

РЕКОМЕНДОВАНО

Министерством здравоохранения
Омской области

Первый заместитель министра
здравоохранения Омской области



Долгушин

2012 г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ОРГАНИЗАЦИИ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ КЛИЕНТОВ АПТЕКИ ПО
ОСОБЕННОСТЯМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АНТИСЕПТИКОВ ДЛЯ
ТЕРАПИИ КАТАРАЛЬНОГО ФАРИНГИТА**

Омск, 2012

УДК 659.22:615.281:616.321-002(072)
ББК 51.1(2 Рос),595+52.817.212+56.825
Я 955

Ячникова М.А. Методические рекомендации по организации фармацевтического консультирования клиентов аптеки по особенностям использования антисептиков для терапии катарального фарингита / М.А. Ячникова, Л.В. Шукиль // Методические рекомендации. Омск, 2012. – 25 с.

Основой для надлежащего фармацевтического консультирования являются профессиональные знания и опыт фармацевтического специалиста, нормы профессиональной фармацевтической этики, отношение фармацевтического работника к посетителю аптеки, своим обязанностям.

Для осуществления своих обязанностей фармацевтический специалист должен выполнить ряд обязательных действий. В этом ему помогут четко сформулированные рекомендации по обслуживанию посетителей аптек.

В целях оптимизации фармацевтической помощи авторами разработан алгоритм фармацевтического консультирования клиентов аптеки, обратившихся за помощью при выборе антисептиков при терапии катарального фарингита.

Методические рекомендации предназначены для специалистов аптечных организаций, фармацевтических работников, преподавателей, студентов и интернов фармацевтических вузов и факультетов.

Авторы:

М.А. Ячникова - ст. преподаватель кафедры фармации ГБОУ ВПО ОмГМА Минздравсоцразвития России,

Л.В. Шукиль - заместитель министра здравоохранения Омской области, начальник управления по фармацевтической деятельности и производству лекарств Министерства здравоохранения Омской области, канд. фарм. наук

Под редакцией А.В. Гришина - зав. кафедрой фармации ГБОУ ВПО ОмГМА Минздравсоцразвития России, д. фарм. н., профессора, академика РАЕН

Рецензенты:

С.В. Скальский - декан фармацевтического факультета ГБОУ ВПО ОмГМА Минздравсоцразвития России, зав. кафедрой фармакологии с курсом клинической фармакологии канд. мед. наук, доцент,

Ю.А. Кротов - зав. кафедрой оториноларингологии ГБОУ ВПО ОмГМА Минздравсоцразвития России, д. мед. наук, профессор

СОДЕРЖАНИЕ

Общие положения.....	4
Общая характеристика группы антисептиков.....	6
Показания к применению антисептиков.....	9
Побочные эффекты антисептиков.....	9
Особенности применения антисептиков.....	10
Алгоритм фармацевтического консультирования.....	11
Список литературы.....	24

1. Общие положения

Для терапии заболеваний верхних дыхательных путей применяется более 1035 лекарственных препаратов, относящихся к 50 фармакологическим группам, имеющие в составе 240 действующих веществ [4, 11, 14]. Для лечения пациентов с симптомами катарального фарингита наиболее часто применяются лекарственные средства симптоматической терапии - антисептические препараты (R02AA).

Согласно АТХ - классификации к группе антисептические препараты относят 44 лекарственных средств и 275 препаратов. Такое многообразие лекарственных препаратов определяет проблему выбора и, как следствие, снижение эффективности проведенного лечения. Помимо широкого ассортимента, определяющего трудность выбора лекарственного средства, низкий уровень эффективности процесса лечения определяется рядом предпосылок:

- ограниченная компетентность потребителей лекарств;
- заинтересованность аптек в реализации максимально дорогих препаратов;
- ограниченный доступ к объективной информации;
- недостаточная квалификация персонала аптек [17].

Все эти факторы обуславливают необходимость создания алгоритма действий фармацевтического специалиста при выборе того или иного лекарственного средства.

При отпуске лекарственных препаратов фармацевтический работник должен:

- правильно оценить проблему пациента. Необходимо обязательно выяснить, у кого возникла проблема (чтобы иметь возможность оценить возрастную категорию и в дальнейшем выбрать соответствующий возрасту препарат), каковы симптомы, как давно продолжается недомогание, принимались ли какие-либо меры, другие лекарственные препараты;
- фармацевтическому специалисту необходимо решить, не связаны ли симптомы с серьезным расстройством здоровья; в таком случае больного следует направить к врачу, чтобы он незамедлительно получил его рекомендации;
- при менее серьезной проблеме со здоровьем следует дать совет, при этом рекомендовать использование лекарственных средств следует только в случае реальной необходимости;
- обеспечить пациента безрецептурным лекарственным препаратом [15].

При отпуске безрецептурного препарата фармацевтический работник должен обеспечить клиента полной информацией о действии препарата,

способе его применения, продолжительности лечения, возможных побочных эффектах, сочетаемости с другими лекарственными средствами и пищей.

В целях повышения эффективности процесса лечения боли в горле, нами разработан алгоритм фармацевтического консультирования клиентов аптеки, обратившихся за помощью при выборе препарата. Применение данного алгоритма призвано облегчить выбор лекарственных средств данной группы, повысить эффективности лечения, снизить число побочных эффектов, случаи хронизации процесса.

