максимальный объем упаковки/контейнера — 30 г. Тем не менее на рынке пока нет продукта для безрецептурной реализации.
- Этофенамат (для местного применения)**
- 34 Для местного применения при боли и отеке вследствие закрытых травм, спазмах мышц и люмбаго.  
35 Реклама для потребителей запрещена.
- Фелбинак (для местного применения)**
- 36 Для местного применения при боли и отеке вследствие закрытых травм, спазмах мышц и люмбаго.  
37 Для наружного применения с целью местного симптомагического облегчения боли при воспалении мышц, суставов, а также при локальном поражении мягких тканей при ревматизме. Максимальное содержание активного вещества — 3,17 %, максимальный объем упаковки — 30 г, максимальная продолжительность лечения — 7 дней. Не назначают детям в возрасте до 12 лет.  
38 Реклама для потребителей запрещена.  
39 3 % фелбинак как анальгетик для местного применения. Допускается реклама для потребителей.
- Ибупрофен (для приема внутрь)**
- 40 Максимальный объем упаковки увеличился с 30 до 50 г.  
41 В категории безрецептурного отпуска препараты для приема внутрь в качестве анальгетика до 400 мг на прием и 1200 мг/сут, с обязательным предписанием «детям в возрасте до 12 лет — только под медицинским наблюдением», поскольку для них дозы не должны превышать 0,2 г на прием и 0,8 г/сут.  
42 В одинаковых дозировках некоторые препараты могут иметь различную категорию отпуска: например, **Maalife® 100 ml (100 мг/5 мл)** имеет рецептурную категорию отпуска, а **Junifen® 100 ml (100 мг/5 мл)** — безрецептурную.  
43 Максимальное содержание активного вещества — 200 мг.  
44 Максимальный объем упаковки — 4 г (400 мг на единицу).  
45 Лекарственные формы для приема внутрь: для твердых максимальная доза составляет 200 мг, максимальный объем упаковки — 6 г; для жидких концентрация составляет 2 г/100 мл и максимальный объем упаковки — 4 г. Формы для местного применения: максимальное содержание активного вещества — 5 %, максимальный объем упаковки — 60 г.  
46 В 1996 г. к безрецептурной категории отпуска были также отнесены жидкие лекарственные формы для применения в качестве анальгетиков. В январе 1998 г. максимальная разовая доза была повышена с 200 до 400 мг, а максимальная суточная — с 800 до 1200 мг.  
47 Максимальное содержание активного вещества — 200 мг, максимальная разовая доза — 400 мг, максимальная суточная доза — 1200 мг, максимальный объем упаковки — 50 единиц.  
48 Максимальная доза — 400 мг.  
49 Максимальная разовая доза для безрецептурного отпуска — 200 мг. В более высокой дозировке отпускается только по рецепту.  
50 Твердые лекарственные формы: максимальная разовая доза для взрослых — 400 мг, для детей — 5–10 мг/кг. Жидкие лекарственные формы: максимальная разовая доза — 400 мг. Максимальная разовая доза для контролируемым высвобождением активного вещества — 600 мг. Максимальная суточная доза — 1200 мг. Для применения при ревматической и мышечной боли, артралгии при артрите с умеренно выраженной

активность, люмбаго, невралгии, мигрени, головной и зубной боли, первичной дисменорее, лихорадке, симптомах гриппа и простудных заболеваний. С 1995 г. ибупрофен 200 мг с объемом упаковки до 12 единиц был включен в перечень General Sales List, перечень безрецептурных лекарственных препаратов, разрешенных для продажи через общую торговую сеть); в 1999 г. объем упаковки повышен до 16 единиц для всех вышеуказанных показателей, кроме боли при ревматоидном артрите.

**Ибупрофен (для местного применения)**

- 52 Для местного применения при боли и отеке вследствие закрытых травм, при спазмах мышц и люмбаго.
- 53 Безрецептурный отпуск — до 50 мг.
- 54 5 % ибупрофен для местного применения в качестве анальгетика (максимальный объем упаковки — 60 г).
- 55 Безрецептурный отпуск: максимальное содержание активного вещества — 5 %, максимальный объем упаковки — 60 г.
- 56 Наружное местное применение для уменьшения боли и воспаления в мышцах, суставах и др., а также местных поражений мягких тканей при ревматизме. Максимальное содержание активного вещества — 5 %, максимальный объем упаковки — 30 г.
- 57 Не зарегистрирован как лекарственный препарат, реализуется как продукт для здоровья в соответствии с законодательством по косметической продукции.
- 58 5 % ибупрофен для местного применения в качестве анальгетика. Допускается реклама для потребителей.
- 59 С 1996 г. максимальная однократная доза — 125 мг, максимальная суточная доза — 500 мг; максимальный объем упаковки — 2,5 г для применения при боли ревматического генеза, миалгии, боли и отеке при растяжениях, спортивных травмах, напряжениях мышц у взрослых и детей в возрасте старше 12 лет (продажа через общую торговую сеть). С 2000 г. для форм для наружного применения максимальное содержание активного вещества — 10 %, максимальная доза — 125 мг, максимальная суточная доза — 500 мг, максимальный объем упаковки — 50 г (безрецептурная категория отпуска с продажей только через аптечную сеть).

**Индометацин (для местного применения)**

- 60 Для местного применения при боли и отеке вследствие закрытых травм, при спазмах мышц и люмбаго.
- 61 1 %-ный раствор для местного применения переведен в статус средства для безрецептурного отпуска в 1996 г.
- 62 Реклама для потребителей запрещена.

**Кетопрофен**

- 63 Для местного применения при боли и отеке вследствие закрытых травм, при спазмах мышц и люмбаго.
- 64 Только для местного применения.
- 65 Только для местного применения.
- 66 Ограничение на упаковку 375 мг, ограничение на единицу 25 мг, ограничение на упаковку 1500 мг, максимальное содержание активного вещества 2,5 % для местного применения.
- 67 Статус безрецептурного отпуска для лекарственных форм, предназначенных для приема внутрь, с максимальной дозой 25 мг, вплоть до 500 мг на упаковку.
- 68 Переведен в безрецептурный отпуск в качестве анальгезирующего и противовоспалительного средства для наружного применения в 1998 г.
- 69 Наружное применение для местного симптоматического облегчения боли и воспаления мышц, суставов и др., а также при местном поражении мягких тканей ревматического генеза. Максимальное содержание активного вещества — 2,5 %, максимальный объем упаковки — 30 г, максимальная продолжительность лечения — 7 дней. Не назначают детям в возрасте до 12 лет.
- 70 Включен в перечень средств безрецептурной категории отпуска в 1990 г. В декабре 1994 г. опять переведен в группу средств, предназначенных только для отпуска по рецепту. В 1999 г. в категорию безрецептурных были переведены лекарственные формы для приема внутрь до 25 мг и формы для местного применения с концентрацией 1–15 %.
- 71 Форма для приема внутрь в дозировке 25 мг.
- 72 Формы для местного применения имеют статус безрецептурных, формы для приема внутрь отпускаются только по рецепту.
- 73 Только для местного применения (форма для наружного применения с максимальным содержанием активного вещества 2,5 %). Для применения при ревматической и мышечной боли у взрослых и детей в возрасте старше 12 лет, максимальная продолжительность применения — 7 дней. Максимальный объем упаковки/контейнера — 30 г.

**Напроксен**

74 Для местного применения при боли и отеке вследствие закрытых травм, при спазмах мышц и люмбаго. Для приема внутрь в качестве анальгетика до 200 мг на прием и 600 мг в сутки. Для детей в возрасте до 12 лет только по назначению врача.

75 Для местного применения.

76 Наружное применение для симптоматического облегчения боли и воспаления мышц, суставов и др., а также при местных поражениях мягких тканей ревматического генеза. Максимальное содержание активного вещества — 5%, максимальный объем упаковки — 30 г, максимальная продолжительность лечения — 7 дней. Не назначают детям в возрасте до 12 лет.

77 Для местного применения в концентрации до 10% — безрецептурный отпуск без разрешения рекламы.

78 Как анальгетик для приема внутрь, напроксен в дозировке 200 мг был переведен в средства для безрецептурного отпуска в 1996 г. (допускается реклама для потребителей). Максимальная суточная доза — 600 мг. Применяют только у взрослых. Комбинации не допускаются.

**Кислота нифлумовая**

79 Максимальное содержание активного вещества вплоть до 2,5% при использовании проникающих вспомогательных веществ (наполнителей), в противном случае — до 3%.

**Парацетамол**

80 К безрецептурной категории отпуска относятся препараты с разовой дозой до 650 мг и суточной дозой 2 г в сутки, с предписанием «применять не более 10 дней без медицинского контроля». При более продолжительном применении или использовании в более высоких дозах (более 2 г/сут) теоретически может существовать риск поражения печени и почек. Детям в возрасте до 3 лет только по назначению врача.

81 Ограничение по объему упаковки для таблеток — 6 г (500 мг на единицу), упаковки раствора для приема внутрь — 1,5 г, упаковки для суппозиторий — 1,5 г. (250 мг на единицу).

82 В 2000 г. максимальная суточная доза — 4 г (для взрослых и детей с массой тела более 50 кг) в случае «более интенсивной боли».

83 Безрецептурная категория отпуска — максимальная разовая доза до 1 г.

84 Максимальная разовая доза — 1 г; максимальная суточная доза — 4 г. Руководство ИМВ, выпущенное в 1997 г., выдвигает следующие ограничения по объему упаковок: аптечная упаковка — не более 24 x 500 мг (или эквивалентное количество). Формы для применения у детей и подростков — не более 140 мл. Фармацевты могут отпускать не более 50 таблеток одновременно. Упаковки для реализации вне аптек должны содержать только один ингредиент, не более 12 x 500 мг, формы для применения у детей и подростков — не более 60 мл.

