


# **10 сентября – Всемирный день предотвращения самоубийств**

Подготовила: студентка 6 курса,  
лечебного ф-та, 1624 группы

---

Батан Юлия Леонидовна



Лошади никогда не кончают самоубийством,  
потому что, будучи лишены дара речи,  
они не имеют возможность выяснять отношения.

/В.Маяковский/

---

- Учредители этого дня – Международная ассоциация предотвращения самоубийств и Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)
-

- По данным ВОЗ, каждый год около одного миллиона человек по всему миру сводит счеты с жизнью. Тенденции таковы, что к 2020 году число самоубийств, по всей видимости, возрастет в полтора раза. В связи с этим ВОЗ объявила 10 сентября - Всемирным днем предотвращения самоубийств.



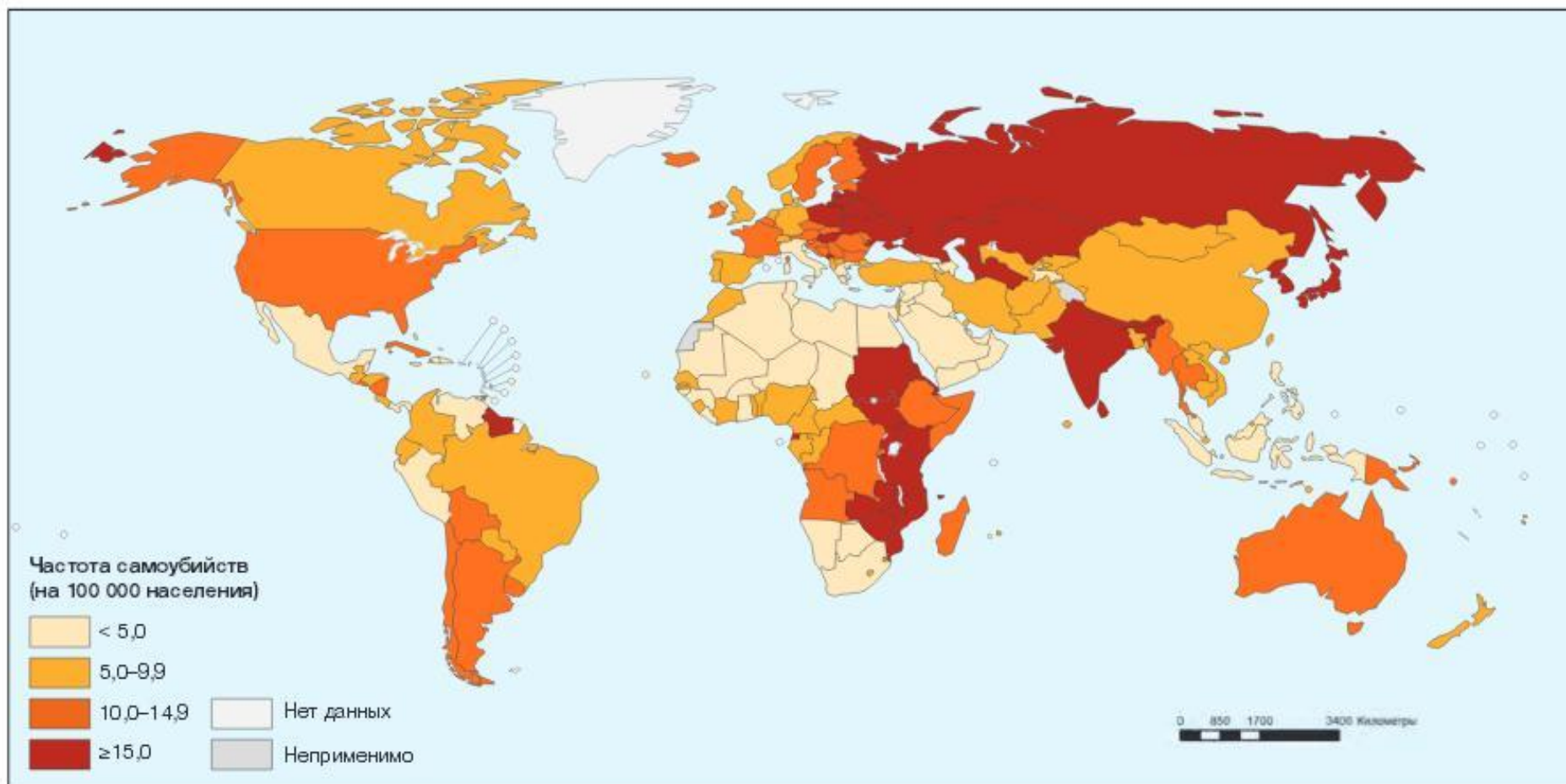
- Самоубийство является одной из трех самых распространенных причин смерти для людей в возрасте от 15 до 44 лет. А для молодых людей и подростков в возрасте от 10 до 24 лет – второй по распространенности после ДТП.
-