Боль в горле является симптомом многих заболеваний, которые различаются по патогенезу, клиническому течению и влиянию на жизнь пациента. Но, несмотря на огромное разнообразие причин боли в горле, ключевое место среди них занимает фарингит [2].

Фарингит – полиэтиологическое заболевание, в генезе которого играют роль многочисленные факторы, однако основной причиной обострения воспалительного процесса в глотке чаще всего является воздействие микроорганизмов [5, 7, 10].

По данным эпидемиологических исследований и социологических опросов, проведенных в различных странах Европы, именно острые респираторные инфекции являются наиболее частой причиной обращения за лекарственной помощью в аптеку и приобретения безрецептурных лекарственных средств [15].

Фармацевтический специалист может рекомендовать лекарственные средства только при катаральном фарингите, вызванном именно простудными заболеваниями, для которого характерны першение, сухость, дискомфорт и боли в горле при глотании, субфебрильная температура [8, 16]. В остальных случаях необходимо посоветовать посетителю аптеки обратиться к врачу.

Для терапии острого ринита применяются лекарственные средства местного действия – антисептические препараты (антисептики).

Антисептики, применяемые при боли в горле, отпускается без рецепта врача, что дает возможность пациенту возможность самому выбирать лекарственное средство в рамках концепции ответственного самолечения. В этом случае на помощь клиенту аптеки приходит работник аптеки, который призван предложить эффективные, безопасные и экономически целесообразные лекарственные средства. В рамках своей компетенции фармацевтический специалист несет ответственность:

- за выявление симптомов нетяжелых заболеваний;
- за индивидуальный подход к назначению лекарственного средства (с учетом пола, возраста, сопутствующих заболеваний, взаимодействия с другими препаратами, пищей);

- за оптимальный фармакоэкономический выбор безрецептурного препарата (соотношение фармакотерапевтической эффективности и экономической целесообразности);
- за конечный результат лекарственной терапии [6].

Таким образом, фармацевтический работник является ключевым звеном в обеспечении потребителя лекарственными средствами безрецептурного отпуска

2. Общая характеристика антисептиков

Антисептики (греч. anti против + septikos гнилостный, вызывающий нагноение) антимикробные средства широкого спектра действия, применяются главным образом местно (на кожу, слизистые оболочки) для предупреждения или лечения гнойно-воспалительных процессов [1].

Преимущества местной терапии катаральных фарингитов:

- непосредственное воздействие на очаг инфекции;
- оптимальная концентрация лекарственного препарата в очаге;
- отсутствие системного воздействия;
- меньший риск селекции резистентных штаммов нормальной микрофлоры.

Для симптоматического лечения боли в горле активные вещества используются в специальных лекарственных формах для местного применения: аэрозоли, спреи, драже, пастилки, таблетки для рассасывания.

В состав этих препаратов входят одно или несколько антисептических средств искусственного происхождения (хлоргексидин, бензидамин, амбазон, тимол и его производные, спирты, препараты йода и др.), эфирные масла, местные анестетики (лидокаин, тетракаин), сульфаниламиды, природные антисептики (экстракты растений), синтезированные факторы неспецифической защиты слизистых оболочек, обладающие еще и противовирусным действием (лизоцим), витамины (аскорбиновая кислота).

Лекарственные препараты группы антисептиков по составу можно разделить на монокомпонентные, комбинированные и антисептические препараты растительного происхождения (Рисунок 1).

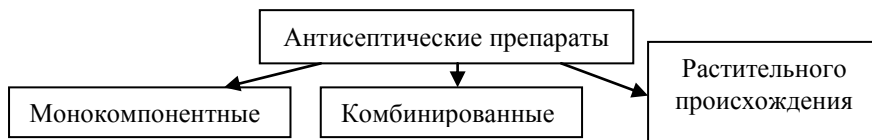


Рисунок 1. Классификация антисептических препаратов

К монокомпонентным относят: гексорал, гексаспрей, ларипронт, септолете нео, фалиминт, фарингосепт и др.

Эти лекарственные средства содержат только одно действующее вещество, которое может обладать не только антисептическим (противомикробным, фунгицидным, антибактериальным, противовирусным) действием, но и освежающим, обезболивающим, противокашлевым.

Комбинированные антисептики содержат два и более действующих веществ: анти-ангин формула, аджисепт, аскосепт, ингалипт, йокс и др.

Лекарственные препараты растительного происхождения - тонзилгон, доктор Тайсс шалфея экстракт с витамином С, эвкарот.

Фармакологические действия основных веществ, входящие в антисептики представлены в таблице 1.