85 Статус безрецептурного отпуска для таблеток 500 мг x 10 в упаковке.

86 Статус безрецептурного отпуска до 1 г.

87 С 1998 г. — недиспергируемые таблетки и капсулы с максимальным содержанием активного вещества для взрослых — 500 мг, для детей в возрасте старше 12 лет — 120 мг, максимальным объемом упаковки 32 единицы. В дозировке 500 мг может продаваться потребителям, если упаковка содержит не более 32 капсул или таблеток; провизоры могут реализовывать несколько упаковок одновременно, если общее количество препарата не превышает 100 капсул или таблеток на законных основаниях. В 2000 г. максимальное содержание активного вещества 120 мг заменено на 250 мг.

**Пироксикам (для местного применения)**

88 Для местного применения при боли и отеке вследствие закрытых травм, при спазмах мышц и люмбаго.

89 Наружно для местного симптоматического облегчения боли и воспаления в мышцах, суставах и др., а также при локальном поражении мягких тканей ревматического генеза. Максимальное содержание активного вещества — 0,5%, максимальный объем упаковки — 30 г, максимальная продолжительность лечения — 7 дней. Не назначают детям в возрасте до 12 лет.

90 Без рецепта (реклама для потребителей запрещена).

91 Только для местного применения, максимальное содержание активного вещества — 0,5%.

92 Максимальное содержание активного вещества — 0,5%. Для облегчения боли при ревматизме, артрите с умеренной степенью активности, мышечной боли, отеке тканей при растяжениях, спортивных травмах и напряжениях мышц у взрослых и детей в возрасте старше 12 лет, максимальная продолжительность применения — 7 дней. Максимальный объем упаковки/контейнера — 30 г.

**Мебендазол**

93 Безрецептурная категория отпуска до 100 мг (разовая доза).

- 94 100 мг — безрецептурная категория отпуска.
- 95 Для приема внутрь для лечения энтеробиоза у взрослых и детей в возрасте старше 2 лет. Максимальная доза — 100 мг. Контейнер или упаковка должны содержать не более 800 мг активного вещества.
- Пирантел**
- 96 Пирантел в форме эмбоната.
- 97 Пирантел в форме эмбоната.
- 98 Пирантел в форме памоата.
- 99 Пирантел в форме эмбоната. Антигельминтное средство, действующее в отношении круглых червей (*Enterobius vermicularis*). Комбинации продукта не допускаются. Не предназначен для применения у детей в возрасте до 2 лет. Индивидуальная дозировка — 10 мг/кг.
- 100 Выпуск препарата прекращен.
- Бацитрацин (для местного применения)**
- 101 Для наружного применения в составе комбинированных препаратов.
- 102 Безрецептурный отпуск для применения при инфекционно-воспалительных заболеваниях горла. Максимальная суточная доза для взрослых — 1600 МЕ, для детей в возрасте 6–15 лет — 800 МЕ.
- Нифуроксазид**
- 103 Кишечный антисептик для применения при острой диарее, вызванной предположительно бактериальными возбудителями, для приема внутрь в разовой дозе 200 мг.
- Полимиксин В (для местного применения)**
- 104 Отпуск по рецепту, если ингредиент используется в комбинации с гидрокортизоном.
- Сульфациетамид**
- 105 Зарегистрирован только в форме глазных капель.
- Тиротрицин**
- 106 Только для наружного применения.
- 107 Только пастилки (леденцы) для горла.
- 108 Безрецептурная категория отпуска. Только при заболеваниях горла. Не предназначен для применения у детей в возрасте до 6 лет. Максимальная доза: 1 мг на таблетку.
- 109 Только в форме пастилок (леденцов).
- Бифоназол**
- 110 Только наружное применение.
- 111 Форма для местного применения с максимальным содержанием активного вещества 1 %, отпускается без рецепта.
- Циклопирокс оламин**
- 112 Циклопирокс оламин в Дании не зарегистрирован, циклопирокс имеет статус средства, отпускаемого по рецепту.
- 113 Форма для местного применения, до 500 мг на упаковку.
- 114 Форма только для местного применения.
- Клотримазол (для местного применения)**
- 115 Максимальное содержание активного вещества для местного применения — 1 %.
- 116 До 1 г на упаковку.
- 117 Крем, порошок и раствор отпускаются без рецепта.
- 118 Только 1% мазь.

- 119 Безрецептурный отпуск только для применения при «стопе атлета». Максимальное содержание активного вещества — 1 %.
- 120 Максимальное содержание активного вещества — 1 %. Для наружного применения при эпидермофитии стоп. Максимальная доза — 500 мг в индивидуальном контейнере или упаковке (продажа через общую торговую сеть с 1995 г.).
- 121 Максимальное содержание активного вещества — 2 % для интравагинального крема и вагинальных суппозиториев.
- 122 Максимальная доза — 200 мг, до 1,2 г на упаковку.
- 123 Только для интравагинального применения при вагинальном кандидозе.
- Клотримазол (для интравагинального применения)**
- 124 Интравагинальное применение при вагинальном кандидозе.
- Эконазол**
- 125 Только для наружного применения. Только некоторые кремы, порошки и спреи имеют категорию безрецептурного отпуска.
- 126 Формы для интравагинального применения отпускаются по рецепту, прочие формы для местного применения — без рецепта.
- 127 Категорию безрецептурного отпуска имеют только средства для наружного применения, средства для интравагинального применения отпускаются по рецепту.
- 128 Средства для наружного применения отпускаются без рецепта.
- 129 Для наружного применения и интравагинального применения при вагинальном кандидозе.
- 130 Для наружного и интравагинального применения.
- 131 Для наружного применения, в случае необходимости для лечения вагинального кандидоза.
- Изоконазол (для местного применения)**
- 132 Безрецептурный отпуск только для наружного применения.
- 133 Также безрецептурный отпуск для интравагинального применения с целью лечения вагинального кандидоза.
- 134 Изоконазол нитрат. Наружное применение, а также для лечения вагинального кандидоза.
- Кетоконазол (для местного применения)**
- 135 Шампунь и формы до 2 % для местного применения (последний перевод в категорию безрецептурного отпуска в 1997 г.).
- 136 Все формы для местного применения отпускаются без рецепта (шампунь и крем).
- 137 До 2 % для наружного применения.
- 138 Для местных аппликаций (1 %).
- 139 Безрецептурному отпуску также подлежат формы для интравагинального применения при вагинальном кандидозе.
- 140 Мазь 2 % и шампунь 1 %.
- 141 Не зарегистрирован как лекарственный препарат, продается как продукт для здоровья в соответствии с законодательством по косметологической продукции.
- 142 Максимальное содержание активного вещества — 2 %. Шампунь — для профилактики появления и лечения перхоти и себорейного дерматита волосяной части кожи головы. Крем — только для лечения эпидермофитии стоп, пахового дерматомикоза и кандидозной опрелости; максимальная частота аппликаций один раз в три дня; максимальный объем упаковки/контейнера — 120 мл с максимальным содержанием кетоконазола 2,4 г.
- Миконазол (для местного применения)**
- 143 До 2 % для наружного применения.
- 144 Комбинация «миконазол+бензоил пероксид» отпускается по рецепту.
- 145 До 2 % для наружного применения (применение при «стопе атлета» — эпидермофитии стоп).
- 146 Миконазол нитрат. Максимальное содержание активного вещества — 2 % для крема или порошка (в случае порошковых аэрозолей — 2 % по содержанию активного вещества, исключая любые диспергаторы). Безрецептурный, разрешенный для продажи через общую торговую сеть — для наружного применения при эпидермофитии стоп. Безрецептурный для продажи только через аптеки — при грибковых и ассоциированных грибково-бактериальных инфекциях кожи, включая пеленочный дерматит (опрелость).
- 147 До 400 мг x 3 единицы в вагинальных суппозиториях.

- 148 Для интравагинального применения при микозе (трехдневный курс лечения).
- 149 Только для применения при вагинальном кандидозе.
- 150 Только для наружного применения при вагинальном кандидозе.
- Миконазол + Гидрокортизон (для местного применения)**
- 151 Максимальное содержание активного вещества гидрокортизона — 1 %. Для лечения «стопы атлета» (эпидермофитии стоп) и кандидозной опрелости. Для применения у взрослых и детей в возрасте старше 10 лет. Максимальный объем упаковки/контейнера — 15 г.
- Нагмицин (для местного применения)**
- 152 Только в комбинациях.
- 153 Для наружного применения.
- Нистатин**
- 154 Безрецептурная категория отпуска — только формы для наружного применения.
- 155 Без рецепта для приема внутрь, интравагинального и наружного применения.
- 156 По рецепту для интравагинального применения.
- Оксиконазол**
- 157 Только для наружного применения.
- 158 За исключением средств для интравагинального применения, которые продолжают сохранять статус рецептурных.
- Тербинафин**
- 159 Только для местного применения.
- 160 Ограничение на упаковку — 150 мг, максимальная доза 1 % для местного применения.
- 161 1 % формы для местного применения при грибковых инфекциях.
- 162 В 2001 г. 1 % аэрозольная форма допущена к продаже для лечения при эпидермофитии стоп, пахового дерматомикоза и дерматомикоза кожи туловища. Максимальный объем упаковки — 30 мл.
- Тиокназол**
- 163 Формы до 1 % для местного применения.
- 164 Максимальное содержание активного вещества 1 % для местного применения и вагинальные суппозитории 100 мг x 3.
- 165 Для безрецептурного отпуска — только формы для наружного применения.
- 166 Для наружного применения, включая влагалищное применение при вагинальном кандидозе.
- 167 Реклама для потребителей запрещена.
- 168 Только для местного применения (при «стопе атлета»), максимальное содержание активного вещества — 1 %.
- 169 Наружное применение (исключая влагалищное применение). Тем не менее в настоящее время нет препарата для безрецептурной реализации. Максимальное содержание активного вещества — 2 %.
- Толнафат**
- 170 Формы для местного применения. В настоящее время не продаются.
- 171 Для местного применения.
- 172 Без рецепта отпускаются только формы для местного применения (максимальное содержание активного вещества — 1 %).
- Акривастин**
- 173 Ограничение на упаковку — 96 мг (8 мг на единицу).
- 174 Максимальная суточная доза — 24 мг. Максимальный объем упаковки/контейнера — 240 мг.