- Ежедневно, в среднем, почти 3000 человек совершают самоубийство. Каждые 30 секунд самоубийство человека разрушает жизнь членов его семьи и друзей. На одного самоубийцу приходится 20 и более человек, пытающихся покончить с собой.



- По распространенности случаев суицида впереди идут развитые страны. Первенство принадлежит странам Восточной Европы. Наименьшие же показатели - в Латинской Америке и исламских странах. По Африке данные на этот счет практически отсутствуют. ВОЗ делит все страны по показателю суицида на три группы:
  - **Низкий уровень самоубийств** (до 10 человек в год на 100 тысяч населения) - Греция, Италия, Гватемала (0,5), Филиппины (0,5), Албания (1,4), Доминиканская Республика (2,1), Армения (2,3). Самый низкий уровень самоубийств отмечается в Египте (0,03);
  - **Средний уровень самоубийств** (от 10 до 20 человек на 100 тысяч населения) - Австралия, США;
  - **Высокий и очень высокий уровень самоубийств** (свыше 20 человек на 100 тыс. населения) - Латвия (42,5), Литва (42,1), Эстония (38,2), Венгрия (35,9).
-

Карта 1. Стандартизированные по возрасту показатели частоты самоубийств (на 100 000 населения), оба пола, 2012 г.





- В общем рейтинге случаев суицидов у нас 19-е место с показателем 18,3 самоубийства на 100 тысяч населения ( 2014 г.)
  - При этом, средний мировой показатель – 11,4 суицидов на 100 000 населения (15,0 для мужчин и 8,0 для женщин).
-

- **75 % случаев суицида совершаются из-за конфликтов с родителями**
- **20% из-за неразделенной любви**
- **5% - из-за конфликтов со сверстниками**