Таблица 1. Фармакологические эффекты действующих веществ, входящих в состав антисептических препаратов

Действующее вещество	Фармакологическое действие
1	2
Аллантоин	антисептическое, регенирирующее
Амбазон	антисептическое
Амилметакрезол	антисептическое
Аскорбиновая кислота	усиливает репаративные процессы, увеличивает устойчивость к инфекциям
Ацетиламинонитропропоксибензол	антисептическое, освежающее, обезболивающее, противокашлевое, вирулицидное
Бензокаин	местноанестезирующее
Бензоксония хлорид	антисептическое
Биклотимол	антисептическое
Гексэтидин	антисептическое, обезболивающее обволакивающее, гемостатическое, дезодорирующее
Деквалиния хлорид	антисептическое
Дихлорбензиловый спирт	антисептическое, противовоспалительное
Камфора	антисептическое, местнораздражающее, аналептическое, антиагрегационное
Лидокаина гидрохлорид	местноанестезирующее

Продолжение таблицы 1

1	2
Лизоцим	антисептическое, иммуномодулирующее, противовоспалительное, антиоксидантное, регенерирующее
Масло шалфея	антисептическое, противовоспалительное, спазмолитическое, кровоостанавливающее, отхаркивающее, вяжущее, ранозаживляющее
Мирамистин	антисептическое
Метилсалицилат	антисептическое, обезболивающее, противовоспалительное
Мяты перечной листьев масло	антисептическое, обезболивающее, раздражающее
Пиридоксин	антисептическое, восполняет дефицит витамина В6
Повидон- йод	антисептическое
Рацементол	антисептическое, местнораздражающее, обезболивающее, отвлекающее, противозудное, успокаивающее, коронародилатирующее
Ромашки аптечной цветки	антисептическое, противовоспалительное, дезинфицирующее
Сульфаниламид	антисептическое
Сульфатиазол	антисептическое
Тетракаина гидрохлорид	местноанестезирующее
Тимол	антисептическое
Тиотрицин	антисептическое
Хлоргексидин	антисептическое
Хлоробутанол	антисептическое, обезболивающее, противовоспалительное
Цетилпиридиния хлорид	антисептическое
Эвкалипта масло	антисептическое, противовоспалительное
Эноксолон	антисептическое

В таблице представлены фармакологические эффекты действующих веществ, входящих в состав антисептиков. За счет действующих веществ антисептики оказывают комплексное действие и обеспечивают эффективность лечения.

3. Показания к применению антисептиков:

- лечение заболеваний ротовой полости и носоглотки инфекционного происхождения, в том числе тонзиллита, фарингита, стоматита, гингивита;
- предотвращение бактериальных осложнений после удаления миндалин и зубов;
- рефлекторный кашель (непродуктивный, раздражающий) - фалиминт;
- подготовка к инструментальным исследованиям полости рта и зева, снятию слепков и примерке зубных протезов;
- охриплость;
- эрозии слизистой оболочки полости рта различной этиологии;
- катаральные явления верхних отделов дыхательных путей [4, 11].

4. Особенности применения антисептиков:

- при боли в горле рекомендуется обильное теплое питье;
- полоскание горла следует производить через каждые 2–3 часа;
- следует воздерживаться от курения и вдыхания табачного дыма, от употребления острой, холодной или чрезмерно горячей пищи, алкоголя;
- после применения пастилок и таблеток для рассасывания следует на 1–2 часа воздержаться от приема пищи и жидкости;
- больным сахарным диабетом не рекомендуется назначать лекарственные препараты в форме таблеток для рассасывания, пастилок;
- при применении аэрозолей перед орошением рот следует прополоскать теплой водой;
- аэрозоли для лечения боли в горле не следует вдыхать!;
- после орошения препаратом в виде аэрозоля следует удерживать его в полости рта 3–5 мин., не употребляя после распыления никакой жидкости или пищи;
- аэрозоли рекомендуется употреблять у детей только старше 6-8 лет, когда они умеют управлять дыханием, и при условии, что ребенок не сопротивляется постороннему предмету (распылителю) во рту;

- лечебные леденцы (драже, пастилки, таблетки для рассасывания) следует держать во рту до полного рассасывания и ни в коем случае не следует разжевывать;
- привлекательные по внешнему виду и пастилки следует убирать от ребенка во избежание отравления при употреблении большого количества [12].

При применении антисептиков необходимо помнить:

- частое использование антисептиков может привести к заболеваниям печени;
- в течение трех часов после применения желательно ничего не пить и не есть;
- некоторые антисептики содержат сахар, это необходимо учитывать при сахарном диабете;
- антисептики могут применяться даже при вирусной инфекции, т.к. обволакивают горло.

Применение при беременности и кормлении грудью

Беременные и кормящие грудью женщины могут применять антисептики только по рекомендации врача. Такие препараты, как фалиминт, астрасепт, йокс, ТераФлю Лар, доктор Тайсс шалфей с витамином С противопоказаны при беременности и кормлении грудью. Стопангин, антиангин Формула противопоказаны в I триместре беременности [4, 11].

5. Побочные эффекты антисептиков

Используя антисептики, следует помнить о токсичности хлоргексидина, входящего в состав гексорал, гексорал табс и не допускать их неограниченного бесконтрольного приема пациентами (особенно детьми). В литературе имеются данные о возможном угнетающем действии хлоргексидина на макрофагальное звено иммунитета, что может ухудшить течение инфекционно-воспалительного процесса в ротоглотке. Следует учитывать, что при случайном проглатывании хлоргексидин может оказывать негативное воздействие на слизистую оболочку желудка и кишечника [13].

Назначение ряда других антисептиков ограничивает их высокая аллергенность и раздражающее действие. К ним относятся препараты, содержащие производные йода (Йокс, раствор Люголя), сульфаниламиды (Ингалипт). Препараты, содержащие растительные антисептики и эфирные масла, эффективны и безвредны, но их назначение противопоказано у пациентов, страдающих аллергией к пыльце растений, а количество лиц с этим заболеванием в некоторых географических зонах составляет до 20 % в популяции [9].