- Азеластин**
- 175 В январе 1997 г. в статус антиаллергического средства для безрецептурной продажи переведены интраназальные аэрозоли.
- 176 Для интраназального применения в форме водных растворов в неаэрозольной упаковке для лечения сезонных аллергических ринитов у взрослых и детей в возрасте от 12 лет. Максимальная разовая доза — 140 мкг в носовой ход. Максимальная суточная доза — 280 мкг в носовой ход, максимальный объем упаковки — 5040 мкг азеластина гидрохлорида.
- 177 Капли максимально 0,14 мг/ед или аэрозоль 0,56 % мг/сут для взрослых и детей в возрасте старше 12 лет имеют статус средств для самолечения, отпускаемых без рецепта, с разрешением их рекламирования для потребителя и без возмещения затрат на их приобретение.
- 178 Азеластин гидрохлорид. Для интраназального применения в форме водных растворов (кроме аэрозолей) для лечения сезонных аллергических ринитов у взрослых и детей в возрасте 12 лет и старше. С 2000 г. также для лечения круглогодичного аллергического ринита начиная с 5-летнего возраста. Максимальная разовая доза — 140 мкг в носовой ход. Максимальная суточная доза — 280 мкг в носовой ход. Максимальный объем упаковки/контейнера — 5040 мкг.
- Бромфенирамин**
- 179 Формы для приема внутрь: максимальная доза — 12 мг; максимальный объем упаковки — 240 мг (0,05 %). Суппозитории: максимальная доза — 3 мг; максимальный объем упаковки — 60 мг.
- 180 В комбинациях для применения при простудных заболеваниях. Применяют только у взрослых. Максимальная суточная доза — 24 мг.
- Карбиноксамин**
- 181 Только в комбинациях.
- 182 В комбинациях для применения при простудных заболеваниях: максимальная доза — 16 мг/сут (детям в возрасте старше 12 лет — 8 мг/сут).
- Цетиризин**
- 183 Оральные аппликации до 10 мг на дозу и в сутки.
- 184 Ограничение на упаковку — 70 мг (10 мг на единицу).
- 185 Формы для приема внутрь, таблетки по 10 мг, 70 мг на упаковку.
- 186 Без ограничений по дозировке, объему упаковки или показаниям.
- 187 Максимальная суточная доза — 10 мг, максимальное содержание активного вещества — 10 мг, и максимальный объем упаковки — 10 единиц.
- 188 В комбинации.
- 189 В дозе 10 мг, при аллергических заболеваниях носа и глаз.
- 190 Максимальная суточная доза — 10 мг. Максимальный объем упаковки/контейнера — 100 мг.
- Хлорфенирамин**
- 191 Только в комбинациях.
- 192 Для интраназального применения только у лиц в возрасте старше 6 лет. Максимальное содержание активного вещества — 0,5 %. В комбинации для применения при простудных заболеваниях: максимальная суточная доза для взрослых — 24 мг, для детей в возрасте 6–12 лет — 8 мг.
- Клемастин**
- 193 До 0,1 % для местного применения.
- Дексбромфенирамин**
- 194 Только для наружного применения.
- 195 Только в комбинациях.
- 196 В комбинациях для применения при простудных заболеваниях. Применяют только у взрослых. Максимальная суточная доза — 12 мг.
- Дексхлорфенирамин**
- 197 Только для наружного применения.
- 198 В 1995 г. дексхлорфенирамин (0,2 %) для местного применения в качестве антигистаминного средства получил статус безрецептурного отпуска.



- Диметинден**  
 199 Только для наружного применения до 0,1 %.  
 200 Только для местного применения.  
 201 Для местного применения.  
 202 Для приема внутрь и для местного применения. Для приема внутрь в качестве антиаллергического средства максимальная суточная доза для взрослых — 5 мг; для детей — 2,5 мг.
- Дифенгидрамин**  
 203 Ингредиент не зарегистрирован как антигистаминное средство, однако зарегистрирован в качестве противокашлевого средства в комбинации с прочими активными веществами и имеет статус безрецептурного отпуска.  
 204 Для интраназального применения, для местного применения и для приема внутрь:  
 — в качестве антиаллергического средства. Максимальная суточная доза для взрослых — 300 мг; для детей в возрасте старше 6 лет — 150 мг.  
 — в комбинации для применения при простудных заболеваниях. Применяют только для взрослых. Максимальная суточная доза — 300 мг.  
 — для временного применения при бессоннице. Не назначают детям в возрасте до 12 лет. Максимальная суточная доза — 50 мг.  
 Для интраназального применения: не предназначен для применения у детей в возрасте до 6 лет. Максимальное содержание активного вещества — 0,1 %.  
 205 По рецепту отпускаются капсулы, заполненные раствором.
- Дифенилпираллин**  
 206 Для местного применения.  
 207 Только в комбинациях.  
 208 Формы для приема внутрь: максимальная доза — 2 мг, до 100 мг на упаковку.  
 209 В комбинациях для применения при простудных заболеваниях: максимальная доза — 10 мг/сут. Применяют только у взрослых.
- Доксиламин**  
 210 Только в комбинациях.  
 211 Максимальная доза на прием — 10 мг, максимальная суточная доза — 40 мг.  
 212 В сочетаниях.  
 213 Зарегистрирован как антигемитическое (противорвотное) средство.  
 214 Для приема внутрь. В комбинации для применения при простудных заболеваниях. Только для взрослых. Максимальная суточная доза — 75 мг. Для временного применения при бессоннице.
- Лоратадин**  
 215 Только в случае аллергического ринита и хронической крапивницы.  
 216 Сиропы отпускаются по рецепту.  
 217 Ограничение на упаковку — 100 мг, ограничение на единицу дозы — 10 мг, максимальный объем упаковки — 10 единиц.  
 218 Максимальная суточная доза — 10 мг, максимальное содержание активного вещества — 10 мг, максимальный объем упаковки — 10 единиц.  
 219 Максимальная суточная доза — 10 мг. Максимальный объем упаковки/контейнера — 100 мг.
- Меклозин**  
 220 Препарат, применяемый при болезни движения (при укачивании) с содержанием 12,5 мг меклозина гидрохлорида на таблетку.
- Мепамиин**  
 221 Только для местного применения.  
 222 Только в комбинациях.  
 223 Только для местного применения.  
 224 Сироп (0,1 г) и таблетки 0,025 г.  
 225 В комбинации для применения при простудных заболеваниях, максимальная суточная доза — 75 мг/сут. Только для взрослых.

- 226 Для местного применения. Разрешен для продажи через общую торговую сеть для симптоматического лечения при укусах насекомых как для взрослых, так и для детей 2-х лет и старше.
- Оксатомид**
- 227 Таблетки отпускаются без рецепта, суспензии отпускаются по рецепту.
- 228 Только для наружного применения. Реклама для потребителей запрещена.
- Прометазин**
- 229 Таблетки отпускаются без рецепта, сиропы отпускаются по рецепту.
- 230 Только для приема внутрь.
- 231 Крем для местного применения отпускается без рецепта, форма для приема внутрь отпускается по рецепту.
- 232 В 1995 г. прометазин 2% для местного применения в качестве антигистаминного средства был переведен в безрецептурную категорию отпуска.
- Трипеленнамин**
- 233 Для местного применения.
- 234 Максимальное содержание активного вещества — 2%. Для местного применения при укусах насекомых.
- 235 Имеет безрецептурную категорию отпуска в качестве антигистаминного средства для местного применения.
- 236 Для местного применения.
- 237 В комбинации для применения при простудных заболеваниях.
- Дикловерин**
- 238 Максимальная разовая доза — 10 мг, максимальная суточная доза — 60 мг. Жидкие лекарственные формы, предназначенные для детей в возрасте до одного года, отпускаются только по рецепту.
- 239 В сочетаниях.
- 240 Максимальная разовая доза — 10 мг, максимальная суточная доза — 60 мг.
- Гиосцин (скополамин)**
- 241 Для безрецептурного отпуска максимальное содержание активного вещества — 0,15%. Формы для приема внутрь и наружного применения отпускаются без рецепта, за исключением форм для офтальмологического применения, которые отпускаются по рецепту.
- 242 Бутилскополамин.
- 243 Гиосцин бутилбромид: максимальная разовая доза — 20 мг. Максимальная суточная доза — 80 мг. Максимальный объем упаковки/контейнера — 240 мг. Наружное/внутреннее применение (кроме ингаляции). Гиосцин гидробромид: максимальная доза — 300 мкг, максимальная суточная доза — 900 мкг. Наружно (за исключением офтальмологических препаратов)/Внутрь (кроме ингаляции).
- Пропантелин**
- 244 Без рецепта отпускаются только формы для местного применения (для применения при гипергидрозе).
- 245 Пропантелин бромид.
- 246 Максимальная разовая доза — 15 мг, максимальная суточная доза — 45 мг.
- 247 Максимальная разовая доза — 15 мг, максимальная суточная доза — 45 мг. На рынке нет препарата для безрецептурного отпуска.
- Ацикловир (для местного применения)**
- 248 До 5% для местного применения при герпесе губ (простом герпесе).
- 249 Максимальное содержание активного вещества — 5%.
- 250 Ограничение по упаковке — 100 мг. До 5% в форме мазей для лечения герпеса губ.
- 251 Допускается реклама для потребителей. Другое торговое название препарата для его рецептурной версии. До 100 мг на упаковку. Максимальное содержание активного вещества — 5%.
- 252 Максимальный объем упаковки — 2 г.
- 253 Максимальное содержание активного вещества — 5%, максимальный объем упаковки — 2 г (для применения при простом герпесе).