# **Мифы и факты о самоубийстве**

---

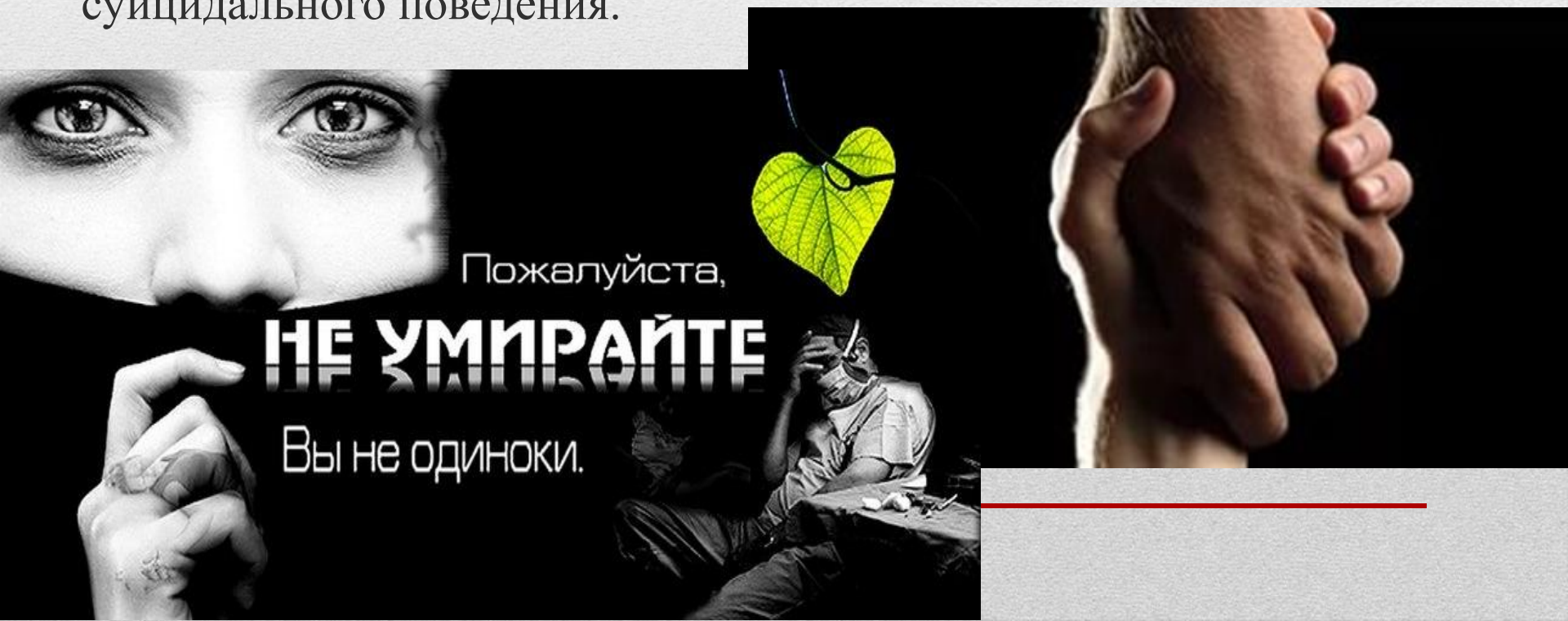
## Мифы

1. Люди, говорящие о самоубийстве, на самом деле его не совершают.
  2. Склонные к самоубийству люди твердо намерены умереть.
  3. Самоубийство случается без предупреждения.
  4. Улучшение состояния после кризиса говорит о том, что риск самоубийства снизился.
  5. Если у человека появилась склонность к самоубийству, то она сохраняется у него навсегда.
  6. Разговор о самоубийстве может внушить мысль о реализации его
-

## Факты

1. Большинство умерших перед суицидальным актом прямо или косвенно предупреждают о своих намерениях.
  2. В большинстве случаев самоубийств отмечаются колебания между желаниями жить и умереть.
  3. Склонные к самоубийству люди часто дают вполне ясные указания о том, что собираются предпринять.
  4. Многие самоубийства происходят в период улучшения, когда у человека появляется достаточно энергии и воли, чтобы обратить отчаянные мысли в решительные действия.
  5. Суицидальные мысли могут возвращаться, однако они не постоянны и у некоторых людей они никогда больше не появляются.
  6. На самом деле, только прямой разговор о проблеме может способствовать облегчению состояния.
-

- Максимальный за последние несколько десятилетий уровень суицидов в Республике Беларусь (35,3/100 000 населения) был зарегистрирован в 1996 г. С 1996 г. по 2010 г. в республике отмечается стойкая тенденция к снижению уровня суицидов (на 27,1%).
- По поручению Совета Министров Республики Беларусь Министерством здравоохранения совместно с заинтересованными ведомствами был разработан Комплексный план по профилактике суицидального поведения.



- В результате в 2010 г. в республике было зафиксировано 26,1 случая суицидов на 100 тыс. населения. За 7 месяцев 2012 г. в сравнении с аналогичным периодом 2011 г. уровень суицидов снизился с 13,8 до 12,6 случаев на 100 тыс. населения (8,9%)



## А. Блок

- «...На дне твоей души, безрадостной и черной,
- Безверие и грусть.
  
- И к вечеру отхлынет вереница
- Твоих дневных забот.
- Когда в морозный мрак засмотрится столица
- И полночь пропоет, -
  
- И рад бы ты уснуть, но - страшная минута!
- Среди всяких прочих дум -
- Бессмысленность всех дел, безрадостность уюта
- Придут тебе на ум.
  
- И жуткая тоска сожмет так цепко горло:
- Ни охнуть, ни вздохнуть,
- Как будто ночь на всё проклятие простерла,
- Сам дьявол сел на грудь!»