Таким образом, лекарственные средства антисептиков обладают рядом возможных побочных эффектов, которые необходимо учитывать при выборе.

6. Алгоритм фармацевтического консультирования

В настоящее время фармацевтическими компаниями предлагается большое количество антисептических препаратов, которые применяются для лечения боли в горле. Эти лекарственные средства содержат антисептические вещества, эфирные масла и ряд других действующих веществ снимающие симптомы при боли в горле.

Все препараты группы антисептики относятся к препаратам безрецептурного отпуска, что позволяет фармацевтическим работникам рекомендовать данные лекарственные средства для самостоятельного лечения клиентов аптеки.

Фармацевтическое консультирование является составляющим фармацевтической помощи и требует от фармацевтов и провизоров глубоких знаний в лекарственных средствах, и особенно в средствах безрецептурного отпуска. Для полной и грамотной консультации посетителя аптеки фармацевтическому специалисту нужно знать особенности применения, особенности действия препарата.

Ниже представлен ассортимент антисептиков с указанием состава лекарственного препарата, формы выпуска и возраст применения (Таблица 2).

Таблица 2. Ассортимент антисептических препаратов

МНН, состав, комб.ЛС	Торговое название	Формы выпуска	Условия применения
1	2	3	4
Амбазон	Фарингосепт®	таблетки для рассасывания	взрослые и дети с 3 лет
Ацетиламинонитропропоксибензол	Фалиминт®	драже	взрослые и дети с 5 лет
Биклотимол	Гексаспрей	аэрозоль	взрослые и дети с 6 лет
Гексэтидин	Гексорал	аэрозоль, раствор	взрослые и дети с 3 лет
Цетилпиридиния хлорид	Септолете® Нео	пастилки с разными вкусами.	взрослые и дети с 4 лет
Амилметакрезол+ Дихлорбензиловый спирт	Горпилс	пастилки с разными вкусами	взрослые и дети с 12 лет
	Стрепсилс®	таблетки для рассасывания	взрослые и дети с 5 лет
	Аджисепт	пастилки с разными вкусами	взрослые и дети с 5 лет

Продолжение таблицы 2

1	2	3	4
	Астрасепт	пастилки с разными вкусами	взрослые и дети с 12 лет
	Суприма-ЛОР	таблетки для рассасывания с разными вкусами	взрослые и дети с 5 лет
	Терасил	таблетки для рассасывания	взрослые и дети с 5 лет
Амилметакрезол+ Дихлорбензиловый спирт+[Левоментол]	Нео-Ангин®	таблетки для рассасывания	взрослые и дети с 6 лет
	Ринза® Лорсепт	таблетки для рассасывания с разными вкусами	взрослые и дети с 5 лет
	Стрепсилс® с ментолом и эвкалиптом	таблетки для рассасывания	взрослые и дети с 5 лет
	Стрепсилс® с охлаждающим эффектом		
Амилметакрезол*+Дихлорбензиловый спирт+Аскорбиновая кислота*	Стрепсилс® с Витамином С	таблетки для рассасывания	взрослые и дети с 5 лет
Амилметакрезол*+Дихлорбензиловый спирт+Лидокаин*	Ринза® Лорсепт Анастетикс	таблетки для рассасывания с разными вкусами	взрослые и дети с 5 лет
	Стрепсилс® Плюс	таблетки для рассасывания, спрей	взрослые и дети с 12 лет
Аллантоин+Повидон- йод	Йокс®	спрей	взрослые и дети с 8 лет
		раствор	взрослые и дети с 6 лет
Биклотимол+лизоцим+эноксолон	Гексализ	таблетки для рассасывания	взрослые и дети с 6 лет
Бензоксония хлорид+Лидокаин*	ТераФлю ЛАР	раствор, спрей, таблетки для рассасывания	взрослые и дети с 4 лет
Бензалкония хлорид+ментол+мятное масло+тимол+эвкалиптовое масло	Септолете®	пастилки	взрослые и дети с 4 лет
	Септолете® Д	пастилки	взрослые и дети с 4 лет
Гексэтидин+метилсалицилат+эфирные масла	Стопангин	раствор, спрей	взрослые и дети с 8 лет
Камфора+Хлоробутанол+Эвкалипта масло+[Левоментол]	Каметон	аэрозоль	взрослые и дети с 5 лет

1	2	3	4
Йод+[Калия йодид+Глицерол]	Люголь	спрей	взрослые и дети с 3 лет
	Люголя раствор с глицерином	раствор для смазывания слизистой	
Лизоцим+Пиридоксин	Лизобакт	таблетки для рассасывания	взрослые и дети с 5 лет
Лизоцима [®] гидрохлорид+Деквалиния хлорид	Ларипронт		
Мята перечной листьев масло+Сульфаниламид+Сульфатиазол+Тимол+Эвкалипта масло	Ингалипт	аэрозоль	взрослые и дети с 3 лет
	Ингалипт-Виал	спрей	
Хлоргексидина гидрохлорид*+Бензокаин*	Гексорал табс	таблетки для рассасывания	взрослые и дети с 8 лет
Хлоргексидина диацетат*+Тетракаин*+Аскорбиновая кислота	Анти-Ангин Формула	таблетки для рассасывания, пастилки	взрослые и дети с 5 лет
Цитилперидиния хлорид+Бензокаин*	Септолете [®] плюс	пастилки	взрослые и дети с 6 лет
Измельченное лекарственное растительное сырье	Тонзилгон [®] Н	капли	взрослые и дети с грудного возраста
Экстракт шалфея +масло шалфея +аскорбиновая кислота	Доктор Тайсс Шалфея экстракт с витамином С	таблетки для рассасывания	взрослые и дети с 12 лет

На первом этапе фармацевтического консультирования необходимо определить, кем рекомендован лекарственный препарат и имеется ли рецепт на лекарственное средство (Рисунок 2).