- 254 Для лечения герпеса губ. Максимальное содержание активного вещества — 5 %.
- 255 Максимальное содержание активного вещества — 5 %. Для лечения герпетических поражений кожи лица и губ, вызванных вирусом простого герпеса. Максимальный объем упаковки/контейнера — 2 г.
- Идоксуридин (для местного применения)**
- 256 Максимальное содержание активного вещества — 0,1 % (для применения при простом герпесе).
- Пенцикловир**
- 257 До 1 % для местного применения в лечении герпеса губ.
- 258 1 % крем.
- 259 До 1 % в форме мази для лечения герпеса губ.
- 260 1 % крем (не более 0,02 г на упаковку).
- 261 1 % крем.
- Аденозин**
- 262 В комбинациях.
- 263 Без рецепта отпускается только для случаев, когда не используется для симптоматического лечения пароксизмальной AV-тахикардии (по этому показанию отпускается по рецепту).
- 264 Доступен только в форме инъекционных растворов.
- 265 Только для применения в стационаре.
- 266 Без рецепта отпускается в комбинациях, но только как витаминный фактор.
- 267 Доступен только в форме инъекционных растворов.
- Миноксидил (для местного применения)**
- 268 Раствор 2 % для местного применения.
- 269 Раствор 2 % для местного применения (3, 6 г на упаковку).
- 270 Раствор 2 % для местного применения для аппликаций на волосистую часть кожи головы. Также 5 % р-р для лечения андрогенетической алопеции у лиц в возрасте от 18 до 65 лет.
- 271 Наружное применение, 2 % форма, реклама для потребителей запрещена.
- 272 Максимальное содержание активного вещества — 2 % (для лечения алопеции).
- 273 С 1997 г. растворы 20 мг/мл, 60 мг/мл в упаковке 3 x 60 мл отпускаются без рецепта. С 2000 г. без рецепта отпускаются также раствор 50 мг/мл в упаковке 1 x 60 мл или 3 x 60 мл.
- 274 Максимальное содержание активного вещества — 2 % для лечения андрогенетической алопеции у мужчин и женщин. Максимальное содержание активного вещества — 5 % для мужчин в возрасте 18–65 лет (но не для женщин).
- Беклометазон (для интраназального применения)**
- 275 Ограничение на упаковку аэрозоля для интраназального применения — 100 мг.
- 276 Для кратковременного интраназального применения при сезонном рините. Максимальный объем упаковки — 5,5 мг. Для взрослых и детей в возрасте старше 12 лет.
- 277 Для применения в форме интраназального аэрозоля для профилактики и лечения сезонного аллергического ринита у лиц в возрасте 18 лет и старше. Максимальная разовая доза — 100 мкг в носовой ход, максимальная суточная доза — 200 мкг в носовой ход, максимальный объем упаковки — 9600 мкг беклометазона, максимальная продолжительность лечения — 3 мес.
- 278 В форме дипропionato для интраназального применения (кроме аэрозоля) для предупреждения и лечения аллергического ринита у взрослых в возрасте старше 18 лет. Максимальная разовая доза — 100 мкг в носовой ход, максимальная суточная доза — 200 мкг в носовой ход. Максимальная продолжительность лечения — 3 мес. Максимальный объем упаковки/контейнера — 20 000 мкг.

**Флунисолид (для интраназального применения)**

- 279 В форме назального аэрозоля, не находящегося под давлением, для предупреждения и лечения сезонного аллергического ринита (включая сенную лихорадку) у лиц в возрасте 18 лет и старше. Максимальное содержание активного вещества — 0,025 %, максимальная разовая доза — 50 мкг в носовой ход, максимальная суточная доза — 100 мкг в носовой ход, максимальный объем упаковки — 6000 мкг флунисолида, максимальная продолжительность лечения — 3 мес.
- 280 Максимальное содержание активного вещества — 0,025 %. Для интраназального применения в форме аэрозоля, не находящегося под давлением, для предупреждения и лечения сезонного аллергического ринита, включая сенную лихорадку, у лиц в возрасте старше 18 лет. Максимальная разовая доза — 50 мкг в носовой ход, максимальная суточная доза — 100 мкг в носовой ход. Максимальная продолжительность лечения — 3 мес. Максимальный объем упаковки/контейнера — 6000 мкг.

**Гидрокортизон (для местного применения)**

- 281 Некоторые кремы отпускаются по рецепту.
- 282 Максимальное содержание активного вещества — 1 %.
- 283 Ограничение на упаковку для таблеток — 150 мг, как средство первой помощи при укусах змей, ос и прочих жалящих насекомых. Выпускается также в форме суппозиторий и мази для ректального введения.
- 284 Максимальное содержание активного вещества до 0,5 % (максимальное количество — 75 мг на упаковку). Допускается реклама для потребителей.
- 285 В июле 1996 г. впервые был переведен в категорию безрецептурных в Германии. Гидрокортизон или гидрокортизона ацетат до 0,25 % для всех показаний, для взрослых и детей в возрасте старше 6 лет. Объем упаковки 50 г.
- 286 При дерматите, вызванном воздействием раздражающих веществ, контактом аллергическом дерматите, реакциях на укусы насекомых, слабо или умеренно выраженной экземе у взрослых и детей в возрасте 10 лет и старше. Максимальное содержание активного вещества — 1 %, максимальный объем упаковки — 15 г. Без рецепта отпускается также в форме суппозиторий (максимальное содержание активного вещества — 10 мг, максимальный объем упаковки — 12 единицы) и мази (максимальное содержание активного вещества — 1 %, максимальный объем упаковки — 15 г) в комбинации с определенными специфическими ингредиентами для использования при геморрое у взрослых и детей старше 10 лет.
- 287 Без рецепта отпускается только 0,5 % мазь для местного применения.
- 288 Для применения при кожном зуде максимальное содержание активного вещества — 1 %, для симптоматического лечения при геморрое не назначают детям в возрасте до 12 лет, максимальное содержание активного вещества — 0,5 %.
- 289 Максимальное содержание активного вещества — 1 %. Для применения в форме крема, мази или аэрозоля самостоятельно или в сочетании с крогаметом при ирритационном дерматите, контактом аллергическом дерматите, реакциях на укусы насекомых, слабо или умеренно выраженной экземе, а также в комбинации с клотримазолом или миконазолом нитратом при «столе атлета» и кандидозной опрелости, или в комбинации с лидокаином при анальном и перианальном зуде, ассоциированном с геморроидитом. Применяют у взрослых и детей в возрасте от 10 лет и старше. Максимальное содержание активного вещества 0,5 % при использовании в комбинации с нистатином и 3 % при использовании для лечения опрелости. Контейнер или упаковка содержат не более 15 г крема или мази или 30 мл аэрозоля.

**Преднизолон**

- 290 Ограничение на упаковку — 500 мг, максимальное содержание активного вещества — 5 мг/г в формах для местного применения, 1,5 мг/г — в формах для ректального применения.

**Триамцинолон (для местного применения)**

- 291 В форме Ацетонида. Максимальное содержание активного вещества — 0,1 %. Для лечения язв слизистой оболочки полости рта. Максимальная продолжительность лечения — 5 дней. Контроль возраста и продолжительности лечения у детей. В упаковках, содержащих не более 5 г медицинского продукта. Триамцинолон ацетонид в форме аэрозоля, не находящегося под давлением (не более 3,575 мг триамцинолона ацетонида, с указанием максимальной суточной дозы — 110 мкг в носовой ход), в 2000 г. переведен в категорию безрецептурного средства для устранения симптомов сезонного аллергического ринита у лиц в возрасте 18 лет и старше, продолжительность применения — не более 3 мес.

**Ацетилицтеин**

- 292 Для приема внутрь.