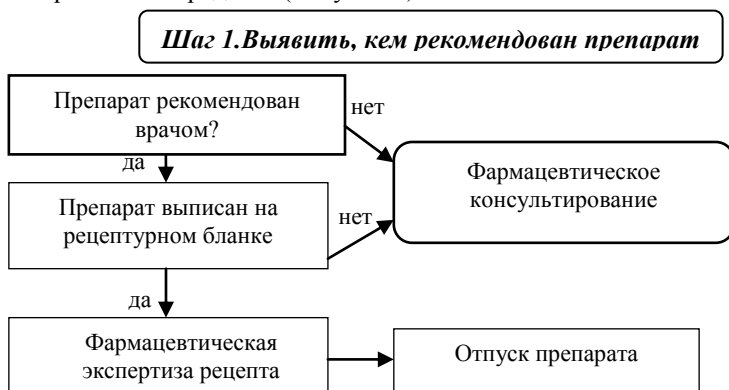


Рисунок 2. Выявление наличия рецепта на лекарственное средство

Если лекарственный препарат не выписан на рецептурном бланке, и посетителю аптеки требуется консультация специалиста, на следующем этапе

фармацевтический работник должен выявить наличие «тревожных» симптомов. Тревожные симптомы – симптомы, которые могут являться проявлениями серьезных заболеваний, требующих обращения к врачу. При отсутствии таких симптомов специалист аптеки определяет возраст больного, для которого приобретается препарат. Если препарат приобретается для ребенка необходимо строго соблюдать возрастные ограничения во избежание нежелательных эффектов. Взрослыми людьми используются все лекарственные средства из группы антисептиков (Рисунок 3).



Рисунок 3. Определение критериев возможности применения антисептиков при боли в горле

После определения возраста фармацевтический работник переходит к предложению препаратов.

При проведении исследований, выявляющих факторы, влияющие на покупку лекарственного средства, было выявлено, что наиболее важными свойствами препарата являются его эффективность (83,6%) и безопасность (78,36%). Однако для 63,9% населения наиболее определяющим фактором при приобретении лекарственного средства является продолжительность действия. Следующим за этими факторами является цена лекарственного средства, ее отметили как самый важный показатель более половины всех анкетированных (56,1%). И далее следуют такие факторы как вкус (33,46%), форма выпуска (29,81%) и производитель ЛС (25%).

Учитывая факторы, влияющие на покупку препарата, фармацевтический специалист должен учитывать эффективность, противопоказания лекарственного средства и предлагать 2-3 препарата различных ценовых категорий. Рекомендуя лекарственное средство, необходимо учитывать наличие различных лекарственных форм (таблетки для рассасывания, пастилки, спреи) и индивидуально подойти к предпочтениям клиента аптеки.

Таблетки для рассасывания и пастилки – твердые лекарственные формы, применяемые в полости рта, медленно растворяющиеся в слюнной жидкости. В состав этих форм обычно входят различные вкусовые добавки, поэтому каждый сможет найти для себя подходящий вариант. Также их удобно применять для детей, однако следует хранить в недоступном для детей месте во избежание превышения максимально допустимого количества.

Спреи и аэрозоли - лекарственные формы, преимуществами которых являются быстрый терапевтический эффект, высокая фармакологическая активность, удобство, простота применения. Однако следует помнить, что некоторые спреи и аэрозоли содержат камфору, ментол, эфирные масла, которые могут раздражать слизистую оболочку и вызывать неприятные ощущения. Этот факт нужно учитывать при индивидуальном подходе к вкусовым предпочтениям покупателя.

Так как цена является решающим показателем более чем для половины посетителей аптечных организаций, помимо фармакологических эффектов, препараты деконгестантов были разделены на 5 групп в зависимости от ценовой категории в пересчете на одну дозу (1 таблетка для рассасывания, 1 нажатие флакона-распылителя):

- категория А – высокая цена;
- категория В – умеренно высокая цена;
- категория С – средняя цена;
- категория D – умеренно низкая цена;
- категория Е – низкая цена.

**Шаг 4. Предложение препарата с учетом возраста,
терапевтической эффективности и экономических
преимуществ**

Особенности применения антисептиков у детей

1. Дети с грудного возраста

Единственным препаратом в группе антисептики, который может применяться у самых маленьких детей, начиная с грудного возраста, является **Тонзилгон® Н** - средство растительного происхождения. Препарат изготовлен из водно-спиртового извлечения (16-19,5% в объемном отношении) лекарственного растительного сырья. За счет входящих в состав компонентов оказывает антисептическое и противовоспалительное действие. Активные компоненты, входящие в состав препарата ромашки, алтея и хвоща способствуют повышению активности неспецифических факторов защиты организма.

Стоимость одной дозы Тонзилгон® Н зависит от возраста. У детей в возрасте до трех лет этот препарат является единственным, т.е. альтернатив внутри группы нет. В отличие от других препаратов Тонзилгон применяется в форме капель.

Несмотря на сравнительно высокую цену за упаковку, цена за одну дозу оказывается в низкой и умеренно низкой ценовой категории. Тонзилгон® Н имеет ряд преимуществ, таких как: наличие местного воздействия, сокращение количества рецидивов хронических заболеваний ротоглотки, иммуномодулирующее действие, доказанная эффективность, хорошая переносимость (Таблица 4).

Таблица 4. Фармакологическое действие Тонзилгон Н

Фармакологическое действие	Антисептическое	+
	Противовоспалительное	+
	Обезболивающее	-
Цена в пересчете на дозу	Взрослые (25 кап.)	D
	Дети с 5 лет (10 кап.) и старше	E
	Дети с 6 лет (15 кап.)	E
	Дети с 4х лет (10 кап.)	E
	Дети с 3х лет (10 кап.)	E
	Дети от 0 до 3х лет (5 -10 кап.)	A-C

Примечание: А – высокая цена, С – средняя цена, E – низкая цена

2. Дети с 3 лет

Для детей от трех лет применяются лекарственные средства в различных лекарственных формах, таких как раствор для полоскания горла, спреи, таблетки для рассасывания (Таблица 5).

В форме аэрозоля для детей с 3х лет можно применять комбинированный препарат **Ингалипт**, который содержит в составе масло мяты перечной и эвкалипта, а также сульфаниламид норсульфазол натрия, поэтому он оказывает не только антисептическое действие, но и противовоспалительное и обезболивающее, влияя на этиологию, патогенез и симптоматику заболевания. Помимо терапевтического эффекта Ингалипт и раствор Люголя обладают экономическими преимуществами. Тогда как Фарингосепт имеет более высокую цену.

NB! Любой спрей можно наносить через рот только после того, как ребенок научится управлять своим дыханием

Таблица 5. Антисептические препараты, применяемые у детей с 3х лет

Фармакологическое действие	Антисептическое	+	+	+	+
	Противовоспалительное	+	-	-	-
	Обезболивающее	+	-	-	+
Цена в пересчете на дозу	Взрослые	D	E	B	D
	Дети с 8 лет и старше	D	E	B	D
	Дети с 6 лет	D	E	B	D
	Дети 5 лет	D	E	B	D
	Дети с 4 лет	E	E	B	D
	Дети с 3х лет	D	E	A	A
Лекарственный препарат	Ингалипт, аэрозоль 30 мг	Люголя раствор с глицерином 25 г	Фарингосепт, табл. д/расс. №20	Гексорал 0,2%, аэрозоль 40 мл	

Примечание: A – высокая цена, B – умеренно высокая цена, D – умеренно низкая цена, E – низкая цена

Фарингосепт® – таблетки для рассасывания, содержащие местное антисептическое средство амбазон, которое оказывает антисептическое, бактериостатическое действие в отношении широкого спектра грамположительных и грамотрицательных микроорганизмов. Также может применяться для профилактики инфекции после удаления зубов. Детям до 7 лет суточная доза не должна превышать 3 таблеток.

Люголя раствор с глицерином обладает антисептическим действием и имеет ценовые преимущества (категория Е). Препарат нельзя применять одновременно с перекисью водорода и другими дезинфицирующими средствами.

Гексорал 0,2%, аэрозоль помимо антисептического действия имеет слабое анестезирующее действие. Ценовая категория – от высокой цены (А) до умеренно низкой (D).

3. Дети с 4 лет

В данной группе препаратов клиент может выбрать лекарственную форму (таблетки для рассасывания, пастилки с разными вкусами, спрей) из различных ценовых категорий. Препараты представлены в таблице 6.

Таблица 6. Антисептические препараты, применяемые у детей с 4 лет

Фарм. действие	Антисептическое	+	+	+
	Противовоспалительное	-	-	-
	Обезболивающее	+	+	-
Цена в пересчете на дозу	Взрослые	С	С	В
	Дети с 8 лет и старше	С	С	В
	Дети с 6 лет	С	С	В
	Дети 5 лет	С	С	В
	Дети с 4 лет	D	D	A
Лекарственный препарат		Септолете, табл. д/расс. №30	Септолете Д, пастилки №30	Септолете НЕО, пастилки №18

Примечание: А – высокая цена, В – умеренно высокая цена, С – средняя цена, D – умеренно низкая цена, Е – низкая цена

Лекарственные средства, применяемые с 4 лет, широко представлены препаратами Септолете. Таблетки для рассасывания **Септолете®** обладают

антисептическим действием, ментол и эфирное масло мяты перечной обладают умеренным обезболивающим действием. Применяются при умеренной боли в горле, першении и осиплости. Необходимо помнить, что таблетки для рассасывания Септолете содержат сахар.

Септолете® НЕО пастилки с фруктовыми вкусами (яблочные, лимонные, вишневые). С осторожностью применять при сахарном диабете.

Септолете® Д не содержит сахара, что дает возможность применять его при сахарном диабете, а также отсутствие сахара повышает активность лекарственного средства.

4. Дети с 5 лет

Разнообразные лекарственные формы представлены в группе препаратов для лечения детей с 5 лет (Таблица 7).