- 293 Максимальный объем упаковки — 6 г (200 мг на единицу). Для препаратов, применяемых при кашле.
- 294 Любое применение, кроме офтальмологического.
- 295 Отпускают без рецепта (реклама для потребителей запрещена).
- 296 Муколитическое средство. Не назначают детям в возрасте до 12 лет. Максимальная суточная доза — 600 мг.
- Амброксол**
- 297 Для приема внутрь — до 75 мг.
- 298 Амброксола гидрохлорид, форма для приема внутрь, 60 мг на дозу (0,6%).
- 299 Безрецептурное средство для приема внутрь.
- Бромгексин**
- 300 До 24 мг в сутки.
- 301 Ограничение на упаковку — 240 мг (8 мг на единицу). Для препаратов, применяемых при кашле.
- 302 Сиропы, суппозитории, таблетки и дозированные порошки в пакетиках отпускаются без рецепта. Ампулированные формы отпускаются по рецепту.
- 303 Муколитическое средство. Не назначают детям в возрасте до 12 лет. Максимальная суточная доза — 48 мг.
- Карбоцистеин**
- 304 Максимальный объем упаковки — 10 г (750 мг на единицу). Для препаратов, применяемых при кашле.
- 305 Средства для приема внутрь отпускаются без рецепта.
- 306 5% сироп отпускается без рецепта; все прочие формы рассматриваются как «безрецептурные, не подлежащие рекламированию».
- 307 Муколитическое средство. Не назначают детям в возрасте до 12 лет. Максимальная суточная доза — 2,25 г.
- Декстрометорфан**
- 308 До 15 мг декстрометорфана на дозу и в комбинации с субстанциями, не обладающими центральным противокашлевым действием и не относящихся к наркотическим анальгетикам.
- 309 Таблетки и жидкие лекарственные формы.
- 310 Ограничение на упаковку — 600 мг (30 мг на единицу). Для жидких лекарственных форм противокашлевых препаратов, содержащих достаточное количество активных и вспомогательных веществ, предотвращающих злоупотребление, например сорбитол.
- 311 Максимальная разовая доза — 20 мг, до 400 мг на упаковку.
- 312 Безрецептурное средство для приема внутрь. Для средств с контролируемым высвобождением активного вещества, максимальная разовая доза составляет 30 мг, максимальная суточная доза — 75 мг. Во всех других случаях максимальная разовая доза составляет 15 мг, максимальная суточная доза — 75 мг.
- 313 Для применения при кашле. Максимальная суточная доза — 120 мг.
- 314 В форме гидробромида. Для средств с пролонгированным высвобождением активной субстанции эквивалент максимальной дозы на прием — 30 мг, максимальной суточной дозы — 75 мг. Во всех прочих случаях, эквивалент максимальной дозы на прием — 15 мг, максимальной суточной дозы — 75 мг.
- Носкапин**
- 315 Ограничение на упаковку — 600 мг (50 мг на единицу).
- 316 Максимальная доза — 40 мг; до 800 мг на упаковку.
- 317 В сочетании с гвайфенезином или пропифеназоном.
- Бензоил пероксид**
- 318 Ограничение на упаковку — 2,5 г. До 5% для наружного применения.
- 319 Комбинация «миконазол+бензоил пероксид» отпускается по рецепту.

- 254
- 320 Для местного применения при лечении угревой сыпи.  
 321 Для препаратов, применяемых при угревой сыпи на коже лица и продающихся через общую торговую сеть, максимальное содержание активного вещества — 2,5%. Формы с максимальным содержанием активного вещества 10% реализуются как безрецептурные только через аптечную сеть.
- Селена сульфид**  
 322 Для лечения кожи волосистой части головы, до 3%.  
 323 Для лечения кожи волосистой части головы.
- Бензалконий хлорид**  
 324 Продается только в комбинации с триамцинолоном и салициловой кислотой.  
 325 Для местного применения в качестве антисептика при воспалительных заболеваниях горла, в качестве спермицидного средства.  
 326 Для форм, предназначенных для местного применения или приема внутрь (например, таблетки для горла) и продающихся через общую торговую сеть, максимальное содержание активного вещества составляет 600 мкг.
- Бронопол**  
 327 Классифицирован как консервант.  
 328 Антисептик для местного применения.
- Декалин**  
 329 Классифицирован как антисептик.  
 330 Для местного применения: антисептик, в т.ч. для применения при заболеваниях горла.
- Гексетидин**  
 331 Антисептик для применения при воспалительных заболеваниях полости рта и горла.
- Повидон йод**  
 332 Антисептик для местного применения.
- Триклозан**  
 333 Антисептик для местного применения. Максимальное содержание активного вещества — 2%.
- Бисакодил**  
 334 Максимальная разовая доза — 10 мг при продаже через общую торговую сеть для взрослых и детей в возрасте старше 10 лет (не более 20 таблеток).
- Кальция карбонат**  
 335 В комбинациях.
- Карбеноксолон**  
 336 До 2% для местного применения, в том числе при простом герпесе и афтозном стоматите.  
 337 Пилули: максимальная разовая доза — 5 мг, максимальная суточная доза — 25 мг.  
 Гель: максимальное содержание активного вещества — 2%.  
 338 В форме натриевой соли.  
 Пилули: максимальная разовая доза — 5 мг; максимальная суточная доза — 25 мг (продукт не продается в Великобритании).  
 Гель: максимальное содержание активного вещества — 2%.  
 Гранулы для приготовления полоскания ротовой полости для взрослых и детей в возрасте старше 12 лет: максимальная разовая доза — 20 мг, максимальная суточная доза — 80 мг, максимальное содержание активного вещества — 1%, контейнер или упаковка должны содержать не более 560 мг карбеноксолона натрия (препараты карбеноксолона безрецептурной категории отпуска пока не реализуются в Великобритании).

**Циметидин**

- 339 До 200 мг для применения при гастроэзофагеальном рефлюксе, только для кратковременного лечения.
- 340 Формы для приема внутрь, максимальная разовая доза — 200 мг, 2 г на упаковку. Допускается рекламмирование.
- 341 Безрецептурная категория отпуска разрешена для препаратов с максимальной разовой дозой 200 мг (рекламирование не допускается).
- 342 Максимальная разовая доза — 200 мг, максимальная суточная доза — 400 мг. Применяют только у лиц в возрасте старше 16 лет. Допускается рекламмирование для потребителей. Безрецептурная категория отпуска для однокомпонентных препаратов. Максимальная продолжительность лечения — 1 нед.
- 343 Для кратковременного симптоматического лечения при изжоге, диспепсии, нарушениях пищеварения, гиперацидном состоянии и для профилактики изжоги, вызванной приемом пищи, максимальная разовая доза — 200 мг, максимальная суточная доза — 800 мг, максимальная продолжительность лечения — 14 дней. Для профилактики изжоги в ночное время максимальная разовая доза для приема на ночь — 100 мг, максимальная продолжительность лечения — 14 дней.

**Домперидон**

- 344 Таблетки, дозированные порошки в пакетиках и суспензии для взрослых отпускаются без рецепта. Прочие суспензии и растворы для приема внутрь отпускаются по рецепту.
- 345 Только твердые лекарственные формы для приема внутрь.
- 346 Дозированные порошки в пакетиках по 5 мг (активного вещества) x 20 отпускаются без рецепта.
- 347 Для уменьшения выраженности постпрандиальных симптомов (чувство переполнения желудка, тошнота, вздутие в эпигастральной области, отрыжка, периодически сопровождающихся дискомфортом в эпигастральной области и изжогой), максимальная разовая доза — 10 мг, максимальная суточная доза — 40 мг. Максимальный объем упаковки/контейнера — 200 мг.

**Фамотидин**

- 348 Только для приема внутрь.
- 349 Ограничение на упаковку — 120 мг (10 мг на единицу).
- 350 Безрецептурная форма введена с мая 1996 г. как таблетки по 10 мг x 12 (максимальная доза на упаковку). Допускается реклама для потребителей. Торговое наименование безрецептурной формы должно отличаться от такового для рецептурной версии препарата.
- 351 В дозировке 10 мг. Для применения при изжоге и рефлюксе, максимальная продолжительность 14 дней.
- 352 Для кратковременного симптоматического лечения при изжоге, диспепсии, гиперацидном состоянии и для профилактики указанных симптомов, вызванных приемом пищи и напитков, в том числе возникающих в ночное время. Максимальная разовая доза — 10 мг; максимальная суточная доза — 20 мг. Максимальная продолжительность лечения — 14 дней. Для применения у лиц в возрасте 16 лет и старше.
- 353 Максимальная разовая доза — 10 мг. Максимальная суточная доза — 20 мг. Применяют только у лиц в возрасте старше 16 лет. Допускается реклама для потребителей. Безрецептурная категория отпуска для однокомпонентных препаратов.
- 354 Таблетки 10 мг в упаковке по 6, 12 или 24.
- 355 Для кратковременного симптоматического лечения при изжоге, диспепсии, гиперацидном состоянии и для профилактики указанных симптомов, вызванных приемом пищи и напитков, в том числе возникающих в ночное время. Максимальная разовая доза — 10 мг, максимальная суточная доза — 20 мг. Максимальная продолжительность приема — 14 дней. Продажа через общую торговую сеть для применения только по терапевтическим показаниям — с 2000 г.

**Лоперамид**

- 356 Для приема внутрь до 2 мг на прием и 12 мг в сутки.
- 357 Суспензии отпускаются по рецепту.
- 358 Только таблетки. Сиропы отпускаются по рецепту.
- 359 Ограничение на упаковку — 32 мг (2 мг на единицу).
- 360 2 мг/дозу и 24 мг на упаковку.
- 361 Максимальная суточная доза для безрецептурного отпуска — 12 мг, показания ограничиваются только лечением острой диареи. Без рецепта применяют только для взрослых и детей в возрасте старше 12 лет.
- 362 Для лечения острой диареи отпускается без рецепта.
- 363 Не назначают детям в возрасте до 12 лет. Максимальная суточная доза — 16 мг.