Таблица 7. Антисептические препараты, применяемые у детей с 5 лет

Фарм. действие	Антисептическое	+	+	+	+	+	+
	Противовоспалительное	+	+	-	-	-	-
	Обезболивающее	+	+	+	-	-	-
Цена в пересчете на дозу	Взрослые	С	Е	А	А	В	А
	Дети с 8 лет и старше	С	Е	А	А	В	А
	Дети с 6 лет	С	Е	А	А	В	А
	Дети 5 лет	С	Е	А	А	В	А
Лекарственный препарат	Анти-Ангин формула, табл. №20, пастилки № 24	Каметон, аэроз. 45 г	Фалиминт, драже №20	Лизобакт, табл. д/расс. №30	Стрепсилс, табл. д/расс. №24 в ассорт.	Стрепсилс табл. д/расс. с Лимонном и Травами №24	

Примечание: обозначения смотрят таблицу 6

Среди препаратов этой группы можно выделить **Каметон** и **Анти – Ангин Формула**. Эти лекарственные средства обладают антисептическим, противовоспалительным, обезболивающим действиями, что дает возможность влиять на этиологию (антисептическое действие), патогенез (противовоспалительное действие) и симптомы (обезболивающее) заболевания. Различные лекарственные формы и ценовые преимущества, также дают возможность индивидуально подойти к каждому покупателю.

Лизобакт® – антисептический препарат, содержит лизоцим, который оказывает антисептическое, противовирусное действие и пиридоксин, способствующий регенерации слизистой оболочки полости рта и оказывающий антиафтозный (защитное действие на слизистую оболочку щеки) эффект. Можно применять при беременности и кормлении грудью.

Стрепсилс® медово-лимонные, с ментолом и эвкалиптом, с витамином С, с лимоном и травами. Стрепсилс® – антисептический комбинированный препарат. Оказывает противомикробное действие. Стрепсилс активен в отношении широкого спектра грамположительных и грамотрицательных микроорганизмов, оказывает противогрибковое действие.

Драже **Фалиминт®**, в состав которого входит антисептик ацетиламинонитропропоксibenzen, оказывает антисептическое и обезболивающее действие. Содержат сахар.

Препараты данной группы относятся к категории А, В или Е, поэтому пациент может выбрать приемлемую для себя лекарственную форму.

5. Дети с 6 лет

В данной возрастной категории предлагаются препараты в форме спрея и раствор (таблица 8).

Таблица 8. Антисептические препараты, применяемые у детей с 6 лет

Фарм. действие	Антисептическое	+	+	+
	Противовоспалительное	+	+	-
	Обезболивающее	-	+	+
Цена в пересчете на дозу	Взрослые	А	А	А
	Дети с 8 лет	А	А	А
	Дети с 6 лет	А	А	А
Лекарственный препарат	Йокс, раствор 50 мл	Гексаспрей, спрей 30 г	Септолете® плюс №2, пастилки №2 18	

Примечание: обозначения смотри таблицу 6.

Йокс® в форме раствора применяется у детей с 6 лет, оказывает противовоспалительное, антисептическое действие. Йокс, как и другие, йод содержащие препараты (раствор Люголя, раствор Люголя с глицерином) не следует применять с другими антисептическими средствами. Раствор препарата перед применением разбавить водой в соотношении 1:20 - 1:40.

Гексаспрей[®] также применяется у детей от 6 лет, относится к средней ценовой категории, однако помимо антисептического действия оказывает противовоспалительное, обезболивающее действие и более длительный эффект. Необходимо помнить, что спрей содержит этанол, поэтому у детей нужно применять с осторожностью.

Септолете[®] **плюс** в качестве дополнительного вещества содержит ментол, который, попадая на слизистые, вызывает сужение сосудов, уменьшает отеки и боль. Это необходимо помнить при лечении детей, т.к. у маленьких детей ментол может вызвать остановку дыхания. **Септолете**[®] **плюс** следует применять при сильной боли, так как таблетки содержат местный анестетик бензокаин.

6. Дети с 8 лет

Детям старше 8 лет и взрослым рекомендуется **Стопангин**, содержащий гексэтидин, а также смесь эфирных масел (анисовое, эвкалиптовое, сассифрасное, масло мяты перечной, гвоздичное) (Таблица 9). Помимо антисептического действия оказывает обезболивающее и обволакивающее действие и характеризуется средней ценой в группе. Эффект длится в течение 10-12 часов.

Таблица 9. Антисептики, применяемые у детей с 8 лет

Фарм. действие	Антисептическое	+	+	+
	Противовоспалительное	+	-	-
	Обезболивающее	-	+	+
Цена в пересчете на дозу	Взрослые	Е	Е	А
	Дети с 8 лет и старше	Е	Е	А
Лекарственный препарат		Йокс, спрей 30 мл	Стопангин 30 мл аэроз	Гексорал табс, табл. д/расс. №20

Примечание: обозначения смотри таблицу 6

Гексорал[®] **табс** обладает противомикробным и местноанестезирующим действием. Противомикробное действие достигается за счет хлоргексидина (обладает широким антибактериальным спектром действия в отношении грамположительных и грамотрицательных бактерий).

Местноанестезирующий эффект достигается за счет бензокаина, который быстро и на продолжительное время облегчает боль в ротовой полости и глотке (высокая цена).