- 364 Для лечения острой диареи. Продажа через общую торговую сеть для симптоматического лечения острой диареи у взрослых и детей в возрасте старше 12 лет, максимальное содержание активного вещества — 2 мг; максимальная разовая доза — 4 мг, максимальная суточная доза — 12 мг, максимальный объем упаковки — до 6 x 2 мг.
- Мебеверин**
- 365 Суспензии отпускаются по рецепту.
- 366 Только для внутреннего применения.
- 367 Для симптоматического лечения синдрома раздраженного кишечника; максимальная разовая доза — 135 мг, максимальная суточная доза — 405 мг. Для применения по другим показаниям максимальная разовая доза — 100 мг, максимальная суточная доза — 300 мг.
- Метоклопрамид**
- 368 Без рецепта отпускаются только суппозитории для взрослых (6 x 20 мг). Все прочие формы отпускаются по рецепту.
- Низатидин**
- 369 Ограничение по объему упаковки — 6000 мг (75 мг на единицу). В настоящее время на рынке нет безрецептурной формы препарата.
- 370 Безрецептурный отпуск для профилактики изжоги, диспепсии и гиперпродукции соляной кислоты у лиц в возрасте старше 16 лет. Максимальная доза на прием — 75 мг, максимальная суточная доза — 150 мг, максимальный объем упаковки — 8 единиц, максимальная продолжительность лечения — 14 дней.
- 371 Для предупреждения и лечения изжоги и диспепсии, вызванных приемом пищи. Для применения у лиц в возрасте 16 лет и старше. Максимальная разовая доза — 75 мг, максимальная суточная доза — 150 мг. Максимальная продолжительность применения — 14 дней. В настоящее время безрецептурная форма препарата на рынке не реализуется.
- Фенолфталейн**
- 372 Исключен из перечня безрецептурных средств в 1998 г. Рецептурная форма по-прежнему в наличии на рынке.
- 373 Переведен в ряд безрецептурных в 1998.
- Нагрия пикосульфат**
- 374 Реализация через общую торговую сеть для взрослых и детей в возрасте старше 10 лет, максимальное содержание активного вещества — 0,1%, максимальная разовая доза — 15 мг, максимальная суточная доза — 15 мг.
- Ранитидин**
- 375 Для приема внутрь, максимальная разовая доза до 75 мг (еще нет в наличии на рынке).
- 376 Ограничение на упаковку — 1,5 г (300 мг на единицу).
- 377 Переведен в категорию безрецептурных в марте 1997 г., дозировка — 75 мг на единицу и максимум 900 мг на упаковку. До настоящего времени препарат не продавался на французском рынке.
- 378 Разовая доза 75 мг. Для применения при изжоге и рефлюксе, максимальная продолжительность применения — 2 нед.
- 379 Без рецепта для предупреждения изжоги, диспепсии и гиперпродукции соляной кислоты у лиц в возрасте 16 лет и старше. Максимальная разовая доза — 75 мг, максимальная суточная доза — 150 мг, максимальная продолжительность применения — 14 дней.
- 380 Разовая доза 75 мг.
- 381 Максимальная разовая доза — 75 мг, максимальная суточная доза — 150 мг, максимальная продолжительность лечения — 1 нед. Для лиц в возрасте 16 лет и старше. Категория ЕФР (безрецептурный отпуск, категория препаратов применяемых исключительно для самолечения т. е. врач никогда не выписывает рецепта на эти препараты), стоимость препарата не возмещается, реклама для потребителей разрешена только для однокомпонентных препаратов.
- 382 Шипучие растворимые таблетки по 150 мг. Упаковки по 6, 10, 12, 20 или 24 таблетки.
- 383 Для кратковременного симптоматического лечения при изжоге, диспепсии, гиперацидном состоянии и для профилактики указанных симптомов, вызванных приемом пищи и напитков.
- Максимальная разовая доза — 75 мг. Максимальная суточная доза — 300 мг. Максимальная продолжительность лечения — 14 дней. Объемы упаковки при продаже через общую торговую сеть ограничиваются максимальным объемом упаковки — 12 таблеток для кратковременного симптоматического лечения при изжоге, диспепсии, гиперацидном состоянии с максимальным содержанием активного вещества 75 мг и максимальной суточной дозой 150 мг.



- Сугральфат**
- 384 Пациенты с нарушением функции почек, особенно пациенты, находящиеся на диализе, с болезнью Альцгеймера или различными формами деменции должны избегать длительного применения и использования интродюнера в высоких дозах.
- 385 Категория безрецептурного отпуска только в комбинации с кетопрофеном.
- Бензокаин**
- 386 Для наружного применения.
- 387 Только для местного применения в комбинации.
- 388 Ограничение на единицу — 10 мг. Для местного применения в лечении заболеваний рта и горла. До 5% в форме зубных капель и до 10% в формах для наружного применения.
- 389 Любое использование кроме местного применения в офтальмологии.
- 390 Для местного применения (при воспалительных заболеваниях горла и симптоматического лечения при геморрое).
- 391 Продажа через общую торговую сеть, если максимальное содержание активного вещества составляет 3%. Для применения у взрослых и детей в возрасте 12 лет и старше, за исключением форм для применения в офтальмологии.
- Цинхокаин (для местного применения)**
- 392 Только в комбинациях.
- 393 Препараты для ректального применения. Максимальное содержание активного вещества для глазных капель — 1,2%.
- 394 Для любого использования, кроме местного в офтальмологии. Применяют формы с максимальным содержанием активного вещества 3%.
- 395 1% формы для местного применения в качестве ангигеморроидальных средств.
- 396 Доступен только в комбинациях.
- 397 Максимальное содержание активного вещества эквивалентно 3% цинхокаина в офтальмологических препаратах.
- Лидокаин (для местного применения)**
- 398 Только в пастилках (леденцах).
- 399 Ограничение на упаковку — 1 г для препаратов для ректального применения, 0,05 г для ашпликционных смесей.
- 400 До 1 г на упаковку.
- 401 Офтальмологические формы отпускаются по рецепту.
- 402 Любое использование за исключением применения в офтальмологии.
- 403 В зависимости от лекарственной формы препарата.
- 404 а) Воспалительные заболевания горла  
Твердые лекарственные формы: максимальная суточная доза для взрослых — 16 мг; максимальная суточная доза для детей в возрасте старше 6 лет — 8 мг.  
Жидкие лекарственные формы: максимальная суточная доза для взрослых — 16 мг; максимальная суточная доза для детей в возрасте старше 12 лет — 8 мг.  
б) Симптоматическое лечение при геморрое  
Максимальное содержание активного вещества — 2%.
- 405 Лидокаин для местного применения (за исключением местного применения в офтальмологии, которые отпускаются без рецепта только через аптечную сеть) у взрослых и детей в возрасте 12 лет и старше, максимальное содержание активного вещества для всех лекарственных форм (за исключением аэрозоля) — 2%. Для приема внутрь, при продаже через общую торговую сеть; максимальное содержание активного вещества — 0,6%. Лидокаин/препараты лидокаина гидрохлорида для местного применения (за исключением местного применения в офтальмологии, которые отпускаются без рецепта только через аптечную сеть) у взрослых и детей в возрасте 12 лет и старше, максимальное содержание активного вещества для всех лекарственных форм (за исключением аэрозоля) — 2%. Для приема внутрь, при продаже через общую торговую сеть; максимальное содержание активного вещества — 0,7%.
- Оксетакаин**
- 406 Для приема внутрь и только в качестве дополнительного вещества в антацидных препаратах.
- 407 Максимальная разовая доза — 10 мг; максимальная суточная доза — 30 мг. Максимальный объем упаковки — 400 мг. До настоящего времени безрецептурной формы препарата нет на рынке.

**Оксибупрокаи**

- 408 Без рецепта отпускается только для наружного применения.  
409 Любое применение за исключением использования в офтальмологии.  
410 Офтальмологические формы отпускаются по рецепту. До настоящего времени безрецептурной формы препарата нет на рынке.

**Прамочаин**

- 411 Только для местного применения и только в комбинации.

**Прилокаи**

- 412 Только для местного применения.  
413 Для аппликационных смесей ограничение на упаковку — 0,05 г.  
414 Любое применение за исключением использования в офтальмологии.  
415 Офтальмологические формы отпускаются по рецепту. До настоящего времени безрецептурной формы препарата нет на рынке.

**Препараты железа и фолиевой кислоты**

- 416 Предусмотренная для безрецептурного отпуска когда максимальная суточная доза фолиевой кислоты составляет не более 500 мкг.  
417 Отпуск по рецепту или применение в качестве пищевой добавки.  
418 Без рецепта отпускается только как витаминный продукт.  
419 Максимальная суточная доза фолиевой кислоты — 500 мкг. В этой дозировке препарат стал поступать в общую торговую сеть с 1995 г.

**Лактиол (лактит)**

- 420 Для симптоматического лечения запора.

**Селен**

- 421 При использовании в форме однокомпонентного препарата максимальная дозировка составляет 50 мкг (30 таблеток).  
422 Максимальная доза для безрецептурного отпуска — 50 мкг.  
423 Отпуск по рецепту или применение в качестве пищевой добавки.

**Витамин А (Ретинол)**

- 424 Наружно и внутрь до 5000 МЕ в сутки (указанную суточную дозу ретинола не рекомендуется превышать беременным женщинам, женщинам репродуктивного возраста, не применяющим эффективных мер контрацепции, женщинам, кормящим грудью в связи с риском возникновения пороков развития у плода и патологии у грудного ребенка).  
425 Только в комбинациях.  
426 Максимальная доза для безрецептурного отпуска — 50 000 МЕ.  
427 Витамин А для приема внутрь доступен только в форме пищевых добавок с максимальной суточной дозой 1200 МЕ.  
428 Безрецептурный отпуск. Для местного применения.

**Бензил бензоат (для местного применения)**

- 429 В наличии только препараты для ветеринарии.

**Линдан (для местного применения)**

- 430 Переведен из безрецептурного статуса в рецептурный в 1996 г.  
431 Выпуск препарата прекращен.