Йокс® спрей оказывает антисептическое и противовоспалительное действие и является более доступным препаратом для детей с 8 лет и взрослых.

7. Дети с 12 лет

Стрепсилс® плюс оказывает антисептическое, противовоспалительное действие. В состав Стрепсилс® плюс входит анестезирующий компонент лидокаин, поэтому применяется при выраженном болевом синдроме в форме спрея (также в форме таблеток для рассасывания). (Таблица 10).

Доктор Тайсс шалфея экстракт - антисептическое противовоспалительное средство растительного происхождения, не имеет в составе обезболивающего компонента. Оба препарата характеризуются средней ценой.

Таблица 10. Антисептики, применяемые у детей с 12 лет

Фарм. действие	Антисептическое	+	+
	Противовоспалительное	+	+
	Обезболивающее	+	-
Цена в пересчете на дозу	Взрослые	С	С
	Дети с 12 лет	С	С
Лекарственный препарат	Стрепсилс Плюс 20 мл, спрей	Доктор Тайсс шалфея экстракт	пастилки №24

Примечание: обозначения смотри таблицу 6.

Для лечения боли в горле у взрослых применяются все вышеперечисленные антисептические препараты. При выборе лекарственного препарата фармацевтический работник должен руководствоваться фармакологическими свойствами лекарственного средства. Лекарственные средства, обладающие антисептическим, противовоспалительным и обезболивающим действием оказывают комплексное действие и являются препаратами выбора при боли в горле. К этим препаратам относятся:

Ингалипт, Каметон, Гексаспрей[®], Анти – Ангин[®] Формула, Стрепсилс плюс.

Таким образом, из массива лекарственных средств группы антисептиков, были выделенные лекарственные препараты, обладающие терапевтическими и экономическими преимуществами, а также удовлетворяющие потребительским предпочтениям.

Данный алгоритм составлен с учетом потребительских предпочтений, индивидуального подхода к каждому потребителю, потребительской способности населения, преимуществами лекарственных средств, в соответствии с терапевтической эффективностью и экономическими выгодами.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Антисептические средства [Электронный ресурс]. – 2007. – Режим доступа: <http://dic.academic.ru>.
2. Бабик В. И. Некоторые психологические аспекты проблемы «качества жизни» человека // В. И. Бабик, М. И. Говорухин, В. В. Митрофанов // Рос. оториноларингология. – 2004. – № 1 (8). – С. 3.
3. Воспаление горла (фарингит) [Электронный ресурс]. – 2005. – Режим доступа: <http://www.antibiotic.ru/index.php?doc=157>, свободный.
4. Государственный реестр лекарственных средств [Электронный ресурс]. – 2011. – Режим доступа: <http://www.drugreg.ru/FPI/default.asp>, свободный.
5. Гуров А. В. Влияние биопарокса на микробиоценоз глотки у больных с обострением хронического фарингита / А. В. Гуров, Л. А. Лучихин, Т. С. Полякова // Вестн. оториноларингологии. – 2007. – № 3. – С. 56–58.
6. Зупанец И.А. Фармацевтическая опека больных с простудными заболеваниями. Боль в горле / И.А. Зупанец, Н.И. Бездетко // Провизор – 2002. – №9 – С. 21-24.
7. Крюков А. И. Опыт использования препарата Стрепсилс Плюс Спрей при симптоматическом лечении острых и хронических воспалительных заболеваний глотки / А. И. Крюков, А. А. Сединкин // Материалы Российской научно-практической конференции «Современные проблемы заболеваний верхних дыхательных путей и уха»: тез. докл. – М., 2002. – С. 362-363.
8. Лопатин А. С. Ангина и острый фарингит: стратегия и тактика лечения / А. С. Лопатин, П. А. Кочетков. – М. : SERVIER, 2007. – 24 с.
9. Лучшева Ю.В. Местная терапия при фарингите / Ю.В. Лучшева, Г.Н. Изотова. // РМЖ. – 2011. – Т. 19. - № 6. – С.420–426.
10. Овчинников Ю.М. Местная антибактериальная терапия в лечении острых респираторных заболеваний / Ю.М. Овчинников, А.М. Левин, С.Б. Фитилев С.Б. // Лечащий врач. – 2000. - №4. С.2–5.
11. Регистр лекарственных средств России. РЛС-Аптекарь. – М. : РЛС, 2011. – Вып. 14. – 1192 с.
12. Рекомендации по лечению ангины [Электронный ресурс]. – 2011. – Режим доступа: <http://www.antibiotic.ru/articles/page1356.html>, свободный.

13. Рязанцев С. В. Этиопатогенетическая терапия острых фарингитов : метод. рекомендации / С. В. Рязанцев. – СПб., 2007. – 40 с.
14. Справочник Видаль. Лекарственные препараты в России. – М. : АтраФарм Сервис, 2011. – 1728 с.
15. Фармацевтическая опека: Курс лекций для провизоров и семейных врачей / И.А. Зупанец [и др.]. – Х.: Фармитэк, 2006. – 536 с.
16. Яворская С. А. Чем лечить больное горло /С.А. Яворская // Новая аптека. – 2007. - №10. – С. 36-39.
17. Anon J. B. Otolaryngic allergy. The last half-century / J. B. Anon // Otolaryngol. Clin. North Am. – 1992. – Vol. 25, № 1. – P. 1-12.