**Кислота кромоглициевая (натриевая соль)**

- 432 Для лечения заболеваний слизистой оболочки носовой полости.  
433 Только глазные капли (2%).

- 434 Для интраназального применения или в форме глазных капель.  
 435 Антиаллергическое средство для местного интраназального применения и офтальмологического применения. Максимальное содержание активного вещества 2%. Безрецептурная категория отпуска только для однокомпонентных препаратов.
- 436 Для интраназального применения. Глазные капли для лечения острого сезонного или хронического аллергического конъюнктивита с максимальным содержанием активного вещества 2%. Максимальный объем упаковки — 10 мл (мазь в Великобритании больше не продается).
- Эстриол (для интравагинального применения)**  
 437 Только вагинальные суппозитории с содержанием активного вещества 0,5 мг и мазь для интравагинального применения 1 мг/г.
- Левоноргестрел**  
 438 0,75 мг левоноргестрела как безрецептурное средство для эпизодической экстренной контрацепции в Европейском союзе используется только как монокомпонентный препарат. 1,5 мг левоноргестрела на упаковку, максимальная продолжительность применения — 2 дня.  
 439 С 2001 г. как средство для экстренной гормональной контрацепции: 2 таблетки по 750 мкг в упаковке.  
 440 С 2001 г. как средство для экстренной гормональной контрацепции. Особое указание: только для женщин в возрасте 16 лет и старше (для других возрастных групп — только по рецепту).
- Эфедрин (для местного применения)**  
 441 Без рецепта отпускаются мази и масляные растворы для интраназального применения, формы для местного применения с содержанием активного вещества до 3%.  
 442 1 г на упаковку (5%).  
 443 Для интраназального применения. Не назначают детям в возрасте до 6 лет. Максимальное содержание активного вещества — 0,5%.  
 Сосудосуживающее средство для симптоматического лечения при геморрое.
- 444 Эфедрина гидрохлорид для интраназального применения в форме аэрозолей или капель с максимальным содержанием активного вещества, эквивалентным 2% эфедрина, отпускается без рецепта. В Великобритании на рынке представлены только капли в нос, содержащие 0,5 и 1% эфедрина гидрохлорида. Имеются непатентованные капли эфедрина для интраназального применения, предназначенные для безрецептурного отпуска только через аптеки.
- Нафазолин**  
 445 Для интраназальных аппликаций до 0,1%. Превышение суточной дозы не рекомендуется беременным женщинам, женщинам репродуктивного возраста, не применяющим эффективных мер контрацепции, женщинам, кормящим грудью в связи с риском возникновения пороков развития у плода и патологии у грудного ребенка. Детям в возрасте до 6 лет только по назначению врача.  
 446 В форме глазных капель.  
 447 Все препараты комбинированные.  
 448 Без рецепта отпускаются глазные капли с максимальным содержанием активного вещества 0,015% и капли или аэрозоли для интраназального применения с максимальным содержанием активного вещества 0,05%, не содержащие жидкий парафин в качестве формообразующей субстанции.  
 449 Противоотечное средство (деконгестант) для местного интраназального и офтальмологического применения.  
 450 Без рецепта отпускаются глазные капли с максимальным содержанием активного вещества 0,015% и капли или аэрозоли для интраназального применения с максимальным содержанием активного вещества 0,05%, не содержащие жидкий парафин в качестве формообразующей субстанции. Препарат для безрецептурного отпуска на основе данного активного вещества в настоящее время не представлен и ранее не был представлен на рынке.
- Оксиметазолин**  
 451 Безрецептурный отпуск для местного применения при заболеваниях слизистой оболочки носовой полости.  
 452 Капли и аэрозоли с максимальным содержанием активного вещества до 0,05% для интраназального применения.  
 453 Деконгестант для местного интраназального и офтальмологического применения.  
 454 Капли и аэрозоли для интраназального применения не на масляной основе с максимальным содержанием активного вещества 0,05%.
- Фенилэфрин**  
 455 Без рецепта отпускаются формы для местного применения до 0,5%, в том числе для лечения заболеваний слизистой оболочки полости носа.  
 456 Формы для местного применения и назальные аэрозоли с максимальным содержанием активного вещества 0,5%.

- 457 Препараты для интраназального применения отпускаются по рецепту.
- 458 Максимальное содержание активного вещества для препаратов, имеющих категорию безрецептурного отпуска — 2,5 %.
- 459 Для приема внутрь, максимальная разовая доза — 10 мг, максимальная суточная доза — 40 мг.
- 460 Для офтальмологического применения:
- 461 Для местного применения:  
 Деконгестант для интраназального или офтальмологического применения.  
 Сосудосуживающее средство для симптоматического лечения при геморрое.
- 462 В форме гидрохлорида. Формы для приема внутрь разрешены для продажи через общую торговую сеть (все препараты, за исключением капель в нос, ингаляций и аэрозолей для интраназального применения) с максимальным содержанием активного вещества, эквивалентным 10 мг фенилэфрина.
- Псевдофедрин**
- 463 Категорию безрецептурного отпуска имеют мази и масляные растворы для интраназального применения, формы для местного применения с содержанием активного вещества до 3 % и содержанием активного вещества до 60 мг на единицу с указанием «не превышать рекомендуемую дозу, концентрацию или продолжительность применения без соответствующего медицинского предписания».
- 464 Формы для приема внутрь отпускаются без рецепта. Препараты с замедленным высвобождением активного вещества с максимальной разовой дозой 120 мг, максимальной суточной дозой — 240 мг. Все прочие препараты с максимальной разовой дозой — 250 мг.
- 465 Максимальная суточная доза — 360 мг.
- 466 В 1995 г. максимальная суточная доза была повышена со 180 до 240 мг. В 1997 г. максимальная разовая доза для форм с замедленным высвобождением активного ингредиента была повышена с 90 до 120 мг.
- Ксилометазолин (для интраназального применения)**
- 467 Без рецепта отпускаются формы для лечения заболеваний слизистой оболочки полости носа.
- 468 Ограничение на упаковку — 10 мг. Капли в нос и аэрозоли для интраназального применения с содержанием активного вещества до 0,1 %.
- 469 Деконгестант для интраназального применения. Только для лиц старше 6 лет.
- 470 В форме гидрохлорида. Продажа через общую торговую сеть для капель в нос и назальных аэрозолей не на масляной основе с максимальным содержанием активного вещества 0,1 %.
- Теофиллин**
- 471 В Бельгии теофиллин отпускается без рецепта, но если препарат выписывают по рецепту, затраты на его приобретение возмещаются.
- 472 Для ингаляций.
- Натрия фторид**
- 473 Для профилактики кариеса.
- 474 Максимальная суточная доза 2 мг отпускается без рецепта. Гель для местного применения в стоматологии отпускается без рецепта.
- 475 Безрецептурная категория отпуска с продажей только через аптеки. Зубные пасты: 0,33 % по массе. Прочие формы для профилактики кариеса:  
 а) таблетки или капли в максимальной суточной дозе 2,2 мг;  
 б) полоскания для полости рта (кроме тех, которые предназначены для ежедневного применения) с содержанием активного вещества 0,2 % по массе.  
 в) полоскания для полости рта для ежедневного применения с содержанием активного вещества 0,05 % по массе;
- 476 **Кислота гиалуроновая (для местного применения)**  
 Нет в наличии на рынке.
- 477 **Гимекромон**  
 Отпускается без рецепта (реклама для потребителей запрещена).
- 478 **Лизоцим**  
 Без рецепта в комбинации с тонзиламином и фенолпропаноином.

- 479 При воспалительных заболеваниях горла. Максимальная суточная доза для взрослых — 300 мг, для детей в возрасте 6–15 лет — 150 мг.
- Никотин (жевательная резинка)**
- 480 Без рецепта отпускается только жевательная резинка, содержащая 2 мг активного вещества.
- 481 Без рецепта отпускается только жевательная резинка, содержащая 2 мг активного вещества (коробки по 36 штук). Допускается реклама для потребителя. До 200 мг на упаковку.
- 482 В 1995 г. для безрецептурного отпуска разрешена дозировка 4 мг.
- 483 Максимальное содержание активного вещества — 4 мг на жевательную резинку.
- 484 Максимальное содержание активного вещества — 4 мг на жевательную резинку.
- Никотин (для ингаляций)**
- 485 В настоящее время начал поступать на рынок как безрецептурное средство.
- 486 Реализуется как безрецептурное средство.
- Никотин (трансдермальный пластырь)**
- 487 Со скоростью высвобождения активного вещества не более 1 мг/ч.
- Никотин (для сублингвального применения)**
- 488 Ограничение разовой дозы и на единицу дозы — 4 мг.
- Стронция хлорид (зубная паста)**
- 489 Содержание активного вещества до 10%.
- 490 Косметическое средство.
- Убидекарбон**
- 491 Дозировка — 50 мг. Отпуск без рецепта (рекламирование не допускается).
- 492 Классифицирован как «кардиотоническое средство».

## Список литературы

1. *Безрецептурные лекарства* — роль фармацевтов и аптек // Фарматека. — 1999. — № 2. — С. 3–10.
2. *Безрецептурные препараты* — состояние вопроса в США // Провизор. — 1996. — № 12. — С. 68.
3. *Викторов А.П., Передерий В.Г., Щербак А.Г.* Взаимодействие лекарств и пищи. — К.: Здоровье, 1991. — 240 с.
4. *Винслейд Н.Е., Стренд Л.М., Пагсли Д.А.* Практические функции, необходимые для осуществления фармацевтической опеки // Pharmacotherapy. — 1996. — № 16 (5). — Р. 889–898.
5. *ВОЗ* о роли фармацевта // Фарматека. — 1996. — № 4. — С. 3–5.
6. *Глобальная стратегия «Здоровье для всех к 2000 г.»*: Резолюция Всемир. ассамблеи здравоохранения. — 1981. — (WHA 34.36).
7. *Димитрова З., Петкова В.* Комплайенс та методи, що використовуються при його вивченні // Клін. фармація. — 1998. — Т 2, № 3. — С. 71–74.
8. *Директива* о классификации фармацевтических продуктов для медицинского использования, обеспечивающей удовлетворение потребности в них. (26/92/ЕЕС).
9. *Зупанец И., Черных В., Попов С., Бездетко Н., Зайченко А.* Фармацевтическая опека — важнейший аспект клинической фармации // Провизор. — 2000. — № 11. — С. 6–7.
10. *Зупанец І.А., Бездітко Н.В., Зарума Л.С., Заліська О.М.* Фармацевтична опіка — перші кроки // Аптека галицька. — 2002. — № 2. — С. 19.
11. *Калинюк Т.Г.* Принципи фармацевтичної опіки амбулаторних хворих // Клін. фармація. — 2000. — Т. 4, № 4. — С. 43–44.
12. *Кеннеди Д.* Ответственное самолечение хорошо это или плохо? // Medical Market. — 1999. — № 32. — С. 4–5.
13. *Компендиум 2001/2002* — лекарственные препараты / Под ред. В.Н. Коваленко, А.П. Викторова. — К.: Морин, 2001. — 1462 с.
14. *Лекарственные препараты Украины. 1999–2000*: В 3 т. — Х.: Прапор, 1999. — Т.1. — 622 с.; Т.2. — 638 с.; Т.3. — 464 с.
15. *Лицензирование* в Европейском союзе: фармацевтический сектор/Ред.-сост.: В.А.Усенко, А.Л.Спасокукоцкий. — К.: Морин Лтд, 1998. — 384 с.
16. *Мельников А.* Фармацевт и самолечение // Аптеч. рынок. — 1998. — № 2. — С. 36–37.
17. *Мошкова Л.В., Коржавых Э.А., Саутенкова Н.Ф., Федина Е.А.* Изучение процедуры отпуска лекарственных средств без рецепта врача // Науч. тр. НИИ фармации МЗ РФ. — М., 1999. — Т. 38. — Ч.1. — С. 75–78.
18. *Мошкова Л.В., Коржавых Э.А., Федина Е.А., Саутенкова Н.Ф.* Система безрецептурного отпуска лекарственных средств в России: концепция и информационное обеспечение // Экон. вестн. фармации. — 1998. — Ноябрь. — С. 115–118.
19. *Муравьева Т.И.* Взаимодействие лекарств с пищей // Мед. сестра. — 1999. — № 3. — С. 16–18.
20. *Немченко А.С., Гала Л.* Розробка концепції безрецептурного відпуску лікарських засобів та самолікування в Україні // Ліки України. — 2001. — № 7–8. — С. 18–19; № 9. — С. 18–21.
21. *Основы внутренних болезней* / Под ред. И.А.Зупанца. — Х.: Прапор, 1999. — 83 с.
22. *Развитие* концепции безрецептурных медикаментов в Центральной и Восточной Европе // Провизор. — 1997. — № 23. — С. 13–15.
23. *Регістр лікарських засобів України: 2000*: Офіц. вид. / Голов.ред. О.В. Стефанов. — К.: Авіцена, 2001. — 792 с.
24. *Роль* фармацевта в системе здравоохранения: Отчет совещания ВОЗ. — Токио, Япония, 1993 г. — 31 авг. — 3 сент. (WHO/PHARM.94.569).
25. *Сердюк А.М., Черних В.П., Москаленко В.Ф.* Проблемы та підсумки підготовки клінічного провізора в Україні // Клін. фармація. — 1998. — Т.2, № 1. — С. 4–6.
26. *Система* безрецептурных препаратов в Украине: какой ей быть? // Провизор. — 1997. — № 14. — С. 11.
27. *Современные* аспекты рационального обезболевания в медицинской практике / Под ред. А.И. Трещинского, Л.В. Усенко, И.А. Зупанца. — К.: Морин, 2000. — 64 с.
28. *Усенко В.А.* Роль провизора и фармацевта в современной системе здравоохранения // Клін. фармація. — 2000. — Т. 4, № 4. — С. 22–30.
29. *Усенко В.А., Гриневич А.И.* Когда препарат считается рецептурным // Фарматека. — 1999. — № 1 — С. 18.
30. *Усенко В.А.* Теория бренда // Ремедиум. — 2000. — № 1/2. — С. 8–11.
31. *Фармацевтическая опека* / Под ред. И.А. Зупанца, В.П. Черных. — Х.: Изд-во НФАУ, 2000. — 60 с.
32. *Фармацевтические* и медико-биологические аспекты лекарств: В 2 т. / Под ред. И.М. Перцева, И.А. Зупанца. — Х.: Изд-во НФАУ, 1999. — Т.1. — 464 с.; Т.2. — 448 с.
33. *Федина Е.А.* Концепция самопомощи и самопрофилактики в России // Экон. вестн. фармации. — 1999. — Июнь. — С. 82–92.
34. *Федина Е.А., Таточенко В.К.* Фармацевты и самопомощь / Под ред. Э.А. Коржавых. — М.: Классик-Консалтинг, 2000. — 116 с.
35. *Фокус* на пациента. Стратегия реформы фармацевтического сектора в новых независимых государствах: Программа действий ВОЗ по основным лекарственным средствам: Пер. с англ. — Женева, 1998. — 64 с.
36. *Шаповалова В.М., Даниленко В.С., Шаповалов В.В., Бухтиярова Т.А.* Лекарственные средства, отпускаемые без рецепта врача. — Х.: Торсинг, 1998. — 528 с.

- 
37. *Bruse J.* The crucial role of the pharmacist // International Pharmacy Journal. — 1998. — Vol.12, № 1. — P. 14–16.
38. *Fincham J.* Advancing Prescription Medicine Compliance. New Paradigms, New Practices // Pharmaceutical Products Press. — NY, 1995. — P. 1390–1580.
39. *Lambert B.L.* Pharmacist-physician communication // International Pharmacy Journal. — 1998. — Vol.12, № 2. — P. 53–56.
40. *Muhlbauer K., Verheyen F., Schulz M.* The pharmaceutical care status in Germany // International pharmacy. — 1998. — Vol.12, № 2. — P. 51.
41. *Van Mil J., Tromp T., McElnay J.C., Vos R.* Development of pharmaceutical care in the Netherlands: Pharmacy's contemporary focus on the patient / J. Am. Pharm. Assoc. — 1999. — Vol.39. — P. 395–401.
42. *Westein M., Herings R., Leufkens H.* Determinants of pharmacists' interventions linked to prescription processing // Pharmacy World and Science. — 2001. — Vol.23, № 3. — P. 98–101.
43. *When is a medicinal product prescription only* // AESGP Medicines for Europe. — 1998. — № 5. — P. 15–17.

У виданні розглянуто питання фармацевтичної опіки пацієнтів під час відпуску безрецептурних лікарських препаратів. Визначено основні положення належної аптечної практики, висвітлені поняття, що стосуються самолікування, безрецептурних ліків, фармацевтичної опіки. У вигляді стислих схем наведено алгоритми дії провізора під час вибору оптимального безрецептурного препарату для симптоматичної терапії найбільш поширених станів (пропасниця, кашель, нежить, біль у горлі, біль у м'язах та суглобах, головний біль та ін.).

Призначений для працівників практичної фармації і надасть безумовну допомогу при його використанні у їхній професійній діяльності. Порадник може використовуватися як навчальний посібник студентами фармацевтичних вузів і факультетів, слухачами інститутів (факультетів) підвищення кваліфікації спеціалістів фармації, сімейними лікарями, а також пацієнтами в процесі самолікування.

*Виробничо-практичне видання*

**Зупанець Ігор Альбертович**  
**Черних Валентин Петрович**  
**Москаленко Віталій Федорович**  
**Бездітко Наталія Володимирівна**  
**Усенко Віталій Олександрович**  
**Попов Сергій Борисович**  
**Гринцов Євген Федорович**  
**Зайченко Ганна Володимирівна**  
**Безугла Наталія Петрівна**  
**Усенко Галина Дмитрівна**

## **ФАРМАЦЕВТИЧНА ОПІКА**

**Практичний порадник для провізорів та сімейних лікарів**

За редакцією члена-кореспондента НАН України, професора В.П. Черниха,  
професора І.А. Зупанця, В.О. Усенка

Російською мовою

Редактор	А.М. Миколюк
Коректори	Л.Ф. Белан С.А. Щербата
Комп'ютерна верстка	Ю.О. Гладченко
Оформлення обкладинки	В.Ф. Погрібна

Підписано до друку 12.04. 2002. Формат 60×84<sup>1</sup>/<sub>8</sub>.  
Папір офсетний. Гарнітура SchoolBook. Друк офсетний. Ум. друк. арк. 30,69.  
Обл.-вид. арк. 26,08. Тираж 1000 прим. Зам 344.

Видавництво Національної фармацевтичної академії України.  
Україна, 61002, м. Харків, вул. Пушкінська, 53.  
Свідоцтво серії ДК № 33 від 04.04.2000.

ТОВ «Золоті сторінки».  
Україна, 61145, м. Харків, вул. Космічна, 26.  
Тел./факс (0572) 30-32-10, 19-56-65.  
Свідоцтво серії ДК № 276 від 12.12.2000.